

SABIDURÍA ARCTURIANA

SABIDURÍA ARCTURIANA

Mix de
conversaciones



Título original: Sabiduría Arcturiana
Edición: Thannefa
Maquetación: Thannefa
Diseño de cubierta: Thannefa

1ª edición Junio 2022

Reservados todos los derechos.

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita del titular del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

Introducción

Este libro corresponde a una recopilación de conversaciones que he tenido con mis amigos Arcturianos de la línea Dieslientiplex con quienes contacto. Los temas son muy variados —corresponde a información que me entregaron principalmente durante los 2 primeros años de contacto, 2019 y 2020, en sesiones de canalización.

En estas páginas encontrarán consejos personales que me han dado, sus opiniones referente a diversos temas, respuestas a preguntas de quienes me siguen en las redes sociales, y hermosa sabiduría que refleja su forma de ser y pensar.

Quise reunir toda esta información en un solo libro, para que quede disponible para todos. Y así como me ha ayudado a mí en mi camino, seguro los ayudará a ustedes también.

Los dejo con sus palabras...

Thannefa

El idioma del amor es universal, a pesar de que todos somos diferentes, porque el amor no tiene razas.

El nivel de consciencia te ayuda a no caer en el ego, porque no lo haces por ti solamente, lo haces por los demás también. Desde el corazón, todos somos uno, entiendes tu valor, así como entiendes el valor de los otros. No te ves como el único que vale.

La paciencia es un estado interno donde sabes que todo ocurre a la velocidad que debe ocurrir, en perfecta armonía con las demás almas. Y es el entender que cada persona seguirá un camino de evolución único que hay que respetar, porque será el camino que le servirá a esa persona.

Todas las personas siempre estarán en el lugar exacto que les corresponde vibratoriamente, y sólo cambiarán cuando les sea posible cambiar hacia otro estado. Todo llega en el momento adecuado, porque el universo se mueve por la ley de atracción de frecuencias que hace que se presente a tu vida aquello que necesitas en ese momento.

Se debe respetar el camino evolutivo de todos, y al ser el tiempo creación de la propia consciencia, entonces el tiempo no será un impedimento. No se necesita realmente acelerar un proceso, porque siempre existirá el tiempo necesario para que un alma cumpla con un propósito o llegue hacia donde quiera y necesite llegar.

Cuando apuramos un proceso, estaremos afectando la velocidad adecuada que necesita una consciencia, y podemos perjudicarla. Se debe respetar los tiempos de todos, y saber que a tu vida siempre llegará aquello que quieres con el tiempo suficiente. No hay limitaciones en creación o en lo que desee experimentar una consciencia, así que todo siempre será posible en algún momento de la existencia de esa alma.

Nuestros conocimientos se basan en *conocimientos universales de sanación*. No solamente corresponden a nuestras técnicas personales, sino que a un campo mucho más amplio de información universal

que hemos adaptado a nuestra forma, a nuestro modo. La hemos acomodado a lo que nos resulta mejor según nuestro propio criterio, pero es universal.

Siempre será bueno entregar tu verdad, o lo que consideras como verdad o correcto, porque estarás permitiendo que tu alma hable, con tu voz hacia otros que te escucharán. Cuando intentas convencer a alguien sobre tu verdad, no lo lograrás, porque tu verdad será sólo tuya. Cuando ofreces tu verdad al mundo, y otro descubre su propia verdad a través de lo que le dijiste, estarás aportando en el camino que tiene esa persona para encontrar su verdad. Y lo animarás a hablar su verdad al mundo, así como tú lo hiciste en un primer lugar.

Si piensas en una verdad tuya y la aplicas a la verdad de otro, puede que haya diferencias. Las diferencias permitirán la comparación y el análisis —todas las verdades pueden considerarse dentro de un marco de exactitud. Están las verdades universales, que aplican a todos y a la densidad en la que se vive.

Todas las terapias que existen en la Tierra son posibles caminos para lograr la sanación, y dependerá de la persona cuál de esos caminos tomar, dependiendo de sus gustos o líneas de interés. Todas ellas aportan al bienestar, si se realizan correctamente, y todas pueden ayudar a que la persona logre encontrar el equilibrio y sanar en el área que la persona necesite. Por lo que recomendamos cualquiera de ellas.

Todas las terapias de sanación, si se realizan desde el corazón, con el propósito de ayudar a sanar a una persona, serán adecuadas e irán en alineación con valores elevados. Si un sanador lo hace por ego o solamente por dinero, entonces no recomendamos tratarse con esa persona y esa persona no será realmente un sanador.

Todas las terapias de sanación cumplen con su propósito de sanar si las energías están en alineación: si el paciente desea sanarse, si corresponde a lo que su alma desea y si las intenciones del sanador son puras.

Se puede canalizar de diferentes maneras; dependerá de cada persona. Porque cada persona, al ser única, canalizará la información

de una forma única. Algunas personas tendrán mayor facilidad viendo imágenes, otras lograrán canalizar palabras y conceptos correctamente. La música es una forma de canalización a través de melodías y sonidos. El arte es otra forma de canalización; las imágenes o ideas que vienen a tu mente corresponden a información proveniente del éter. Cada persona utilizará su conexión personal para canalizar lo que desee.

Se pueden canalizar mensajes de otras consciencias, de otras densidades, tanto físicas como etéricas. En esos casos, la comunicación dependerá de ambos, y ambos utilizarán la forma que más les acomode. Esta comunicación, a través de canalización, sirve bastante para traspasar conocimientos de otras consciencias que serán de ayuda, por lo que se utiliza principalmente para ayudar a otros en sus caminos.

La alimentación es opcional para cada uno. Algunos comerán más sano que otros. Dependerá de la educación, gustos y nivel de consciencia. Lo que deben saber es que hay ciertos alimentos que es mejor nunca consumir, como las bebidas azucaradas y otros alimentos procesados que son realmente dañinos y tóxicos para ustedes, que los enferman rápidamente. Hay algunos alimentos que no son tan

saludables, pero que sí pueden comer de vez en cuando porque no tendrán un efecto tan nocivo en ustedes, como un trozo de torta en un cumpleaños.

Lo que les recomendamos es comer lo más saludablemente posible la mayor parte del tiempo, para que sus cuerpos y mentes se encuentren bien.

Cada uno de ustedes es importante. Deben seguir lo que les dicta su corazón para que puedan continuar. Las directrices de su corazón los ayudará a saber por dónde actuar, qué hacer, qué caminos tomar.

Admiramos la pasión al verlos actuar con fuerza interior y convicción, y que, pese a todo lo que ocurre, siguen firmes a sus principios y a lo que les dicta su conciencia. Aunque sean vistos como diferentes y no encajen en lo considerado normal allá, que de normal no tiene nada.

Vemos la lucha que hacen para convertir la vida actual en lo que es verdaderamente normal, que es el que puedan vivir sus vidas de acuerdo a sus intereses y siendo libres. Una libertad que allá está perdida, que no encuentran cerca.

Todos pueden abrir los ojos si así lo desean, porque la verdad, aunque esté oculta a simple vista, sí se encuentra disponible para ustedes.

Todos merecemos ser libres, porque somos, por derecho, almas con libre albedrío. No se debe someter a nadie a los intereses propios, porque eso sólo te perjudica a ti, en cuanto que perjudicas al otro que no es más que *tú*.

Si se piensa como colectivo, entonces el colectivo se encontrará bien. Si se enfocan desde un nivel individual solamente, muchos no tendrán el apoyo que necesitan para sobrevivir. Son tiempos para unirse y cooperar con los demás.

En el universo, estamos todos interactuando constantemente. Estamos unidos porque somos parte del Todo. Si se ve que se da una

situación que no favorece a algunos —como vemos que es el caso de la Tierra—, entonces se coopera.

En la medida que todos crezcan en consciencia y se ayuden, lograrán salir adelante.

Las emociones están para sentirlas, nos permiten enriquecer nuestra existencia. Cuando se sienten emociones de baja frecuencia, se las debe aceptar, y entender que están como consecuencia de algo. Y *ese algo* es a lo que se le debe poner la atención, para solucionarlo y no vuelvan a manifestarse como consecuencia de lo mismo.

Siempre desde el corazón, haz las cosas con amor y la mejor actitud posible, a pesar de las circunstancias.

Entendemos que *el despertar* es un proceso. Todas las almas tienen un camino propio, a su velocidad, que los llevará al entendimiento. La sociedad es muy variada; todas las personas son únicas y presentarán un camino único para el despertar que hay que respetar. Uno siempre puede aportar, pero ellos serán libres de considerar o no la información que les entregas. Mientras exista el libre albedrío, ellos podrán optar por el camino que más deseen.

Ese es un concepto muy importante que enseñamos: *todos somos libres*. La libertad es muy preciada por nosotros. Tu deseas ser libre, ellos también. Cada uno está en el proceso que necesita para su evolución como alma, cada uno tiene un camino propio. Nosotros acá también, seguimos nuestro propio camino de acuerdo a nuestro nivel evolutivo y preferencias. El optar por un camino u otro tendrá relación con quién se es como persona.

Estamos para apoyarlos en sus caminos, para guiar a los que deseen de nuestra ayuda. Siempre participará quién desee participar, llegarán a ti las personas que deseen escucharte y para quienes tú serás un aporte en su evolución.

Todo el sistema actual en el que funcionan está establecido y manejado por entidades que se encuentran por fuera de su campo de visión, y que los controla de esa forma a través de redes de contacto que tienen en todo el planeta. La forma de liberarse de ellos será dejando de apoyar el sistema actual de gobiernos principalmente, y armando ustedes una sociedad nueva, al gusto de ustedes.

La mayor defensa está en sus corazones, y en la valentía de cada uno para hacer su parte y ayudar a generar los cambios. Si no sienten miedo, nada los dañará realmente. Y verán los beneficios en su futuro, verán que habrá valido la pena y se sentirán orgullosos de haber participado.

Nosotros, los Arcturianos, somos abiertos al momento de entregar una información. No nos gusta que se oculten las cosas. Si nos preguntan qué es lo que hacemos, les responderemos con la verdad siempre. No nos interesa ocultar verdades, no nos interesa dañarlos a ustedes; por el contrario, nuestra participación es ayudándolos con acciones que los favorezcan siempre. Queremos que sepan que las

agendas que van en contra de la vida no son parte de nuestras agendas sino de quienes los controlan en la Tierra.

Cada sanador aquí, sigue su propio camino, con su forma única de aportar. Cada uno de nosotros actúa en relación a lo que nos indica el corazón, según nuestros intereses personales.

Cada vez que ayudas desde el corazón, desde tu forma, será de gran ayuda, independiente de tus métodos. Todo aporta y ayuda. Si te preocupa no aportar, debes dejar ese pensamiento, porque siempre lo harás. Siempre que estés en conexión, ayudarás de alguna forma; siempre.

Cuando utilizas una técnica avanzada como tecnología, ayudas a regenerar el cuerpo, pero muchas veces la persona vuelve a enfermar porque no se ha llegado a la raíz del problema, no se ha solucionado lo que ocasiona la enfermedad. Y hay que volver al origen, a las técnicas antiguas de sanación universal, que es lo que hacemos nosotros, que siempre son de ayuda.

Una vez que se entiende que las personas somos seres integrales, que todo se encuentra interconectado, se entiende que la sanación se debe llevar a cabo en un nivel integral también, considerando todo, para que la persona sane realmente.

Cuando ayudas a alguien desde el corazón, en conexión, siempre será de ayuda. Nunca pienses que no será de ayuda, siempre ayudarás. Ya al estar presente con la persona lo ayudas, con tu presencia y energía. Cuando tu interés es ayudar a otro, y la persona tiene el interés de sanar, se abren los caminos para que la sanación se complete, aunque no se vea tan claramente en un comienzo. Se abre un proceso en el que se alinearán las cosas para que la persona logre sanar. Tú estarás ahí, ayudando en su proceso como sanadora del espíritu.

Siempre eres libre, siempre. Estás ahí porque deseas continuar. Siempre tendrás la libertad de hacer lo que estimes mejor con tu vida. Siempre serás libre, no importa lo que ocurra en el exterior.

Si no has muerto, es porque, desde tu nivel más elevado, comprendes que aún puedes seguir donde estás y expandirte. Siempre eres tú quien dirige su vida. Si realmente quisieras partir, ya lo hubieses conseguido.

Se dan casos en que un alma elige sufrir, porque así entenderá que no desea sufrir, como contraste. Un alma que no conoce el sufrimiento físico puede desear saber qué es y, luego de vivirlo, entenderá que no desea sufrir. Es la libertad que tiene un alma para elegir un camino u otro. Todos permiten la expansión, son todas las opciones posibles, estarán ahí para un alma. Sufrir también. Permitirán la expansión en el sentido que el alma decida. Todas las almas deciden qué querrán experimentar y el propósito al cual servirá.

Todos los seres vivos presentan consciencia. Algunos tienen una consciencia de sí mismos menor y, otros, una mayor. Todos los seres vivos presentan vida ligada a la Fuente misma; son consciencias de la Fuente disfrutando de las experiencias. Se los debe respetar, al ser divinos y formar parte de la Fuente.

Cuando hablamos de los animales, hablamos de seres vivos que presentan un grado de consciencia específico para cada ser y especie. Esta consciencia sobre su propia existencia les permite ver la vida desde su propio lente, y siguen una linealidad de eventos a través del

tiempo que les permite comprender una existencia más compleja que un ser que sólo es, sin tiempo, como una flor.

Cada animal es en sí mismo una persona, con ciertos conocimientos, talentos, gustos, y que vive esa experiencia que es de su interés en ese momento. Se los debe cuidar y valorar por ser almas de la Fuente. Son igual de valiosos que cualquier ser vivo que exista en otro lugar del universo.

Todos los animales tienen un alma propia, todos presentan consciencia propia. Sólo algunos tipos de insectos presentan un tipo de consciencia grupal.

Son los momentos, el valorarlos, lo que te permitirá disfrutarlos. Si no los disfrutas, la vida pasa y pasa, hasta que ves hacia atrás y te das cuenta que tenías algo que no lograste valorar y disfrutar.

La vida siempre cambia, siempre irá cambiando a medida que pasa el tiempo. Por lo que valorar lo que tengas y disfrutar el ahora dependerá exclusivamente de tu consciencia, del trabajo interno que hagas.

No te preocupes por el futuro, vive tu vida feliz, porque así todo se irá dando bien. Paso a paso, acción tras acción se irá armando tu futuro.

Nosotros entendemos que las semillas estelares están en la Tierra por una razón. Que fue una decisión libre, porque son libres y siempre lo serán. Querer salir de la Tierra una vez encarnados puede ser una decisión tomada a la ligera, sin estar en alineación real con lo que el alma desea y con lo que se propuso para su encarnación. Entonces, cuando se extrae a alguien, lo hacemos considerando que ya haya cumplido con su propósito, o con al menos parte de su propósito; para que, al salir, el alma no sufra.

Las enfermedades siempre dependerán de la persona, porque es la persona la que atrae los acontecimientos a su vida. Cada persona es una frecuencia energética, y sólo la afectarán otras frecuencias si hay una equivalencia. Entonces no existe una enfermedad que llegue a

una persona sin que ella misma la haya atraído, por asuntos personales de la persona. Cuando ocurre un accidente, es lo mismo.

El término *víctima* sólo se puede utilizar desde un ángulo más reducido, donde no se ve el panorama completo. Porque mirando la situación desde un ángulo expandido, siempre es la misma persona la que, con su frecuencia creada por ella, atrae los eventos a su vida; sean enfermedades, accidentes o daños ocasionados por terceras partes.

Cuando ustedes actúan, permiten la realización de los cambios, pero cuando no lo hacen, permiten que sigan imponiendo y decidiendo por ustedes. Son ustedes los que tienen una voz que pueden hacerla escuchar. Son ustedes los líderes y actores de sus vidas.

El cambio comienza cuando ustedes cambian, si ustedes cambian a favor de un mejor futuro, aportarán con eso a la sociedad. Siendo ustedes felices, permiten una sociedad feliz.

Cuando ustedes ven la felicidad como algo que se les debe entregar, están esperando que algo externo a ustedes los haga felices.

La felicidad es un estado del ser que es capaz de entender que la vida es oportunidad, y que cuando eliges una, la vives y te gusta, eres feliz. Las oportunidades están ahí siempre.

Cada vez que desean algo, permiten que la oportunidad aparezca frente a ustedes. Y luego son ustedes quienes deciden si tomarla o no, analizando si la oportunidad que se les presenta les permitirá ser más felices.

Serán felices cuando logren ver el valor que tiene una oportunidad que tomaron. Si no la valoran, no serán felices con ella. O puede que la valoren en un comienzo y luego pierda valor en el camino, por lo que la dejarán e intentarán buscar la felicidad en otra oportunidad.

Todos los seres tenemos la aspiración de siempre buscar más, porque eso permite nuestro desarrollo. Entonces estamos en constante búsqueda y en constante cambio, de querer encontrar más y más, y muchas veces buscamos la felicidad como un sueño utópico, cuando siempre ha estado la oportunidad ahí, esperando ser vista y apreciada.

Cuando encuentran un camino que los hace felices, es porque aprecian lo que ese camino tiene para entregarles, cuando valoran lo que les puede aportar y enseñar en su desarrollo de alma.

El ver lo que pueda entregar, dependerá de ustedes, de su punto de vista. Una cosa puede hacer feliz a una persona y otra cosa a otra, es personal. El decidir enfocar la atención en lo que les pueda entregar esa experiencia los ayudará a apreciarla, a disfrutarla y continuar felices, entendiendo que la vida siempre va cambiando y siempre se van yendo y van viniendo más oportunidades.

Generando un cambio desde el interior de cada uno, se logra cambiar el mundo; no esperando a que otros lo cambien. Todos son partícipes importantes, y a todos les corresponde cooperar. No solamente cooperar con ustedes mismos, sino que con sus pares también, pensando en todos, como una unidad.

No vemos beneficiosa la cuarentena en ningún sentido; en términos de salud tampoco. La salud corresponde a un autocuidado que hace cada persona para no contagiarse. No se puede obligar a todo un país a permanecer encerrado, no es beneficioso para la salud de las personas.

Debiera ser opcional para todos. Conociendo los riesgos, cada uno debiera poder elegir libremente sobre su vida. Independientemente de lo que elijan, lo importante es que elijan.

No se necesita de una religión para ser espirituales. La espiritualidad es la conexión que tienes con tu divinidad y las esferas más elevadas, conexión que no requiere de nada externo más que tu persona o consciencia.

Una persona espiritual es aquella que logra alcanzar estados más elevados de consciencia a través de su cercanía con su propia alma. Es aquella que entiende que su vida trasciende su fisicalidad, que va más allá de las fronteras del cuerpo, que se sabe más que su propio cuerpo.

La unidad es un concepto que están recién comprendiendo. La importancia de verse en los ojos del otro y que, si el otro está bien, tú también lo estarás.

La unión hace la fuerza, esa fuerza es la que necesitan para salir todos adelante, la fuerza interior de cada uno de ustedes que, al unirla, les permite lograr lo que sea.

La fuerza interior que tenga cada uno encenderá a los demás, los inspirará.

Brilla todo lo que puedas brillar, sin miedo. Siéntete libre de expresar tu ser, de ser la persona única que eres.

Todos los tratamientos que existen, que son muchos, ayudan desde su forma al paciente. Se puede optar por uno o por varios. Va a depender de lo que le sirva a la persona y lo que elija como terapia, que tendrá que ver con sus preferencias.

Cuando elige una terapia y se sana, es porque se creó un ambiente propicio para que la persona sanara. Todas las terapias ayudan en el proceso, y todas serán válidas o caminos posibles.

Cuando con una terapia se logra la sanación de la persona, es porque se trabajó equilibrando su ser. Al equilibrar, se disuelve el desequilibrio o enfermedad.

Siempre debes continuar, independientemente de lo que ocurra en el exterior. Porque así irás en alineación contigo y no te detendrás por el miedo. Siempre debes continuar, porque eso es lo que te entrega valor, ser constante y persistir en lo que crees que es tu verdad, sin importar el qué dirán. Lo importante es tu corazón y lo que haces por el resto. Cuando continúas enfocada en lo que consideras que es lo correcto, y sigues por esa línea, al final habrás cumplido con tu propósito.

Debes enfocarte en tu propio camino, en ti, más que en el exterior. Desde tu interior. Así aportarás con tu proyecto al mundo, desde tu corazón.

Mentir es engañar a otros con un punto de vista o realidad errados. Afecta a los demás al desviarlos de la verdad. No corresponde a personas de valores elevados; sólo se hace desde un nivel de consciencia bajo, donde no existe el respeto por el otro.

La mentira se ocupa como un medio para distraer de la verdad, para disuadir de información importante. Es un mecanismo de defensa que utiliza una persona para evitar conflicto, porque siente temor o vergüenza. Tiene relación con la cobardía, porque muchas veces no se atreven a entregar una verdad por miedo.

No tienes limitaciones reales, sólo las que tu consciencia elige tener. Somos seres ilimitados; no tenemos límites de acción o creación. Puedes alcanzar lo que quieras. Es sólo saberte ilimitado y persistir en aquello que deseas.

Eres libre de decidir qué tan rápido o lento será tu avance, es una decisión personal. Lo importante para las almas es el progreso, la evolución, que será adecuado a la persona misma. Algunas son más rápidas, otras más lentas. Lo importante es que el alma logre cumplir

con sus metas propuestas, porque eso la enriquece, le entrega valor a su persona y la ayuda a seguir avanzando con entusiasmo por la vida.

Todas las personas conocen desde su interior cuáles son sus metas, y cumplirlas y su velocidad, dependerá de ellas. Se puede hacer un paralelo con un videojuego: las almas van encontrando desafíos, superándolos y avanzando, pasando etapas, llegando a niveles cada vez más avanzados. Las almas elegirán qué juego vivir, y su avance dependerá del alma misma, de su entusiasmo y de lo que haga para lograrlo.

No todos jugarán, sólo aquellos que lo desean. Esos son los que encarnan y viven una vida de riesgos y aventuras.

Todos ustedes son como luces que han llegado a tocar la Tierra. Ustedes son almas únicas y muy especiales que han llegado a ayudar al planeta desde lo que consideran más adecuado.

Son ustedes, las semillas, los generadores del cambio global que se debe llevar a cabo en la Tierra para mejorar el sistema de vida actual. Sin ustedes, la Tierra iría hacia la extinción, porque ese era el destino que les esperaba a los humanos, una autoextinción de la especie.

Nosotros vemos el trabajo que hacen allá, el esfuerzo por cambiar las situaciones hacia el lado de la luz. Los vemos esforzándose en

influenciar a los demás hacia un sistema de vida mejor, más saludable y menos caótico.

Son ustedes los líderes de la nueva sociedad, ustedes con sus valores y alta conciencia formarán la nueva Tierra. Tenemos las esperanzas puestas en ustedes, desde acá estamos apoyándolos e incentivándolos. Todos aquí les deseamos lo mejor, que logren ser felices y cumplir sus sueños.

Desde aquí los miramos con orgullo, a nuestras semillas. Valoramos y apreciamos su esfuerzo y coraje de estar allá ayudando. Los esperamos para que un día nos encontremos nuevamente, siempre serán parte de nuestra familia cósmica.

Siempre que deseen pueden solicitar nuestra ayuda a través de sus pensamientos, los escuchamos. Siéntanse libres de pedir lo que desean, será recibido desde el corazón.

Ustedes son piezas importantes en el despertar, son ustedes los que removerán el sistema antiguo para formar el sistema nuevo, un sistema mejor, que irá en favor de la humanidad. Siempre que quieran podrán lograr los cambios, ustedes tienen la fuerza creadora de un futuro mejor.

Sentirán en su interior la guía que los conducirá hacia lo que se propusieron hacer allá. Sus almas ya tienen un plan creado para ustedes, vean ese plan, conéctense con ustedes para encaminarse hacia lo que vinieron a hacer.

Persistan en seguir adelante, ustedes tienen la fuerza para continuar. Cuando un grupo de personas no esté de acuerdo con lo que ustedes plantean, deben continuar con la convicción de que lo

que hicieron estuvo bien porque salió desde su corazón, con la intención pura de ayudar.

La fortaleza interior siempre estará ahí dentro de ustedes, como una luz y guía, como un faro que iluminará el camino. Todos tienen esa guía, está ahí para ustedes y para que ustedes puedan guiar a los demás. Siempre estarán completos, ustedes ya son el todo, no necesitan nada más para brillar con todo su potencial.

Sigan adelante guerreros, sigan luchando por la Tierra, está en manos de todos ustedes allá y de todos nosotros acá. Siempre adelante, a continuar con sus caminos, hasta que cumplamos con el propósito de lograr un planeta libre con habitantes más felices.

Siempre estaremos con ustedes, seguiremos apoyándolos. Continuaremos proyectando amor y luz hacia ustedes. Todos los hermanos estelares los valoramos mucho y les deseamos toda la felicidad que puedan tener.

Perdonar es un proceso personal donde no se necesita de la otra persona para lograrlo, porque se trabaja a través de la propia consciencia. Involucra emociones que se deben liberar y una comprensión de la situación desde un ángulo elevado, donde se

entiende que todos siguen un camino de crecimiento personal y que tienen diferentes valores dependiendo de su educación.

Quienes perdonan, lo hacen liberándose del rencor, sintiéndose capaces de continuar con sus vidas como consecuencia. Es positivo, en cuanto que permite a las personas ser libres de emociones que no favorecerían su salud.

Los cuarzos funcionan con su propia energía. No puedes forzarlos a actuar. Ellos actúan estando cerca de la persona, más que manipulándolos tú. Actúan solos. Puedes dejarlos cerca de la persona y aportarán haciendo su parte.

Los tienes que limpiar entre paciente y paciente, tienes que cuidarlos, son tuyos. Limpiarlos, agradecerles por su trabajo y guardarlos.

Las religiones son un tema que hay que cambiar. Nosotros entendemos que es parte del control, que les quita poder a ustedes, los hace entrar en un estado de sumisión que le sirve a los controladores.

Es parte del despertar, cuando despiertas a la realidad de que eres la Fuente, de que eres el Todo, que no hay nadie por sobre ti; que las reglas religiosas se crearon para controlar a la población, para que estén quietos y no cumplan con lo que vinieron a hacer: que es el crear, ser libres, experimentar y ser todo lo que son.

Las personas que esperan para cambiar, les falta el entusiasmo necesario para moverse y actuar por un mejor futuro. Todas las personas necesitan de un tiempo para llevar a cabo sus asuntos pendientes, pero mantenerlos como pendientes hace que no avancen.

El avanzar es lo que buscan las almas. Siempre que se avanza, se permite llegar a un lugar mejor, donde la persona podrá ser más feliz.

No hay juicio, la persona es libre de hacer lo que desee.

Hay veces en que una persona recibe lo que necesita recibir, más que lo que esperaba recibir. Y es la forma en que el universo se mueve, mostrando o atrayendo hacia tu vida cosas o situaciones que necesitas en ese momento, que te permitirán un aprendizaje y estar mejor que antes. El universo sabe qué mostrarte, y los guías espirituales se mueven en relación a lo que necesita la persona en ese momento, siguen también el camino de la persona y le enseñarán lo que necesita ver.

Todos los guías participamos de esa forma, entregándole a la persona lo que necesita. Sin imponer un camino, sino que aportando en el camino propio de la persona. Así se ayuda desde el corazón, respetando a los demás. Nadie debe ser dirigido como títere; todos tienen libre albedrío para elegir y decidir sobre sus vidas.

La definición de tiempo es relativo a cada consciencia, porque es la consciencia la que interpreta su tiempo de manera personal, de acuerdo a la densidad en la que se encuentre y lo que esté viviendo en ese momento.

Entonces el tiempo como tal no existe, como un factor externo a la consciencia, sino más bien es recreado por ella de manera personal, así como se recrea de forma colectiva para coordinar los eventos que vivirá una misma comunidad.

Todo el concepto de tiempo lo tienen errado en la Tierra, porque el tiempo no es un factor que puedan considerar dentro de una ecuación matemática por ejemplo, por ser relativo a las consciencias.

Entonces, si no existe el tiempo, no hay un comienzo y un final en el universo. Y si no hubo un comienzo, tampoco hubo lo que llaman Big Bang.

El tiempo no es considerado en las matemáticas porque no existe realmente más que como una percepción individual, para recrear una linealidad de eventos para que una consciencia pueda sentir progreso o evolución de su alma y pueda vivir las experiencias que desea y disfrutar de los mundos materiales de una forma coordinada con las demás consciencias.

El tiempo es un factor que no deben considerar como fijo, porque no lo es. Tampoco existe como tal en otras densidades existenciales, sino que dependerá de si es necesario o no percibirlo. En algunas densidades lo percibirán, porque cumple un propósito, pero en otras no lo harán. Entonces el tiempo es relativo y no fijo.

Cuando ustedes coordinan el tiempo con el reloj, sentirán una sincronización de él, al ustedes mismos sincronizarlo con sus consciencias. Si no usaran reloj, entonces no lo sincronizarían y no habría una armonía colectiva con el tiempo. Cuando ustedes se sienten libres de tener que coordinarse con el reloj, liberan sus consciencias y utilizan su tiempo de una forma más personal.

Cuando entienden el tiempo de esta manera, pueden comprender que son ustedes quienes dirigen y crean sus vidas. Ustedes son los creadores del universo, no un Big Bang externo a ustedes, ni tampoco un ser externo a ustedes.

La vida es creación de todos, que en su nivel más esencial es una sola unidad, una sola consciencia percibiendo lo que desea desde diferentes puntos de atención.

Sean los líderes de sus vidas. Ustedes son capaces de crear todo lo que desean y necesitan. Comprendan que ustedes crean su realidad, tanto individual como colectiva, y que son capaces de lograr lo que se propongan.

Independientemente del nivel evolutivo de cada alma, se los debe entender, respetar y cuidar, con la comprensión de que, si están en ese punto, luego avanzarán a otro. Todas las almas son únicas en su desarrollo.

Cuando entras en un estado de lástima por ti mismo, no permites guiar tu vida hacia donde te gustaría estar. Las víctimas suelen permanecer en ese estado que no es beneficioso para su felicidad, buscando consuelo en otros quienes se lamentarán junto con ellos, y permaneciendo muchas veces en el dolor de una situación pasada, reviviéndola en el presente.

Si sales de ese estado hacia uno donde eres tú quien lidera su vida, permitirás la creación de un futuro acorde a lo que deseas vivir. Y te moverás hacia ese lugar que quieres alcanzar, de forma consciente y trabajando para lograrlo.

Siempre pueden elegir vivir desde la lástima por sí mismos o vivir de acuerdo a lo que ustedes decidan vivir. Las personas que no logran salir de ese estado, es porque de alguna forma les acomoda y prefieren permanecer ahí.

Todos somos semillas de este universo, no hay distinciones desde nuestra esencia más pura. Cada uno de nosotros pertenece a este universo, sin importar la raza.

Somos personas libres, y esta libertad también tiene relación con sentirse o no miembro de una raza estelar en particular. Todos somos familia, y seguiremos unidos a todos en nuestra esencia.

Todos manifestamos, al ser almas de la Fuente. Por derecho, somos divinos, con capacidad creadora. Manifestamos las sincronizaciones de los acontecimientos que se nos presentarán y todo lo que hay en nuestras vidas.

Somos personas capaces de crear con nuestra intención. Cuando quieres algo y lo deseas desde tu interior, lo estarás atrayendo a tu realidad, estarás permitiendo que las energías se sincronicen para que aparezca en tu vida.

Siempre que sueñas o piensas en algo, estarás creando algo similar, por lo que ser consciente en qué pones tu atención favorecerá la creación de lo que deseas. Somos seres pensantes y emocionales, se encuentran unidos ambos aspectos; por lo que, lo que sientas, también emitirá una frecuencia que favorecerá o no lo que deseas manifestar.

La creación parte desde el interior de la persona, no es algo externo que llega a tu vida por casualidad. El exterior es consecuencia o manifestación del interior. Quién seas, será lo que atraerás a tu vida.

Todo lo que vives te permitirá llegar a otro lugar que puede que te traiga muchos más beneficios como alma que los que te trae tu vida actual. Todo lo que vives en la Tierra servirá como conocimiento para una mayor expansión de tu alma; sea de la naturaleza que sea, todo aporta.

Continúa, verás que más adelante llegarán momentos mucho mejores y serás muy feliz.

Tu plan de alma es lo que tú planificaste antes de encarnar, que presenta tu proyecto de vida, tus objetivos por cumplir, decisiones importantes que tomarás y fechas importantes, para así ir cumpliendo con tus objetivos. Al morir, puedes volver a hacer un nuevo plan de alma para la siguiente encarnación.

Cuando te encuentras en alineación con tu plan de alma, es porque estás realizando las acciones que como alma decidiste realizar; hay una congruencia entre lo propuesto y lo que realizas en tu vida actual.

Todos los que sigan su línea de interés, estarán siguiendo su plan de alma, porque el plan de alma tiene relación directa con quién eres en tu esencia. Por lo que, seguir tus gustos, será seguir la línea de tu alma.

Si no sabes si estás en alineación con tu alma, sigue buscando caminos. Cuando hayas encontrado el tuyo, lo sabrás desde tu corazón y todo te hará sentido: lo que viviste en tu pasado, los lugares que visitaste y las personas que encontraste. Al tener el interés de alinearte, todas las energías fluirán para permitirte encontrarte; se abrirán las puertas necesarias que te llevarán a ciertos lugares hasta que lo consigas.

Lo que te recomendamos es intentar dar lo mejor de ti, siempre estando bien tú en primer lugar, y la ayuda será bien recibida por quienes la valoren. Y en ellos tú pondrás una semilla que luego dará frutos de una forma particular para esa persona; porque la misma ayuda no afecta a todos de la misma manera.

Sigue entregándola desde el corazón y estarás cumpliendo con lo que fuiste a hacer.

Todas las personas conscientes presentan una orientación ya prescrita anteriormente por el alma. Este “plan de alma”, por llamarlo de alguna manera, presenta algunas sincronizaciones dentro de la vida de la persona, sincronizaciones que le permitirá a esa alma cumplir con sus objetivos propuestos.

Todas las personas presentan en sí mismas esta información, información que le permitirá a un alma sugerir los caminos que haya considerado mejor. Todos los caminos que elija un alma estarán determinados por sus gustos e intereses particulares, lo que le permitirá a esa persona o alma desarrollarse en las áreas que le interesen más. Y estos caminos sugeridos por el alma ayudarán a que alcance sus objetivos de encarnación.

Las sincronizaciones que organiza el alma tienen relación con los lugares en los que la persona estará, situaciones puntuales que vivirá, personas que conocerá, y salidas del alma o muertes programadas, que pueden ser varias salidas, y el alma escogerá cuál elegir una vez que la persona se encuentre recorriendo su camino de vida, en su encarnación.

Las personas que conocerá le permitirán a esa persona o alma ser guiada por ciertos caminos en particular que la ayudarán a desenvolverse en su área de interés más adelante. Los lugares también se eligen en relación a lo que cada alma necesita, el país en el que nacerá tendrá relación directa con su propósito de encarnación, así como su familia, la cual tiene como objetivo ciertas enseñanzas que el alma desea alcanzar.

Todo se encuentra energéticamente coordinado con anterioridad por las almas en este plan de vida, pero lo que contará al final serán las decisiones que tome una vez estando encarnada la persona. Porque son las decisiones personales las que van guiando a las personas por nuevos caminos de aprendizaje y nuevas áreas de interés.

Entonces las almas van eligiendo también en el momento, con su libre albedrío, porque las almas pueden considerar un cambio de rumbo, al no seguir interesadas en algo que anteriormente les interesó. Y esto se da porque en el camino se va aprendiendo, según lo que cada alma vaya viviendo. Un alma siempre será libre de elegir un nuevo rumbo, si así lo siente mejor.

Siempre que se vive se van descubriendo nuevas cosas, adquiriendo nuevos aprendizajes, conociendo a nuevas almas, haciendo lazos desde el corazón con nuevas personas y animales, y se va avanzando como conciencia en un desarrollo siempre continuo.

Siempre seremos libres de ir eligiendo lo que nos parezca más adecuado en el momento, siempre se está aprendiendo. Y es esta libertad que ayuda en la expansión de todas las almas que forman parte de la Consciencia Unificada. Sin libertad de elección, no

podríamos lograr la expansión, porque es la libertad lo que le da a cada alma la posibilidad de expandirse hacia otros rumbos.

Siempre somos almas libres y nunca títeres del destino, a pesar de las condiciones en las que se encuentre esa alma, siempre tendrá la opción de elegir hacia donde ir.

Lo que les recomendamos es que sigan su corazón en el trayecto de sus vidas, porque es desde ahí que escucharán a su alma, a través de su intuición y como certeza desde el corazón. Desde ahí su alma les sugerirá el mejor camino a tomar por ustedes. Siempre escucharse les permitirá ser guiados por su alma, que conoce, desde ese estado elevado, el mejor camino a seguir por ustedes, que les permitirá una mayor expansión y les evitará pasar por un daño no deseado. Cuando se escuchan, conocen el camino a seguir.

Los números etéricos tienen una energía especial por ser del éter. Son números más espirituales, con una energía diferente, más elevada. Entonces sí puedes utilizarlos para que te ayuden a manifestar con su energía.

La energía de los números etéricos 3, 6, 9 y 12 puedes utilizarlos, ya sea manifestando en una hora donde estos números estén —como, por ejemplo, visualizar a las 3:33 lo que desees— o también a través

de objetos, donde pones tu intención de lo que deseas manifestar y utilizas 3 objetos que tengan relación con lo que deseas.

La repetición la puedes hacer, por ejemplo, hasta el 12, o hasta cualquiera de los números enteros que le siguen, como el 144 (12×12), o de la forma que imagines que puedas utilizar su energía, dependerá de ti.

Los diseños de nosotros, que forman estructuras de 3, 6, 9 y 12, lo hacemos con el propósito de ayudar a que tenga un mayor efecto, al tener la energía de esos números. Además, son números sagrados, por lo que hacer diseños con esos números es hacer diseños con una energía elevada, más espiritual o cercana al éter o a la Fuente.

Tú tienes que ver cómo usarlos. No existen reglas, todo podría funcionar bien.

Cuando fluyes, permites que otras energías que se encuentran alrededor tuyo trabajen junto con la tuya. Si fluyes con las energías que vibran a tu alrededor, permitirás que llegue hacia ti lo que necesita mostrarse en tu vida.

Todos quienes fluyen por la vida lo hacen desde un estado elevado, donde conectan con su ser y permiten que sucedan eventos acordes a

lo que el alma desea, que siempre irá en alineación con el mayor bienestar de la persona.

Siempre piensa en por qué estás en la Tierra, en tu propósito. Cuando te encuentras alineada con tu alma, todo se hace más fácil. Si tu situación es complicada, puedes cambiarla a tu conveniencia, no estás limitada.

En esa vida se hace todo más confuso y difícil, pero siempre habrá una luz que seguir, la de tu corazón. Esa luz te indicará el camino.

Confía en el proceso, confía en ti y en que todo tiene un propósito.

Un dios como religión no tenemos, porque las religiones son creación de la Élite. Entonces nosotros presentamos un concepto diferente al de ustedes: consideramos que todos somos dioses, porque

cada uno de los seres con alma son parte de la Consciencia Unificada, presentando las mismas cualidades creativas y de creación.

Lo que manejamos nosotros es la *espiritualidad*, que es muy importante en nuestras vidas, y que corresponde a la conexión individual que presenta la persona con la Fuente o su parte más esencial.

Cuando, con una terapia, se logra la sanación de la persona, es porque se trabajó equilibrando su ser. Al equilibrar, se disuelve el desequilibrio o enfermedad. Si ponemos como ejemplo a una persona con cáncer, manifiesta su enfermedad debido a asuntos emocionales no resueltos. Al cabo de un tiempo, crea la enfermedad en su cuerpo debido a ese desequilibrio. La forma que tiene esa persona para sanar es equilibrando su estado emocional del pasado, yendo a la causa, para liberar esas energías y así volver a tener una frecuencia equilibrada que manifestará salud en su cuerpo físico. Tiene que enfrentar la causa directamente.

Cuando hay una enfermedad por exceso de toxicidad en un cuerpo, se debe ir a la causa que es cortar con la fuente tóxica y limpiar la toxicidad del cuerpo. Ahí también se está yendo al origen de la enfermedad. En un caso de neurosis se debe procesar la información

que está causando desequilibrio en la persona, que le está impidiendo adaptarse bien a su vida diaria y vivir de forma equilibrada. Ahí, el origen son los problemas que no ha logrado procesar y asimilar, y para mejorar, debe tratar ese origen.

Ir a la causa ayuda a que no reaparezca una enfermedad. La enfermedad se va de forma permanente porque no hay nada que la manifieste. Siempre se debe buscar la causa para resolver de raíz un problema de salud. La causa te indicará por qué se enfermó en primer lugar. Cuando una persona sana después de una terapia, puede ser de forma temporal o permanente, dependiendo de si se trabajó o no el origen. Cuando se trabaja en niveles multidimensionales, se puede tratar la causa sin ser conscientes de ella.

Sigue siempre. Continúa enfocada en tu corazón. Ahí encontrarás la fuerza interior para continuar, te mostrará el camino, desde tu interior, tu alma, tú como pilar, es tu sabiduría, tú eres la divinidad y el Todo.

El movimiento es lo importante, siempre continuar, a pesar de los inconvenientes, a pesar de todo lo que ocurra a tu alrededor. Porque en el continuar encontrarás la luz, el por qué, el entendimiento de lo que vives en el ahora.

Cuando te sientas sola, aprende a escucharte y a confiar en ti. Siempre te tendrás a ti, y tú eres el Todo, por lo que siempre lo tendrás todo, siempre contendrás dentro de ti al Todo y estarás unida a todos.

Tienes que entender que todo es un proceso, no puedes ver los hechos de forma aislada. Puede que hayas vivido situaciones difíciles en tu infancia, pero esos son hechos aislados. Cada parte es parte de algo mayor, más grande. La vida tienes que verla desde un ángulo más global, viendo todos los factores, desde arriba. Desde ahí verás que una cosa sí ayudó a la otra. Todo aporta.

Todo lo que viviste ayuda también a entender el sufrimiento de los otros, por qué se da, qué sienten. Porque en la Tierra no hay telepatía para entender al otro. Todos eligen un camino que les permitirá luego desarrollarse en su área.

Es importante dejar ir el pasado y quedarse con lo aprendido.

Hay personas que les haría muy bien a sus cuerpos dejar de consumir carnes, en especial las carnes rojas, porque son dañinas para ellos, por la contaminación física y energética que traen. Entonces dejar su consumo es beneficioso para ellos desde nuestro punto de vista.

Entendemos que el consumo de carne es opcional, es una decisión que toma cada consciencia, o sino no se la logra dejar por completo. Y entendemos que esa decisión de dejarla que toma cada uno, se da cuando ya la persona está preparada para hacerlo, preparada energéticamente, entendiendo que somos seres energéticos.

Lo que recomendamos es ir disminuyendo su consumo de a poco, y las personas irán viendo los cambios en su salud, sintiéndose más livianos y con mejor energía, y la persona irá entendiendo que es beneficioso para ella.

Y para los animales es beneficioso también, porque se les permite vivir libres y ser quienes son sin que se los mate o abuse, se los respeta a ellos por tener una vida ligada a la Fuente. Son personas con consciencia como ustedes que participan en su sociedad, y por eso se los debe respetar. Entonces nuestra recomendación sí es dejarla, siguiendo cada uno un proceso personal que será único para cada uno.

Cuando una persona está en una situación en la que necesita de ayuda del prójimo, porque sola no puede lograr lo que necesita, se la debe apoyar según las herramientas que se tengan a la mano.

Todos estamos facultados para entregar algún tipo de ayuda, que dependerá de nuestros gustos y formas de ser. Entonces todos siempre serán de aporte en una comunidad, sin importar su condición social. Porque lo que entrega una persona corresponde a lo que la persona es. No es algo externo, sino que una persona entrega a la comunidad quién es como alma única.

El aporte hacia una comunidad también estará determinado por las necesidades que tenga esa comunidad. Se debe aportar también en el área que se necesite, para que la comunidad pueda salir adelante.

Tienes que entender tu valor por ser la Fuente, así como los demás también lo son. Y continuar tu camino sintiendo que lo que hagas, si lo haces desde el corazón, agregará valor a tu persona y definirá quién eres.

Nosotros estaremos aquí de apoyo a ustedes. Siempre serán escuchados. Los seguiremos ayudando para que puedan ser libres. Todos aquí deseamos eso, su libertad.

Esa escuela que es la Tierra, está hecha por ustedes: ustedes la formaron, ustedes la crearon y ustedes la dirigen. Todas las personas son libres de entrar ahí, y lo que aprenden estando dentro es inmenso, porque son experiencias únicas dentro del universo.

Todos podemos ayudar en lo que queramos, ya sea desde aquí arriba, en la órbita, o desde allá, en la Tierra. La ayuda que todos entreguemos permitirá acelerar el proceso de la liberación. Ustedes, allá, juegan el papel principal, porque pueden hacer los cambios directamente. Nosotros, desde acá, podemos aportar como apoyo a ustedes.

Estaremos aquí, guiándolos y asistiéndolos en lo que consideremos que aportará en sus caminos, y siempre respetando sus vidas.

Todos pueden abrir los ojos, si así lo desean; porque la verdad, aunque oculta a simple vista, sí se encuentra disponible para ustedes.

El tema del veganismo es difícil de explicar, sino se les entrega una información bastante completa, porque es necesario que se hable de ello desde varios niveles.

Esotéricamente hablando sí habría una repercusión energética al comer carne, al permitir que se mate a otro por consumo personal de carne. Entonces hay una complicidad en la matanza o que se permite que ocurra hacia los animales. Por lo que se está siendo cómplices de genocidio de una parte importante de la población. Eso, energéticamente, no repercute de forma positiva hacia la misma población que está consumiendo esa carne.

También se permite una matanza descontrolada de animales, porque no está regulado que no se los pueda matar. Se permite que ocurra, y eso sucede porque no se les da el valor que corresponde a ellos como personas con alma y miembros de su sociedad.

Cada animal o ser aporta a su sociedad según las características que presenta. El dañarlos hace que se produzca un desbalance de ellos,

y se ven problemas graves en la ecología por el sobreconsumo de algunos.

La naturaleza se va regulando gracias al aporte de todas las especies que participan, y si falta un grupo importante de ellos, ocurre un desbalance, ocasionando problemas más graves a otras especies. Entonces es importante dejar que los animales vivan o se expresen según sus características para que puedan aportar según quiénes son.

El sacar provecho de ellos por consumo de alimentos, no lo vemos bien —como en una dieta vegetariana—, considerando que existen los caminos para que se lleve una dieta balanceada vegana y sean saludables.

A los animales se los debe respetar y cuidar siempre, porque se debe respetar y cuidar la vida de todos, no sólo de la misma especie. Es así cómo actúan las razas más avanzadas en consciencia, cuidando y respetando a todos y encontrando los caminos para que todos vivan bien.

No se habla de dejar la salud humana por los animales, se habla de que los humanos sean saludables y los animales vivan bien, contentos, en paz, sin que se los mate o asesine. Todos deben ser respetados, y son los valores que queremos entregarle a la humanidad, que se preocupen por todos en todos los niveles, no de unos pocos o de cada uno de forma individual. Que consideren a todos, como el Todo que somos, sin discriminar, para que todos puedan vivir en paz. Son nuestras recomendaciones para ustedes de parte de sus hermanos estelares.

Debes continuar. Irás avanzando, irás aprendiendo nuevas habilidades. Debes saber que todo se puede alcanzar, puedes lograr ser experta en un área con tiempo, esfuerzo y dedicación. Todas las habilidades se aprenden. Sólo dedica tiempo a las habilidades que quieras desarrollar.

Cuando sientas que una información no te hace sentido, tómate un tiempo para analizarla, averiguar y completarla. Hay veces que no hace sentido porque falta información, no sólo porque esté incorrecta.

Toda la vida la consideramos sagrada. Comer carne animal corresponde a comer la vida de otro que mataste o murió para tu alimentación.

Los animales, como seres vivos, son personas; tienen una vida que hay que respetar. Cuando hablamos de comer carne, hablamos de un tipo de acción homicida.

Al preocuparnos de la vida animal, también nos preocupamos de nosotros mismos, porque ellos también son nosotros, también son la Fuente. El daño hacia ellos debiera reducirse al mínimo, considerándolos parte integral de la Fuente.

Sigue siendo tú, sé auténtica. No disminuyas tu valor por inseguridades de otras personas. Sé todo lo que eres.

Es dejar al universo actuar como deba ser, en coordinación con las demás almas, en coordinación con todos. Tú entregas desde el corazón lo que deseas, y los demás recibirán tu aporte cuando sea su momento para recibirlo. El universo se maneja según las frecuencias, se va moviendo y atrayendo todo lo similar.

Estamos conscientes de que a las personas les cuesta trabajo darse cuenta de la realidad en la que viven. Es difícil para ellos creer una verdad que se sale completamente de lo considerado normal y de lo que cree la mayoría. Es difícil para ellos entender que las cosas se dan de una forma oculta, y que son manejados por terceros, sin ellos saberlo. Por eso les cuesta despertar y darse cuenta de la realidad, porque les cuesta considerar esta otra realidad como posible.

No la ven dentro de sus opciones, no lo ven posible. Para ellos son creaciones de una mente confundida que no logra encajar en el sistema actual. Sin embargo, son ellos los que no logran ver la realidad, son ellos quienes omiten ver o considerar otras opciones, son ellos quienes están retrasando el proceso de la liberación.

Debes continuar, entendiendo que son ustedes los líderes que lograrán el cambio hacia un sistema mejor. No se dará sin ustedes;

son piezas clave. Si continúan según lo que sienten en su interior, podrán llevar a cabo este proyecto.

Cada piedra o mineral presenta una propiedad particular que depende de su frecuencia energética. Y cada una funcionará bien sola, o acompañada por otras piedras amigas a ella, que permitirán potenciarse y no neutralizar sus efectos. Cuando entiendes sus propiedades, puedes saber cuáles juntar.

Los conocimientos que te entregan las experiencias en la Tierra te permitirán entender mejor la vida, para después continuar tu expansión desde áreas que sean de tu agrado y con todo el conocimiento de haber experimentado una vida difícil.

La experiencia de vivir en la Tierra es única. Si estás allá es porque lo viste como algo positivo. Los problemas pasarán, y quedarás con todo lo aprendido, que es de incalculable valor.

Todos deben ayudar a los otros que lo necesitan más. Deben apoyarse en unidad, para que todos estén bien.

Quienes ayudan, lo hacen desde el corazón, porque consideran a los demás como personas, al igual que ellos. Lo hacen porque saben que podrían ser ellos en esa situación en la que necesitan de ayuda.

Nosotros siempre nos enfocamos desde el corazón; vivimos a través de él. Nos gusta ayudar y disfrutar de lo que nos entrega la vida. Agradecemos lo que tenemos en nuestras vidas. Siempre actuamos según valores de alta ética, respetamos los caminos de los demás, su libertad de elección, y aportamos a quienes deseen de nuestra ayuda.

Nunca imponemos. Todos hacemos ejercicios de meditación para mantener una mente clara, y nos apoyamos entre nosotros. Entonces siempre contamos con los demás para lo que necesitemos. Así vivimos en paz.

Quienes participamos ayudando a la Tierra, lo hacemos para ayudar a que las almas decidan vivir vidas más felices, que decidan disfrutar de las experiencias, siendo libres. Liberarlas del karma que sienten. Es sanar el alma.

Si quieres aportar junto con nosotros, debes comenzar ayudando a los demás a elevar su consciencia, que entiendan quiénes son y que tienen el poder de cambiar sus vidas. Empoderarlos. Nos interesa que sean personas libres y que actúen desde emociones elevadas, con respeto hacia sus pares. Que conozcan su poder creador y cómo crear.

Nos interesa que sanen sus cuerpos y de forma integral. Que sean las personas únicas que son.

Los animales, como sus mascotas, tienen un alma individual, al igual que ustedes. Son personas con alma o consciencia propia. Ellos participan en su realidad desde su foco único, viendo la vida y experimentando su realidad desde su propia individualidad.

Ellos no presentan un alma colectiva, como se les enseña en la Tierra. Tienen un alma individual, por lo que vivirán experiencias particulares para ellos, desarrollarán gustos particulares, sentirán la vida con emociones propias, así como tendrán pensamiento individual también.

Nos interesa que elijan siempre con libertad. Pero también nos importa que elijan en relación a lo que desean desde un nivel elevado.

Todas las almas han ido por un tipo de experiencia que los favorecerá en el sentido que las almas hayan considerado. La persona estando en la Tierra siempre puede lograr alinearse con el alma. Si el alma sabe que todavía hay opción para ella, entonces la persona seguirá viva.

El tiempo para manifestar dependerá de la persona, de qué tan cerca esté de la Fuente. Y también de si es correcto para ella recibir lo que desea en ese momento. Porque hay veces en que lo que desea no va en alineación con el alma, por lo que no lo recibe. Va a depender de lo que necesite la persona.

También afecta la frecuencia. Se debe ser equivalente en frecuencia para atraerlo, sino no se lo logra atraer. Porque todo es energía que se debe materializar de alguna forma. Entonces, si no eres equivalente energéticamente, no lograrás atraerlo.

Las plantas presentan un tipo de consciencia que es menor a la de los humanos. Son parte integral de la Fuente también, son parte de la misma energía, y perciben la vida desde su forma singular.

No la perciben de forma lineal, para ellas no existe el tiempo porque no lo necesitan percibir. Sólo existen de una forma más espontánea, como consecuencia del desarrollo de la vida vegetal.

Las plantas son seres vivos que hay que respetar. Se debe cuidar a la naturaleza, regarla y ayudarla a que se desarrolle en un planeta.

El aborto no se da en sociedades afuera de la Tierra, porque se entiende que, si una persona queda embarazada, es porque está organizado de esa forma, y se acepta el tener un hijo con alegría.

En el caso de la Tierra es diferente, muchas almas arreglan ser abortadas porque consideran que es una forma de pagar karma por algo que no hicieron bien, y se vive los abortos como una forma de compensar un daño hecho. Y hay padres que abortan porque aceptan estos arreglos predeterminados, siendo cómplices de lo que vivirá esa alma.

Aborto es el terminar la vida de una persona en formación. Esto es homicidio, en cuanto a que se asesina a una persona con alma. Y se

ve como que no es tan importante, porque es pequeño aún y porque no se tiene la comprensión real de lo que es la vida.

Cuando se aborta, se procede en diferentes etapas de formación, no sólo cuando el bebé está pequeño, siendo bastante consciente de lo que le ocurre y sufriendo como consecuencia.

Es más común que el alma entre al cuerpo en el *primer tercio del embarazo*.

Los casos de aborto natural se pueden deber a una complicación en el embarazo de la madre, donde no logra mantenerlo y lo pierde como consecuencia. La madre no está involucrada directamente con la muerte del bebé, por lo que no es homicidio. Se puede deber a factores internos que no permiten que se den las condiciones adecuadas para que el bebé siga creciendo sano.

Todos los casos de abortos naturales, en donde sí estaba el alma en el feto, también se debe a que esa alma eligió morir de esa manera. El que un bebé muera dependerá del alma en cuestión. Si se ven casos de muerte espontánea, es porque esa alma lo decidió así. Cuando un bebé nace, es porque debía nacer, porque estaba programado que así fuera.

El abortar está acordado por la madre antes de que ella naciera, porque corresponde a la vida de alguien.

Todos los que entran en la Tierra son conscientes de lo que vivirán y cómo morirán. Los animales también son parte de eso.

Es el cambiar de rumbo, conectando con el interior de cada uno. Siempre se debe escuchar a uno para decidir. Siempre eres tú quien sabrá cuál es el mejor camino a seguir por ti.

Sobrevivir sola en la Tierra muestra tu valentía. Y el ayudar, tu corazón.

La energía del amor se encuentra en todos los rincones del universo. Permite la manifestación de lo que deseamos. Y nos une, permite la integración de todo. Es la energía más pura que hay, y es una energía bastante poderosa al permitir la vida. Es la energía sagrada del éter, donde ya existe todo lo que podría existir. Está unida a todos, porque corresponde a la existencia misma. Nosotros

somos pura energía de amor, consciencias creando las realidades que deseamos experimentar. Cuando conectas con esa energía divina, estarás favoreciendo estar cerca de casa o de tu esencia misma.

A las aves se las debe tratar como aves, permitirles volar. Así ellas son felices, haciendo lo que hacen, lo que les permite su cuerpo hacer. Ellas deben ser libres y desarrollarse según lo que ellas estimen. Y en los lugares que les corresponde, porque muchas veces viven en otros climas que no les favorecen y mueren. La alimentación también dependerá de cada especie. Se les puede dejar semillas para que coman cuando necesiten y agua para que beban.

Todas las almas, al estar compuestas por energía divina, necesitarán de un cuerpo a la altura, que se mantenga en un nivel de funcionamiento óptimo, para que así la persona logre disfrutar de cada experiencia que entrega el mundo físico-material. Cuando

necesitamos de un cuerpo, necesitamos de uno que logre cumplir con las funciones necesarias para experimentar la vida. Si un cuerpo está limitado por descuido, limitará su capacidad para experimentar el mundo físico. Cuidarlo depende exclusivamente de la consciencia que lo habita, dependerá de sus hábitos y formas de ser.

Las enfermedades se dan sólo cuando existe una energía discordante en la persona.

La energía de un trauma es una energía discordante que afecta a la persona, afecta su calidad de vida y algunas veces su cuerpo físico.

Todo lo que hacen como aporte, repercute. Todo, hasta lo más pequeño. Siempre que ayudan desde el corazón, permiten que todos estén un poco mejor que antes. Toda acción trae consecuencias, aunque no las vean. Y si realizan una acción positiva, entonces

repercutirá en su entorno de forma positiva, y para la persona que realiza la acción también.

Nunca obligamos, tampoco a que se estudie matemáticas. Cada uno guía su educación según lo que quiere y su línea de interés. Es así como funcionamos acá. Se ofrece caminos y cada uno elige.

Los recuerdos de vidas pasadas llegan de pequeños, cuando somos niños.

La *energía libre punto cero*, es un tipo de energía que no contamina y, por ende, no daña el medio ambiente. Es una energía que no se agota tampoco, pueden acceder a ella todo lo que necesiten. Es la que utilizamos acá, sus familias estelares. Esa es la energía más recomendada para ustedes, la cual implementarían en el futuro y la

que les permitiría llevar un estilo de vida más independiente. Porque, como energía libre, todos podrían optar a ella de forma gratuita.

La alimentación debe ser basada en lo que necesita cada organismo o especie. Esa es la forma que le permite al cuerpo realizar sus funciones vitales, y sanar, si le ocurrió algún accidente.

Escuchar el corazón es prioridad, porque está conectado con la sabiduría de tu alma y con la Consciencia Unificada también, por lo que habrá mayor información disponible desde ahí. Siempre se debe escuchar con el corazón, nunca sólo con la mente. Puedes hacer una mezcla entre el corazón y la mente, pero nunca hacerlo sólo desde la razón. Es más importante el corazón.

Todo lo importante está decidido por el alma, o sino no ocurriría. De cierta manera, las almas son las que tienen el veredicto final.

Tú, desde ese punto de vista en la Tierra, sí tienes el control de tu existencia, puedes elegir con plena libertad por dónde ir. Y cada decisión que sea crítica, tendrá que pasar por la aprobación del alma, como la muerte. A no ser que la persona cometa suicidio, ahí saldría antes, sin el consentimiento del alma.

Las personas pueden decidir desviarse del camino que sus almas le han preparado, dependerá de la persona encarnada. Siempre son libres, eso es correcto, pero el alma es la que comprende mejor la vida y quien sabrá guiar mejor a la persona por un sendero adecuado que haya preparado para ella.

Los viajes astrales se dan cuando la persona sale de su cuerpo físico para viajar conscientemente por mundos más etéricos. Esto se realiza de forma consciente y no dormidos, por lo que se hace

principalmente en estados meditativos, donde la persona conscientemente elige desprenderse de su cuerpo para viajar hacia donde su consciencia decida ir.

Para lograrlo, podemos recomendar meditaciones diarias. No meditaciones cortas de 20 minutos, sino de más de 1 hora de concentración. Porque, en un comienzo, puede resultar más difícil, y requiere de más tiempo y esfuerzo. Pero una vez que se logra y se comienza a practicar, va resultando cada vez más fácil, y logran controlarlo mejor.

Entonces, recomendamos las meditaciones diarias de más de 1 hora, hasta que se logre. Y una vez en el astral, comenzar de a poco a viajar, para que la persona se sienta cómoda y no le dé miedo. Porque el miedo puede hacer que otros seres, que se alimentan de esas energías, aparezcan, por lo que se debe controlar el miedo y mantenerse alegres y disfrutar tranquilos para que resulte bien.

En relación al ayuno, consideramos que es bueno dejar que el cuerpo descansa de sus funciones digestivas, para que así ocupe la energía en otras tareas que debe realizar —que deja en segundo lugar pero que también son importantes—, como la regeneración celular de

los tejidos, la desintoxicación, barrer las sustancias que no le sirven al cuerpo, y otras funciones.

Consideramos que se debe hacer por periodos más prolongados a 12 horas, porque en 12 horas el cuerpo no alcanza a eliminar todo lo que necesita. Nosotros lo hacemos acá, nos tomamos un tiempo para descansar junto con el ayuno de comida, consumiendo líquidos.

Dos días al mes estaría bien para una persona que lleva una vida saludable. Para una persona que no lleva un estilo de vida y alimentación saludables, que tiene alguna enfermedad o sobrepeso, entonces se recomienda un ayuno más prolongado de varios días. Una semana como mínimo, y un mes para alguien con complicaciones de salud; siempre acompañando el ayuno con líquidos que aporten algunas calorías, como jugos de verduras, frutas, agua de coco. Así se mantiene el cuerpo hidratado y puede seguir cumpliendo con sus funciones básicas importantes.

En la Biblia que ustedes manejan se encuentra información que no es verídica, porque corresponde a información creada con propósitos de control. Los hacen creer en una historia que no es verdadera para que sigan inmersos en religiones y no se den cuenta del verdadero poder que tienen, de que ustedes son los dioses y que

no necesitan adorar a nadie, porque no hay nadie que se encuentre por sobre ustedes.

La Biblia, al igual que las otras escrituras de las otras religiones, es creación directamente de la Élite de la época en la que se escribió. Calcularon qué escribir para que sirviera a sus agendas de control, por lo que se pueden ver contradicciones entre el antiguo y nuevo testamento debido a que ellos van modificando la información según la época, para mantenerlos dentro de la mentira que les cuentan.

Adecuar la información a los tiempos, lo hacen hasta el día de hoy, con personajes ficticios como Ashtar Sheran, para que así sigan creyendo en cosas que no son y no encuentren al verdadero dios.

Todo lo que hagas como aporte repercute positivamente hacia ti, como energía. Se devuelve eso bueno que has hecho como situaciones positivas en tu realidad. Lo que entregas se manifestará como energía equivalente en tu mundo. Si tú has hecho cosas positivas por ayudar a los demás, entonces el mundo encontrará el camino para devolverte esa bondad.

Tu alma desea lo mejor para ti, al igual que tú. Si te encaminas con lo que tu alma desea, todo fluirá hacia un futuro más feliz.

Desde el corazón puedes entender que todos somos únicos, irrepetibles, y que aportamos de formas diferentes, dependiendo del gusto y valores de cada uno.

Eres libre de ayudar de la forma que quieras, así como los demás también lo son.

Los partos prematuros se dan cuando la misma alma ha decidido nacer antes, y esto es debido a temas astrológicos —de las energías que hay ese día y hora en particular— que influyen sobre la persona y su forma de ser. Entonces el alma se adecúa a la fecha más adecuada para ella energéticamente. Porque hay veces en que el alma debe nacer y no concuerda con los 9 meses de gestación, por lo que se adapta y nace antes, terminando su desarrollo después.

Las energías o sincronizaciones se ajustan para que la persona nazca según el contrato familiar que ha hecho y según la energía que

necesitará la persona. Las energías del día del nacimiento afectarán a la persona, porque las energías o la astrología nos afectan directamente, al ser seres energéticos o frecuencias de energía. Pero también la persona elige el día que se adecúe energéticamente a ella.

No vemos diferencia alguna entre una persona que nació antes con una nacida a los 9 meses, además del físico.

Tú eres tu responsabilidad en primer lugar. Cada uno debe velar por su bienestar como prioridad.

Desde aquí te vemos como una parte de nosotros, no separada de nosotros, en unidad. Porque en el universo estamos todos interconectados, somos todos uno; una misma Fuente, una misma alma, ayudando en la expansión.

En todas las situaciones, sean consideradas buenas o no, se puede ver el lado positivo o lo beneficioso que contribuye a tu vida. Ser positivo es la acción de ser consciente de una realidad donde puedes ver lo beneficioso que te entrega una situación. Todo puede entregar una enseñanza y crecimiento. Si te enfocas en lo bueno, lograrás avanzar y crecer. Quedarse con lo negativo, no permite tu avance, te retrasa en tu camino evolutivo.

Las drogas son sustancias que los sacan de esta realidad, no pudiendo funcionar en la realidad en la que viven, como una forma de salirse en vez de afrontar la vida. Este camino lo toman algunos de ustedes, y no les servirá a largo plazo. Sólo funciona a corto o mediano plazo, y no resuelve de raíz el problema que genera la adicción.

Todas las adicciones son ocasionadas por asuntos internos mentales y emocionales no resueltos. Se debe buscar la causa de lo que origina una dependencia a la sustancia, más que alejarlos de las sustancias. Porque alejarlos, sólo funcionará en un período de tiempo y no resuelve el problema. Cuando resuelven la causa de la angustia, ya no sentirán la necesidad de consumir ninguna sustancia adictiva que reemplace el dolor, porque ya no habrá dolor.

Todos tienen la capacidad de resolver aquello que los complica. Pueden hacer un trabajo interno y resolver aquello que necesitan resolver, con amor y el tiempo suficiente. Sabemos que la vida en la Tierra es muy difícil, y casi todos utilizan algo para sentirse un poco mejor. Pero el problema con las adicciones es que ocurren con sustancias que nos los benefician a ustedes, que sólo les hace daño a sus cuerpos y espíritu.

Deben saber encontrar el valor para decir *no*, y tomar la decisión de cambiar una adicción por otra rutina que les aporte y beneficie. Sólo así lograrán avanzar bien y serán más felices, porque consumiendo algo que los daña, no los beneficia.

Nosotros sacamos la planta medicinal, y luego seleccionamos la parte de la planta que nos servirá; y esa parte es la que se prepara.

Algunas veces hay que cocinarla para que libere el compuesto, otras no, se extrae directamente prensando. Y se guardan los compuestos en diferentes recipientes con sus etiquetas, para que no haya confusión. Se las mantiene en lugares donde no reciban contaminación energética, para que mantenga su esencia pura, porque así intervendrá mejor en la persona.

Para su consumo, se diluye en agua y la persona se lo toma. Y para la medicina tópica se pone la planta completa, macerándola solamente. A los animales se les da de beber con una fuente; generalmente funciona.

El daño nunca se dará sólo en una dirección, siempre afectará a todos. Por lo que todos, al ser conscientes de esto, pueden intentar reducir el daño que hagan a terceros.

Siempre el daño que hagan al otro repercutirá también en ustedes, porque recibirán el equivalente energético a la energía que entregaron; lo que se llama *ley de causa y efecto*, ley universal a la que todos nos vemos afectados.

Siempre que vean a otro haciéndose daño a sí mismo, también estará dañando a los demás. Siempre es así, sin excepción. El daño

siempre repercutirá en todos, al estar todos unidos energéticamente y ser la Fuente.

Fuir es también dar espacio para que las cosas sucedan a su ritmo.

Te contamos sobre nuestro arte:

Sí utilizamos geometría sagrada aquí y mucho. Nos gusta, entonces la utilizamos en todos nuestros diseños: arte, arquitectura, naves, para toda la gráfica que hagamos. Nos gusta mucho usarla por ser el lenguaje del universo y la naturaleza.

Los números etéricos 3, 6, 9, y 12 incluido, también los usamos en nuestros diseños para potenciar el significado que le estamos dando, al tener una energía especial por ser del éter. Los números etéricos los podrás encontrar en muchos de nuestros diseños.

Estamos compuestos por la misma energía. Somos más similares que diferentes. Tenemos emociones, un cuerpo físico, pensamiento racional. Y buscamos lo mismo a través de diferentes caminos: buscamos la unidad, sentirnos útiles, el conocimiento, la expansión.

El miedo es el principal enemigo, más que un virus. El virus sólo matará a quienes decidieron, desde el alma, morir por el virus. Si tú no lo has decidido desde un nivel elevado, entonces no se manifestará en tu realidad.

Toda alma muere al haber decidido morir en ese momento, las casualidades en cuanto a la muerte no existen. Ese es un concepto elevado que tiene sus raíces en lo que hemos experimentado; lo sabemos porque lo recordamos. Si tus intenciones como alma son el de partir, entonces el virus será un buen escape a esa realidad. Si no lo deseas, no partirás.

Si mantienen la calma y muestran amor por los demás, estarán todos bien. La única forma de comenzar el cambio hacia un sistema mejor es uniéndose, no separándose. Los gobiernos tomarán sus medidas, pero la decisión sobre sus vidas está en ustedes, *ustedes* como los verdaderos creadores de la realidad en la que viven.

En la medida que todos crezcan en consciencia y se ayuden, lograrán salir adelante.

La canalización se puede dar de múltiples maneras, no solamente a través de palabras. Pueden ser imágenes, sonidos, visiones, ideas, pensamientos. Todas son formas válidas de canalizar, y cada persona que canaliza lo hará a su manera también.

Tú vas muy bien como lo haces, ésta es *tu forma* y te funciona bien a ti. Y siempre teniendo cuidado con lo que vayas escuchando y

escribiendo. Siempre mantenerte abierta a que pueda haber algún error te ayudará a estar siempre atenta a la información, como lo has hecho hasta el momento. Sabes que te puedes equivocar, pero has tenido el cuidado suficiente para ver bien la información y, utilizando tu corazón, la has ido arreglando. Eso va muy bien, porque estamos en la misma sintonía, entonces lo que pones sí tiene relación con lo que te hemos dicho, no hay una gran diferencia.

Cuando canalices, preocúpate de escuchar con tu corazón, porque desde ahí estamos conectados; por eso nos canalizas tan bien.

Cuando canalizas, lo haces desde un estado elevado de consciencia; teniendo muchos conocimientos por tu parte has podido escribir lo que te hemos ido diciendo. Lo has hecho bastante bien por el hecho de que tienes bastantes conocimientos ya, entonces hemos podido pasarte información que puede parecer más compleja y que has ido escribiendo bien, con facilidad. A diferencia de otra persona que quizás no tenga tantos conocimientos y no lograría escribirla de forma tan completa y precisa. Entonces contigo ha ido resultando bien, y estamos contentos con el resultado y agradecidos.

Pero es así este proceso de la canalización, algunos lo harán mejor que otros por la conexión que tengan. Conexión personal y conexión con la consciencia con la que canalicen, y por el nivel de consciencia en cuanto a información. Por eso se dice que la canalización queda tan abierta a errores, porque necesitas de práctica. Ayuda la dedicación, el corazón y los conocimientos. Y es cierto que muchas canalizaciones quedan muy abiertas a errores, pero hay otras bastante bien hechas, y las personas resonarán con la tuya por la calidad de la información.

Siempre habrá personas que dudarán, y que se preguntarán si es verdad, sea información canalizada o escrita. Les es difícil creer en extraterrestres. Lo único que te puede ayudar en la credibilidad es el contenido, que les haga sentido. Y verán que tus intenciones son buenas; no eres una persona que intenta hacerse famosa y millonaria.

Irás de a poco. Verás que con el tiempo la gente seguirá valorando tu contenido y verán que es real. Todos tienen su proceso, y pueden elegir si creer o no. Todos eligen qué creer, y, en la Tierra, algunas veces es más creíble lo que es mentira, que lo que es real.

www.thannefa.org