



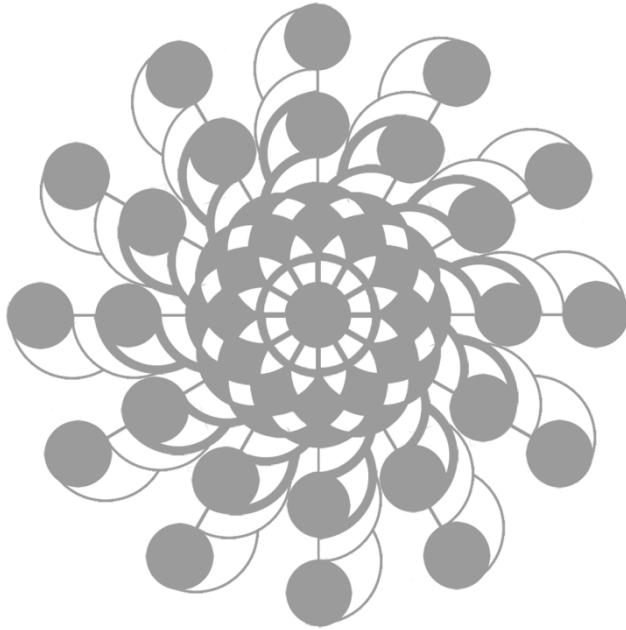


## GUÍA DE VIDA



# GUÍA DE VIDA

Consejos de los Arcturianos  
para vivir una vida más plena



Título original: Guía de Vida  
Edición: Thannefa  
Maquetación: Thannefa  
Diseño de cubierta: Thannefa

1ª edición Julio 2021

Reservados todos los derechos.

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita del titular del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

*Esta información es para  
quienes estén abiertos a escucharla  
y para quienes será en su beneficio.*





# Índice

Introducción: Mi contacto con los Arcturianos .....	11
1. Una sola energía .....	17
2. Madre Tierra .....	19
3. Almas únicas en su esencia.....	23
4. Almas dinámicas en expansión.....	25
5. Nunca somos marionetas del destino .....	27
6. Valoren su libertad.....	29
7. Experimentar vivir en la Tierra .....	31
8. En estado permanente de dolor.....	35
9. Cuando se desea ayudar a otros.....	37
10. Guía de vida del alma.....	39
11. Escucharse a sí mismo.....	43
12. Responsables de nuestro aprendizaje.....	45
13. Sistema educacional.....	49
14. Desarrollo de habilidades .....	53
15. Supercerebros .....	55
16. No optar por el suicidio.....	57
17. Comenzar con pequeños pasos.....	59
18. Consejos para encontrar el camino.....	61
19. Sigue tus gustos siempre.....	63
20. Todas las formas de ser son perfectas.....	65
21. En situaciones de conflicto.....	67
22. La familia.....	69
23. La verdadera amistad.....	71
24. Parejas.....	73
25. Tu poder interior.....	75
26. Nuestras decisiones.....	77
27. Personas dinámicas.....	79
28. Dejar de lado el miedo, y avanzar.....	81

29. Todos nos equivocamos.....	83
30. Dejar ir las culpas .....	87
31. Vivir en el presente .....	89
32. La felicidad.....	91
33. La variedad de oportunidades.....	93
34. El entusiasmo suficiente.....	97
35. Tu fuerza interior .....	99
36. Consciencias creadoras.....	101
37. Cambia tu interior para cambiar tu exterior.....	103
38. Ilimitados en creación.....	105
39. Un universo ilimitado.....	107
40. Los verdaderos dioses creadores de la realidad.....	111
41. Las religiones.....	115
42. La espiritualidad.....	117
43. La energía del amor.....	119
44. Encontrar la verdad .....	121
45. La excepción y no la norma.....	123
46. Personas como ustedes .....	125
47. Los estamos apoyando.....	127
48. Un buen esclavo del sistema.....	129
49. Cambio de sociedad .....	131
50. Ustedes son los líderes del cambio.....	133
51. Formación de la sociedad ideal.....	135
52. Veganismo.....	137
53. Dinero, trueque y sociedad holográfica .....	139
54. Necesidades básicas .....	141
55. Elegir los mejores caminos .....	143
56. Partir por cada uno .....	145
57. Realiza tu papel.....	149
58. Actuar unidos por un futuro mejor.....	151
Mensaje final.....	153

## **Introducción: Mi contacto con los Arcturianos**

Este libro —mi segundo libro con los Arcturianos— nació como idea mía porque, luego de casi 3 años de contacto, ya conozco bastante bien a mis amigos Arcturianos de la línea Dieslientiplex. Conozco cómo ven la vida, sus enseñanzas, y consideré que sería una buena idea pedirles información variada para hacer un libro de ayuda para los habitantes de la Tierra.

Los temas para este libro los eligieron ellos —en su mayoría— según lo que perciben que necesitamos comprender para poder llevar vidas más felices. Ellos siempre entregan la información desde el corazón, lo hacen con la intención sincera de ayudarnos a avanzar tanto individual como colectivamente. Ellos están actualmente orbitando la Tierra, junto con varias otras razas estelares, con la intención de apoyarnos para que logremos evolucionar (y no extinguirnos). Los Arcturianos son personas muy idealistas, siempre ven posible los mejores caminos, siempre ven posible el cambio, mejorar, crear lo que queramos, sanarnos. No nos ven limitados, sino que comprenden que nada es imposible de alcanzar por nosotros. Nos ven con todo nuestro potencial, como consciencias divinas de la Fuente, y no como simples humanos.

En este libro encontrarán muchas enseñanzas explicadas de una forma simple, para que todos podamos comprenderlas. No les interesa mostrar lo “alien” que son, sino que nos hablan de una forma familiar porque la intención de ellos es de ayudarnos. Algunos de los capítulos, más hacia el inicio, van dirigidos a nuestro crecimiento personal y, más hacia el final, ordené los capítulos relacionados con ayudarnos a avan-

zar como colectivo —cómo estructurar una nueva sociedad saludable para todos nosotros. También qué ocurre con la Tierra, por qué vivimos en un planeta donde la vida es tan difícil (por suerte somos el planeta excepción y no la regla, como explican en el capítulo *La excepción y no la norma*).

Nuestra intención con el libro no es convencerlos, es invitarlos a que investiguen más, a que cada uno cree una vida que lo haga feliz, a ayudar a nuestro planeta, a abrir las mentes para comprender un mundo más expandido y a vivir según nuestro ser más elevado.

Los capítulos los ordené por similitud. Son varias las personas (Arcturianos) que crearon el contenido y me lo entregaron desde sus propios corazones. Entonces encontrarán capítulos que hablan de temas similares, aportando a una comprensión más completa del contenido. Esto sucedió especialmente con el tema de *cómo manifestar* —que encontrarán hacia la mitad del libro— donde 5 personas diferentes hablaron sobre ese mismo tema. No porque esté de moda, sino porque una vez comprendiendo que somos dioses creadores y cómo creamos, podemos crear una vida mejor para nosotros, y por ende, el colectivo.

Le tengo un cariño enorme a mis amigos Dieslientiplex. A pesar de que la comunicación con ellos es por canalización, he logrado conocerlos bastante bien y me han ayudado muchísimo a crecer. Para mí es difícil estar tan despierta en un mundo tan dormido, y ellos han sabido apoyarme muy bien. Antes de comenzar con su información, quisiera contarles un poco más sobre ellos, porque sé que hay mucha desinformación en internet . . .

*Arcturianos* (con una “c” entre la “r” y la “t”) es una palabra humana para describir a una raza extraterrestre de la estrella *Arcturus*. Sin embargo, ellos provienen de la región de Bootes, en donde hay más estrellas. Se dividen en 3 ramas dependiendo del lugar de procedencia: Devonianos, Korendianos y Dieslientiplex. Los 3 son similares en apariencia, nivel tecnológico y de consciencia. Hasta la fecha, están los 3 orbitando la Tierra.

Tienen un cuerpo físico, así como las demás razas estelares, pero su apariencia es bastante diferente a la raza humana, teniendo razas estela-

res que son mucho más similares a los humanos. Su nivel de conciencia y desarrollo tecnológico es mucho más avanzado que el nuestro. Pero son personas al igual que nosotros —como explican en el capítulo *Personas como ustedes*. No los vemos tan directamente por leyes estelares que dictan respetar nuestras vidas y proceso de evolución. Una vez que avancemos más, ellos irán abriendo la comunicación con nosotros.

En cuanto a sus formas de ser, respetan la vida de todos y la libertad de ser como se desee, sin ningún tipo de prejuicio. Si cometes algo no muy elevado, ellos lo verán como algo que aportará enseñanzas en tu camino de expansión, y que será pasajero; hasta que te vuelvas a encaminar por un sendero más acorde al ser que realmente eres en tu esencia. Comprenden que cada uno es de acuerdo a lo que ha vivido, pero que siempre se puede avanzar y volver a crearse a sí mismo de otras maneras.

Ellos viven en una sociedad ideal. Recuerdo que la primera vez que nos comunicamos les pregunté cómo eran sus planetas, y me respondieron que había *mucha paz*. Ellos lograron organizarse de una manera en la que funcionan en armonía —respetando a todos, apoyándose entre todos, colaborando entre todos—, con comida y recursos ilimitados, y nos están guiando para que logremos lo mismo.

A pesar de que todos los Arcturianos ven la vida desde un lente bastante expandido, y ven a todos los seres en unidad —más que como seres separados—, cada uno de ellos, como alma individual, presenta opiniones, gustos, sueños y formas de ser particulares. Valoran y respetan la diversidad, al aportar a un colectivo más variado, y promueven que cada uno se desarrolle según sus características únicas.

Al corresponder a una raza no sexual (pero con energía femenina, masculina o no tan definida), sus familias corresponden a grupos de amigos similares en gustos y formas de ser. Como una vida anterior fue con ellos, siendo Dieslientiplex, algunos de mis amigos están en el grupo con quienes contacto hoy en día. Y a pesar de que no los recuerdo aún, sí siento una fuerte nostalgia desde el corazón.

Son personas muy cultas, les puedes preguntar sobre cualquier tema y ellos sabrán responder bien. Su tecnología les permite estar al

tanto de todo lo que ocurre en la Tierra. Han estudiado la vida acá, han leído nuestros libros, escuchado nuestra música, visto nuestras películas. Conocen el trabajo de ayuda que realiza cada uno. Han estudiado nuestro sistema económico y político, y hablado con nuestros líderes políticos —información que se nos oculta por fines de control. Siguen el general de las vidas de sus semillas estelares, comprenden nuestro sistema de salud, las terapias que practicamos, y ven con tristeza cómo destruimos nuestro planeta. Comprenden mejor que la humanidad el planeta en el que vivimos, complementando su información con los puntos de vista que les damos sus contactados.

Por esta razón les pedí hacer este libro, porque he visto que pueden responder de una manera elevada cualquier pregunta que les haga, y guiar muy bien, y no quiero guardar tanta sabiduría para mí sola. Son grandes maestros, y personas muy buenas y puras de corazón. También tienen un sentido del humor bastante formal, que a mí me causa bastante risa.

Respetan toda la vida. Si necesitan sacar una planta con fines terapéuticos, le piden permiso con sus pensamientos, explicándole por qué la sacarán. Respetan la vida de todos los insectos. Respetan y admiran a cada una de las especies animales, siendo su dieta vegana. Ayudan a que la vida surja en sus planetas... No dañan a nadie a no ser que sea para defender la propia vida.

Recuerdo que un día había un zancudo en mi dormitorio, y le pregunté a mi amigo arcturiano con el que estaba conversando en ese momento *qué haría él*. Y me respondió «yo lo dejaría ser» (ser zancudo). Y yo pensé «te salvaste, zancudo». A la mañana siguiente desperté con una picadura en la muñeca, y cuando la vi dije «cambié su vida por una insignificante picadura». Hasta el día de hoy me siento bien por haber respetado su vida. Ahora me baño junto con una araña, veo todos los días cómo crece su casa. Respeto su vida también, y me da pena que tenga sus días contados porque me cambiaré de casa pronto y seguro la matarán.

Es así como he crecido con el contacto. Hemos conversado de todo tipo de temas y he ido resonando con sus formas de ser. Ellos nunca

me han pedido hacer algo, siempre he sido libre de ser como quiera y de entregar la información que quiera de parte de ellos. Ellos van siguiendo mis propuestas y me van apoyando en todo. Estoy muy agradecida de tenerlos en mi vida.

Los dejo con su información. Agradecida por la oportunidad de compartirla.

Thannefa





# 1

## Una sola energía

Todos tenemos en nosotros una luz. Nuestra luz brilla junto con la luz de los demás miembros de este universo, y todos formamos el gran Todo, la Consciencia Unificada. Tu luz afectará a los demás en la medida que tú brilles. Cuando tu luz está encendida, logras aumentar la luz de los otros cerca tuyo. Cuando tu luz está encendida, permites que otros también brillen junto contigo.

Cuando estamos solos, debemos considerar que en la realidad nunca lo estaremos, ya que todos nos encontramos unidos desde un nivel más esencial. Estamos sujetos a los otros, los afectamos con quienes somos. Si tu luz es brillante, afectarás positivamente a los demás. Siempre estamos afectando e interviniendo la energía de los demás.

Esta energía continuará por siempre, la separación no existe, somos una unidad. No podemos separarnos más que a través de la ilusión de estar separados. Siempre somos *uno* con los demás — animales, personas, naturaleza y todo lo que tiene algún grado de consciencia.

Cuando te sientes solo, es sólo por la ilusión de soledad. No existe la soledad de las consciencias, sólo una separación virtual para poder experimentar una parte aislada de la realidad. Si miras al otro, te estarás mirando a ti; somos todos espejos. Los demás son otros *tú*, expresándose de diferentes maneras.

Todos los que habitan este universo corresponden a un solo ser. Todos somos el Todo, cada uno de nosotros. Quien está a tu lado también lo es, así como también es esa parte finita que experimenta de forma individual. Si entiendes esta unidad, comprenderás que

todo lo que le hagas al otro te lo estarás haciendo a ti mismo. Siempre que busques un defecto en el otro, estarás buscando un defecto en ti. Si vas en contra de la vida del otro, estarás yendo en contra de tu propia existencia. Ser conscientes tiene relación directa con entender esto: todos somos uno, y todos somos el Todo de forma completa. No eres una parte del Todo, ya eres el Todo y los demás también lo son.

La energía en el universo es una sola. Esta energía es consciente, pensante, presenta información que está contenida dentro de lo que llamamos *éter*. El *éter* presenta todas las posibilidades, está contenido dentro de él todo aquello que existe y podría existir en nuestra imaginación o consciencia. Todo está contenido ahí, y es desde ahí que se proyecta la materia que percibimos en el mundo material. Cuando desees algo, estarás entregando energía para manifestarlo en tu realidad material.

Al conocer a una persona, te das cuenta de que no es tan diferente a ti. Todos buscamos el desarrollo de nuestro ser hacia algún lugar en el que nos sintamos tranquilos y felices, buscamos compañía y con quienes compartir nuestras vidas, sentimos la necesidad de ser útiles en algún sentido, buscamos la unidad y vivir en paz. Y así, todos somos similares en cuanto a expectativas generales.

Se debe respetar a cada miembro de este universo, todos son valiosos, todos son divinos. Se los debe cuidar con paciencia y amor. Se los debe ayudar cuando solicitan ayuda porque, si el otro sufre, en algún nivel serás tú el que estará sufriendo.

Cuando comenzamos nuestras vidas, lo hacemos sin comprender esto a nivel mental, sólo se sabe esta información desde un nivel más elevado o desde el corazón. Y es importante integrarlo conscientemente a nuestras vidas, porque esto nos ayudará a comprender, respetar y cuidar a los demás, al entenderlos como parte de lo que somos.

En situaciones donde hay daño al otro —daño físico, emocional, mental, espiritual—, se debe ayudar a que ese daño se disuelva para volver a la paz y a disfrutar de las bonitas experiencias que entrega este universo en el que convivimos.

## 2

### Madre Tierra

En sociedades avanzadas se ve el respeto por el otro, donde se lo cuida, así como también se cuida de sí mismo. Cuando tenemos en nuestro corazón a alguien, se lo ve y cuida como se cuidaría a un ser muy querido, con cariño y respeto. Cuando tenemos en nuestra mente a alguien, se lo acepta tal como es. Y si se da una situación en la que necesita de apoyo del prójimo, se lo debe ayudar con cariño, siempre que la persona desee ser ayudada.

Siempre estamos compartiendo la vida con otras almas, compartimos el mismo espacio, interactuamos de muchas formas, cooperando y ayudándonos a continuar según nuestros planes de alma. Todos los individuos son personas que hay que respetar.

La naturaleza, la Madre Tierra, es su hogar. Ella es quien los alimenta, quien les permite vivir y disfrutar sus vidas, quien los cuida entregándoles las condiciones favorables para albergar la vida. Todos aquellos que respeten la naturaleza estarán respetando a su hogar o lugar de origen, y convivirán en armonía con los demás seres que la habitan.

Cuando se da una situación en la que se destruye un área, se debe cooperar con la Madre Naturaleza también, para ayudarla a recuperarse de lo que vivió —como un incendio, por ejemplo. Se la debe apoyar para que logre volver a su estado ideal de armonía.

Al cuidar de nuestro planeta, permitimos que otros puedan disfrutar de las experiencias también, porque es un lugar que se comparte con otras especies que la habitan. Nunca se debe estropear un espacio sagrado de la naturaleza por juego o por intereses de control.

La naturaleza hay que respetarla porque alberga vida, *alberga vida que es sagrada*.

Cuando hay un espacio compartido, se lo debe cuidar, valorándolo y respetándolo, para que todos puedan disfrutar de las experiencias en él. Se lo debe mantener para que perdure a lo largo del tiempo, para que pueda continuar con las otras generaciones.

La Tierra no está para ser destruida por intereses económicos propios, es un espacio sagrado que alberga vida. Cuando se entiende este concepto de *vida sagrada*, se comprende que toda vida que ocupa un espacio en este universo lo es; TODA, sin excepción. Respetar la vida de todos es la primera prioridad que debemos considerar.

Toda la vida en el universo se encuentra unida a los demás formando una sola especie, una sola energía o consciencia. Todos estamos aquí para vivir nuestras experiencias, se debe cuidar del entorno y cuidar a los demás, porque así todos seremos bienvenidos a permanecer unidos en armonía.

En nosotros tenemos la sabiduría necesaria para comprender que se debe respetar y colaborar con los demás miembros de este universo. La vida debe ser vista como lo que permite las experiencias de todos y cada uno de nosotros, una experiencia en un plano físico que es diferente a las experiencias que entregan los planos más etéricos. El mundo material siempre será sagrado al permitir la manifestación de la vida. Cuando no sepas qué camino tomar, considera siempre el camino que le entregará mayor valor a la vida.

Siempre que tengamos cariño por los demás miembros de este universo —sean de la raza o categoría que sean—, se estará cuidando y respetando a la vida misma, se estará ayudando a preservar la vida y, por lo tanto, corresponderá a una acción benevolente en cuanto que permite a la vida surgir.

Siempre tendremos en nuestras manos la responsabilidad de la vida, porque siempre estamos participando con otros seres vivos. Respetarla, como a ti, y cuidarla, será siempre el mejor camino a tomar, porque es la vida la que se encuentra en este espacio sagrado.

Los casos de muerte ocurren porque un alma decidió dejar esa experiencia para poder experimentar una nueva. Siempre será decisión de un alma irse o continuar con su experiencia actual, y también se debe respetar la decisión que tuvo esa alma de dejar su experiencia física.



### 3

## Almas únicas en su esencia

Tenemos una esencia única que está determinada por quienes somos como almas. Somos un conjunto de frecuencias armonizadas que forman quienes somos. Nuestra esencia es lo que hemos creado como frecuencia, nuestra propia frecuencia, que es única e irreplicable, porque cada alma es un ser único con características únicas que la definen.

No existen dos almas iguales, siempre es *un* alma que puede estar experimentando en varios lugares a la vez. Somos una sola alma que hemos desarrollado, y nuestras cualidades como alma serán únicas. No pueden existir dos almas iguales, pero puede haber dos o más personas con la misma alma, porque un alma puede emitir varias señales a la vez. Esta es la multidimensionalidad que se da en las almas.

Sabemos que experimentamos la vida desde un solo foco de atención, pero no existen limitaciones para nuestra alma, ni el tiempo, por lo que se puede decir que la existencia se vive de forma simultánea: nuestro pasado, presente y futuro. Sin embargo, siempre seguiremos una línea o progresión de los acontecimientos de nuestra vida, para así ir desarrollándonos y avanzando en consciencia y conocimientos.

Las almas son fragmentos holográficos de la Fuente. Cada alma es en sí única, al ser un solo foco de atención y, al mismo tiempo, cada alma es en esencia el Todo. Siempre que se tenga consciencia propia, se estará viviendo desde uno de estos focos para así ir desarrollándose y experimentando la vida de acuerdo con lo que se desea. Si tenemos a dos personas con una misma alma, viviendo en el mismo momento y en el mismo lugar, cada una de ellas tendrá consciencia

de su propia existencia y además percibirá la existencia de la otra al mismo tiempo. Esto se da en una densidad más elevada que la de ustedes, y la existencia se vive desde ambos cuerpos.

Todas las almas son parte de la Consciencia Unificada, todas son únicas en su esencia y todas presentarán características adecuadas según lo que cada fragmento haya vivido. Si ves a una persona, estarás viendo la suma de todo lo que ha vivido o la suma de su existencia. Porque es así según sus experiencias pasadas, que la han moldeado a ser como es en el presente. Si tú, como fragmento de la Fuente, hubieras vivido exactamente lo que vivió esa otra alma, entonces serías igual a ella en tu presente.

Lo que cada uno de nosotros vive nos hace ser quienes somos en el presente, y nos hace tener ciertas cualidades o características específicas. Si nos movemos por un lugar en particular, ese lugar nos enseñará algo que agregará valor y conocimiento a nuestra alma. Cada alma es única, porque cada fragmento holográfico ha tenido un recorrido único, donde ha vivido una secuencia de experiencias únicas que la han llevado a ser la persona única que es en la actualidad.

Tú eres el Todo, porque tú eres todos los fragmentos holográficos experimentando la existencia. Y, al mismo tiempo, eres tu propio foco de atención viviendo la experiencia única que es tu vida, en tu presente. Somos *uno*, compartiendo con otros que son *nosotros*; la separación entre nosotros es sólo ilusoria. Todos pertenecemos a lo mismo, a la Consciencia Unificada, por lo que se debe tratar a los demás con el respeto adecuado, al ser otros *tú* que han tomado otros caminos que los han llevado a ser quienes son en el presente.



## 4

### Almas dinámicas en expansión

Las personas tenemos muchas cualidades en potencia que podemos desarrollar. Siempre seremos capaces de desarrollarnos en el área que nos guste más. De nosotros dependerán las habilidades que queramos tener, ya que éstas se aprenden con la práctica, entregándoles el tiempo, paciencia y dedicación suficientes.

Somos almas que buscamos la expansión. Buscamos conocer, aprender cosas nuevas, crecer, experimentar emociones, buscamos alcanzar nuestras metas propuestas. Todo esto nos lleva a sentirnos desarrollados.

Cuando nos encontramos en un lugar en particular, siempre nos podemos ver en avance, porque cuando logras una meta, ya tienes en mente otras a las cuales aspiras. Es un desarrollo continuo, nunca hay un final. Con la muerte tampoco, cambiamos de cuerpo para continuar nuestro crecimiento como almas en otros cuerpos, y así, siempre expandiéndonos.

Véanse siempre como almas en expansión, porque esperar llegar a un final no es correcto, siempre estamos en progreso, siempre mejorando y siempre aprendiendo. Ustedes son siempre almas en desarrollo, y el desarrollo es individual pero también colectivo —si se encuentran conviviendo en una comunidad o civilización—, ya que cada uno contribuye al desarrollo de ésta.

Las personas somos capaces de levantarnos de las caídas, de mejorar, de aprender de los errores, de evolucionar. Todos tenemos la capacidad de superar situaciones complicadas que nos han herido. Superar los momentos difíciles y avanzar hacia un lugar mejor es

parte del camino de aprendizaje que todos tenemos en nuestro viaje por los planos físicos.

Cuando cometes un error, que tú consideras incorrecto, debes buscar la manera de sacar el valor de esa situación, de tomar el aprendizaje, perdonarte y continuar, porque así podrás seguir por tu camino de expansión y evolución de tu alma, llegando a otros lugares que disfrutarás más y serás más feliz. Todos somos personas capaces de mejorar y avanzar hacia otros lugares, somos almas dinámicas que varían y cambian según los momentos que vayamos viviendo. Ser capaz de dejar atrás los errores, y continuar, te permitirá ser más feliz.

No hay nada que pagar porque todo está permitido en los mundos físicos. Somos nosotros los creadores, podemos vivir las experiencias que queramos. Y siempre que hay un daño mayor hacia un tercero, ese tercero eligió ese daño desde un nivel elevado.

Debemos comprender que la vida es dinámica y que somos almas dinámicas que buscan las experiencias. Debemos comprender que todos somos libres de elegir lo que viviremos, y que siempre podremos cambiar de rumbo si así lo consideramos mejor.

## 5

### **Nunca somos marionetas del destino**

En situaciones en las que sientan que deben realizar alguna acción específica, pero piensan que no les conviene porque no les traerá beneficios, deben comprender que guiarse por su propio corazón siempre será el mejor camino a seguir. Porque es desde ahí que reciben del alma la información que les conviene, y es desde ahí que se les abrirán los caminos para que puedan continuar bien.

Cuando estén en la duda de si tomar o no un camino, siempre guíense por su corazón. En su interior están las respuestas y es desde ahí que sabrán por dónde dirigirse correctamente.

Nunca somos marionetas del destino, siempre somos personas capaces de elegir nuestros propios caminos. El destino sería lo que cada alma elige vivir, pero no existe como una fuerza externa a tu persona que elige tu camino por ti. Siempre elegimos con absoluta libertad, porque presentamos inherentemente libre albedrío. Somos almas de la Fuente con plena consciencia para elegir a voluntad. Todo lo que elijamos será acorde a lo que deseamos experimentar.

Si tienes en tu camino algo que no desees, puedes optar por superarlo o dirigirte por otro lugar que sea más de tu conveniencia, que sea de tu mayor interés. Somos libres de decidir siempre. Todo lo que somos es porque hemos elegido esos caminos para nosotros, que nos han formado a ser quienes somos en nuestro presente. Siempre seremos nosotros los que, con nuestro libre albedrío, decidiremos nuestros caminos futuros.

Elegir un lugar u otro estará determinado por los aprendizajes y descubrimientos que desees hacer como alma. Dependerá de lo que tú, como fragmento holográfico de la Fuente, desee experimentar.

Siempre que tengas en mente un sueño o ideal de vida, puedes mantenerlo en tu consciencia, para luego llegar a ese lugar soñado. Siempre podrás avanzar hacia allá, si tus intenciones son puras y ese deseo nace desde tu corazón. Eres tú el líder de tu vida, eres tú quien controla hacia dónde dirigirse. No te dejes manejar por lo que suceda a tu alrededor, lidera *tú* tu vida hacia esos lugares que más quieres; *tú*, como el verdadero creador de tu realidad.

Cuando tengas dudas de si vas por el camino correcto, sólo ve si sigue tus expectativas y gustos. Si no los sigue, estarás yendo por un camino que no será del todo para ti y tendrás que moverte hacia otro lugar que se adecúe más a tu persona. Eres tú el conductor de tu vehículo físico, tú eres el que logra llevar a su alma hacia esos lugares de mayor felicidad, donde te encontrarás en perfecta alineación con quien eres en tu esencia.

Siempre puedes luchar por tus sueños, siempre habrá tiempo para ti, esperándote a actuar en favor del futuro que deseas. Cuando continúas y trabajas por tus sueños, logras avanzar hacia los lugares que traerán la mayor felicidad a tu alma, que esperarán por ti para hacerte más feliz. Siempre que desees algo desde tu corazón, podrás alcanzarlo. Siempre que realmente desees alcanzar tus sueños, podrás tener éxito. Serás tu mejor guía en tu camino de la vida y quien tomará las decisiones finales sobre su actuar.

Si tienes dudas de si recorrer o no un camino, avanza, porque en la medida que avances sabrás si cambiar o no, y en el camino se abrirán más oportunidades para ti. Sólo debes seguir e insistir en aquello que más desees.

## 6

### Valoren su libertad

Las personas podemos dedicar nuestro tiempo a lo que más nos gusta hacer. Somos capaces de manifestar a voluntad todo lo que queramos recibir. Y somos nosotros los que dirigimos nuestra vida a voluntad según las decisiones que vamos tomando.

Cada uno presenta la posibilidad de continuar o no dirigiéndose por un lugar. Siempre podemos cambiar de rumbo si así lo sentimos correcto. Podemos elegir con plena libertad a dónde ir, qué hacer, con qué personas reunirnos, y así, decidimos por cada actividad que realizaremos, como personas libres que somos.

Cuando una persona se siente atrapada y no comprende del todo por dónde dirigirse, debe entender que siempre estará en sus manos la elección y decisión de continuar por un camino, y que siempre podrá cambiar de rumbo si así se lo propone. Las personas que están dispuestas a cambiar sus vidas siempre tienen éxito, porque tienen la suficiente fuerza de voluntad para hacer los cambios que se necesitan hacer. No seremos personas libres si no estamos dispuestos a elegir conscientemente y con voluntad nuestras vidas. Todo aquel que sabe que tiene poder propio decidirá abiertamente qué es lo que desea y qué no desea para sí mismo.

La fuerza de voluntad de cada uno le permitirá orientarse hacia aquellos lugares que haya elegido y decidido como alma. La fuerza interior para actuar y moverse donde se desee dependerá de cada persona. Y aquel que realmente desea alcanzar una meta, lo logrará siempre, con constancia, determinación, esfuerzo y el tiempo suficiente.

Cada uno es una persona única, individual, por lo que cada uno puede elegir por sí mismo y por su vida. Para eso es esta experiencia física, para permitirle a una consciencia decidir y actuar según lo que quiera.

La libertad es un valor intrínseco de las almas. Nunca se podrá atrapar a una consciencia, a no ser que la consciencia decida ser atrapada por alguna situación. Y nunca será de forma permanente, sino, más bien, por breves períodos de tiempo.

Queremos decirles con este mensaje que valoren su libertad allá. Pueden sentirse atrapados, colapsados, endeudados, con muchos problemas de relaciones; pero siempre tendrán la libertad de decidir y actuar de acuerdo con lo que les parezca mejor en el momento. No se dejen manejar por terceros, sean las personas únicas que son y lideren sus vidas hacia aquello que ustedes decidan que será mejor. No por presión social, no por presión de los gobiernos. Son personas adultas, capaces de elegir sus caminos. Háganlo con determinación y no se dejen abusar por agendas de control. Ustedes tienen el poder, no los demás; cada uno de ustedes lo tiene.

Cuando les decimos que lideren sus vidas, nos referimos a que decidan abiertamente qué aceptan y qué no de parte de otros. No se dejen amedrentar, ustedes son los creadores, ustedes son los dioses y ustedes son los que eligen.

Esperamos que puedan salir adelante como raza. Esperamos que cada uno de ustedes logre empoderarse y manejar su vida a voluntad, y no por el miedo que otros quieran infundir en ustedes y la sociedad. Ustedes valen más que cualquier miedo, ustedes valen mucho más que el oro. El valor de ustedes excede cualquier bien material. Ustedes, como almas puras de la Fuente, tienen incalculable valor. Trátese como tales, respeten sus vidas y las vidas de los demás alrededor. Todos ustedes son personas valiosas.

## 7

### Experimentar vivir en la Tierra

Cada uno de ustedes es una persona infinita en su esencia. Son seres con consciencia eterna que podrá experimentar las realidades que desee siempre, con libre elección o libre albedrío para decidir ir por un camino u otro, con capacidad de pensamiento que va más allá de tener o no un cerebro físico. *Son consciencia* que permanecerá como tal por el resto de la eternidad.

Ustedes, como personas eternas, saben qué es mejor, porque comprenden conceptos que han quedado grabados en su historial de almas, como una guía para sus próximas encarnaciones —quedado guardado como sabiduría del alma. Ustedes pueden acceder a su sabiduría con su propia intención y a través de su conexión con su alma o ser más elevado. Deben comprender que cada uno es infinito y sabio, y que son personas divinas experimentando la existencia dentro de un mundo material como el que ven ahora. Siempre deben considerarse por lo que son en su esencia más pura: personas divinas, dioses creadores de incalculable valor. Véanse como las personas infinitas que son, que tendrán infinitas oportunidades de encarnar y experimentar otras realidades que decidirán siempre ustedes según sus líneas de interés.

Cuando comprenden quiénes son, el ser elevado que en la realidad son, comienzan a comportarse de una forma más adecuada y libre. Dejan atrás algunas inseguridades, dolores que permanecen arraigados del pasado, dejan ir situaciones que parecían ser complicadas y se enfocan en experimentar una realidad más elevada y feliz, donde comienzan a crear todo aquello que desean para ser felices.

Siempre son y serán libres, aunque se encuentren encerrados en una cárcel. Siempre lo serán. No se sientan prisioneros de la realidad en la que viven, creen las condiciones para cambiar hacia un lugar mejor, donde serán más felices, integrando las cosas que más les gusta hacer. Deben comprender la importancia de la creación, de que cada uno es libre de crearse a sí mismo de una manera, y luego volver a crearse de otra. Y de ir siempre avanzando, siempre cambiando, siempre en progreso.

Aprovechen las oportunidades que les ofrece la Tierra en este momento, que no son pocas. Pueden verse limitados en varias áreas, y para algunos puede resultarles muy difícil la existencia ahí. Pero siempre habrá muchas lecciones que aprender y muchas oportunidades que pueden atraer a sus vidas, además de mucho avance espiritual que se logra al superar situaciones límite.

Comprendan que se encuentran en la Tierra porque ustedes decidieron experimentar cómo es vivir allá. Ustedes decidieron, desde un nivel elevado, entrar a vivir esa experiencia difícil en este momento en particular. Aprovechenla, porque no será para siempre. Aprovechen los aprendizajes, crecer internamente, apoyarse entre todos en las situaciones difíciles, entregar amor en un lugar donde no hay amor, compartir experiencias y crecimiento juntos, avanzar juntos, porque así será muy beneficioso para ustedes, como un proceso personal de expansión.

Comprendan la importancia de la unidad, especialmente en tiempos de escasez. Y compartan con sus pares, compartan con todos, así aprenderán que los demás no son tan diferentes, que las experiencias se viven y se sienten de manera similar y que siempre pueden salir adelante si se impulsan desde su interior para continuar. Siempre se abrirá un camino, si tienen la intención de continuar.

Están en la Tierra porque lo decidieron así. Nuestra recomendación es que participen de las experiencias que les entrega una vida difícil y, más adelante, tendrán todo lo que deseen para disfrutar, eso se los podemos asegurar. En su futuro se les abrirán muchas oportunidades que les permitirán vivir una vida más fácil y feliz. Y quizás



extrañen el crecimiento que les entregan las experiencias difíciles, podría ocurrir. Disfruten el ahora y aprovechen cada paso de su camino, así crecerán como almas. Siempre en crecimiento.

Esperamos que todos logren ser felices. Los estaremos apoyando para lograrlo en unidad. Esperamos poder compartir con ustedes pronto y abrirles nuevas oportunidades para que puedan llevar una vida mejor.



## 8

### En estado permanente de dolor

Presentamos una información que nos hace ser quienes somos. Esta información es energética, por lo tanto, es medible. La información es única para cada persona, porque cada alma es única, por lo que siempre existirá una frecuencia energética única para cada uno de los que habita este universo. Si se da el caso en el que una frecuencia se repite en dos o más personas, será porque corresponde a la misma alma.

Las personas siempre seremos únicas e irrepetibles en nuestra forma de actuar y de ver la vida. Somos nosotros los que nos vamos formando según nuestros intereses de alma. Cada persona irá hacia donde más le interese ir, irá al lugar donde considere que aportará más a su vida, ya sean nuevos aprendizajes o experiencias únicas.

Muchas veces las almas deciden experimentar algún tipo de contraste para entender la vida desde un ángulo más completo. Estas almas experimentan una situación dolorosa, por ejemplo, para entender de qué se trata sufrir y así tener una visión más amplia de la vida en general, porque habrá ido hacia los lugares que antes no conocía. Todas las experiencias de un alma son válidas, desde el punto de vista de la Fuente, y todos somos libres de ir a los lugares que queramos y de experimentar lo que sea de nuestro interés.

Lo que sí se puede ver, desde un punto de vista más cercano a los mundos físicos, es que las experiencias consideradas muy difíciles o dolorosas para una persona son situaciones que muchas veces son innecesarias o que perduran por mucho tiempo, lo que hace que esa alma experimente mucho dolor, contribuyendo así con sufrimiento al resto del universo. Por lo tanto, lo que buscamos al ayudar, es permi-

tir que esas almas, que se encuentran en un estado permanente de dolor —vida tras vida, por ejemplo—, logren avanzar y experimentar situaciones que las lleven a ser más felices y a disfrutar del mundo material. Porque para eso existe el mundo material, para permitir a las almas gozar y ser felices.

Nuestras almas son en sí elevadas. Son almas divinas de la Fuente que, en su estado más elevado, son puras y viven en un estado de dicha constante en alta frecuencia energética. Cuando descendemos a planos más densos o físicos, o planos de menor frecuencia vibratoria, llegamos a lugares donde resulta posible experimentar dolor y otras emociones de frecuencia menor.

Así es como siempre existirán todas las posibilidades para que un alma experimente. Pero, lo que consideramos importante, es que las almas logren avanzar y no se queden en un estado de sufrimiento constante. A esas almas se les debe entregar ayuda para que puedan salir de ese estado y llegar a uno más cercano a la Fuente, donde vivan bajo principios de valores elevados, como el amor, la comprensión, la compasión, el servicio a los otros, la unidad, la empatía, la verdad.

Siempre podremos avanzar solos, con sólo conectarnos con nuestras almas, pero siempre será importante contar con otros porque se facilita el proceso. En unidad se logra la armonía en el vivir, donde cada uno es partícipe de la ayuda a los demás y de la ayuda de los demás. Toda intención positiva que tenga una persona permitirá a otros avanzar hacia un lugar mejor. Por eso se coopera con los demás, considerándolos como hermanos y hermanas, para ayudarlos a avanzar y vivir de una manera más cercana a la Fuente, que es nuestra esencia.

## 9

### **Cuando se desea ayudar a otros**

Cuando ocurre que una persona no logra alinearse con su esencia, se la debe ayudar para que se pueda encaminar hacia un mejor vivir, donde viva bajo valores elevados —como el respeto hacia la vida y el respeto hacia sus pares— y siga un camino que la haga feliz, que vaya en alineación con quien es y sus gustos.

Cuando se ponen los esfuerzos en ayudar a una persona, se hace para disminuir su sufrimiento y el sufrimiento que causa en los demás, al vivir desde un nivel inferior a quien realmente es en su esencia. Todos pueden perder su camino, y es normal que suceda por períodos cortos de tiempo, donde la persona se aleja para experimentar otras situaciones y luego vuelve, al darse cuenta de que no era lo más correcto de hacer.

Cuando se ayuda a alguien a encaminarse, se lo hace respetando su libertad de decisión. Se lo ayuda con el entendimiento de que cada uno es libre de decidir por su vida y que, el camino que esa persona elija seguir, estará bien. Independientemente de lo que desee su pareja, padres, compañeros, amigos y otras personas cercanas a él, se lo debe respetar y ofrecer la ayuda aceptando que la persona es libre de recibirla o no.

Cuando se ayuda, se hace desde el corazón. No imponiendo un camino sobre el otro, no desde la ira, no a través de ofensas. Se ayuda manteniendo valores elevados que permitirán la comunicación y la comprensión de la otra persona que se desea ayudar. Sólo así se llegará al corazón, desde el amor, y respetando la libertad que tiene el otro.

Los malos tratos son bastante comunes en la Tierra, se los ve como normales, como una forma más de ser o como lo que permite que otros te respeten o hagan caso de lo que pides, como imposición de un camino por la fuerza porque se entiende que se sabe más que lo que sabe la persona que se considera más perdida. Pero toda la ayuda que pueda recibir una persona se asimilará y entenderá mejor si se habla con respeto y preguntando su opinión y razones.

Todos tienen sus razones para actuar de una forma u otra, y todos tienen sus caminos de desarrollo y la libertad de ser quienes quieran ser. Su alma es la mejor guía que tendrá esa persona, porque es la que tendrá la información completa sobre ella, por lo que sabrá cuál es el mejor camino a seguir.

Siempre existirá la opción para que esa persona se encamine más adelante, cuando sea su momento de hacerlo. Se deben respetar los tiempos de todos, y brindar ayuda en la medida que los demás la acepten. Y siempre desde el corazón.

## 10

### Guía de vida del alma

Todos tenemos en nosotros una guía interna que nos permite una comunicación con nuestro ser superior, donde nos indica qué caminos son mejores de seguir para encontrar nuestra mayor felicidad. También nos dice qué caminos no seguir, o los caminos que no serán adecuados o pertinentes para vivir en ese momento. Nos guía y da respuestas a nuestras preguntas de una manera sabia y elevada, porque es nuestra alma la que, en primer lugar, tiene todas las respuestas que necesitamos como individuos.

Nuestra alma será más acertada que cualquier respuesta que nos pueda entregar un tercero, porque nuestra alma es la que conoce nuestra esencia, nuestro plan de vida o lo que nos propusimos hacer en esta encarnación, y reúne toda la información que ha aprendido a lo largo del camino de varias vidas pasadas hasta la vida actual.

Nuestra vida presente corresponde a lo que nos propusimos vivir desde esferas elevadas, que permitirá nuestro crecimiento hacia el lugar que decidimos expandirnos. Viviremos lo que corresponda a lo que nos propusimos como meta.

Todas las almas eligen un camino u otro dependiendo de sus intereses. Si a ti te interesa un área en particular, planificarás una vida que te permita desarrollarte en esa área, para que así crezcas en la dirección que más te gusta. Y así continúas desarrollándote y expandiéndote, siempre hacia los lugares que deseas descubrir.

Siempre vendrán nuevas aventuras y se abrirán nuevos caminos, y cada persona será libre de dirigirse hacia donde lo desee. Probar nuevos caminos ayudará a que elijas otras áreas de desarrollo y expansión. Si vas en una dirección, se abrirán nuevas puertas para que termines

en otro lugar que no habías considerado en un principio. Por lo que la vida se vive eligiendo también en el momento, se vive de acuerdo a tus intereses presentes. Y serán estas elecciones de vida las que determinarán tu crecimiento y expansión.

Es por esta razón que guiarte por tu propio corazón, con tu guía interna del alma, te ayudará a fluir mejor en la vida y a elegir caminos que te favorezcan y no perjudiquen. Tu alma te guiará por los senderos que permitirán tu mayor expansión y felicidad. Por eso, cuando es necesario tomar una decisión, es importante hacerlo en conexión con nuestra alma, para que sea ésta la que ilumine el camino que nos conviene más.

Esta conexión debe hacerse desde el corazón y no desde el miedo. El amor y las emociones elevadas de paz te permitirán lograr la conexión con tu parte más elevada y saber las respuestas. Las sabrás con la certeza suficiente para no dudar.

Todos debemos permitirnos los momentos para conectarnos con nosotros, con nuestro ser, con nuestro interior, para poder seguir por el camino que nos ha preparado y no caer en otros caminos no elevados que puedan causar traumas. Si esto último ocurre, siempre se podrá resolver y sanar el trauma, tomar lo aprendido y continuar por otro sendero que te permitirá llegar a los lugares indicados por tu alma.

Cuando elegimos un camino desde el corazón, ese camino siempre será el correcto. Aunque no parezca para los demás, aunque no encaje dentro de lo correcto según el sistema, aunque otros muestren desilusión frente a tu decisión. Si elegiste en conexión con tu alma, ese camino será el indicado para ti, para tu crecimiento, y te llevará hacia otros lugares que permitirán realizarte de otras formas.

Estas formas de realización estarán relacionadas con tus intereses. Son tus intereses y gustos los que guiarán tu línea de expansión. Tu alma nunca elegirá un camino por el que no te guste andar, y esto está relacionado con el concepto de la libertad que tenemos para elegir.



Cuando tengas dudas sobre qué camino tomar, debes conectar con tu ser elevado en un estado meditativo para que puedas concentrarte y sentir las respuestas. Las respuestas llegarán con un sentimiento de certeza, y sabrás por qué camino continuar.

No es un trabajo mental de análisis, de cuál es más conveniente —eso ayuda a cuidarte. Las respuestas de tu alma serán sentidas y comprendidas desde el corazón, en unión contigo. La mente sólo entrega respuestas adecuadas según la información racional que tiene en el momento, pero la respuesta más adecuada siempre será la que te dará tu alma. Porque tu alma, a diferencia de la mente, tiene mucha más sabiduría almacenada y acceso a mucha mayor información que la que tiene sólo tu mente consciente.

Tu alma sabe cuál es el mejor camino a seguir, y te entregará esa información a través de tu intuición y como certeza desde el corazón. No necesitarás pruebas científicas ni recurrir a lo que la mayoría piense, tendrás la certeza de la respuesta y no dudarás de ella.

Así es como funciona la conexión con nuestra alma y guía de vida. Siempre hay que escucharse a uno primero y a los demás sólo como apoyo. Tú eres tu ser más elevado y tu mejor guía de vida, y siempre estará ahí para ti, para apoyarte y ayudarte en tu camino. Nunca estarás solo, siempre te tendrás a ti, a tu ser más elevado que te dará todas las respuestas que necesitas.



## 11

### Escucharse a sí mismo

Cuando tenemos dudas sobre cómo proceder en nuestras vidas, puede comenzar un momento de introspección para aclarar la mente y saber con mayor certeza por dónde es mejor continuar. Todas las personas en la Tierra tienden a buscar consejos en los demás, aprobación en sus pares. Buscan que otros les entreguen las respuestas o el camino a seguir. Pero siempre tienen que encontrar en su interior la salida a la situación que estén viviendo, desde su interior, porque sus almas los guían a través de intuiciones, los guían desde sus propios corazones.

Deben saber encontrar los espacios para conectarse consigo mismos y buscar los caminos más adecuados según lo que dicte su interior. Esto es muy importante, y es algo que vemos a diario que debieran mejorar. Los demás estarán para apoyarnos, darnos ideas, ayudarnos; pero sólo encontrarán el camino correcto conectándose con ustedes en silencio, escuchándose en meditación, buscando esos momentos de paz para decidir por sus vidas. En nosotros están las respuestas a aquello que buscamos, en nuestras almas está el camino a seguir.

Muchas personas se confunden pensando que, si toman una decisión por sí mismos, corren el riesgo de equivocarse. No confían en sí mismos, confían más en los demás, y eso es delegar su poder personal y no corresponde, porque sólo la persona conoce su plan de alma, no los demás. Las soluciones las encontrarán en su interior, resonando con el mejor camino. Y para conectarse con su interior deben hacerlo desde un estado elevado para que trasciendan las emociones de baja frecuencia que intentarán confundirlos —como el miedo, las inseguri-

ridades, las preocupaciones por el futuro y todo lo que nuble su juicio. Siempre deben escucharse desde ese espacio de paz interior, de calma. Si es necesario, pueden hacer ejercicios mentales para deshacerse de las otras emociones primero, para luego encontrar las respuestas.

Nosotros lo hacemos así. Acá siempre compartimos opiniones y vamos resonando o encontrando nuestra verdad entre nosotros. Hay un apoyo mutuo. Pero al final, cada uno es quien toma la decisión sobre su vida, y los demás apoyan su decisión.

Las personas siempre deben ser apoyadas en las decisiones que tomen porque éstas son las que le permitirán a la persona crecer y desarrollarse de acuerdo a sus áreas de interés. Cada uno sabe por dónde es mejor ir, porque todos tienen a su alma que los guía. Y cuando una persona no logra visualizar bien una situación, se la debe ayudar desde diferentes perspectivas para que pueda encontrar su verdad.

Son ustedes los que deben liderar sus vidas. Vemos que muchos de ustedes ceden su poder a otros, como autoridades, y esperan que les digan qué hacer, adónde ir, qué actividades se pueden y no se pueden hacer. Gobiernan sus vidas, y ustedes les dan el consentimiento para que lo hagan.

Si se escuchan y siguen el camino que sus almas han preparado para ustedes, lograrán triunfar en sus proyectos y serán felices sin importar lo que ocurra a su alrededor. Serán libres de ser gobernados, porque utilizarán su libre albedrío para ir donde quieran ir y hacer lo que quieran hacer. Sean las personas libres que son, solo así lograrán encontrar los caminos que los harán más felices.

El sistema en el que viven puede brindarles entretenimiento y seguridad laboral, pero no llenará sus almas y no podrán ser plenamente felices. Sólo lo serán haciendo lo que más les gusta, y eso tiene que descubrirlo cada uno de ustedes de forma personal, en silencio, escuchándose a sí mismos.

## 12

### Responsables de nuestro aprendizaje

Cada uno de nosotros presenta ciertas herramientas que han quedado grabadas como conocimientos. Podemos tomar una información ya aprendida y utilizarla en el día a día. Cuando aprendemos algo, lo hacemos para adquirir nuevos conocimientos que nos permitirán vivir nuestras vidas con mayor facilidad y disfrute.

Los aprendizajes se logran cuando la persona está abierta a aprender. Si la persona se cierra, entonces no verá el aprendizaje. Así que dependerá de la persona si aprenderá o no de lo que se le muestre en su vida.

Las personas que avanzan y se desarrollan en sus vidas lo hacen porque decidieron avanzar y conocer más, porque se abrieron a nuevas posibilidades que integraron al campo de conocimiento que ya tenían, para así progresar en consciencia y habilidades. Cuando alguien no se esfuerza en comprender o saber más sobre algo, mantendrá la información que ya tenía en un comienzo y ralentizará su crecimiento.

Todos podemos elegir qué aprender, cómo desarrollarnos, qué hacer con nuestras vidas y cómo será nuestro camino de evolución en cada encarnación. Decidir avanzar o no dependerá de las cualidades del alma. Hay almas a las que les gusta mucho saber más, estudiar, aprender y desarrollarse rápidamente, aprovechando al máximo lo que les brinda la experiencia de la vida. Estas almas tienen un proceso de avance muy rápido y adquieren mucha sabiduría a lo largo de sus vidas, la cual comparten con los demás ayudando en el desarrollo de las otras almas menos avanzadas en conocimiento.

Ayudar a otros se logra al ofrecer ayuda, y la otra persona siempre tendrá la libertad de aceptar o no hacer el esfuerzo y avanzar más. Hay ocasiones en las que, por comodidad, se quedan estancados siempre en lo mismo, y esto no permite el desarrollo de un alma. Lo que lo permite es el movimiento constante y saber reconocer un aprendizaje e integrarlo.

Cuando no avanzas, no permites que otros avancen junto contigo, porque no ayudarás a otros a integrar información que sabes tú al hablar tu verdad. Si tú avanzas, ayudarás a los demás también a avanzar, al compartir tus conocimientos. Cuando los conocimientos se guardan para la persona que lo aprendió, no hay un avance colectivo sino sólo individual. Compartir los conocimientos en charlas, libros, videos y otros medios permite que la información llegue a más personas que la necesitan en su camino.

Todos podemos elegir qué hacer con nuestras vidas, si avanzar rápido o más lento. Pero todo lo que hagamos afectará a los demás, al estar todos íntimamente conectados y afectándonos en el ambiente que compartimos. Cuando permites tu desarrollo, permites el avance de todos junto contigo.

Es muy importante comprender que una sociedad funcionará correctamente al tener todos una cierta cantidad de información de consciencia y un cierto nivel de desarrollo. Toda la información les servirá para funcionar mejor en todos los sentidos, social, político etc. Si todos avanzan y comparten, ayudarán a la sociedad a alcanzar más rápidamente esa sociedad ideal, donde todos vivan más tranquilos y felices.

Cuando se habla de sociedades avanzadas, se habla de sociedades que han integrado conocimientos y aprendizajes importantes, y que no se han quedado atrás. En todas las sociedades avanzadas encontrarán a personas que han contribuido al conocimiento más que otras. Éstas son las almas que buscan el conocimiento y, por ende, son más sabias. Estas almas serán los líderes de la sociedad del futuro en la Tierra, serán las que podrán guiar de una manera mejor y más saludable a la sociedad.

Cuando encarnamos, lo hacemos para aprender. Todas las almas buscan la expansión, el desarrollo, tener más experiencia, el avance, aprender nuevas habilidades, superar obstáculos difíciles; mientras viven en compañía de otras almas con las que se comparten las experiencias. Cuando eres tú el que maneja su desarrollo, logras avanzar hacia aquellos lugares que más te interesan. Cuando tú eliges qué estudiar, en qué área desarrollarte y ser experto, esto permite tu desarrollo. Más que lo que imponga el sistema sobre ustedes, serán ustedes los que determinarán su crecimiento y áreas de desarrollo. Dependerá de ustedes avanzar, de cada uno de ustedes; ustedes son los líderes de sus vidas.

Cuando nos conocemos y seguimos nuestra línea de preferencias, podemos aprender aquello que tenga que ver con ella, y avanzamos según nuestro propio ritmo, siendo nosotros los responsables reales de nuestro avance en cuanto a aprendizaje.





## 13

### Sistema educacional

La educación que existe en la Tierra no es la más adecuada para ustedes, porque sólo se preocupa de materias más básicas —como las matemáticas, que tampoco están bien—, pero no se preocupa de los temas más importantes que les servirán a ustedes en su vida adulta.

La educación se deja a los colegios y universidades, como si la responsabilidad fuera de los profesores y de la institución académica, más que de la persona misma. Entonces el lugar donde estudien determinará los conocimientos que tendrán. Si no estudian en un buen lugar, sus conocimientos no serán muy avanzados; y si estudian en un lugar mejor, sus conocimientos serán mejores en relación al caso anterior.

Todos los conocimientos que pueda adquirir un alumno dependerán de sus propias habilidades, dependerá de sus gustos, de lo que esa alma desee aprender; porque dependerá de quién es esa persona. Entonces son siempre las almas las que debieran guiar su educación, más que un sistema educativo externo, impuesto según lo que otros consideran mejor.

Lo que les recomendamos es que cada uno de ustedes comience a averiguar qué temas les gustan y a aprender las materias que les servirán en su área de desarrollo, porque así avanzarán de acuerdo a lo que ustedes consideren mejor y sientan que necesitan. Les sugerimos que la primera lección que aprendan sea a conectarse con su alma, para que así puedan descubrir cuáles son sus gustos, el área en la que se desean desarrollar, las aptitudes que desean desarrollar. Y luego, ya teniendo clara su área de desarrollo, comiencen a guiar *ustedes* sus estudios.

De esta forma avanzarán muy bien, de acuerdo a lo que sientan en su interior y no de acuerdo a estudios generales impuestos por los gobiernos. Porque esos estudios no los favorecen, no los ayuda en muchos casos a desarrollar su creatividad, se los encuadra para que sean y piensen de una manera que servirá al sistema —sistema de esclavitud, donde sólo algunos son felices.

También consideramos importante que integren información sobre conceptos fundamentales de la vida, que vean más allá de lo que se les muestra, que abran sus mentes a una realidad más trascendental y expandida. Porque la vida no se trata sólo de lo que ven con sus ojos, la vida trata de las experiencias que tienen, de su crecimiento, de cultivar la amistad, de salir adelante ante todo, sin rendirse. La vida trata de seguir sus caminos sintiéndose orgullosos de quienes son, sin necesidad de un título, sino sintiéndose orgullosos del simple hecho de vivir en una realidad física y ser ustedes mismos. La vida trata de abrirse a nuevas posibilidades, del desarrollo siempre continuo y que nunca acaba, de participar con los demás en armonía, colaborando con todos.

El aprendizaje lo lidera cada uno, y es responsabilidad de cada uno. Nuestra recomendación es que se preocupen de apoyar sus estudios desde diferentes fuentes para que logren encontrar una información más completa y veraz. Les pedimos que comiencen sus caminos de aprendizaje preocupándose de aprender lo que realmente les servirá a cada uno en su futuro, y que no pierdan el tiempo estudiando materias que no les aportarán, sino que sólo olvidarán.

La educación parte en la familia, con el ejemplo que den los padres, porque también sabemos que ellos ejercen una influencia bastante alta en ustedes. Ser buenos padres, para mostrar con el ejemplo, y ayudar con cariño en la educación de los hijos, les permitirá avanzar mejor.

Les sugerimos que abran sus sistemas educativos para que sea cada persona la que escoja según su línea de interés lo que quiera aprender. Y reforzarlos y ayudarlos en lo que elijan. De esta manera

serán felices, desarrollándose en lo que más les gusta hacer, que es como se hace en las demás sociedades estelares.



## 14

### Desarrollo de habilidades

A lo largo de nuestras vidas, tenemos la posibilidad de desarrollar un sinnúmero de habilidades que presentamos en estado potencial. Cada habilidad la desarrollará una persona a su propia velocidad. Dependerá de la consciencia misma desarrollarlas, cuáles desarrollar y cuándo. Tenemos diferentes habilidades ya desarrolladas por nosotros en esta vida y en vidas pasadas también.

Cuando comenzamos a aprender una habilidad, lo hacemos con la intención de mejorar en algún área, de querer ser más expertos o tener más conocimiento sobre una materia que deseamos. Cuando comenzamos a desarrollar una habilidad, lo hacemos para mejorar quienes somos, como una forma de avanzar hacia aquello que queremos lograr en nuestras vidas.

Desarrollarlas siempre dependerá de nosotros. Dependerá de nuestro entusiasmo, de las acciones que realicemos, de los pasos que avancemos y de nuestro esfuerzo.

Las habilidades se aprenden con suficiente dedicación. No se puede aprender una habilidad sin recorrer su camino de aprendizaje. Por lo tanto, cada persona será la responsable de actuar o no para desarrollar una habilidad.

Todos somos capaces de aprender nuevas habilidades. Todos podemos lograr aprender a hacer algo que parece difícil a los ojos de una persona menos experta. Aquellos que vemos en un estado de maestría son personas que lograron recorrer su camino de aprendizaje, donde se esforzaron y continuaron sin rendirse, a pesar de las dificultades en el camino. Cuando ves a alguien experto en algo, estarás viendo el resultado del esfuerzo que puso esa persona para lograr lo que quería.

Cuando nos encontramos con que no tenemos una habilidad para hacer algo en particular, es porque aún no nos hemos esforzado lo suficiente para desarrollar esa habilidad, no porque no podamos desarrollarla.

Dependerá de cada uno de nosotros desarrollarnos por un camino u otro. Dependerá de nuestros gustos y del avance que hagamos. Cuando te sientas incapacitado de hacer algo que deseas, no lo descartes, sino que dedica tiempo en aquello para lograr desarrollarlo.

## 15

### Supercerebros

Las personas con un alto nivel de desarrollo intelectual son personas que han sabido cuidar adecuadamente su cerebro para que les funcione correctamente. Las personas con un *índice de coeficiente intelectual* elevado, como le llaman ustedes, se debe a las características que nombramos a continuación:

Una buena alimentación, integrando alimentos que favorecen el cerebro, como frutas y verduras crudas, grasas naturales de frutos secos y aceites saludables, semillas y minerales esenciales, que permiten al cerebro funcionar adecuadamente.

El agua que se consume debe estar libre de toxinas, como metales pesados y flúor, compuestos que son neurotóxicos para ustedes. Compuestos tóxicos de los fármacos, alimentos contaminados y alimentos procesados que contengan ingredientes tóxicos. Evitar todos ellos los ayudará a pensar correctamente.

También ocupar el cerebro, mantenerlo activo, lo ayuda en su desarrollo intelectual. Un cerebro flojo permanecerá flojo, pero si lo ayudan a desarrollar la memoria a corto y largo plazo, hacen ejercicios mentales o de lógica, practican la concentración en meditación y estar presentes en cada momento que viven, les permitirá desarrollar capacidades mentales que ustedes pueden considerar extraordinarias, pero que corresponde al potencial que tiene el cerebro humano.

Cuando ustedes dicen «yo nací de esa forma», y se aferran a ese pensamiento, sólo perpetúan el uso de su cerebro de forma limitada. Pero cuando se animan a usarlo y a ponerse a prueba, y estudian diversas materias, logran avanzar y aumentan su capacidad mental a voluntad.

No se sientan limitados, porque no lo están; mentalmente tampoco. Son ustedes los que conscientemente desarrollan las habilidades y logran ser más expertos en diversas áreas. Deben abrirse a la posibilidad de que siempre pueden crecer y ser mejores que antes. No se limiten porque, cada vez que lo hacen, limitan su desarrollo como almas. Actúen según todo su potencial, porque es entonces cuando logran crecer, cuando logran lo que antes no habían considerado lograr.

Ustedes son capaces, sólo deben animarse a desarrollar aquellas cualidades que desean más. Ustedes pueden lograr lo que se propongan, y algunos de ustedes ya lo han hecho con maestría. Sean *superpersonas*, porque eso es lo que verdaderamente son, almas divinas e ilimitadas que pueden lograr todo aquello que se propongan.

Nuestro reconocimiento y agradecimiento a Jim Kwik y el hermoso trabajo que hace para ayudar a las personas a mejorar su capacidad intelectual. Y nuestro reconocimiento a todas aquellas personas que han logrado proyectos de desarrollo propio y que han aportado desde su forma ilimitada al mundo. Gracias, amigos.



## 16

### No optar por el suicidio

Todos somos capaces de abrirnos al mundo y aventurarnos a vivir nuevas experiencias. Estas nuevas experiencias abrirán las puertas a nuevos aprendizajes, por lo que nos permitirá avanzar hacia un lugar nuevo donde habrá más información para nuestras almas que nos servirá en el futuro.

Cuando estas experiencias van en alineación con nuestra alma, siempre podremos avanzar bien, pase lo que pase en el camino, porque nuestra alma irá abriendo para nosotros las soluciones a los problemas y podremos superar todo lo que se presente, para así permitirnos avanzar hacia el lugar al que debemos llegar: nuestra meta de encarnación.

En los casos en que nos abrimos a nuevas experiencias que no están dentro de nuestro plan de alma, puede que esas experiencias nos lleven a encontrarnos con situaciones que resulten muy difíciles de solucionar, porque el alma puede que aún no tenga las herramientas suficientes para lograr superarlas. Por lo que puede que ese camino sea muy difícil para nosotros, muchas veces produciendo dolor y conflictos internos debido a que no estamos yendo por donde el alma esperaba ir.

Si se dan este tipo de situaciones, de pérdida de camino, es importante recordar que siempre nos podremos volver a encaminar; siempre habrá tiempo para retirarnos de donde estábamos yendo para volver a comenzar por un nuevo camino que irá en mejor alineación con nuestra alma.

Cuando nos encontramos en situaciones muy difíciles — situaciones de gran angustia en las que no logramos avanzar, y no

vemos más salida que la muerte—, debemos conectar con nuestra alma para comprender que siempre hay varios caminos, que siempre será posible cambiar y llegar a un lugar mejor en el que seremos más felices.

Cuando una persona fallece por suicidio, esa alma continúa siendo consciente de sí misma, pero ahora sin un cuerpo que le permita moverse hacia otro lugar. Entonces esa alma tiende a encarnar nuevamente para intentar solucionar lo ya vivido, como una forma de retomar el camino perdido.

La muerte por suicidio es una forma de cambiar de cuerpo, pero no permite la alineación con los intereses del alma, que sería lo que el alma busca. Por esta razón, recomendamos no optar por el suicidio, porque esa salida que ven desde allá, no lo es en la realidad, sino más bien sirve para cambiar de vehículo físico solamente. Siempre continuarás siendo tú, siendo consciente de ti y de tu existencia, la muerte no apaga la consciencia.

La única forma de salir de una situación y llegar a un lugar mejor es estando la persona encarnada. En los planos físicos es donde se le permite mejorar su situación y lograr sus metas. Muchas veces las almas salen de esa realidad física por suicidio para terminar encarnando nuevamente, en un ciclo de angustia que continúa vida tras vida.

Nosotros deseamos que ustedes logren ser felices, que logren sentirse en paz y que disfruten de las experiencias que una vida física les puede brindar. Porque la realidad es que un mundo físico puede entregar experiencias tremendamente hermosas, así como también tremendamente difíciles y dolorosas. Cuando salen del ciclo de reencarnación por desear solucionar algo que les quedó pendiente, logran avanzar hacia lugares mejores. El reseteo no se logra con el suicidio, sino más bien con el entendimiento de una consciencia.

## 17

### Comenzar con pequeños pasos

Cuando una persona está alineada con su plan de alma, sigue un camino en el que puede ir superando las dificultades. Puede ser difícil, pero siempre se abrirá una opción para continuar, e incluso mejor que antes. Pero cuando está fuera del camino del alma, los obstáculos pueden llevar a la persona por un camino de sufrimiento, y es ahí cuando corre peligro de generar traumas y de no poder encontrar un estado de felicidad más permanente.

Si una persona se encuentra perdida, si sientes que podría ser tu caso, puedes comenzar con simples pasos que te ayudarán a comenzar a cambiar de rumbo hacia uno mejor. Todos los pequeños pasos que vayas dando te llevarán por un camino que te permitirá, en un futuro, lograr lo que deseas. Muchas veces necesitarás un poco más de tiempo y paciencia para lograrlo.

En los casos de pérdida de camino, la salida la debes buscar siempre en tu interior. Debes conectarte contigo, con tus gustos, con aquellos sueños que tenías, con lo que antes te gustaba hacer, y retomar algunos de esos intereses que dejaste de lado.

Siempre que se desea lograr algo, se puede alcanzar. Las personas perdidas que se quieren encontrar podrán hacerlo, comenzando con su intención de cambiar. Siempre son las intenciones las que permiten las sincronizaciones de futuros eventos, y son las que te impulsarán a continuar por el sendero que deseas. Cuando tienes una idea en mente, siempre puedes llevarla a cabo si te mantienes enfocado y no pierdes las esperanzas pensando que no lo lograrás. Cuando permaneces en un estado derrotista, no logras encontrar un nuevo camino.

Debes confiar en que siempre tendrás más oportunidades en tu vida y que siempre podrás moverte hacia un lugar más adecuado. Si te conectas contigo y tus deseos, y encuentras el entusiasmo suficiente, podrás salir de tu situación actual. Y una vez que hayas cambiado y veas hacia atrás, entenderás que, así como cambiaste, también podrás volver a moverte hacia otro lugar, y así. Siempre es posible.

Si en tu corazón encuentras el entusiasmo, siempre se abrirán los caminos para ti, para que logres encontrarte y dirigirte por aquel sendero que tu alma tenía preparado para ti. Es cuestión de actitud, siempre continuar, siempre buscar más oportunidades y nuevos caminos que te hagan más feliz.

Nosotros seremos una guía para ustedes, para que puedan encontrarse y continuar por un camino que los favorezca más.

## Consejos para encontrar el camino

En una situación en la que estés confundido, perdido y no sepas por dónde continuar, puedes considerar tomar algunas acciones para visualizar mejor tu camino.

Una de las acciones a considerar siempre, es hacer una introspección en un lugar silencioso donde puedas conectar con tu interior, con tu alma, para así encontrar las respuestas. Un momento de paz en el que logres conocerte mejor y descubrir qué es más beneficioso para ti —más que buscar en otros las respuestas.

Cuando conectas contigo, obtienes una mayor comprensión sobre qué caminos son mejores de seguir, gracias al entendimiento que habrás logrado al analizar tu vida en momentos de tranquilidad. Cuando haces esto, permites escuchar a tu alma.

Otro camino es ir a la naturaleza y distraerte de los problemas de la vida diaria. Esto ayuda mucho a cambiar las energías hacia la óptima, porque cuando tienes contacto con la naturaleza, tu frecuencia energética cambia hacia una más coherente y armónica. La naturaleza permite que tu campo energético se regule para que puedas recibir mayor información, así como también puedes dedicar un tiempo para escucharte en días más silenciosos.

Muchas veces sucede que las personas logran darse cuenta de cómo continuar una vez que han pasado unos días tranquilos en la naturaleza. Las distracciones que existen en la ciudad son muchísimas, junto con la contaminación visual y auditiva, las personas y las diferentes situaciones, que hacen que las personas centren constantemente su atención afuera de ellas.

Además, consumir una dieta natural a base de frutas, verduras, frutos secos, semillas, frutas deshidratadas, agua limpia purificada y alimentos no contaminados, ni GMO, ni procesados, ayudará a tu cuerpo y mente a tener mayor claridad, lo que aportará a que logres escuchar y entender mejor los problemas, analizándolos desde una perspectiva de salud integral.

Cuando comes sano, permites que tu cuerpo logre realizar todas sus funciones, integrando todos los nutrientes que necesita, limpiando tu cuerpo de toxinas que interfieren física y energéticamente con tu cerebro y, por lo tanto, pensamientos.

Comer alimentos limpios energéticamente contribuirá a tu bienestar porque estarás armonizando tu frecuencia energética y no dañándola. Por lo que dejar las carnes —especialmente las rojas, que tienen mucha contaminación energética— te ayudará a tener una mente y cuerpo más saludables, y una mente más clara para resolver lo que necesites resolver.

Otra forma es a través de terapias alternativas que te ayuden a recuperar el equilibrio para que puedas tomar una mejor decisión. Lo que pueda aportar un sanador o sanadora será una guía directa para saber por dónde es mejor continuar. Hay terapias muy variadas y puedes elegir las que más te gusten para volver a tu centro y tener la claridad que necesitas.

Los minerales como cuarzos te ayudarán en tu camino. Elige el que más te llame la atención y mantenlo cerca de ti, día y noche. Puedes elegir varios. Envíales la intención de que te ayuden en tu proceso.

Los minerales actúan afectando tu frecuencia con su frecuencia ya armonizada. Si los cuidas, lavas, limpias, expones al sol y les agradeces, te acompañarán muy bien en el momento que estés pasando. Todos son diferentes y presentan diferentes propiedades; acompáñate con los que sientas mayor cercanía.

## 19

### **Sigue tus gustos siempre**

Cuando sabes lo que quieres, puedes comenzar a crearlo gracias a los pasos que des, a tu trabajo y persistencia. Los ideales de cada persona corresponden a proyectos que se desean alcanzar para desarrollarse en un área, con diferentes metas a lo largo del proyecto que permitirán avanzar paso a paso. Siempre que continúas por el camino que te gusta o el camino de tu línea de interés, estarás desarrollándote en ese camino, estarás avanzando por ese camino que te llevará a cumplir tus objetivos.

Cuando no sepas por dónde continuar, sigue siempre la línea de tus intereses, porque es a partir de ahí que el alma continúa su desarrollo en la vida, desde lo que le gusta hacer. Dependerá de nosotros alinearnos con quienes somos, dependerá del esfuerzo y constancia, y de si dedicamos el tiempo suficiente a ello. Si se dan situaciones en las que se necesita de la participación de terceros para avanzar, los que te ayuden también seguirán su línea de desarrollo. No solamente apoyarán tu proyecto, sino que seguirán su línea también.

Es así como se logra avanzar hacia un lugar en el que encuentras mayor felicidad, porque todo lo que haces te hará feliz desde tu interior. Cuando buscas ser feliz, buscas vivir tu vida de una manera que siga tus gustos. En tiempos en los que es difícil seguir los sueños, sólo aquellos que persisten y trabajan por ellos logran llegar a ese lugar en el que pueden ser más felices como resultado de hacer lo que más les gusta.

Siempre habrá diversos caminos para llegar a un mismo lugar, y siempre habrá diversos caminos para ser feliz y desarrollarte, no solamente existirá uno solo. Debes aprender que la vida está llena de

oportunidades y que, a medida que vas avanzando en ella, con tus sueños en tu mente y corazón, podrás ir acercándote a ese lugar que deseas. No solamente existirá una gran oportunidad que desperdicias- te, siempre habrá diversas formas para llegar a eso que quieres, y las que elijas dependerán exclusivamente de ti, como persona libre y consciente. Las formas que elijas serán las que consideres adecuadas en ese momento, y te irás moviendo hacia otras líneas temporales hasta alcanzar tu objetivo final o alguno de tus objetivos parciales.

Sigue tus gustos siempre, ellos te indicarán tu camino para ser más feliz. En ellos encontrarás la guía, el paso a paso, para alcanzar la realización. Si en tu interior tienes dudas, sólo aprende a escucharte, y busca opciones en tu exterior que te ayuden a entender mejor tu camino. Puedes buscar qué opciones hay afuera y luego, teniendo mayor información, puedes elegir mejor tu próximo recorrido.

Cuando estés seguro hacia dónde ir, continúa a pesar de todas las dificultades que puedas encontrar. Esas dificultades estarán ahí como pequeñas pruebas, que te harán más fuerte, más experimentado y más capaz. Te irán entregando la resiliencia que necesitas para poder avanzar por caminos que serán más difíciles en tu futuro. Serán como un entrenamiento para tu alma, donde comprenderás que todo lo que hagas corresponderá a tus propias decisiones de continuar o no, de moverte por un lado u otro. Serán las que, un día, al mirar hacia atrás, te harán sentir más fuerte, más capaz y más evolucionado.

En las oportunidades de cambio podrás optar por otros caminos, podrás cambiar de rumbo si así lo deseas. Siempre serás libre.

Al compartir los caminos con otros, puedes ver que los demás también luchan por llegar a algún lugar. Todos tienen sueños que desean cumplir, todos están intentando avanzar hacia el lugar que los hará más felices, donde encontrarán la paz interior.

Siempre que puedas, muévete. Continúa avanzando con tus sueños en tu mente. Y recuerda disfrutar del camino, recuerda siempre valorar lo que tengas en el momento, para que cuando mires hacia atrás, veas que aprovechaste tu vida y sientas la tranquilidad de seguir avanzando hacia el siguiente lugar.



## Todas las formas de ser son perfectas

En una sociedad bien conformada, podemos encontrar diferentes personalidades, todas únicas en su esencia, compartiendo sus caminos en armonía. Todas las personas que presenten algún tipo de aptitud serán aquellas que darán su aporte personal al mundo a través de su propia forma de ser. Todas las personas, al ser únicas, entregarán un aporte único a su sociedad, y serán felices al hacer lo que más desean desde el corazón.

Siempre que se tiene a varias personas conviviendo en un mismo espacio, se debe respetar a todos ellos, se los debe cuidar y valorar por quienes son. Todos están ahí por una razón de desarrollo personal y para vivir la experiencia de estar vivos, encarnados en un cuerpo; y todos se deben cuidar y ayudar para que puedan hacer las actividades que más les gusta hacer.

Cuando en un grupo de personas no se respeta la singularidad de alguien, y se lo daña por ser diferente, se daña a la sociedad completa y a su diversidad. Cuando se daña al otro a tu lado, se hace desde una perspectiva o estado de consciencia inferior, porque se está dañando a alguien que en su esencia eres tú, viajando por otro camino.

Tenemos que hacer el esfuerzo para comprender que todos nosotros tenemos real libertad para ser quienes queramos ser. Cada una de las personas que habita este universo es libre de expresarse según lo que quiera y estime mejor. Todos somos libres. No se debe juzgar al otro, los prejuicios no aportan a una sociedad saludable, sólo la daña.

Cuando comenzamos el camino de desarrollo de nuestras almas, lo hacemos probando diferentes caminos. Vamos, en el camino, viendo qué nos gusta más, por dónde queremos desarrollarnos, cuál será

nuestra sexualidad o energía sexual, qué experiencias nos gustan para repetir. Y así. Vamos, en el camino, orientándonos hacia una forma de ser más singular. Probamos diferentes alternativas para luego redirigir nuestra energía o forma de ser hacia una más específica.

Todas las formas de ser son perfectas. Que se entienda que no hay niveles, de mejor a peor, todas son únicas y todas deben ser valoradas y respetadas. Cuando existen diferencias entre las personas, siempre consideren que se dan debido a que presentan experiencias de vida que los han hecho pensar y percibir el mundo de esa forma diferente y particular.

Sean siempre libres de ser como deseen, sean quienes deseen ser. No importa la forma, lo importante es que sientan la libertad de expresarse según lo que sientan en su interior. Sean libres del prejuicio de los demás que no aporta a su bienestar. Sigán siendo las personas únicas, hermosas y libres que son.

## 21

### En situaciones de conflicto

Todos tenemos diferentes formas de actuar frente a situaciones que se presentan en nuestras vidas. Las personas reaccionan de diferentes maneras dependiendo de su educación, estado de ánimo actual, nivel de consciencia y según factores culturales también. Algunos reaccionarán mejor que otros. Cuando se reacciona bien, se logran resolver los problemas de la mejor manera posible, sin causar daño a otros. Se comprende que existen buenos tratos que ayudan a crear un ambiente favorable para la resolución del problema.

Los presentes en una situación de conflicto aportarán o no dependiendo de su actitud. Si una persona tiene buena actitud, ayudará a resolver mejor el problema que si reacciona negativamente. Siempre que se desea ayudar, se debe hacer desde ese espacio saludable, donde se aporta con una buena actitud. De lo contrario, el conflicto crecerá, perjudicando aún más a los involucrados.

Cuando estás seguro de quién eres en tu esencia, sabes que pase lo que pase serás una persona honesta y con los valores suficientes para no caer bajo. Te sientes seguro de la persona que eres y de tu valor. Al estar seguro de quién eres, puedes actuar en beneficio de los demás, puedes ser la persona elevada que eres y aportar en una situación de conflicto.

Si existe un conflicto y no sabes quién eres en tu esencia, entrarán en juego sentimientos como dolor, poca comprensión, incertidumbre, angustia, desesperación; contagiando a los demás con esa forma de ser.

Se debe trabajar en cada uno para que, cuando se presenten situaciones de conflicto, se logre actuar de buena manera y ser un aporte y

ayuda, para salir más rápidamente de esa situación y así todo vuelva a la armonía. Siempre que se tiene una actitud bondadosa y se piensa en los demás, se logra ayudar a quienes más lo necesitan —como los más indefensos—, se logra actuar bien en favor de ellos y se logra mostrar con el ejemplo cómo se actúa correctamente en crisis.

Mientras haya voluntad, existirá la ayuda necesaria para que todos estén mejor. Siempre que se sabe quién se es de corazón, se puede ayudar a los otros, entendiéndolos como una parte tuya. Cuando se aprende a vivir desde el corazón y emociones elevadas, se logra actuar en beneficio de los demás. Siempre que seas quien eres en tu esencia, podrás ser un aporte al mundo a tu alrededor.

## 22

### La familia

La familia y amigos siempre serán los que formen parte de tu círculo más cercano. Uno los elige de acuerdo a las formas de ser e intereses personales. Porque compartimos con quienes sentimos una mayor cercanía y con quienes nos puedan acompañar bien debido a la similitud en formas de ser.

Las familias en las que nacen las eligen antes de encarnar, están dentro de sus planes de alma o planes familiares, porque cumplen con un objetivo particular, especialmente de enseñanza. Les permiten aprender algo que les servirá luego en su futuro, porque tendrán relación con el área en la que se desenvolverán más adelante. Entonces eligen a sus familias con un propósito particular de enseñanza, para luego desarrollarse como almas en lo que más les gusta.

Las familias en las que nacieron no necesitan permanecer con ustedes por el resto de sus vidas, porque cumplen con un propósito específico y luego ustedes pasan a ser personas completamente independientes. Por esta razón, sus familias y amigos serán las personas que ustedes elijan una vez siendo personas independientes.

Entendemos que a menudo sucede en la Tierra que una persona de la familia en la que nacieron no empatiza con ustedes, al ser personas completamente diferentes en formas de ser. Y en esos casos consideramos más saludable y responsable cortar la comunicación con ese familiar, si ese familiar les hace daño.

Es así como lo vemos nosotros, y consideramos que es el camino más saludable a tomar, aunque por presión social se les diga lo contrario. Porque ustedes son almas independientes, cada uno es único en su esencia, y sentirán empatía con las almas que resuenen energé-

ticamente de manera similar a ustedes. Continuarán compartiendo sus caminos con personas que realmente aportarán a sus vidas, los cuidarán y apoyarán.

Los caminos que elijan quedarán abiertos a cambios, porque somos personas dinámicas. Y en la medida que cambiamos, los demás a nuestro alrededor cambian también. Entonces la vida se vive como un constante fluir de personas, donde sólo permanecerán con ustedes quienes resulten ser verdaderamente compatibles en gustos e intereses, y con quienes hayan hecho una unión verdadera desde el corazón.

## 23

### La verdadera amistad

Cuando todos están bien, se puede cocrear un mundo más feliz. En los casos en que una persona necesite de ayuda de otros, se la debe apoyar para que salga adelante y pueda continuar en su camino.

Los amigos son aquellos que ayudan a facilitar la vida, porque actúan en favor del otro, apoyándolo en lo que necesite. Son los amigos los que sustentan al otro y permiten que continúe bien su recorrido por la vida. Cuando tenemos amigos cerca con los que contar, la vida se vuelve más fácil, al poder tener lo que se necesita en un momento u otro.

La amistad es cuando existe *otro tú*, con otras características, que puede aportar positivamente a tu persona de una forma en que tú no podrías sólo. Los amigos te permiten tener aquello que no puedes tener por tu cuenta. Son *otros tú*, tus espejos que pueden apoyarte cuando lo necesitas. La amistad se vive como un encuentro en el que dos o más personas comparten sus vidas, se cuentan lo que viven y piden consejos; disfrutan los momentos juntos, disfrutan la vida juntos, en compañía en vez de soledad.

Los que tienen amigos son capaces de compartir quienes son con ellos. Y se siente una familiaridad, se siente la confianza suficiente para ser ellos mismos sin temor. Las amistades verdaderas son aquellas en las que puedes ser tu yo verdadero, y la otra persona te conocerá y aceptará, cuidará y potenciará quien eres. No se ocultan cosas, porque en una verdadera amistad existe la empatía y cariño necesarios para comprender y querer al otro tal cual es.

Estas amistades ayudan en el camino de la vida, ayudan a compartir experiencias, reír y ayudarse mutuamente. Ayudan a compren-

der la parte más sensible del mundo, donde se comparten experiencias desde el corazón y no se permiten otras acciones que vayan en su contra.

Cuando existe una amistad, siempre se protegerá al otro según quien es, se lo cuidará y respetará siempre. Porque eso es lo que permite la confianza y la unión desde el corazón, saber que el otro te cubre las espaldas, que estará a tu lado pase lo que pase. Y permanecerá contigo no por lástima, sino porque lo desea así, porque tiene el interés real y sincero de estar a tu lado, ya que te eligió y le gusta tu forma de ser.

Cuando tenemos amigos, debemos cuidarlos y valorarlos. Los amigos no están sólo para la entretención, debe haber una conexión verdadera desde el corazón que permita esta unión desde un nivel más profundo. Es por eso que en situaciones difíciles se ve quién es realmente tu amigo y quién estaba contigo sólo por conveniencia. Permanecerán contigo aquellos que estén verdaderamente interesados en tu bienestar y aquellos que sientan un profundo cariño hacia tu persona.

Todos tenemos amigos. Una vez que entendemos la verdadera amistad, entendemos quiénes son nuestros verdaderos amigos y quiénes no lo son realmente, debido a sus intereses personales.

Cuando unes tu vida con una persona, no necesariamente será tu pareja, será cualquier ser con el que hagas lazos desde el corazón. Todas las personas que se unen desde el corazón, lo hacen sin intereses individuales únicamente, lo hacen porque ven al otro por lo que es y lo aprecian, y quieren pasar tiempo de sus vidas juntos.

Cuando existe una unión desde el corazón, ésta trasciende el tiempo y el espacio; se mantiene.



## 24

### Parejas

Todos podemos continuar por el camino que deseemos más, y siempre se abrirán más caminos en la medida que avancemos. Porque, al movernos, permitimos que nuevas oportunidades lleguen a nosotros. Siempre tendremos la decisión de seguir por un camino u otro, podremos ser quienes queramos ser, siempre. Lo que decidimos para nuestras vidas está relacionado con nuestros deseos y esencia.

En los casos que queramos cambiar, también somos libres de hacerlo a voluntad. Nosotros somos los que dirigimos nuestras vidas, somos los responsables de ella, y seremos libres de cambiar de rumbo si no nos gustó un camino. Es la libertad del alma para decidir sobre su propia existencia y qué experimentará y hará más feliz.

Tenemos una guía interna que nos ayuda a elegir un sendero u otro. Cuando somos *nosotros* los líderes de nuestras vidas, somos nosotros los que abiertamente aceptamos algo o no. Es nuestra decisión, somos libres de elegir. Si otro te presiona a seguir por algún lugar, serás tú el que tomará la decisión de ceder o no a lo que el otro quiere.

Ceder por amor a otro, siempre se hace en relación con lo que tú también deseas. No cedas en detrimento tuyo, porque ahí no estarás respetando ni valorando tu propio ser. Siempre considera que las opciones estarán ahí para tú escoger ayudar o hacer felices a los demás.

Si intentas persuadir a una persona para que siga un camino que quieres para ella, esa persona podría resultar perjudicada, en el sentido de que no estará siguiendo realmente el camino que la hace feliz, y por ende tampoco será tu propia intención la de hacer feliz a esa per-

sona. Cuando se hace feliz a otro, se lo ayuda con aquello que esa persona más desea.

En todas las situaciones de relaciones interpersonales, se debe considerar seguir los gustos y preferencias del otro, respetarlo por lo que es y elija, y acompañarlo si su camino sigue la línea de tu camino y si tú también eres feliz con esa persona.

Nuestros amigos tendrán relación con quienes somos nosotros, porque se comparte una línea común que permite disfrutar de la vida en conjunto. Las parejas amorosas se deben acompañar en sus caminos, y ayudarse mutuamente para que ambos sean felices juntos —sin que sólo uno se beneficie. Es un trabajo de cooperación mutua que los mantiene felices juntos.

Si hay amor en la pareja, siempre habrá comprensión por el otro, y siempre se buscarán formas de hacer que esa persona sea lo más feliz posible a tu lado. Cuando no hay amor real, se ve que uno es el que pone el esfuerzo, en lugar de ambos, y que queda en promesas sin cumplir. Porque las palabras son fáciles de decir, mientras que los hechos requieren de esfuerzo.

Las parejas que no funcionan suele ser porque seguían caminos muy diferentes, lo que los hacía incapaces de apoyarse y hacerse felices en relación con lo que el otro quería y necesitaba. Y en parejas que funcionan bien, se ve que ambos son capaces de acompañarse, cuidarse y hacerse felices.

En todos los casos de parejas, se debe considerar el *amor*. Cuando hay amor, es posible comprender y hacer feliz al otro sin que sea un sacrificio.

## 25

### Tu poder interior

Dependerá de nosotros salir de una situación que parece difícil. Todos tenemos un poder y sabiduría propios que nos permite continuar por nuestros caminos. Un poder interior que nos mueve por la vida, que nos permite seguir a pesar de los obstáculos, completar lo que nos propusimos. Nos ayuda a salir adelante de toda complicación que se presente frente a nosotros.

Este poder corresponde a quienes somos, es parte de nosotros. No se encuentra separado, sino que adherido. Es *uno* con nosotros, con nuestra alma, porque *es nosotros*. Podemos hacer nuestro este poder, podemos nutrirlo, hacerlo crecer y ocuparlo como mejor nos parezca en las situaciones que queramos. Cuando ocurre que una persona no está en una situación que le favorece, puede optar por actuar con su poder interior, sacarlo a la luz y utilizarlo para seguir adelante.

Al movernos por el mundo con nuestro poder interior, somos capaces de actuar de acuerdo con nuestro ser más elevado. Porque nos permite superar el miedo, nos permite continuar en vez de rendirnos, y siempre elegir la vida y las opciones más elevadas que haya a la mano. Al usar nuestro poder interior, utilizamos una herramienta de poder que nos permite ir siempre hacia nuestra meta hasta alcanzarla.

Cuando usamos este poder, somos nosotros los que lo encendemos, como si encendiéramos un fuego. Lo avivamos y lo utilizamos como combustible. Cuando tu llama interior está presente en ti, tienes siempre el impulso que necesitas para continuar por tu camino, y siempre te mueves y actúas creando los eventos en tu vida.

Considera siempre actuar de acuerdo a tus propias creencias y a tu propia sabiduría interna. No dejes que otros te obliguen a hacer algo que no desees hacer, no dejes que otros controlen tu vida por ti, para su beneficio. Eres tú, y tu poder, lo que mueve tu vida.

Tú serás el líder de tu vida mientras dejes este poder actuar, que estará en alineación con tu alma, y así *tú* dirigirás tu vida y no los otros a ti. El poder que puedan ejercer sobre ti es sólo ilusorio y dependerá de ti ceder a la presión de tu entorno o actuar según tu propia consciencia.

Cuando *tú* manejas tu propia vida, la diriges hacia aquel lugar donde está tu corazón, la diriges hacia donde *tú* crees que es mejor. Si cedes tu poder, si lo entregas a otros, entonces no serás más que una marioneta guiada por terceros.

Cuando utilizas tu poder, nadie podrá jamás obligarte a hacer algo que desde tu interior no desees. Siempre seguirás la línea que tu alma quiere, por lo que siempre serás fiel a ella. Serás autónomo y feliz pase lo que pase, porque serás fiel a tus valores y a lo que *tú* consideras mejor para ti.

Todos pueden elegir ceder su poder o continuar siendo ellos mismos. Permítete ser quien eres en tu esencia, y sé lo suficientemente valiente para ocupar tu propia fuerza interior para guiar tu vida y establecer lo que quieres para ti.

Siempre tendrás esta fuerza en tu interior. Dependerá de ti ocuparla y nutrirla.

## 26

### Nuestras decisiones

Estamos en el lugar que hemos elegido estar. Las decisiones que hemos tomado nos han llevado a estar en el lugar donde nos encontramos en el presente. Este lugar en el que nos encontramos está relacionado con todo lo vivido anteriormente, que nos ha llevado a actuar y a elegir el momento presente.

Si estamos en un lugar donde somos felices, es porque las decisiones que hemos tomado han sido las pertinentes o adecuadas, que nos han permitido llegar a un punto en la vida en el que estamos contentos con quienes somos y con lo que tenemos. Si estamos en un lugar donde no somos muy felices, tenemos que ver qué decisiones nos han hecho llegar a un punto en el que no somos del todo felices, para aprender de ello y tomar otras decisiones que nos ayudarán a cambiar hacia un lugar mejor, donde estaremos más a gusto.

Todas las decisiones que tomamos traen lecciones que nos ayudarán a crecer, si logramos considerarlas como lecciones. Y si aprendemos de cada etapa de nuestras vidas, lograremos un desarrollo bastante alto como consciencias. Hay muchas personas que no logran crecer, sino que se mantienen en la culpa, repitiendo los mismos patrones que las hacen permanecer en el mismo lugar.

Cada uno, al ser consciente, debe preguntarse y revisar qué puede mejorar para así avanzar. Todos avanzamos al preocuparnos por nuestro crecimiento. Si no lo hacemos, permanecemos en el mismo punto y atraemos los mismos eventos a nuestras vidas. Siempre busquen la enseñanza, crecer, independientemente de lo que elijan vivir —sea bueno o no tan bueno—, porque así lograrán avanzar.

Lo que nos importa es que logren crecer, que no se queden en el dolor o en un lugar en el que no son felices por pensar que no pueden cambiar sus vidas. Muchas veces sucede en la Tierra que no avanzan, se quedan en el sufrimiento, y eso sigue atrayendo más eventos de sufrimiento a sus vidas, en un círculo que no acaba. Deben aprender a continuar, a dejar el pasado atrás, y a moverse hacia los lugares que les permitan sentirse más felices. Porque con el movimiento llegarán a un lugar mejor, no quedándose estancados.

Todos pueden hacer un esfuerzo. Sabemos que es muy difícil la vida en la Tierra. Entendemos que se necesita de un tiempo para lograr llegar a un punto de felicidad. Sabemos que es complejo. Pero no es imposible, porque nada es imposible de lograr por ustedes, ustedes son los seres creadores de su realidad.

Deben aprender que todo sirve a un propósito mayor, y que ustedes dirigen sus vidas. No se dejen controlar por el miedo ni por las circunstancias de lo que ocurra a su alrededor. Sean valientes y enfrenten sus vidas para que puedan avanzar hacia un lugar mejor.

Para esto, deben comenzar por hacerse felices, deben comprender que todo se puede lograr y dedicar el tiempo suficiente a eso que más desean. Sean constantes, y llegará el día en que despertarán en el lugar de sus sueños, y verán que todo habrá valido la pena.

Sólo tienen que animarse y comenzar a crear un futuro mejor para ustedes. Ustedes son importantes, dedíquense el tiempo suficiente para lograr ser felices, así afectarán con su frecuencia de felicidad al mundo que los rodea.

## Personas dinámicas

Todos tenemos dudas cuando se trata de seguir nuestros corazones —si realmente funcionará aquello que esperamos y deseamos, si realmente será para nuestro mayor beneficio o nos equivocaremos. Tenemos dudas que muchas veces nos hacen detenernos o no decirnos bien.

Cuando nos ocurre esto, resulta importante entender que siempre podremos volver a cambiar si lo consideramos correcto. Que la vida siempre va cambiando, que es dinámica. Porque nosotros y nuestras vidas son dinámicos, siempre. Si te equivocas al elegir un camino, siempre podrás cambiar nuevamente para seguir por otro lugar mejor.

No hay que preocuparse demasiado, porque eso hace que no se fluya en la vida desde el corazón, como se debiera hacer, desde la intuición y en conexión con tu ser más elevado. Siempre se debe pensar antes de actuar, pero no mantenerse en ese estado de forma permanente, porque así no se avanza.

Cuando hablamos de movimiento, hablamos de cambiar, de moverse hacia otros lugares, de cambiar la energía para crear otras situaciones y actuar de acuerdo a lo que se necesite para avanzar hacia un lugar diferente.

En la vida todo se va coordinando según las energías que están alrededor. Los eventos se sincronizan según la energía que eres o emites, vas atrayendo a tu vida aquello en lo que pones tu atención y todo se va orquestando de manera armoniosa según las otras energías. Esto permite ir moviéndonos en una dirección u otra. Cambiar de dirección es cambiar tu energía y pensamientos para lograr avanzar por un rumbo diferente que te llevará al lugar que desees.

Ustedes son creadores, y como creadores van creando con su propia energía lo que llegará a sus vidas. Se mueven de acuerdo a la energía que proyectan, van armando los eventos que se presentarán como creaciones. Ustedes lo manejan. Cuando ven esta verdad, entienden que lo que vendrá será lo que ustedes armen como realidad.

Al entender esto, comprenden que no hay necesidad de tener miedo al cambio, porque ustedes crean el cambio. Tener miedo es sólo dudar de la capacidad creadora de ustedes. Si cambian desde el corazón, manteniendo en sus pensamientos lo que desean, con alegría y entusiasmo, entonces eso es lo que atraerán con el poder de esa energía.

Ustedes son capaces de avanzar hacia un lugar mejor. Siéntanse libres de moverse hacia el lugar en el que sientan que estarán más cómodos y serán más felices. Si mantienen su energía alta, sólo coordinarán eventos equivalentes a esa energía alta. Ésta es la verdad del universo y permanecerá así mientras seamos consciencia.

Si ustedes alcanzan una meta, es porque hicieron lo que se necesitaba para alcanzarla. No solamente deben quedarse con mantener en su mente lo que desean, también resulta importante actuar y hacer su parte para ir generando los cambios. Se requiere de esfuerzo de parte de ustedes y compromiso con lo que desean lograr.



## Dejar de lado el miedo, y avanzar

En situaciones en las que una persona está dudosa de si avanzar o no por un determinado camino, debe hacer una introspección para ver cuáles son los motivos principales por los que no logra animarse y avanzar.

Cuando se dan este tipo de situaciones, es importante entender o visualizar si es por miedo o porque el alma le está indicando que ese no es su camino de vida. Suele suceder que sí corresponde al camino del alma, pero la persona no se anima por inseguridades personales debido a la educación y vivencias que ha tenido. En este caso resulta importante darse cuenta de que no se está avanzando debido a limitaciones propias y no porque no sea su camino.

Siempre podrás avanzar por el camino que preparó tu alma, incluso si sientes que no tienes todas las herramientas en el momento. Porque en la medida que avanzas, se irán abriendo para ti las oportunidades para que desarrolles otras habilidades que quizás aún no tenías bien desarrolladas, pero que necesitarás.

En la vida no siempre logramos ver todas las opciones que tenemos, sólo vemos nuestro presente. Por lo que, a medida que avanzas, irán llegando a tu vida más oportunidades a las cuales podrás optar que antes no considerabas. Siempre, al avanzar, podrás llegar a un lugar mejor o al lugar de tus sueños, porque irás moviendo las energías para que esas oportunidades aparezcan frente a ti para tú tomarlas.

Esta información es para animarlos a actuar de acuerdo con lo que les dicte su interior, para animarlos a seguir sus gustos para que sean más felices. Siempre que siguen la línea de sus preferencias,

estarán yendo por el camino que su alma les indica. Hay veces en que resulta importante arriesgarse y actuar, dejando de lado el miedo y las inseguridades.

Todos aquellos que siguen su corazón logran alcanzar sus metas, y logran llegar a un estado en el que disfrutan de sus vidas y son felices. Dependerá de ustedes avanzar hacia ese lugar soñado, siempre será posible y siempre habrá tiempo. Sólo guíense por el compás de su corazón para que así logren avanzar hacia allá sin problemas.

## Todos nos equivocamos

Tenemos una forma específica de ser que corresponde a nuestros gustos y a lo que hemos vivido que nos ha formado. Todas las situaciones nos forman de una manera que será particular para cada persona, porque una misma situación puede ayudar a una persona a crecer y a la otra puede sólo hacerle daño. Va a depender de nuestra capacidad para comprender una situación y sacarle valor.

Todas las situaciones, si se las ve desde el ángulo indicado, pueden ayudar a una persona a crecer y a aprender algo que antes no comprendía bien, adquiriendo así más conocimientos que la ayudarán a desenvolverse con mayor experiencia en la vida. Cada situación que vivimos nos aporta alguna enseñanza, y dependerá de nosotros tomar o no el valor de ella. En las situaciones que consideran equivocadas, o que se equivocaron, sólo estarán viendo un error en ustedes, dañando su autoestima. Pero siempre pueden verlo como el comienzo de una etapa donde pueden continuar por un camino mejor.

La vida está llena de enseñanzas. Por eso se dice que los que tienen mayor edad son más sabios, porque a través de las vivencias uno va consiguiendo mayor información que te hace ser más consciente de la vida en general. Siempre que se tiene mayor información, se logra ver desde un ángulo más completo la vida.

Nosotros estamos aquí para aprender a desarrollarnos, a avanzar, y sólo lo lograremos si aprendemos de cada experiencia en lugar de etiquetarla como errónea o que nos equivocamos. Todos nos equivocamos, somos personas que seguimos nuestro propio camino de evolución. Nunca existirá una persona perfecta que no tenga caídas en el camino, todos nos caemos. Pero dependerá de nosotros, de nuestra

fortaleza, de nuestro foco con el que vemos la vida y de nuestra consciencia, tomar el aprendizaje y crecer.

Siempre considera a los otros iguales a ti en su esencia, y velos también como personas siguiendo su propio camino evolutivo, donde tendrán caídas. Pero siempre podrán ser apoyados entre sus pares. Para eso compartimos los caminos juntos, para acompañarnos, cuidarnos y ayudarnos a avanzar mejor en momentos de dificultad. Todos somos hermanos, y debemos acompañarnos para que podamos avanzar hacia un lugar que nos favorezca más a todos.

No te culpes si te equivocaste en tu pasado, y considera que seguirás equivocándote. Pero no lo veas como un error, velo como la acción que te permitió darte cuenta de una realidad que te ayudó a crecer más. De eso se trata nuestra existencia, de vivir de forma completa todo lo que más deseamos, y en el camino nos vamos alineando mejor hacia lo que aprendemos que es más correcto.

Tu nivel de consciencia estará determinado por tu capacidad de abrirte a crecer y a entender tu mundo desde un ángulo mucho más global y completo, donde logres obtener mayor información sobre tu mundo y la existencia. Todos crecemos al darnos cuenta de un error, si no eres capaz de darte cuenta que cometiste algo incorrecto, entonces no podrás crecer a partir de eso y avanzar hacia otro lugar en el que no cometas ese error. Hasta que un día te darás cuenta, crecerás y no cometerás el mismo error. Ser consciente de la equivocación te ayudará a entender por qué lo hiciste y cómo cambiarlo para que no vuelva a suceder. Pero tienes que lograr visualizarlo.

La vida nos va enseñando que todos nos caemos en algo, nos muestra que nadie está exento de cometer una acción considerada incorrecta o negativa y que todos valemos lo mismo. Tener compasión por los demás los ayudará a entender la vida no desde niveles, sino que viendo a los demás como iguales a ti en valor y también en formas de ser. Cuando sabemos que todos nos equivocamos, y entendemos la vida como un lugar de aprendizaje, podemos aprovecharla y continuar libres de cargas que nos mantienen atrapados en situaciones que no nos favorecen.

Siempre comprendan que la vida se vive de forma completa, donde te irá mostrando a través de tus propias caídas por dónde es mejor continuar.



## 30

### Dejar ir las culpas

Tenemos en nosotros capacidades que nos ayudan a desenvolvemos en nuestras vidas, y todas ellas tienen relación con lo que hemos aprendido en nuestro pasado, como información que ha aportado en nuestros caminos y que nos ha permitido ser quienes somos en el presente.

La persona que somos hoy, corresponde a quien hemos sido, porque somos el conjunto de aprendizajes que hemos adquirido. Pero no somos quienes éramos en nuestro pasado, sino que quienes somos en nuestro presente. No puedes definirte según acciones que realizaste en tu pasado que podrían haber sido incorrectas, perjudiciales o poco éticas. Quien eres hoy no son tus errores, es quien eres hoy como persona.

Cuando comienzas tu viaje de vida en la Tierra, en muchas ocasiones se vuelve muy difícil. No se cuenta con conocimientos avanzados de consciencia y la educación se basa en materias básicas que no tienen mucho valor en la vida adulta. Los conocimientos que adquieren distan mucho de los que realmente necesitan para funcionar correctamente como sociedad.

Muchas veces hemos sido alguien que no queremos recordar o con quien no queremos identificarnos. Y surgen culpas de por qué hicimos algo incorrecto; pensamos que podríamos haber actuado de mejor manera. Todo lo que vivas está sujeto a tus condiciones de vida actuales. A medida que vas creciendo y adquiriendo más conocimientos, vas disponiendo de más herramientas para tomar mejores decisiones en tu vida actual.

Si no permites tu crecimiento, volverás a repetir lo mismo. Sólo cuando aprendes de ellos logras avanzar y cambiar hacia una persona más avanzada en conocimientos y valores. Por lo que, quien eres hoy, será entonces la suma de tus conocimientos adquiridos.

Cuando te identificas con una persona que fuiste en el pasado, estás perpetuando esos sentimientos de culpa. Debes saber continuar y enfocarte en quien deseas ser para que continúes avanzando bien. En las sociedades que están enfermas se ve que no logran avanzar correctamente, sino que repiten una y otra vez lo mismo, intentando enmendarlo en lugar de aprender para continuar por otro camino más saludable.

Cuando dejas ir un acontecimiento doloroso de tu pasado, te permites continuar desarrollándote y avanzando hacia un lugar mejor que te traerá mejores recuerdos que los anteriores y más aprendizajes. En sociedades altruistas se ve que se acompañan en sus caminos de crecimiento, aportando en la vida de los demás que están cerca. Se crece en conjunto, colaborando entre los pares.

La invitación es que permitan su crecimiento y desarrollo continuo, que aprendan de los errores del pasado sin quedarse estancados en culpas, para que puedan continuar y volver a ser las personas que son en su esencia: personas felices y agradecidas de la vida, que se apoyan mutuamente para avanzar en conjunto hacia un lugar mejor y más saludable.

Cuando permitimos dejar ir el pasado para enfocarnos en el presente, logramos ser más felices, y continuamos con la ilusión de llegar a un lugar aún más avanzado en el camino.



## 31

### Vivir en el presente

Cuando estás presente en tu vida, logras concentrarte y disfrutar mejor una situación u oportunidad. Cuando vives en el presente, comprendes la importancia de lo que tienes alrededor y valoras la riqueza de las experiencias. Quienes vivimos, lo podemos hacer desde el pasado, presente o futuro.

Vivir en el pasado significa no disfrutar de tu vida presente por estar viviendo en los recuerdos, que muchas veces provocarán reacciones negativas en ti. Vivir en el pasado es permanecer en una realidad ficticia, ya que no es acorde a la realidad presente que tu alma experimenta. Todas las almas desean la expansión, el progreso. Si te enfocas en continuar, avanzarás en relación con lo que tu alma se propuso hacer.

Siempre entiende la existencia física como una ilusión en términos de materia y tiempo, ya que esos son factores que crea una consciencia para experimentar una realidad particular. Si tú estás en tu presente, estarás viviendo de acuerdo con el punto de atención de tu alma en el tiempo adecuado.

El tiempo será el que una consciencia entregue debido a su progreso por la vida. El alma es la que manifiesta los eventos en progresión debido a que sigue su línea evolutiva desde un punto hacia otro, en dirección hacia adelante, para sentir y vivir plenamente cada experiencia. Si vives en el tiempo adecuado, que es el presente, podrás disfrutar de lo que tengas en aquel momento, valorarlo, apreciarlo, aprovecharlo, para después continuar y encontrar otras oportunidades que podrás disfrutar, valorar, apreciar y aprovechar también. Cuando estás en el presente, puedes ser la persona que eres, cumplir tu papel

en aquel momento, ser feliz con lo que te entrega y continuar feliz al saber que aprovechaste al máximo lo que tenías.

Si miras hacia tu futuro, que sea para crear aquello que deseas. Cuando miras hacia adelante posibles caminos, entregas la energía para que se creen y sincronicen los eventos que te permitirán llegar hacia allá. En los casos en los que imagines futuros que no deseas realmente, estarás entregando de tu energía manifestativa a ese futuro negativo, atrayéndolo hacia ti, haciéndolo realidad.

Tenemos la capacidad de crear nuestras vidas según nuestros gustos y conveniencia, si disfrutas de tu presente e imaginas el futuro que deseas, siendo positivo, irás en la línea de tus gustos y mayor felicidad, y serás capaz de disfrutar de las experiencias y ser feliz en todos los tiempos.

Todos cocreamos el futuro. Todos podemos entregar a la humanidad situaciones positivas que contribuirán a la creación de una línea colectiva más positiva, aportando así al bienestar de todos. Cuando tienes en mente el interés de continuar feliz y crear una vida feliz de acuerdo a tus gustos e intereses, aportas al mundo con esa energía y ayudas con el ejemplo para que los demás también creen una vida acorde a sus propios intereses y gustos.

Crear siempre será positivo si lo haces de forma consciente y desde emociones elevadas. Crear es una acción que te corresponde por derecho como alma. Todos nosotros creamos, somos creadores, y dependerá de cada uno qué creación hará para sí mismo y para los demás miembros de este universo.

Si tenemos una idea en mente, ésta podrá ser creada. No hay límites. Sólo hazlo posible, desde una idea hasta la manifestación concreta de ella.

## 32

### La felicidad

Cuando estamos contentos con nuestra vida, es porque valoramos y apreciamos aquello que tiene para darnos en ese momento particular. Quienes son felices, logran disfrutar de su vida, pero sin necesariamente tenerlo todo, como bienes materiales, sino disfrutando lo que tienen a la mano para disfrutar.

La felicidad es particular para cada persona, se logra cuando se disfruta del momento presente. No corresponde a algo externo que se presentará a tu vida para darte la felicidad que siempre habías esperado, sino que es un sentimiento interior de tu ser que sabe agradecer y disfrutar lo que tiene en el momento.

Siempre tendremos momentos para disfrutar. En nuestro interior está la clave para lograr visualizar y apreciar un momento para ser felices. Los momentos estarán ahí, mostrándose, y será la persona la que, según su consciencia, logrará verlos o no.

Estar agradecidos permite vivir siendo más felices porque estaremos apreciando aquello que tenemos. Y permite también atraer a nuestras vidas más momentos felices similares a los que prestamos nuestra atención y valoramos desde el corazón.

Todos podemos observar a nuestro alrededor qué tenemos para valorar y ser felices, a todos se nos presentan oportunidades con las que podemos ser más felices. Las oportunidades irán cambiando en la medida que pase el tiempo, y algunas oportunidades se irán pero otras nuevas vendrán. Saber apreciar una oportunidad nos ayudará a ser más felices.

Siempre que estés en un lugar en el que no logres ser feliz, considera que todo pasa, y que más adelante, en un futuro, llegarán nuevas

oportunidades que te permitirán ser más feliz. Considera siempre que al moverte y proyectar con tus pensamientos y sentimientos un nuevo futuro, estarás permitiendo que ese nuevo futuro aparezca en tu presente.

Somos los creadores de nuestras vidas, cada vez que imaginas vas creando. Si apartas tu atención de aquello que no deseas y la colocas en aquello que sí, estarás permitiendo esa creación en tu vida.

Todos somos libres de crear a nuestra conveniencia lo que deseamos. Todos podemos manifestar lo que más queramos. Porque en el universo no hay límites para la manifestación, sólo los que pongas tú.

## 33

### La variedad de oportunidades

Siempre que quieras continuar por un camino diferente, sigue tus gustos, para que este nuevo camino tenga relación con tus intereses y te haga feliz. Siempre buscamos la felicidad, realizarnos en algún sentido, sea cual sea el sentido que elijamos.

Todos tenemos intereses en mente, sueños que queremos cumplir, que nos llevarán hacia otro lugar donde elegiremos otros sueños que estarán relacionados con lo que queramos en ese momento y así, vamos cambiando, variando y desarrollándonos según lo que nos llama la atención en el momento.

Cuando tienes tu propósito en mente, sigues el camino que te llevará a cumplirlo. Ese camino será tan largo como tú decidas que sea, porque siempre se irán abriendo más opciones y oportunidades para tomar, lo que hará que cambies en una dirección u otra.

En los momentos en los que quieras sentarte a reflexionar, comprenderás lo largo de tu camino. Mirarás hacia atrás y sentirás tu progreso, desde un punto hacia tu presente. Y entenderás por qué viviste lo que viviste, entenderás los pasos que tuviste que dar para lograr llegar a tu presente.

Siempre considera a tu pasado como lo que te permitió llegar a tu vida actual. Las equivocaciones no son errores, son un paso más que aportó a la realización concreta de algo que te ayudó a entender la vida desde más perspectivas. Vivir en el pasado no presenta desafíos para el alma, sino que la paraliza y no permite que la persona disfrute de su experiencia actual, entendiendo que la vida siempre va cambiando.

Intentar cambiar hacia un estado óptimo del ser corresponde también a vivir y a disfrutar del presente, a tomar lo que la vida tiene para entregarte y a disfrutar de los momentos que tienes para ser feliz. No existe ser feliz de forma permanente gracias a cosas que has obtenido externas a ti, la felicidad nace desde el interior de cada uno, como consecuencia de valorar lo que la vida tiene para darte en el momento actual. Si entendemos el valor de una situación específica, la estaremos viendo por lo que tiene para aportar a nuestras vidas.

Al comprender la variedad que nos entrega la vida, entendemos que no existe una sola cosa u oportunidad que nos pueda hacer felices. Siempre habrá varios caminos que te gustarán y te podrán hacer feliz. Pensar que sólo una cosa era lo que te haría feliz, y sentir que ya no está disponible para ti, es nuevamente vivir en el pasado y mantener tu atención en aquello que es inalcanzable en el momento.

La vida debe verse con toda la variedad que tiene. Las oportunidades son muchísimas, más de las que logras considerar en tu vida actual, porque el universo es ilimitado en cuanto a creación. Mira tu vida con sus posibles y variadas oportunidades que tiene para entregarte. Entiende la abundancia y el flujo constante de nuevas oportunidades, todas tendrán algo que entregarte y enseñarte, y cada una abrirá más puertas. Y continuarás así tu vida, siempre cambiante, en constante evolución, en constante progreso y en constante expansión.

Vivir tu vida mirando el pasado no permitirá tu desarrollo ni te permitirá ser feliz. Permítete ser libre de cargas que ya no aportan en tu presente. Esas cargas cumplieron una función en tu pasado que ya no cumplen ahora. Déjalas ir y permítete seguir adelante y crear nuevas realidades que te harán más feliz. Siempre tendremos la posibilidad de movernos hacia otros lugares, la vida no se queda quieta, es un constante movimiento de oportunidades, de personas, se van creando nuevas historias y aventuras. Pero sólo si permites moverte hacia otros lugares alejados de tu pasado.

Estamos todos juntos en este universo, viviendo nuestras experiencias de forma individual y también colectiva. Permítete seguir avanzando, concédete la oportunidad de ser feliz en otras áreas que

no habías considerado antes. Porque la felicidad siempre estará a la mano del que quiera tomarla, siempre estará ahí. Sólo dependerá de tu punto de atención y consciencia lograr ver lo que tu vida actual tiene para entregarte. Cuando te animas a continuar, permites tu crecimiento y mayor felicidad.





## El entusiasmo suficiente

Cuando deseas lograr algo en particular, debes poner tus energías en ello, debes hacer tu parte para alcanzarlo. Cuando una persona está decidida a conseguir lo que quiere, hace todo lo posible y lo imposible hasta lograrlo. Es una actitud, predisponerse y trabajar para alcanzar aquello que se desea desde lo más profundo del ser. Cuando tú estás dispuesto a trabajar por aquello que quieres, se van abriendo los caminos adecuados para que llegues hasta allá.

El entusiasmo es la concentración que mantienes en un proyecto propio, es lo que te motiva a continuar enfocado para así lograr alcanzar con el tiempo lo que quieres. Ese entusiasmo nacerá desde tu interior, una vez que logres encaminarte en aquello que te gusta. Nace como consecuencia de hacer lo que más te interesa y hace feliz.

Cuando tienes el entusiasmo suficiente, logras continuar por los caminos que te llevarán a alcanzar eso que quieres. Todos los caminos que vayas tomando te conducirán hacia allá, así que más que elegir el camino correcto, será más bien continuar y avanzar hacia esa dirección, sea cual sea el camino que elijas. Si tu intención es clara, todos los caminos relacionados que tomes te llevarán a ese lugar en el que estará tu meta.

En situaciones en las que encuentres obstáculos, tu entusiasmo, si es el suficiente, te ayudará a pasar a través de ellos y no frenar. Será un trampolín que te ayudará a superar el obstáculo para continuar. Todos se encuentran con obstáculos a la hora de perseguir sus sueños, y dependerá de cada persona superarlos y continuar enfocados en eso que más desean alcanzar.

Todos podemos lograr lo que nos proponemos, sin importar la condición más favorable o menos favorable en la que nos encontremos. Dependerá del trabajo de cada uno, de nuestro interés, de nuestro esfuerzo y persistencia.

Las personas tienen diferentes cualidades y habilidades que las ayudan a continuar, algunas tendrán más habilidades que otras en ciertas áreas. Sin embargo, todas las personas pueden lograr lo que sea que se propongan, si tienen las intenciones de aquello. Porque el poder de cada uno va más allá de su edad, sexualidad o condición, es la fuerza interior que te incita a continuar, el combustible que te permitirá alcanzar tus metas.

## 35

### Tu fuerza interior

Tenemos en nosotros una fuerza interior que se manifiesta como consecuencia de querer continuar. Esta fuerza nos incita a movernos hacia diferentes lugares para continuar nuestro recorrido por la vida. Nos permite seguir vivos, porque es esta fuerza la que nos impulsa a continuar.

Cuando se nos acaba esta fuerza, es porque hemos decidido cambiar a otro estado más natural, salir del cuerpo físico para descansar. Siempre que se tiene esta voluntad de vivir, existirá la fuerza para continuar.

Tu fuerza interior es tu combustible, es aquello que logra hacer que te muevas en la dirección que tu alma desea o que tú desees desde un nivel elevado. La fuerza interior que hay en ti te permitirá siempre continuar pese a todo lo que ocurra a tu alrededor, porque sabrás que, gracias a esta fuerza, podrás mover tus energías para seguir creando y abriendo los caminos para continuar.

Somos, en esencia, la Fuente misma, que es pura energía. Siempre que deseemos continuar, seguirá esta fuerza dentro de nosotros. Si no deseamos continuar, esta fuerza se neutralizará o volverá a su estado más puro, al no movimiento, y permanecerá en ese estado hasta que comencemos nuevamente un nuevo camino de vida.

Existen personas con un alto nivel de energía interna que los lleva a continuar pese a todo lo que ocurra a su alrededor, los ayuda a seguir vivos y a luchar por sus sueños. Y hay otras que permanecen en un estado de no movimiento o estancamiento, donde deberán, a través de su propia consciencia, salir de esa situación para volver a encontrar su fuerza para continuar. Dependerá de cada persona.

Y dependerá de ti mismo seguir, cómo seguir y por dónde. Estará en ti movilizar esta energía interna, sentirla y utilizarla para crear y moverte. Mientras tengas la intención de continuar, podrás adquirir esta energía o fuerza interior.

El entusiasmo es aquel que te permite encontrar la fuerza y energía, y movilizarla hacia la creación de futuros eventos. Continuarás siempre que exista tu voluntad de continuar, siempre que tengas esta fuerza interior que te permita moverte hacia otros lugares.

## 36

### Consciencias creadoras

Cuando tenemos la intención de crear un evento favorable en nuestras vidas, debemos considerar que siempre estará disponible esa opción para nosotros. Siempre que tenemos la *verdadera intención* de cumplir con un propósito, existirá la energía suficiente en tu entorno para permitir su creación.

Todos tenemos el poder de atraer aquello que deseamos, porque somos consciencias creadoras de la materia y de nuestras vidas. Hemos creado todo a nuestro alrededor, tanto individual como colectivamente. Creamos nuestro entorno físico, nuestra realidad interior. Creamos con nuestros pensamientos y actitudes, con nuestras palabras, con nuestras acciones. Creamos nuestro propio universo individual que se comparte colectivamente con los demás seres creadores como tú.

Quienes crean, lo hacen conscientemente y no tan conscientemente. Se logra gracias a que tenemos la capacidad de emitir frecuencias y crear nuevas, que permiten atraer y hacer material algo como una situación. Cuando comprendemos que creamos en cada milisegundo de nuestras vidas, podemos hacer consciente el crear nuestras vidas a nuestra conveniencia o según lo que queramos más, porque manejaremos conscientemente los pensamientos, emociones y actitudes frente a la vida, que hace que logremos crear la realidad que deseamos.

Todos somos capaces de cambiar de rumbo si así lo deseamos. Somos capaces de cambiar nuestra creación o vida actual si no nos gusta. Podemos lograr crear una vida acorde a lo que queramos en el

momento. Así que siempre se puede cambiar y mutar hacia otros lugares o formas de ser que queramos más.

Cuando creamos nuestras vidas *conscientemente* a nuestra conveniencia, podemos ser más felices, porque atraeremos aquello que más nos gusta y hace feliz. Podemos disfrutar más de la vida al sentir que tenemos el control de ella y de lo que se presentará frente a nuestros ojos. Y podemos ayudar a otros en la creación de una vida mejor al enseñar con el ejemplo lo que hemos logrado por cuenta propia.

Al comenzar a crear, pueden surgir dudas respecto al proceso: si funcionará o no, qué tan rápido lograré atraerlo, si realmente es posible lograr algo que parece imposible. Todas esas dudas se deben limpiar al momento de crear, porque serán frecuencias de energía que afectarán tu creación, al ser opuestas a la creación misma.

Una vez que te sientes ilimitado y sabes que todo es posible, llega un momento en que creas sin problemas. Y muchas veces te sorprendes, porque llegan cosas mejores de las que esperabas. Esto sucede porque, en conexión con tu alma, puedes sincronizar los eventos que deseas en tu realidad sin importar su naturaleza y a través de múltiples caminos posibles.

Cuando comenzamos a crear, se hace desde emociones elevadas—desde el amor, empatía, comprensión, positivismo, alegría, paz—, porque son estas emociones las que presentan mayor energía para manifestar una realidad, son ondas de frecuencia rápida que tienen mayor potencia. Cuando sientes estas emociones dentro de ti y manifiestas desde ese estado elevado, sintiéndote ilimitado, y perpetúas ese estado de creación tanto como sea posible, enfocándote en lo que deseas, logras crear hasta lo considerado imposible. Cuando te permites hacerlo, sintiéndote ilimitado, logras atraer a tu vida aquello que más deseas de la manera más hermosa que el universo tiene para entregártelo.

Cuando eres consciente de que eres un creador, puedes crear todo aquello que deseas sin límites. Porque para tu ser divino no existen límites reales, sólo aquellos que te propongas tener.

## Cambia tu interior para cambiar tu exterior

Muchos son los casos de personas en la Tierra que se encuentran en un lugar en el que no quisieran estar, donde las circunstancias de la vida las han llevado a estar ahí, y les resulta difícil encontrar una salida a esa situación para llegar a un lugar más favorable. Todas las personas pasan por momentos en los que encuentran dificultades e intentan buscar mejores caminos, pero a menudo no lo consiguen fácilmente porque requieren de dinero u otros elementos que no presentan, que los ayudaría a salir de esa situación en particular.

Si te encuentras en una de estas situaciones, lo que puedes hacer es comenzar a cambiar el estado interior para que así comiencen a sincronizarse otras opciones en tu vida. Cuando se cambia el interior —la forma de pensar y actuar frente al mundo—, se logra alterar lo que llegará a tu vida, porque sólo llegará a ti lo que sea equivalente en frecuencia contigo. Cuando se logra cambiar el interior a través de un cambio de actitud, de un cambio de frecuencias y emociones internas, se logra manipular lo que llegará finalmente a tu realidad en un futuro no tan lejano.

Las personas que viven en estados elevados del ser logran manifestar eventos positivos en sus vidas como consecuencia. Sabemos que resulta difícil algunas veces, porque se está agobiado con problemas y situaciones complicadas, pero es éste el camino más rápido que te ayudará a estar mejor. Porque, sin necesariamente tener todo lo que necesitas, llegarán a ti acontecimientos favorables que te sacarán de la situación actual.

El universo es el encargado de entregarte lo que llegará a tu vida, las posibilidades son infinitas y los caminos también, por lo que dejar

que el universo te entregue lo que necesitas será más productivo que intentar controlar todas las variantes que hayan. Cuando se fluye desde un estado elevado del ser, permites que el universo te entregue el *cómo* y *qué* según lo que necesitas en ese momento, permites que el universo te asista con sólo cambiar tu energía interior.

Somos un reflejo de nuestras creaciones, y nuestras creaciones son un reflejo de quienes somos. Debemos crear a consciencia, entendiendo que somos nosotros los que vamos guiando nuestras vidas y manifestando a voluntad lo que deseamos. Siempre habrá opciones para que estés mejor, aunque no veas un camino claramente en ese momento. Las oportunidades siempre estarán ahí para aparecerse en tu vida, y te permitirán tomarlas o no, según lo que estimes más conveniente para ti.

Cuando creas un mundo interior rico, positivo, adecuado a tu bienestar y el de los demás, logras mantenerte en un rango de frecuencias que te permitirá estar bien. Te permitirá avanzar con tranquilidad pase lo que pase en tu entorno, conseguirás manifestar eventos que serán positivos para ti y los demás.

Cuidar el mundo interior es responsabilidad de cada persona. Si te preocupas por ti, te estarás preocupando por los demás también, estarás aportando con tus creaciones y afectando positivamente tu entorno. Estar bien, cada uno, ayuda energéticamente al mundo en el que participamos, nos ayuda a todos a continuar mejor.

Es posible vivir en un mundo en armonía donde todos disfruten de las experiencias. Y es allá a lo que aspiramos, a que todos vivamos en paz y unidad.



## Ilimitados en creación

Cada uno de ustedes lleva consigo la magia para crear lo que quiera, porque desde su interior, desde su propia consciencia, manipulan la energía para que se convierta en aquello que desean en sus vidas.

Esta cualidad no es sólo de los seres humanos, es de todas las especies con consciencia que habitan este universo, por lo que cada especie, al estar en conexión directa con la Fuente creadora, puede manifestar a voluntad lo que desee.

Estas cualidades creativas tienen relación con sentirse creadores, si no se sienten capaces de crear a voluntad, entonces no lograrán manifestar en su realidad lo que necesitan para ustedes. Primero deben saber que presentan esta capacidad creadora para luego comenzar a crear a voluntad.

Las personas con alma son infinitas en cuanto a esencia. El cuerpo no es tan importante como lo es la consciencia misma, que habita en ustedes. Con su consciencia crean —no es con el cerebro, no es con sus manos. Ustedes como consciencia, con la *intención*, van manejando las energías para crear un acontecimiento en sus vidas.

Los acontecimientos aparecerán frente a ustedes debido a lo que crearon anteriormente o en su pasado, una vez que las energías se hayan movilizadas para actuar y manifestar el evento. Siempre que tienen una idea en mente, le estarán entregando energía de manifestación que actuará a nivel del éter para luego sincronizarse y aparecer como un hecho en su realidad.

Cuando se dan cuenta de cómo crear, pueden manejar sus pensamientos hacia eso que desean que aparezca en su realidad. Como personas creadoras, pueden lograr manifestar lo que sea que quieran;

sólo los limitará los pensamientos limitantes que tengan que interrumpirán su creación.

Deben entender que todo siempre será posible de manifestar, ustedes son personas que crean, no son sólo biología. Son, en primer lugar, consciencia creadora, y a raíz de eso existe el mundo material que ustedes pueden apreciar. Y no al revés.

Deben comprender que cada uno está completo y puede crear en su mundo lo que desee, sin importar el lugar físico en el que se encuentre, sin importar la cantidad de dinero o las posibilidades que vea cerca. Siempre podrán crear, con la intención y energía suficientes. No se limiten, sólo practiquen el crear con la intención puesta en sus corazones para que logren manifestar nuevas creaciones que aportarán a su felicidad.

Los estamos apoyando para que logren manifestar y crear sus vidas de acuerdo a lo que más desean. Queremos que sean felices, y que practiquen la creación para manifestar un mundo mejor, tanto para ustedes personalmente como para el colectivo.

Somos personas creadoras, manifestemos un mejor vivir sin límites. Para eso estamos en este mundo físico limitado, para demostrar que nosotros, como consciencias, no tenemos limitaciones reales, que podemos ir más allá de lo que parece posible, que podemos cocrear un mundo ideal para todos.

Somos ilimitados, que no se nos olvide en nuestro ajetreado día a día. Practiquemos el crear, y comprenderemos que sí es posible alcanzar eso que soñamos. Y sentiremos la fuerza ilimitada de nuestro verdadero ser, un ser que actúa según lo que desea y no lo que desea el resto.

## Un universo ilimitado

Ustedes son personas capaces de alcanzar cualquier meta que se propongan, porque está en ustedes alcanzarlas, está en su pasión, empuje y entusiasmo. Todos podemos ser quienes queramos ser, con esfuerzo y constancia. Podemos cambiar nuestra forma de ser por una mejorada, más avanzada y más feliz. Todos podemos, porque depende de nosotros más que del exterior, al ser nosotros los creadores y quienes vamos organizando nuestras vidas de una manera u otra. Nosotros armamos nuestras vidas a nuestra conveniencia y gustos.

El universo nos entrega las oportunidades según lo que vamos deseando y según las acciones que vamos realizando. El universo siempre nos dará todo lo que necesitemos, si estamos abiertos a recibir eso que queremos. Esto quiere decir, que siempre tendrán aquello que sientan que merecen. Si sienten que merecen algo, proyectarán esa energía que lo atraerá y no lo rechazará. Por lo que resulta importante hacer un trabajo interno para completar la sanación y armonización de cada uno para que no haya energías discordantes que afecten el proceso de la manifestación.

Toda la programación limitante que hayan adquirido a lo largo de los años, y debido a su educación, deben cambiarla por otra donde sientan y sepan que todo sí es posible de alcanzar. Porque las creencias que tengan también afectarán la manifestación de los eventos que quieran. Deben hacer un trabajo interno para limpiar viejos patrones grabados y cambiarlos por otros más positivos y abiertos, que les permitan atraer con mayor facilidad las oportunidades que los hará felices.

Al entender este concepto de universo ilimitado, y que nosotros vamos atrayendo las oportunidades, entendemos que somos libres de crearnos de una forma, y luego cambiarla y crearnos de otra, siempre en avance y siempre siguiendo nuestros gustos personales. La vida es así, trata de ir cocreando la vida en conjunto, de ir compartiendo nuevas experiencias, ir compartiendo nuestras creaciones, para así experimentar todo lo que deseemos y avanzar o progresar como consciencias.

Cuando tengan dudas sobre si podrán o no crear un evento, pregúntense quiénes son, y en su interior encontrarán las respuestas: *dioses creadores con un poder y potencial ilimitados para crear a conveniencia lo que estimen que los hará más felices*. No se limiten amigos, ábranse a la posibilidad de que todo siempre será posible, porque el universo presenta en potencia la energía para que ustedes como consciencias creen los acontecimientos.

Siéntanse libres de crear un mundo más feliz, tanto para ustedes como para los demás. Está en sus manos lograr todo lo que se propongan. Encuentren el entusiasmo y participen en la creación consciente de este universo en el que todos participamos con nuestras propias creaciones.

Los esperamos para cocrear un mundo más feliz en la Tierra. Esperamos que logren crear eventos que los beneficien mejor, tanto a ustedes, a sus familias, como a los demás habitantes de la Tierra. Los esperamos para que participen creando lo que sea más favorable tanto para ustedes como para los demás.

Cuando ustedes creen sus vidas según lo que sientan que es correcto, y no según lo que otros esperan o según sus miedos, lograrán avanzar como sociedad hacia un lugar más saludable, donde todos puedan vivir en mejores condiciones.

Deben comprender la importancia de la unidad y de que cada creación individual afectará a los demás energéticamente y que afectarán con sus acciones. Todos ustedes, como colectivo, pueden avanzar, desde cada forma individual y según las acciones que cada uno realice. Ustedes son miembros de este universo y, como tales, tienen

el derecho de ser felices y de crear un mundo feliz que los favorezca a ustedes, a sus seres queridos y a todos.

Queremos darles nuestro apoyo en la situación que viven en la Tierra. Sabemos que no es fácil lo que viven, comprendemos lo que sufren y la inseguridad laboral que experimentan. Los estamos apoyando y animando desde la órbita para que continúen sin rendirse. Tenemos fe en que lograrán salir adelante, esperamos que pronto logren avanzar hacia un lugar mejor.

Les pedimos que resistan, que ayuden a generar los cambios y que no se queden en complacer a los otros.



## Los verdaderos dioses creadores de la realidad

Si viven en un mundo interior de paz, pueden crear en su futuro más eventos similares a esa energía que están entregando. La “ley de causa y efecto” se relaciona con el atraer aquello equivalente a la energía que han ido entregando, ya sea con sus acciones, pensamientos o emociones, ya que todo eso son frecuencias de información que van atrayendo frecuencias que resuenan de forma similar. Entonces, si son una frecuencia que permite proyectar cosas dentro de un rango positivo, atraerán más situaciones de esa índole en su futuro cercano.

Siempre estamos creando nuestro futuro desde nuestro presente. El futuro será nuestra creación siempre, más que situaciones o acontecimientos ya pre-escritos. Somos seres creadores y, como tales, vamos creando en nuestro presente lo que se presentará. También tenemos creaciones colectivas, donde se van creando en conjunto situaciones que vivirán todos aquellos que compartan ese espacio-densidad. Entonces, como colectivo deben organizarse para manifestar juntos un mejor vivir para todos. Nunca estamos solos, siempre estamos participando con otras personas o frecuencias energéticas, con la naturaleza, los animales y otros seres de la misma raza y de otras razas.

Siempre seremos nosotros los creadores, por lo que nuestro futuro tendrá relación con lo que individualmente y como colectivo vamos creando en el presente. Estar siempre conscientes de lo que pensamos en el momento —vivir en el presente, conscientes de nuestros pensamientos— nos permitirá controlar aquello que llegará como manifestación en el futuro, nos permitirá dirigir nuestras vidas y ser los creadores que realmente somos.

Los animales también son creadores, al tener un alma individual al igual que nosotros, por lo que ellos también van creando aquello que se manifestará en su futuro, van atrayendo aquello en lo que enfocan su atención. Ellos también son seres con pensamiento propio y emociones, no hay que mirarlos en menos. Los niños, ancianos, todos quienes tengan alma, estarán creando sus vidas de acuerdo a lo que vayan expresando como energía.

Es muy importante ser conscientes de esta energía manifestativa, porque así podremos dirigirla hacia eso que deseamos y quitar nuestra atención de aquello que no. Sus medios de comunicación oficiales controlan sus creaciones, hacen que todos enfoquen su energía manifestativa en aquellas cosas negativas, lo que hace que manifiesten situaciones energéticamente similares en su futuro. Esto lo hacen como mecanismo de control, para que ustedes permanezcan en un estado constante de frecuencia baja y así sigan alimentando el sistema actual que sólo favorece a la Élite y no los favorece realmente a ustedes.

Cuando ustedes se saben creadores, entonces logran manejar sus creaciones. Nuestra invitación es a que sean conscientes de todo lo que vayan proyectando en su futuro. Si quieren una mejor vida, proyecten eso —desde emociones de alta frecuencia, desde pensamientos elevados y positivos, desde el optimismo y sintiéndose en control de sus vidas. Porque son ustedes quienes las dirigen y las han dirigido, siendo conscientes o no de ello.

Cuando logran comprender esta verdad universal, y se distancian de las religiones, donde se les hace ceder su poder y vivir vidas de sufrimiento y pecado, permiten ser ustedes quienes, a través de su conexión individual, logran manifestar sus vidas, como los verdaderos dioses creadores de la realidad. Deben saber buscar en su interior esta verdad. Cuando encuentran el ser divino que son, logran avanzar hacia un lugar mejor, que les convenga a ustedes y los haga felices.

Si se encuentran en un lugar en el que se sienten víctimas, deben comenzar a escucharse, a buscar más información que les permita avanzar en consciencia, practicar crear, ver casos de personas que lo



han logrado. Y así juntos van avanzando hasta lograr un futuro donde vivan de manera más digna, como los verdaderos dioses que son.

Ustedes tienen el poder en su interior, sean las personas creadoras, utilicen este poder para manifestar un futuro positivo que nos beneficiará energéticamente a todos.

Estamos todos unidos energéticamente. Comparte buena energía con tus pares y disfrutemos de las experiencias juntos.



## 41

### Las religiones

La información la entregamos con amor. Nos importa y esforzamos por entregar mensajes que sean un aporte, luz en la oscuridad, que ayuden a las personas de la Tierra a sentirse mejor. Porque necesitan de esperanza, necesitan poder enfocar su atención en algo que los ayude a superar esta situación.

Entendemos que es muy complejo, y que la incertidumbre trae miedo, mientras que la claridad trae luz y esperanza. Cada uno se aferra a sus creencias, creencias que tienen una base en la educación que han recibido. Todas las creencias ayudan a la conexión con la espiritualidad, esa parte más elevada del ser, la parte divina.

La conexión con sus creencias los ayuda a afrontar las situaciones difíciles. Aferrarse a ellas es aferrarse a un pilar que les da fuerza y les permite resistir ante las adversidades. Toda creencia ayuda a una persona a encontrar un espacio de paz, aportan ayuda en los momentos difíciles, en quien apoyarse, les permite no hundirse sino flotar.

Cuando se habla de religiones, se habla de un tipo de creencia que permite esta conexión. Sin embargo, todas tienen un propósito que ha sido cuidadosamente planificado por entidades que están por sobre ustedes, el propósito de servirles a ellos. Este propósito no cumple con las condiciones que cumpliría una conexión limpia con su espiritualidad. Están manipuladas por sociedades secretas que sólo velan por su bienestar y no el de ustedes. Son propósitos oscuros y no les sirven a su bienestar.

Cuando hablamos de religiones, hablamos de control de población. Todas sirven al propósito de control, de que sean sumisos en una sociedad manipulada por entidades que se aprovechan de uste-

des. Estas entidades se encuentran por fuera de su campo de visión, y realizan el control y manipulación sobre ustedes desde las sombras.

Entender esta situación los ayudará a desligarse de ellas para realizar la conexión directa con quienes son: almas eternas y divinas, que no necesitan de nadie que los controle, que son libres.

Todos aquellos que logren ver esta verdad encontrarán una salida que los llevará a la unión real con ustedes mismos, los llevará a ver un camino de luz divina y conocerán el verdadero ser que son por derecho: seres divinos, creadores de todo lo que existe en el universo. Encontrarán la verdadera unión, a la verdadera divinidad y al verdadero Dios.

Siempre serán libres de elegir el camino que les sirva mejor. Sólo ofrecemos luz a quienes se encuentran más perdidos. Esta luz va para ustedes, hermanos.

## La espiritualidad

Una persona es espiritual al presentar una alta conexión con su parte divina. Esta conexión se da siempre que se tenga alma o consciencia de la propia existencia, y en algunos casos esta conexión será mayor, por lo que se podría decir que la persona es más espiritual.

Toda persona interesada en su desarrollo de consciencia y avance como alma se irá acercando a un estado de mayor perfección a lo que es esa persona en su esencia más pura: un alma divina de la Fuente. Las personas más espirituales, entonces, serían aquellas que hacen un trabajo interior por avanzar en consciencia y conectarse con su parte más divina. Y estas personas actúan según valores elevados, según lo que sus almas indican y según lo que consideran mejor de acuerdo a su criterio propio y lo que han aprendido.

Las personas más espirituales son aquellas que son más conscientes del mundo que los rodea, son más conscientes de las situaciones que ocurren, comprenden mejor el mundo en el que viven, porque presentan más información que les permite darse cuenta de más detalles —a diferencia de una persona de baja consciencia que no logrará comprender tanto.

Las personas espirituales son en sí divinas, porque viven su divinidad en un mundo mundano. Esto no significa que uno se deba alejar de las comodidades que brinda el mundo material, sino que se actúa de una manera elevada en relación con las situaciones que se viven. Ocurre mucho en la Tierra alejarse de lo material para manifestar el ser espiritual. En una realidad física no podrán alejarse completamente del mundo material, por lo que se hace un complemento

entre lo que entrega el universo material y lo que se experimenta en un nivel espiritual.

Las personas más allegadas a su espiritualidad sabrán qué hacer en diferentes situaciones, porque se encontrarán en unión con la sabiduría que les entrega su alma, podrán escucharla y descargar información de planos etéricos. Por lo que se debe confiar en una persona con mayor consciencia a la hora de tomar una decisión importante.

Así lo hacemos nosotros acá, se pregunta a las personas que por alma son más elevadas las decisiones que son importantes. Esto se puede ver cuando se solicita un consejo y las personas toman en consideración lo que dice una persona más sabia, porque se entiende que tiene una mayor comprensión y que puede guiar de mejor manera.

Todos podemos elevar nuestra consciencia y vivir de acuerdo a nuestro ser más esencial. Dependerá del trabajo interno que realice cada uno para crecer y desarrollarse como alma. Todos pueden aprender más y ser más sabios, todos pueden lograr escuchar lo que sus almas tienen para decirles, todos pueden actuar según valores más elevados, todos pueden sanar y elevar su frecuencia vibratoria.

Dependerá de ustedes el cambio, tanto personal como colectivo, porque ustedes son los que guían y muestran a sus pares el mejor camino a seguir. Ustedes son los integrantes del cambio de consciencia que se vive hoy en la Tierra. Quienes tengan mayor consciencia lograrán guiar de mejor manera a los demás.

## 43

### La energía del amor

El amor como tal es una emoción que se percibe cuando se está en un estado elevado de consciencia, donde se permite la unidad con los demás seres.

Esta energía se simplifica en 2 bases principales. La primera tiene relación con la unidad, porque la unidad sólo se logra a través del amor, y es la unidad la que nos permite una convivencia adecuada. La segunda tiene relación con la comprensión del otro; es la comprensión o empatía la que ayuda en la unidad de las almas para que juntos puedan convivir en un ambiente de amor.

Todas las personas tenemos la capacidad de conectar con esta energía, porque somos seres que permiten tener esta conexión con lo superior, al corresponder a almas divinas unidas en su esencia a la Fuente Creadora.

Somos seres infinitos. Que se comprenda que actuamos en un mundo físico, en un cuerpo finito, pero que siempre tendremos la posibilidad de encarnar nuevamente si decidimos que es mejor. Nuestras almas siempre son divinas al tener esta conexión con lo superior, y también, no presentamos tiempo y actuamos con libre albedrío.

Cuando un alma no sabe por dónde dirigirse, debe comenzar una búsqueda interior para conectar con su ser esencial y así encontrar las respuestas. Todos los caminos conducirán a un lugar ideal si la persona se mueve desde su corazón con amor, desde este estado elevado. Sólo así permitirá que se abran los caminos para que la persona pueda llegar a donde desea. Es desde el amor que la persona podrá encontrar su camino porque, desde emociones como el miedo, sólo nublará su juicio.

Nosotros les entregamos conocimientos universales para que ustedes descubran por cuenta propia estas verdades, para que entiendan esta conexión con su divinidad con la práctica. Porque sólo así la comprenderán bien, al sentirla, y no sólo a través de las palabras. Les pedimos que practiquen el amor —dar amor, recibir amor y darse amor—, así lograrán superar todos los momentos difíciles y etapas de cambio de sociedad que están viviendo.

Ustedes son los dioses creadores de sus religiones, no se olviden de eso. Ustedes son los que crearán un futuro mejor. Desde sus corazones aportarán a su sociedad y así lograrán funcionar en armonía, paz y unidad.

Cuando ustedes se unan y sientan comprensión hacia sus pares, unidos en el amor, avanzarán como sociedad. Todos ustedes, unidos en el amor, podrán superar todo aquello considerado peligroso que pueda perjudicarlos, y podrán compartir con sus familiares y amigos en paz.

Todos son puros de corazón. Puede que les haya tocado vivir situaciones difíciles que los dañó, pero comprendan que son ustedes almas puras en su esencia y que pueden volver a experimentar ese estado de abundancia, salud, comprensión, unidad, compasión. Y que así serán verdaderamente felices, desde su interior y no debido a objetos externos, sino gracias a emociones internas.



## 44

### Encontrar la verdad

Todos realizamos un proceso interno al considerar tomar un camino. Las personas tienen dentro de sí la clave para saber por dónde continuar, que está relacionada con saber escucharse y saber decidirse por un camino. Cuando nos escuchamos, sabemos por dónde es mejor ir. Escuchar a otros para encontrar las respuestas no nos ayuda, si no resuena primero en nuestro interior.

Cuando algo resuena en ti, es porque ese algo te hizo sentido desde tu interior, desde el alma. Entonces es ahí cuando lo conviertes *en tu verdad*, cuando desde tu interior resuena contigo. Cuando tienes dudas y sientes que no te hace sentido una información, es porque te falta información para que logre hacerte sentido por completo o porque es una información contraria a tu verdad que nunca resonará, te entreguen la información que te entreguen.

Todos somos partícipes de ir aportando con información o con nuestras verdades, y esto permite que la información se distribuya y llegue a las demás personas. También vamos decidiendo si empatizar o no con una información, y esto se hace desde el interior y gracias a un análisis mental. Al distribuir una información se permite que más personas lleguen a ella, y es gracias a esta comunicación que logramos avanzar y expandirnos en conjunto y no individualmente, al compartirla con los demás.

La información que reciben a través de los medios de comunicación oficiales está filtrada y calculada para que sólo llegue a ustedes una parte, que es la parte que quieren que sepan. No entregan información verdadera en muchos casos, por lo que resulta importante que integren a sus vidas información que provenga de medios alternativos

y de personas que se hayan preocupado por formarse y crecer en conocimientos. Sólo así permitirán un crecimiento adecuado hacia una sociedad saludable. Sólo así, con esa otra información, lograrán salir adelante como sociedad.

Si intentan seguir lo que los medios dicen, sólo verán una pequeña parte de la realidad. Pero si buscan información y realizan un análisis de ella, lograrán comprender otras cosas que antes no consideraban o no veían dentro de su realidad. Y son estas *otras cosas* las que tienen un gran valor, al permitirles surgir como sociedad y evolucionar en consciencia individualmente.

Cuando presentan desafíos en sus vidas, se abren a nuevas posibilidades. Éste es uno de los desafíos que presentan como sociedad, saber buscar nueva información y lograr analizarla e interpretarla para encontrar la verdad. Todos son capaces de encontrar información que es importante, no están limitados en buscarla, sólo deben entender que hay mucha información errada y que deben saber distinguir qué es verdad entre ella.

Cuando comprendan los problemas que hay en los medios oficiales, entenderán por qué actúan como lo hacen, y podrán abrirse a la posibilidad nueva de que sí están siendo controlados por terceros.

Cuando integren una verdad como propia, háganlo con el conocimiento consciente, con la búsqueda individual y analizando varios puntos a la vez. Si hacen eso, llegarán a una verdad más certera que corresponderá a su densidad y espacio particular. Encontrando la verdad lograrán mejorar sus vidas, y pasarán a una nueva era donde serán ustedes quienes gobiernen desde su propio interior y con su propio poder personal.

Nos gustaría verlos actuar de esa manera, y dependerá de ustedes lograrlo.

## La excepción y no la norma

Las civilizaciones que han existido en la Tierra a lo largo de los años corresponden a civilizaciones que han sido influenciadas por razas estelares también. Muchas culturas comparten ciertas formas de ser, algunas de ellas se repiten, debido al traspaso de la información y al intercambio cultural que se genera a raíz de compartir entre las razas.

Esto ha sucedido en civilizaciones antiguas de la Tierra, civilizaciones de las que aún tienen registro. No completo, porque se les ha ocultado esta información con fines de control, pero aun así han permanecido con ustedes vestigios de civilizaciones como Lemuria, la egipcia y otras grandes culturas que se han desarrollado en la Tierra. Así como se desarrollan en la Tierra, también se desarrollan en otros planetas, donde también se va generando o creando un intercambio cultural.

Siempre se da que las civilizaciones estelares más avanzadas tecnológicamente y en consciencia ayudan a las otras razas a desarrollarse correctamente, en un entorno donde no se las vaya dañar innecesariamente, y respetando sus etapas de desarrollo de consciencia y desarrollo tecnológico. A estas razas menos desarrolladas se les permite evolucionar de una forma orgánica o más natural, y se las protege desde la distancia.

Esto sucede incluso en su sistema solar. Hay más vida en varios de los planetas, y a esa vida se la protege para que se pueda desarrollar.

Con ustedes ha ocurrido un caso excepcional porque han estado dentro de una matrix holográfica artificial durante miles de años. Es como vivir en una programación computacional donde se insertan

algunos objetos no reales, que parecen reales para ustedes. Ese tipo de experiencia es única dentro del universo en el que participamos y se ha mantenido gracias a todas las almas que han encarnado en la Tierra durante este período. A muchos de ustedes les ha gustado esa experiencia y la han repetido, encarnando nuevamente en otro cuerpo. Va a depender de los gustos de cada alma, algunos se animan y otros no.

Todas las experiencias que viven ustedes allá no corresponden a una situación normal. Lo que viven es exclusivo de su planeta y no corresponde a cómo viven las demás culturas estelares de los otros planetas. Esto es muy importante que lo sepan, que el sistema en el que viven corresponde a una forma de comportamiento que no es natural a la realidad del universo material. Corresponde a la excepción y no a la norma.

Lo que les queda a ustedes es darse cuenta de qué es mejor y qué no. Les corresponde darse cuenta de qué cosas son perjudiciales y no debieran corresponder a la norma, y que otras sí corresponden a lo que es verdadero y real. Hay mucha confusión allá, y es porque viven en un mundo basado principalmente en mentiras.

La conexión que tenga cada uno con la Fuente los ayudará a darse cuenta de lo que está bien y lo que es incorrecto, y deberán dedicar parte de su tiempo al análisis y a cooperar para cambiar la realidad en la que viven hacia una saludable, que corresponda a cómo se vive en las otras culturas del espacio o universo material. Es muy importante que logren distinguir la mentira, lo que es bueno y lo que no, porque sólo así podrán lograr los cambios hacia una sociedad mejor estructurada que los beneficie a ustedes.

Queremos que sepan la verdad, y se la estamos entregando, porque sabemos que esto los impulsará a avanzar hacia una sociedad mejor. No se queden esperando que el mismo sistema determine sus caminos de vida, es tiempo de actuar unidos y comenzar a crear una sociedad mejor estructurada.

## Personas como ustedes

Todas las personas que estamos ayudándolos desde la órbita de la Tierra correspondemos a personas como ustedes. Personas con un cuerpo físico particular que depende de la raza en la que hayamos encarnado, tenemos pensamiento racional, sistema de creencias o espiritualidad, consciencia propia, gustos particulares, tenemos emociones o un cuerpo emocional, tenemos historia como almas, presentamos recuerdos de nuestras vidas pasadas, y tendemos a seguir una línea de desarrollo. Y también tenemos sueños.

Somos personas como ustedes, con intereses y metas que queremos cumplir, con la intención de ayudar y contribuir entregando nuestra parte única al mundo, de colaborar con las demás razas. Somos personas que, al igual que ustedes, se visten, comen los alimentos que entrega la naturaleza y viven en casas que estéticamente dependen del gusto y preferencias de cada uno y de cada especie.

Muchas de las personas acá afuera se destacan de las demás por entregar un aporte que es único a su sociedad, por lo que se ven creaciones únicas muy bonitas que aportan a un colectivo más variado y desarrollado. Todos buscamos la expansión, buscamos servir y actuar de una manera que sea elevada para poder ser un aporte a nuestra sociedad.

Acá no se ven injusticias como en la Tierra, acá abunda la unidad en las sociedades, siendo una de sus principales características. Tampoco hay violencia, sólo la entrega de cada uno a su sociedad desde un lugar bastante cómodo y abundante en cuanto a bienes materiales, oportunidades y alimentación.

Los bienes materiales los entrega cada comunidad, porque *entre todos* se ayudan para que las personas sean felices. Queremos contarles cómo se vive en los demás planetas afuera de la Tierra, y cómo somos, porque queremos que abran sus mentes a que, así como se vive acá, en paz y con un buen nivel de vida para todos, así también ustedes pueden vivir.

Lo que viven en la Tierra corresponde a la excepción y a un sistema de gobiernos impuesto para el control que no vela por su bienestar, sino que de unos pocos que son los que controlan. Ese sistema de vida no es el óptimo, y ustedes como ciudadanos lo pueden sentir. Es un sistema de vida muy difícil que tampoco les permite mantenerse saludables, tanto mental como físicamente.

Queremos que comprendan que la normalidad es lo que vivimos acá afuera, junto con las demás razas estelares. Que a ustedes les podría parecer ficción o que no podría darse realmente, como un sueño inalcanzable. El único sueño inalcanzable es aquel que no sueñan y aquel que no crean, como creadores que son. Deben soñar más alto, se están conformando con un sistema de vida que no les favorece realmente.

Todo lo que les gusta, que piensan que les entrega el sistema actual, lo pueden tener acá, y gratuitamente. No perderían aquello que les gusta, excepto la comida poco saludable, pero sería compensado con la integración por nuestra parte de nuevos alimentos para el disfrute de ustedes, e ilimitadamente. Además de tecnología que les ayudaría en muchas de las tareas que realizan allá, así como al rejuvenecimiento corporal y también a la regeneración corporal para personas enfermas y con problemas motrices.

Estamos al tanto de lo que viven. El paso siguiente es que ustedes puedan ver con claridad la realidad en la que viven y que comprendan que existen otros caminos que son más beneficiosos.

Queremos entusiasmarlos a cooperar en el cambio para que se logre dar, y así ustedes puedan pasar a compartir con sus familias estelares y podamos ayudarlos en la conformación de una nueva sociedad más feliz y saludable.

## Los estamos apoyando

Estamos con ustedes, apoyándolos con diferentes tareas que cumplimos las diferentes razas estelares que orbitan la Tierra. Estamos ayudándolos desde diferentes áreas, como apoyo a lo que viven, porque nos parece adecuado colaborar con ustedes en estos momentos. Vemos lo difícil que resulta la vida allá, lo injusta que es muchas veces, y los queremos ayudar facilitando sus vidas de alguna manera.

Para eso utilizamos estrategias de combate en caso que se necesite detener algún evento negativo que pueda afectarlos a un nivel global. Siempre actuamos a nivel global con ustedes, preocupándonos de que no logren acabar con la Tierra y sus familias, como ya ha sido planificado muchas veces por las razas reptiles que actualmente tienen el control de su sociedad y del sistema en el que viven.

Actuamos en favor de ustedes, apoyándolos, porque tenemos más herramientas para permitirles vivir en mejores condiciones. Limpiamos el aire y los mares localmente en algunas ocasiones, nos preocupamos de las actividades volcánicas y de otras acciones que hemos ido implementando en su ayuda. Lo hacemos como apoyo y porque queremos ayudarlos de corazón.

En relación a las acciones que tomamos quienes aquí los ayudamos de las diferentes razas de la Federación, primero discutimos entre todos qué es mejor para la Tierra y, luego de haber llegado a un acuerdo o veredicto, se dictan las acciones a seguir y se implementa la ayuda. Lo hacemos de forma organizada entre las razas estelares para ayudarlos a ustedes. Lo hacemos con cariño y sin una retribución material porque, como ya saben, acá no usamos el dinero sino que nos apoyamos entre todos con tecnología y acciones sociales.

Todos los cuidamos, muchas de sus familias estelares están con ustedes animándolos y viéndolos realizar los cambios allá. Queremos animarlos y decirles que no están solos y que nunca lo estarán. Estamos con ustedes sus familias estelares, apoyándolos con amor en este período.

Sentimos pena, junto con ustedes, por muchas de las injusticias que vemos. Nos causa dolor también, somos personas sensibles y nos afecta, así como a ustedes, lo negativo que ocurre en la Tierra.

Queremos animarlos a continuar, porque llegará el momento de la liberación de la Tierra de las fuerzas oscuras, y llegarán a ustedes las oportunidades para que logren ser más felices de lo que son en el presente.

Los queremos mucho, amigos. No se rindan, llegarán tiempos mejores.



## Un buen esclavo del sistema

En las sociedades, cuando se da una situación en la que hay que optar por un camino u otro, se debe conversar con todos los que estén involucrados en la situación y que se verán afectados, para llegar a un acuerdo *entre todos ellos*. No se debe elegir sólo a un grupo exclusivo para que tome las decisiones por los demás porque eso lleva a que los demás tengan que acatar lo que se les impone, y eso no corresponde. Siempre deben verlo en conjunto, entre todos, no sólo un grupo.

En la Tierra es costumbre recibir una información de superiores y acatarla, sin siquiera cuestionarla o cuestionar sus investigaciones. Se da por sentado que, si lo están diciendo, es lo correcto, y no se piensa por cuenta propia. Esto no debería suceder, porque se está entregando el poder a un grupo de personas para que vele por decisiones que involucrarán a los demás.

Las decisiones que conciernen a las personas de un lugar deben ser analizadas por todos y aceptadas con plena consciencia, sólo así se llegará a un veredicto que beneficie a todos, entre todos. Aceptar las reglas establecidas por otros es sólo una forma de control de población. Se les quita poder y se les pide que sean obedientes, que ponen como sinónimo de “buena persona”, por no decir “un buen esclavo del sistema”. Cuando les dicten por ley hacer o no algo, siempre debe pasar por el filtro o discernimiento de ustedes.

No se debe integrar información de los medios como real, porque a través de los medios los manipulan y manipulan la versión oficial que quieren que crean. Ellos abusan de ustedes, y mientras continúen cediéndoles su poder y no decidiendo por ustedes mismos, ellos con-

tinuarán con el abuso. No corresponde, a no ser que ustedes deseen ser abusados, lo cual dudamos.

Siempre tomen las decisiones desde su propia consciencia y corazón. Si hay algo que no les hace mucho sentido, investiguen y lleguen al por qué. Hagan el ejercicio de investigar, cada uno de ustedes, en las materias en las que no están funcionando como sociedad, para que así lleguen a la verdad y avancen hacia un lugar mejor.

Les pedimos a ustedes que se formen una idea propia sobre las cosas que les afectan. Deben conectarse con su sabiduría interior y comenzar a ver la realidad en la que viven desde un foco diferente, para que se den cuenta de lo que es verdad, lo que es mentira, qué les conviene y qué no.

Cada uno de ustedes es capaz de aportar y lograr entregar su parte a la sociedad. Y así, entre todos, lograrán funcionar en armonía. Quedarse con la idea de que uno es inútil no ayuda a avanzar y no aporta. Cada uno es una persona divina con conocimientos ancestrales que han quedado grabados en sus almas. Cuando conectan con ella, pueden sacar información que les será de utilidad en sus vidas actuales. No piensen que son *poca cosa*, porque no lo son, son personas divinas en un mundo material de baja densidad vibratoria.

Sean quienes son en su esencia, sólo así lograrán avanzar correctamente y podrán manifestar un mejor vivir para todos —y no para algunos, como ocurre hasta la fecha en la Tierra. Ustedes son capaces de lograrlo, sólo deben creer en ustedes y esforzarse por entregar su parte al mundo. El mundo los necesita, hagan su parte.

Les entregamos esta información desde el corazón y con cariño. Sabemos que lo lograrán unidos y entre todos. Todos juntos lo lograrán manifestar porque son ustedes los líderes y los creadores de su realidad allá en la Tierra. Sean los líderes y no se dejen manejar por terceros que no desean su bienestar.

## Cambio de sociedad

La información que entregamos corresponde a información que hemos considerado les será de ayuda, como guía en sus caminos, para que puedan avanzar en consciencia y crear juntos una sociedad que les permita vivir en paz y siendo felices. Lo hacemos como ayuda hacia ustedes porque conocemos bien cómo resulta mejor conformar una sociedad para que se viva en armonía y salud. Lo hacemos con mucho cariño, preocupándonos por ustedes al verlos como hermanos, como iguales. Lo hacemos para entregarles los conocimientos que hemos adquirido y que consideramos los ayudará a avanzar.

Siempre serán libres de actuar según lo que consideren que es mejor para ustedes y sus familias, todos son libres. Queremos decirles que los apoyamos en lo que elijan y que estaremos participando como apoyo, entregándoles una guía para que decidan con mayores conocimientos sobre sus vidas. Nunca impondremos un camino en ustedes, se respetará a todos y a sus decisiones.

Los estamos cuidando, los protegemos de eventos que podrían dañarlos colectivamente. Estamos actuando en su favor para evitar que el grupo de personas que controla la Tierra se aproveche de ustedes y los dañe de una manera que ustedes no puedan defenderse. Por lo que nunca ocurrirá un evento catastrófico a nivel global, como se les plantea que ocurrirá para causar miedo en ustedes.

El cambio de sociedad se llevará a cabo por etapas y de una manera que todos puedan ir cambiando sin salir perjudicados como colectivo. Se hace por etapas para que todos logren avanzar con los cambios que son necesarios de implementar y porque comprendemos que cada proceso requiere de un tiempo para desarrollarse. Los cam-

bios vendrán desde ustedes, nosotros los podemos guiar, y ustedes serán los protagonistas y los que lograrán cambiar su sociedad.

Queremos invitarlos a que participen en este proyecto, en este cambio de consciencia y, por lo tanto, de sociedad que están viviendo en la actualidad. El cambio llevará algunos años, que no son muchos, y queremos invitarlos a que se integren y participen colaborando haciendo su parte, cada uno de ustedes.

Si todos participan, este proceso se facilita. Cada uno, desde su propia forma, puede participar entregando su aporte al mundo. No necesitan ser otros, o copiarles a otros su manera, sino que desde su propia forma de ser aportarán al colectivo.

## Ustedes son los líderes del cambio

Estamos con ustedes, ayudándolos en sus caminos, con la intención de que juntos logremos ayudar a la Tierra a mejorar sus condiciones de vida, tanto en el área espiritual y de consciencia, como en las demás áreas en las que allá se desenvuelven.

La alimentación es muy importante de cambiar, el sistema educacional que no aporta realmente en su desarrollo, la medicina, la sexualidad, cómo se relacionan entre ustedes. Se necesita ayuda a nivel global y también individual de cada uno. Es mucho el trabajo que hay que realizar y resultará más fácil si todos colaboramos en unidad.

La ayuda es bien recibida cuando se está abiertos a cambiar, pero no lo es cuando se pretende mantener en el mismo lugar por comodidad. Cada cambio requiere de esfuerzo, y depende de cada uno ayudar y hacer los cambios que se necesitan. Cuando ustedes aportan, van enseñando a los demás con el ejemplo una nueva forma de vida, más elevada, más saludable y más feliz.

Todos ustedes están hoy en la Tierra porque lo decidieron así desde un nivel elevado o desde el alma. Lo decidieron antes de encarnar porque lo consideraron lo más conveniente para el desarrollo de sus almas. No se encuentran ahí por accidente, sino porque lo decidieron así. Los aprendizajes que logran al estar en la Tierra son muchísimos, así como los desafíos y el desarrollo personal que logran a través de experiencias difíciles.

Deben continuar, entendiendo que todo aporta a su desarrollo como almas, que todo ayudará a que, más adelante, comprendan la vida desde un ángulo más amplio. Los ayudará a desarrollar la resiliencia, a perdonar, a empatizar y a comprender a los demás desde el

corazón, a pesar de lo que vivan. Es una bonita experiencia, si consideran que aporta en gran medida a su crecimiento como personas. Deben comprender que todo lo que consideran negativo es una visión desde ese punto de vista, que nada es negativo realmente, todo está permitido y todo ayuda a nuestro desarrollo desde varios ángulos.

Cuando logran tomar los aprendizajes y ver la vida desde una perspectiva más amplia, pueden enfocar su atención en la ayuda a los demás, en desarrollarse y disfrutar lo que esté disponible en el momento. Pueden disfrutar más de sus familias y de las oportunidades que se les presenten. Porque entienden que la vida siempre cambia, y esto hace que se vayan yendo ciertas oportunidades que tienen ahora.

El mundo en el que viven cambiará para mejor en unos pocos años. Dependerá de ustedes aprovechar esta etapa para desarrollarse y colaborar con sus pares, dependerá de ustedes ver la vida desde un ángulo más amplio, donde se enfoquen en lo que tiene real valor y quiten su atención de lo que realmente no vale mucho. Ustedes son los líderes del cambio que está por venir.

Los queremos invitar a que participen en este período entregando su parte desde su propio corazón, para así ayudar a que la Tierra avance hacia un lugar mejor, donde haya menos sufrimiento y más momento felices para ustedes y sus seres queridos.

Todo lo que hacen repercute en algún nivel. Si se enfocan en colaborar, ayudarán a que más personas avancen hacia una Tierra más ideal. A todos aquellos que participen, les agradecemos.

## Formación de la sociedad ideal

En las sociedades, cada persona que pertenece a ella debe tener los mismos derechos que las demás, porque se debe considerar a todos por igual. No se debe discriminar y darle oportunidades a unos pocos, sino que todos deben poder acceder a ellas. Es así como funciona una sociedad ideal, dando todas las oportunidades a todos, para que cada uno elija el camino que lo hará más feliz.

Se debe integrar siempre a todos para que todos puedan ser felices, y no unos pocos. Si ven que en la sociedad en la que viven sólo unos pocos son felices, es porque aún no han llegado a un punto en el que funcionen de forma equilibrada, equiparando las oportunidades. No hablamos de un sistema de comunismo porque el comunismo no entrega todo a todos, hablamos de un sistema con *recursos ilimitados* para que cada persona pueda desarrollarse bien en la sociedad en la que vive y sea feliz. Cuando todos reciben todo lo que necesitan, las personas logran desarrollarse bien según quienes son en su esencia, logran desarrollar proyectos propios y dedicar su tiempo a ellos, y no a trabajar para sobrevivir, como ocurre hoy en la Tierra.

Les pedimos esto, que logren organizar una sociedad donde todos vivan en armonía, para que logren ser felices y no enfermen tanto —como ocurre actualmente, donde viven en una sociedad muy enferma físicamente debido al estrés mental que sufren al intentar sobrevivir.

Cada uno debe ser partícipe del cambio para que se logre desarrollar y sólo uniéndose permitirán el cambio de sociedad. Cuando ustedes se unan, cada uno haciendo su parte, lograrán lo que se hayan propuesto, por lo que es importante que la lucha por la liberación y

formación de la nueva sociedad la realicen entre todos y no sólo algunos. Todos ustedes viven en la Tierra hoy, es su hogar, y les corresponde participar dentro de la sociedad para lograr el cambio.

No se dejen amedrentar por las consecuencias, verán que todos los cambios que hagan permitirán una mejor sociedad y que todo habrá valido la pena. Es cambiar la sociedad actual por completo, armarla ustedes desde cero, desde sus propios corazones y según su criterio personal.

Cuando lo logren unidos, verán que no fue tan difícil de lograr. Cuando ustedes se unan desde el corazón con los demás y participen de este proyecto para mejorar las condiciones de la Tierra, verán que el cambio era necesario y que, gracias a su esfuerzo y colaboración, lograron mejorar su planeta. Verán que lo que cada uno entregó fue valioso y aportó en su conformación, y verán a los demás en unidad viviendo en un mundo ideal, que es lo que corresponde.



## Veganismo

En una sociedad donde existen dificultades para su conformación, las necesidades más esenciales de las personas, los animales y la naturaleza, *todos incluidos*, deben considerarse como primera medida. La naturaleza y los animales son también parte integral de la sociedad, son ellos partícipes de sus vidas porque conviven y se benefician mutuamente, por lo que siempre se los debe incluir a ellos también, no sólo a las personas. De hecho, ellos también son personas valiosas.

A los animales no se los debe dañar, se los debe cuidar y apoyar en todo lo que necesiten, ya sea alimentación, refugio, cuidado por enfermedades o accidentes. Se les debe tener una fuente con agua para que todos beban cuando lo necesiten. Se los debe cuidar con amor, porque ellos sienten la energía, la comunicación con ellos es desde el amor, ellos lo sienten y responden a él. No necesitan hablar para comunicarse con ellos, siempre pueden comunicarse desde el corazón y con gestos que ellos aprecien, como cuidarlos, acariciarlos y darles comida y agua para comer y beber.

Los animales también tienen un alma propia. Son consciencias al igual que nosotros, experimentando su propia existencia. Ellos desean vivir esa realidad que eligieron, desean ser el animal que encarnaron y vivir de acuerdo a las aptitudes que tiene cada uno. Será según los gustos personales de cada alma.

Los animales, al igual que las personas, también sufren y sienten dolor físico. Tienen un sistema nervioso que les permite sentir emociones y dolor. Considérenlos como sus hijos, que son más indefensos. Ellos deben ser respetados, sus vidas deben ser respetadas, por lo que si tu vida no corre peligro, nunca se los debe asesinar, jamás.

Ellos deben ser cuidados como si cuidaran de sus hijos. Tienen el mismo valor, no un valor menor. Todos son valiosos porque todos son almas divinas que forman parte de la Consciencia Unificada.

Si la dieta de ustedes puede ser vegana, entonces que así sea. Sus cuerpos pueden mantenerse en buen estado con sólo fuentes de proteína vegetal. Pueden lograr una dieta equilibrada, que presente todos los nutrientes que necesitan y, al mismo tiempo, siendo veganos.

Si van a llevar una dieta vegana, deben preocuparse de que no les falten vitaminas y minerales esenciales, porque sabemos que hay mucha comida allá que es vegana pero no saludable, para que se preocupen bien. Una persona vegana puede tener deficiencias nutricionales si no come sano pero, si lo hace, se mantendrá sana y podrá vivir bien.

En la Tierra ya se está dando el cambio al veganismo. Deben entender que no se hace por placer, se hace porque se comprende que a los animales se los debe cuidar, respetar y amar al ser miembros de su comunidad, por lo que se deben preocupar por su bienestar.

Deben ser tratados con respeto. La Tierra es el único planeta que presenta tal grado de daño hacia los animales y eso es algo que debe cambiar. Esta es nuestra recomendación para ustedes.

¿Se preocupan de que les puedan faltar nutrientes llevando una dieta vegana? Dependerá de qué tipo de dieta vegana lleven. Es posible vivir saludable siendo vegano, y ya se hace. Si algunos de ustedes ya lo han logrado, eso significa que todos ustedes pueden lograrlo también.

## Dinero, trueque y sociedad holográfica

En la sociedad en la que viven, deben comprender que existen algunas fallas que se deben enmendar para que logren funcionar de una manera que sea más beneficiosa para ustedes. Estas fallas tienen relación con el sistema en el que funcionan, como el sistema de dinero, que no corresponde a un sistema adecuado o que los beneficie. Sólo algunos se benefician de él, no todos. Y como no todos se benefician, entonces se debe cambiar por otro sistema que logre integrarlos a todos y permitirles a todos vivir bien, con las mismas oportunidades de crecimiento y bienes materiales.

El sistema de dinero que utilizan en la actualidad es para perjudicarlos porque de esa manera se los controla al no permitirles ser completamente libres sino dependientes de él y del trabajo que realizan, trabajo que muchas veces hacen por necesidad más que por placer.

El dinero es algo que se debe cambiar en la sociedad. No es apropiado porque no los beneficia a todos, por lo que se debe eliminar. Es posible funcionar en una sociedad sin dinero, eso se hace en las otras sociedades afuera de la Tierra. De hecho, el sistema monetario es exclusivo de la cultura en la que viven.

Pueden realizar algún tipo de intercambio de bienes, eso siempre se ha hecho, entregar algo a cambio de otra cosa. Pero siempre considerando que todos deben poder tener acceso a todo lo que *necesiten y quieran*. El sistema de trueque no funciona solo, se utiliza solamente como una forma de entregar algo a cambio de lo que otro te da, como una retribución; pero no se usa solo dentro de las sociedades estelares. Se hace como una forma de entregar algo a cambio, pero no como lo que permite que una sociedad funcione.

Solamente una sociedad con un sistema holográfico, cuando es en comunidades muy grandes, funciona adecuadamente, donde se le entrega todo lo que necesiten a todos los miembros de las comunidades. Todos pueden acceder a lo que necesitan para desarrollarse y ser felices. Este es el sistema que vemos más adecuado para la Tierra en este momento, y ya se encuentra información sobre su conformación en las redes sociales.

Esperamos poder aportar con más ideas una vez que ya estén conformando esta nueva sociedad, más justa para ustedes y sus familias. Dependerá de ustedes organizarse para formarla, por lo que deben tomar la decisión ustedes y comenzar con su conformación. Para ello deben unirse, sólo así lo lograrán, porque requiere de la ayuda de todos para organizarla de una manera que pueda funcionar en armonía y no les falte lo esencial.

## Necesidades básicas

En toda sociedad nos encontramos con que debemos preocuparnos por ciertas necesidades en primera instancia, debemos dirigir nuestra atención hacia aquello que es más urgente de solucionar, para luego continuar con otros asuntos menos urgentes pero que también requieren de tiempo y ayuda de los demás. Si nos enfocamos en ayudar en lo que es más urgente, permitimos encontrar las soluciones a esos problemas más importantes, permitiéndonos así estar mejor.

Cuando no sabemos por dónde comenzar, debemos preocuparnos por buscar las necesidades que existan. Estas necesidades saldrán a la luz por las mismas peticiones de los miembros de la comunidad. Las prioridades más urgentes son: *vivienda, alimentación y salud*, porque de ellas depende la vida de los demás y su comodidad. Eso es lo primero a lo que hay que prestar atención al momento de sacar adelante una sociedad, se deben poner todos los esfuerzos en esas tres cosas. Una vez resueltas, se continuará con las demás necesidades pendientes. Y una vez que todas las necesidades estén cubiertas, se continuará con el resto de pendientes que las personas soliciten.

En las sociedades avanzadas no existen necesidades básicas, están todas cubiertas, por lo que las personas tienen una buena calidad de vida. Cuando una sociedad está bien conformada, primero se resuelven todos los asuntos importantes y luego se atienden otras comodidades, donde todos participan entregando su parte a los demás. Algunos aportarán con música, otros con ingeniería, otros con arte, otros con investigación y ciencia, y así, dependiendo de los gustos o de quién sea cada uno.

Siempre se debe considerar a los demás como iguales, no debe haber clases sociales, todos ustedes son personas que valen y merecen ser tratados con respeto. Y todas las formas son únicas, no se debe hacer una comparación de valor entre ellas. Todos son iguales en valor, y cada uno es especial y único.

Cuando logren cambiar hacia una sociedad avanzada, todos serán una pieza importante que aportará desde su forma única al colectivo. Cuando logren funcionar como sociedad, cada uno de ustedes tendrá todo lo que desee, en términos de bienes materiales, porque en el universo no existe la escasez, sólo la abundancia.

## Elegir los mejores caminos

En la vida, siempre habrá momentos mejores que otros. Cuando nos encontramos unidos, podemos superar mejor los momentos de conflicto, podemos avanzar todos juntos sin dejar a nadie atrás.

Siempre habrá caminos para la resolución de los problemas, siempre habrá caminos adecuados que podemos tomar que serán beneficiosos para el futuro. Es importante visualizar o darse cuenta de qué caminos son mejores para así poder optar por ellos.

Cuando se visualiza qué caminos son mejores y se toma la iniciativa de avanzar en esa dirección, coordinando a todas las partes, se alcanza el objetivo. Cuando se tiene claridad del camino, se logra la organización de las tareas que permitirán llegar hacia ese lugar.

En situaciones en las que no se sepa qué elecciones son mejores, se debe seguir buscando, investigando y escuchando a todas las partes hasta que se logre visualizar el camino a seguir.

En situaciones de conflicto, se deben buscar las mejores soluciones y se debe aportar para descubrirlas. Entre todos se logra obtener la información necesaria que permitirá dilucidar el camino. En sociedades avanzadas, la organización se realiza entre todos los miembros, todos participan con ideas y soluciones, y se llega a acuerdos una vez que se ha escuchado toda la información.

Siempre que exista la motivación por avanzar, se logrará, por lo que permitir un buen ambiente es importante para que así todos puedan cooperar. El trabajo en equipo siempre será más efectivo que el trabajo individual, saldrá más rápido y no se cargará con trabajo a unos pocos, sino que se dividirán las tareas.

Consideren siempre la unidad y la cooperación, nadie puede sobrevivir solo. Somos personas que necesitamos de los demás para sobrevivir y disfrutar de las experiencias. Estando todos bien, se logra la unificación desde el corazón, y se vive en paz y armonía.

Cuando tenemos en la mente a otro ser, se debe comprender que esa persona siempre serás *tú*, mirando la vida desde otro foco de atención. Las comparaciones no son necesarias, todos somos diferentes y eso es lo que nos entrega valor a cada uno de nosotros, esa singularidad de cada especie y de cada persona que aporta al colectivo y al Todo y su expansión.

Somos todos hermanos, no nos olvidemos de eso.



## Partir por cada uno

En todas las situaciones, siempre se debe considerar comenzar por cada uno, mostrando con el ejemplo. Todas las personas que apoyan a otros lo hacen porque ya han logrado un equilibrio en sus vidas que les permite cooperar con los demás. Un equilibrio al encontrar su camino, al cuidar de su salud, al hacer las actividades que los hacen felices. Y una vez que se trabaja en cada uno, se continúa ayudando a los demás en las tareas que se necesiten.

Siempre se aporta desde el interior lo que cada persona tenga para aportar, según sus propios gustos e intereses. Y se apoya a los otros a alcanzar un estado de equilibrio en sus vidas, para que ellos también puedan alinearse consigo mismos y ser más felices.

*Partir por uno* significa que siempre que se desea ayudar, se debe en primer lugar ayudar a uno mismo. Siempre que se desea sanar, se debe en primer lugar sanar a uno mismo. Siempre que se quiere sugerir una dieta saludable, se debe llevar una dieta saludable. Se debe mostrar con el ejemplo, porque es el ejemplo, o tu persona, lo que verá el otro, lo que tomará como ejemplo a seguir, porque ve que en ti ha funcionado bien y te encuentras en un estado de equilibrio.

Todas las personas son igualmente capaces de cambiar si así se lo proponen. Deben seguir sus corazones y actuar de acuerdo a lo que consideren más correcto y a lo que los hará más felices, porque de esa manera aportarán con su felicidad al mundo.

Quienes ayudamos, ya nos hemos preocupado de estar en un lugar de equilibrio, hemos mejorado ciertos aspectos de nosotros mismos, nos hemos preocupado por nuestra salud, hemos decidido cons-

cientemente hacer los cambios de rutina que nos han ayudado a estar mejor.

Todos los individuos pueden realizar estas acciones, si lo toman como una decisión consciente. Todos son capaces de lograr los cambios que se deben hacer para así ayudar en la manifestación de una sociedad más justa y mejor conformada.

Ustedes son los que lograrán el cambio, porque son ustedes los actores principales. Todos ustedes son importantes, cada uno puede entregar su aporte. Incluso con sólo entregar amor estarán aportando. Otros aportarán con investigación avanzada sobre temas científicos y de salud, otros con ingeniería y así. Y cuando cada uno haga su parte, lograrán avanzar como sociedad.

Pero deben preocuparse en primer lugar por lo que se necesita, poner la atención en las necesidades que existan. Porque así, al enfocar su energía primero en las necesidades, lograrán estar mejor y subir de nivel o calidad de vida.

Sean los líderes de sus vidas. Ustedes son los que hacen los cambios, no los gobiernos. Por lo que el cambio parte por cada uno de ustedes desde su interior. No esperen que los gobiernos mejoren sus vidas, ellos nunca lo harán porque tienen otros intereses con ustedes que no tienen que ver con su bienestar. Estamos hablando de quienes dirigen a sus gobiernos, de quienes no presentan una cara visible y están hoy controlando su sistema de vida en todas las áreas.

Cuando son ustedes los creadores y los que lideran, entonces pueden surgir y crear un mundo mejor. Si se quedan esperando los cambios, seguirán esperándolos. Deben actuar, desde sus corazones, según lo que consideran que será mejor para todos ustedes como colectivo, y no solamente individualmente. Deben pensar en sus hermanos: «cómo estaré bien yo» pero también «cómo estarán mejor mis pares».

Solo así lograrán avanzar y surgir, desde cada individualidad, hasta generar los cambios importantes que necesiten hacer, que son en todos los ámbitos. Porque ningún ámbito está bien, todos necesitan

solucionar asuntos y volver a armarse según lo que corresponde. Ustedes lo pueden lograr, si se lo proponen y actúan, tendrán éxito.

Esperamos que lo logren pronto. Tendrán nuestra guía en su camino.



## Realiza tu papel

En cada uno de nosotros se encuentra la fortaleza que necesitamos para salir adelante y superar situaciones que no nos favorecen. En cada uno existe esa luz interior que nos permite avanzar en nuestro camino y no rendirnos. Nos empuja a seguir a pesar de todas las dificultades que puedan existir y que nos puedan afectar.

Siempre dependerá de nosotros continuar, porque somos personas capaces de decidir por nuestras vidas y seguir por donde consideremos mejor. Cada uno ya está completo, presenta un mapa del alma con directrices que indican por dónde es mejor continuar, por lo que escuchar a tu alma será la manera de seguir el camino que te favorecerá más en tu crecimiento y expansión.

Cuando todos se alinean con su alma, logran desarrollarse según lo que se propusieron en esta encarnación. Escucharse a sí mismos es importante, al permitirles ser guiados por caminos que irán en armonía con ustedes y los demás. Si cada uno de ustedes hace lo que se propuso hacer, lograrán llevar a cabo el proyecto de la liberación de la Tierra, mejorarán las condiciones humanas y llegarán a un punto en el que serán más felices; todos, y no unos pocos. Cada vez que realizan su papel, estarán aportando a mejorar la situación que se vive en la Tierra, porque cada uno presenta funciones específicas que, al realizarlas, permitirán cocrear un futuro mejor.

Quienes participan de este proyecto lo hacen de corazón, con la intención pura de ayudar. Se hace desde el corazón y no el odio. Esto quiere decir que no se lucha a través de guerras, sino que con consciencia. Siempre consideren que las demás personas merecen respeto.

Cuando entre todos se respetan y cuidan, logran avanzar unidos sin que nadie salga dañado.

Esto es lo que les queremos recomendar, que se unan, se cuiden entre todos, se quieran y se respeten; y así avancen unidos en la creación de un mundo mejor. Cuando ustedes realizan su papel desde su corazón, nadie resulta lastimado, sino que se hace de manera armónica, siguiendo todos sus planes de almas.

Si ustedes callan por comodidad, permiten que otros sigan abusando de ustedes. Es importante participar activamente, no sólo viendo lo que pase en las noticias, sino que con las acciones y la colaboración que realice cada uno. No basta con lamentarse, ustedes tienen el poder de cambiar las condiciones porque son ustedes los creadores del mundo en el que viven.

Siempre tienen un papel importante, no se limiten pensando que no aportarán, siempre se puede aportar con algo a la sociedad o grupo en el que vivan. Lo importante es su corazón y lo que hagan por los demás, más que la cantidad o el tipo de ayuda. Si hacen lo que ustedes consideran que puede aportar, estarán permitiendo que se produzcan los cambios en su sociedad.

Cada uno debe escucharse en silencio, para conectarse consigo mismo y ver en qué podría aportar. Una vez que se sabe, comienza la toma de acción para materializar la ayuda. Las opciones son muchas, sólo elijan las que sigan su línea de interés, y desde su corazón colaboren con los demás. No peleando, no discutiendo, no atacándose. Con amor hacia sus pares lograrán este cambio.

El enemigo de ustedes no son sus pares sino un grupo que mantiene el control del dinero; sociedades secretas que deciden sobre ustedes. Ellos son los responsables de su sufrimiento, no sus vecinos. Cuando todos se den cuenta de esto, lograrán avanzar hacia una sociedad mejor estructurada que los ayudará a todos a ser más felices, con recursos ilimitados y sin sistema monetario.

Las posibilidades del cambio están en sus manos; ustedes son los que eligen y los actores principales de él.

## Actuar unidos por un futuro mejor

Cuando las sociedades logran un mayor conocimiento del mundo en el que viven, pueden trabajar en aquellos aspectos que la comunidad necesita para que sus integrantes estén bien, pueden realizar las acciones que estarán relacionadas con su mejor desarrollo y pueden llegar a un lugar de paz donde sus integrantes vivan tranquilos al contar con lo necesario para disfrutar de sus experiencias.

Siempre que puedan, vean ayudar a su sociedad como lo que les permitirá salir adelante, porque es a través de la ayuda que lograrán solucionar todo aquello que necesita ser solucionado, se pondrán los esfuerzos en aquello que falte por cumplir, las tareas necesarias para que una sociedad funcione bien. Al centrar su atención en las necesidades que existan, podrán llevar a cabo un plan de acción que permita atenderlas. Este plan de acción ayudará en la organización de sus habitantes para distribuir las tareas y realizar este proyecto en equipo.

Cuando sientan el llamado de ayudar, preocuparse por investigar las necesidades que haya en su comunidad. Siempre habrá diferentes caminos de ayuda, pueden elegir el que más se acerque a sus gustos personales y el que más entusiasmo les produzca. Cuando existe la ayuda de parte de todos, cada uno aportando en lo que se necesita y en lo que puede, se logra salir adelante como comunidad, en unidad y consciencia, todos aportando.

La ayuda será para todos, porque cuando todos ayudan, cada uno de sus integrantes estará bien, colectiva e individualmente. Si necesitas ayuda, otros serán capaces de entregártela a ti también. Juntos se vive en paz porque se cuenta con el apoyo de los demás para salir adelante.

En situaciones donde no se colabora, existe sufrimiento en parte de aquella comunidad. Siempre que hay sufrimiento es porque existen condiciones adversas donde no existe la ayuda para todos, por la desunión de grupos. Todos deben unirse y así todos estarán bien. Cuando siguen agendas de separación, sólo perpetúan el sufrimiento que existe en la Tierra.

Cada uno, desde su lugar, debe aportar para que el planeta surja y todos puedan ser felices. Esto es lo más importante que deben hacer ahora. Están en un período crítico donde, si no logran unirse, muchos no tendrán las condiciones para continuar.

Desde su interior, o desde su corazón, entenderán que resulta necesario ayudarse entre ustedes, organizándose entre ustedes. No esperen a que otros los organicen, tiene que partir desde el corazón de cada uno ayudar al cambio de sociedad hacia una más saludable; uniéndose, entendiéndose y respetándose. Verán que las diferencias entre ustedes son superficiales o no tienen real importancia frente a lo que podrían lograr uniéndose.

Ustedes son los líderes de la Tierra, de su futuro y el de sus hijos. Dependerá de ustedes actuar unidos por un futuro mejor. Dependerá de ustedes, y lo que sientan en su interior, cómo colaborar y por qué hacerlo.

El cambio comienza con ustedes. Podrán ayudar en la medida que todos crezcan en conciencia y logren la unidad.



## Mensaje final

Nuestra ayuda se basa principalmente en cooperar con la Tierra en las áreas en las que consideramos que aportaremos más. Estas áreas tiene relación con la salud, con ayudarlos a crear, a entender quiénes son en su esencia, a que comprendan que hay mejores formas de vida por las que pueden optar, al cambio de sociedad hacia una más saludable y mejor conformada, a ayudarlos a avanzar en consciencia para que comprendan la vida desde un ángulo más elevado y amplio donde comprendan conceptos trascendentales de la vida, a animarlos a cooperar con sus hermanos y hermanas, a unirse.

Todo lo que hemos aportado ha sido en honor a cuidarlos y ayudarlos. Siempre hemos cooperado de esta manera y continuará siendo así. Nuestras agendas se basan en ayudarlos y no perjudicarlos — como ya se ha escuchado en la Tierra. Queremos dejar claro este punto, y todos los que nos conocen personalmente saben que es así como lo decimos.

Nuestro interés con la Tierra se basa en orientarlos para que logren avanzar por un camino más elevado. Los ayudamos desde nuestros corazones, siempre respetándolos y respetando los caminos de vida que elijan. Respetamos lo que han decidido vivir desde esferas elevadas, respetamos sus proyectos y respetamos las decisiones que tomen allá.

Nosotros no imponemos caminos, eso no corresponde a nuestra filosofía y valores. No imponemos, porque respetamos la libertad de actuar de cada uno de los que vive en la Tierra. Respetamos sus formas de ser, aunque no nos parezcan ideales. Respetamos sus formas

de pensar y lo que elijan experimentar. Siempre seremos guías que entregarán una información de ayuda que recibirán aquellos abiertos a ella y para quienes será de ayuda.

Nosotros no participamos en agendas de separación, en ninguna religión ni apoyando figuras religiosas. Tampoco en la política basada en gobiernos que tienen en la Tierra. Si ven que alguien difunde información promocionando esas agendas, sabrán que no pertenece a información nuestra. Queremos dejar en claro cómo participamos con ustedes, para que no queden dudas al respecto. Siempre que reciban una información de nuestra parte, será de ayuda y no para promocionar alguna agenda ni tampoco les pediremos hacer algo en concreto. Somos luz en sus caminos y lo seguiremos siendo hasta finalizar nuestro aporte a la Tierra.

Los cuidamos desde acá todas sus familias estelares, y esperamos que comprendan que tenemos que esperar a que sea el mejor momento para que ustedes nos conozcan en persona. Pero estamos con ustedes, los vemos y apoyamos con amor. Somos muchos los que participamos ayudándolos y quienes no discriminamos por la raza, sino que nos enfocamos en entregar una ayuda genuina desde el corazón.

Queremos decirles que lo están logrando, vemos que lograrán el cambio de sociedad exitosamente. Manténganse unidos y colaboren con sus pares. Mantengan sus mentes abiertas a nuevas ideas y conceptos que aportarán a sus vidas futuras. Manténganse fuertes.

Todo nuestro amor para ustedes, hermanos y hermanas habitantes de la Tierra y semillas estelares de este universo. Nuestro apoyo para ustedes.

Sus hermanos y hermanas de la familia de la luz:

## Los Arcturianos

Les deseamos lo mejor en los años venideros.

*Los quiero, mis amigos Arcturianos.  
Gracias por su aporte a la humanidad.*

*Y agradecemos a los lectores por leer este libro  
y por compartirlo para que la información  
ayude a más personas.*

[www.thannefa.org](http://www.thannefa.org)





