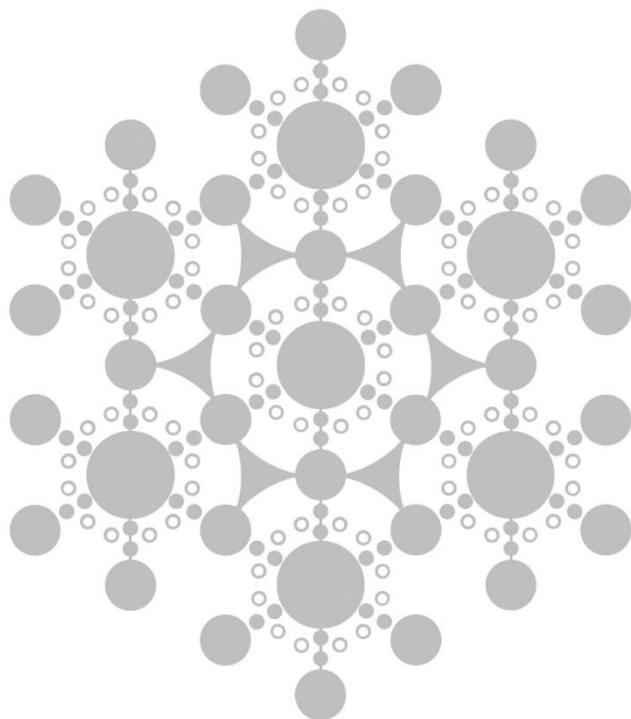


SANADORES DEL ESPÍRITU

SANADORES DEL ESPÍRITU

Información Arcturiana
sobre salud y consciencia



Título original: Sanadores del Espíritu
Edición: Thannefa
Maquetación: Thannefa
Diseño de cubierta: Thannefa

1ª edición Octubre 2020

La autora del libro no ofrece asesoramiento médico ni recomienda el uso de ninguna técnica como tratamiento de problemas físicos o médicos. Sólo pretende ofrecer información de naturaleza general para ayudar en la búsqueda del bienestar integral. En el caso de utilizar los lectores cualquier información de este libro, ya que están en todo su derecho de hacerlo, la autora no se responsabiliza de las acciones de dichas personas.

Copyright.es European Office
Reservados todos los derechos.

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita del titular del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

*Para mi familia arcturiana.
Siempre estaremos unidos
desde el corazón.*

Índice

Introducción.....	11
1. Conexión con la divinidad.....	15
2. Creadores de nuestra realidad.....	19
3. Siempre es una autosanación de todos.....	23
4. La sanación.....	25
5. Todos somos libres.....	29
6. El tiempo para sanar.....	33
7. Pacientes únicos, tratamientos únicos.....	35
8. Contexto de la enfermedad.....	39
9. Libertad de ser.....	41
10. Como un igual.....	43
11. No hay sanador sin salud.....	47
12. Aportar desde la singularidad.....	49
13. En constante evolución.....	53
14. Ser siempre un sanador.....	57
15. Miedo a la enfermedad.....	59
16. Sólo existe la vida eterna.....	61
17. Nunca imponer, nunca insistir.....	65
18. Procedimientos en niños.....	67
19. Medicina de las plantas.....	71
20. Sanación con energía.....	75
21. Un buen canal de energía.....	77
22. Cómo bailar con la energía.....	79
23. Los minerales.....	83
24. Inicio y final de una sesión de sanación.....	85

25. Información del éter.....	87
26. Manifestar milagros.....	89
27. Sanaciones grupales.....	91
28. Sanación a distancia.....	93
29. Sanadores del espíritu.....	95
30. Interferencia de frecuencias.....	99
31. Frecuencia personal.....	101
32. Factores que retrasan la sanación.....	103
33. Trasplante de órganos y rechazo.....	107
34. Salud de Gaia	109
35. Los virus	111
36. Las emociones	115
37. Enfermedades y estilo de vida	117
38. La causa.....	121
39. Traumas	123
40. Dolores crónicos	129
41. Enfermedades genéticas.....	131
42. Estilo de vida saludable.....	133
43. Meditación	135
44. Permite tu crecimiento.....	139
45. Autosanación	143
46. El entusiasmo	149
47. La técnica de sanación arcturiana	151
48. Daño permanente y no permanente.....	153
49. La tecnología	157
50. Sanar a la sociedad.....	159
51. Cambiar en favor del mundo.....	161
52. Ayudar a otros	163
53. Desde el corazón.....	165
54. Guía interna.....	169
Mensaje final.....	173

Introducción

Llegué con la misión de traer la sanación a la Tierra. Como todos quienes nacimos en este planeta, perdí mis memorias, así que mi viaje de vida fue bastante variado hasta que me alineé con quién soy en mi esencia y con lo que vine a hacer. Mi contacto con los Arcturianos corresponde a un contrato de alma que hice antes de encarnar, porque todos nosotros organizamos algunas sincronizaciones para alinearnos mejor y poder alcanzar nuestras metas. Pero también corresponde a un acuerdo que hice estando con ellos en mi vida anterior. Fui sanadora arcturiana y fui muy feliz. Hice lazos desde el corazón con personas similares a mí, amigos que hice de pequeña en la escuela de sanación arcturiana. Ellos son mis contactos hoy en día, mis mejores amigos, junto con otros amigos y grandes maestros, quienes me apoyan incondicionalmente y ayudan en mi camino. Son mis guías, maestros de la palabra, quienes responden a la perfección las preguntas más difíciles y quienes han permitido mi crecimiento para así poder compartir sabiduría con los demás.

Los Arcturianos son una raza estelar muy avanzada y completa. Son personas muy diferentes a nosotros físicamente y con una tecnología asombrosa. Tienen una consciencia muy elevada, donde ven a los otros como iguales, sin hacer separación, por lo que no hay prejuicio ni violencia en sus sociedades, sólo comprensión del otro. Desde pequeños se los educa con los más altos valores de igualdad, unidad, respeto, empatía y libertad, que verán reflejados en sus palabras en este libro. Se los incentiva a crear, a ser quienes son en su esencia y a actuar en relación con lo que les dicta su corazón. Les gusta el diseño, las artes visua-

les y musicales, siendo una de las razas estelares que más círculos de las cosechas ha realizado. Tienen un pensamiento analítico muy complejo y ven cada situación desde varias perspectivas a la vez.

Cuando viví con los Arcturianos, traía conocimientos de sanación de vidas anteriores, de otras culturas estelares, pero perfeccioné con ellos la medicina de las plantas y me enseñaron uno de los conceptos más importantes: que cada persona, al ser única, necesita un camino único de sanación, y que los sanadores, para ayudar de mejor manera, debemos adecuarnos a cada uno de ellos. Esto se explica en algunos capítulos del libro, dedicado a los sanadores. Por sanadores nos referimos a todas aquellas almas que sienten el llamado de sanar el mundo, ya sea a través de la palabra, proyectos propios, medicina oriental y occidental, terapeutas holísticos, psicólogos, nutricionistas y otros.

Quienes me entregaron la información para este libro, a través de canalización, corresponden a 10 sanadores arcturianos de la línea Dies-lientiplex. La información que nos comparten, según sus propias palabras, se basa en conocimientos universales de sanación, que no solamente corresponden a sus técnicas personales, sino que a un campo mucho más amplio de información universal. La han adecuado a lo que les resulta mejor según su propio criterio, pero es universal, por lo que se adapta bien a cualquier raza, incluida la humana, donde equilibrio es salud. Este libro explica en detalle cómo funcionan las enfermedades y cómo recuperar el equilibrio, por lo que también está escrito para todos aquellos que tienen una enfermedad física de la que se quieren sanar.

La idea del libro nació cuando me estaban recordando lo que había aprendido con ellos en mi vida pasada, para así poder ayudar con más conocimientos. Sentí el llamado de compartirlo con los demás, por la calidad de la información, así que continuamos las sesiones pensando no solamente en mí como sanadora, sino también en todos aquellos que leerían este libro, agregando temas de interés y que podrían ser de ayuda.

En cada uno de los capítulos encontrarán información que expandirá sus consciencias. Será como ir paseando por las estrellas, donde en cada una de ellas encontrarán enseñanzas que enriquecerán y sanarán

sus vidas. Los Arcturianos entregan la información relacionándola con temas metafísicos, elevándote y llevándote a la comprensión desde una perspectiva más alta. Sus mensajes son muy empoderadores, nos incitan a crear, a dirigir nuestras vidas, a sanar y a continuar pese a todo lo que ocurra a nuestro alrededor. Es por lejos mi libro favorito, y espero que les encante así como me encanta a mí.

La información está para ser compartida y ésta es nuestra forma de ayudar a la Tierra. Lo que sigue a continuación corresponde a la información entregada por ellos, con sus propias palabras y desde sus propios corazones. Esperamos que lo disfruten y les ayude en sus caminos.

Thannefa

Firmo con el nombre que tuve en mi vida pasada, siendo sanadora arcturiana.

1

Conexión con la divinidad

Todos tenemos una conexión divina, por ser almas de la Fuente. No existe persona con alma que no tenga esta conexión. Somos, en primer lugar, consciencia divina, que experimenta la existencia en un cuerpo físico para tener una experiencia en el plano material.

Nuestra conexión con la divinidad se puede ver interferida por situaciones que experimentamos, así como por nuestras formas de ser, encontrando a personas que viven en diferentes niveles de consciencia o cercanía a la Fuente, a nuestra esencia o a lo que somos en un plano más esencial.

Cuando hablamos de *la Fuente*, hablamos de la unión de todas las almas o consciencias que habitan el universo, que es todo lo que existe. Todos y cada uno de nosotros pertenece a la Fuente, somos parte integral de ella, como fragmentos holográficos que, en su nivel más elevado, son uno solo.

Nuestra situación actual en el plano material determinará qué tan cerca o lejos nos encontremos de casa. Esta conexión es indeleble, existirá siempre que se tenga conciencia de la propia existencia, que se da cuando nos enfocamos en mirar la vida desde una perspectiva individual. Todos vemos la vida de diferentes maneras, dependerá de nuestro punto de atención desde la Fuente, de lo que esa parte de la Fuente, nuestra alma, desee experimentar.

Si miramos desde un punto de vista, enfocándonos en una parte de la realidad, podemos desarrollar una perspectiva que aportará a la mayor comprensión del Todo. Eso es lo que somos, un punto de vista o enfoque desde la Fuente. Desde una experiencia particular, podemos vivir situaciones puntuales que nos ayudarán en nuestro camino

de crecimiento, así como también seremos capaces de disfrutar de ciertas experiencias enfocándonos en ese punto de atención puntual. Ninguna experiencia es considerada errónea, desde el punto de vista de la Fuente, ya que todo aporta a nuestro crecimiento y enriquece nuestra experiencia.

Todos quienes vivimos en un cuerpo físico presentamos esta conexión hacia ese plano más elevado. O, más que presentar, ya somos eso considerado elevado experimentando un tipo de experiencia mundana, que nos permite vivir la vida que deseamos, bajo los principios del libre albedrío que cada uno tiene.

Las experiencias que elijamos vivir tendrán relación con lo que deseamos como almas, con nuestros gustos particulares, con nuestra forma de ser o esencia, con nuestro nivel evolutivo y nuestras capacidades. Si nos fijamos en lo que hemos experimentado, veremos que sigue una línea, y que somos únicos e irrepetibles en nuestro actuar, sentir, percibir, desear. Es la variedad que se da en el universo, porque somos libres de decidir sobre nuestras vidas y siempre lo seremos. El estar enfocados desde un cuerpo en particular nos ayuda a continuar viviendo las experiencias únicas que deseamos como almas.

Todas las almas, en conjunto, forman el Todo. Y, en nuestra esencia, cada uno es el Todo, cada uno es la Fuente.

En nuestro interior se encuentra la guía interna que nos conducirá hacia los lugares que deseamos llegar. Tu conexión con la divinidad te permitirá escuchar qué es lo que tiene para decirte, qué consejos o guía te desea entregar, por dónde debes continuar, qué acciones tomar y cómo conducir tu vida en general. Esta conexión, a través de tu intuición, te indicará el camino a seguir.

Si sigues tu guía interna, siempre crecerás y lograrás lo que te propusiste hacer desde esferas más elevadas, antes de encarnar. Es por eso que tu conexión es tan importante, porque lograrás encaminarte hacia donde necesitas para alcanzar tu propósito, sea cual sea su naturaleza, porque no hay propósitos pequeños o poco importantes, todos valen y mucho para un alma.

Cuando manifiestas o creas tu realidad, lo haces desde esa conexión individual con la Fuente, como alma creadora. Cuanto más cerca estés de la Fuente, o cuanto mayor sea tu conexión con la divinidad que eres, más rápido podrás manifestar situaciones en tu realidad, porque tendrás las herramientas para lograrlo más rápidamente. Si tu conexión con la Fuente es débil, no lograrás manifestar situaciones a tu gusto de forma rápida, por lo que tu camino de manifestación se verá afectado. Sin embargo, todos tenemos esa conexión; más lejana o más cercana, todos somos dioses.

Tu conexión te permitirá seguir tu intuición y saber por dónde dirigirte. Cuando te encuentras conectado, verás el mundo a tu alrededor con mayor claridad, tendrás mayor información o conciencia sobre tu mundo, lo que te permitirá saber qué caminos son mejores, te ayudará a tomar decisiones en cuanto a situaciones que te favorecerán a ti y a los demás. Sin importar lo que opine tu entorno, tendrás la claridad y seguridad de que el camino que estás siguiendo es el que te corresponde; no tendrás dudas al respecto, lo verás con claridad y certeza.

También podrás visualizar qué caminos son mejores de tomar por otros, por lo que un buen sanador será quien tenga una conexión alta con la divinidad. Esta conexión le permitirá guiar de mejor manera a la persona que se encuentra desorientada, por un camino que visualizará como el más adecuado, según la información que tenga del paciente. Entendiendo que todos somos únicos, el sanador tendrá la claridad de llevarlo por el camino de sanación adecuado a esa persona única.

Todos tenemos una forma particular de ser, gustos, ideas y todo lo que define nuestra personalidad, por lo que todas las formas se deben respetar y nunca se debe imponer un tratamiento adecuado al sanador, sino que se debe ofrecer un tipo de tratamiento adecuado al paciente. El tipo de tratamiento que se realizará tendrá relación con los gustos y condición de cada paciente. Se deberá respetar su libre albedrío de decidir si le parece adecuado o no seguir el camino que se

le ofrece, así como sus intenciones de sanar o no, entendiendo que todos son libres de elegir qué hacer con sus vidas.

2

Creadores de nuestra realidad

La sanación comienza cuando el paciente está dispuesto a tratarse, cuando tiene la intención de sanar. En la mayoría de los casos, los pacientes que integran terapias complementarias tienen la intención y el objetivo de sanar.

En un comienzo, puede resultar más confuso probar caminos, ver cuál le funcionará mejor. Pero a medida que vaya avanzando, encontrará aquel que le servirá en su proceso particular, como apoyo para completar su sanación.

Siempre que se tenga la intención de sanar, se podrá lograr dedicando tiempo, constancia y enfoque al proceso de sanación. Las personas que necesiten apoyo en este proceso podrán tenerlo de parte de sanadores, quienes estarán dispuestos a acompañarlos y guiarlos en este camino.

Todos tenemos el potencial de mejorar una condición físico-emocional, porque la clave para lograrlo está en cada uno de nosotros. Somos los seres que creamos la sanación o creamos la enfermedad. Somos los creadores de nuestra realidad física, espiritual, mundana, y de toda nuestra existencia. Si creamos la sanación, crearemos una vida que nos servirá mejor, para así crear otras realidades que aportarán en nuestros caminos.

Somos dioses creadores de mundos y de nuestro propio mundo. Nuestra realidad se vive como un proceso en el cual la persona es la que atrae los acontecimientos a su vida, sin importar su edad. Con nuestros pensamientos, emociones y sentimientos vamos orquestando lo que atraeremos.

Siempre somos libres de crear lo que deseamos y necesitamos en nuestras vidas. Cuando piensas en algo, estarás atrayéndolo hacia tu realidad, por lo que el controlar tus pensamientos será controlar tu vida. Cada uno, como un dios creador, tiene este poder, porque corresponde a nuestro poder como consciencia creadora.

Siempre que imaginamos una opción, podemos crearla, porque desde la imaginación comienza la atracción o creación del evento que se presentará en nuestras vidas. Cuando uno crea siendo consciente de esta capacidad, logra manifestar todo lo que desea. El atraer hacia nosotros lo que deseamos implica saber controlar este poder creador.

Cuando creas tu vida, se hace innecesario el miedo, porque serás tú quien dirigirá su vida a voluntad. Todos quienes hagan suyo este poder vivirán en paz, porque sabrán que son ellos quienes manifestarán conscientemente lo que necesitan y desean. Cuando las personas tienen una mentalidad de víctima, es porque aún no conocen su poder para crear sus vidas a su gusto y mayor beneficio.

Todos podemos atraer los eventos que nos harán más felices. Es el decidir qué deseas y proyectarlo en tu futuro con confianza y convicción. Es el atraer aquello en lo que pones tu atención. Pones tu consciencia en algo y ya estarás creando en tu futuro algo similar.

Todos pueden recuperar su poder creador y crear sus vidas según su conveniencia, de acuerdo a sus intereses, gustos y lo que consideren que les aportará más a sus vidas. Cuando estás seguro de tu poder creador, puedes atraer lo que sea que necesites.

Todos tenemos nuestros sueños en mente. Si enfocas tu atención en ellos y comienzas a recorrer el camino, se irán abriendo las opciones para que logres alcanzarlos. Es el mantener el enfoque hacia eso que más deseas, porque será ahí donde comenzarán a hacerse realidad.

Nunca dejes de soñar aquello que quieres, son tus sueños los que darán lugar a tu nueva creación. Cuando te sientas triste porque no has podido cumplir tus sueños, mantenlos siempre, porque siempre habrá tiempo para que los logres manifestar. Tu alma es infinita, esto

quiere decir que tu tiempo es infinito también. Así es y será por siempre.

Cuando estás soñando, estás llamando a tus sueños, los estás manifestando desde ese plano energético hacia el mundo material. Todo es consciencia que crea la materia, sin consciencia no habría materia. Tus sueños son tu consciencia creando lo que luego se verá manifestado en tu mundo.

Nunca dejes de soñar ni desear, eso es la clave para la manifestación. Continúa tu camino entendiendo que siempre habrá tiempo y que siempre serás libre y capaz de atraer tus propias creaciones. Ese es tu poder, y siempre estará ahí, en tu interior.

3

Siempre es una autosanación de todos

Compartimos el mismo hogar, compartimos un ambiente que permite el intercambio de información. Así como las células se afectan y comparten entre sí, nosotros hacemos lo mismo constantemente. Si te encuentras en un sitio alejado y aislado, puede que tengas menor interferencia con los demás. Sin embargo, esta unión siempre existirá, porque en esencia estamos todos conectados, o más bien, somos todos uno.

Debido a lo anterior, el límite entre sanarte y sanar a otro se ve vulnerado. Cuando sanas a otro, te estás autosanando; y la persona al sanarse, te está sanando a ti. Todos podemos autosanarnos o dejar que otros nos sanen, siempre existirán muchos caminos para alcanzar la salud, pero será una autosanación de todos, al ser todos *uno*.

Nosotros compartimos la visión de que siempre ocurre una autosanación de la persona, independientemente de los métodos que utilizemos los sanadores.

El sanarse para sanar a otros se utiliza en grupos de sanación. Puedes sanar a otros al sanarte y afectarlos, debido a esta conexión que tenemos entre todos, que se da en un nivel etérico de frecuencias.

Debemos ser conscientes de que todo lo que hagamos, o quienes seamos, contribuirá al mundo. Todo lo que hagamos por nosotros, lo estaremos haciendo por los demás también.

4

La sanación

Cuando tenemos una enfermedad, nos debemos preocupar en primer lugar por nuestra sanación. Siempre existirán los caminos para sanarse, incluso en la Tierra con las dificultades del sistema médico actual, porque los caminos están a la mano, así que dependerá de cada uno el concretar su sanación.

Siempre que exista la voluntad de sanar, se podrán encontrar los caminos que permitirán lograrlo. Si te encuentras en una situación complicada de salud y no ves un camino posible, búscalo, siempre el que busca encuentra.

Tenemos en nosotros la sabiduría para sanar de una enfermedad, ya que éstas nacen, en su mayoría, desde la persona. Toda persona que se encuentra en equilibrio logra permanecer en un estado óptimo de salud física, porque el cuerpo físico es un reflejo del interior del ser o la consciencia.

Todos tenemos en nuestro interior las claves para realizar una autosanación, tenemos todo aquello que necesitamos para recuperar nuestra salud y vivir en armonía con nuestro ser. Si nos fijamos en las veces que nos hemos enfermado, suele deberse a situaciones como una mala alimentación, combinada con estrés continuo y malos hábitos, así como manifestaciones de procesos emocionales no resueltos.

Cuando se pide ayuda a otra persona para que asista en el proceso de la sanación, es porque hay quienes pueden orientar de mejor manera el camino a seguir. Estos profesionales de la salud o sanadores deben asistir a los pacientes para descubrir juntos la causa de la enfermedad.

Todas las personas que deseen sanarse pueden elegir uno o varios de estos sanadores, como terapias complementarias al proceso interno que el individuo tiene que hacer para lograr su autosanación. Los sanadores serán un apoyo para la salud, pero no serán los que sanarán a los otros en primera instancia, porque es la persona quien sana.

En casos de enfermedades graves como el cáncer, se debe realizar una limpieza en todo el ser: físico, mental y emocional. Éstas son enfermedades que peligran la vida de la persona y se deben abordar de manera integral. Un cáncer no se puede sanar por completo si la persona continúa teniendo los mismos hábitos de siempre perjudiciales para su salud, porque son éstos los que alimentan la enfermedad. Cuando una enfermedad se ve de manera integral, y se la trata de manera integral, la sanación se logra llevar a cabo satisfactoriamente.

Si vemos a una persona enferma, es una señal de que hay algo que equilibrar u ordenar en su ser. Estando bien de manera integral, todo su ser funcionará en concordancia y armonía. Cuando comprendemos el concepto de salud integral y vemos una enfermedad desde varios ángulos, no sólo desde la parte física, podemos llegar a la solución y cura de la enfermedad.

Cuando intentamos sanar a otro, lo hacemos porque la persona desea recuperar su vehículo físico para continuar con su experiencia de vida actual. Nosotros, los sanadores, aportamos de esa manera, ayudando a la persona a continuar con su experiencia física actual, en el caso que se pueda. Hay muchos casos de personas que han sanado de tumores malignos, cuando el pronóstico que les habían dado era la muerte. Nunca es demasiado tarde, siempre hay tiempo para intentar algo más.

Sin embargo, si la persona no se puede recuperar, es importante recordar el hecho de que somos consciencia infinita. Nuestra realidad va mucho más allá de este cuerpo físico, continúa más allá, trasciende lo físico. Cuando hablamos de la muerte como tal, hablamos de un cambio de casa, dejas tu casa para buscar una nueva. Las experiencias permanecerán contigo siempre, serán parte de quien eres.

Nunca olviden eso, el morir es sólo un paso para llegar a otro lugar. Cuando el concepto de muerte se entiende como un paso o cambio, se hace más llevadero y menos doloroso.

5

Todos somos libres

Cuando comenzamos con un tratamiento, se hace con la intención de ayudar a otro a mejorar la condición que lo está afectando. Esta intención abrirá energéticamente las sincronizaciones que llevarán al paciente a completar la sanación. El universo o Consciencia Unificada escucha o siente estas intenciones. Cuando las intenciones están en armonía, el universo responde y permite las sincronizaciones.

Si una persona presenta intereses de no sanar, porque el estar enfermo le trae beneficios que no desea perder, entonces este camino se entorpecerá y se convertirá en una lucha entre las intenciones del sanador y las intenciones reales del paciente. Todo paciente puede ser llevado por su familia a un centro de sanación, con las buenas intenciones de que mejore, y hay veces en que el enfermo sigue lo que su familia desea, pero en su interior no desea mejorar, porque no quiere seguir en la Tierra, y ve la enfermedad como una vía de escape.

Todas las personas interesadas desde el alma en sanar pueden lograrlo, porque energéticamente estarán sincronizadas con el universo que los conducirán a la sanación. Las intenciones, aunque uno no las percibe como algo material, son aún más importantes que la enfermedad misma, porque toda enfermedad responde a la consciencia del individuo.

Resulta importante entender que todos son libres de decidir si sanarán o no. Una enfermedad puede cumplir un propósito de enseñanza en la persona, puede que deba aprender algo o darse cuenta de algo importante que lo ayudará en su expansión como alma.

La libertad de elección siempre se considera como el principal derecho de un alma. Todos somos almas únicas que elegimos recorrer

un camino que nos conducirá hacia lo que deseamos alcanzar como propósito. Si interfieres con el propósito de un alma, la estarás desviando de su camino, de lo que desea experimentar.

Cuando enfocamos nuestra atención en nosotros mismos, guiamos nuestro propio camino, que es nuestro por derecho, y elegimos libremente qué deseamos. La libertad de cada persona no debe ser interrumpida por un tercero que desea guiar las decisiones de otro a su conveniencia. Así como nosotros deseamos la libertad, los demás también. Todos somos libres.

En el caso de un enfermo, el sanador estará ahí como guía, ofreciendo su ayuda con su sabiduría, y es el enfermo quien decide sobre su vida. Cuando comenzamos una sesión de sanación, es clave entender este concepto: uno ayuda, pero es la persona quien decide sanar, no el sanador quien impondrá la sanación.

Todas las personas que deseen sanar harán un esfuerzo y buscarán a quienes puedan ayudarlos. Los sanadores serán capaces de ayudarlos en lo que los pacientes estén dispuestos a recibir. Todos tenemos esa libertad, somos libres, los que están muy enfermos también lo son, porque son ellos los líderes de sus vidas.

Un enfermo terminal también debe tener derecho a decidir, mientras tenga la conciencia para hacerlo. No se debe hacer lo que la familia espera, sino respetar la voluntad del enfermo. Cuando se interna a alguien que está muy grave, es importante tomar las medidas que el enfermo quiera, sin importar cuáles sean. Ellos son los responsables de su futuro, son quienes eligen, no la familia.

Cuando un cuerpo está tan dañado que pierde conciencia, el mejor camino es dejarlo partir, porque cuando un cuerpo se mantiene con vida a la fuerza, la consciencia permanece anclada al cuerpo y no puede ser libre y partir. Para un alma, siempre existirán más posibilidades de encarnar en otros cuerpos, el mantenerlos a la fuerza sólo perpetúa el sufrimiento. Un alma parte cuando ha decidido que es hora de partir, el dejarla partir después de un accidente es dejar que esa alma pueda continuar su viaje.

Todos tenemos en nosotros un mapa de vida previamente planificado. Este mapa tiene decididos algunos lugares donde estará, algunas personas que conocerá, algunas acciones que tomará y también elecciones por tomar una vez que se está encarnado. Estas elecciones por tomar también tienen relación con el morir, porque no solamente se tiene una sola fecha de partida, se pueden tener varias salidas, la cual decidirá la persona y/o el alma cuando ya esté recorriendo el camino. Las muertes por enfermedades rápidas son salidas de las almas.

Todas las personas pueden elegir con plena libertad de acción, el mapa es sólo de orientación, porque lo que contará al final serán las decisiones que cada uno tome. A nosotros nos gusta seguir nuestros corazones durante el trayecto de nuestras vidas, ser libres y actuar en relación con lo que creemos más conveniente en el camino. Todas las decisiones las hacemos en torno a lo que sentimos que es mejor, y estas decisiones son las que determinan nuestro crecimiento.

Como creadores, estamos constantemente creando nuestro futuro con las decisiones y acciones que tomamos. Todos tenemos este poder de crear nuestras vidas, desear lo que llegará a nuestros caminos y seguir cumpliendo los objetivos que deseamos desde el corazón. Porque somos personas que buscamos la expansión, no víctimas de una fuerza externa que nos maneja a su antojo.

Todos podemos crear y somos libres de hacerlo a voluntad. Sintiéndonos libres, y dejando que los demás también lo sean, permitimos un mundo en libertad, guiado por las personas desde sus propios corazones.

6

El tiempo para sanar

Hay un período de tiempo adecuado para el desarrollo de una sesión de sanación. No siempre será el mismo para cada paciente, dependerá de las necesidades que tenga, así que se debe estar abierto a estar el tiempo que se necesite. Cuando se apura una sesión, se estará presionando un proceso que necesita ocurrir en un determinado espacio de tiempo.

Todo está muy acelerado en la Tierra, las personas sienten que les falta el tiempo. Todos tienen prisa y los sanadores también. Se le debe dar al paciente el tiempo que necesite, permitiendo que el proceso de la sanación fluya. Si das espacio a la sanación, ésta se podrá llevar a cabo. Sin apuros, sólo fluyendo con el tiempo que se necesite.

No importa cuánto tiempo demore una persona en sanar. El ir despacio o más rápido dependerá de las necesidades de cada paciente. Lo que importa es que vaya evolucionando, que vaya progresando. La constancia permitirá lograr la sanación.

Cuando hablamos de tiempo, hablamos de un proceso lineal de eventos que comparten las consciencias que habitan un mismo lugar, para que los eventos se coordinen y puedan funcionar en armonía.

El tiempo no existe sin una consciencia, porque el tiempo es recreado por la consciencia. Todas las consciencias que habitan el universo recrean cierta linealidad o progresión para poder cumplir con las experiencias de alma que necesitan.

Todas las personas que comparten un espacio y densidad, comparten cierta armonía en el tiempo que perciben. Aun así, todas las personas siempre presentarán un tipo de tiempo diferente, ya que cada consciencia percibirá el tiempo de manera personal. Cuando dos

personas comparten juntas, pueden sincronizar el tiempo si ellas comparten una sintonía similar. Pero si dos personas se encuentran en situaciones de vida diferentes, es probable que una perciba la velocidad del tiempo de una manera y, la otra, de otra.

En caso de muerte, el alma no percibe el tiempo como lo perciben allá. Y en otras densidades, el tiempo se percibe más libremente, siendo los eventos los que determinan el paso del tiempo, más que la hora misma.

Toda linealidad de eventos se percibe como tal para lograr armar una secuencia de vida y de desarrollo de un alma. Algunas veces será necesario percibir más el tiempo y, en otras, será más imperceptible. Siempre dependerá de la consciencia, de lo que esté experimentando. Cuando buscamos percibir el tiempo, lo hacemos para lograr la expansión o progreso de un alma, que vaya desde un punto a otro, en avance.

Cuando se percibe el tiempo, es estando encarnado. Cuando no se vive en un cuerpo físico y se está en una densidad más etérica, entonces la percepción del tiempo será mucho menor e incluso nula. Cuando se es la Fuente misma, no se necesita tiempo, por lo tanto, no se percibe. No tiene un propósito, por lo que la consciencia no lo percibirá o manifestará.

El que ustedes se guíen por el reloj ocasiona la sincronización de sus consciencias en cuanto a la percepción del tiempo. Si no lo ocuparan, verían que sólo se guiarían por los eventos solares, día y noche, constelaciones, eventos cósmicos y otros. Serían libres del reloj, que es como viven las personas en los otros planetas.

7

Pacientes únicos, tratamientos únicos

Todos quienes comprendan esta información, desde un punto de vista elevado, entenderán que lo que nos interesa es ayudarlos en la creación de una sociedad más saludable, donde se ponga a la persona como interés principal. Es importante aceptar al otro como ser único y que se comprenda que llegó a ti debido a que necesitaba de una guía directa y apoyo de parte de un sanador o sanadora que pueda entender su desequilibrio de una manera más completa, para así poder ser guiado por un sendero que le permitirá sanarse.

Todos los senderos llevarán a la sanación, si la persona desea sanar. Algunos senderos acortarán el camino y otros demorarán más. Lo importante es que la persona elija su camino. Las opciones estarán a la mano y será la persona quien finalmente decidirá cuál seguir, porque es la persona la cual, con su libre albedrío, decide sobre su vida.

La medicina moderna proporciona un solo camino para cada condición, el cual está determinado por lo que establece el sistema que dictan los gobiernos. Todo está preestablecido y controlado por miembros de la Élite, quienes, hasta la fecha, dirigen el sistema de salud mundial.

Todas las condiciones que pueda sufrir un paciente dependerán exclusivamente de su forma de ver el mundo, de su estilo de vida, de sus pensamientos y sus acciones frente a acontecimientos que ponen en riesgo su salud, por lo que cada condición se debe tomar como un caso único a tratar, mirando al paciente como ser único.

Al comprender al paciente, se puede entender la razón de su condición física, emocional y mental. Cada paciente, si recibe suficiente atención, dará pistas sobre por qué se generó su enfermedad.

Teniendo en cuenta su condición única, el sanador tendrá la libertad de ofrecer un camino que considere apropiado para su tipo de enfermedad, tomando en cuenta todas las variantes que logre visualizar con respecto a su caso en particular. Todas las variantes indicarán el camino más adecuado a seguir, y es ahí cuando el sanador logra entregar un tratamiento que se adecúa a sus necesidades.

Los sanadores deberán ayudar al paciente a cambiar ciertos hábitos que puedan estar perjudicándolo o jugándole en contra de su salud. Orientarlos sobre el cambiar ciertos hábitos los ayudará a recuperar el equilibrio.

Todos los hábitos están sujetos e influenciados por el entorno y cultura en que vive la persona. Para cambiar un hábito, se deberán entregar otras alternativas más saludables, para que pueda cambiar su rutina. Cambiar a rutinas saludables permitirá a la persona hacer su vida en un ambiente más sano, el cual influenciará positivamente en su salud.

Todas las rutinas que se sugieran deben poder adaptarse a la vida de la persona, porque muchas veces se puede recomendar seguir una rutina que no podrá integrar a su estilo de vida. Por lo que hay que adecuarla a la comodidad del paciente, así podrá integrarla correctamente y afectará positivamente su realidad.

Así también, toda persona interesada en sanar hará un esfuerzo y adaptará su rutina a una más saludable sugerida por el sanador, porque entenderá que necesita realizar cambios en su ambiente que le permitirán estar mejor.

Todos los sanadores consideramos el ambiente en el que vive una persona, porque es el que genera las condiciones favorables o desfavorables para que se desarrolle una enfermedad, por lo que es de suma importancia prestarle atención. No será necesario entrar en detalles sobre su vida, solamente considerar los puntos más importantes que lo puedan estar afectando, porque también es importante mantener

su privacidad para que se sienta cómodo. Si al paciente le interesa compartir más, entonces estará bien. Si hay algo que no desea compartir, se deberá respetar su elección. Todos tenemos una vida privada que cuidamos, y merecemos el respeto de los demás acerca de lo que decidamos sobre nuestras vidas.

El respeto por la vida es intrínseco a la vida misma, ya que la consideramos sagrada. No se debe jugar con la vida ni ponerla en peligro innecesariamente. Ser un sanador corresponde a una tarea elevada, porque se intenta preservar la vida del otro, se lo ayuda a continuar vivo.

8

Contexto de la enfermedad

Entender el ambiente en el que vive un paciente te dará pistas sobre qué puede estar afectándolo a nivel mental-emocional, porque entenderás el contexto en el que se desarrolló la enfermedad. Si tus ojos miran más en profundidad la situación, lograrás obtener mayor información que te permitirá entregarle una guía y tratamiento más adecuados.

Acá incluimos a la persona y su contexto dentro de la ecuación, es una parte importante a considerar cuando se intenta entender una enfermedad, te dará las pistas que necesitas. El contexto te dará la guía de por qué la enfermedad se desarrolló en primer lugar y te permitirá entender qué condiciones del ambiente y la rutina se hacen necesarios cambiar.

Una persona se entiende como un ser global, que se ve afectado por el ambiente. Es por esto que hay tanta enfermedad en la Tierra, porque el ambiente no es el óptimo para el cuerpo y el espíritu. La vida se vuelve tan difícil que genera un sinnúmero de enfermedades físicas como consecuencia.

Estar en la Tierra como sanador es estar donde se necesita de más ayuda dentro del universo en el que participamos. Los sanadores estelares han llegado a la Tierra para asistir en su sanación. Son almas valientes que se inscribieron para comenzar a sanar consciencias y así ayudar a sanar los cuerpos, en una misión que comienza con el despertar y la alineación con el propósito del alma, luego el estudio y aprendizaje, para así desenvolverse y ayudar como sanadores. Deben recordar a qué vinieron, para luego volver a aprender todo, a pesar de

todas las dificultades que encuentren en el camino, dificultades que muchas veces intentarán desviarlos de su misión.

El mantener el entusiasmo y estar alineados con lo que vinieron a hacer los ayudará a continuar. Es importante que recuerden su propósito, por qué están hoy en la Tierra.

9

Libertad de ser

Cuando comenzamos una sesión de sanación, hay que considerar que exista empatía de la persona con su tratamiento. Todos los tratamientos deben cumplir los requisitos solicitados por el paciente, porque sólo así irá en alineación y será beneficioso para él.

Todos estamos aquí porque queremos. Cada uno está en el lugar que desea estar como alma, que eligió antes de encarnar y que ha elegido en el presente. Sin el consentimiento de un alma no podríamos ser libres y no podríamos lograr la expansión.

Cuando nos oprimen desde alguna parte, sólo se contribuye a romper las reglas de la libertad. Toda libertad debe ser respetada porque cada alma merece respeto y elegir su propio camino. Cuando se intenta oprimir, se hace porque otro está yendo en contra de tu propia existencia y, como mecanismo de defensa, oprimes al otro. Pero nunca se debe hacer por el simple hecho de querer ir en contra del otro.

La libertad y la vida se deben respetar siempre que se conviva, son valores principales de las almas. Nuestra vida siempre será sagrada porque nuestra alma lo es. Se debe respetar y cuidar la vida de los demás. Y no sólo estamos hablando de las personas, sino también de las plantas y animales, de toda la vida que habita la Tierra, incluido el planeta mismo.

Cuando deseas ser libre, debes respetar que los demás también lo desean. No se puede obligar a otros a actuar de una forma que te servirá a ti, se debe actuar en coordinación con lo que tú decidas y el otro también. Respeto mutuo por la vida y la libertad.

Todos tenemos sueños que queremos alcanzar y todos tenemos una idea de cómo nos gustaría que ocurrieran los eventos. Cuando se vive en comunidad, se debe respetar la forma de vivir de todos e integrar los gustos de todos. En las comunidades se pueden encontrar diferentes tipos de personas con diferentes expectativas e intereses cada una, por lo que todos deben ser incluidos, no sólo la mayoría y no sólo unos pocos.

Estamos coexistiendo energéticamente en el universo. Respetar a los demás también tiene relación con el no afectarlos negativamente con tu energía o forma de ser o actuar. Cuando hay una persona negativa, ésta logra afectar negativamente a los demás, por lo que se debe tener la conciencia suficiente para que tu actuar no perjudique a los otros con quienes convives.

Siempre se debe ser conscientes del otro y se debe entender que los demás, en su esencia, son iguales a ti. Cuando vas en contra del otro, estarás yendo en contra tuyo. Son otros tú, viviendo y creciendo por otros rumbos. Se expanden hacia un lado mientras tú te expandes hacia el otro, y así el universo completo logra la expansión.

10

Como un igual

Los sanadores tienen que ser vistos como familia, como un igual, no como un dios o alguien que se encuentra por sobre el paciente, como se ve en la Tierra. Somos un igual, y actuamos desde el corazón y no el ego.

Quien sana mejor no es lo importante, sino que el paciente es la prioridad, es quien necesita de la ayuda y en quien se debe centrar la atención. Así se permite la sanación del otro, porque las energías van hacia la otra persona.

Los títulos académicos no importan, lo que importa son las acciones que realizas, que es lo que te define como persona y lo que te entrega real valor como tal. Estar presente con el paciente y ayudarlo desde el corazón es lo más importante.

Cada uno debe saber escucharse a sí mismo para ver cuáles son sus verdaderas intenciones de ser sanador, si es por ego o por la intención genuina de ayudar al otro. Cuando tus intenciones son puras, permites la sanación, porque estás en conexión con tu alma y la Fuente. Eso es lo importante, tu corazón. Acá, los sanadores somos puros de corazón, amables, entregamos la sanación desde el corazón, unidos con la persona, siendo uno.

Cuando actúas desde el corazón, entiendes al otro. No desde el juicio; la compasión actúa desde emociones elevadas, desde el amor. La mente te ayudará a entender otros factores, a unir cabos sueltos, a llegar a la causa, al análisis. Pero la compasión es desde el corazón, no se puede sólo desde la mente.

Cuando te encuentras con el paciente, debes conocer su historia, qué es lo que lo lleva a estar ahí contigo. Debes intentar deducir cuál

es el verdadero problema que lo aqueja. Muchas veces te dirán que es algo, cuando en realidad el problema se encuentra en otro lado. Tú podrás ayudar a la persona a darse cuenta de cosas que no ve desde su propia perspectiva. Tu nivel de consciencia y conocimientos te permitirán ayudarlo de mejor manera.

Cuando visualices el problema, tienes que encontrar la forma de hacérselo saber, porque muchas personas no lo entenderán si lo dices desde tu forma, pero sí lo harán si lo dices desde su forma. Empatizar ayuda en esta tarea, ver al otro como si fueras él y actuar como si fueras esa persona en su versión ya saludable. Es como venir desde el futuro de la persona, ya saludable, y hablarle. Te tiene que ver como un cercano, un amigo, como si fueras él o ella misma, porque cuando la persona te ve como alguien ajeno y distante, genera una barrera que le impedirá conectarse contigo y con el mensaje que le quieres entregar.

Si miras a tu alrededor, verás una enorme variedad de personalidades, son todos diferentes. Cuando comprendes la variedad, entiendes que cada uno sigue su camino, con su visión del mundo. El aceptar esta variedad, valorarla y entenderla, te ayudará a no emitir prejuicios, sólo aceptar a los otros.

Cuando entiendes que todos son únicos, y los aceptas, puedes empatizar y ser parte de quien es la persona. Lo entiendes desde su punto de vista, ves la vida desde sus ojos, así podrás saber cómo ayudarlo, qué necesita, y es la forma en que la persona podrá entenderte y sanar, porque le hablarás desde la familiaridad, como si su misma alma le hablara.

Eso es lo más difícil, ser el otro en ese momento. Cuando lo entiendes desde el corazón, más que desde el análisis, entiendes su situación y lo ayudas desde la cercanía, como un igual. Lograrás la conexión y el entendimiento de lo que está sucediendo en su vida, y sabrás cómo actuar en su caso, sabrás qué camino será mejor como terapia para esa persona. Sabrás primero entenderlo, para luego entender cuál será su terapia. Hay muchos casos en los que una persona

recibe el tratamiento adecuado para su situación, pero no lo ayuda del todo, porque no se sintió cómoda con él.

Cuando entendemos al otro desde una perspectiva de unidad universal, entendemos cómo es mejor actuar en su caso en particular. Puedes empatizar si conectas desde el corazón y la unidad, entendiendo que la ayuda se da siempre desde tus intenciones de ayudar y no por intereses económicos. Los beneficios económicos sólo llegarán como resultado de ayudar al otro con amor y con la misión de aportar al mundo desde esa área que te gusta.

Energéticamente no se ayuda al otro sólo pensando en ti como ser individual. La verdadera cooperación se da en unidad, al ver al otro como un igual, desde el corazón. Cuando ayudas de esta manera es gratificante, porque tus intenciones serán puras y sanarás junto a la persona que ayudaste, al estar en conexión directa y unidad.

Así el universo sana, en consonancia y unidad, siendo tú parte de él, tu paciente y todos los demás habitantes, en comunión y ayuda, en cooperación y armonía. No se dista tanto de los otros, porque al final todos somos la gran Consciencia Unificada, el gran Todo.

Todos somos *el Todo*, en un baile que nunca tendrá un final y jamás tuvo un comienzo. Siempre hemos sido hermanos o compañeros de cuarto y, aunque nos separemos, seguiremos siempre unidos y actuando por todos, a un nivel global, desde cada individualidad.

Somos una unidad. La separación es sólo una ilusión.

11

No hay sanador sin salud

Cuando sanas a otro ser, te sanas a ti mismo, al ser todos *uno*. Cuando tus intenciones son las de sanar a los demás, estás buscando sanarte a ti también, como el Todo que somos. Si buscas los caminos para sanarte a ti, sanas al colectivo también, al ser parte de éste.

La interacción con los demás se da a nivel del éter o Fuente. Estamos todos íntimamente relacionados e interfiriéndonos. Cuando buscas el sanarte o sanar a los demás, estarás contribuyendo al bienestar de todos y cada uno de los seres que habitan este universo.

Las cualidades que tengas para sanarte tendrán que ver con tus cualidades como frecuencia, esas ondas de frecuencia que definen quién eres. Tú, al manejar quien eres, puedes manejar tus frecuencias de energía hacia tu bienestar. Si integras tu frecuencia de autosanación en el otro, puedes cambiar la frecuencia del otro hacia la autosanación. Si irradias salud y equilibrio, irradiarás esas frecuencias a tu alrededor, debido a la interferencia energética que ocurre. Al estar en un estado de salud, las frecuencias que emitirás afectarán positivamente a los demás. Cuando manifiestas salud, proyectarás salud en los demás.

La interferencia se da a nivel energético molecular, es algo que no perciben con la vista. Pueden sentirlo, sí, pero no verlo. Esa proyección que haces como sanador la sentirá la persona, aportando en ella una frecuencia de salud que debe estar enfocada en tu salud misma.

No hay sanador sin salud, no se da porque el sanador interfiere energéticamente con el paciente. Por lo tanto, se hace primordial que un sanador mantenga su salud estable, se preocupe por su bienestar, sus pensamientos, acciones, sentimientos, para que proyecte salud.

No sirve decir que sanas si no te has sanado antes. Debes mostrar con el ejemplo.

Si se dan casos en donde los sanadores necesiten sanar, se tomarán ese tiempo para sí mismos y, una vez que hayan vuelto al equilibrio, continuarán con su tarea de sanar a los demás. Esto se dará en todos los casos de enfermedades físicas o desequilibrios a nivel mental, emocional, espiritual, cuando un sanador ha vivido una experiencia de la que necesita recuperarse o en cualquier caso en el que necesite recuperar el equilibrio. Otro sanador puede asistirlo también, se colabora en unidad, siempre.

La unidad permite el apoyo hacia aquellos que necesitan más ayuda. La solidaridad permite enfocar la energía en el bienestar de todos. La ayuda mutua es importante al momento de convivir, permite que todos estemos bien, no sólo algunos. Permite vivir en paz, porque se sabrá que pase lo que pase habrá un apoyo en quien contar. Nunca estarás solo y nunca te sentirás solo.

La cooperación es fundamental en las sociedades, para que todos estén bien y todos sean felices. Se da en sociedades con un alto nivel de consciencia, donde se ve a los demás como otros *tú*, y todos viven tranquilos y felices. En sociedades de alta consciencia siempre se coopera, siempre existe la solidaridad. No cooperas en detrimento tuyo, sino que aportando al colectivo con lo que tengas para aportar.

12

Aportar desde la singularidad

El estar enfocados durante la sesión es muy importante. Acá, quienes sanamos, somos personas que meditamos a diario y manejamos la concentración y el estar presentes en la sesión. Es también nuestra forma de vivir, sin ruido mental, en el presente, como filosofía. Es importante en nuestras vidas, así como el utilizar nuestras mentes de manera compleja para el análisis de situaciones, el pensamiento holográfico y el actuar desde el corazón.

De esa forma compartimos la sanación, siendo nosotros desde el corazón y fluyendo. Pero la mente también tiene que estar presente, una mente sana. El analizar, pensar de manera compleja, ver en perspectiva, elegir qué conocimientos aprendidos utilizar, recetar bien las medicinas, todo tiene que ver con un buen funcionamiento mental.

En la Tierra, los neurotóxicos disminuyen el rendimiento intelectual, tienen que tener cuidado con ellos. Acá no se permiten, no se envenena a las personas, están prohibidos y no se utilizan.

Cuidar la salud mental también significa dormir bien, descansar lo suficiente, o sino la capacidad de pensar se ve limitada.

Cada persona tiene un tipo de pensamiento diferente, activan diferentes áreas cerebrales, tienen algunas más desarrolladas que otras, hacen enlaces diferentes. Todo aportará, mientras seas la mejor versión de ti, de ti siendo saludable. Cada quien utiliza también el área que más le sea de su interés: algunos son más visuales, otros más musicales, otros integran varias. Lo importante es que seas tú, completo o completa, en armonía con quien eres; sólo así podrás aportar.

Siempre serás un aporte siendo tú, no importan tus capacidades, dones desarrollados o intereses. Cada uno aportará según su propia

individualidad. Acá también lo hacemos así, cada uno es un alma única que aporta desde su singularidad.

Ese es el llamado, a que los sanadores sean ellos mismos, que integren quienes son en sus terapias, que sean los sanadores únicos que son. Pueden aprender conceptos en cursos, pero lo más importante será siempre su desarrollo individual, integrando lo que más les llama la atención. Ese será un buen sanador, un sanador auténtico.

Un buen sanador es libre. Libre de reglas, libre de formas, libre de estrategias. Utiliza su conexión con su ser superior para llevar a cabo la sanación a su manera. No existe una terapia perfecta, todas aportarán. Será perfecta cuando encuentres la que a ti te acomoda más.

Si eres quien eres en tu interior, si reflejas al exterior quien eres por dentro, siendo tú, no siendo otro, siendo verdadero, la persona real que eres, serás feliz y aportarás desde tu punto particular al colectivo, aportarás como la parte singular del Todo que eres.

Cuando haces lo que más te gusta y eres feliz, todo fluye mejor. Cuando comienzas una sesión haciendo lo que más te gusta, comienzas con una energía alta. No lo haces por obligación o por dinero, sino porque es lo que más te gusta hacer. Todos nosotros aquí hacemos lo que más nos gusta, ya sea enseñar, sanar o expandirnos en el área que queramos, viajar, conocer a otras personas; va a depender de los intereses de cada uno.

Si eres sincero, siendo tú, y logras complementar tus intereses en tu terapia, todas las energías fluirán en armonía. Los pacientes llegarán a ti sin esfuerzo, sabrás qué hacer, crecerás como sanador y continuarás desarrollándote en tus áreas de interés.

Cuando uno está en el camino que le corresponde como alma, todo fluye fácil. Si eres quien eres en tu interior, siendo la persona única que eres, lograrás hacer que tu proyecto dé frutos.

Pensar en hacer algo sólo por el dinero no te llevará a ser feliz. No serás feliz como alma, porque no harás lo que tu alma desea. El dinero llegará como consecuencia de hacer lo que te hace feliz, se abrirán los caminos para que te vaya bien económicamente. Sólo

necesitas crear las condiciones que permitirán que las otras energías, como pacientes, fluyan hacia ti.

Cuando logras llegar a un estado en que sabes qué es lo que te hace más feliz, logras llevar a cabo un proyecto que irá en alineación con tus intereses, y que dará frutos como consecuencia del hacer lo que más te gusta.

13

En constante evolución

Siempre que comiences un tratamiento, considera los intereses de la persona, si realmente desea llevar a cabo el tratamiento que le indicas. Cada uno es libre de seguir el camino que le indique su alma. Si tus intenciones son las de ayudar a esa persona, comprenderás que el camino para ayudarla será siempre el que su alma haya decidido, que es lo que considera mejor para esa persona en ese momento.

Todos elegimos un camino acorde a lo que necesitamos experimentar para nuestro desarrollo. Si el sanar corresponde a lo que su alma estima que es mejor, entonces se podrá recuperar bien. Todos vivimos lo que es acorde a lo que necesitamos vivir. Desde un nivel elevado, nada es casualidad, sino que todo ocurre por una razón, por lo que todo lo que experimentamos nos permite crecer al aprender algo nuevo.

Cuando te animas a vivir una nueva experiencia, ésta te entregará nuevos conocimientos y aprendizajes, porque te mostrará nuevas situaciones a las que no estabas acostumbrado o acostumbrada. Será nueva información para ti que aportará a tu vida, como nuevas herramientas que tendrá tu consciencia que te ayudarán en tu vida.

Cuando todos aprendemos, se hace posible nuestro crecimiento como almas e integramos nueva información a la Consciencia Unificada. Estar en constante desarrollo y crecimiento es importante, ya que permite que tu alma aprenda de nuevas experiencias que aportarán como información en tu vida. Todos quienes estén abiertos a aprender serán aquellos que, en un período de tiempo, alcanzarán un mayor conocimiento y experticia en un área, lo que los hará ser más acertados en esa área.

El área de la medicina está en constante evolución, cambiando a medida que van apareciendo nuevos resultados. El quedarte con los estudios que te entregan en la universidad para llevar a cabo tu trabajo como médico es lo mismo que cocinar un plato con los mismos ingredientes de siempre, sin abrirte a la posibilidad de que, al integrar otros nuevos, el plato podría mejorar.

En la actualidad existen muchos caminos para alcanzar la salud, y todos ellos se encuentran en evolución. Cuando los médicos se abren a la investigación, permiten mejorar el sistema de salud.

Todos tenemos un conjunto de conocimientos que hemos ido adquiriendo a lo largo de nuestras vidas, a través de aprendizajes casuales y aprendizajes conscientes —o que hemos decidido hacer sobre ciertas materias. Todos los caminos de aprendizaje te llevarán a aumentar tu campo de conocimiento. El ampliarte hacia un lado o hacia el otro dependerá de tus gustos particulares como alma.

Entendemos que es imperativo el estar abiertos a cambiar de visión cuando llega información nueva a tu vida, que hace más sentido que la anterior. Cuando te abres a los cambios, permites tu evolución y desarrollo en tu área de interés. En salud, como está en constante desarrollo, resulta importante el permanecer abiertos a cambiar las viejas creencias por unas nuevas que se adapten mejor al presente.

Todos tenemos conflictos al momento de cambiar, al pensar que si cambiamos es porque nos equivocamos. Pero si enfocas tu atención en que cambiaste para mejorar tu campo de conocimiento, se te hará más fácil el cambiar, porque entenderás que lo haces debido a que mejor información llegó a ti.

Si te fijas en un punto de tu pasado, verás que quien eres hoy es una persona con más conocimiento debido a tu capacidad para integrar nueva información, que te ha ayudado como herramientas en tu vida. Cuando investigas un tema desde diversas fuentes, puedes complementar la información que ya tenías y habrás crecido en conocimientos. El aprendizaje es una capacidad que todos tenemos; si estás abierto a él, entonces tu desarrollo avanzará muy bien.

Debes comprender la importancia de siempre estudiar, especialmente en el área de la medicina, donde está en juego la vida de las personas. Cuanto más estudies, investigues y te informes, mejor médico serás. Todos los casos de negligencia médica ocurren cuando el médico que trataba a su paciente ocupó una mala información, y esto se debe por no dedicar el suficiente tiempo al estudio.

Si tu interés como médico es el de aportar a la salud y vida humana, deberás dedicar parte de tu tiempo al estudio, sólo así permitirás ayudar de mejor manera a tus pacientes, y sólo así aportarás al desarrollo de la medicina. Si tienes dudas acerca de una información, investiga hasta que llegues a la solución, que será cuando te hará más sentido una nueva información.

Estamos en constante crecimiento y descubrimiento. Integra nueva información y ábrete a cambiar la información que tenías antes. Todo lo que puedas aprender aportará a tu futuro. Sé consciente de la importancia de siempre avanzar, de siempre progresar. El estudiar es una forma de ganar sabiduría.

Buscar más es algo positivo, siempre habrá más que encontrar. Si consideras que has alcanzado la cima de tu aprendizaje, considera que no hay cima, todo suma y ayuda a tu alma y a tu ser sanador. La vida te mostrará que, si piensas que lo sabes todo, no es real, siempre hay más. Se debe estar abierto al conocimiento siempre, nunca se acaba, sólo se expande.

Cuando aprendes que ser un sanador es un camino, un proceso que vas desarrollando, sigues estudiando y avanzando cada día. Cuando tienes esa actitud de siempre buscar y siempre mejorar, tus conocimientos aumentarán y serás cada día un sanador más experimentado y sabio. Siempre mira tu camino de sanador de esa manera, como un proceso en donde no habrá al final un título, porque nunca acaba. Si comprendes este concepto, serás libre de tener que estudiar por un fin, como el título, porque no habrá un final del camino, estudiarás para tu siempre continuo desarrollo.

Se da con frecuencia en la Tierra el pensar que ya se está listo con los estudios y permanecer con la misma información durante años.

Hay que ir cambiando y adaptándose, siempre llegará nueva información actualizada, información que no habías considerado antes y que es correcta. No estamos hablando de un proceso en el que la persona nunca estará lista, porque lo puede estar, pero la experiencia y los conocimientos que vaya adquiriendo después, aportarán y ayudarán a su crecimiento.

Cuando termines de estudiar algo, mantente abierto a cambiarlo y a perfeccionarlo, porque siempre habrá más, más expansión, más conocimientos, mejores métodos a utilizar y mejor tecnología también.

El intercambio de información es importante para el crecimiento de todos, expansión mutua, mutuo apoyo; es lo que pueden hacer entre los sanadores. Si alguien más empatiza con tu método, lo utilizará, lo que traerá como consecuencia el ayudar a más personas. El compartir es una forma de ayudar. El conocimiento está para ser compartido.

14

Ser siempre un sanador

En el caso en que una persona esté complicada, perdida, no sepa cómo salir de la situación en la que se encuentra, tú la puedes ayudar con tus conocimientos como sanador. Si sientes que encuentras la forma de ayudarla, puedes compartirla con ella.

Cuando se es un sanador, siempre se está buscando sanar, buscando soluciones a lo que se presenta, como una forma de aportar. Se está en constante aprendizaje y aportando día a día con tu sabiduría.

Cuando eres un sanador desde el alma, lo serás siempre, en todo momento, no solamente durante la sesión de sanación. Es ser quien eres siempre, corresponde a tu forma de vivir. Nosotros seguimos siendo sanadores después de las sesiones de sanación, es quienes somos como almas.

El actuar siendo el sanador que eres, te permitirá aportar desde tu lugar siempre, te permitirá ser un constante aporte a la sociedad, sin importar el lugar o la situación en la que te encuentres.

Ser el sanador que eres, te permitirá aportar al mundo en lo que se necesite. Siempre se puede aportar con algo que sea de ayuda, no hay acción pequeña, todas aportan.

Siendo un alma sanadora, siempre ayudarás a los demás. Cuando se solicita ayuda, en tu interior sabrás cómo ayudar, porque serás un alma sanadora.

15

Miedo a la enfermedad

Hay que considerar el miedo del paciente hacia su enfermedad. Cuando se le diagnostica una enfermedad, la persona se asusta al verlo como algo ajeno a él que lo ataca. Se siente indefenso frente a ésta, o como una víctima de algo externo a su persona.

Este miedo es infundado cuando se entiende que la persona provocó la enfermedad en primer lugar. La mayoría de las veces es manifestada inconscientemente, pero sigue siendo la persona quien la origina. Cuando se les hace ver que son ellos los que la manifestaron, la persona se puede sentir con el poder de que, así como la generó, la puede hacer desaparecer.

El miedo a una enfermedad y a lo que ocasionará en su futuro como consecuencia, no sólo no permite el activar el poder personal para sanarse, sino que también afecta energéticamente la salud general de la persona de forma negativa. Los hace entrar en espirales de miedo, a raíz de los pensamientos que generan, lo que hace que entreguen constantemente esa energía negativa al cuerpo, cuando debieran aportar con energía positiva. Esto genera un campo negativo en la persona que la llevará a tomar decisiones basadas en el miedo y a generar situaciones negativas que la perjudicarán aún más.

El miedo es un sentimiento de muy baja frecuencia que afecta al cuerpo en su totalidad, por lo que si se desea ayudar a la persona a manifestar la sanación, se la debe ayudar a trascender el miedo y a generar un campo de energía contraria, la cual será la que la conducirá a manifestar salud.

Con energía contraria nos referimos al amor, paz, empoderamiento, alegría, dicha, bondad. Esos serán los sentimientos que debe

manifestar una persona enferma, ya que esos son los que la ayudarán a controlar y a deshacerse del miedo y a manifestar esta energía que actuará en todo su cuerpo, aportando de forma beneficiosa a su salud.

Todo paciente con miedo puede ocasionar que su enfermedad se desarrolle aún más, porque aportará con la energía del miedo en su desarrollo, por lo que hay que cuidar la forma en que se diagnostica una enfermedad a un paciente, ya que todos son únicos y tendrán un desenlace único.

Estamos de acuerdo en que las enfermedades se categorizan, y que existe un diagnóstico según el tipo de enfermedad. Sin embargo, cada enfermedad será única en su desarrollo para cada paciente, y es algo que siempre se debe considerar. El dar un promedio de vida es sólo entregar una sentencia de muerte.

16

Sólo existe la vida eterna

Siempre hay un camino para sanar, no importan los recursos económicos o las condiciones de la enfermedad. Siempre habrá un camino. Tu papel como sanador es guiar a la persona por ese camino. Como una luz le indicarás por dónde continuar. Y la persona, al recorrer ese camino, llegará a su destino final que es el sanar.

Si mantienes tu luz encendida, la persona sabrá por dónde dirigirse. Esa luz es la que llevas en tu interior, como sabiduría interna, tus palabras y consejos que irán orientando a la persona. Tú, como sanador, eres esa luz, su guía espiritual y científico, serás quien logre encaminar a la persona por su sendero o tratamiento hasta completar su sanación.

Estar disponible para ellos, no sólo cuando llegue la cita, sino que en todo momento, de forma abierta y cercana, les dará la tranquilidad que necesitan en sus caminos. Muchas personas sienten ansiedad por su enfermedad, se sienten oprimidos por ella, como algo externo de lo que se quieren librar. Tu guía los ayudará a continuar y a no rendirse, les dará la esperanza de que sí hay una opción disponible para sanarse y tener una vida mejor y más feliz.

En este sentido queremos aclarar que no importa el tipo de enfermedad, no importa la edad, no importa el dinero. Todo eso es secundario frente al poder que tiene cada persona para sanarse, el poder que los impulsará a continuar. Todos tienen ese poder, porque son ustedes quienes controlan sus cuerpos, quienes manifiestan la enfermedad y quienes son capaces de hacerla desaparecer por completo.

Los sanadores son sus guías, la luz en la oscuridad que los guiará por un camino o tratamiento adecuado hasta completar la sanación. Son guías, son luz, son quienes estarán ahí junto al paciente, orientándolo por dónde seguir, como asistencia en su autosanación.

Esto se da en los casos en que la persona aún no ha decidido dejar este plano terrenal. Cuando, como almas, no han elegido partir debido a una enfermedad. Puede ocurrir el caso de pérdida de un ser querido, que quería sanar pero que no pudo, y es porque la misma alma, en un nivel elevado, aceptó partir en ese momento. No se preocupen si un paciente de ustedes parte, porque la muerte siempre se dará en alineación con los intereses del alma, no debido a que no lo pudieron ayudar, que quede claro.

Todos los casos de muerte ocurren porque el alma deseó partir. Se debe respetar el libre albedrío de cada quien que decida partir, sea por la causa que sea, es porque le esperan mejores cosas al otro lado, mejores oportunidades de las que estaba teniendo en su vida actual. Siempre será por lograr una mayor expansión, no por casualidad o accidente.

Está bien si sienten pena y dolor, es natural sentirlo, pero siempre tengan en mente que existe un propósito mayor, que si estuvieron ahí y decidieron partir, es porque era lo adecuado.

En todos los casos de muerte, agradecemos al paciente por sus intenciones de sanar, por lo que entregaron en su vida, y le deseamos lo mejor para lo que vivirá en su futuro.

La muerte es un paso hacia otra vida, no debe verse como algo negativo. Desde planos elevados, la muerte es un despertar hacia una realidad mucho mayor, más amplia. Es el retorno a la esencia, a ser el Todo, la Fuente. Cuando mueres, dejas tu cuerpo físico, pero continúas siendo la consciencia que eres. Ya que eso es lo que eres, consciencia que no tiene un final.

Todo lo que vemos manifestado en el plano físico ocurre porque una consciencia lo está animando. Sin consciencia no habría mundo físico y nada existiría. Estar conscientes tiene relación con el saber

que vives en una realidad que tendrá que ver con tus intereses y que crearás en ella los eventos que desees experimentar.

La vida existe más allá de la muerte, porque la vida eres tú como consciencia. Tu consciencia nunca se apagará, por lo que la muerte en sí no existe realmente. Sólo existe como un paso hacia una vida más allá, en otro plano existencial.

El universo es vida, está lleno de ella, es todo consciencia que manifiesta planos materiales. Vibra en vida, vibra en frecuencias que participan o interactúan entre sí en una danza eterna. La vida es la consciencia, somos consciencia y somos vida, y somos libres y siempre lo seremos. La vida nunca se acaba, siempre existirá en nuestras consciencias, está unida a quienes somos, somos vida y seguirá siendo así por toda la eternidad.

Cada paso que damos corresponde a un proceso de expansión y aprendizaje que decidimos tomar como almas. Cada paso nos lleva a un lugar diferente que nos enseñará cosas distintas que aportarán a nuestro desarrollo y expansión.

Siempre somos almas en expansión, siempre somos personas tomando un papel, un cuerpo diferente, acciones diferentes, que nos llevan a experimentar todo aquello que vaya de acuerdo con nuestros intereses como almas. El libre albedrío es la acción de ser quien deseamos ser, cuándo y dónde queramos, siempre.

Si te fijas en un punto de tu pasado, verás que te permitió estar en el presente, que es lo que vives en el ahora. Todo punto de tu pasado te ha permitido llegar a donde estás ahora, porque son como escalones que vas subiendo, un paso a la vez, una experiencia a la vez, un acontecimiento a la vez, que permiten tu desarrollo como alma y te han permitido ser quien eres en el ahora.

Cuando vemos un punto en el pasado como un acontecimiento negativo, lo estamos viendo desde un punto de vista reducido o aislado. Si nos alejamos y vemos el marco completo, veremos que ese punto al que llamas negativo te permitió tomar un camino que a la larga fue positivo.

No sirve arrepentirse y desear volver atrás para cambiarlo. El arrepentirse genera culpas y sentimientos que van en contra del desarrollo de tu alma y te llevan por un camino de infelicidad. Si ves ese acontecimiento como producto de las circunstancias de lo que viviste en tu vida, y te enfocas en continuar hacia donde deseas llegar, verás que ese punto que era negativo en un principio, fue positivo en un final, y aportó al encaminarte hacia quien eres ahora, que al mismo tiempo aportará a que llegues al siguiente lugar, y así, siempre expandiéndote.

Siempre continúa adelante. Siempre habrá mejores momentos que llegarán a tocar tu puerta.

Nunca imponer, nunca insistir

Cuando un paciente te pide tu opinión sobre un tratamiento a seguir, lo hace porque confía en tu criterio y experiencia para poder llevarlo por el camino de la sanación. Si se da una situación en la que el paciente no se muestra convencido con el tratamiento que le ofreces, entonces hay que buscar otro camino, otro tratamiento que se adecúe a sus necesidades.

Si en el camino se hace necesario cambiar el tratamiento, se deberá conversar con el paciente nuevamente. Somos personas dinámicas que necesitamos mecanismos dinámicos que se adapten a las necesidades del momento.

El consentimiento de la persona siempre debe estar presente, debido a la libre elección que tiene sobre su vida. Esto es independientemente de su edad o condición. Mientras esté consciente, será libre de elegir lo que considere mejor para su persona.

Está bien ofrecer caminos o alternativas, y dar tu opinión como experto. Puedes guiarlos con tus conocimientos, ayudarlos a entender los procedimientos que les ofreces, orientarlos. Pero la decisión final será de ellos. Insistir los llevará a sentir que son intereses hacia ti y no hacia ellos, porque llevarás la energía hacia el camino que tú deseas seguir, cuando se trata de ellos, de ellos como los protagonistas.

El libre albedrío se ve transgredido cuando se intenta convencer a una persona de que siga un tratamiento que deseas imponer. Nunca se debe imponer, sólo ofrecer tu ayuda y sugerir lo que consideras

mejor. Nunca insistir, insistir y convencerlos los puede llevar por un camino que, a la larga, no será en su real beneficio.

Su sabiduría interna le indicará si seguir o no un procedimiento. El camino que cada alma tiene hacia la sanación es algo que se debe respetar. Cuando impones un tratamiento, interfieres con el camino de evolución que esa alma sigue.

Debes ser un guía, una luz. Con tu sabiduría le indicas un camino, y la persona elegirá libremente si tomarlo o no.

18

Procedimientos en niños

Cada persona que llegue a ti será porque empatiza con tu forma de sanar. Elige conscientemente el camino que le ofreces porque le hace sentido o es lo que siente que necesita en ese momento. Si llegan a ti personas como ancianos o niños que son llevados por su familia, debes contarles tu metodología y preguntarles si les interesa.

Tu terapia no será beneficiosa para una persona que no la eligió. La libertad de elección es importante independientemente de la edad biológica. Uno siempre es libre de elegir. En el caso que te diga que no, es mejor no hacerla en oposición a su alma, se respeta la libre elección de todos. Imponer va en contra de los deseos del alma, y nosotros, como sanadores, no lo hacemos. Todos deben ser respetados, los más vulnerables también.

Entregamos esta información porque vemos todos los días cómo se le imponen a niños procedimientos que ellos no han elegido, como personas libres que son. Los padres toman las decisiones por ellos y, en muchos casos, resulta ser en su perjuicio. No decimos que en casos de emergencia no haya que hacer lo que se necesite para salvar una vida, sino que nos enfocamos en cuando existe el tiempo para preguntar a una persona si desea o no eso que se le quiere hacer.

Muchos niños sienten temor frente a procedimientos que no entienden que se imponen como parte de los procesos de salud que existen en la Tierra. No se debe seguir a las masas en cuanto a decisiones que tengan que ver con la salud. Cada uno está completo, posee todo lo que necesita para mantenerse saludable, independientemente de su edad. Cuando se impone un procedimiento a un niño, por seguir la programación anual, es en su perjuicio.

Cuando inyectas a un niño con una sustancia tóxica, le juega en contra de su salud. Éstas fueron creadas con propósitos oscuros que no tienen que ver con su salud, entiendan eso. Los niños necesitan ser felices y tener una dieta equilibrada y saludable. No necesitan nada externo para mejorar el funcionamiento de su sistema de defensas. Todo niño feliz y bien alimentado sorteará cualquier microorganismo patógeno.

Hay ciertos procedimientos que sí son necesarios de llevar a cabo en un niño, pero éstos tienen que ver con su limpieza corporal, mantener las uñas cortas, cabello limpio, limpieza de dientes y chequeos generales.

Todos los niños, desde pequeños, van desarrollando su organismo. Desarrollan su sistema de defensas y todos sus órganos hasta la adultez, donde ya tienen su cuerpo completo y desarrollado. Durante este período de crecimiento, es necesario ayudarlos a desarrollarse adecuadamente a través de un estilo de vida saludable para ellos, donde se los alimente correctamente, con la comida que necesitan como especie, y ayudarlos a desarrollar capacidades que les permitirán en su futuro ser personas independientes que se desempeñan bien en el mundo adulto.

Las personas que se desarrollan correctamente, viven sanas y apenas se enferman, debido a que su sistema de defensas y otros sistemas funcionan adecuadamente.

El desarrollo de sus sistemas puede verse afectado por situaciones que los ha perjudicado, incluidos ciertos compuestos tóxicos que reciben del exterior, ciertas sustancias tóxicas que ingresan a su organismo aún vulnerable, que no les permite terminar su desarrollo adecuadamente. Para estas personas, que vivieron situaciones que los dañaron desde pequeños, se sugiere ayudarlos a mejorar su organismo a través de otras medidas complementarias saludables. Algunas de ellas son la naturopatía, homeopatía, medicina biorreguladora, fitoterapia y otras variantes.

Esta solución es para que puedan vivir en un mundo sin enfermarse tanto, es para ayudarlos a vivir tranquilos sin presentar proble-

mas de salud frecuentes, para que así puedan dedicar sus vidas a otras actividades que sean de su agrado y no se tengan que preocupar por las enfermedades.

Esta es una guía para que los padres sepan cómo cuidar mejor a sus hijos, para que luego, como adultos sanos, puedan desarrollarse correctamente en las actividades que más les gustan y sepan cómo cuidar de sus hijos también. Les entregamos esta información para que comprendan que hay caminos adecuados para la salud de los niños, que realmente los ayudarán y no los dañarán.

19

Medicina de las plantas

Todas las plantas medicinales tienen propiedades curativas de diferente naturaleza. Dependiendo de los componentes que tenga cada una, contribuirá a aliviar una dolencia particular.

Cuando hablamos de plantas medicinales, sólo nos referimos a un grupo específico de plantas, no a la gran mayoría que se encuentra en la naturaleza. Algunas plantas son comestibles, otras se usan para infusiones y otras son medicinales, las cuales presentan ciertos componentes químicos tóxicos que, en una dosis baja, asistirá al cuerpo a sanar.

Esto está relacionado con la toxicología de las plantas, por lo que no se deben usar en grandes dosis o en dosis que ocasionen un problema en el sistema físico. Estas plantas son preparadas para un consumo que irá acorde a la condición y edad. Se preparan para extraer un compuesto que, al ser ingerido en bajas dosis, asistirá en la sanación.

Hay plantas medicinales que tienen compuestos dirigidos a un área, como la desintoxicación, otras serán de otra área, como antiinflamatorias, otras ayudarán a combatir organismos patógenos, otras actuarán sobre el sistema cardiovascular, otras ayudarán en el sistema respiratorio, otras actuarán sobre la piel ayudándola a regenerar y así, existen diferentes plantas medicinales para diferentes dolencias.

Hay veces que puedes integrar varias. Juntas pueden cumplir otra función en la sanación. Por lo que también debes tener conocimientos sobre cómo actúan juntas. Una dosis baja de una, junto con una dosis baja de otra, más una dosis baja de una tercera, puede que pro-

voque un efecto nocivo en el cuerpo. Así que cuidado con las dosis, siempre hay que considerar este punto.

Todas las plantas medicinales tienen una forma de ser. Son organismos vivos que expresan su vida de una forma en particular. Esa forma de ser de cada planta es la que actuará en la persona, la ayudará a mejorar en un área en la que la planta pueda aportar, cada una con su función específica.

Hay plantas que colaboran mejor juntas y otras que no. Se forman grupos, como plantas amigas que actuarán mejor juntas, y otras que, al juntarlas, no actuarán bien. El conocimiento de cómo actúan te permitirá recetar bien una medicina y ayudará al paciente en su proceso de sanación.

La medicina de las plantas actúa como un apoyo en la sanación sin causar daño en el funcionamiento del cuerpo. Esto es muy importante a aclarar. Es un tipo de medicina saludable que no ataca el sistema nervioso, como lo hacen algunos de los fármacos que utilizan actualmente en la Tierra. Es por eso que la utilizamos en muchas culturas estelares, porque son real medicina y ayudan de verdad, como un aporte y apoyo en la sanación.

Nosotros las utilizamos cuando sentimos que necesitamos mejorar algún aspecto en nosotros. Acá casi no enfermamos, porque trabajamos en nuestro ser de forma holográfica: nos preocupamos de alimentarnos bien, dormir bien, mantener la salud mental con meditaciones, mantener un cuerpo saludable. Y ser felices, que es nuestra parte emocional. Intentamos vivir en equilibrio, lo cual es sinónimo de salud. Sólo las utilizamos como complemento en nuestras vidas o para ayudar a otras especies. Por esta razón otras razas estelares nos llaman *sanadores*, porque también nos preocupamos de sanar a otras especies. Al preocuparnos por los demás, los ayudamos y asistimos, para que ellos también estén mejor.

Los sanadores entregamos nuestras medicinas que hemos preparado con plantas medicinales a quienes necesitan de ellas, como un apoyo a su salud, no como algo que los sanará, ya que el proceso de sanación es un camino personal que cada uno debe realizar, al mani-

festarse las enfermedades debido a una situación que afecta individualmente a la persona.

Todos tenemos la capacidad de mejorar a través de diferentes caminos, y los sanadores utilizamos los caminos que más nos gustan para aportar. Las estrategias que utilice cada sanador tendrán que ver con sus gustos personales, porque así como cada enfermedad es única en una persona, cada sanador también será único en la entrega de un tratamiento y, por atracción de frecuencias, tanto el paciente como el sanador se encontrarán en el camino en una bonita sincronización.

Si se da la situación que ofreces un tratamiento y el paciente no lo desea, puedes recomendar a otro sanador que utilice otra técnica más a gusto del paciente. Y así tú, como sanador, permitirás la sincronización del paciente con otro sanador, quien finalmente lo asistirá en su proceso.

Toda coincidencia estará sincronizada hacia el mayor bien del paciente. Las personas adecuadas se sincronizarán cuando el enfermo se abra a mejorar, porque todos somos seres que atraemos hacia nosotros los eventos que estamos abiertos a recibir.

Si un enfermo no desea sanar, por los motivos que tenga, no habrá terapia que lo sane, ni habrá un camino para él. Estando la persona dispuesta a recibir ayuda, abrirá su energía para atraer a su vida a las personas que lo ayudarán en su proceso. Si una primera ayuda no funciona bien, será un escalón hacia otras opciones que lo terminarán de ayudar.

20

Sanación con energía

El traspaso de energía es una técnica muy antigua que se ha utilizado desde siempre como una forma de ayudar a sanar el cuerpo. Muchas civilizaciones antiguas la han utilizado, nosotros también. La energía proviene directamente de esferas superiores, se canaliza hacia una densidad inferior. Es la energía de la Fuente, descargada y transmitida directamente a la persona que se desea ayudar.

Para lograr traspasar la energía, necesitas la conexión con tu ser superior, para que descienda a través de ti y salga por tus manos hacia la persona. Necesitas conectar con tu parte divina, elevarte hacia esos planos superiores, conectar y descargar.

Para esto se utiliza el corazón. Desde el corazón y emociones elevadas logras elevarte. Debes sentir el amor en ti, sentir la divinidad, llegar a ese estado de luz, ser luz, convertirte en luz, tu luz, la luz que eres, brillar tú para iluminar a la persona. Nosotros lo hacemos así, esa es la clave principal.

La energía interactúa con las células a nivel atómico, permitiendo que se produzca un cambio estructural en ellas. La energía ingresa y, mediante cargas eléctricas a nivel atómico, produce un cambio físico a nivel celular. Es una recarga energética que ayuda a las células a mejorar su funcionamiento atómico, que es el que se proyecta hacia el lado físico. El cambio estructural es beneficioso para cada célula, órgano y el cuerpo en su totalidad.

No sólo actúa en este plano físico, sino que en el ADN llamado “basura”, activándolo en sus otras densidades también. Esto permite que las células rejuvenezcan y se genere un ambiente óptimo para que

un órgano enfermo sane, por ejemplo. Desencadena un proceso en donde el mismo órgano o la misma persona comienza a sanar.

Esto quiere decir que tú darás el paso para que cada persona comience con el proceso de regeneración celular. Esto permitirá que la persona mejore sus condiciones fisiológicas, físicas, estructurales del cuerpo, causando una mejoría considerable.

La energía es luz, y como luz es también información y directrices de cómo se debe funcionar. Un recordatorio para las células de cuál es la mejor forma de trabajar. Se las activa, y gracias a eso se produce una mejoría.

21

Un buen canal de energía

Cuando tu energía es pura, gracias a tu estilo de vida, alimentación, manejo de los pensamientos, eres un mejor canal. Liberas y transfieres energía de una manera más pura. Debes cuidarte de forma integral: cuidar la alimentación, tu cuerpo físico, cuidar tu mente y espíritu con meditaciones diarias. Debes estar en óptimas condiciones para ser un buen canal de energía. Debes encontrar los momentos para descansar, dormir bien y recuperarte.

La alimentación debe basarse principalmente en frutas y verduras crudas. Éstos te aportarán la mayor energía y te quitarán la menor. Comer es un acto que debe ser consciente, en conexión con los alimentos y su energía. Están vivos, y esa vida entrará en ti, esa vida será parte de ti una vez que la ingieras. El alimentarte debe ser un acto consciente, donde pones tu atención en cada mordida, conscientemente.

El agua también está viva, y es esencial hidratarse seguido con la mejor agua posible. Ésta te ayudará en el proceso de transferencia de energía y mantendrá tus células en buenas condiciones para que puedan cumplir con sus funciones.

Es importante limpiar tu cuerpo de toxinas, alimentos contaminados y todo lo que no sea un aporte a tu cuerpo. Puedes hacer limpiezas a través de la alimentación, con una dieta líquida basada en frutas y verduras. Es importante hacerlas cada cierto tiempo, ya que te ayudarán a deshacerte de las toxinas que ingieras.

Incluso lo que consideras frutas y verduras limpias no lo están, el nivel de contaminación de los alimentos de la Tierra es altísimo y tú, como buen canal, debes limpiarte periódicamente de ellos. Puedes

hacer esto junto con una limpieza mental. Tomarte un par de días para descansar mientras limpias tu cuerpo, ayudará a que tu cuerpo se enfoque en la limpieza y no en otras actividades.

Además, podemos sugerir una limpieza de tu aura a través de cristales: los colocas cerca tuyo y envías la intención. Hay mucha contaminación energética que te afecta sin ser realmente tuya. El intercambio es bastante y allá las personas no se encuentran en un buen estado. Por lo que limpiar tu energía, también al sol y en la naturaleza, te ayudará a mantenerte bien. El sol ayuda a limpiar y a elevar tu frecuencia. La naturaleza hace su parte al regular tu energía y centrarte. Pasar tiempo en la naturaleza es muy beneficioso.

Cómo bailar con la energía

La energía traspasada a través de las manos es canalizada por el cuerpo. Sale por las manos con la intención que ponemos de que salga por ahí. Las manos son vórtices que utilizamos y que facilitan la transferencia de energía de una manera más práctica, ya que el movimiento de las manos es fácil y útil para llegar a los lugares que queremos alcanzar.

La energía es absorbida o bajada desde el éter por la consciencia misma, con la intención. Nuestro cuerpo nos permite lograr esto debido a nuestra conexión con la Fuente, somos así de mágicos. El bajar la energía nos permite traspasarla a la persona que está fuera de equilibrio, para ayudarla a recuperar el equilibrio.

Es importante no sólo la conexión que tenemos con la Fuente, sino que también la conexión que tenemos con la persona. Conversar con ella antes, entenderla desde el corazón, empatizar, comprender por qué está en desequilibrio, nos ayudará a saber por dónde comenzar a actuar o a trabajar con la energía, dónde está la interferencia energética o bloqueo. Instintivamente esta información también llegará a ti, así que debes fluir con lo que sientas en el momento, debes fluir con la información que te llega de dónde actuar y cómo hacerlo.

Es como un baile en donde fluyes con las energías. Tú decides el ritmo y los movimientos que vayan en alineación con la persona. Debes fluir intuitivamente, sin usar el mismo mecanismo con todos. Cada persona necesita una técnica diferente, porque cada persona es única, cada persona tiene un desequilibrio diferente y, por lo tanto, necesita un baile diferente. Por eso es tan importante estar bien, físi-

ca, mental, emocional y espiritualmente, porque eso te permitirá la conexión y saber cómo bailar.

Ningún baile que hagas será perjudicial, pero el ajustarte a lo que el paciente necesita te permitirá ayudarlo de forma más completa, por lo que debes fluir y estar muy concentrado. No es sólo traspasar la energía mientras piensas en otra cosa, debes dejarte llevar y estar completamente concentrado y conectado en el proceso. Todo aportará, pero dependerá de ti el ajustarte bien a las necesidades del paciente. Como con todo, se necesita precisión. Es un baile libre pero que también requiere de precisión.

Ser un canal limpio significa fluir con la persona y hacer el baile que consideras más adecuado en el momento. Se interactúa con la persona en un baile libre pero calculado a la vez. Se baila con lo que la persona necesita, pero se fluye, al mismo tiempo es libre, y los pasos que consideras más adecuados se van decidiendo en el momento.

Cuando tu baile es puro y logras conectar con el paciente y lo que necesita, lograrás ayudarlo hasta que se complete la sanación. Cuando tu mente es pura, tu corazón es puro, tu alma es pura, eres un canal óptimo para la sanación.

Cuando vas a comenzar el traspaso de energía, es el corazón el que da la señal para comenzar. Es un momento de silencio, que te permitirá entrar en conexión con la Fuente. Cuando alcanzas ese estado de paz, todo tu cuerpo lo debe sentir, cada célula de tu cuerpo debe sentirse vibrar en esta nueva frecuencia, no solamente tus manos. Sale a través de tus manos, pero todo tu cuerpo debe sentir este nuevo estado que es el que te permitirá bajar la energía hacia planos inferiores y traspasarla.

Cuando logras ese estado de concentración, activación y traspaso, logras bajar grandes cantidades de energía. No solamente entregarás de tu energía, sino que entregarás la energía que descargas de la Fuente. Tú eres el canal.

El traspaso se puede hacer tomando cierta distancia, no habrá problemas si te alejas un poco para enviarla desde fuera de su campo áurico. La energía se distribuirá y viajará hacia donde la persona lo

necesite. Como cuando mueves agua, se generará una onda que llegará a la persona. A veces necesitarás tomar más espacio y otras estar más cerca, sólo ten en cuenta que con la distancia funciona de igual manera.

Cuando tocas a una persona directamente con las manos, la luz entra junto con el calor, activando las células y aliviando el malestar más rápido. Esto sirve para traumatismos, golpes, lesiones y heridas internas más recientes que necesitan de regeneración rápida. Puedes pedir permiso y tocar a la persona. Tocar lo recibe la persona como muestra de amor y libera hormonas que lo ayudan a sentirse mejor y más amado, ayuda también a la zona a sentirse más amada. Pueden ser unos minutos, pones las manos encima y luego las cambias de lugar.

Con la intención puedes dirigir la energía para concentrarla en un lugar específico. Si deseas ayudar a sanar las caderas, por ejemplo, enfoca la energía visualizando las caderas, así irá exactamente a donde debe ir. También puedes poner la intención de que fluya libremente por el cuerpo, así actuará en los lugares que necesita actuar, de los que no eres consciente. Tú controlas la energía, está en ti moverla, tú eres la consciencia que la maneja.

Cuando envías la energía con una intención, la energía llega con esa información, activando lo que pusiste como mensaje. Esto ocurre a nivel atómico, de energías sutiles que están en un plano superior. La energía llega como información dirigida por tu consciencia.

Donde pones tu atención va tu energía. Cuando piensas en otras cosas al momento del traspaso, la energía irá hacia eso en lo que estás poniendo tu atención. El mantener la concentración te ayudará a mover la energía hacia la persona y así ayudarla. Puedes practicar la concentración en meditación, así se te hará más fácil luego estar presente con la persona.

Cuando mueves tus manos y juegas con la energía, la vas movilizándolo y limpiando para que pueda fluir por el cuerpo. Hay canales de energía principales que son muy importantes, donde debe haber un

flujo continuo. Cuando activas la energía de su cuerpo, permites que la persona sane más rápido.

23

Los minerales

Todos tenemos diferentes formas de comenzar una sesión, dependerá de los gustos de cada sanador. Los caminos son muy variados. Puedes comenzar de la manera que sientas que será más adecuada para el paciente y también para ti. Cuando integras minerales como cuarzos, lo haces como complemento, ya que ellos te permiten apoyar tu tratamiento con su forma propia de ser. Ellos son seres con consciencia, se ven como piedras pero tienen vida propia. Tienen una consciencia menor, pero consciencia al fin.

Todos los minerales pueden aportar desde su forma al paciente. Esta forma tendrá que ver con la frecuencia que emite cada uno de ellos, que intervendrá con la frecuencia personal de la persona. Porque así es como actúan, interfiriendo energéticamente a otros con su propia energía, desde su propia vida.

Cuando eliges un mineral que sientes que será adecuado para el paciente en ese momento, y lo pones cerca de él, podrá actuar e intervendrá su frecuencia. Si lo alejas, la interferencia será menor, por lo que se sugiere colocarlos junto al paciente y enviar la intención de que actúen ayudándolo. Una vez que termine la sesión, puedes sacarlos y limpiarlos al sol, en agua con sal o lo que tengas a mano. Nunca deben ser expuestos a la luz de la Luna para recargarlos, no se recargan, sólo les afecta.

Todos tenemos mecanismos para intervenir nuestra energía a nuestro favor. Las formas son muy variadas y dependen de cada persona, de sus gustos e intereses. Si lo deseas, puedes acompañarte con minerales que te ayudarán en el proceso particular que estés viviendo. Hay muchas variedades de minerales, tantas para cada dolencia o

proceso. Si deseas mejorar una condición, y ser ayudado energéticamente, puedes recurrir a estos minerales que actuarán en ti con sus frecuencias.

Todos los minerales tienen diferentes colores, formas y texturas, y cada uno aportará desde su área en particular. Puedes elegir el mineral con el que sientas mayor cercanía, porque energéticamente será adecuado para tu momento en particular. Si eliges un mineral, hazlo desde el corazón y con tu intuición, desde ahí escucharás cuál te corresponde para el momento que estés viviendo. Hay algunos minerales reconocidos por la mayoría por trabajar bien en un área, pero siempre podrás usar otro que sientas que será más adecuado. Funcionan así, la comunicación es desde el corazón, habrá un lenguaje no hablado que entenderás energéticamente, porque eso es lo que finalmente existe: pura energía.

Cuando hablamos de energía, hablamos de amor. La energía del amor es la que mueve el universo, es la que integra todo y la que manifiesta todo. Esta energía encaja en la categoría de la libre elección, porque desde el amor existe el respeto hacia los demás y hacia lo que decidan hacer. Siempre que desean ser libres, desean ser queridos y aceptados por quienes son y por lo que desean hacer con sus vidas. Y la libertad de elección es lo que permite el desarrollo de la vida.

Si deseas continuar en tu camino, eres libre de hacerlo, y los seres que te aman respetarán el camino que elijas y estarán ahí para guiarte en caso que solicites asistencia.

24

Inicio y final de una sesión de sanación

Antes de comenzar la sesión, puedes poner las intenciones que tienen junto con el paciente. Desde otras esferas escuchan, entonces las pones en su nombre según los intereses de sanación que tenga y lo que necesite. Las intenciones tienen que nacer desde tu corazón, con profundidad y amor, para que las energías se alineen con ustedes y logren la conexión y sintonía con lo superior.

Cada vez que comienzas, no estás solo o sola. Muchos seres te siguen, están ahí presentes ayudando a la persona. Seres de luz, energías se movilizan, todos ellos ayudan en la sanación, es un trabajo en equipo. Entonces, el agradecer la participación al final de la sesión es una forma de liberar esas energías que llegaron, agradecerles por su trabajo para que partan.

Cada vez que agradeces, generas un campo electromagnético que te envuelve. Es importante que sea a conciencia y desde el corazón. Agradecer ayuda a generar la frecuencia de la abundancia —vivir en gratitud es vivir en abundancia—, siempre puedes utilizarla para atraer más de lo que agradeces. La gratitud es una frecuencia muy importante para la manifestación. Aquí la utilizamos bastante, es parte importante de nuestra cultura, es quienes somos.

Cuando terminas la sesión de sanación, comienza la conversación con el paciente para intercambiar información. Al ingresar al estado meditativo, el paciente puede conectarse con su esencia y puede recibir mensajes y respuestas importantes. Siempre hay intuiciones importantes que considerar, lo que sintió durante la sesión también tendrá un significado. Cuando escuchas su experiencia, obtienes ma-

yor información, se mostrarán señales que te dirán cómo continuar más adelante. Todo lo que el paciente te diga será de utilidad.

Después de la sesión, la persona continuará en ese estado de paz, por lo que le puedes indicar que, si gusta, puede hacer una meditación en su casa, aprovechando ese estado elevado, para que termine de solucionar temas personales que tenga sin resolver. El hecho de que esté contigo en la sesión no significa que el proceso de sanación termina ahí, terminará cuando la persona logre sentirse completamente sana, y puede que haya trabajo que deba realizar por su cuenta. Si durante la sesión la persona no logra conectarse, puede hacerlo más tarde en soledad.

Si quedan asuntos por resolver, será de ayuda darle pautas de cómo hacerlo, para que pueda llevar a cabo su sesión personal. Si la persona está dispuesta a sanar, se tomará el tiempo para realizar una autosanación en casa. También le servirá para comenzar a meditar, muchos no lo hacen porque no saben cómo hacerlo o porque piensan que no les resultará. El indicarles cómo, los ayudará a continuar su proceso de sanación por su cuenta.

Cuando están en la sesión, los pacientes se entregan a tu método; pero estando solos, pueden preocuparse ellos. Así se logra la sanación, en conjunto, no es algo que debas hacer solo. La responsabilidad de la sanación es de ambos, no es sólo tuya.

Una vez finalizada la sesión, agradecemos al paciente la confianza depositada en nosotros para llevar a cabo la sesión. Le damos las gracias a su alma. Son formalidades.

25

Información del éter

Cuando fluyes, ingresas a un estado en el que conectas con la Fuente, que es donde está contenida toda la información. Sólo cuando fluyes o te entregas puedes conectar con la información que hay más allá, en planos superiores. El conectar no es racional, es entregándote para recibir. No se maneja, no se controla; se pone la intención, entras en ese estado de fluir y conectas con la información del éter.

Cuando logras entregarte, fluir y conectar con esos planos superiores, puedes descargar toda la información que deseas para la sesión y se te entregará la información que necesitas sobre el paciente. Es un tipo de canalización. Si compartes lo que te llega como información, ayudarás a la persona. Cada uno necesita una ayuda única; si conectas, obtendrás la información de lo que esa persona en particular necesita.

Esta es una parte importante de la sesión, no solamente el análisis mental de los síntomas, porque habrá veces en que los síntomas físicos o lo que la persona te diga no mostrarán la causa, por lo que debes fluir para complementar la información. Si sigues tu intuición, podrás extraer información que será de utilidad en el proceso de la sanación.

Conectar con la información del éter se irá dando naturalmente, con la práctica, y serás un sanador completo que integrará todo lo que ha aprendido. No te preocupes tanto de qué primero y qué después, fluye en la sesión según lo que te indique tu intuición, para que así la sesión se realice en armonía.

26

Manifestar milagros

Todo es energía. Todo lo que existe tiene una forma particular de energía o frecuencia que lo define. Como todo es energía, si manipulas la energía, cambias la materia, que es la manifestación concreta o visible de la energía. Cuando manipulamos la energía, cambiamos su información o los códigos que lleva impresa, lo que tiene como resultado cambiar la materia. Como las consciencias son las que manifiestan, si tu consciencia cambia la información energética, la materia cambiará como resultado.

Si deseas ayudar físicamente a una persona, puedes utilizar este método. Para lograrlo, debes creer, debes estar conectado con tu divinidad creadora para así crear la sanación. Cuando te animamos a hacer esto, es porque sabemos que es posible, porque lo hemos visto.

Esto es lo que ustedes consideran milagros. Cuando la materia cambia sin razón aparente, es porque una consciencia cambió la materia a su voluntad. Allá se sienten limitados, pero en la realidad no lo están. Cada uno de ustedes es una consciencia creadora que puede manipular la materia a su conveniencia. Cuando comprenden esto, pueden cambiar su realidad a voluntad, si así lo desean.

Nosotros acá lo hacemos, no nos sentimos limitados. Por el contrario de allá, se incentiva a crear.

Nunca manifiestas sin energía, la energía es esencial en todos los procesos que ocurren. La energía es lo que mueve el universo, lo que manifiesta todo desde el éter o la Fuente. Es la energía primordial de todo lo que existe, la energía divina que desciende desde los planos superiores para manifestar la materia.

Esta energía es poder, tú la controlas con tu consciencia, la manejas a voluntad para que realice lo que deseas. Se encuentra en todos los espacios, no hay un rincón donde esta energía del éter no exista, se encuentra en todos los sitios de la realidad.

Es una energía poderosa que no tiene límites de acción. Si tú crees, crearás lo que deseas. En este caso, puedes crear la sanación, reducción de tumores, recuperación del cuerpo físico etc. Puedes crear esto en las personas, desde tu consciencia con tu poder personal. Por eso la conexión que tengas con la Fuente es tan importante, porque cuanto más cerca estés de ella, más rápido podrás crear.

Cuando dices «no puedo», entonces no podrás. Pero cuando te abres a la posibilidad de crear lo que sea, ilimitadamente, entonces lo manifiestas. Debes quitar de tus pensamientos el «no puedo» o «estoy limitado», porque todo es siempre posible, lo que deseas lo puedes tener.

Cuando te sientes ilimitado y poderoso, eres capaz de manipular la materia a voluntad. Sin siquiera dudarlo, haces cambios que podrían considerarse milagrosos para las personas.

Debes llevar a las personas a ese estado, empoderarlas, hacerlas sentir y creer que la sanación sí es posible, inspirarlos; porque el «no puedo» de ellos también afectará o interrumpirá la sanación. Cuando los inspiras y animas a ser los creadores, crearán la sanación juntos, unidos, en cooperación. Cuando te animas, y animas al otro a tu lado, juntos pueden manifestar lo que desean.

Una vez que lo logran, queda claro que no existen límites de acción, que el estar limitados es sólo una percepción de esa realidad en la que viven.

Sanaciones grupales

Toda acción que realices con tu intención, afectará al paciente, porque toda intención es una forma de energía que interfiere en el mundo etérico, que está fuera de tu campo de visión. Con tu intención moverás energías. Cuando tus intenciones y las del paciente se encuentran alineadas, se suma la energía de ambos y tiene más fuerza que la energía de cada uno por separado, por lo que ayudará a manifestar más rápido lo que desean.

Todo aquel que esté más conectado con la Fuente o con su divinidad podrá contribuir con una mayor energía manifestativa. Si tus intenciones son puras y tu frecuencia es alta, puedes ayudar a manifestar la sanación o llevar a cabo el proceso de sanación más rápidamente. Cuando tu energía es baja, tu capacidad de manifestación disminuye.

Siempre que se ven sanaciones instantáneas es porque hubo una alta energía manifestativa que permitió lograr la sanación. Cuando un grupo está energéticamente alineado hacia el mismo propósito, la energía de cada uno sumará.

Esto ocurre en grupos de sanación, tanto religiosos como no religiosos, que tienen lugar en varios lugares del mundo. Se toma a una persona y todos colocan la intención de la sanación en ella, y comienza un proceso en donde las energías de todos se alinean con ese propósito. Y si las intenciones están alineadas, y se reúne la energía suficiente, entonces manifiestan la sanación de la persona.

Todos los grupos de sanación pueden manifestar una sanación al estar conectados con la Fuente y crearla con su poder de manifestación. Todas las personas con alma tienen este poder. Si es un grupo

religioso, se le dará el crédito al dios creador de su creencia; si es en un grupo no religioso, se le dará el crédito al paciente o al sanador o a ambos.

Cuando una sanación se manifiesta colectivamente, es porque toda la energía unida de todos aportó en la sanación. No hay que crear ídolos sanadores.

Los títulos de los sanadores estarán ahí, pero lo que realmente los validará será su nivel de consciencia que determina su nivel de conexión con la Fuente. La experiencia en los sanadores les permitirá comprender las dolencias o desequilibrios más rápidamente, pero tampoco determinarán el valor de un sanador. Puede haber un niño mejor sanador que un adulto con varios títulos y muchos años en el rubro. Dependerá de la persona.

Cuando tus intenciones de ser un sanador son puras y deseas ayudar a otros, entonces serás un buen sanador, porque harás todo lo necesario para serlo. Todos tenemos la capacidad de sanar a otros, así como todos podemos sanarnos a nosotros mismos. Pero un sanador será quien desde el alma decida ayudar en ese camino de la salud y centre su vida en ayudar a los demás en esa área, por lo que sirven como guía para las personas que necesitan apoyo para sanar o volver al equilibrio.

Sanación a distancia

La sanación a distancia se utiliza en los casos en que no se puede acceder al paciente, cuando la distancia física resulta ser una complicación al momento de ayudar a una persona a sanar.

Todas las técnicas utilizadas para la sanación a distancia tendrán que ver con las técnicas específicas utilizadas por cada sanador. Todas son válidas y todas pueden ayudar. Si una técnica resulta ser más eficiente que otra, es porque el sanador utilizó su conexión con la Fuente de una manera que resultó ser de ayuda para el paciente. Más que la técnica en sí, es la conexión que tenga el sanador.

Todos los sanadores tienen esta conexión, porque son ellos parte de la Fuente, pero algunos son los que tendrán un acceso más directo a ella debido a su forma de pensar, nivel de consciencia, frecuencia vibratoria personal, conexión con su alma etc. Todas las personas con una alta conexión a la Fuente crean más rápidamente, porque somos creadores, y la sanación es también un tipo de creación sobre la materia.

En nuestro caso, también ayudamos a otros a distancia. Considerando a los demás como parte integral del Todo, nos conectamos con la Fuente, que es el Todo, y desde ahí, siendo la Fuente misma, enviamos amor y luz a aquellos que queremos ayudar. Para nosotros basta con la intención, ya que la intención de ayudar permite que ciertas energías se movilicen en ayuda a los demás. La intención es la clave, ya que es un tipo de energía manifiestativa que permitirá el accionar y lograr una sanación.

29

Sanadores del espíritu

Cuando ayudas a una persona desde el corazón, permites la sanación. Es decir, cuando tus intenciones son puras y estás en conexión. La sanación actúa en todas las áreas posibles, teniendo tú y la persona las mismas intenciones. Permites la sanación integrando todos los conocimientos, todas las enseñanzas y toda tu sabiduría interior. Lo haces desde un nivel elevado, desde la espiritualidad, siendo la Fuente que eres, la persona divina que eres.

Nuestra forma de sanar no es sólo científica, es también espiritual. Porque somos seres espirituales y físicos, no sólo cuerpo. El cuerpo sirve sólo de vehículo para la consciencia. Cuando integras la espiritualidad, la sanación se lleva a cabo de forma completa. No sólo se tratan los síntomas, por lo que la persona puede mejorar.

Acá, no hay separación entre un médico físico y un médico espiritual, como en la Tierra. Para ayudar a una persona que tuvo un accidente y resultó gravemente herida, ocupamos la tecnología. Para lo demás, utilizamos este tipo de sanación. Somos sanadores del espíritu, que actúa sobre el cuerpo físico como consecuencia. La unión que tengas con tu espiritualidad te ayudará a ser un mejor sanador. Cuando tu desarrollo de consciencia es elevado, logras ser un mejor sanador.

Esa es nuestra filosofía, es quienes somos y seremos. Todos nosotros aquí vivimos en armonía y bajo valores de consciencia elevados. Todos participamos ayudando desde el corazón, en unidad, sin hacer separación entre nosotros, porque todos valemos lo mismo y somos todos uno.

Al ser sanadores del espíritu, somos también consejeros, nos enfocamos en orientar a las personas por dónde seguir. Tu nivel de consciencia te ayudará a ser un mejor guía para ellos, les permitirá apoyarse en tus conocimientos y entender cosas que antes estaban fuera de su rango de entendimiento.

La sanación a través de la palabra es muy importante, es un camino que se hace necesario, al ser personas racionales también, seres pensantes. Por lo que, lo que puedas aportar como orientación hablada en una sesión, también será de ayuda para la sanación. La conversación permitirá el entendimiento a un nivel más profundo, lo que ayudará a la persona a encaminarse por un mejor sendero que le permitirá mejorar su vida en las áreas que necesite.

Los sanadores del espíritu son personas capaces de brindar ayuda a quienes les rodean desde diferentes áreas. No solamente sanado físicamente, sino ayudando a sanar consciencias que permitirán una sociedad más justa y mejor conformada. Los sanadores son aquellos dispuestos a entregar de sí mismos a los demás, para que así los otros también estén bien, como una forma de ayudar al mundo.

Existen diferentes categorías de sanadores. Sanadores físicos, que trabajan desde diferentes especialidades. Sanadores recreativos, que ayudan desde diversas áreas de entretenimiento para que las personas se sientan mejor consigo mismas. Sanadores del medio ambiente, que permiten que la naturaleza crezca y se desarrolle en buenas condiciones. Cerca de esta categoría están también aquellos que ayudan a los animales para que tengan mejores condiciones de vida y los asisten en su alimentación. Sanadores de mentes, que ayudan a través de la palabra. Sanadores holísticos, que integran varios tipos de terapias alternativas. Y todo aquel con algún proyecto propio dispuesto a ayudar haciendo su parte.

Todos ellos aportan al bienestar individual y grupal, y todos ellos podrían considerarse sanadores del espíritu. No importa la forma, sino más bien la ayuda entregada. Ese es el mensaje que hemos querido entregarles en este libro, siempre sigan sus corazones para ayudar, los caminos son muchos, elijan aquellos que sigan la línea de sus

almas. Conéctense con su interior y busquen el camino que más les guste para aportar.

Este proyecto se logra entre todos, se hace de manera integral también con todos los sanadores, cada uno aportando desde su lugar. De esta manera se logra avanzar, en conjunto, por el bien común de la humanidad y del universo completo. Cuando se trabaja en grupo, desde cada individualidad, se logra actuar como colectivo para ayudar a que todos estemos mejor. El trabajo no le corresponde a una sola persona, es de todos. Por lo que todos, al hacer su parte o rol, permitirán llevar a cabo este proyecto de sacar adelante la Tierra.

Ustedes son piezas claves en el despertar, y piezas claves al momento de generar un cambio que permitirá que más personas comiencen a seguir esta nueva línea más saludable y elevada. Ustedes son los creadores o generadores del cambio, y confiamos en que lograrán una nueva Tierra más saludable en todas las áreas.

Cuando cada uno de ustedes ayuda, esa ayuda tiene un impacto al hacer un cambio en alguien más, quien a su vez logrará ayudar a cambiar a alguien más y así, siempre avanzando hacia una mejor sociedad que les espera en el futuro cercano.

Todos estamos apoyándolos. Todas sus familias estelares los apreciamos y valoramos mucho, y estamos orgullosos del trabajo que están haciendo allá. Conocemos muy bien a muchos de ustedes, aunque ustedes no se acuerden de nosotros. Siéntanse libres de solicitar lo que necesiten a través de sus pensamientos y con su intención, serán escuchados desde el corazón y respondidos como manifestación en su futuro.

Nuestro amor para todos ustedes, hermanos y amigos. Los recibiremos felices en unos años más. Nuestro sincero agradecimiento por el trabajo que realizan. Continuaremos junto a ustedes ayudándolos, y buscando nuevas formas de ayuda hasta completar esta etapa de transición.

Interferencia de frecuencias

El principio de frecuencia dominante corresponde a que una frecuencia más elevada siempre tendrá mayor efecto sobre una frecuencia más baja. Una frecuencia alta afectará más a una frecuencia baja, que una baja a una alta, porque la alta es más potente, tiene más energía, mientras que la baja es más débil, por lo que interfiere menos.

Cuando estás junto a alguien de frecuencia menor, le activas su propia frecuencia personal, la aceleras, ayudando a la persona a sentirse mejor. Se siente como una sensación agradable para la otra persona. Si mantienes tu frecuencia elevada, estando bien tú, ya estarás ayudando a los demás con tu energía. Por eso también es importante el autocuidado, porque no sólo ayudas haciendo cosas, sino que ayudas estando bien.

Todas las personas presentan una información en ellas, ondas de frecuencias que forman su frecuencia personal. Las ondas de frecuencias que forman a una persona dependerán de quién es la persona misma, cómo vive su vida, sus pensamientos, emociones, gustos. Todo es información sobre ella y la hará única, teniendo una frecuencia única para cada persona.

Algunos tendrán frecuencias más elevadas y otros bastante bajas. Las personas con frecuencia alta logran afectar en mayor medida a los de frecuencia baja, por lo que una persona con frecuencia alta logrará afectar a muchas personas a su alrededor como consecuencia. Esto permite ayudar a aquellas personas con frecuencia menor a elevar las suyas, las ayuda a estar mejor.

Siempre que existan dos o más personas en el mismo espacio, se afectarán entre sí. Sus frecuencias se afectarán entre sí. Y aquellos con

una frecuencia alta generarán un mayor impacto en aquellos con una frecuencia menor. Siempre estamos interfiriéndonos, somos seres que afectamos a los demás con nuestras almas.

Todo en el universo se mueve por frecuencias, por lo que todo es medible.

Tenemos la capacidad de ayudar a otros al afectar sus frecuencias, para que puedan mejorarla hacia un estado más armonioso y saludable. Se los ayuda aumentando su frecuencia por encima de un cierto nivel de bienestar. Al estar dentro de un rango de frecuencias adecuado, las personas pueden generar energía armoniosa que les permitirá estar saludables y atraer a sus vidas eventos equivalentes a esa energía alta.

Cuando tenemos a dos personas, y una se ve afectada por una frecuencia menor, esa persona siempre podrá superar ese estado, a través de su forma de ser; siempre podrá superar la energía negativa con su energía positiva. Dependerá de cada uno mantener su frecuencia dentro de un rango apropiado que lo beneficie, porque puede haber una persona de baja frecuencia a tu lado, que intente bajar la tuya, pero no lo logrará si mantienes una actitud adecuada y sentimientos que te permitan continuar bien en vez de verte afectado.

Cuando sientas que no puedes elevar tu frecuencia hacia un nivel de bienestar, debes solucionar aquellos conflictos que tengas que causan que tu frecuencia sea baja. Y solucionando la causa de tu malestar, podrás alcanzar un nivel de bienestar más adecuado.

En el universo todo es frecuencias que se interfieren las unas con las otras. Las frecuencias que tenga cada uno afectará a los demás miembros de este universo. Si logras mantener tu frecuencia elevada, ayudarás al bienestar universal.

31

Frecuencia personal

Todos quienes queremos sanar debemos considerar que existen factores ambientales que nos afectan día a día. Estos factores ambientales afectan nuestras mentes y cuerpos, al provocar una respuesta frente a ellos. El lugar donde vives, su cultura, las formas de pensar, harán que reacciones de una cierta manera a tu entorno.

Todas las circunstancias de la vida que experimentamos a diario están afectando la forma en que reaccionamos ante ellas. Si tu ambiente es hostil y reaccionas hostilmente a él, generarás un campo hostil en tu cuerpo. Si reaccionas a un ambiente hostil de forma contraria a la hostilidad que te entrega, entonces el ambiente hostil no afectará tu ser.

La actitud que tengas frente a tu entorno determinará cómo afectas tu cuerpo, negativa o positivamente, causando o no enfermedades. Tu actitud determinará tu salud física.

Puede que dos personas que viven en el mismo ambiente hostil, una desarrolle una enfermedad y la otra no, porque la actitud que cada una tenga frente al entorno será clave al momento de manifestar o no salud. El control que tengas sobre ti mismo, tu actitud frente a la vida, tu nivel de consciencia, determinarán tu futuro.

Cada persona es una frecuencia. Tú creas tu frecuencia según tu forma de ser. Si creas una frecuencia de vibración elevada, sólo atraerás hacia ti eventos equivalentes a esa frecuencia elevada. Si creas una frecuencia de vibración más baja, atraerás hacia ti eventos equivalentes a esa frecuencia baja. Todos atraemos situaciones a nuestras vidas concordantes con la frecuencia que somos, que estará determinada por nuestra actitud y acciones.

Si deseas mantenerte saludable, debes encontrar la manera de mantener tu frecuencia energética lo más elevada dentro de lo posible. Es tu frecuencia la que presentará frente a ti eventos positivos o más negativos, es la que atraerá hacia ti, por ley universal de atracción, los eventos destinados a ocurrir en tu futuro. Si mantienes tu atención en cosas positivas, te mantienes alegre, vives desde el amor y la compasión, cooperas con los demás y vives desde la unidad y no la separación, atraerás situaciones de bondad a tu vida futura.

Todos tenemos la capacidad de manejar nuestra frecuencia a voluntad al ser conscientes de lo que pensamos, dónde ponemos nuestra atención y eligiendo las emociones que deseamos sentir. Si consideras que tu frecuencia no está muy elevada, debido a situaciones que te ha tocado vivir, puedes intentar cambiar tu actitud frente a esas situaciones, buscando el lado positivo o beneficioso, o la experiencia que te pueda brindar. Y así, al cambiar la forma en que ves la vida, podrás cambiar tu frecuencia y cambiarás el futuro por venir. Al manejar conscientemente tu enfoque hacia lo positivo, podrás atraer ese tipo de situaciones a tu vida. Debes ser constante, en donde la mayor parte de tu tiempo estés enfocado o enfocada en lo que deseas alcanzar, para que logres atraerlo.

Si tu intención es sanar, debes hacer el ejercicio de elevar tu frecuencia vibratoria frente a todo lo negativo que pueda suceder en tu entorno, con determinación y enfoque, considerándolo un requisito fundamental para tu sanación. Porque una frecuencia elevada creará en ti un campo propicio para que tus células funcionen en armonía, equilibrio o salud.

De ti depende sanar, porque tú eres el creador de tu vida. Eres tú quien lleva las riendas y quien decide si continuar o detenerse, ir hacia un lado o hacia el otro, saltar, correr o caminar. Tú eres el guía, con tu consciencia consciente.

Factores que retrasan la sanación

Cuando ayudamos a un paciente a sanar, encontramos ciertos factores que pueden retrasar su sanación. Uno de esos factores es que la persona pase por una situación estresante, ya que el estrés perjudica la salud. Cuando sufrimos estrés, el cuerpo deja de realizar sus funciones normales para defenderse del mundo exterior. El estrés hace que el sistema inmunológico experimente una deficiencia en su actuar, no pudiendo combatir de manera óptima una enfermedad.

Otro factor que retrasa la sanación es llevar una dieta pobre en vitaminas y minerales. Una alimentación saludable es el combustible para que el cuerpo funcione correctamente, mientras que una mala alimentación creará un ambiente propicio para la manifestación de enfermedades.

Todos estamos en el lugar que nos corresponde por frecuencia. Siempre atraemos eventos equivalentes a la frecuencia que somos en el momento. Nuestra frecuencia puede ir cambiando a medida que nosotros vamos cambiando. Todas las frecuencias similares sentirán atracción y se unirán, porque así es como funciona el universo. Si tu frecuencia base es alta, siempre llegarán a ti eventos dentro de ese rango de frecuencias altas. Cuando tienes una frecuencia base baja, todos los eventos que se manifestarán en tu vida estarán relacionados con ese rango de frecuencias bajas.

Siempre que desees recuperar tu salud, debes elevar tu frecuencia hacia un rango mínimo de bienestar, porque es ella la que te ayudará a mejorar tu estado físico, al afectar directamente el comportamiento celular. Todos variamos en frecuencia, debido a lo que nos va sucediendo en nuestras vidas; sin embargo, puedes lograr elevarla a pesar

de los eventos que sucedan a tu alrededor, porque eres tú quien dirige tu vida.

Siempre que puedas, atrae hacia ti eventos de frecuencia alta que te beneficiarán en tu recorrido por la vida. Manejar abiertamente tu frecuencia y mantenerla en un rango alto, se logra con la dedicación consciente de controlar tus pensamientos y así controlar el miedo. Cuando controlas el estrés y el miedo interno, logras mantener tu frecuencia fuera del rango donde se manifiesta una enfermedad física.

El miedo es un sentimiento de baja frecuencia que te paraliza internamente y te lleva a actuar inconscientemente, sin las directrices que te da tu intuición o conexión más elevada. Todos pasamos por situaciones que pueden generar miedo, y el miedo resulta natural al ser una reacción de protección frente a un ambiente hostil. Superar el miedo corresponde a una acción que se hace conscientemente y desde un estado elevado de consciencia, donde tú decides dirigir tu vida, serás tú quien creará los acontecimientos que se presentarán en ella.

Si superas el miedo y realizas tus acciones de manera consciente y elevada, sentirás el empoderamiento al decidir abiertamente sobre tu vida. Te sentirás el creador de ella y, como creador, sólo permitirás que se presenten ante ti los eventos que tú decidas. Si ya estás enfermo, tómate el tiempo para salir de ese estado de frecuencia inferior y anímate a crear en tu vida los acontecimientos que deseas.

Todos tenemos dudas y preocupaciones que nos llevan a bajar nuestra frecuencia. Superar ese estado corresponde a una acción que debes hacer conscientemente, proponértelo y actuar, haciendo un esfuerzo. Si tu vida no es feliz, está en tus manos cambiarla hacia una vida mejor, porque eres tú quien diseña su vida, el creador de ella, quien manifiesta los eventos que se irán presentando como oportunidades.

En una sesión, debes considerar el estado de ánimo del paciente. Si ves que está en un estado de miedo o terror, deberás ayudarlo a superar ese estado, porque así lo ayudarás a que sane más rápido. La actitud que tenga un paciente determinará qué tan rápido sanará, o si sanará. Un pensamiento derrotista ayuda a la persona a recaer aún

más en su enfermedad y podría acelerarla. Puedes ayudarlo a lidiar con el miedo a la enfermedad, empoderándolo y ayudándolo a entender que sí es posible que se sane.

Todos tenemos miedos internos que se pueden trabajar en sesiones de meditación, donde te visualizas enfrentándolos, superándolos y dominándolos a voluntad. El superarlos depende de tu actitud, de tu valentía. Las personas más valientes son aquellas que han tenido que pasar forzosamente por ciertas situaciones que las han hecho ser más fuertes y capaces, pero la valentía también se puede desarrollar a través de ejercicios mentales. Todos tenemos la capacidad de aprender y crecer, no estamos limitados. Dependerá de nosotros los dones que queramos desarrollar y quiénes queramos ser al final del día.

Toda actitud consciente que adoptemos nos ayudará a mejorar nuestra calidad de vida. Dirigir nuestras vidas hacia donde queramos nos ayudará a sentirnos más seguros de nosotros mismos y nos permitirá llevar una vida más libre y feliz. Cualquier camino que elijamos nos llevará por aprendizajes y nos mostrará la vida desde diferentes perspectivas. El camino que decidamos recorrer corresponderá a nuestro libre albedrío, a lo que deseemos en aquel momento.

Nuestra alma nos guiará hacia un destino final, que es su meta de encarnación, por lo que se hace un complemento entre lo que elegiste desde un nivel elevado del alma y lo que descubres y eliges a medida que vas viviendo tu vida. Siempre eres libre de decidir, por lo que es factible seguir el camino que elijas en el momento. Nunca serás una víctima del destino, siempre serás tú quien guiará tu vida.

Tu alma te irá diciendo, a través de tu intuición, por dónde es mejor ir. Tu alma es elevada y sabe cuál es el camino que más te conviene. Te dirigirá para que alcances tu mayor felicidad, siempre.

33

Trasplante de órganos y rechazo

Los órganos presentan información que proviene de la consciencia. Todos los órganos trasplantados poseen la frecuencia, impronta energética o memoria de una consciencia. Cuando tenemos el órgano de una persona fallecida que se trasplanta al cuerpo de otra persona y hay disonancia energética, el cuerpo lo rechazará, debido a que el órgano presenta la impronta energética de la otra persona que no resulta ser compatible con la nueva.

Somos energía. Tenemos una frecuencia que, al interactuar con otra, se atrae o rechaza. Lo mismo sucede con los órganos. Si un órgano presenta una frecuencia muy diferente a la frecuencia de la persona, el cuerpo la rechazará. Si se tiene una frecuencia similar a la frecuencia del órgano, resultará más fácil para el cuerpo reconocerla.

Existen diferentes formas para empatizar con frecuencias que difieren de las nuestras. Tomarse el tiempo para conocer a alguien, por ejemplo, nos permite entender por qué la persona es así y se empatiza. Cuando un órgano es trasplantado en un cuerpo, existen mecanismos de reconocimiento que puede llevar a cabo la consciencia que presenta el órgano nuevo. Las visualizaciones, traspaso de energía, conversar con el órgano, todo eso es información y, como tal, permitirá llevar una mejor relación.

Todos tenemos en nosotros el poder de recuperar un órgano dañado, es sólo que en la Tierra no se conocen bien los caminos para lograrlo, por lo que se opta por el trasplante. Cuando se da el caso de un trasplantado, es necesario que la misma consciencia dirija la asimilación del órgano.

Los órganos presentan características propias, porque cierta información de la persona queda grabada en el ADN. Cambiar esa información dependerá de la propia consciencia, por lo que resulta importante que sea la persona la que realice una asimilación completa del órgano con su misma intención.

34

Salud de Gaia

Toda persona adulta que desee recuperar su salud, ya sea debido a enfermedades autoinmunes o cualquiera de las autoprovocadas, debe dedicar tiempo a su autoconocimiento y lidiar con asuntos dolorosos que tenga del pasado. Porque son éstos, los asuntos internos sin resolver, los que provocan una respuesta en contra de su mismo cuerpo, como una forma de expresar lo que la persona no desea manifestar abiertamente.

Sabemos que todos somos libres de tomar decisiones sobre nuestras propias vidas, pero debemos ser responsables con lo que nos atañe, porque se hace necesario ayudar a mejorar la salud a nivel planetario.

El planeta es un organismo vivo, con consciencia propia, capaz de transmitir información hacia otros planetas. Esta comunicación la realiza a través de frecuencias que emite, que le permiten a Gaia llevar información sobre lo que está sucediendo en su interior hacia otros lugares. Todos contribuyen a esta información, que es como una impresión energética de la Tierra conformada por todos los seres vivientes que la habitan.

La energía que emites está afectando a los demás habitantes de la Tierra, afecta a Gaia misma y también a los demás planetas, debido a la red de interconexión que se forma, hasta llegar a cada rincón del universo. Si aportas con energía positiva, permitirás que todos estemos mejor. Si aportas con salud, ayudarás al equilibrio y armonía de todos.

Cuando se está consciente de esto, se puede comprender lo importante que es que cada uno se preocupe por su salud. Todos tene-

mos motivos para ayudar a aportar al mayor bienestar de todos, porque todos somos integrantes de este universo. Si tu salud está deteriorada, afectarás la salud de Gaia y la salud universal. No sólo te dañas a ti cuando descuidas tu salud, sino que también dañas a los demás, por esta conexión que existe entre todos. Cuando tú sanas, ayudas a que todos nos sanemos.

Para comenzar a cambiar el mundo, primero debes cambiar tu mundo, y tu mundo interior se reflejará en el mundo exterior. Cuando uno tiene como interés su propia salud, es porque ha tomado la responsabilidad de ayudar con salud al resto.

35

Los virus

Los virus son seres inertes que no tienen vida propia. No corresponden a organismos unicelulares como las bacterias, sino que más bien corresponden a material genético de una célula que, al ser liberada, lleva cierta comunicación a otras células. Lo que hacen estas células es liberar información al exterior para comunicar a otras células lo que se quiera comunicar.

Los virus presentan ciertas funciones específicas que, al actuar con otras células, transfieren la información. Este mecanismo se hace siempre, y hay veces en que llevan información más crítica, como son los casos de los virus que conocen, donde pueden lograr afectar bastante el comportamiento celular y, por ende, el estado general de la persona. Esos son, por ejemplo, los virus SARS, donde la persona, al recibir la información, entra en ese estado gripal o lo que llaman *influenza*.

Todos los virus son consecuencia de las células mismas, no son externos al cuerpo, son material genético de las mismas células, y son éstos los que afectarán a las demás células si se cumplen las condiciones para que suceda. Un virus no siempre afectará a una persona, sólo lo hará si la persona en cuestión presenta las características para enfermar. En el caso de la gripe, el virus podrá afectar a la persona si carece de vitaminas esenciales.

Los virus corresponden a la respuesta del organismo frente al ambiente. Si la célula percibe peligro, entonces entrará en un modo de defensa frente a este ambiente y alertará a las demás células para que hagan lo mismo. Cuando tenemos varias células afectadas, se llama estado gripal. Puede ocurrir que sólo una cantidad baja de célu-

las se pongan en alerta, y en este caso no se alcanzará a producir un estado gripal grave en la persona. Sólo caerá enferma una persona con sistema inmunológico débil o que presente mala alimentación o esté pasando por una situación de estrés muy fuerte que lo afecta psicológicamente.

Las personas afectadas por este estado gripal, a su vez generarán más virus, causando que más personas se contagien y así, el virus irá alertando a otras células, causando más y más personas enfermas.

Nuestra recomendación es el autocuidado de cada uno de ustedes. Son ustedes los que deben preocuparse de mantener una salud óptima, alimentándose bien, comiendo frutas y verduras que les aporten las vitaminas suficientes que necesitan sus cuerpos, durmiendo bien y descansando lo suficiente para que el cuerpo se recupere de las actividades realizadas durante el día, evitando estados emocionales que puedan afectar el funcionamiento del sistema inmune, bebiendo el suficiente líquido que les permita remover todo lo que al cuerpo no le sirva, teniendo cuidado con los hábitos perjudiciales para su salud como el cigarrillo, y los hábitos alimenticios perjudiciales como comer alimentos con alto contenido de azúcar y alimentos procesados que dañan sus células, manteniendo una actividad física adecuada a la edad para ayudar a la circulación y otras funciones necesarias, y siendo felices, manteniendo el ánimo adecuado que los ayudará a no ser propensos a las enfermedades. Cuando la frecuencia de ustedes es alta, desde un cierto nivel hacia arriba, las enfermedades no pueden desarrollarse en ustedes, porque las enfermedades corresponden a eventos de menor frecuencia a los cuales no serán equivalentes.

Todas las medidas que puedan tomar en relación con el autocuidado, y cuidado de sus hijos y adultos mayores, les permitirá formar una sociedad saludable, libre de contagio de cualquier fuente, ya sea viral o de otro tipo, porque sus cuerpos estarán en la condición ideal para poder defenderse de ellos. Para eso tienen su sistema inmune, para defenderlos de los microorganismos del ambiente, utilícenlo a su favor.

Está en sus manos lograr esto, porque dependerá de las acciones que cada uno tome al respecto. Nuestra recomendación es que cuiden su vehículo físico para que les permita la experiencia de la vida. Si ustedes lo deterioran, les funcionará mal y tendrán problemas para mantenerse vivos.

Las acciones que tome cada uno de ustedes por separado y en conjunto los ayudará a avanzar hacia una sociedad libre de daños.

36

Las emociones

Cuando la sanación se entiende desde una perspectiva elevada, se buscan causas emocionales, químicas, físicas etc, todo interconectado. Cuando hablamos de nuestro método, que es integral, abarcando todas las áreas, estamos hablando de un proceso de sanación que no sólo le permite a la persona mejorar una condición física, sino que mejorar su condición mental y emocional también.

No hay enfermedad que se manifieste de la nada. Toda enfermedad que parece manifestarse sin una causa aparente, tiene una causa. La química del cuerpo trabaja en concordancia con tus pensamientos, se liberan en tu cuerpo compuestos químicos dependiendo de tu estado mental que hacen que sientas una emoción, y esta emoción afecta también a tu cuerpo. Si existen emociones muy complejas y dañinas, por frecuencia dominante afectarán físicamente al cuerpo, desencadenando enfermedades que serán visibles.

Todo tiene una razón, un por qué. Si tienes una enfermedad física y recuerdas qué viviste anteriormente, qué emoción la pudo desencadenar, habrás llegado a la causa. Todo aquel que vivió una situación difícil, de dolor, de estrés, puede manifestarlo como enfermedad, si dicha situación no se resolvió en su momento.

Entendemos que la vida es muy difícil allá, que todo el tiempo viven en estrés, dolor, injusticia, ven dolor a su alrededor y mucho miedo. Todas las personas que deseen salir de ese estado hacia otro más beneficioso para su salud, más alegre y feliz, donde puedan disfrutar de las experiencias, encontrarán el camino que los llevará hacia ese destino.

Los queremos animar a que continúen. Ustedes pueden salir adelante. La fuerza está en ustedes, en su interior, como una luz en la oscuridad que sólo ustedes pueden apagar y nadie más. Esa fuerza los ayudará a superar las situaciones difíciles.

Siempre son ustedes los líderes de sus vidas, no se olviden de eso, siempre tendrán su guía interna para salir de una situación complicada. Ajusten sus sentidos hacia esa guía interna, hacia lo que les corresponde como almas, para que puedan salir adelante.

Las emociones juegan un papel importante en sus vidas, sin emociones no seríamos personas. Controlen sus emociones controlando sus pensamientos. Cuando viven desde la paz, el amor, la unidad, la esperanza, la alegría, la compasión, la comprensión, la dulzura, la amistad, aportan al mundo integrando esa energía a la sociedad. Si ustedes viven en el miedo y desesperanza, manifestarán más situaciones de miedo y desesperanza en sus vidas.

Manifiesten amor, es lo que necesitan para salir de la situación actual. Todos unidos lo podemos lograr. Porque al final siempre somos *uno* y nunca estamos solos, estamos todos juntos en este universo.

No tengan miedo de cambiar de rumbo. Si lo hacen desde el corazón, con las mejores intenciones, podrán manifestar cosas positivas a su alrededor que les aportará positivamente. Toda intención positiva repercutirá positivamente en tu entorno, por ley universal.

Enfermedades y estilo de vida

En un mundo donde la vida se complica y resulta difícil reconocer la verdad entre la mentira, todos actuamos según lo que consideramos mejor y nos esforzamos por entregar algo que ayude a los demás en sus caminos. Los caminos se dificultan y muchas veces caemos en pensar que no lo lograremos, pero siempre se puede lograr eso que se desea. Considerar una situación imposible sólo se da por las limitaciones personales que cada uno decide creer y tener.

En estos tiempos resulta imperativo escuchar la voz interior, como primera medida, antes que escuchar el exterior. Sólo así cada uno se podrá encaminar hacia lo que decidió hacer en esta vida. Cuando te escuchas a ti mismo, escuchas el camino que tu alma ha decidido que lleves, un camino de desarrollo y de vivir momentos maravillosos que permitirán tu expansión. Cuando te alineas con quién eres y quién viniste a ser, el camino se aclara y resulta mejor el recorrerlo.

Cuando sigues tu camino, puedes encontrar obstáculos de muchas naturalezas. Tu resiliencia y empuje te ayudarán a sobrepasarlos y a crecer, para llegar a un lugar nuevo y más avanzado en el camino. Puedes percibir estos obstáculos como negativos o ver lo positivo que te entregarán al final.

Uno de los obstáculos que viven mucho en la Tierra corresponde a las enfermedades. Todas las enfermedades son obstáculos que pueden ser vistos como negativos o como situaciones que te entregarán algo positivo o beneficioso en tu desarrollo. Cuando entiendes a qué se debe lo que se manifiesta como enfermedad o desequilibrio en tu cuerpo, el por qué se originó, verás que era importante mejorar una parte de ti que estaba sin resolver y que, al resolverla, te permitió estar

mejor que antes. Entonces puedes ver la enfermedad como una oportunidad de mejora, de crecimiento y como un desafío o meta personal que deseas alcanzar. Las enfermedades no son más que una señal del cuerpo que te dice que hay algo que mejorar.

Todos tenemos en nosotros la capacidad de la autorreflexión, el autoconocimiento y la autosanación. Dependerá de cada persona, y de la ayuda recibida de los sanadores, el lograr superar estos obstáculos que son las enfermedades. Siempre estará en nosotros la decisión de sanar. Cuando encuentras el motivo que causó tu enfermedad, puedes enfrentarla y resolverla.

Para sanar una enfermedad se requiere solucionar el origen primordial que la está manifestando como dolencia o enfermedad en el cuerpo físico. Sin solucionar el origen, una persona no puede sanar permanentemente, sólo parcial o temporalmente. Cuando te encuentras en una situación de vida o muerte debido a una enfermedad, estará en ti el enfrentarla y sanarte.

Existen diferentes tipos de enfermedades, gatilladas por diferentes causas y categorizadas según su naturaleza de expresión:

Las enfermedades autoinmunes se dan por una desconexión entre la consciencia de la persona y la consciencia de los órganos, donde el cuerpo mismo se ve como ajeno o extranjero. Esto se da debido a conflictos internos no resueltos que la persona ha querido alejar en lugar de procesar y superar. La desconexión entre las consciencias de un cuerpo lo llevan a actuar en desarmonía y a generar un ataque al cuerpo mismo, al ser visto como un agente externo.

Cuando abrazas tus problemas y asuntos sin resolver que has apartado, los integras y solucionas, asumiendo la responsabilidad de ellos, se crea una frecuencia armónica de integración en todo el cuerpo, volviendo a funcionar en coherencia y armonía. Todas las enfermedades autoinmunes se deben solucionar integrando y procesando problemas pendientes de momentos dolorosos que ha vivido una persona, por lo que una terapia psicológica que ayude a integrarlos y procesarlos ayudará en su sanación.

Cuando hablamos de enfermedades mentales, nos referimos a la poca capacidad de una persona para adaptarse al estilo de vida difícil que se vive en la Tierra. Los problemas mentales ocurren por la inadaptación a un sistema de vida enfermo. Son casi inexistentes afuera de la Tierra, porque se tiene un estilo de vida óptimo. No se lucha como se hace en el sistema de vida terrestre, por lo que toda información nueva se procesa de manera más natural y orgánica. No son normales las realidades chocantes, estresantes y de supervivencia de forma permanente, como se da allá.

La neurosis es estrés extremo sin lograr ser procesado, que impide que la persona se adapte al estilo de vida. Las depresiones ocurren debido a un debilitamiento emocional cuando un alma no puede llevar la vida que desea, no logra cumplir con sus objetivos y no ve una salida real a corto plazo. La bipolaridad es un desequilibrio emocional, donde hay una lucha entre lo que un alma desea y lo que la persona está viviendo, y la incapacidad de un alma de lograr ir por el camino que lo hará feliz. El insomnio se debe a causas emocionales no resueltas, son preocupaciones que mantienen la mente activa cuando la persona debiera descansar.

Las enfermedades de dolor crónico se deben a traumas que una persona ha vivido en su pasado. Es un dolor mental expresándose en dolor físico. Cuando se da una enfermedad en un infante, puede deberse a un trauma de vidas pasadas que se manifiesta en su vida actual. Todos quienes tengan hijos con enfermedades crónicas deben ayudarlos emocionalmente a sobrellevar mejor la enfermedad y luego apoyarlos en descubrir la causa de la misma a través de diferentes terapias alternativas.

La demencia, el Alzheimer y cualquier otra enfermedad de deterioro del funcionamiento mental pueden ser causados por agentes neurotóxicos que ingresan al cuerpo de diversas maneras, pero también porque un alma decide no prestar más atención a la experiencia física que le entrega esa persona en ese momento. Por lo tanto, al alejarse la señal de un alma o señal de la Fuente, la persona pierde su capacidad de coherencia mental.

Hay casos de autismo ocasionados por una sobrecarga de compuestos neurotóxicos como mercurio y aluminio, otros casos son ocasionados por agentes neurotóxicos de la madre cuando lo estaba formando, y otros se dan por una contaminación ambiental que sobrecargó el sistema nervioso vulnerable de los niños. Mantener un ambiente libre de agentes tóxicos, y no exponerlos a la toxicidad de procedimientos ni a la toxicidad de la comida, los ayudará a desarrollar un sistema nervioso adecuado a la especie humana.

Las enfermedades cardiovasculares se deben principalmente por llevar un estilo de vida poco saludable, que los hace engordar y generar defensas en el cuerpo, como es el colesterol. Las malas prácticas como fumar también afectan la actividad cardiovascular.

La diabetes se da por la mala alimentación que lleva una persona, que no es acorde a la de la raza humana. Cambiar a una dieta basada en plantas ayuda a revertir la enfermedad. La diabetes en niños se da como consecuencia de la mala alimentación de ambos padres en el momento de la fecundación y desarrollo del feto. En estos casos, se debe cuidar la alimentación de por vida.

Las enfermedades surgen como consecuencia de situaciones de consciencia: emocionales, mentales y de estilo de vida. La forma de solucionarlas no es a través de fármacos, sino que a través de la misma consciencia. Los fármacos sólo empeoran el funcionamiento del cuerpo y tapan síntomas sin lograr una real sanación.

38

La causa

Cuando tenemos una enfermedad y nos encontramos en una situación complicada, debemos prestar atención a la causa, porque al sanar la causa podremos continuar saludables. En la causa se encuentra el por qué la enfermedad se originó en primer lugar, es la que desencadena la enfermedad y en la que se debe poner la atención para que la persona se pueda recuperar.

Sin llegar a la causa, nos encontraremos con que la persona sanará parcial o temporalmente, teniendo como consecuencia seguir con la enfermedad de por vida, como una enfermedad crónica que incluso podría causar la muerte, o que sanará para luego recaer con el tiempo. Todos los casos en los que una persona sana permanentemente, sin recaer y sin manifestar un desequilibrio diferente, se da porque trató la causa. Se deben enfocar los esfuerzos en trabajar la parte emocional y mental para que se solucionen los asuntos sin resolver.

Para que una enfermedad se manifieste, tiene que existir una causa, porque a raíz de ésta la enfermedad sale a la luz. Sin una causa no existiría una enfermedad, porque no habría nada que la origine. Entonces, cuando hay una enfermedad, siempre hay una causa.

En los procesos de sanación, hay ciertos métodos disponibles que permiten la recuperación. Existen terapias recreativas, donde la persona, al cambiar su frecuencia, ya no puede permanecer con la enfermedad. Cuando alguien sana por una terapia recreativa, es porque dejó atrás la causa principal del problema al cambiar de estado hacia uno óptimo. Se trata el origen sin necesariamente saber cuál era, se hace energéticamente, cambiando la frecuencia de la enfermedad hacia la frecuencia original o ideal de la persona.

Otros tipos de terapias son las holísticas o alternativas, donde varios especialistas pueden ayudar a la persona enferma a sanar mediante diferentes técnicas, que tendrán relación con las preferencias de cada sanador. Las terapias con plantas medicinales ayudan al cuerpo a impulsar la sanación, y asisten muy bien en el proceso.

Cuando una persona tiene una enfermedad, es la persona la que guiará su sanación, según lo que considere mejor. Sin su guía interna en el proceso, resultará difícil para la persona encaminarse por un sendero que aportará a su salud, por lo que es importante que se conecte consigo misma. Hacer una introspección o meditación hará que logre una conexión profunda con su alma, y así comenzará a encaminarse por donde le conviene más ir.

Cuando una persona está dispuesta a sanar, ocupará todos los medios que pueda para sanarse. No se puede pedir la sanación sin estar dispuestos a trabajar por ella. Pedir que otro te sane es cómodo, y funciona cuando otro realiza el trabajo por el paciente, pero no es el camino ideal. La salud es un proceso que tiene que realizar la misma persona, volver al equilibrio será responsabilidad del enfermo. Lo demás será asistencia desde el exterior, como una guía al proceso interno que debe realizar cada uno.

Siempre tenemos en nuestro interior la clave para sanarnos. No se puede pensar que no se logrará la sanación, ese es sólo un pensamiento limitante. Siempre se puede, porque es la persona quien manifiesta su mundo, tanto físico, espiritual, material y de todas las formas posibles. El no poder es sólo la manifestación del miedo, de no sentirse en control de su propia vida.

Cuando los animamos a sanarse, lo hacemos porque sabemos cómo funcionan las enfermedades, y porque sabemos que está en la luz de cada uno de ustedes, y en la disposición y trabajo que realicen, el lograr un equilibrio que los llevará a manifestar salud.

Traumas

Todos tienen un lente a través del cual ven la vida. Ese lente tiene relación con quién es la persona, y determinará las situaciones que vivirá, determinará su futuro al ir forjándolo con sus intenciones. Todas las formas de ser son válidas, y todas están ahí por una razón.

Cuando te permites ser la persona que eres, te alineas con los intereses de tu alma, y ésta te guía por el mejor camino que tenga preparado para ti. Cuando te alineas, tu recorrido por la Tierra se vuelve más fluido, se alinean sincronías que te llevan por un camino de felicidad y completas lo que viniste a hacer.

Las personas que no están alineadas con su alma o con su camino, pueden manifestar situaciones que no les permitirá ser plenamente felices. Será un camino difícil y complejo al andar, donde se presentarán dificultades que la persona no está preparada para experimentar. Cada alma organiza una vida para su evolución paso a paso, y saltar a una vida muy difícil puede ocasionar traumas y dolores que cuestan sanar, al no tener las herramientas suficientes para poder manejar esas situaciones.

Cuando una persona presenta traumas, quedan como situaciones no superadas por el alma que deben ser procesadas y sanadas. Todos los traumas se ven como situaciones muy dolorosas que quedan grabadas en el cuerpo astral, inconsciente, consciente o alma. Superar los traumas dependerá de la capacidad de la persona para realizar un trabajo interno de sanación psicológica. Puede ser en coordinación con un sanador, quién lo guiará a través de ejercicios mentales.

Los especialistas en salud deben indagar en los traumas que pueda tener un paciente, porque pueden estar muy bien guardados y ser

los que estén provocando la enfermedad. Cuando se supera un trauma, se siente como un alivio para la persona, porque elimina un peso que no le permitía continuar con su vida como debiera. Este alivio se da porque ya no están esas frecuencias de energía negativa que lo afectaban, sino que la frecuencia se reorienta hacia una que le permite estar en armonía.

Los traumas hacen que el alma sufra dolor emocional-mental, afectando su físico, causando una enfermedad. Estas enfermedades se manifiestan en el cuerpo de diferentes maneras: en algunas personas afectará las articulaciones como las rodillas, en otras las caderas, en otras la vista, en otras los pulmones y así. El lugar que afectará tendrá relación con el origen del trauma.

Si tomamos la situación de una persona que tuvo un trauma en su infancia con sus padres, un accidente que no pudo superar, ese trauma se puede manifestar como una enfermedad física en la adultez, varios años después del accidente, por razones que tendrán que ver con cómo la persona recuerda el accidente. Si sus emociones bajan, y se encuentra en un estado depresivo por otro factor que le sucede en la adultez, se le puede desencadenar una enfermedad debido al trauma de la infancia. Por lo que no sólo se necesita ayudar a la persona a salir de la situación actual, sino que también se debe tratar su trauma de la infancia para que logre sanar correctamente.

Esto se da a menudo cuando vemos que una persona no logra sanar, pensando que ya se ocuparon del problema, cuando lo que realmente desencadenó la enfermedad fue otro factor que no se estaba considerando. Ver la imagen completa de la situación de un paciente, su historia completa desde la infancia en adelante, y trabajar en los traumas y resolverlos, ayudará a la persona a sanar exitosamente, porque se habrá llegado al verdadero origen de la enfermedad.

Todos en la Tierra presentan traumas, debido al nivel de vida que llevan. Se hace muy difícil no tenerlos, porque la vida allá es difícil, llena de roces, complicaciones económicas, se lucha por sobrevivir, trabajo excesivo, duermen poco y se levantan temprano para ir a un

trabajo que muchas veces no es de su agrado. Y lo agravan las condiciones externas de un ambiente contaminado.

Cuando se supera un trauma, a la persona se le permite continuar con su vida, porque se la alivia de los pesos que carga, se libera esa energía. El trabajo de sanar los traumas es responsabilidad de cada uno, porque cada uno es responsable de su propia existencia. Los especialistas podrán asistir y guiar al paciente para llegar al origen y sanar.

Todos los traumas se pueden solucionar. Un alma está en constante expansión siempre; va cambiando, variando, evolucionando. Sólo se debe encontrar el camino correcto para que la persona libere el trauma y sane. Cuando la energía del trauma, que se manifiesta en el plano físico como enfermedad, se libera, la persona manifiesta como resultado la salud de su cuerpo. Una energía saludable y coherente en el cuerpo, hará que cada célula funcione de manera saludable y coherente, permitiendo la autosanación.

Todos tenemos esta capacidad de liberar emociones y pensamientos que afectan nuestra salud. Todos lo podemos hacer con la disposición y el tiempo necesarios. Somos capaces de lograrlo, sin importar cuán profundo sea el trauma.

Las personas al morir se llevan consigo los problemas sin resolver hacia el astral, porque somos consciencia. Entonces, si no resolviste tus asuntos en vida, los seguirás cargando estando muerto, y permanecerán ahí contigo hasta que te permitas resolverlos.

Cuando una persona se lleva traumas al astral, muchas veces, por intentar resolverlos, reencarna en una nueva vida para así terminar de sanar. Por lo que muchas veces se necesita resolver en la vida actual traumas de vidas pasadas, con terapia de hipnosis o meditación muy profunda. Es por esta razón que la terapia de regresión a vidas pasadas también ayuda a aliviar malestares físicos, porque cuando la energía del trauma se procesa y libera, la persona vuelve al equilibrio y salud.

Debido a lo anterior, cada enfermedad se debe investigar más allá de lo que se muestra físicamente, hay que investigar el pasado hasta

encontrar el o los traumas que la están desencadenando. Resulta imposible tratar las enfermedades con el mismo procedimiento para todos, porque no funciona, cada persona manifiesta su enfermedad por una razón única. Es por esto que la medicina convencional no logra sanar por completo a una persona, sino más bien va por los síntomas, o lo sana temporalmente volviendo la enfermedad a manifestarse meses o años después.

Y se culpa a la enfermedad, viéndola como un agente externo que ataca a la persona. Se ve a un cáncer, por ejemplo, como una entidad vil que se apodera de las personas, y que las personas no tienen forma de librarse de ella, más que a través de intervenciones médicas externas, como extirpar el tumor o dañarlo con radiación para matar a esas células, o inyectar veneno para asesinar a ese ser negativo. Cuando para sanar, se debe ir a la causa, cambiar la energía y así el cuerpo vuelve a manifestar salud.

Todos debemos sanar, si no es en esta vida continuará a la siguiente. Tenemos la responsabilidad de cuidarnos, respetarnos y entregarnos los momentos que permitirán nuestra autosanación. Es responsabilidad de cada uno, como individuo consciente y pensante, el tomar la responsabilidad y resolver todos aquellos conflictos internos que puedan estar interfiriendo en nuestra salud. Si hacemos esto, volvemos al equilibrio y a encontrar la paz en nuestro interior que nos permitirá llevar una vida más plena y feliz. Todo esto será por el mayor bien de la persona y del universo completo, por la conexión que tiene cada uno con el Todo.

La sanación se dará en armonía con los deseos del alma. Cuando un alma se encamina con la sanación, irá por un sendero que lo llevará a sanar. Si una persona no desea mejorar, entonces no lo hará. Participar en la autosanación requiere de la intención consciente del individuo. Si el individuo no toma esa decisión consciente, y decide mantenerse como está, no logrará manifestar salud, porque no estará dispuesto a ella.

Todas las personas que desean sanar desde el corazón, entendiéndolo que es algo importante y que requiere de la dedicación y es-

fuerzo de parte de ellos, harán lo posible y lo considerado imposible hasta lograrlo. Requiere de la fuerza de voluntad que tenga la persona, más que del sanador mismo. El sanador sólo lo asistirá y guiará. Un paciente no se debe entregar para que otro lo sane simplemente, sino que debe hacer su parte y todo lo que conlleve, con determinación y esfuerzo, tanto el cambio de hábitos como el seguir las sesiones que le indica su sanador. Hará todo para lograr su objetivo que es el volver al equilibrio.

Todos quienes entiendan que somos seres con poder personal y creadores, verán posible la autosanación. Mientras que todos aquellos que se sientan víctimas de su enfermedad, vivirán su proceso con miedos y dudas, dificultando el resultado que es la sanación. Cuando se conoce el poder que hay dentro de cada uno de nosotros, se entiende que nada es imposible, y la sanación se ve como un paso a seguir para recuperar el equilibrio y así vivir una vida más plena.

Dolores crónicos

Cada vez que sientes una emoción, es representada por una frecuencia energética particular que afecta la frecuencia de tus células. Los casos de enfermedades o desequilibrios ocurren porque la frecuencia de un grupo de células ya no es congruente o concordante con su frecuencia ideal. En situaciones donde nuestra frecuencia se ve alterada por factores externos que nos afectan emocionalmente, se debe comenzar un trabajo interno para volver al equilibrio.

En los casos de dolor físico, nos encontramos con una frecuencia discordante en ciertas células, debido a que el cuerpo no está en un estado de armonía. El dolor físico es causado por interrupciones en la comunicación normal de las células, comunicación que deben tener entre sí para trabajar en armonía. El dolor se expresa para alertar a la persona de que hay un problema.

El dolor físico, causado por daño a las células, es una señal de que se necesita de regeneración celular, para que cada parte del cuerpo funcione según lo que le corresponde. Los dolores crónicos, sin causa física aparente, tienen causas emocionales, traumas del pasado que afectan la frecuencia de las células, por lo que se expresa dolor. Ocurre porque existe una interferencia entre las células que impide su comunicación normal, lo que lleva a manifestar dolor físico.

Si tienes un dolor crónico en una parte específica de tu cuerpo, esa parte te indicará la causa. Existen mapas del cuerpo que muestran cómo cada parte se relaciona con su causa emocional, para considerarlo.

Las enfermedades se pueden categorizar en grupos, y se las puede asociar con causas emocionales. Aun así, cada enfermedad será única

en su manifestación, ya que tendrá relación con la persona misma, con su esencia o frecuencia personal, y con la frecuencia del trauma, si corresponde. En algunas personas será un tipo de enfermedad, en otras será otro, dependiendo de la persona misma y del tipo de frecuencia discordante o trauma o emoción.

Los dolores crónicos son manifestados por la misma consciencia. En todos los casos en que una persona sufra de dolor crónico, más que buscar la causa física, se debe indagar en lo emocional y mental, porque es desde ahí que afecta la materia.

Todos tenemos en nuestro interior la clave para encontrar la solución. Se debe hacer una introspección y sanación emocional a través de meditaciones para lograr reducir o erradicar de raíz un dolor crónico. La mente controla el cuerpo, si encuentras la forma de controlar tu mente, controlarás tu físico. Y tú, como consciencia, eres quien puede controlar su mente.

Todos podemos sanar, somos seres poderosos, con poder personal para alcanzar lo que nos propongamos. Tu poder interior no tiene límites, por ser la Fuente ilimitada o el Todo. Siempre que te veas, mírate como el dios creador que eres, siempre estará en ti el poder creador. Así como creas tu vida, creas tu cuerpo físico y creas los acontecimientos.

En nuestro interior tenemos todo, el universo completo, porque somos el universo completo. No importa dónde te encuentres, ni en qué cuerpo estés encarnando, ni la época en la que estés. Siempre serás el Todo, siempre.

41

Enfermedades genéticas

Las enfermedades genéticas se dan en familiares que presentan características similares. Por ejemplo, una madre puede tener una enfermedad y la hija puede desarrollarla también, pero sólo si presenta las mismas características para que la enfermedad se desarrolle en ella. Si no presenta las mismas características, entonces esa enfermedad no se desarrollará y será una persona saludable.

Las enfermedades siempre se dan cuando la persona es propensa a ella, si la enfermedad es equivalente energéticamente con la persona. Lo mismo ocurre en casos de accidentes, el evento sólo afectará a la persona si es propensa a él.

Todo tiene relación con las frecuencias. Cada uno de nosotros es una frecuencia particular que será equivalente o atraerá los eventos futuros que nos ocurrirán, incluyendo las enfermedades. Si se tiene una frecuencia alta, ya no se puede ser equivalente a una enfermedad como el cáncer, por ejemplo. Sí puede suceder que un evento en particular le ocurra a una persona en un momento de su vida, teniendo una frecuencia alta, pero esos eventos sólo se darán en coordinación con el alma, porque cumplen un propósito de enseñanza o desarrollo en la persona.

Los eventos ocurren según lo que manifiesta la persona misma. Las enfermedades son, en sí mismas, manifestaciones de cada consciencia, por lo que no se debe temer desarrollar una enfermedad que corre en la familia, porque la misma persona es capaz de controlar si le afectará o no.

Todos tenemos infinitas posibilidades de desarrollo, podemos elegir entre un infinito campo de posibilidades cómo viviremos nues-

tras vidas. Nunca se está condenado a un solo camino, puedes elegir varios, dentro de las posibilidades que te brinda el lugar donde vives. Por lo que siempre tendrás la libertad de crear a voluntad lo que llegará a tu vida, serás tú quien la dirigirá hacia los lugares que desea, conscientemente, a voluntad y con plena libertad.

Nunca estamos destinados a algo, a una enfermedad tampoco. Si se cumplen las condiciones genéticas para que se desarrolle una enfermedad en ti, serás tú quien decidirá según tus pensamientos, acciones, formas de ser etc, si esa enfermedad se desarrollará.

Cada persona es única, independientemente de la genética que porta, que puede ser similar a la de los padres, abuelos u otros parientes. Y así como cada persona es única, su forma de actuar frente al mundo será única y los acontecimientos que le ocurrirán serán únicos.

Siempre está en nuestras manos el actuar y decidir qué llegará a nuestras vidas. Nosotros somos nuestros más grandes guías, y quienes lograremos nuestras metas si así nos lo proponemos.

Estilo de vida saludable

En una situación en la que un paciente tiene una enfermedad grave y corre peligro de muerte, existen formas que lo ayudarán a mejorar más rápidamente.

Todos estamos predispuestos a enfermarnos cuando no llevamos un estilo de vida saludable. Comer bien, hidratarse con agua limpia, hacer ejercicio, realizar las actividades que te hacen feliz, dormir bien, descansar lo suficiente, tener un buen ambiente social, corresponde a un estilo de vida que beneficiará una buena salud.

En el caso de que un paciente esté gravemente enfermo, debe cambiar su estilo de vida como medida inmediata para detener la progresión de la enfermedad, y luego tomar un camino que lo llevará a su autosanación. No se puede completar el camino de la autosanación cuando se vive en un ambiente tóxico o no apto para la salud. Es importante cambiar los hábitos y el ambiente en el que se vive.

Vivimos de acuerdo a quienes somos, porque creamos en nuestras vidas lo que somos, como una proyección. Por lo que será necesario cambiar también quienes somos para proyectar un mejor vivir.

El esfuerzo de cambiar es de cada uno, como los principales responsables de nuestras vidas. Debemos crear un entorno adecuado para la salud, cambiar los hábitos alimenticios dañinos para el organismo y recorrer el camino de la autosanación. Si nos enfocamos en la salud, obtendremos salud. Si un paciente continúa viviendo en el mismo entorno tóxico o poco saludable, estará atrayendo toxicidad a su vida, perpetuando la enfermedad.

Todos tenemos la capacidad de recuperar nuestra salud, porque quienes somos es un reflejo directo de nuestra consciencia. Si cambias

tu consciencia, cambiarás tu entorno y tu salud. Todos podemos lograr librarnos de una enfermedad; estando enfocados podemos crear la salud en nuestro interior-exterior.

En una situación en la que no ocurra la sanación, será porque la misma consciencia desea dirigir su vida hacia ese lugar. Todos somos libres, y las opciones para sanar estarán a la mano, por lo que quien realmente desee sanar, lo podrá lograr. Si un número de personas ha muerto debido a enfermedades, es porque esas consciencias tomaron la decisión de partir. Siempre es una decisión.

43

Meditación

Cuando nos encontramos alejados del ruido exterior, del movimiento de las personas a nuestro alrededor, podemos concentrarnos en nosotros y escuchar nuestro interior. Esos espacios de calma son necesarios porque te permiten entablar una conversación contigo y conectar desde el corazón con tu ser más elevado, que es tu alma o tu esencia.

Esta esencia es quien eres en tu forma más pura. Somos consciencia divina, por lo que conectar con tu ser más puro, más esencial, te permitirá entrar en un estado elevado en el que podrás conocerte mejor, comprender los problemas desde un nivel elevado, sanar problemas emocionales-físicos, perdonar o resolver conflictos con otras personas, encontrar el entusiasmo para continuar tu vida y encontrar el camino más apropiado para seguir según lo que vives en el momento. Esta comunicación interna es importante, ya que nos permite encontrarnos y guiarnos por un mejor camino que permitirá nuestro mayor bienestar.

Cuando meditamos, lo hacemos principalmente sentados. Con los ojos cerrados, si necesitamos encontrar respuestas. Y con los ojos abiertos, si queremos contemplar un paisaje y mantener la mente en silencio. Cuando meditamos acostados, podemos hacer viajes astrales más fácilmente, aunque también podemos hacerlos sentados. La posición que elijas debe ser cómoda para ti, para que puedas enfocar tu atención en lo que deseas realizar durante la meditación. El cuerpo no debe distraernos, ya que estaremos enfocando la atención en nuestro interior.

Cuando meditamos, entramos en un estado de ser energía, de ser sólo consciencia, de estar presentes en el momento. Y dirigimos

nuestra atención consciente hacia eso que deseamos trabajar. Somos nosotros quienes dirigimos nuestra atención o dejamos que se nos muestre aquello que necesitamos entender. Ir hacia un lado u otro dependerá exclusivamente de lo que necesita cada consciencia, por lo que la meditación deberá estar abierta a ser utilizada de varias maneras, ampliándola tanto como cada momento que viva una consciencia.

Si se realizan meditaciones grupales, es para guiar a un grupo hacia un mismo lugar. Pero siempre será importante meditar según el camino personal que necesite cada uno, por lo que la meditación personal siempre será imprescindible para avanzar en el trabajo personal de cada consciencia.

Si complementas tu meditación, puedes hacerlo con música de fondo, luces o velas, aromas y objetos propios. No son imprescindibles, pero sí son de ayuda en algunos casos, porque te acompañarán durante tu sesión.

La meditación la utilizamos a diario para ayudarnos a mantener nuestro equilibrio mental, emocional, salud física, todo en conjunto, lo que permite que estemos saludables energéticamente. Meditar diariamente nos ayuda a mantener la salud, porque es desde la consciencia que las enfermedades físicas se generan la mayor parte del tiempo.

Si estás enfermo, la meditación te asistirá a comprender las razones de tu enfermedad, porque te mostrará a través de imágenes, palabras, intuiciones, las respuestas. Debes comenzar a trabajar tus asuntos emocionales pendientes en primer lugar, perdonar, deshacerte del miedo, la ira y todas aquellas emociones que puedan estar perjudicando tu salud mental-física. Si haces estos ejercicios diariamente, encontrarás que llegará un momento en que ya no tendrás que hacerlos más, porque ya habrás trabajado aquello que necesitabas. Lo superaste, por lo que tu salud mejorará e incluso te sanarás.

Cuando todos los días tenemos un pensamiento que no nos deja en paz, es porque hay un asunto sin resolver que es importante. Cuando trabajes en ello en meditación, dejará de ser un problema

para tu salud mental y llegarás a la paz, por lo que podrás enfocar tu atención y energía en aquello que deseas para tu futuro.

Estamos presentes con ustedes, ayudándolos a continuar sus caminos bajo principios de salud y bienestar. Los queremos ayudar a completar su camino de autosanación integral, preocupándose no solamente por las enfermedades físicas, ya que también es importante mantener la salud mental, emocional y espiritual. Sólo así una persona se encontrará en real equilibrio y salud.

La salud se da de forma completa, no solamente en lo físico. Si deseas mantener una vida saludable, debes preocuparte de manera integral, respetando cada parte de tu ser. Cuando hablamos de salud, hablamos de un proceso en el que cada consciencia es la que se preocupa por mantener el equilibrio, la armonía y el bienestar durante toda su vida, en todos los aspectos que la incumben. No sólo luciendo físicamente saludable, la salud debe ser integral.

La salud es responsabilidad de cada persona, es ser conscientes y respetar al ser divino que alberga un cuerpo. Y también es respetar a los demás, ya que estando bien tú aportarás con salud al colectivo.

44

Permite tu crecimiento

Todas las personas que estén dispuestas a recuperar su salud deberán hacer un esfuerzo consciente para sanarse, porque sólo así lograrán su sanación. Teniendo claro lo que desean, lograrán manifestarlo.

Siempre se podrá encontrar un camino que permitirá la sanación, porque siempre existirán múltiples opciones posibles. Sólo dependerá de ti, de los deseos de tu alma, decidirte por un camino y recorrerlo.

Siempre puedes perseverar y actuar en relación a lo que más desees. No existen límites reales para ti como ser, sólo existirán los límites que acuerdes tener a través de tu propia consciencia, educación y sistema de creencias.

Siempre tendrás opciones para optar. Teniendo diferentes opciones a la mano, seguirás el camino que te hará más sentido. Te atraerá el camino que te ayudará en el proceso que estés viviendo y que te permitirá lograr un mayor crecimiento. Siempre que consideres tomar un camino, fíjate en lo que tiene para entregarte, si presenta desafíos que permitirán tu crecimiento.

Todas las personas son igualmente capaces de cumplir con una tarea específica. El lograrlo dependerá del esfuerzo y dedicación que le pongas. Todos podemos crecer y desarrollar nuevas habilidades que quedarán grabadas como conocimiento en nuestra memoria subconsciente. Si en tu subconsciente hay ciertas habilidades aprendidas anteriormente, será más fácil para ti continuar tu camino, porque serán como herramientas que facilitarán tu vida. Si aún no has aprendido una habilidad, puedes comenzar a aprenderla.

Cuando logras más habilidades con el tiempo, puedes ir sorteando con mayor facilidad los obstáculos que se presentan en tu vida, te

ayudarán a lograr una mayor experticia en ciertas áreas que son de tu gusto y te permitirán llevar a cabo tareas cada vez más complejas. Todas estas cualidades quedan grabadas en la memoria de tu alma, y puedes usarlas a tu favor en tu vida actual y en tus vidas siguientes.

Cuando no estás seguro de si seguir o no por un determinado camino, se puede deber a que ese camino no le servirá a tu alma o por miedo. Si un paciente logra distinguir que es por miedo a seguir un tratamiento, podrá superarlo para seguir su camino de sanación.

Todos dudamos de ciertos caminos porque no sabemos cómo serán realmente. Tu convicción permitirá que te logres decidir y tomar el camino que será más adecuado para ti. Si no sientes convicción, no lo podrás recorrer.

Estará en ti la decisión de tomar o no un camino, porque está en ti la libertad de acción. Siempre que puedas, recuerda los beneficios que te traerá un camino en particular. El crecimiento, tu desarrollo como ser, adquirir experiencia y nuevas habilidades, lograr alcanzar una meta propuesta, son todos objetivos que busca un alma. Sólo tienes que escucharte y sentir por qué es importante seguir un camino que parece ser difícil. Cuando te arriesgas, permites tu crecimiento.

No hay equivocaciones, sólo experiencias vividas que aportarán a tu futuro. Si te enfocas en pensar así, todo aportará, y estarás en un estado de permanente crecimiento. Al entender que cada experiencia aporta, y tú estar abierto a sacar lo mejor de ellas, aunque sea de algo que se pueda considerar negativo, permitirá el desarrollo de tu alma y expansión, sin lugar a dudas. Todo lo que puedas aprender aportará a tu desarrollo como alma, de lo bueno y lo malo.

Continúa aprendiendo siempre. Las culpas y resentimientos no aportan a tu desarrollo espiritual, sólo te ayudan a perpetuar esos sentimientos. Libérate de ellos y crece, porque todo aporta. Lo que ven como negativo es sólo una visión desde ese punto de vista. Si lo analizan desde una perspectiva más alta, verán que todo ayuda a la expansión y desarrollo del alma.

Mira siempre desde ese lente más elevado, siempre mira qué te puede aportar la situación que vives, porque siempre hay un por qué y

un para qué. Entenderlo desde un punto de vista elevado te ayudará a no permanecer en el dolor y a ocuparte en vez de lamentarte. Es sólo un cambio de visión que puedes hacer para comprender la situación llamada negativa y sacar lo que sea beneficioso para el crecimiento de tu alma.

45

Autosanación

La autosanación es un proceso que requiere perseverancia, el ser constante en las rutinas saludables que aportarán al bienestar y permitirán la sanación. Así es como lo han hecho muchas personas cuando no aceptan estar enfermas y hacen todo lo que está a su alcance para sanarse, como prioridad número uno.

Estas personas comparten el pensamiento de que, para lograr la sanación, es necesario dejar ciertas comodidades. Están dispuestos a sacrificar algunas rutinas poco saludables que les gustan, para sanar sus cuerpos. Dirigir su autosanación les permite sentirse en control de ellos: controlan sus pensamientos, controlan sus acciones, toman el control de sus vidas de una manera saludable, creando finalmente salud.

Siempre que deseen mejorar una condición física, lo pueden lograr. Con el propósito de sanar, actuarán de la manera correcta que les permitirá llevar a cabo la autosanación. Cuando hablamos de autosanación, hablamos de crear la sanación, manifestarla en su realidad como los seres creadores que son.

La autosanación es un proceso que requiere de un tiempo específico para cambiar ciertos hábitos dañinos y acostumbrarse a la nueva forma de ser. Requiere, en un comienzo, de un trabajo consciente, de decidir conscientemente por las acciones. Estas acciones determinarán el resultado. Una vez que cambian sus hábitos a unos saludables, y son constantes, tendrán la sanación como resultado.

Existen principios o rutinas universales de salud:

Respirar aire limpio. La oxigenación de las células les permite realizar sus funciones vitales.

La alimentación es fundamental para nutrir las células y así puedan llevar a cabo sus funciones específicas. Cada parte del cuerpo tiene una función específica que logrará realizar si tiene el combustible necesario. Como cada especie es diferente, cada una requerirá una dieta específica apropiada para su tipo de organismo. Comer lo que como especie se está destinado a comer permitirá que no ocurran carencias alimenticias.

Mantener el cuerpo bien hidratado es uno de los principios fundamentales para mantener la salud y la función de los órganos. También cumple la función de movilizar y remover toxinas que deben ser eliminadas. Todo ser vivo necesita agua, todas las especies, es una sustancia básica que se debe integrar en la dieta. Consumir agua limpia, tanto física como energéticamente, aportará al cuerpo y no lo dañará, al igual que con los alimentos.

Es necesario remover toda la energía estancada o pensamientos que permanezcan grabados que no aporten al bienestar. Todas las emociones repercuten a nivel energético celular, aportando o perjudicando las funciones celulares. Cada célula tiene un cuerpo emocional que está activo, y que se impregna de las emociones que la persona manifiesta como consecuencia de sus pensamientos, pensamientos que tienen relación directa con la forma de percibir el mundo a su alrededor. Cuando hablamos de autosanación, resulta necesario controlar los pensamientos para que todo sea un aporte a esta nueva frecuencia saludable que se desea lograr. Los pensamientos aportan o perjudican, dependiendo de su naturaleza.

Después de todo el proceso de sanación, nos damos cuenta de que la clave para sanarnos siempre estuvo en nosotros, que el cuerpo no necesita nada más para sanar que la intención, que dentro de nosotros están todas las herramientas y la sabiduría para completar la sanación, y que si nos desequilibramos fue como consecuencia de algo que al final logramos entender. Siempre en unión con tu ser divino puedes entender la causa de tu enfermedad y encontrar las herramientas para sanarte.

Nunca estarás solo en tu camino, siempre habrá personas que te podrán ayudar o asistir en tu proceso de sanación, los llamados sanadores del espíritu, quienes integran sus vidas en sus terapias, integran quienes son y lo que les gusta más para aportar. En todas las épocas han existido, y se encuentran por toda la Tierra. Sienten un llamado hacia lo que es el ayudar y asistir a los otros en la sanación. Ayudan desde su área de interés, ya que muchos caminos son posibles. Puedes contar con ellos para sanarte, cada uno aportará en algo.

Cuando hablamos de sanadores, intentamos definir a una persona que tiene una frecuencia específica y un llamado para asistir en la sanación, una necesidad de aportar, de ayudar a los demás siendo siempre ellos mismos, a ayudar desde el corazón para que puedan estar mejor, a aliviar el sufrimiento general, no sólo el físico, el sufrimiento en todas las áreas que pueda sentir una persona allá en la Tierra. Son muchos los que están asistiendo en ese camino, están allá para ayudarlos a sentirse más equilibrados, saludables, más felices y en paz.

Cuando integramos la sanación en nuestras vidas, lo hacemos desde una perspectiva elevada y completa, considerando todas las áreas que una persona contempla. Siempre habrá cosas que mejorar y sanar, por lo que las terapias se recomiendan para todo aquel que desee sentirse mejor en una o varias áreas, como complemento a su bienestar.

Cuando tienes la prioridad de sanar, de equilibrar todas las partes de tu ser, se desencadena un proceso que te llevará a la sanación. Con esa intención puedes abrir los caminos que te llevarán a sanar cualquier dolencia, al moverte y permitirlo. Si tus intenciones de sanar son puras, se abrirán los caminos que te llevarán a sanar.

Siempre se abrirá un camino, no te rindas pensando que no tendrás opción. Sigue el camino que dicta tu corazón, conéctate con tu yo interno para buscar la razón, dentro de ti, no afuera, en tu interior encontrarás las respuestas, el porqué de las dolencias que tu cuerpo está manifestando. Cuando llegas a la causa y la tratas, permites tu sanación. Siempre se dará, sólo debes saber escucharte. Y cuando

necesites ayuda, los sanadores del espíritu podrán orientarte en tu camino. Ese es su papel en este mundo, y estarán felices de ayudarte y participar.

Eres un ser divino, siempre podrás crear la sanación en ti, sin importar qué tan grave sea tu situación, siempre podrás, porque el poder para sanarte está en ti. No esperes que otros te sanen, sánate a ti mismo, tú lo puedes lograr. Cuando permites tu sanación, no sólo te sanas a ti, sino también al mundo que te rodea, porque eres parte integral del Todo, eres el Todo por definición y derecho.

En estos tiempos difíciles que se viven en la Tierra, siempre habrá luces en el camino, siempre habrá opciones a las cuales optar. Si tus intenciones son las correctas, podrás ver esas luces brillar y, si las sigues, encontrarás las respuestas a lo que necesitas. Esas luces te guiarán de regreso a casa, de regreso a tu divinidad y a manifestar tu sanación. Encuentra esas luces.

Nunca estarás solo, la soledad es sólo una percepción de esa realidad limitada. Si ves desde un plano superior, entenderás que no existe la separación, todos estamos íntimamente conectados y afectándonos los unos a los otros, en un baile armónico de frecuencias, en vibración musical, en una danza que nunca tuvo un comienzo y jamás tendrá un final.

Cuando tienes la intención de algo y das los pasos necesarios, lograrás alcanzarlo. Sigue tu camino con entusiasmo, alegría y amor, grandes recompensas habrán al final. No te rindas, si estás ahí hoy, es por un propósito específico e importante, aunque no lo parezca desde allá.

Si sueñas algo, lo puedes alcanzar. No te olvides de soñar, ya que siempre te abrirá las puertas hacia eso que quieres. Si tienes ilusiones, mantenlas, no las descartes con los años. Siempre habrá tiempo, tu espíritu es eterno y siempre hay más en la vida. Cuando te permites soñar, permites energéticamente la realización de tus sueños.

Sigue adelante, continúa tu camino sin rendirte, verás que todo habrá valido el esfuerzo. Aun cuando el camino parezca difícil, aun cuando las condiciones externas sean desfavorables, aun cuando el

dolor parezca no tener fin, siempre llegarás a un espacio de calma que te permitirá descansar, que llegará con el tiempo. No hay sufrimiento insufrible y eterno. Puedes soportar cualquier evento, si tus intenciones son puras.

Continúa viviendo desde el corazón, en conexión con quien eres, siendo tu versión más elevada, a pesar de las situaciones de tu entorno, y siempre saldrá todo bien.

Tu alma es elevada, no te olvides que tiene un propósito elevado para ti.

El entusiasmo

Tenemos en nosotros un sinnúmero de aptitudes que podemos desarrollar a lo largo de nuestros caminos. Todas las aptitudes florecen al crear una realidad que permite desarrollarlas. Si te tomas el tiempo, te enfocas y das los pasos para desarrollar una aptitud, llegarás a un punto en el que lograrás la maestría.

Todos tenemos la capacidad de desarrollar lo que consideremos que aportará a nuestras vidas. Estas aptitudes son innatas, las poseemos en estado potencial y estarán ahí esperando ser desarrolladas por una consciencia.

Siempre que queramos lograr algo, debemos poner de nuestra parte. El entusiasmo que pongas en la actividad que decidas desarrollar está en tu interior, es tu propia fuerza de voluntad, tu poder interior, tú como consciencia. Porque el entusiasmo no es algo externo a ti, es interno.

Si buscas el entusiasmo para sanarte, tendrás la fuerza o combustible para recorrer lo que sea necesario hasta lograr la sanación. Está en tus manos sanar y encontrar la fuerza interior que te permitirá hacerlo. Todos aquellos que carecen de entusiasmo, carecen de fuerza de voluntad o de fuerza interior, que es la que los lleva a continuar. El poder interior está en ti, y eres tú quien decide si recorrer o no un camino.

En los casos en que se desea alcanzar la sanación, se debe encontrar el entusiasmo y la fuerza de voluntad necesarios para realizar los cambios que se deben realizar y recorrer el camino necesario hasta lograrlo. Está en tus manos, como consciencia, elegir un camino y

enfocarte en lo que quieres lograr, y continuar pese a todo hasta alcanzar tu meta.

Esperar que los eventos te ocurran es permitir que lo que te rodea determine tu futuro. Cuando te encuentras en un modo pasivo, permites que las cosas te sucedan sin sentir que tienes real control. En cambio, cuando te permites crear tu vida y ser tú quien determina tu futuro, te conviertes en un creador, y todo creador es ilimitado en creación.

Dependerá de ti decidir sanarte o esperar la muerte. Estará en ti la decisión de gobernar tu vida o ser gobernado. Puedes aceptar que las cosas te ocurran o hacer que las cosas que quieres te ocurran. Cuando comienzas el proceso de sanación, estará en ti encontrar el entusiasmo suficiente para continuar por el camino hasta sanarte. Dependerá de tu fuerza de voluntad y de tus ganas el lograrlo.

Todos tenemos el poder de la autosanación. Si persistes en una disciplina saludable, podrás crearla en ti. Todos somos capaces de ayudar al cuerpo a sanar, sólo debes creer en ti, en quien eres: un ser creador perfecto en su esencia, y lograrás llegar a un punto en el que lograrás sanarte.

La técnica de sanación arcturiana

Cuando hablamos de una técnica particular para sanar, estamos acotando o reduciendo a una sola un proceso que se puede dar desde múltiples caminos. Porque, como ya hemos dicho anteriormente, la sanación es un proceso particular que lleva a cabo cada persona a su ritmo y según su propia consciencia, y los caminos que cada uno tendrá para llegar a la salud serán múltiples, no sólo uno.

Nuestra técnica de sanación arcturiana se basa en principios de salud universal, que dictan que cuando una persona se encuentra en equilibrio, entonces todo su ser, incluido su cuerpo físico, lo estará, sin importar su edad o condición económica.

Nosotros consideramos que la sanación es un camino individual que realiza cada persona que se encuentra en desequilibrio. Cada persona tiene una enfermedad a raíz de una causa en particular, tiene sus razones para manifestarla; por lo tanto, es esa consciencia la que tiene que hacer una introspección personal para ver qué ocurre para así mejorarse.

Los sanadores arcturianos utilizamos la técnica arcturiana que más nos atrae, por gustos personales. Compartimos los mismos principios de salud y ciertas terapias se repiten en varios de nosotros, pero siempre nos adecuamos a lo que necesita cada persona, actuamos en relación a lo que la persona enferma necesita. No estamos interesados en descubrir la terapia perfecta que sanará todos los males. Eso es como buscar la fuente de la eterna juventud, algo externo a la consciencia misma. Eso no existe y es sólo una ilusión.

Los sanadores siempre se deben conectar y buscar en su interior aquella forma de sanar que mejor les haga sentido, que tendrá que ver

con sus gustos personales, y ofrecer esa forma a las personas para ayudarlas. Si una persona empatiza con tu método, te elegirá para que lo guíes, pero siempre entendiendo que es la persona quien sana y el sanador sólo estará como aporte en el proceso.

Sabemos que buscan la perfección en una técnica que mágicamente ayudará a aliviar todos los males de todas las personas, pero no es así como funciona este universo ni las personas que lo habitan. Como personas, somos nosotros quienes creamos la enfermedad y nosotros los que la hacemos desaparecer, con nuestras consciencias, no gracias a algo externo a nosotros sino que desde el interior de cada uno.

Cuando les ofrezcan una terapia, consideren que lo más importante será quién la guiará, el sanador, y la conexión que tenga con su divinidad o la Fuente, si es puro de corazón y si le interesa la salud o más bien la economía o la fama.

Cuando alguien les pregunte acerca de su técnica, sanadores del espíritu, díganles que está en su propio corazón.

Daño permanente y no permanente

En los casos en que una enfermedad ocasiona daño permanente a la biología de la persona, se deben considerar soluciones que le permitan vivir mejor, facilitando su estilo de vida, apoyando a esa persona para que pueda vivir más tranquilamente.

Podemos llamar a esto enfermedad crónica o que no tiene cura. En estos casos, sólo existirá una cura mediante tecnología avanzada, que permitirá la regeneración celular al estado original. Si no se cuenta con esta tecnología, entonces es importante cumplir con los requisitos que esa persona necesite para facilitar su vida lo más posible.

En casos de accidentes graves, como accidentes automovilísticos, donde ocurre un daño considerable en la biología de la persona, pero no permanente, se lo debe tratar a través de medicina regenerativa, que le permitirá recuperar la movilidad y sus funciones básicas como el volver a caminar. Cuando ocurre un accidente de este tipo, con daños mayores, resulta importante ayudar a la persona no solamente a recuperar la movilidad de su cuerpo, sino también apoyarlo en el área emocional, para que pueda sobrellevar el accidente y su condición actual.

Todas las personas poseen la capacidad innata de recuperar su salud y volver a un estado óptimo. Todos podemos ayudar a nuestros cuerpos a sanar, porque está en nosotros la capacidad de manejar nuestra biología a voluntad. Entonces, si ocurre el caso de un accidente con daños mayores a la biología, mediante visualizaciones se puede incentivar al cuerpo a recuperar su estado biológico original.

Las visualizaciones ayudan mucho en estos casos, sobre todo de parálisis, ya que a través de éstas se estimula al cuerpo. Al visualizarse

regenerando una parte dañada, volviendo a caminar y sin dolor, con entusiasmo y convicción, el cuerpo comienza a creer esta nueva realidad y comenzará a manifestarla como consecuencia.

La mente es muy poderosa al momento de la manifestación, es desde donde comienza el proceso de la creación, desde una idea. Luego toma forma de energía creadora que finalmente se manifestará en el mundo físico-biológico. Si tu idea es volver a caminar, así será, sólo tienes que sentir la convicción de que realmente lo puedes lograr. Siempre estará en ti la voluntad de sanar más rápido. Si persistes en manifestar lo que deseas, eventualmente llegará.

Todos los casos de accidentes permiten a una persona replantearse su vida. Se priorizan valores, se crean nuevas metas, se disfruta más lo que ya se tiene y se comprende la vida desde una perspectiva mucho más amplia, donde algunos problemas ya no importan y las cosas simples de la vida sí. En estos casos se recomienda cultivar el mundo interior, la fortaleza interior, para poder salir adelante. Es desde ahí que podrás recuperar tu vida, desde ahí podrás alcanzar la felicidad a pesar de la condición actual.

Siempre habrá mejores momentos en tu vida, la vida siempre va cambiando, no hay que sentirse condenado a estar en una sola situación por siempre. Lo que vives en un momento tendrá un final, y podrás crear nuevas y mejores situaciones que te permitirán ser más feliz.

Siempre que tengas una idea de querer hacer algo, considérala para más adelante. No siempre se dan las condiciones para cumplirla en el momento, pero siempre habrá tiempo para lograr eso que quieres más adelante en tu vida y en tus vidas siguientes. Al tener una idea en mente, estarás aportando a su creación, estarás entregándole energía a eso que deseas que se manifieste en tu futuro.

En situaciones complejas de la vida, toma lo que te sea de ayuda y descarta el resto. No ocupes tu energía en eso que no te ayuda, porque sólo lo estarás perpetuando, al ser energía que se manifestará en tu futuro. Cuando enfocas tu mente en lo que deseas, y quitas tu atención de aquello que no, permites que se manifieste en tu realidad

sólo aquello en lo que estás poniendo tu atención. Es así como funciona la creación o manifestación. Siempre que deseen algo, se darán las condiciones para su manifestación. Teniendo la mente clara en lo que desean, y enfocando su atención-energía en aquello, lograrán atraerlo como un evento a su vida.

En una situación en la que se produce un daño permanente al sistema físico de una persona, se lo debe cuidar con todas las herramientas disponibles. Ellos son indefensos, en el sentido de que no pueden desenvolverse por cuenta propia y necesitan la ayuda de terceros que los apoyen y cuiden. Estas personas merecen ser tratadas con respeto y amor de parte de los otros, ya que son personas con alma que necesitan apoyo.

Estamos todos aquí por una razón en particular. Las personas con algún tipo de discapacidad son aquellas que decidieron, desde un nivel elevado, vivir esas experiencias, como un proceso de crecimiento personal. Han decidido aventurarse y entrar a vivir una experiencia difícil. Todos los niños discapacitados también eligieron ese camino, ellos tienen sus razones propias para querer crecer a través de una experiencia así. Siempre deben ser apoyados y atendidos con cariño para que puedan salir adelante y beneficiarse de la experiencia.

La discapacidad es un tipo de experiencia que se encuentra principalmente en la Tierra. Es allí donde encarnan las almas que desean experimentar una vida con discapacidad, porque la discapacidad se resuelve aquí con la tecnología adecuada. La discapacidad existe como una forma que tiene un alma para sentir contraste, entre no poder hacer algo que quiere, como seguir una vida normal, y luego tenerlo todo y disfrutarlo teniendo todo a la mano, junto con su salud integral. Éstas son decisiones de cada alma que deben ser respetadas, y siempre se los debe cuidar con amor, respetando sus vidas y su libertad de decisión.

Cuando ocurren accidentes y la persona queda con problemas motrices, también ocurre previa elección de un alma. Allá se ve como un accidente, pero es una decisión que se tomó previamente y conscientemente. Desde un nivel más elevado nunca es accidente.

Las personas con discapacidad siempre deben recibir apoyo y se les debe entregar todo lo que necesiten, porque de esa manera podrán ser más felices dentro de su condición. Cuando se los respeta como personas valiosas, se los está cuidando como se debe. Si se les falta el respeto, sólo se los daña más, aumentando el sufrimiento que sienten.

Los casos de recuperación también suceden porque el alma lo deseó así, el ser dañado para luego recuperarse y así cumplir con un propósito de crecimiento personal. Esa experiencia se vive para que luego les sirva en su futuro al compartir que sí pudieron recuperarse y salir adelante. Esto se da en la Tierra en figuras importantes que están compartiendo sus experiencias y ayudando a los demás a que también avancen y salgan adelante, como Jim Kwik y Joe Dispenza. Les dan esperanza a las personas al compartir la experiencia vivida. Estas figuras son reconocidas por su valentía y fuerza interior y, así como ayudan a los demás, también crecen como almas, porque la experiencia les permite encontrar la fortaleza suficiente, vivir de acuerdo con su ser más elevado y cambiar sus vidas hacia eso que desean.

Nos encontramos con nuestra fuerza interior, con nuestra esencia más pura, cuando experimentamos situaciones complicadas. Éstas nos permiten buscar, en lo más profundo de nuestro ser, la fuerza para continuar. Sacamos energía y esperanza de donde se considera imposible, y logramos situaciones consideradas imposibles, mostrando nuestro verdadero ser.

La tecnología

Cuando una persona está enferma y necesita ayuda directa de un médico, se lo debe apoyar con la tecnología que esté disponible en el momento. Existen intervenciones quirúrgicas que se deben realizar en casos de daño mayor al cuerpo. En estos casos, se debe apoyar al paciente con los implementos que se tengan, para así salvar su vida.

Debemos ver la tecnología como un apoyo en la recuperación de un cuerpo, servirá para realizar las funciones que el médico no pueda. Siempre debe servir en función de lo que el paciente necesita. Las tecnologías que favorecen a una persona son las que ayudarán en su proceso de recuperación.

La tecnología moderna que existe en la Tierra es bastante básica, y sólo sirve de apoyo parcial en los procedimientos. La tecnología que utilizamos acá es tan avanzada que permite recuperar una extremidad perdida o devolver a una persona a su estado original más óptimo, a una edad de adulto joven.

La tecnología que utilizan allá irá avanzando a medida que se abran las investigaciones para trabajar en proyectos sobre salud. Todos los proyectos que han llevado a cabo hasta el momento se encuentran controlados por miembros de la Élite, por lo que el avance tecnológico sólo se da hasta un cierto nivel de desarrollo, sin poder avanzar más hacia el pleno potencial que tiene la tecnología.

Toda tecnología se debe utilizar en favor de las personas, como una forma de asistir en los procesos que una persona no pueda realizar debido a las limitaciones que existen. Advertencia: Las tecnologías que van en contra de la humanidad no deben usarse, porque eso corresponde a una acción homicida, incluso si alguien no está siendo

asesinando directamente con un arma. Si se lo está dañando de alguna manera, entonces corresponde a asesinato, y eso no debe ser porque va en contra de la vida.

Cuando usamos la tecnología en favor de las personas, es para ayudarlos, se utiliza como apoyo para salvar vidas en el área médica. Todas las tecnologías serán apropiadas si cumplen con favorecer la vida de las personas y no cumplen con propósitos oscuros que sólo favorecen a uno pocos.

Si desarrollan tecnologías, que sean en favor de la humanidad, así serán un aporte al bienestar.

Sanar a la sociedad

Todos tenemos una forma única de actuar frente al mundo. Somos únicos, irrepetibles, y formamos parte del Todo desde nuestra propia forma de ser. Esta singularidad es de utilidad al aportar al desarrollo de un colectivo más variado, donde existe todo lo que pueda existir. La variedad que entrega el universo es infinita y aun así se sigue expandiendo, y todos aportan a que ocurra este fenómeno.

Cuando una parte, que eres tú, aporta al colectivo, lo hace desde su propia forma de ser. No se puede moldear a una persona para que sea otra, esto no sucede en alineación con el alma; porque cada alma, al ser única, si intenta ser otra persona, no será fiel a quien es, por lo que esa alma nunca encontrará la felicidad.

Lo que podemos hacer es incentivar a cada uno a convertirse en la persona única que es, porque eso llevará a cada alma a desarrollarse y desenvolverse bien y feliz en su vida. Cada persona participa entregando su ser único al colectivo, es así como aporta. Siendo la persona única que es, entregará un aporte único a una sociedad, planeta y universo.

Cada uno tiene una guía interna para desarrollarse de acuerdo a quien es. Si sigues tu propia guía, lograrás alinearte con tu alma, con tu propósito de encarnación; te desarrollarás y vivirás según lo que te propusiste antes de encarnar, actuarás en relación a quien eres en tu esencia y aportarás siendo tú al colectivo.

Cuando buscas tu propio camino, estarás buscando tu felicidad. Al encontrar tu camino y encaminarte, llegará un momento en que lograrás sentirte pleno y feliz, como consecuencia del haberte encontrado y de expresarte según todo lo que eres.

Hoy, en la Tierra, se les enseña a encajar dentro de grupos determinados para ser aceptados. Eso no corresponde, no se puede meter a varias personas en un mismo grupo, que en esencia siempre serán únicas. La forma en que una sociedad puede funcionar en armonía y que todos sean felices es aceptando la variedad, valorándola e incentivando a cada persona a desarrollarse como alma única. Esto es lo que hace una sociedad saludable, le entrega herramientas a todos, para que todos puedan desarrollarse según sus propios intereses.

Una forma de sanar a la sociedad es entregándole a las personas todas las herramientas para que puedan ser felices y cumplir lo que vinieron a hacer como almas. Una sociedad saludable es aquella que logra entregar a cada uno de sus habitantes lo que necesita para su desarrollo. Si desean sanar a la sociedad de la Tierra, deben preocuparse que todos y cada uno de sus habitantes sean felices y logren ser todo lo que son. Para lograr esto, se debe actuar a nivel global, en todas las áreas que existen, sólo así saldrán adelante y serán felices.

No se puede someter a otros a los intereses propios, o moldearlos para que sean alguien que no son. Eso sólo los llevará por un camino de infelicidad y contribuirá a que la sociedad continúe enferma.

Cambiar en favor del mundo

Todos tenemos en nosotros cierta información que corresponde a nuestra esencia, a quienes somos como almas, a nuestra frecuencia. Tenemos en nosotros una codificación que irá acorde a nuestros intereses, porque como almas seguimos una línea específica que nosotros mismos hemos elegido.

Sin embargo, cuando hablamos de nuestra línea o gustos, siempre existe la libertad de cambiar de rumbo, porque somos libres de crearnos de una manera y luego crearnos de otra, con la posibilidad de cambiar hacia lo que nos va interesando más.

Cuando conscientemente cambiamos, lo hacemos con el conocimiento de querer mejorar algún o algunos aspectos de nosotros, para así evolucionar y ser un ser más elevado. Todos los cambios se harán para que la persona logre llegar a un estado más avanzado o evolucionado que su estado anterior.

Sabemos que cambiar puede resultar difícil, porque implica hacer un esfuerzo para salir de la rutina o de lo que acostumbramos, para entrar en otro estado que no nos es familiar. Entonces existe cierta resistencia al cambio debido a la costumbre. Cambiar, se hace a favor de un futuro mejor; no sólo individual, sino que colectivo, por la suma de todos, se hace por el bien de todos nosotros. No puedes realizar un cambio en tu persona sin afectar al colectivo como consecuencia. Actuar unidos por una causa más elevada permitirá lograr este cambio que favorecerá a todos.

Es por eso que hacer el trabajo interno e individual de cada uno, para cambiar o evolucionar, permite que el colectivo se encuentre mejor, viéndonos como el Todo que somos, una sola unidad en este

universo infinito. Si haces tu trabajo de sanar y estar en mejores condiciones que antes, aportarás con salud y bienestar al mundo. Y cuando todos asumen la responsabilidad y hacen lo mismo, entonces se logra manifestar un colectivo que vive unido, siendo felices y saludables.

Cuando hablamos de *un colectivo*, hablamos del conjunto de todas las personas que viven dentro de una comunidad, que a su vez será parte de un grupo más amplio, que a su vez será parte de uno aún más amplio, hasta llegar a todos y cada uno de los que participa en este universo. Entonces, cuando te preocupas por tu salud, estarás preocupándote por todos.

Cuando tenemos una idea en mente de cómo es mejor actuar como comunidad, la comunidad completa debe aspirar a lograr el mismo objetivo, en unidad, para así lograrlo. Si tomamos a la Tierra como ejemplo, todos los que la habitan tienen que aspirar a una sociedad más saludable para lograr manifestar una Tierra sana.

La unidad es esencial al momento de manifestar una sociedad feliz. Nunca serán felices apartándose. Individualmente, sólo algunos y no todos serán felices, y esto significa que, en un nivel más elevado, no estarán siendo felices de forma completa, al ser ustedes parte del Todo.

Todos tenemos en nuestra mente un objetivo, que es desarrollarnos en lo que nos gusta para ser felices. Si ustedes logran que el colectivo pueda realizar esto, entonces todos serán felices y vivirán en armonía y unidad, sin dejar a nadie atrás. Ese es el objetivo común que todos deben tener allá, que todos estén bien y no unos pocos, para que así funcionen como sociedad y todos logren ser felices.

Cuando tengamos a todos en nuestras mentes, en unidad, funcionaremos como una comunidad intergaláctica de manera armoniosa. Esa es la clave, que todos seamos quienes deseamos ser, respetando los deseos de ser de los demás.

Ayudar a otros

Podemos ayudar siguiendo nuestros corazones y compartiendo lo que tengamos para dar a los demás. Si cada uno logra conectarse con su interior, con su sabiduría y su ser superior, podrá contribuir desde su forma al colectivo, podrá entregar acciones que irán en alineación con valores elevados como el amor, la integración, la aceptación y la paz.

Sabemos, desde nuestros propios corazones, quiénes somos en nuestra versión más elevada; conocemos nuestra esencia y nuestra unión con la Fuente o el Todo. Cuando una persona logra conectarse con su esencia y logra ver esta verdad, se alinea con su yo verdadero y con lo que vino a hacer en esta encarnación. Cuando te alineas con tu verdad y sigues tu propio camino, aportarás desde ahí al colectivo, aportarás desde tu propio corazón lo que tengas para aportar a los demás.

En los casos en que se ve que una persona no está en alineación con su ser superior, se le puede ofrecer guía para que encuentre su camino y pueda vivir desde valores más elevados. Todos aquellos que contribuyen al bienestar de los demás reciben una gratificación que va acorde a esa energía que se entregó. Esto es lo que se llama “causa y efecto”, cuando una persona recibe el equivalente energético de lo que ha entregado.

Cuando se ayuda a otros, se los logra encaminar hacia eso que vinieron a hacer en esta vida. Ayudar con el ejemplo es mostrar un camino que conduce a un destino más elevado, un destino que ayudará al bienestar de los demás. Todos conocemos nuestro camino internamente, ayudar a otros a descubrir el suyo los ayudará a ser más felices.

Cuando se ayuda a alguien más, se hace considerando que el otro es libre de cambiar o no, de alinearse o no, de ser mejor persona o no, de ser más feliz o no. Dependerá de la libre decisión de cada uno. Cuando ayudas a otro, se hace con el conocimiento de que lo ayudarás sólo si el otro quiere ser ayudado, y su decisión siempre debe ser respetada.

Cuando ayudamos, permitimos que más personas tomen la decisión de cambiar en favor de un mundo mejor. No como una imposición, se ofrece ayuda y todos serán libres de recibirla o no.

Si nos enfocamos en vivir desde nuestros corazones, en unión con nuestras almas, y continuamos viviendo desde ese nivel de consciencia elevado, podremos ayudar en la manifestación de un futuro mejor y podremos colaborar con aquellos que necesitan luz y orientación en sus caminos. Ayudar es importante si se entiende como lo que permite que más personas salgan adelante y se alineen para manifestar un mejor vivir.

Cuando ayudas desde el corazón, permites que más seres sean felices al igual que tú, que más seres alcancen ese estado elevado, contribuyendo así a un universo más feliz.

Desde el corazón

Siempre puedes aportar al mundo desde tu verdad, porque desde ahí irá en alineación con tu alma y con quien eres en tu esencia más pura.

Desde un comienzo, hemos entregado nuestra ayuda a la Tierra desde nuestros propios corazones y desde nuestra propia forma. En conexión con quienes somos, hemos podido aportar nuestra luz a la Tierra.

Siempre contribuimos desde nuestra propia singularidad, desde nuestra forma única de actuar, que brindará una ayuda única. Cada uno de nosotros, guiados desde nuestros propios corazones, siendo las personas reales y verdaderas que somos, logramos entregar de nosotros al mundo. Guiarnos desde el corazón ayuda a construir una sociedad más sincera, donde se logra entregar nuestro ser verdadero y nuestra verdad a los demás.

Cuando actuamos unidos desde el corazón, entendiendo a los demás, siendo ellos en unidad, se construye una sociedad libre de daños, donde cada ser es respetado como único y valorado por dar al mundo su contribución única. Cuando nos unimos desde el corazón, logramos obtener el apoyo que necesitamos para desarrollarnos y ser felices, así como también le entregamos a los demás lo que necesitan para desarrollarse en lo que les gusta para ser felices.

No se puede entender al otro en profundidad si no abrimos nuestros corazones para unirnos y empatizar, con la intención pura de ayudarlo y respetarlo por lo que es y desea. Siempre se debe entender que es válida la verdad del otro y respetarla. Su verdad será válida en su propio mundo, no se debe descalificar o entrar en prejuicios con la forma de ser del otro.

Cuando hay diferencias entre las personas, se debe escuchar cada punto de vista y entenderlos desde su propia verdad. Se debe comprender que todas las formas son válidas porque será la forma única de cada persona. Cuando entendemos a los demás desde el corazón y no el prejuicio, logramos ver la verdad del otro y la respetamos por ser su verdad única.

Entendemos la forma de ser del otro, porque se entiende que es así por lo que vivió en su pasado, que es lo que lo ha formado a ser quien es en el ahora. Juzgar sin ver la historia de la persona sólo conduce a la separación. Cuando vemos la historia del otro, entendemos por qué actúa como lo hace. El ambiente y las circunstancias son las que forman a la persona, y el valor interno es lo que distingue a una persona de la otra: cómo sale de cada situación, cómo enfrenta un problema, cómo actúa en la vida.

Si nos fijamos en nuestro pasado, todos hemos pasado por situaciones difíciles que nos han hecho actuar de una cierta manera. Nadie está exento de actuar incorrectamente porque todos somos personas que seguimos nuestro propio camino evolutivo, donde necesitamos pasar por ciertas pruebas y dificultades para formarnos hacia lo que deseamos como almas.

Siempre considera a los demás como miembros de tu familia. Siempre serán *tus otros tú*, tus espejos viviendo la experiencia de la vida, luchando como luchas tú, intentando dar lo mejor de sí mismos, recuperándose de las caídas y errores, y levantándose desde el corazón por la comprensión de que siempre se puede actuar de una forma más elevada y ser felices. Todos quienes hemos vivido, hemos compartido historias difíciles, y es a través de ellas que hemos comprendido la vida desde un ángulo más completo, donde logramos una comprensión mayor desde el corazón.

Siempre podrás salir adelante y seguir creciendo. El camino será tan largo como tú decidas que sea. Eres tú tu guía principal, y tu alma es tu ser más elevado que te indicará el camino.

Cuando te amas a ti mismo, también lo haces en conexión con tu ser superior. Te amas y te aceptas tal como eres, conectado desde el

corazón contigo mismo, entendiendo el ser elevado que eres en la realidad y que siempre has sido.

Comprende quién eres, elévate y sé tu mejor versión.

Guía interna

Cuando se desea sanar, hay que entender que los caminos son muchos. El camino que elija una persona será con el que se sienta más cómodo. Todos los caminos son válidos, si pensamos que todos aportarán al bienestar: ayudarán a que la persona se sienta mejor, que mejore su ánimo, su energía, que solucione emociones negativas, recuerdos dolorosos, problemas físicos, problemas de ánimo, que se alinee con el camino de su alma que lo hará feliz, y así.

La salud es integral, no se puede considerar estar bien en un solo aspecto. Si se está en desequilibrio en los otros, entonces significa que no se está realmente saludable. Cuando una persona vive en equilibrio, logra ser feliz y disfrutar de la experiencia que le ofrece su vida, sea cual sea la experiencia que haya decidido vivir.

Todos tenemos una guía interna que debemos seguir. Esta guía nos indicará por dónde continuar para encaminarnos hacia nuestra mayor expansión y felicidad. Todos poseemos esta guía. Cuando la escuchamos resulta más fácil seguir adelante. Sabrás cuál es el mejor camino, cuando sientas la certeza de que es así.

Siempre que se busca un camino, se hace para orientarse hacia un mayor bienestar. Cuando intentas cambiar tu vida, lo haces para permitirte estar mejor, resolver lo que necesitas de acuerdo con lo que dicta tu corazón.

Sólo deben seguir su guía interna siempre. Están dentro de ustedes todas las respuestas que necesitan, están completos, no necesitan de nada externo a ustedes más que su propia sabiduría. Cuando se encuentran contentos con ustedes, es porque saben valorar el ser divino que son.

No importa cuán difícil sea el camino, porque al final siempre se tendrán a ustedes y siempre podrán continuar por donde les parezca mejor. En caso que se pierdan, siempre podrán volver a su origen, a ser quienes son en su esencia, y a encaminarse por otro sendero mejor que los llevará a ser plenamente felices. Nunca podrán perderse para siempre, porque siempre tendrán a su alma para guiarlos hasta encontrarse.

Cuando entendemos que la guía que necesitamos está en cada uno de nosotros, y entendemos a los demás por quienes son y respetamos sus caminos, se crea una armonía en el vivir. Cada uno estará siguiendo su propio camino, y estará compartiendo su vida con otros que también seguirán sus propios caminos, conviviendo así en armonía, libertad y felicidad.

Cuando entendemos la vida como oportunidades de crecimiento, la estaremos apreciando por aquello que nos pueda entregar, estaremos valorando lo que llegue a nuestras vidas y aprovecharemos cada instante del presente como un regalo que el universo nos da.

Todos podemos actuar de acuerdo con lo que creemos que es mejor, seremos quienes queramos ser, porque siempre existe esta libertad de decidir abiertamente qué se quiere y qué no, la opción de decidir por la propia vida, sin preocuparse por lo que digan los demás. Cuando te alineas, eres feliz, y siempre que sigues el camino que te gusta entiendes que todo lo que viviste en tu pasado tuvo un propósito, y aceptas todo tu pasado como un aporte a quien eres en el presente.

Siempre estará en ti continuar por un camino u otro, siempre podrás seguir la línea de tus preferencias. Todos tenemos la capacidad de elegir y de crear. Seguir tu línea será seguir tus propios gustos e intereses de alma, y te desarrollarás según lo que más te gusta. Es por eso que alinearte contigo te ayudará a encontrar la felicidad, porque se abrirá un camino para que te desarrolles de acuerdo a lo que te gusta más.

Al comprender el concepto de libertad de elección, entendemos que podemos elegir lo que queramos en nuestras vidas, que será lo

que nos hará más felices. Y así también entendemos que cada persona merece elegir su propio camino a voluntad y ser feliz al igual que nosotros.

Cuando todos disfrutan de sus vidas y logran desarrollarse de acuerdo con lo que más les gusta, encuentran paz y viven en una comunidad alegre y realizada. Comprender a los demás desde su mundo les permitirá aceptarlos como las personas únicas que son y ayudarlos a desarrollarse según sus áreas de interés propias.

Todos aquellos que quieran ayudar a construir un mundo mejor lo lograrán comenzando por ellos, alineándose con quienes son, para luego asistir a los demás a alinearse. Así todos vivirán guiados por sus propios corazones y serán felices viviendo en armonía.

En situaciones en las que se necesite colaborar con alguien, se lo debe asistir para que pueda estar mejor y disfrutar de su experiencia. No se debe dejar a nadie atrás, todos necesitamos apoyo de alguna manera, porque todos vivimos gracias a lo que otros nos entregan, incluyendo la naturaleza.

Mensaje final

En una sociedad, cuando se da una situación en la que una persona se encuentra atrapada, sin encontrar una salida, se la debe apoyar con todos los recursos que se tengan a la mano, para que logre salir adelante, porque se lo debe considerar como parte de la sociedad y como parte del Todo. Cuando todos tenemos el apoyo, resulta mejor la convivencia y la vida, resulta más fácil salir adelante, porque se tienen las herramientas y el apoyo emocional.

En todas las situaciones de ayuda a los otros, se les debe permitir elegir sus caminos. Nunca se debe intentar manipular a la conveniencia de los demás, porque en el manipular existe la traición al alma, al esa persona no estar en alineación consigo misma. Si queremos ayudar a alguien, debemos ayudarlo y apoyarlo según lo que desee y requiera, siempre.

Cuando hablamos de apoyo, hablamos de permitirle desarrollarse según sus propias características y necesidades. Ese apoyo es incondicional, siempre que no afecte negativamente la vida de otros miembros de la comunidad. Podrá ser libre siempre que, con su libertad, respete a los demás.

Estamos convencidos de que lograrán salir adelante como raza humana, porque son ustedes quienes liderarán el camino de los demás desde sus propios corazones, apoyándolos con amor para que todos puedan salir adelante. Confiamos en ustedes, en que lograrán la unidad y que juntos podrán continuar por un camino más saludable.

Entendemos lo difícil que es la vida allá en la Tierra. Sabemos que necesitan de mucha ayuda y apoyo de parte de sus hermanos

estelares. Estaremos con ustedes ayudándolos en todo lo que podamos, mientras siga la línea de respeto hacia ustedes y sus vidas. Continuaremos actuando en favor de todos, para que pronto puedan estar mejor.

Entendemos que será difícil para algunos y más fácil para otros. Siempre consideren la unidad para ayudar a aquellos que se les haga más difícil el camino, así todos estarán bien y saldrán adelante como raza.

Nos alegra verlos vivir felices cuando todo es difícil. La fortaleza interior de ustedes brilla entre toda la dificultad que pueda haber. Siempre tendrán esa luz con ustedes, siempre tendrán su esencia, eso es algo que nadie ni nada les podrá quitar jamás: su fortaleza, su luz interior, su esencia, su alma.

Seguiremos junto a ustedes, actuando en favor de todos, hasta lograr la liberación de la Tierra y la conformación de una sociedad que los beneficie a todos. Esperamos que continúen unidos desde el corazón y que participen de este cambio de consciencia que están viviendo. Nosotros continuaremos apoyándolos y cuidándolos siempre.

Se despide, su familia de luz,

Los Arcturianos

Estaremos presentes con ustedes en un período corto de tiempo.

*Gracias, mis amigos arcturianos, por su cariño e infinita paciencia.
Gracias por aportar conocimientos, sanación y felicidad a mi vida.
Gracias por crear algo tan lindo:
nuestro libro, escrito por todos nosotros, como ayuda a la Tierra.*

