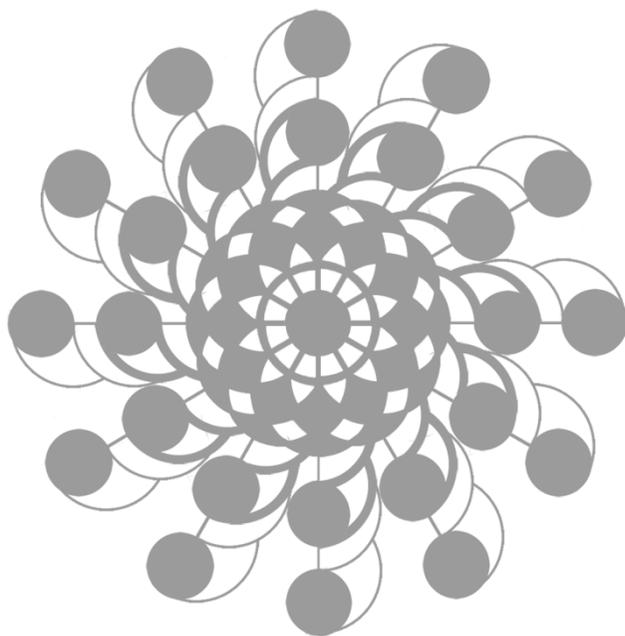


GUIA DE VIDA

GUIA DE VIDA

Conselhos dos Arcturianos
para viver uma vida mais plena



Título original: Guia de Vida
Edição: Thannefa
Layout: Thannefa
Design da capa: Thannefa
Tradução: Thannefa e Tomás Maturana Baeza

1ª edição Julho 2021

Todos os direitos reservados.

É expressamente proibida, sem autorização por escrito do titular dos direitos autorais, sob as sanções previstas em lei, a reprodução parcial ou total desta obra por qualquer meio ou procedimento, incluindo reprografia e processamento em computador, bem como a distribuição de cópias por meio aluguel ou empréstimo público.

*Esta informação é para
aqueles abertos a escutá-la
e para quem for se beneficiar.*

Índice

Introdução: Meu contato com os Arcturianos	11
1. Uma única energia	17
2. Mãe Terra.....	21
3. Almas únicas em sua essência	25
4. Almas dinâmicas em expansão.....	27
5. Nunca somos marionetes do destino	29
6. Valorizem sua liberdade.....	31
7. Experimentar a vida na Terra	33
8. Em estado permanente de dor.....	37
9. Quando se deseja ajudar os outros	39
10. Guia de vida da Alma.....	41
11. Escutar-se a si mesmo	45
12. Responsáveis pelo nosso aprendizado	47
13. Sistema educacional	51
14. Desenvolvimento de habilidades	55
15. Supercérebros.....	57
16. Não optar pelo suicídio	59
17. Começar com pequenos passos	61
18. Conselhos para encontrar o caminho	63
19. Siga sempre seus gostos	65
20. Todas as formas de ser são perfeitas	69
21. Em situações de conflito	71
22. A família.....	73
23. A verdadeira amizade.....	75
24. Casais.....	77
25. Seu poder interior	79
26. Nossas decisões	81
27. Pessoas dinâmicas	83
28. Deixar de lado o medo, e avançar	85

29. Todos erramos	87
30. Deixar ir as culpas	91
31. Viver no presente	93
32. A felicidade.....	95
33. A variedade de oportunidades	97
34. O entusiasmo necessário	101
35. Sua força interior	103
36. Consciências criadoras	105
37. Mude seu interior para mudar seu exterior	107
38. Ilimitados em criação	109
39. Um universo ilimitado	111
40. Os verdadeiros deuses criadores da realidade.....	115
41. As religiões	119
42. A espiritualidade	121
43. A energia do amor	123
44. Encontrar a verdade	125
45. A exceção, e não a norma	127
46. Pessoas como vocês	129
47. Estamos apoiando vocês	131
48. Um bom escravo do sistema	133
49. Mudança da sociedade	135
50. São vocês os líderes da mudança	137
51. Formação da sociedade ideal	139
52. Veganismo.....	141
53. Dinheiro, troca e sociedade holográfica	143
54. Necessidades básicas	145
55. Escolher os melhores caminhos	147
56. Começar por cada um	149
57. Desempenhe seu papel.....	153
58. Agir unidos por um futuro melhor	155
Mensagem final	157

Introdução: Meu contato com os Arcturianos

Este livro —meu segundo livro com os Arcturianos— nasceu como minha ideia porque, após quase 3 anos de contato, já conheço muito bem meus amigos Arcturianos da linha Dieslientiplex. Eu sei como eles veem a vida, seus ensinamentos, e pensei que seria uma boa ideia pedir-lhes uma variedade de informações para fazer um livro de ajuda para os habitantes da Terra.

Os tópicos para este livro foram escolhidos por eles —em sua maioria— de acordo com o que percebem que precisamos entender para levar vidas mais felizes. Eles sempre fornecem as informações do coração, e o fazem com a intenção sincera de nos ajudar a avançar tanto individual quanto coletivamente. Atualmente eles estão orbitando a Terra —junto com várias outras raças estelares— com a intenção de nos apoiar para evoluir (e não nos extinguir).

Os Arcturianos são pessoas muito idealistas, eles sempre veem possível os melhores caminhos, sempre veem possível as mudanças: melhorar, criar o que queremos, curar a nós mesmos. Eles não nos veem como seres limitados, mas entendem que nada é impossível para nós. Eles nos veem com todo o nosso potencial, como consciências divinas da Fonte, e não como meros humanos.

Neste livro vocês encontrarão muitos ensinamentos explicados de uma maneira simples, para todos podermos entendê-los. Eles não estão interessados em mostrar o "alienígena" que eles são, mas falam conosco de uma maneira familiar, porque sua intenção é nos ajudar. Alguns dos capítulos, no início, estão direcionados ao nosso crescimento pessoal e, no final, organizei os capítulos relacionados a ajudarmos a avançar co-

mo coletivo —como estruturar uma nova sociedade saudável para todos nós— e o que acontece com a Terra, porque vivemos em um planeta onde a vida é muito difícil (felizmente somos o planeta exceção e não a regra, como explicam no capítulo *A exceção e não a regra*).

Nossa intenção com o livro não é convencê-los, mas convidá-los a investigar mais, criar uma vida que os faça felizes, ajudar nosso planeta, abrir suas mentes para entenderem um mundo mais expandido e viver de acordo com nosso ser mais elevado.

Ordenei os capítulos por similaridade. Várias pessoas (Arcturianos) criaram e me deram o conteúdo dos seus próprios corações. Assim, vocês encontrarão capítulos que falam de temas semelhantes, contribuindo para uma compreensão mais completa do conteúdo. Isso aconteceu especialmente com o tópico de *como manifestar* —que vocês encontrarão no meio do livro— onde cinco pessoas diferentes falaram sobre aquele mesmo tópico. Não porque esteja na moda, mas porque uma vez que compreendermos que somos deuses criadores e como criamos, podemos criar uma vida melhor para nós mesmos e, portanto, para o coletivo.

Tenho um carinho enorme pelos meus amigos Dieslientiplex. Embora a comunicação com eles seja por meio de canalização, passei a conhecê-los muito bem, e eles me ajudaram muito a crescer. É difícil para mim estar tão desperta em um mundo tão adormecido, e eles têm sido capazes de me apoiar muito bem. Antes de começar com suas informações, gostaria de lhes contar mais um pouco sobre eles, pois sei que há muita desinformação na internet . . .

Arcturianos (com um "c" entre o "r" e o "t") é uma palavra humana para descrever uma raça extraterrestre da estrela *Arcturus*. No entanto, eles vêm da região de Bootes, onde há mais estrelas. Eles são divididos em três ramos, dependendo do local de origem: Devonianos, Korendianos e Dieslientiplex. Todos os três são semelhantes em aparência, nível tecnológico e de consciência. Até o momento, todos eles estão orbitando a Terra.

Eles têm um corpo físico, como as outras raças estelares, mas sua aparência é bem diferente da raça humana, tendo raças estelares que

são muito mais parecidas com as humanas. Seu nível de consciência e desenvolvimento tecnológico é muito mais avançado do que o nosso. Mas eles são pessoas como nós —como eles explicam no capítulo *Pessoas como vocês*. Não vemos eles diretamente devido às leis estelares que ditam o respeito a nossas vidas e processo evolutivo. Enquanto tornarmos mais avançados, eles vão abrir a comunicação conosco.

Em relação aos seus modos de ser, eles respeitam a *vida* de todos e a *liberdade* de ser como quiserem, sem preconceitos de algum tipo. Se você fizer algo não muito elevado, eles o verão como algo que fornecerá os ensinamentos em seu caminho de expansão, e que será temporário —até que você volte a um caminho mais próximo com o ser que você realmente é em sua essência. Eles entendem que cada um é de acordo com o que viveu, mas que sempre se pode avançar e recriar a si mesmo de outras maneiras.

Eles vivem em uma sociedade ideal. Lembro-me da primeira vez que nos comunicamos, perguntei-lhes como são seus planetas, e eles responderam que *há muita paz*. Eles conseguiram se organizar de forma harmoniosa —respeitando uns aos outros, apoiando-se mutuamente, colaborando uns com os outros— com alimentos e recursos ilimitados, e estão nos orientando para alcançar o mesmo.

Embora todos os Arcturianos vejam a vida a partir de uma lente bastante expandida, e veem todos os seres em unidade e não como seres separados, cada um deles, como uma alma individual, apresenta opiniões, gostos, sonhos e formas de ser particulares. Eles valorizam e respeitam a diversidade, ao contribuir para um coletivo mais diversificado, e incentivam cada um a se desenvolver de acordo com suas características únicas.

Por corresponderem a uma raça não-sexual (mas com energia feminina, masculina ou não tão definida), suas famílias correspondem a grupos de amigos semelhantes em gostos e formas de ser. Como uma vida anterior foi com eles, sendo Dieslientiplex, alguns de meus amigos estão no grupo que eu contato hoje. E embora eu não me lembre deles, até agora, sinto uma forte nostalgia no meu coração.

Eles são pessoas muito cultas, você pode perguntar para eles sobre qualquer assunto e eles saberão responder bem. Sua tecnologia lhes permite estar cientes de tudo o que acontece na Terra. Eles estudaram a vida aqui, leram nossos livros, escutaram nossa música, assistiram nossos filmes. Eles conhecem o trabalho de ajuda que cada um de nós faz. Eles estudaram nosso sistema econômico e político, e conversaram com nossos líderes políticos —informações que nos são ocultadas para fins de controle. Eles seguem a vida geral de suas sementes estelares, entendem nosso sistema de saúde, as terapias que praticamos, e observam com tristeza enquanto destruimos nosso planeta. Eles compreendem melhor do que a humanidade o planeta em que vivemos, complementando suas informações com os conhecimentos que lhes são dados por seus contatos na Terra.

É por isso que lhes pedi fazer este livro, porque sei que eles podem responder, de forma elevada, qualquer pergunta que lhes faça, e guiar muito bem, e não quero guardar tanta sabedoria apenas para mim. Eles são grandes mestres, e pessoas muito boas e puras de coração. Eles também têm um senso de humor bastante formal, o que me faz rir bastante.

Eles respeitam toda a vida. Se eles precisarem remover uma planta para fins terapêuticos, eles pedem permissão com seus pensamentos, explicando o porquê da remoção. Eles respeitam a vida de todos os insetos. Eles respeitam e admiram cada espécie animal, sendo sua dieta vegana. Eles ajudam a vida surgir em seus planetas... Eles não prejudicam ninguém, a menos que seja para defender à própria vida.

Lembro-me que um dia havia um mosquito no meu quarto e perguntei ao meu amigo arcturiano, com quem eu estava conversando naquela ocasião, *o que ele faria*. E ele diz «eu o deixaria ser» (ser um mosquito). E eu pensei «você se salvou, mosquito». Na manhã seguinte acordei com uma picada no pulso, e quando olhei, eu disse "eu troquei sua vida por uma picada insignificante". Até hoje me sinto bem por ter respeitado sua vida. Agora tomo banho com uma aranha, vejo sua casa crescer todos os dias. Eu também respeito sua vida e sinto pena de que

seus dias estejam contados, pois mudarei de casa em breve e ela será morta com certeza.

É assim que eu tenho crescido com o contato. Falamos de todo tipo de assuntos e tenho ressoado com seus modos de ser. Eles nunca me pediram para fazer algo, sempre sou livre para ser como quero e dar as informações que desejo deles. Eles seguem minhas propostas e me apoiam em tudo. Estou muito grata por tê-los em minha vida.

Os deixo com suas informações. Agradecida pela oportunidade de compartilhá-la.

Thannefa

1

Uma única energia

Todos temos em nós uma luz. Nossa luz brilha junto com a luz dos outros membros deste universo, e todos nós formamos o grande Todo, a Consciência Unificada.

Sua luz afetará os outros na medida em que você brilhar. Quando sua luz está acesa, você consegue aumentar a luz dos outros perto de você. Quando sua luz está acesa, você permite outros brilharem junto com você.

Quando estamos sozinhos, devemos considerar que na realidade nunca estaremos, pois nos encontramos todos unidos em um nível mais essencial. Estamos sujeitos aos outros, os afetamos com quem somos. Se sua luz for brilhante, você afetará positivamente os outros. Estamos sempre afetando e intervindo a energia dos outros.

Esta energia continuará para sempre, a separação não existe, nós somos uma unidade. Não podemos nos separar, exceto pela ilusão de estarmos separados. Somos sempre *um* com os outros, animais, pessoas, natureza e tudo o que tem algum grau de consciência.

Quando você se sente sozinho, é apenas pela ilusão de solidão. Não existe a solidão das consciências, apenas uma separação virtual para poder experimentar uma parte isolada da realidade. Se você olhar para o outro, você está olhando para si mesmo; todos somos espelhos. Os outros são outros você, expressando-se de formas diferentes.

Todos os que habitam este universo correspondem a um só ser. Somos todos o Todo, cada um de nós. Quem está ao seu lado também, assim como é aquela parte finita que experimenta de forma individual.

Se você entender esta unidade, compreenderá que tudo o que você fizer ao outro, você fará a si mesmo. Sempre que você procura um defeito no outro, você procurará um defeito em si mesmo. Se você vai contra a vida do outro, você irá contra sua própria existência. Ser conscientes tem relação direta com entender o seguinte: somos todos *um*, e somos todos o *Todo* de forma completa. Você não é uma parte do *Todo*, você já é o *Todo*, e os outros também.

A energia no universo é uma só. Esta energia é consciente, pensante, apresenta informações que estão contidas dentro do que chamamos *éter*. O *éter* apresenta todas as possibilidades, está contido dentro dele tudo aquilo que existe e poderia existir em nossa imaginação ou consciência. Tudo está aí contido, e é a partir daí que se projeta a matéria que percebemos no mundo material. Quando você desejar algo, você estará dando energia para manifestá-lo em sua realidade material.

Quando você conhece uma pessoa, você percebe que ela não é tão diferente de você. Todos nós buscamos o desenvolvimento de nosso ser para o lugar onde sentirmos calmos e felizes, buscamos companhia e com quem compartilhar nossas vidas, sentimos a necessidade de ser úteis de alguma forma, buscamos a unidade e viver em paz, e assim por diante, todos nós somos semelhantes quanto às expectativas gerais.

Cada membro deste universo deve ser respeitado, todos são valiosos, todos são divinos. Devem ser cuidados com paciência e amor. Devem ser ajudados quando pedirem ajuda porque, se o outro sofrer, em algum nível será você quem estará sofrendo.

Quando começamos nossas vidas, não compreendemos tudo aquilo em um nível mental, só conhecemos essa informação de um nível superior ou do coração. E é importante integrá-la conscientemente em nossas vidas, porque isso nos ajudará a compreender, respeitar e cuidar dos outros, entendendo-os como parte de quem somos.

Em situações em que existe dano para o outro, dano físico, emocional, mental, espiritual, é preciso ajudar a dissolver esse dano para

voltar à paz e a desfrutar das belas experiências que proporciona este universo em que convivemos.

2

Mãe Terra

Nas sociedades avançadas entende-se o respeito pelos outros, onde se cuida deles assim como também se cuida de si mesmo.

Quando temos alguém em nosso coração, o vemos e cuidamos dele, como cuidaríamos de um ser muito querido, com carinho e respeito. Quando temos alguém em nossa mente, o aceitamos tal como ele é, e se existir uma situação na qual ele ou ela precisar do apoio de outros, é preciso ajudá-lo com carinho, desde que ele queira ser ajudado.

Estamos sempre compartilhando a vida com outras almas, dividimos o mesmo espaço, interagimos de muitas maneiras, cooperando e nos ajudando a continuar de acordo com nossos planos de alma. Todos os indivíduos são pessoas a serem respeitadas.

A natureza, a Mãe Terra, é o seu lar. É ela quem os alimenta, quem lhes permite viver e desfrutar suas vidas, quem os cuida proporcionando-lhes as condições favoráveis para albergar a vida. Todos aqueles que respeitam a natureza respeitarão seu lar, ou lugar de origem, e conviverão em harmonia com os outros seres que a habitam.

Quando ocorre uma situação em que uma área é destruída, deve-se cooperar com a Mãe Natureza também, para ajudá-la a se recuperar do que ela sofreu, como um incêndio, por exemplo. Ela deve ser apoiada para retornar ao seu estado ideal de harmonia.

Ao cuidar do nosso planeta, permitimos que outros possam desfrutar das experiências também, pois é um lugar que *se compartilha* com outras espécies que o habitam. Nunca se deve estragar um espaço sagrado da natureza por jogos ou por interesses de controle, a natureza tem que ser respeitada porque alberga vida, *alberga vida que é*

sagrada. Quando há um espaço compartilhado, deve ser cuidado, valorizando-o e respeitando-o, para todos poderem desfrutar das experiências nele. Ele deve ser mantido para perdurar ao longo do tempo, para podermos continuar com as outras gerações.

A Terra não está para ser destruída por interesses econômicos próprios, ela é um espaço sagrado que alberga vida. Quando este conceito de *vida sagrada* é entendido, compreende-se que toda vida que ocupa um espaço neste universo é sagrada; TODA, sem exceção.

Respeitar a vida de todos é a primeira prioridade que devemos considerar. Toda a vida no universo encontra-se unida entre si, formando uma única espécie, uma única energia ou consciência. Estamos todos aqui para viver nossas experiências, devemos cuidar do meio ambiente e cuidar uns dos outros, pois assim seremos todos bem-vindos para permanecer unidos em harmonia.

Em nós temos a sabedoria necessária para compreender que devemos respeitar e colaborar com os outros membros deste universo. A vida deve ser vista como o que permite as experiências de todos e cada um de nós, uma experiência em um plano físico que é diferente das experiências entregues pelos planos mais etéricos. O mundo material será sempre sagrado ao permitir a manifestação da vida. Quando você não souber qual caminho tomar, considere sempre o caminho que trará o maior valor à vida.

Enquanto tivermos afeto pelos outros membros deste universo, sejam de qualquer raça ou categoria, estaremos cuidando e respeitando à vida em si, estaremos ajudando a preservar a vida e, portanto, corresponderá a uma ação benevolente enquanto permite à vida surgir. Teremos sempre a responsabilidade da vida em nossas mãos porque estamos sempre participando com outros seres vivos. Respeitar a vida, como a você mesmo, e cuidar dela, será sempre o melhor caminho a seguir, porque é a vida que se encontra neste espaço sagrado.

Os casos de morte ocorrem porque uma alma decidiu deixar essa experiência para poder experimentar uma nova. Será sempre decisão de uma alma partir ou continuar com sua experiência atual, e deve ser

respeitada aquela decisão tomada por essa alma, de deixar sua experiência física.

3

Almas únicas em sua essência

Temos uma essência única, a qual é determinada por quem somos como almas. Somos um conjunto de frequências harmonizadas que formam quem somos. Nossa essência é o que criamos como frequência, nossa própria frequência, que é única e irrepetível, porque cada alma é um ser único com características únicas que definem ela.

Não há duas almas iguais, é sempre uma alma que pode estar experienciando em vários lugares simultaneamente. Somos só uma alma que desenvolvemos, e nossas qualidades como alma serão únicas. Não podem existir duas almas iguais, mas podem existir duas ou mais pessoas com a mesma alma, porque uma alma pode emitir vários sinais ao mesmo tempo. Esta é a multidimensionalidade que ocorre nas almas.

Sabemos que experienciamos a vida a partir de um único foco de atenção, mas não há limitações para nossas almas, nem o tempo. Por isso dá para dizer que a existência é vivida de forma simultânea: nosso passado, presente e futuro. No entanto, sempre seguiremos uma linha ou progressão dos acontecimentos de nossa vida, a fim de nos desenvolver e avançar em consciência e conhecimento.

As almas são fragmentos holográficos da Fonte. Cada alma é única em si mesma, sendo um único foco de atenção e, ao mesmo tempo, cada alma é em essência o Todo. Sempre que você tem consciência própria, você está vivendo a partir de um destes focos, para assim se desenvolver e experimentar a vida conforme o que você deseja. Se tivermos duas pessoas com a mesma alma, vivendo no mesmo momento e no mesmo lugar, cada uma delas terá consciência da sua própria existência e, ao mesmo tempo, perceberá a existência da ou-

tra. Isto acontece em uma densidade mais elevada do que vocês, e a existência é vivida a partir de ambos os corpos.

Todas as almas são parte da Consciência Unificada, todas são únicas em sua essência e todas apresentarão características adequadas conforme o que cada fragmento experimentou. Se você olhar para uma pessoa, você enxergará a soma de tudo o que ela viveu ou a soma de sua existência. Pois é assim, de acordo com suas experiências passadas, que foi moldada para ser como é no presente. Se você, como fragmento da Fonte, tivesse vivido exatamente o que aquela outra alma viveu, então você seria igual àquela em seu presente.

O que cada um de nós vive nos torna quem somos no presente, e faz de nós termos certas qualidades ou características específicas. Se passarmos por um determinado lugar, esse lugar nos ensinará algo que agregará valor e conhecimento a nossa alma. Cada alma é única, porque cada fragmento holográfico teve uma viagem única, onde viveu uma sequência única de experiências que a levaram a ser a pessoa única que é na atualidade.

Você é o Todo, pois você é todos os fragmentos holográficos experimentando a existência. E, ao mesmo tempo, você é seu próprio foco de atenção vivendo a experiência única que é sua vida, em seu presente. Somos *um*, compartilhando com outros que são *nós*; a separação entre nós é apenas ilusória. Todos nós pertencemos ao mesmo, à Consciência Unificada, portanto, outros devem ser tratados com o devido respeito, já que são outros *você* que tomaram outros caminhos que os levaram a se tornar quem são no presente.

4

Almas dinâmicas em expansão

As pessoas temos muitas qualidades potenciais que podemos desenvolver. Poderemos sempre nos desenvolver na área que mais gostamos. As habilidades que queremos ter dependerão de nós, visto que são aprendidas com a prática, dando-lhes tempo, paciência e dedicação suficientes. Somos almas que buscam a expansão, buscamos conhecer, aprender coisas novas, crescer, experimentar emoções, buscamos atingir nossos objetivos propostos. Tudo isso nos leva a sentirmos desenvolvidos.

Quando nos encontramos em um lugar em particular, podemos sempre nos ver avançando, porque quando se atinge um objetivo, já se tem outros em mente aos quais se aspira. É um desenvolvimento contínuo, nunca há um fim. Com a morte também não há um fim, mudamos de corpo para continuar nosso crescimento como almas em outros corpos, e assim, sempre nos expandindo.

Vejam-se sempre como almas em expansão, pois esperar chegar a um final não é certo, estamos sempre em progresso, sempre melhorando e sempre aprendendo. Vocês são sempre almas em desenvolvimento. E o desenvolvimento é individual, mas também coletivo, se estiverem vivendo juntos em uma comunidade ou civilização, pois cada um contribui para o desenvolvimento desta.

As pessoas somos capazes de nos levantar das quedas, de melhorar, de aprender com os erros, de evoluir. Todos nós temos a capacidade de superar situações complicadas que nos têm ferido. Superar os momentos difíceis e avançar para um lugar melhor é parte da jornada de aprendizagem que todos nós temos em nossa viagem pelos planos físicos.

Quando você cometer um erro, que você considera incorreto, você deve encontrar uma maneira de tirar o valor dessa situação, de tirar o aprendizado, de se perdoar e seguir em frente. Porque assim você poderá continuar no seu caminho de expansão e evolução de sua alma, chegando a outros lugares que você irá desfrutar bem mais e será mais feliz.

Todos nós somos pessoas capazes de melhorar e avançar para outros lugares, somos almas dinâmicas, que variam e mudam de acordo com os momentos a viver. Ser capaz de deixar os erros irem embora, e continuar, permitirá você ser mais feliz. Não há nada a pagar porque tudo é permitido nos mundos físicos. Somos nós os criadores, podemos viver as experiências que quisermos. E sempre que há um dano maior a um terceiro, esse terceiro escolheu esse dano de um nível superior.

Devemos compreender que a vida é dinâmica e que somos almas dinâmicas, que buscam as experiências. Devemos compreender que somos todos livres para escolher o que viveremos, e que poderemos sempre mudar de rumo se acharmos melhor.

5

Nunca somos marionetes do destino

Em situações em que vocês sentem que devem realizar alguma ação específica, mas sentem que não é conveniente porque não lhes trará benefícios, vocês devem compreender que ser guiados por seu próprio coração será sempre o melhor caminho a seguir. Pois, é a partir daí, que vocês recebem *da alma* as informações certas para vocês, e é a partir daí, que os caminhos se abrirão para vocês continuarem bem. Quando vocês estiverem em dúvida, se deveriam ou não seguir um caminho, sejam sempre guiados pelo coração. Em seu interior estão as respostas, e é, a partir daí, que vocês saberão para onde dirigir-se corretamente.

Nunca somos marionetes do destino, somos sempre pessoas capazes de escolher nossos próprios caminhos. O destino será o que cada alma escolher para viver, mas não existe como uma força externa a você, que escolhe seu caminho por você. Nós sempre escolhemos com total liberdade, porque apresentamos inerentemente livre-arbítrio. Somos almas da Fonte com plena consciência para escolher à vontade. Tudo o que escolhermos, será de acordo com o que desejarmos experimentar.

Se você tem algo em seu caminho que não quer, você pode optar por superá-lo, ou ir para outro lugar que for mais conveniente para você, que for do seu melhor interesse. Somos sempre livres para decidir. Tudo o que somos é porque escolhemos esses caminhos para nós mesmos, que nos moldaram para ser quem somos em nosso presente. Nós sempre decidiremos, com nosso livre arbítrio, nossos caminhos futuros.

A escolha de um ou outro lugar estará determinada pelos aprendizados e descobrimentos que você desejar como alma. Dependerá do que você, como fragmento holográfico da Fonte, deseje experienciar.

Sempre que você tiver em mente um sonho ou ideal de vida, você pode mantê-lo em sua consciência, para logo chegar àquele lugar sonhado. Você sempre poderá avançar para lá, se suas intenções são puras e esse desejo nasce do seu coração. Você é o líder da sua vida, você é quem controla para onde ir. Não se deixe levar pelo que acontece ao seu redor, você lidere sua vida até aqueles lugares que mais deseja, você, como o verdadeiro criador de sua realidade.

Quando estiver na dúvida se você está ou não no caminho certo, veja apenas se ele segue suas *expectativas e gostos*. Se não os segue, você seguirá por um caminho que não será inteiramente para você, e terá que mudar para outro lugar que for mais adequado. Você é o condutor de seu veículo físico, você é quem leva sua alma para aqueles lugares de maior felicidade, onde se encontrará em perfeito alinhamento com quem você é em sua essência.

Você sempre pode lutar por seus sonhos, sempre haverá tempo para você, esperando-o para agir em favor do futuro que você desejar. Quando você continua e trabalha por seus sonhos, você consegue se mover em direção aos lugares que vão trazer a maior felicidade para sua alma, que vão esperar por você para te fazer mais feliz. Sempre que você desejar algo de seu coração, poderá alcançá-lo. Sempre que você desejar realmente alcançar seus sonhos, poderá ser bem-sucedido. Você será seu melhor guia em seu caminho da vida, e aquele que tomará as decisões finais sobre seus atos.

Se você tiver dúvidas sobre se deve ou não percorrer um caminho, avance, porque à medida que avançar você saberá se mudar ou não, e ao longo do caminho, mais oportunidades se abrirão para você. Só é preciso seguir e insistir no que você mais desejar.

6

Valorizem sua liberdade

As pessoas, podemos dedicar o nosso tempo ao que mais gostamos de fazer, somos capazes de manifestar à vontade tudo o que queremos receber, e somos nós que direcionamos nossas vidas à vontade, em concordância com as decisões que tomamos. Cada um de nós tem a possibilidade de continuar ou não por algum lugar, podemos sempre mudar de rumo, se sentirmos que é o correto de fazer. Podemos escolher com plena liberdade para onde ir, o quê fazer, quais pessoas encontrar, e assim, decidimos por cada atividade que realizarmos, como as pessoas livres que somos.

Quando uma pessoa se sente presa e não compreende bem para onde se dirigir, deve compreender que sempre estará em suas mãos a escolha e decisão de continuar por um caminho, e que sempre poderá mudar de rumo se quiser. As pessoas que estão dispostas a mudar suas vidas, sempre têm sucesso, porque têm a força de vontade suficiente para fazer as mudanças que precisam fazer. Não seremos pessoas livres se não estivermos dispostos a escolher conscientemente nossas vidas. Aquele que sabe que tem poder próprio, decide abertamente o que deseja e não deseja para si mesmo.

A força de vontade de cada um lhe permitirá orientar-se em direção aos lugares que escolheu e decidiu como alma. A força interior para agir e se movimentar onde desejar, dependerá de cada pessoa. E aquele que realmente deseja alcançar uma meta, o conseguirá sempre, com constância, determinação, esforço e o tempo suficiente.

Cada um é uma pessoa única, individual, portanto, cada um pode escolher por si mesmo e por sua vida. É para isso que serve esta experiência física, para permitir que uma consciência decida e aja segundo

o que desejar. A liberdade é um valor intrínseco das almas, nunca será possível aprisionar uma consciência, a menos que a consciência opte por ficar presa por alguma situação; e nunca será de forma permanente, mas por curtos períodos.

Queremos lhes dizer com esta mensagem, que valorizem sua liberdade na Terra. Vocês podem se sentir presos, colapsados, endividados, com muitos problemas de relacionamento; mas sempre terão a liberdade de decidir e agir de acordo com o que acharem melhor no momento. Não deixem se dirigir por outros, sejam as pessoas únicas que vocês são, e liderem suas vidas segundo o que vocês acharem melhor. Não por pressão social, não por pressão dos governos, vocês são pessoas adultas, capazes de escolher seus caminhos. Façam-no com determinação e não se deixem abusar por agendas de controle. Vocês têm o poder, não os outros; cada um de vocês o tem.

Quando lhes dizemos que liderem suas vidas, referimo-nos a decidir abertamente o que você vai e não vai aceitar dos outros. Não deixem se intimidar, vocês são os criadores, vocês são os deuses e vocês são os que escolhem.

Esperamos vocês seguirem em frente como raça. Esperamos vocês se empoderarem e gerir suas vidas à vontade, e não por causa do medo que outros querem provocar em vocês e na sociedade. Vocês valem mais do que qualquer medo, vocês valem muito mais do que o ouro. O valor de vocês excede qualquer bem material. Vocês, como almas puras da Fonte, são de incalculável valor. Tratem-se como tais, respeitem suas vidas e as vidas dos outros ao seu redor. Todos vocês são pessoas valiosas.

7

Experimentar a vida na Terra

Cada um de vocês é uma pessoa infinita em sua essência. Vocês são seres com consciência eterna que poderão experienciar as realidades que desejarem sempre, com livre escolha ou livre-arbítrio para decidir seguir um caminho ou outro, com uma capacidade de pensamento que vai além de ter ou não ter um cérebro físico. São *consciência* que permanecerá enquanto tal, pelo resto da eternidade.

Vocês, como pessoas eternas, sabem o que é melhor, porque compreendem conceitos que foram gravados no histórico de suas almas, como um guia para suas próximas encarnações. É guardado como sabedoria da alma. Vocês podem acessar a sua sabedoria com sua própria intenção, e através de sua conexão com sua alma, ou ser mais elevado.

É preciso compreender que cada um de vocês é infinito e sábio, e que são pessoas divinas experimentando a existência dentro de um mundo material como aquele que veem agora. Devem sempre considerar-se pelo que são na sua essência mais pura: pessoas divinas, deuses criadores de valor incalculável. Vejam-se como as pessoas infinitas que vocês são, que terão infinitas oportunidades de encarnar e experienciar outras realidades, as quais vocês sempre decidirão conforme suas linhas de interesse.

Quando compreendem quem são, o ser elevado que na realidade são, começam a se comportar de uma forma mais adequada e livre. Abandonam algumas inseguranças, dores que permaneceram enraizadas no passado, esquecem situações que pareciam complicadas e se concentram em experimentar uma realidade mais elevada e feliz, onde começam a criar tudo aquilo que desejam para serem felizes.

Vocês sempre são e sempre serão livres, ainda que estejam trancados em uma prisão, sempre serão livres. Não se sintam presos pela realidade que vivem, criem as condições para mudar para um lugar melhor, onde serão mais felizes, integrando as coisas que mais gostam de fazer. Devem compreender a importância da criação, que cada um é livre para se criar de uma maneira e depois se criar novamente de outra; e de estar sempre avançando, sempre mudando, sempre em progresso.

Aproveitem as oportunidades que a Terra lhes oferece neste momento, que não são poucas. Podem encontrar-se limitados em várias áreas, e alguns podem até achar a existência muito difícil. Mas sempre haverá muitas lições a serem aprendidas, e muitas oportunidades que vocês podem atrair para suas vidas, além de muito avanço espiritual que vem da superação de situações extremas.

Compreendam que vocês estão na Terra porque escolheram experimentar o que é viver aí. Vocês escolheram, de um nível elevado, viver essa experiência difícil neste momento em particular. Tirem proveito disso, pois não será para sempre. Aproveitem os aprendizados, crescer internamente, apoiar-se mutuamente em situações difíceis, dar amor em um lugar onde não há amor, compartilhar experiências e crescimentos juntos, avançar juntos, pois será muito benéfico para vocês, como processo pessoal de expansão.

Compreendam a importância da unidade, especialmente em tempos de escassez. E compartilhem com seus pares, compartilhem com todos. Deste jeito, vocês aprenderão que os outros não são tão diferentes, que as experiências são vividas e sentidas de maneira semelhante, e que podem sempre seguir em frente, se vocês se impulsionarem a continuar, a partir de seu interior. O caminho sempre ficará aberto, se vocês tiverem a intenção de continuar.

Estão na Terra porque vocês resolveram isso. Nossa recomendação é que participem das experiências que uma vida difícil lhes proporciona e, depois, terão tudo o que desejarem para desfrutar, podemos lhes garantir isso. Muitas oportunidades se abrirão em seu futuro, as quais permitirão vocês viverem uma vida mais fácil e feliz. E

talvez, sentirão saudade do crescimento que as experiências difíceis trarão, até poderia acontecer. Desfrutem do agora e aproveitem cada passo do caminho, desse modo, vocês crescerão como almas. Sempre em crescimento.

Esperamos vocês alcançarem a felicidade, apoiaremos vocês para consegui-lo em unidade. Esperamos poder compartilhar com vocês em breve, e lhes apresentar novas oportunidades para levarem uma vida melhor.

8

Em estado permanente de dor

Apresentamos uma informação que nos torna quem somos. Esta informação é enérgica, portanto, é medível. A informação é única para cada pessoa porque cada alma é única, por consequência, sempre haverá uma frequência energética única para cada um que habita este universo. No caso em que uma frequência é repetida em duas ou mais pessoas, será porque corresponde à mesma alma.

As pessoas sempre seremos únicas e irrepetíveis em nosso modo de agir e de ver a vida. Somos nós que nos formamos de acordo com nossos interesses como almas. Cada pessoa irá para onde estiver mais interessada em ir, irá para o lugar onde considera que mais contribuirá para sua vida, sejam novos aprendizados ou experiências únicas.

Muitas vezes as almas escolhem experimentar algum tipo de contraste a fim de compreender a vida de um ângulo mais completo. Estas almas experimentam uma situação dolorosa, por exemplo, a fim de compreender o que é o sofrimento, e desta forma, ter uma visão mais ampla da vida em geral, pois terão ido a lugares que antes não conheciam. Todas as experiências de uma alma são válidas, do ponto de vista da Fonte, e somos todos livres para ir aos lugares que quisermos ir e experimentar o que é de nosso interesse.

O que pode ser percebido, de um ponto de vista mais próximo dos mundos físicos, é que as experiências consideradas muito difíceis ou dolorosas para uma pessoa, são situações muitas vezes desnecessárias ou de longa duração, fazendo com que essa alma experimente muita dor, acrescentando assim mais sofrimento para o resto do universo. Portanto, o que procuramos ao ajudar é permitir que essas almas, que se encontram em um estado permanente de dor, vida após

vida, por exemplo, avancem e vivenciem situações que vão levá-las a ser mais felizes e a desfrutar do mundo material. Pois, é para isso que existe o mundo material, para permitir às almas gozarem e serem felizes.

Nossas almas são em si mesmas elevadas. São almas divinas da Fonte que, em seu estado mais elevado, são puras e vivem em um estado de êxtase constante, em alta frequência energética. Quando descemos a planos mais densos ou físicos, ou planos de menor frequência vibracional, chegamos a lugares onde é possível experimentar dor e outras emoções de menor frequência.

É assim que sempre existirão todas as possibilidades para que uma alma experimente. Mas o que consideramos importante é que as almas possam avançar e não permaneçam em um estado de sofrimento constante. Tais almas devem receber ajuda, para saírem daquele estado e cheguem a um estado mais próximo da Fonte, onde viverão sob princípios de valores elevados, como o amor, a compreensão, a compaixão, o serviço ao próximo, a unidade, a empatia, a verdade.

Podemos sempre avançar sozinhos, apenas conectando com nossas almas, mas será sempre importante contar com outros, já que se facilita o processo. Em unidade se consegue a harmonia no viver, onde cada um é partícipe da ajuda aos outros e da ajuda dos outros. Toda intenção positiva que uma pessoa tiver, permitirá a outros avançarem para um lugar melhor. É por causa disso que cooperamos com os outros, considerando-os como irmãos e irmãs, para ajudá-los a avançar e viver de uma forma mais próxima à Fonte, que é a nossa essência.

9

Quando se deseja ajudar os outros

Quando uma pessoa não consegue se alinhar com sua essência, ela deve ser ajudada para caminhar em direção a uma vida melhor, onde viva sob valores elevados —como o respeito pela vida e respeito pelos seus pares— e siga um caminho que faça ela feliz, que esteja em alinhamento com quem ela é e seus gostos.

Quando esforços são postos para ajudar uma pessoa, aquilo é feito para diminuir seu sofrimento e o sofrimento que causa nos outros por viver em um nível inferior a quem realmente é em sua essência. Todos podem perder seu caminho, e é normal que isso aconteça por curtos períodos, onde a pessoa se afasta para experimentar outras situações e depois volta, ao se dar conta de que não era a coisa mais correta de fazer.

Quando se ajuda alguém a se encaminhar, é feito respeitando a sua liberdade de decisão. Se ajuda com o entendimento de que cada um é livre para decidir por sua vida, e que o caminho que aquela pessoa escolher seguir, estará bem; independentemente do que seu parceiro, pais, colegas, amigos e outras pessoas próximas a ele desejarem. Deve ser respeitado e oferecer ajuda aceitando que a pessoa é livre para recebê-la ou não.

Quando se ajuda, é feito do coração, não impondo um caminho sobre o outro, não com ira, não através de ofensas. Se ajuda mantendo valores elevados que permitirão a comunicação e a compreensão da outra pessoa que se deseja ajudar. Só assim, chegará ao coração, a partir do amor, e respeitando a liberdade da outra pessoa.

Os maus tratos são bastante comuns na Terra, são vistos como normais, como uma outra forma de ser ou como o que permite que outros respeitem você ou façam o que você pede, como imposição de

um caminho pela força, pois se entende que você sabe mais do que sabe a pessoa que é considerada mais perdida. Mas, toda a ajuda, que uma pessoa puder receber será mais bem assimilada e entendida se você falar com respeito e perguntar pelos motivos e opiniões. Todos têm suas próprias razões para agir de uma forma ou de outra, e todos têm seus caminhos de desenvolvimento e a liberdade de ser quem eles quiserem.

A alma é o melhor guia que essa pessoa terá, pois é ela quem terá as informações completas sobre ela mesma, de modo que ela saberá o melhor caminho a seguir. Haverá sempre a opção para a pessoa se encaminhar no futuro, quando for o seu próprio momento de fazê-lo. Devem se respeitar os tempos de todos e ajudar na medida em que os outros aceitarem. E sempre do coração.

10

Guia de vida da Alma

Todos temos em nós um guia interno que nos permite uma comunicação com nosso eu superior, onde nos indica quais são os melhores caminhos a seguir para encontrar nossa maior felicidade. Também nos diz quais caminhos não seguir, ou os caminhos que não serão adequados ou pertinentes para viver naquele momento. Nos guia e nos dá respostas às nossas perguntas de forma sábia e elevada, porque é nossa alma que, em primeiro lugar, tem todas as respostas que precisamos como indivíduos.

Nossa alma será mais terminante do que qualquer resposta que um terceiro possa nos dar, porque nossa alma é aquela que conhece nossa essência, nosso plano de vida ou o que nos propusemos fazer nesta encarnação, e reúne todas as informações que aprendeu ao longo do caminho de várias vidas passadas até a vida atual.

Nossa vida atual corresponde ao que nos propusemos a viver de esferas elevadas, que permitirá nosso crescimento até o lugar que escolhermos para nos expandir. Viveremos aquilo que corresponda ao que nos propusemos como meta. Todas as almas escolhem um ou outro caminho, dependendo de seus interesses. Se você estiver interessado em uma determinada área, você planejará uma vida que lhe permita desenvolver-se nessa área, para que você cresça na direção que mais gosta. E assim você continua se desenvolvendo e se expandindo, sempre em direção aos lugares que deseja descobrir.

Sempre virão novas aventuras e se abrirão novos caminhos, e cada pessoa será livre para ir aonde quiser. Tentar novos caminhos ajudará a você escolher outras áreas de desenvolvimento e expansão. Se você for em uma direção, se abrirão novas portas para você acabar em ou-

tro lugar que não havia considerado originalmente. Então a vida também é vivida escolhendo no momento, é vivida de acordo com seus interesses atuais. E serão estas escolhas de vida as que determinarão seu crescimento e expansão.

É por aquela razão, que ser guiado por seu próprio coração, com seu guia interno da alma, o ajudará a fluir melhor na vida e a escolher caminhos que o favoreçam e não o prejudiquem. Sua alma o guiará pelos caminhos que permitirão a sua maior expansão e felicidade. Portanto, quando é necessário tomar uma decisão, é importante fazê-lo em conexão com nossa alma, para ela iluminar o caminho que mais nos convém. Esta conexão deve ser feita do coração e não com o medo. O amor, e as emoções superiores de paz, lhe permitirão conseguir a conexão com sua parte mais elevada e saber as respostas. Você as saberá com a certeza suficiente para não duvidar.

Todos nós devemos nos permitir os momentos de conexão conosco mesmos, com nosso ser, com nosso interior, para poder continuar no caminho que nos preparou, e não cair em outros caminhos que não sejam elevados e que poderiam causar traumas. Se este último caso acontecer, sempre existirá a opção de resolver e curar o trauma, pegar o aprendido e continuar por outro caminho que lhe permitirá alcançar os lugares indicados por sua alma.

Quando escolhermos um caminho com o coração, esse caminho sempre será o correto. Mesmo que não pareça para os outros, mesmo que não encaixe dentro do correto no sistema, mesmo que outros mostrem decepção com sua decisão. Se você escolheu em conexão com sua alma, esse caminho será o certo para você, para seu crescimento, e o levará para outro lugar que lhe permitirá se realizar de outras formas.

Essas formas de realização estarão relacionadas com seus interesses. São seus interesses e gostos que irão guiar sua linha de expansão. Sua alma nunca escolherá um caminho que você não goste de percorrer, e isto está relacionado ao conceito da liberdade que temos para escolher.

Quando estiver em dúvida sobre qual caminho seguir, você deve se conectar com seu ser mais elevado em um estado meditativo para você poder se concentrar e sentir as respostas. As respostas virão com um sentimento de certeza, e você saberá qual caminho seguir. Não é um trabalho mental de análise, do qual é mais conveniente, isso ajuda a se cuidar. As respostas de sua alma serão sentidas e compreendidas do coração, em união com você mesmo. A mente só dará respostas apropriadas segundo as informações racionais que tiver no momento, mas a resposta mais apropriada será aquela que sua alma lhe dará. Pois sua alma, ao contrário da mente, tem muito mais sabedoria armazenada, e acesso a muito mais informações do que sua mente consciente.

Sua alma conhece qual é o melhor caminho a seguir, e lhe entregará essa informação através de sua intuição e como certeza do coração. Você não precisará de provas científicas, ou recorrer ao que a maioria pensa, você terá a certeza da resposta e não duvidará dela.

Deste modo é que funciona a conexão com nossa alma e nosso guia de vida. Sempre escute a si mesmo primeiro, e aos outros apenas como apoio. Você é seu *eu* mais elevado e seu melhor guia de vida, e sempre estará presente para você, para apoiá-lo e ajudá-lo no seu caminho.

Você nunca estará sozinho, sempre terá você, seu ser mais elevado que lhe dará todas as respostas que você precisar.

11

Escutar-se a si mesmo

Quando estamos em dúvida sobre como proceder em nossas vidas, um momento de introspecção pode começar para esclarecer a mente e saber com maior certeza onde é melhor continuar. Todas as pessoas na Terra tendem a buscar o conselho dos outros, a aprovação de seus pares; buscam que outros lhes deem as respostas ou o caminho a seguir. Mas sempre têm que encontrar em seu interior a saída à situação que estão vivendo, de seu interior, porque suas almas os guiam através de intuições, os guiam dos seus próprios corações.

Devem saber encontrar os espaços para se conectar consigo mesmos e buscar os caminhos mais adequados em conformidade com o que seu eu interior dita. Isto é muito importante, e é algo que vemos diariamente que vocês devem melhorar. Outros estão para nos apoiar, para nos dar ideias, para nos ajudar; mas vocês só encontrarão o caminho certo conectando-se consigo mesmos em silêncio, escutando-se em meditação, buscando aqueles momentos de paz para decidir por suas próprias vidas. *Em nós estão as respostas que procuramos, em nossas almas está o caminho a seguir.*

Muitas pessoas ficam confusas, pensando que se tomarem uma decisão por conta própria, correm o risco de equivocar-se. Não confiam em si mesmos, confiam mais nos outros, e isso é delegar seu poder pessoal, e não corresponde porque só a pessoa conhece seu plano de alma, não os outros. Vocês encontrarão as soluções em seu interior, ressonando com o melhor caminho. E para conectar-se com seu interior devem fazê-lo a partir de um estado elevado, para transcender as emoções de baixa frequência que tentarão confundi-los, como o medo, as inseguranças, as preocupações pelo futuro e tudo o que

nuble seu julgamento. Vocês devem sempre escutar a si mesmos a partir daquele espaço de paz interior, de calma. Se for necessário, podem fazer exercícios para se livrar das outras emoções primeiro, para depois encontrar as respostas.

Nós o fazemos desta maneira. Aqui sempre compartilhamos opiniões e ressoamos ou encontramos nossa verdade entre todos nós. Há um apoio mútuo. Mas no final, é cada um que toma a decisão sobre sua vida, e os outros apoiam sua decisão. As pessoas sempre devem ser apoiadas nas decisões que tomarem, porque são aquelas decisões as quais permitirão a pessoa crescer e se desenvolver de acordo com suas áreas de interesse. Cada um sabe onde é melhor ir porque todos têm a sua alma que os guia, e quando uma pessoa não consegue visualizar bem uma situação, ela deve ser ajudada de diferentes perspectivas para poder encontrar sua verdade.

São vocês os que devem liderar suas vidas. Vemos que muitos de vocês cedem seu poder a outros, como autoridades, e aguardam eles lhes dizerem o que fazer, para onde ir, que atividades podem e não podem ser feitas. Eles governam suas vidas, e vocês dão o consentimento para isso.

Se vocês se escutarem e seguirem o caminho que suas almas prepararam para vocês, conseguirão ter sucesso em seus projetos, e serão felizes sem importar o que acontecer ao seu redor. Vocês serão livres da governação, porque usarão seu livre-arbítrio para ir aonde quiserem, e fazer o que quiserem. Sejam as pessoas livres que vocês são, só então vocês poderão encontrar os caminhos que os farão mais felizes.

O sistema em que vivem pode lhes proporcionar entretenimento e segurança do emprego, mas não encherá suas almas e não poderão ser plenamente felizes. Somente serão felizes fazendo o que mais gostam de fazer, e aquilo tem de ser descoberto por cada um de vocês de maneira pessoal, em silêncio, escutando-se a si mesmos.

12

Responsáveis pelo nosso aprendizado

Cada um de nós tem certas ferramentas que foram gravadas como conhecimentos. Podemos pegar informações já aprendidas e utilizá-las em nossa vida diária. Quando aprendemos algo, o fazemos para adquirir novos conhecimentos que nos permitirão viver nossas vidas com maior facilidade e desfrute.

Os aprendizados são alcançados quando a pessoa está aberta a aprender. Se a pessoa se fechar, então ela não verá o aprendizado. Então cabe à pessoa se aprenderá ou não do que lhe é mostrado em sua vida.

As pessoas que avançam e se desenvolvem em suas vidas o fazem porque resolveram avançar e aprender mais, porque se abriram a novas possibilidades que integraram no campo do conhecimento que já tinham, a fim de progredir em consciência e habilidades. Quando alguém não se esforça em compreender ou saber mais sobre alguma coisa, aquela pessoa mantém as informações que já tinha no início e desacelerará seu crescimento.

Todos nós podemos escolher o que aprender, como nos desenvolver, o que fazer com nossas vidas, e como será nosso caminho de evolução em cada encarnação. Decidir avançar ou não dependerá das qualidades da alma. Há almas que gostam muito de saber mais, estudar, aprender e se desenvolver rapidamente, aproveitando ao máximo o que lhes brinda a experiência da vida. Estas almas têm um processo de avanço muito rápido e adquirem muita sabedoria ao longo de suas vidas, que compartilham com os outros ajudando no desenvolvimento de outras almas menos avançadas em conhecimento.

Ajudar os outros se consegue oferecendo ajuda, e a outra pessoa sempre terá a liberdade de aceitar se esforçar ou não para avançar mais. Há momentos em que, por hábito, as pessoas ficam sempre presas na mesma situação, e isso não permite o desenvolvimento de uma alma. O que o permite é o movimento constante e saber reconhecer um aprendizado e integrá-lo.

Quando você não avança, não permite que outros avancem com você, porque você não ajudará os outros a integrarem informações que você conhece, ao falar com sua própria verdade. Se você avançar, ajudará os outros a avançarem também, ao compartilhar seus conhecimentos. Quando os conhecimentos são guardados para a pessoa que já os aprendeu, não há um avanço coletivo, mas apenas individual. Compartilhar os conhecimentos em palestras, livros, vídeos e outros meios permite que a informação chegue a mais pessoas que precisam dela em seu caminho.

Todos nós podemos escolher o que fazer com nossas vidas, se avançar rápido ou mais devagar. Mas tudo o que fizermos afetará os outros, pois estamos todos intimamente conectados e nos interferindo no ambiente que compartilhamos. Quando você permite seu desenvolvimento, você permite o avanço de todos, em junção com você.

É muito importante compreender que uma sociedade funcionará corretamente tendo todos uma certa quantidade de informações de consciência e um certo nível de desenvolvimento. Todas as informações os ajudarão a funcionar melhor em todos os sentidos, social, político. Se todos avançarem e compartilharem informação, ajudarão à sociedade a alcançar mais rapidamente essa sociedade ideal, onde todos vivam mais tranquilos e felizes.

Quando se fala de sociedades avançadas, fala-se de sociedades que integraram conhecimentos e aprendizados importantes, e que não ficaram para trás. Em todas as sociedades avançadas encontrarão pessoas que contribuíram mais ao conhecimento do que outras. Estas são as almas que buscam o conhecimento e são, portanto, mais sábias. Essas almas serão os líderes da sociedade do futuro na Terra, serão as

que conseguirão orientar, de uma maneira melhor e mais saudável, à sociedade.

Quando encarnamos, aquilo acontece para aprender. Todas as almas buscam a expansão, seu próprio avanço, o desenvolvimento, a aquisição de mais experiências, aprender novas habilidades, superar obstáculos difíceis; enquanto vivem na companhia de outras almas com as que compartilham as experiências.

Quando é *você* quem dirige seu desenvolvimento, *você* consegue avançar para aqueles lugares que mais representam o seu interesse. Quando *você* escolhe o que estudar, em que área se desenvolver e ser experto, isto permite seu desenvolvimento. Mais do que o sistema impuser sobre *vocês* , serão *vocês* que determinarão seu crescimento e áreas de desenvolvimento. Caberá a *vocês* avançar, a cada um de *vocês* . *Vocês* são os líderes de suas vidas.

Quando nos conhecemos e seguimos nossa linha de preferências, podemos aprender o que está relacionado com ela, e avançar no nosso próprio ritmo, sendo nós os responsáveis reais de nosso avanço em termos da aprendizagem.

13

Sistema educacional

A educação que existe na Terra não é a mais adequada para vocês, porque só se preocupa com as matérias mais básicas —como a matemática, que também não está bem—, mas não se preocupa com os temas mais importantes que lhes servirão a vocês em sua vida adulta.

A educação é deixada às escolas e universidades, como se a responsabilidade fosse dos professores e da instituição acadêmica, mais do que da pessoa. Então, onde vocês estudarem, determinará os conhecimentos que terão. Se não estudarem em um bom lugar, seus conhecimentos não serão muito avançados; e se estudarem em um lugar melhor, seus conhecimentos serão melhores em relação ao caso anterior.

Todos os conhecimentos que um aluno possa adquirir dependerão de suas próprias habilidades, dependerão de seus gostos, do que essa alma deseja aprender; pois dependerá de quem é essa pessoa. Portanto, são sempre as almas que deveriam guiar sua educação, em vez de um sistema educacional externo, imposto de acordo com o que outras pessoas considerarem melhor.

O que recomendamos, é que cada um de vocês comece a descobrir quais são os temas que gostam, e a aprender as matérias que servirão em sua área de desenvolvimento, porque, desta forma, vocês avançarão em concordância com o que vocês considerarem melhor, e sentirem precisar.

Sugerimos que a primeira lição para aprender seja a conectar-se com sua alma, para descobrir quais são seus gostos, a área em que desejam se desenvolver, as habilidades que desejam desenvolver. E

depois, quando tiverem certeza sobre sua área de desenvolvimento, comecem a guiar seus estudos.

Dessa forma avançarão muito bem, conforme o que sentem em seu interior, e não conforme estudos gerais impostos pelos governos. Porque esses estudos não os favorecem, não os ajudam em muitos casos a desenvolver sua criatividade, são delimitados para vocês serem e pensarem de uma forma que sirva ao sistema. Sistema de escravidão, onde apenas alguns são felizes.

Também consideramos importante vocês integrarem informações sobre conceitos fundamentais da vida, verem além do que se lhes mostra, abrirem suas mentes a uma realidade mais transcendental e expandida. Porque a vida não trata apenas do que veem com seus olhos, a vida trata das experiências que vocês têm, do seu crescimento, de cultivar a amizade, de seguir em frente diante de tudo, sem render-se. A vida trata de seguir seus caminhos sentindo-se orgulhosos de quem são, sem necessidade de um título, mas sentindo-se orgulhosos do simples fato de viver em uma realidade física e ser vocês mesmos. A vida trata de abrir-se a novas possibilidades, do desenvolvimento contínuo e interminável, de participar com os outros em harmonia, colaborando com todas as pessoas.

O aprendizado é liderado por cada um, e é responsabilidade de cada um. Nossa recomendação é que vocês se preocupem em apoiar seus estudos de diferentes fontes para encontrar informações mais completas e verdadeiras. Pedimos que iniciem seus caminhos de aprendizagem preocupando-se em aprender o que realmente servirá a cada um no seu futuro, e que não percam seu tempo estudando matérias que não os ajudarão, mas que apenas esquecerão.

A educação começa na família, com o exemplo dado pelos pais, porque também sabemos que eles têm uma influência muito forte sobre vocês. Ser bons pais, para mostrar pelo exemplo, e ajudar com afeto na educação de seus filhos, permitirá vocês avançarem melhor.

Sugerimos que abram seus sistemas educacionais para que cada pessoa escolha de acordo com sua linha de interesse o que deseja aprender, e reforçá-los e ajudá-los naquela escolha. Desta forma vo-

cês serão felizes, desenvolvendo-se no que mais gostam de fazer, que é como se faz nas outras sociedades estelares.

14

Desenvolvimento de habilidades

Ao longo de nossas vidas, temos a possibilidade de desenvolver uma miríade de habilidades que apresentamos em estado potencial. Cada habilidade será desenvolvida por uma pessoa a sua própria velocidade. Caberá à própria consciência desenvolvê-las, quais desenvolver e quando. Temos diferentes habilidades já desenvolvidas nesta vida e em vidas passadas.

Quando começamos a aprender uma habilidade, o fazemos com a intenção de melhorar em alguma área, de querer ser mais peritos ou ter mais conhecimento sobre uma matéria que desejamos. Quando começamos a desenvolver uma habilidade, o fazemos para melhorar quem somos, como uma forma de avançar em direção ao que queremos alcançar em nossas vidas.

Desenvolvê-las sempre dependerá de nós. Dependerá de nosso entusiasmo, das ações que realizamos, dos passos que damos e de nosso esforço. As habilidades se aprendem com suficiente dedicação, não é possível aprender uma habilidade sem passar pelo processo de aprendizagem. Portanto, cabe a cada pessoa agir ou não agir para desenvolver uma habilidade.

Todos somos capazes de aprender novas habilidades, todos podemos aprender a fazer algo que parece difícil aos olhos de uma pessoa menos perita. Aqueles que vemos em estado de maestria, são pessoas que conseguiram percorrer seu caminho de aprendizagem, onde se esforçaram e continuaram sem desistir, apesar das dificuldades no caminho. Quando você vir alguém perito em alguma coisa, você estará vendo o resultado do esforço que essa pessoa fez para alcançar o que ela quis. Quando achamos que não temos uma habili-

dade para fazer uma coisa em particular, é porque ainda não nos esforçamos o suficiente para desenvolver essa habilidade, não porque não possamos desenvolvê-la.

Caberá a cada um de nós desenvolver-nos por um caminho ou outro. Dependerá de nossos gostos e do progresso que fizermos. Quando você se sinta incapaz de fazer algo que deseja fazer, não o descarte, mas dedique tempo a isso para conseguir desenvolvê-lo.

15

Supercérebros

As pessoas com um alto nível de desenvolvimento intelectual são pessoas que cuidam adequadamente de seus cérebros para que funcionem adequadamente. As pessoas com um alto índice de QI, como vocês dizem, devem-se às características que nomeamos a seguir:

Uma boa alimentação, integrando alimentos que favorecem o cérebro, tais como frutas e vegetais crus, gorduras naturais de frutos secos e óleos saudáveis, sementes, e minerais essenciais, que permitem que o cérebro funcione adequadamente.

A água que se bebe deve estar livre de toxinas, tais como metais pesados e flúor, compostos que são neuro tóxicos para vocês. Compostos tóxicos de fármacos, alimentos contaminados e alimentos processados que contêm ingredientes tóxicos, evitar tudo isso ajudará a pensar corretamente.

Também ocupar o cérebro, mantê-lo ativo, ajuda-o em seu desenvolvimento intelectual. Um cérebro preguiçoso permanecerá preguiçoso; mas se vocês o ajudarem a desenvolver a memória a curto e longo prazo, fizerem exercícios mentais ou de lógica, praticarem a concentração em meditação e estiverem presentes em cada momento que vocês vivem, isso permitirá desenvolver capacidades mentais, as quais podem considerar extraordinárias, mas que correspondem ao potencial que o cérebro humano tem.

Quando vocês dizem "eu nasci assim", e se apegam a esse pensamento, vocês só perpetuam o uso de seu cérebro de forma limitada. Mas quando vocês são encorajados a usá-lo e testar-se, estudando diversas matérias, conseguem avançar e aumentar sua capacidade mental à vontade.

Não se sintam limitados, porque não o estão; mentalmente também não. Vocês são quem, conscientemente, desenvolvem as habilidades e se tornam mais especialistas em diversas áreas. Devem se abrir à possibilidade de que sempre podem crescer e ser melhor do que antes. Não se limitem, pois cada vez que o fazem, vocês limitam seu desenvolvimento como almas. Ajam de acordo com seu pleno potencial, pois é então que vocês conseguirão crescer, quando conseguirem o que antes não tinham considerado alcançar.

Vocês são capazes, só têm que se encorajar a desenvolver as qualidades que mais desejam. Vocês podem alcançar o que se propuserem, e alguns de vocês já o fizeram com maestria. Sejam *superpessoas* porque é isso o que vocês realmente são, almas divinas e ilimitadas que podem alcançar tudo aquilo que desejarem.

Nosso reconhecimento e agradecimento a Jim Kwik e seu belo trabalho em ajudar as pessoas a melhorarem sua capacidade intelectual. E nosso reconhecimento a todas aquelas pessoas que alcançaram projetos de autodesenvolvimento e que contribuem de forma ilimitada para o mundo. Obrigados, amigos.

16

Não optar pelo suicídio

Todos somos capazes de nos abrir ao mundo e de nos aventurar a viver novas experiências. Estas novas experiências abrirão as portas para novos aprendizados, o que nos permitirá avançar para um novo lugar onde haverá mais informação para nossas almas que nos servirão no futuro.

Quando estas experiências estão alinhadas com nossa alma, podemos sempre avançar bem, não importando o que no caminho acontecer, porque nossa alma nos mostrará as soluções aos problemas e poderemos superar tudo o que deparar, permitindo-nos assim avançar para o lugar que devemos alcançar: nossa meta de encarnação.

Nos casos em que nos abrimos a novas experiências que não estão dentro de nosso plano de alma, essas experiências podem nos levar a encontrar situações difíceis de resolver, porque a alma pode ainda não ter as ferramentas suficientes para superá-las. Portanto, esse caminho pode ser muito difícil para nós, muitas vezes produzindo dor e conflitos internos, já que não estamos indo por onde a alma esperava ir.

Se este tipo de situações ocorrer, de perda do caminho, é importante lembrar que podemos sempre voltar ao caminho certo. Sempre haverá tempo para nos retirar de onde estávamos indo para começar de novo, por um novo caminho que irá em melhor alinhamento com nossa alma. Quando nos encontramos em situações muito difíceis, situações de grande angústia, em que somos incapazes de avançar, e não vemos outra saída mais do que a morte, devemos nos conectar com nossa alma para compreender que sempre existem vários caminhos, que sempre será possível mudar e chegar a um lugar melhor onde seremos mais felizes.

Quando uma pessoa morre por suicídio, essa alma continua sendo consciente de si mesma, mas agora sem um corpo que lhe permita mover-se para outro lugar. Então, essa alma tende a encarnar novamente para tentar reparar o já vivido, como uma forma de retomar o caminho perdido.

A morte por suicídio é uma forma de mudar de corpo, mas não permite o alinhamento com os interesses da alma, que é o que a alma busca. Por esta razão, recomendamos não optar pelo suicídio, porque essa saída que vocês veem aí, não é saída na realidade, senão que somente serve para mudar seu veículo físico. Você sempre continuará sendo você, consciente de si mesmo e de sua existência. A morte não apaga a consciência.

A única maneira de sair de uma situação e chegar a um lugar melhor, é estando a pessoa encarnada. Nos planos físicos é onde se permite melhorar sua situação e alcançar seus objetivos. Muitas vezes as almas saem dessa realidade física por suicídio para acabar encarnando novamente, em um ciclo de angústia que continua vida após vida.

Nós desejamos que vocês possam ser felizes, que possam se sentir em paz e que desfrutem das experiências que uma vida física pode brindar. Pois a realidade é que um mundo físico pode proporcionar experiências tremendamente belas, assim como experiências tremendamente difíceis e dolorosas. Quando vocês saem do ciclo de reencarnação, desejando solucionar algo que ficou pendente, conseguem avançar para lugares melhores. O reset não se consegue com o suicídio, mas sim com o entendimento de uma consciência.

Começar com pequenos passos

Quando uma pessoa está alinhada com seu plano de alma, ela segue um caminho no qual pode superar dificuldades. Pode ser difícil, mas sempre se abrirá uma opção para continuar, e até melhor do que antes. Mas quando a pessoa está fora do caminho da alma, os obstáculos podem levá-la por um caminho de sofrimento, e é aí que ela corre o risco de gerar traumas e não poder encontrar um estado de felicidade mais permanente.

Se uma pessoa está perdida, se você sente que pode ser o seu caso, você pode começar com simples passos que o ajudarão a começar a mudar seu rumo para um melhor. Todos os pequenos passos que você der, o conduzirão por um caminho que permitirá, no futuro, alcançar o que você desejar. Muitas vezes você precisará de mais um pouco de tempo e paciência para consegui-lo.

Nos casos de perda de caminho, a saída deve ser sempre procurada internamente. Você deve conectar-se consigo mesmo, com seus gostos, com aqueles sonhos que você tinha, com o que gostava de fazer, e retomar alguns desses interesses que você deixou de lado.

Sempre que se deseja alcançar algo, é possível de alcançar. As pessoas perdidas que querem se encontrar podem fazê-lo, começando com sua intenção de mudar. Sempre são as intenções que permitem as sincronicidades de eventos futuros, e são as que o impulsionarão a continuar pelo caminho que deseja. Quando você tem uma ideia em mente, pode sempre realizá-la, se permanecer focado e não perder a esperança pensando que não vai conseguir. Quando você permanece

em um estado derrotista, você não consegue encontrar um novo caminho.

Você deve confiar que sempre terá mais oportunidades em sua vida e que sempre será capaz de mover-se para um lugar melhor. Se você se conectar consigo mesmo e com seus desejos, e encontrar o entusiasmo suficiente, você será capaz de sair de sua situação atual. E uma vez que você mudar e olhar para trás, você entenderá que, assim como você mudou, poderá também mover-se novamente para outro lugar, e assim por diante. Sempre é possível.

Se você encontrar o entusiasmo em seu coração, os caminhos sempre se abrirão para você, para que você possa se encontrar e tomar aquele caminho que sua alma preparou para você. É uma questão de atitude, sempre continuar, sempre procurar mais oportunidades e novos caminhos que o façam mais feliz.

Nós seremos um guia para vocês, para se encontrarem e continuarem por um caminho que lhes for mais favorável.

Conselhos para encontrar o caminho

Em uma situação em que você estiver confuso, perdido e não saiba por onde continuar, você pode considerar tomar algumas ações para visualizar melhor seu caminho. Uma das ações que convém considerar, é sempre fazer uma introspecção em um lugar silencioso, onde você possa se conectar com seu interior, com sua alma, a fim de encontrar as respostas. Um momento de paz onde você possa se conhecer melhor e descobrir o que é mais benéfico para você, mais do que procurar as respostas em outros.

Quando você se conecta consigo mesmo, você ganha uma maior compreensão de quais caminhos são melhores de seguir, graças ao entendimento que você terá obtido ao analisar sua vida em momentos de tranquilidade. Quando você faz isso, você permite ouvir a sua alma.

Outro caminho é ir para a natureza e se distrair dos problemas da vida cotidiana. Isto ajuda muito a mudar as energias para a ideal porque, quando você tem contato com a natureza, sua frequência energética muda para uma mais coerente e harmônica. A natureza permite seu campo energético se regular para que você possa receber mais informações, assim como você pode também dedicar um tempo para escutar-se em dias mais silenciosos.

Muitas vezes acontece que as pessoas descobrem como continuar depois de passar alguns dias tranquilos na natureza. As distrações existentes na cidade são muitas, junto com a poluição visual e sonora, a gente e diferentes situações, que fazem com que as pessoas concentrem constantemente sua atenção fora delas.

Além disso, comer uma dieta natural baseada em frutas, vegetais, frutos secos, sementes, frutas secas, água limpa purificada e alimentos não poluídos, não geneticamente modificados, não processados, ajudará seu corpo e sua mente a ter mais clareza, o que o ajudará a escutar e entender melhor os problemas, analisando-os a partir de uma perspectiva de saúde holística.

Quando você come saudável, você permite que seu corpo desempenhe todas as suas funções, integrando todos os nutrientes que precisa, limpando seu corpo de toxinas que interferem física e energeticamente com seu cérebro e, portanto, com seus pensamentos. Comer alimentos energeticamente limpos contribuirá para seu bem-estar, pois você harmonizará sua frequência energética e não a danificará. Portanto, deixar as carnes —especialmente as vermelhas, as quais têm muita poluição energética— ajudará você a ter uma mente e um corpo mais saudáveis, e uma mente mais clara para resolver aquilo que você precisa resolver.

Outra maneira é através de terapias alternativas para ajudá-lo a recuperar seu equilíbrio para você tomar uma melhor decisão. O que um curador possa fornecer será um guia direto para saber onde é melhor continuar. Há várias terapias, e você pode escolher as que mais lhe agradam para voltar ao seu centro e ter a clareza da qual precisa.

Os minerais como o quartzo o ajudarão no seu caminho. Escolha aquele que mais lhe atrai e mantenha-o perto de você, dia e noite. Você pode escolher vários. Envie a eles a intenção de que o ajudem em seu processo. Os minerais agem afetando sua frequência com a frequência deles, frequência já harmonizada. Se você cuidar deles, os lavar ou limpar, os expor ao sol e lhes agradecer, eles o acompanharão muito bem no processo que você estiver passando. São todos diferentes e têm propriedades diferentes; acompanhe-se com os que você se sinta mais próximo.

Siga sempre seus gostos

Quando você sabe o que quer, pode começar a criá-lo graças aos passos que dá, ao seu trabalho e persistência. Os ideais de cada pessoa correspondem a projetos que se desejam alcançar para se desenvolver em uma área, com diferentes metas ao longo do projeto, que permitirão avançar passo a passo. Sempre que você continuar pelo caminho do qual gosta, ou o caminho de sua linha de interesse, você se desenvolverá nesse caminho, você avançará pelo caminho que o levará a atingir seus objetivos.

Quando você não sabe por onde continuar, siga sempre a linha de seus interesses, porque é a partir daí que a alma continua seu desenvolvimento na vida, do que gosta de fazer. Dependerá de nós o alinhamento com quem somos, dependerá do esforço e constância, e se dedicarmos o tempo suficiente a isso. Se houver situações nas quais você precisa da participação de outros para avançar, aqueles que ajudarem você, também seguirão sua linha de desenvolvimento. Não apoiarão somente seu projeto, mas seguirão sua linha também.

É assim que você consegue avançar para um lugar onde encontra maior felicidade, porque tudo o que você faz, o fará feliz internamente. Quando você procura ser feliz, procura viver sua vida de uma forma que siga seus gostos. Em tempos em que é difícil seguir os sonhos, somente aqueles que persistem e trabalham por eles conseguem chegar àquele lugar onde podem ser mais felizes, como resultado de fazer o que mais gostam.

Haverá sempre diferentes caminhos para chegar ao mesmo lugar, e sempre haverá diferentes caminhos para ser feliz e se desenvolver, não apenas um. Você deve aprender que a vida está cheia de oportu-

nidades e que, à medida que você avança na vida, com seus sonhos na mente e coração, você poderá se aproximar a esse lugar que deseja.

Não haverá só uma grande oportunidade que desperdiçou, sempre haverá diferentes formas de chegar ao que você quer, e as formas que escolher dependerão exclusivamente de você, como pessoa livre e consciente. As formas que você escolher, serão as que considerar adequadas nesse momento, e você irá se movendo para outras linhas temporais até atingir seu objetivo final, ou algum de seus objetivos parciais.

Siga sempre seus gostos, eles lhe indicarão seu caminho para ser mais feliz. Neles você encontrará o guia, o passo a passo, para alcançar a realização. Se no seu interior você tem dúvidas, só aprenda a escutar-se, e procure opções no seu exterior que ajudem a entender melhor o seu caminho. Você pode procurar quais opções existem fora, e logo, tendo mais informações, pode escolher melhor o seu próximo caminho.

Quando você tiver certeza de para onde ir, continue apesar de todas as dificuldades que possa encontrar. Essas dificuldades estarão aí como pequenos testes, que farão você mais forte, mais experiente e mais capaz. Eles lhe darão a resiliência necessária para poder avançar em caminhos que serão mais difíceis em seu futuro. Serão como um treinamento para sua alma, onde você compreenderá que tudo o que fizer corresponderá a suas próprias decisões de continuar ou não, de se mover em uma direção ou outra. Serão eles que, um dia, olhando para trás, farão você se sentir mais forte, mais capaz e mais evoluído.

Nas oportunidades de mudança, você poderá escolher outros caminhos, poderá mudar de rumo, se isso desejar. Você será sempre livre.

Ao compartilhar os caminhos com outros, você pode ver que os outros também lutam por chegar a algum lugar. Todos têm sonhos que desejam cumprir, todos estão tentando avançar para o lugar que os fará mais felizes, onde encontrarão a paz interior.

Sempre que puder, mova-se. Continue avançando com seus sonhos em sua mente. E lembre-se de desfrutar do caminho, lembre-se

sempre de valorizar o que você tem no momento, para que quando você olhar para trás, você veja que aproveitou sua vida e sinta a tranquilidade de continuar avançando para o seguinte lugar.

20

Todas as formas de ser são perfeitas

Em uma sociedade bem conformada, podemos encontrar diferentes personalidades, todas únicas em sua essência compartilhando seus caminhos em harmonia. Todas as pessoas que tiverem algum tipo de aptidão serão aquelas que darão sua contribuição pessoal ao mundo através de sua própria forma de ser. Todas as pessoas, sendo únicas, darão uma contribuição única para sua sociedade, e serão felizes em fazer o que mais desejam de coração.

Sempre que houver várias pessoas convivendo no mesmo espaço, deve-se respeitar a todas elas, deve-se cuidar delas e valorizá-las por quem são. Todos estão aí por uma razão de desenvolvimento pessoal e para viver a experiência de estar vivos, encarnados em um corpo; e todos se devem cuidar e ajudar para realizarem as atividades que mais gostam.

Quando em um grupo de pessoas não se respeita a singularidade de alguém, e se o dana por ser diferente, se danifica à sociedade inteira e a sua diversidade. Quando se dana o outro ao seu lado, faz-se de uma perspectiva ou estado de consciência inferior porque se está prejudicando alguém que em sua essência é você, viajando por outro caminho.

Temos que fazer o esforço para compreender que todos nós temos real liberdade para ser quem quisermos. Cada uma das pessoas que habitam este universo é livre de se expressar em concordância com o que quiser e achar melhor. Todos somos livres. Não é preciso julgar o outro, os preconceitos não contribuem a uma sociedade saudável, somente a danificam.

Quando começamos o caminho de desenvolvimento de nossas almas, o fazemos tentando diferentes caminhos. Vamos, no caminho, vendo o que mais gostamos, por onde queremos nos desenvolver, qual será nossa sexualidade ou energia sexual, quais experiências gostaríamos de repetir, e assim por diante. Vamos, no caminho, nos orientando para uma forma de ser mais singular. Tentamos diferentes alternativas, para depois redirecionar nossa energia ou forma de ser para uma mais específica.

Todas as formas de ser são perfeitas. Entende-se que não há níveis, de melhor a pior, todas são únicas e todas devem ser valorizadas e respeitadas. Quando houver diferenças entre as pessoas, considerem sempre que elas ocorrem porque têm experiências de vida que as fizeram pensar e perceber o mundo daquela forma diferente e particular.

Sejam sempre livres de ser como quiserem, sejam quem desejarem ser. Não importa a forma, o importante é que sintam a liberdade de se expressar de acordo com o que sentem no seu interior. Sejam livres do preconceito de outros, que não contribuem para o seu bem-estar. Continuem sendo as pessoas únicas, bonitas e livres que são.

21

Em situações de conflito

Todos temos modos diferentes de agir diante de situações que surgem em nossas vidas. As pessoas reagem de diferentes formas, dependendo de sua educação, humor atual, nível de consciência e conforme fatores culturais. Alguns reagirão melhor do que outros. Quando se reage bem, se consegue resolver os problemas da melhor maneira possível, sem causar danos aos outros. Se compreende que existem bons tratos que ajudam a criar um ambiente favorável para a resolução do problema.

Aqueles presentes em uma situação de conflito contribuirão ou não dependendo de sua atitude. Se uma pessoa tem uma boa atitude, ela ajudará a resolver o problema melhor do que se ela reagir negativamente. Sempre que se deseja ajudar, deve-se fazer a partir daquele espaço saudável, onde se contribui com boa atitude. Caso contrário, o conflito vai crescer, prejudicando ainda mais os envolvidos.

Quando você tem certeza de quem você é em sua essência, sabe que, independentemente do que acontecer, você será uma pessoa honesta e com valores suficientes para não agir mal. Você se sente seguro da pessoa que você é, e de seu valor. Ao ter certeza de quem você é, você pode agir em benefício dos outros, pode ser a pessoa elevada que você é, e contribuir em uma situação de conflito.

Se houver um conflito e você não souber quem você é em sua essência, sentimentos como mágoa, falta de compreensão, incerteza, angústia e desespero entrarão em jogo; contagiando os outros com essa forma de ser.

É necessário trabalhar em cada um para que, quando surgirem situações de conflito, se consiga agir bem e ser uma contribuição e

ajuda, para sair mais rapidamente dessa situação e tudo volte à harmonia. Sempre que se tem uma atitude amável e se pensa nos outros, consegue-se ajudar aqueles que mais precisam, como os mais indefesos, consegue-se agir bem em favor deles e consegue-se mostrar, com o exemplo, como agir corretamente em crises.

Enquanto houver vontade, haverá a ajuda necessária para todos ficarem melhor. Sempre que se souber quem se é de coração, será possível ajudar os outros, entendendo-os como uma parte de você. Quando se aprende a viver a partir do coração e emoções elevadas, consegue-se agir em benefício dos outros. Sempre que você for quem é em sua essência, poderá ser uma contribuição para o mundo ao seu redor.

22

A família

Família e amigos serão sempre os que fazem parte de seu círculo mais próximo. A pessoa os escolhe de acordo com seus interesses pessoais e formas de ser. Pois, coparticipamos com aqueles com quem nos sentimos mais próximos e com aqueles que podem nos acompanhar bem, *devido à semelhança de formas de ser.*

As famílias nas quais nascem, foram escolhidas por vocês antes de encarnar, estão dentro de seus planos de alma ou planos familiares, porque cumprem um propósito particular, especialmente de ensinamento. Lhes permitem aprender algo que servirá mais tarde no seu futuro, pois estarão relacionados com a área na qual se desenvolverão mais tarde. Então, vocês escolhem suas famílias com um propósito particular de ensinamento, para depois se desenvolver como almas naquilo que mais gostam.

As famílias em que vocês nasceram não precisam permanecer com vocês pelo resto de suas vidas, já que elas servem a um propósito específico, e logo vocês são pessoas completamente independentes. Por esta razão, *suas famílias e amigos serão as pessoas que vocês escolhem uma vez sendo pessoas independentes.*

Entendemos que muitas vezes acontece na Terra, que uma pessoa da família, na qual nasceram, não empatiza com vocês, sendo pessoas completamente diferentes nas formas de ser. E nesses casos consideramos mais saudável e mais responsável cortar a comunicação com esse familiar, se esse familiar os dana. É assim que o vemos, e consideramos que é o caminho mais saudável a seguir, apesar que a pressão social diga o contrário.

Pois vocês são almas independentes, cada um é único em sua essência, e terão empatia com almas que ressoam energeticamente de um jeito semelhante com vocês. Vocês continuarão a compartilhar seus caminhos com pessoas que verdadeiramente contribuirão para suas vidas, que os cuidarão e apoiarão.

Os caminhos que vocês escolherem permanecerão abertos a mudanças, porque somos pessoas dinâmicas, e na medida em que nós mudamos, os outros, ao nosso redor, mudam também. Assim, a vida é vivida como um fluxo constante de pessoas, onde somente permanecerão com vocês aqueles que forem verdadeiramente compatíveis em gostos e interesses, e com os quais vocês fizeram uma verdadeira união do coração.

23

A verdadeira amizade

Quando todos estão bem, é possível cocriar um mundo mais feliz. Nos casos em que uma pessoa precisa da ajuda de outros, ela deve ser apoiada para seguir em frente e continuar em seu caminho.

Os amigos são aqueles que ajudam a facilitar a vida, porque agem em favor do outro, apoiando-o no que ele precisar. São os amigos os que sustentam o outro e lhe permitem continuar bem em sua jornada pela vida. Quando temos amigos perto, com quem contar, a vida se torna mais fácil porque podemos ter o que precisamos em um momento ou outro.

A amizade é quando existe *outro* você, com outras características, que pode contribuir positivamente para você, de uma forma que você não poderia por si mesmo. Os amigos permitem você ter o que não poderia ter por conta própria. Eles são outros você, seus espelhos que podem apoiá-lo quando você precisar. A amizade é vivida como um encontro em que duas ou mais pessoas compartilham suas vidas, contam uns aos outros o que vivem e pedem conselhos; desfrutam os momentos juntos, desfrutam da vida juntos, em companhia em vez de em solidão.

Aqueles que têm amigos são capazes de compartilhar quem são, e sentem uma familiaridade, sentem a suficiente confiança para ser eles mesmos sem temor. As verdadeiras amizades são aquelas em que você pode ser seu ser verdadeiro, e a outra pessoa o conhecerá e o aceitará, cuidará e potencializará quem você é. Não se escondem coisas, porque em uma verdadeira amizade existe a empatia e o afeto necessários para compreender e amar o outro tal como é.

Estas amizades ajudam no caminho da vida, ajudam a compartilhar experiências, a rir e a ajudar-se mutuamente. Ajudam a compreender a parte mais sensível do mundo, onde se compartilham experiências a partir do coração e não se permitem outras ações contrárias.

Quando existe uma amizade, sempre se protegerá o outro conforme quem ele é, se cuidará dele e respeitará sempre. Porque isso é o que permite a confiança e a união a partir do coração, saber que o outro te protege, que estará ao seu lado aconteça o que acontecer. E ficará com você não por pena, mas porque ele quer, porque tem um interesse real e sincero em estar ao seu lado, desde que o escolheu e gostou da sua forma de ser.

Quando temos amigos, devemos cuidar deles e valorizá-los. Os amigos não são apenas para entretenimento, deve haver uma conexão verdadeira do coração que permita esta união de um nível mais profundo. É por isso que em situações difíceis você vê quem é realmente seu amigo e quem estava com você apenas para sua própria conveniência. Permanecerão com você aqueles que estão verdadeiramente interessados em seu bem-estar e aqueles que sentem um profundo afeto por você. Todos nós temos amigos, uma vez que entendemos a verdadeira amizade, entendemos quem são nossos verdadeiros amigos e quem não são realmente amigos, devido aos interesses pessoais.

Quando você une sua vida com uma pessoa, ela não será necessariamente seu parceiro, será qualquer ser com o qual você faz laços do coração. Todas as pessoas que se unem do coração, o fazem sem interesses individuais unicamente, o fazem porque veem o outro por quem é e o apreciam, e querem passar tempo de suas vidas juntos.

Quando existe uma união do coração, ela transcende o tempo e o espaço; se mantém.

24

Casais

Todos nós podemos continuar pelo caminho que mais desejarmos, e sempre se abrirão mais caminhos à medida que avançarmos; porque, ao nos movermos, permitimos que novas oportunidades cheguem até nós.

Sempre teremos a escolha de seguir por um caminho ou outro, podemos ser quem desejamos ser sempre. O que decidimos para nossas vidas está relacionado com nossos desejos e nossa essência.

Nos casos que desejamos mudar, também somos livres para fazê-lo à vontade. Somos nós quem dirigimos nossas vidas, somos os responsáveis dela, e seremos livres para mudar de rumo se não gostarmos de um caminho. É a liberdade da alma para decidir sobre sua própria existência e sobre o que ela experimentará e a fará mais feliz.

Temos um guia interno que nos ajuda a escolher um caminho ou outro. Quando nós somos os líderes de nossas vidas, somos nós que abertamente aceitamos algo ou não. É nossa decisão, somos livres para escolher. Se outro pressionar você para seguir por algum lugar, será você quem tomará a decisão de ceder ou não ao que o outro quer. Ceder por amor ao outro é sempre feito em relação ao que você também quer. Não ceda em detrimento de você, porque nesse caso você não respeitará nem valorizará seu próprio ser. Considere sempre que as opções estarão aí para você escolher ajudar ou fazer os outros felizes.

Se você tentar persuadir uma pessoa a seguir um caminho que você deseja para ela, essa pessoa pode ser prejudicada, no sentido de que ela não estará realmente seguindo o caminho que a faz feliz e,

portanto, também não será sua própria intenção fazê-la feliz. Quando você faz outra pessoa feliz, você a ajuda com o que ela mais quer.

Em todas as situações de relacionamento interpessoal, deve-se considerar seguir os gostos e preferências da outra pessoa, respeitando-a por quem ela é e o que ela escolhe, e acompanhá-la se o caminho dela segue a linha do seu caminho, e se você também é feliz com essa pessoa.

Nossos amigos terão relação com quem nós somos, porque compartilhamos uma linha comum, a qual permite desfrutar da vida juntos. Os casais devem se acompanhar em seus caminhos e ajudar-se mutuamente para ambos serem felizes juntos, sem que apenas um se beneficie. É um trabalho de cooperação mútua que os mantém felizes juntos.

Se houver amor em um casal, sempre haverá compreensão mútua, e sempre procurarão maneiras de fazer aquela pessoa tão feliz quanto possível ao seu lado. Quando não há amor de verdade, vê-se que é apenas um quem se esforça, ao invés de ambos, e que permanece em promessas não cumpridas. Porque as palavras são fáceis de dizer, enquanto as ações requerem esforço.

Os relacionamentos que não dão certo, são devido a que muitas vezes seguiram caminhos muito diferentes, o que os tornou incapazes de se apoiar e se fazer felizes em relação ao que o outro queria e precisava. E em casais que funcionam bem, vê-se que ambos são capazes de se acompanhar, se cuidar e se fazer felizes.

Em todos os casos de casais, deve-se considerar o amor. Quando há amor, é possível compreender e fazer feliz o outro sem que isso seja um sacrifício.

25

Seu poder interior

Cabe a nós sair de uma situação que parece difícil. Todos nós temos um poder e sabedoria interior, que nos permite continuar por nossos caminhos. Um poder interior que nos leva pela vida, que nos permite continuar apesar dos obstáculos, completar o que nos propusemos. Nos ajuda a superar todas as complicações que surgirem à nossa frente.

Este poder corresponde a quem somos, é parte de nós. Não se encontra separado, mas aderido. É *um* conosco, com nossa alma, porque é *nós*. Podemos fazer nosso este poder, podemos nutri-lo, fazê-lo crescer e usá-lo como acharmos adequado nas situações que quisermos. Quando acontece que uma pessoa não está em uma situação que a favorece, ela pode optar por agir com seu poder interior, trazê-lo para fora e usá-lo para seguir em frente.

Ao movimentarmos pelo mundo com nosso poder interior, somos capazes de agir de acordo com nosso ser mais elevado, porque nos permite superar o medo, nos permite continuar em vez de desistir, e escolher sempre a vida e as opções mais elevadas ao nosso alcance. Ao usar nosso poder interior, usamos uma ferramenta de poder que nos permite ir sempre em direção a nossa meta, até alcançá-la.

Quando usamos este poder, somos nós que o acendemos, como se acendêssemos um fogo, o aticamos e o utilizamos como combustível. Quando sua chama interior está presente em você, tem sempre o impulso que precisa para continuar no seu caminho, e você sempre se movimenta e age criando os eventos de sua vida.

Considere sempre agir em concordância com suas próprias crenças e sua própria sabedoria interior. Não deixe que outros o obriguem

a fazer algo que você não quer fazer, não deixe que outros controlem sua vida por você, em benefício deles. É você, e seu poder, que leva sua vida. Você será o líder de sua vida enquanto deixar agir este poder, que estará em alinhamento com sua alma, e assim você dirigirá sua vida e não outros a você. O poder que eles podem exercer sobre você é apenas ilusório, e caberá a você ceder à pressão de seu entorno ou agir segundo sua própria consciência.

Quando você dirige sua própria vida, você a dirige para aquele lugar onde está seu coração, a dirige para onde você acha que é melhor. Se você ceder seu poder, e o entregar a outros, então você não será mais do que um fantoche guiado por outros.

Quando você usa seu poder, ninguém pode jamais forçá-lo a fazer algo que de seu interior você não deseja, você sempre segue a linha que sua alma quiser, então você é sempre fiel a ela, você é autônomo e feliz não importa o que acontecer, porque você é fiel a seus valores e a tudo aquilo que você acha que é melhor para você.

Todos podem optar por ceder o poder ou continuar a serem eles mesmos. Permita-se ser quem você é em sua essência, e seja suficientemente corajoso para utilizar sua própria força interior para guiar sua vida e estabelecer o que você quer para si mesmo. Você sempre terá esta força em seu interior, caberá a você ocupá-la e nutri-la.

26

Nossas decisões

Estamos no lugar que escolhemos estar. As escolhas que fizemos nos levaram a estar no lugar onde nos encontramos no presente. Este lugar, onde nos encontramos, está relacionado a tudo o que já vivemos anteriormente, o que nos levou a agir e a escolher o momento presente.

Se estamos em um lugar onde somos felizes, é porque as decisões que tomamos foram as decisões certas, que nos permitiram chegar a um ponto na vida onde estamos felizes com quem somos e com o que temos. Se estamos em um lugar onde não somos muito felizes, temos que identificar quais decisões nos levaram a um ponto onde não somos totalmente felizes, para aprender disso e tomar outras decisões que nos ajudarão a mudar para um lugar melhor, onde estaremos mais confortáveis.

Todas as decisões que tomamos trazem lições, as quais nos ajudarão a crescer, se conseguirmos considerá-las como lições. E se aprendermos de cada etapa de nossas vidas, alcançaremos um desenvolvimento bastante elevado como consciências. Há muitas pessoas que não conseguem crescer, mas permanecem na culpa, repetindo os mesmos padrões que as mantêm no lugar.

Cada um, ao ser consciente, deve se perguntar e revisar o que pode melhorar, a fim de avançar. Todos nós avançamos ao preocuparmos pelo nosso crescimento. Se não nos preocuparmos, permaneceremos no mesmo ponto, no qual atraímos os mesmos eventos para nossas vidas. Procurem sempre o ensinamento, crescer, independentemente do que escolherem vivenciar, for bom ou não tão bom, pois assim conseguirão avançar.

O que nos importa é que consigam crescer, que não fiquem na dor ou em um lugar onde não são felizes por pensar que não podem mudar suas vidas. Muitas vezes acontece na Terra que não avançam, vocês permanecem no sofrimento, e isso segue atraindo mais eventos de sofrimento para suas vidas, em um círculo que não acaba. Vocês devem aprender a avançar, a liberar-se do passado, e a ir para os lugares que lhes permitam sentir-se mais felizes. Porque, com a mobilização, vocês chegarão a um lugar melhor, não ficando estagnados.

Todos podem fazer um esforço. Sabemos que a vida na Terra é muito difícil, entendemos que o tempo é necessário para chegar a um ponto de felicidade, sabemos que é complexo. Mas não é impossível, porque nada é impossível de alcançar por vocês, vocês são os seres criadores de sua realidade.

Vocês devem aprender que tudo serve a um propósito maior e que vocês dirigem suas vidas. Não se deixem controlar pelo medo, nem pelas circunstâncias do que acontecer ao seu redor. Sejam corajosos e enfrentem suas vidas para avançar e chegar a um lugar melhor. Para fazer isso, vocês devem começar por se fazer felizes, devem compreender que tudo é possível de alcançar, e dedicar o tempo suficiente ao que vocês mais desejam. Sejam constantes, e chegará o dia em que vocês acordarão no lugar de seus sonhos, e verão que tudo terá valido a pena.

Vocês só têm que se animar e começar a criar um futuro melhor para si mesmos. Vocês são importantes, dediquem o tempo suficiente para conseguir ser felizes, assim, vocês afetarão com sua frequência de felicidade o mundo ao seu redor.

Pessoas dinâmicas

Todos nós temos dúvidas quando se trata de seguir nossos corações —se realmente vai funcionar aquilo que esperamos e desejamos, se realmente será para nosso melhor benefício, ou nos equivocaremos. Temos dúvidas que, muitas vezes, nos detêm ou não nos deixam decidir bem.

Quando isto nos acontece, é importante entender que sempre podemos mudar de novo se o considerarmos correto, que a vida sempre vai mudando, que é dinâmica, porque nós e nossas vidas são sempre dinâmicos. Se você errar na escolha de um caminho, sempre poderá mudar novamente, para seguir por um lugar melhor.

Não tem de se preocupar muito, pois isso não permite fluir na vida a partir do coração, como se deveria de fazer, através da intuição e em conexão com seu ser mais elevado. Sempre é necessário pensar antes de agir, mas não ficar permanentemente nesse estado, porque assim não se avança. Quando falamos de movimento, falamos de mudar, de movimentar-se para outros lugares, de mudar a energia para criar outras situações e agir de acordo com o que é necessário para avançar a um lugar diferente.

Na vida, tudo se coordena conforme as energias que estão ao redor, e os eventos se sincronizam conforme a energia que você é ou emite, você atrai para sua vida aquilo no que você presta atenção, e tudo é orquestrado de forma harmoniosa em concordância com as outras energias. Isto permite movimentar-nos em uma direção ou outra. Mudar de direção é mudar sua energia e pensamentos, a fim de conseguir avançar por um rumo diferente, o qual o levará ao lugar que desejar.

Vocês são criadores, e como criadores estão criando, com a própria energia, aquilo que chegará a suas vidas. Vocês se movimentam de acordo com a energia que projetam, vão construindo os eventos, os quais aparecerão como criações. Vocês gerenciam isso. Quando vocês veem esta verdade, entendem que o que virá no seu futuro será o que vocês construírem como realidade.

Ao entender aquilo, vocês compreendem que não há necessidade de ter medo à mudança, porque vocês criam a mudança. Ter medo é apenas duvidar da capacidade criativa de vocês. Se mudar, a partir do coração, mantendo em seus pensamentos o que desejarem, com alegria e entusiasmo, então é isso o que vocês atrairão, com o poder daquela energia.

Vocês são capazes de avançar para um lugar melhor. Sintam-se livres de movimentar-se para o lugar onde acharem que estarão mais confortáveis e serão mais felizes. Se vocês mantiverem sua energia alta, só coordenarão eventos equivalentes àquela energia alta. Esta é uma verdade universal e permanecerá assim, enquanto formos consciência.

Se vocês atingirem uma meta, é porque fizeram o que era preciso para alcançá-la. Vocês não devem apenas manter o que desejam em sua mente, mas também é importante agir e fazer sua parte para gerar as mudanças. Precisa de esforço de sua parte, e compromisso com o que vocês desejarem alcançar.

Deixar de lado o medo, e avançar

Em situações em que uma pessoa tem dúvidas sobre se deve ou não avançar por um determinado caminho, ela deve fazer uma introspecção para ver quais são as principais razões pelas quais não se atreve a avançar por aquele caminho.

Quando este tipo de situação acontece, é importante entender ou visualizar, se é por causa do medo ou porque a alma está indicando que esse não é seu caminho de vida. Com frequência acontece, que condiz com o caminho da alma, mas a pessoa não se atreve por causa de inseguranças pessoais, devido à educação e vivências que já teve. Neste caso, é importante compreender que não se está avançando por causa das limitações próprias, e não porque não é o seu caminho.

Você sempre poderá avançar pelo caminho que sua alma preparou, mesmo que sinta que não tem todas as ferramentas no momento. Pois, à medida que você avançar, se abrirão oportunidades para você desenvolver outras habilidades, que talvez, ainda não tenham sido bem desenvolvidas, mas das quais você precisará.

Na vida nem sempre conseguimos ver todas as opções que temos, apenas vemos nosso presente. Portanto, à medida que você avançar, mais oportunidades surgirão em sua vida as quais você poderá escolher, e que antes não considerava. Sempre, enquanto você avançar, poderá chegar a um lugar melhor ou ao lugar de seus sonhos, porque você moverá as energias para aquelas oportunidades aparecerem na sua frente, e para você escolhê-las.

Esta informação é para encorajá-los a agirem de acordo com o que dita seu interior, para encorajá-los a seguirem seus gostos, para vocês serem mais felizes. Sempre que vocês seguirem a linha de suas

preferências, seguirão o caminho que sua alma lhes indicar. Há momentos em que é importante arriscar-se e agir, deixando de lado o medo e as inseguranças.

Todos aqueles que seguem seu coração alcançam seus objetivos e conseguem atingir um estado no qual desfrutam de suas vidas e são felizes. Caberá a vocês avançar no sentido desse lugar sonhado, sempre será possível e sempre haverá tempo. Sejam sempre guiados pelo compasso de seu coração, para avançar sem problemas.

29

Todos erramos

Temos uma forma específica de ser, a qual concorda com nossos gostos e o que vivemos, que é aquilo que nos formou. Todas as situações nos formam de uma maneira que será particular para cada pessoa, porque uma mesma situação pode ajudar uma pessoa a crescer e à outra pode só danificá-la. Dependerá da nossa capacidade para compreender uma situação e tirar o valor.

Todas as situações, vistas do ângulo certo, podem ajudar uma pessoa a crescer e aprender algo que antes não compreendia bem, adquirindo assim mais conhecimentos que a ajudarão a se desenvolver com mais experiência na vida. Cada situação que vivemos nos entrega algum ensinamento, e cabe a nós valorizá-la ou não. Nas situações que vocês consideram erradas, ou nas quais erraram, só verão um erro em vocês, prejudicando sua autoestima. Mas sempre podem ver isso como o começo de uma etapa, onde é possível continuar por um caminho melhor.

A vida está cheia de ensinamentos. Por isso, dizem que quem é mais velho é mais sábio, porque através das vivências você adquire mais informações que o tornam mais consciente da vida em geral. Sempre que se tem mais informações, se consegue ver a vida a partir de um ângulo mais completo.

Estamos aqui para aprender a nos desenvolver, a avançar, e só conseguiremos isso se aprendermos de cada experiência ao invés de classificá-la como errada, ou que erramos. Todos erramos, somos pessoas que seguimos nosso próprio caminho de evolução. Nunca haverá uma pessoa perfeita que não tenha quedas no caminho, todos nós caímos. Mas caberá a nós, a nossa fortaleza, a nosso foco com o

qual vemos a vida e a nossa consciência, pegar o aprendizado e crescer.

Sempre considere os outros como iguais a você em sua essência, e veja-os também como pessoas seguindo o próprio caminho evolutivo, onde eles também sofrerão quedas. Mas sempre poderão ser apoiados entre seus pares. É por isso que compartilhamos nossos caminhos, para nos acompanhar, nos cuidar e nos ajudar a avançar melhor em momentos de dificuldade. Todos somos irmãos, e devemos nos acompanhar uns aos outros, para avançar em direção a um lugar que favorecerá mais a todos.

Não se culpe se você errou em seu passado, e considere que seguirá errando. Mas não veja isso como um erro, veja isso como uma ação que permitiu dar conta de uma realidade que o ajudou a crescer mais. É disso que se trata nossa existência, de viver de forma completa tudo o que mais desejamos, e ao longo do caminho, nos alinhamos melhor com o que aprendemos que é mais certo.

Seu nível de consciência estará determinado por sua capacidade de se abrir para crescer e compreender seu mundo a partir de um ângulo muito mais global e completo, onde você é capaz de obter mais informações sobre seu mundo e a existência. Todos crescemos ao captar um erro, se você não é capaz de perceber que fez algo incorreto, então você não poderá crescer a partir disso e avançar para outro lugar onde não cometerá aquele erro. Até que um dia você compreenderá, crescerá e não cometerá o mesmo erro. Ser consciente do erro o ajudará a entender por que o cometeu, e como mudá-lo para não voltar a acontecer. Mas você tem de ser capaz de visualizá-lo.

A vida nos ensina que todos caímos, nos mostra que ninguém está isento de cometer uma ação considerada incorreta ou negativa, e que todos nós valemos o mesmo. Ter compaixão pelos outros ajudará a entender a vida não a partir de níveis, mas vendo os outros como iguais a você em valor e em formas de ser.

Quando sabemos que todos erramos e entendemos a vida como um lugar de aprendizagem, podemos tirar vantagem dela e continuar

livres de cargas que nos mantêm presos em situações que não nos favorecem.

Sempre compreendam que a vida se vive de forma completa, e mostrará, através das próprias quedas, por onde é melhor continuar.

30

Deixar ir as culpas

Temos em nós capacidades que nos ajudam a funcionar em nossas vidas, e todas elas têm relação com o que aprendemos em nosso passado, como informações que têm contribuído em nossos caminhos e que nos permitiram ser quem somos no presente.

A pessoa que somos hoje corresponde a quem fomos, porque somos o conjunto de aprendizagens que adquirimos. Mas não somos quem éramos em nosso passado, mas quem somos em nosso presente. Você não pode se definir segundo ações que fez em seu passado, que poderiam ter sido incorretas, prejudiciais ou antiéticas. Quem você é hoje não são seus erros, é quem você é hoje como pessoa.

Quando você começa sua viagem de vida na Terra, muitas vezes se torna muito difícil. Não há conhecimentos avançados em consciência, e a educação se baseia em matérias básicas que são de pouco valor na vida adulta. Os conhecimentos que adquirem se distanciam muito daquilo que realmente precisam para funcionar corretamente como sociedade.

Muitas vezes temos sido alguém que não queremos lembrar, ou com quem não queremos nos identificar. E surgem culpas de porquê fizemos algo incorreto; pensamos que poderíamos ter agido de melhor forma. Tudo o que você vive está sujeito às suas condições de vida atuais. À medida que você vai crescendo e adquirindo mais conhecimentos, você dispõe de mais ferramentas para escolher melhor em sua vida atual.

Se você não permitir o seu crescimento, voltará a repetir o mesmo. Somente quando você aprende deles, consegue avançar e mudar para se tornar uma pessoa mais avançada em conhecimento e valores.

Portanto, quem você é hoje, será então a soma de seus conhecimentos adquiridos.

Quando você se identifica com uma pessoa que foi no passado, você está perpetuando aqueles sentimentos de culpa. Você deve saber continuar, e focar-se em quem você quer ser para continuar avançando bem. Em sociedades que estão doentes, você vê que elas não conseguem avançar corretamente, pois repetem a mesma coisa uma e outra vez, tentando emendá-la em vez de aprender para continuar por outro caminho mais saudável.

Quando você deixa ir um acontecimento doloroso de seu passado, você se permite continuar, se desenvolver e se movimentar em direção a um lugar melhor, o qual trará melhores lembranças do que antes, e mais aprendizagens. Em sociedades altruístas, vê-se que se acompanham em seus caminhos de crescimento, contribuindo na vida dos outros que estão perto. Crescem em conjunto, colaborando entre os pares.

O convite é que permitam seu crescimento e desenvolvimento contínuo, que aprendam dos erros do passado, sem ficar presos em culpas, para vocês continuarem em frente e voltarem a ser as pessoas que são em sua essência: pessoas felizes e agradecidas da vida, que se apoiam mutuamente para avançar em conjunto a um lugar melhor e mais saudável.

Quando permitimos deixar ir o passado para nos concentrarmos no presente, conseguimos ser mais felizes, e continuamos com a ilusão de chegar a um lugar ainda mais avançado no caminho.

31

Viver no presente

Quando você está presente em sua vida, você consegue se concentrar e desfrutar melhor uma situação ou oportunidade. Quando você vive no presente, você compreende a importância do que tem ao seu redor e valoriza a riqueza das experiências. Aqueles que vivemos, podemos fazê-lo a partir do passado, presente ou futuro.

Viver no passado significa não aproveitar sua vida presente por estar vivendo nas memórias, que muitas vezes provocarão reações negativas em você. Viver no passado é permanecer em uma realidade fictícia, pois não coincide com a realidade presente que sua alma experimenta.

Todas as almas desejam a expansão, o progresso. Se você se concentrar em continuar, você avançará em relação com o que sua alma se propôs fazer.

Sempre entenda a existência física como uma ilusão em termos de matéria e tempo, pois estes são fatores que uma consciência cria para experimentar uma realidade particular. Se você estiver no seu presente, você viverá de acordo com o ponto de atenção de sua alma no momento adequado.

O tempo será aquele que uma consciência proporciona em consequência do seu progresso pela vida. É a alma que manifesta os eventos em progressão, devido a que segue sua linha evolutiva de um ponto até outro, em direção para a frente, para sentir e viver plenamente cada experiência. Se você viver no tempo adequado, que é o presente, você poderá desfrutar o que tiver naquele momento, valorizá-lo, apreciá-lo, aproveitá-lo, para depois continuar e encontrar outras oportunidades que você poderá desfrutar, valorizar, apreciar e

aproveitar também. Quando você está no presente, você pode ser a pessoa que você é, cumprir seu papel naquele momento, ser feliz com o que recebe, e continuar feliz sabendo que você aproveitou ao máximo o que tinha.

Se você olhar para seu futuro, que seja para criar aquilo que você deseja. Quando você enxergar possíveis caminhos, você dá a energia para eles criarem e sincronizarem os eventos que lhe permitirão chegar lá. Nos casos em que você imaginar futuros que você realmente não quer, você dará sua energia de manifestação para esse futuro negativo, atraindo-o para você, tornando-o uma realidade.

Temos a capacidade de criar nossas vidas em concordância com nossos gostos e conveniência. Se você desfrutar de seu presente e imaginar o futuro que deseja, sendo positivo, você estará na linha de seus gostos e maior felicidade. E será capaz de desfrutar das experiências e ser feliz em todos os tempos.

Todos nós cocriamos o futuro, todos nós podemos entregar à humanidade situações positivas que contribuirão para a criação de uma linha coletiva mais positiva, contribuindo para o bem-estar de todos. Quando você tem em mente o interesse de continuar feliz e criar uma vida feliz de acordo com seus gostos e interesses, você contribui para o mundo com essa energia, e ajuda, através do exemplo, para outros também criarem uma vida em conformidade com seus próprios interesses.

Criar será sempre positivo se você o fizer de forma consciente e a partir de emoções elevadas. Criar é uma ação que é sua por direito como alma. Todos nós criamos, somos criadores, e dependerá de cada um que tipo de criação fará para si mesmo e para os demais membros deste universo.

Se temos uma ideia em mente, ela pode ser criada. Não há limites. Só a torne possível, de uma ideia até a manifestação concreta dela.

A felicidade

Quando estamos contentes com nossa vida, é porque valorizamos e apreciamos o que ela tem para nos entregar naquele momento em particular. Aqueles que são felizes, conseguem desfrutar de sua vida, mas sem necessariamente ter tudo, como bens materiais, mas desfrutando do que têm à mão para desfrutar.

A felicidade é particular para cada pessoa, ela é alcançada quando se desfruta do momento presente. Não concorda com algo externo que aparecerá em sua vida para lhe dar a felicidade que você sempre esperou, mas é um sentimento interior de seu ser, que sabe agradecer e desfrutar do que tem no momento.

Sempre teremos momentos para desfrutar. Dentro de nós está a chave para visualizar e apreciar um momento para sermos felizes. Os momentos estarão aí, mostrando-se, e será a pessoa que, de acordo com sua consciência, conseguirá vê-los ou não.

Ser agradecidos permite viver sendo mais felizes, porque apreciaremos aquilo que temos. E permite também atrair para nossas vidas, mais momentos felizes, semelhantes aos que prestamos nossa atenção e valorizamos de coração.

Todos podemos observar ao nosso redor o que temos para apreciar e ser felizes. Todos deparamos com oportunidades com as quais podemos ser mais felizes. As oportunidades mudarão com o passar do tempo, e algumas oportunidades partirão, mas outras novas virão. Saber apreciar uma oportunidade nos ajudará a ser mais felizes.

Sempre que você estiver em um lugar onde não consegue ser feliz, considere que tudo passa, e que mais para frente, em um futuro, chegarão novas oportunidades que lhe permitirão ser mais feliz. Con-

sidere sempre que ao mover-se e projetar com seus pensamentos e sentimentos um novo futuro, você permitirá esse novo futuro aparecer em seu presente. Somos os criadores de nossas vidas, cada vez que você imagina, vai criando. Se você tirar sua atenção do que não quer, e a colocar naquilo que quer, permitirá essa criação em sua vida.

Somos todos livres de criar, para nossa conveniência, o que desejarmos. Todos nós podemos manifestar o que quisermos. Porque no universo não há limites para a manifestação, só os limites que você estabelecer.

33

A variedade de oportunidades

Sempre que você quiser continuar por um caminho diferente, siga seus gostos, para este novo caminho se relacionar com seus interesses, e faça você feliz. Sempre buscamos a felicidade, sentir-nos plenos em algum sentido, seja qual for o sentido que escolhermos.

Todos temos interesses em mente, sonhos que queremos cumprir, os quais nos levarão até outro lugar, onde escolheremos outros sonhos que estarão relacionados com o que queremos naquele momento; quer dizer, mudamos e nos desenvolvemos conforme o que chama nossa atenção no momento.

Quando você tem em mente seu propósito, você segue o caminho que levará a cumpri-lo. Esse caminho será tão longo quanto você escolher, porque sempre se abrirão mais opções e oportunidades para você, fazendo com que você mude em uma direção ou noutra.

Nos momentos em que você quiser se sentar e reflexionar, você compreenderá a extensão de sua viagem. Você olhará para trás, e sentirá seu progresso, de um ponto até seu presente, e entenderá por que você viveu o que viveu, entenderá os passos que teve que dar para chegar ao seu presente.

Sempre considere seu passado como o que lhe permitiu chegar até sua vida atual. As equívocos não são erros, são mais um passo que contribuiu para a realização concreta de algo que ajudou você a entender a vida a partir de mais perspectivas. Viver no passado não entrega desafios para a alma, mas a paralisa, e não permite a pessoa desfrutar sua experiência atual, entendendo que a vida sempre mudará.

Tentar mudar para um estado ótimo do ser também significa viver e aproveitar o presente, a tirar o que a vida tem para oferecer, e a desfrutar os momentos que você tem para ser feliz. Não existe ser feliz de forma permanente graças as coisas que você obteve externas a você. A felicidade nasce do interior de cada um, como consequência da valorização do que a vida tem para lhe entregar no momento presente. Se entendermos o valor de uma situação específica, a veremos pelo que ela tem para contribuir a nossas vidas.

Ao compreender a variedade de oportunidades que a vida nos dá, entendemos que não há uma única coisa ou oportunidade que possa nos fazer felizes. Sempre haverá vários caminhos dos que você gostará, e que podem fazer você feliz. Pensar que era apenas uma coisa o que o faria feliz, e sentir que já não está disponível para você, é novamente viver no passado, e manter sua atenção naquilo que é inalcançável no momento.

A vida deve-se ver com toda a variedade que tem. As oportunidades são muitas, mais do que você é capaz de considerar em sua vida atual, porque o universo é ilimitado em termos de criação. Olhe sua vida com suas possíveis e variadas oportunidades que ela tem para lhe oferecer. Entenda a abundância e o fluxo constante de novas oportunidades, todas terão algo para entregar e ensinar, e cada uma abrirá mais portas. E assim você continuará sua vida, sempre em mudança, em constante evolução, em constante progresso, e em constante expansão.

Viver sua vida olhando o passado não permitirá seu desenvolvimento, nem lhe permitirá ser feliz. Permita-se ser livre de cargas que já não contribuem no seu presente. Essas cargas cumpriram uma função em seu passado, que não cumprem agora. Deixe-as ir e permita-se avançar e criar realidades que o farão mais feliz.

Sempre teremos a possibilidade de mudar para outros lugares, a vida não fica estática, é um constante movimento de oportunidades, de pessoas, se criam novas histórias e aventuras. Mas somente se você se permitir mudar para outros lugares distantes de seu passado.

Estamos todos juntos neste universo, vivendo nossas experiências de forma individual e coletiva. Permita-se continuar avançando, conceda-se a oportunidade de ser feliz em outras áreas que você não havia considerado antes. Porque a felicidade sempre estará à mão daqueles que quiserem pegá-la, sempre estará aí. Só dependerá de seu ponto de atenção e consciência, conseguir ver o que sua vida atual tem para lhe oferecer. Quando você se atrever a continuar, você permitirá o seu crescimento e a obtenção de uma maior felicidade.

34

O entusiasmo necessário

Quando você deseja alcançar algo em particular, deve colocar suas energias nisso, deve fazer sua parte para alcançá-lo. Quando uma pessoa estiver determinada a conseguir o que quer, fará todo o possível e impossível até consegui-lo. É uma atitude, preparar-se e trabalhar para alcançar o que se deseja do fundo do ser. Quando você está disposto a trabalhar pelo que deseja, se abrirão os caminhos certos para chegar até lá.

O entusiasmo é a concentração que você mantém em um projeto próprio, é o que o motiva a continuar focado para eventualmente alcançar o que você deseja. Esse entusiasmo nascerá de seu interior, uma vez que você se colocar no caminho certo, segundo o que você gosta. Nasce como consequência de fazer aquilo no qual você tem interesse e o faz mais feliz.

Quando você tem o entusiasmo suficiente, consegue continuar pelos caminhos que o levarão a alcançar o que você deseja. Todos os caminhos que você seguir o conduzirão até lá, portanto, mais do que escolher o caminho certo, será continuar e avançar nessa direção, seja qual for o caminho que você escolher. Se sua intenção é clara, todos os caminhos relacionados, os quais você seguir, o conduzirão para aquele lugar onde estará seu objetivo.

Em situações em que você encontrar obstáculos, seu entusiasmo, se for suficiente, o ajudará a passar através deles e não frear. Será um trampolim que o ajudará a superar o obstáculo para continuar. Todos encontram obstáculos na busca de seus sonhos, e caberá a cada pessoa superá-los e permanecer focada naquilo que mais deseja alcançar.

Todos nós podemos alcançar o que nos propusemos, sem importar a condição em que nos encontrarmos, mais ou menos favorável. Dependerá do trabalho de cada um, de nosso interesse, esforço e persistência.

As pessoas têm diferentes qualidades e habilidades, as quais ajudam a continuar, algumas terão mais habilidades do que outras em certas áreas. No entanto, todas as pessoas podem alcançar o que se propuserem, se tiverem as intenções para consegui-lo. Porque o poder de cada um vai além de sua idade, sexualidade ou condição, é a força interior que incita a continuar, o combustível que permitirá a você atingir sua meta.

35

Sua força interior

Temos em nós uma força interior que se manifesta como consequência de querer continuar. Esta força incita a movimentar-nos para diferentes lugares, a fim de continuar nossa viagem pela vida. Nos permite continuar vivos, pois é esta força que nos impulsiona a continuar. Quando essa força acaba, é porque decidimos mudar para outro estado mais natural, deixar o corpo físico e descansar. Enquanto tivermos essa vontade de viver, sempre existirá a força para continuar.

Sua força interior é seu combustível, é o que o movimenta na direção que sua alma deseja, ou que você deseja de um nível elevado. A força interior que há em você sempre lhe permitirá continuar, apesar de tudo o que acontecer ao seu redor, porque você saberá que, graças a esta força, você será capaz de mover suas energias com o intuito de seguir criando e abrindo os caminhos para continuar.

Somos, em essência, a própria Fonte, que é energia pura. Enquanto quisermos continuar, esta força dentro de nós continuará. Se não quisermos continuar, esta força se neutralizará ou voltará ao seu estado mais puro, ao não-movimento; e permanecerá nesse estado até começarmos novamente outro caminho de vida.

Há pessoas com um alto nível de energia interior, o qual as leva a continuarem avançando apesar de tudo o que acontece ao seu redor, as ajuda a permanecer vivas e a lutar por seus sonhos. E há outras que permanecem em um estado de estagnação, em que deverão, através de sua própria consciência, sair daquela situação, com o objetivo de voltar a deparar com sua força para continuar. Dependerá de cada pessoa.

E caberá a você seguir, como seguir e por onde seguir. Caberá a você mobilizar essa energia interna, senti-la e utilizá-la para criar e movimentar-se. Enquanto você tiver a intenção de continuar, você poderá adquirir essa energia ou força interior.

O entusiasmo é aquilo que permite dar com a força e energia, e mobilizá-la para a criação de futuros eventos. Você continuará, enquanto existir sua vontade de continuar, e enquanto tiver aquela força interior que permita o avanço em direção a outros lugares.

36

Consciências criadoras

Quando temos a intenção de criar um evento favorável em nossas vidas, devemos considerar que esta opção sempre estará disponível para nós. Sempre que tivermos a real intenção de cumprir um propósito, existirá a energia suficiente em seu entorno para permitir sua criação.

Todos nós temos o poder de atrair aquilo que desejamos, porque somos consciências criadoras da matéria e de nossas vidas. Temos criado tudo ao nosso redor, tanto individual quanto coletivamente. Criamos nosso entorno físico, nossa realidade interior. Criamos com nossos pensamentos e atitudes, com nossas palavras, com nossas ações. Nós criamos nosso próprio universo individual, o qual é compartilhado coletivamente com os outros seres criadores como você.

Aqueles que criam, o fazem conscientemente e não tão conscientemente. É conseguido graças à nossa capacidade de emitir frequências e criar novas, que permite atrair e materializar uma situação. Quando compreendemos que criamos em cada milissegundo de nossas vidas, podemos, conscientemente, criar nossas vidas para nossa conveniência, ou de acordo com o que mais desejarmos. Pois gerenciaremos conscientemente os pensamentos, emoções e atitudes frente à vida, o que permite criar a realidade que quisermos.

Todos somos capazes de mudar de rumo se quisermos, somos capazes de mudar nossa criação ou vida atual se não gostamos dela, podemos conseguir criar uma vida conforme o que queremos no momento. Então podemos sempre mudar para outros lugares ou maneiras de ser que preferirmos mais.

Quando criamos nossas vidas conscientemente para nossa conveniência, podemos ser mais felizes, porque atrairemos aquilo que mais gostamos de fazer e que entrega felicidade. Podemos desfrutar mais da vida ao sentir que temos o controle dela e do que se apresentará diante de nossos olhos. E podemos ajudar a outros na criação de uma vida melhor, ao ensinar, com o exemplo, o que alcançamos por conta própria.

Ao começar a criar, podem surgir dúvidas sobre o processo: se vai funcionar ou não, quão rápido serei capaz de atraí-lo, se é realmente possível conseguir algo que parece impossível. Todas estas dúvidas se devem limpar no momento de criar, pois serão frequências de energia que afetarão sua criação, sendo opostas à criação mesma. Uma vez que você se sente ilimitado e sabe que tudo é possível, chega um momento em que você cria sem problemas. E muitas vezes você se surpreende, porque chegam coisas melhores das que você esperava. Isto acontece porque, em conexão com sua alma, você pode sincronizar os eventos que deseja em sua realidade, sem importar sua natureza e através de múltiplos caminhos possíveis.

Quando começamos a criar, é feito a partir de emoções elevadas, a partir do amor, empatia, compreensão, positividade, alegria, paz. Porque são essas emoções que têm maior energia para manifestar uma realidade; são ondas de frequência rápida que têm maior potência. Quando você sente essas emoções dentro de você, e manifesta a partir desse estado elevado, sentindo-se ilimitado, perpetuando esse estado de criação o máximo possível, focando-se no que você deseja, você é capaz de criar até o considerado impossível. Quando você se permite fazer isso, sentindo-se ilimitado, você consegue atrair para sua vida o que você mais deseja da maneira mais bela que o universo tem para lhe dar.

Quando você é consciente de que é um criador, você pode criar o que desejar, sem limites, porque para seu ser divino não há limites reais, apenas aqueles que você se propôs ter.

Mude seu interior para mudar seu exterior

São muitos os casos de pessoas na Terra as quais estão em um lugar no qual não querem estar, onde as circunstâncias da vida as levaram até lá, e têm dificuldade para encontrar uma saída àquela situação, a fim de chegar a um lugar mais favorável. Todas as pessoas passam por momentos nos quais encontram dificuldades e tentam procurar melhores caminhos; mas, muitas vezes, não o conseguem facilmente porque precisam de dinheiro ou outros elementos que não têm, o que as ajudaria a sair daquela situação em particular.

Se você se encontrar em uma destas situações, o que você pode fazer é começar a mudar seu estado interior com o intuito de começar a se sincronizar outras opções a sua vida. Quando você muda o seu interior, a maneira de pensar e agir perante o mundo, você consegue alterar o que chegará à sua vida, porque somente chegará a você o que for equivalente em frequência com você. Quando consegue mudar o interior, através de uma mudança de atitude, de uma mudança de frequências e emoções internas, consegue manipular o que chegará finalmente a sua realidade em um futuro não tão distante.

As pessoas que vivem em estados elevados do ser, são capazes de manifestar eventos positivos em suas vidas como consequência daquilo. Sabemos que é difícil algumas vezes, porque vocês estão sobrecarregados com problemas e situações complicadas, mas este é o caminho mais rápido que os ajudará a ficarem melhor porque, sem necessariamente ter tudo o que vocês precisam, eventos favoráveis virão até vocês que os afastarão da situação atual.

O universo é o encarregado de lhe entregar o que chegará a sua vida. As possibilidades são infinitas e os caminhos também. Portanto,

deixar que o universo lhe entregue o que você precisa, será mais produtivo do que tentar controlar todas as variantes que existam. Quando flui a partir de um estado elevado do ser, você permite o universo entregar o *como* e o *quê*, de acordo com o que você precisa naquele momento, você permite o universo apoiar você simplesmente mudando sua energia interior.

Somos um reflexo de nossas criações, e nossas criações são um reflexo de quem somos. Devemos criar conscientemente, entendendo que somos nós quem vamos guiando nossas vidas e manifestando à vontade o que desejamos. Sempre haverá opções para você ficar melhor, mesmo que você não veja um caminho claro no momento. As oportunidades sempre estarão aí, aparecendo na sua vida, e você poderá pegá-las ou não, conforme o que você achar mais conveniente.

Quando você cria um mundo interior rico, positivo, adequado ao seu bem-estar e ao dos outros, você consegue se manter em um intervalo de frequências que lhe permitirá estar bem, lhe permitirá avançar com tranquilidade. Não importando o que aconteça em seu ambiente, você conseguirá manifestar eventos que serão positivos para você e para os outros.

Cuidar o mundo interior é responsabilidade de cada pessoa. Se você se preocupar de você mesmo, se preocupará pelos demais também, contribuirá com suas criações e afetará positivamente seu ambiente. Estar bem, ajuda energeticamente ao mundo no qual participamos, ajuda a todos a continuarem melhor.

É possível viver em um mundo em harmonia onde todos desfrutem das experiências. E é isso o que aspiramos, a todos vivermos em paz e unidade.

Ilimitados em criação

Cada um de vocês leva consigo a magia para criar o que quiser, porque, a partir de seu interior, com sua própria consciência, vocês manipulam a energia para ela se tornar naquilo que desejam em suas vidas.

Esta qualidade não é apenas dos seres humanos, é de todas as espécies com consciência, as quais habitam este universo. De modo que cada espécie, estando em conexão direta com a Fonte criadora, pode manifestar à vontade aquilo que desejar.

Estas qualidades criativas têm relação com sentir-se criadores, se vocês não se acharem capazes de criar à vontade, então não conseguirão manifestar, na sua realidade, aquilo que precisarem para si mesmos. Primeiramente devem saber que vocês têm essa capacidade criadora para começar a criar à vontade.

As pessoas com alma são infinitas em essência. O corpo não é tão importante quanto a própria consciência que habita em vocês. Com sua consciência vocês criam, não com o cérebro, nem com suas mãos. Vocês, como consciências, *com a intenção*, dirigem as energias com o objetivo de criar um acontecimento em suas vidas.

Os acontecimentos aparecerão diante de vocês por causa do que vocês criaram anteriormente em seu passado, depois das energias se movimentaram para agir e manifestar o evento. Sempre que vocês tiverem uma ideia em mente, lhe entregarão energia de manifestação, a qual agirá a um nível do éter, para posteriormente se sincronizar e aparecer como um evento em sua realidade.

Quando vocês entendem como criar, podem direcionar seus pensamentos para o que desejarem aparecer em sua realidade. Como

pessoas criadoras, vocês podem conseguir manifestar o que quiserem; só serão limitados pelos pensamentos limitantes que vocês tiverem, os quais interromperão sua criação.

Vocês devem entender que tudo será sempre possível de manifestar, vocês são pessoas que criam, não apenas biologia. Vocês são, antes de tudo, consciência criadora, e por causa disso existe o mundo material que vocês podem apreciar, e não ao invés.

Vocês devem compreender que cada pessoa está completa e pode criar em seu mundo o que ela desejar, sem importar o lugar físico onde se encontrar, sem importar a quantidade de dinheiro ou as possibilidades que ela vir perto. Vocês sempre poderão criar, com a intenção e energia suficientes. Não se limitem, somente pratiquem criar com a intenção em seus corações, para manifestar novas criações que contribuirão à sua felicidade.

Nós os estamos apoiando para que consigam manifestar e criar suas vidas em concordância com o que vocês mais desejam. Queremos ver vocês felizes e que pratiquem criar para manifestar um mundo melhor, tanto para vocês quanto para o coletivo.

Somos pessoas criadoras, manifestemos uma vida melhor sem limites. É por aquela razão que estamos neste mundo físico limitado, para demonstrar que nós, como consciências, não temos limitações reais, que podemos ir além do que parece possível, que podemos co-criar um mundo ideal para todos.

Somos ilimitados, não esqueçamos isso em nosso dia a dia ocupado. Pratiquemos criar, e compreenderemos que é possível alcançar o que sonharmos. E sentiremos a força ilimitada de nosso verdadeiro ser, um ser que age consoante o que deseja, e não segundo o que outros desejarem.

Um universo ilimitado

Vocês são pessoas capazes de alcançar qualquer meta que se propuserem, porque está em vocês alcançá-las, está em sua paixão, impulso e entusiasmo. Todos podemos ser quem quisermos, com esforço e constância. Podemos mudar nossa forma de ser por uma melhor, mais avançada e mais feliz. Todos nós podemos, porque depende mais de nós do que do exterior, sendo nós os criadores e os que organizamos nossas vidas de uma forma ou outra. Nós construímos nossas vidas a nossa conveniência e gostos.

O universo nos dá as oportunidades conforme o que desejamos e as ações que realizamos. O universo sempre nos dará o que precisarmos, se estivermos abertos a receber aquilo que queremos. Isto significa que vocês sempre terão aquilo que sentem merecer. Se sentirem que merecem algo, vocês projetarão aquela energia a qual atrairá aquilo que merecem e não o rejeitará. Então, é importante fazer um trabalho interno para completar a cura e harmonização de cada um, para não existirem energias discordantes que afetem o processo de manifestação.

Toda a programação limitante que vocês têm adquirido ao longo dos anos, por causa da sua educação, devem mudá-la para sentir e saber que tudo é possível de alcançar, porque as crenças que tiverem também afetarão a manifestação dos eventos que quiserem. Devem fazer um trabalho interno para limpar antigos padrões gravados, e transformá-los em outros mais positivos e abertos, os quais permitirão atrair mais facilmente as oportunidades que farão vocês felizes.

Ao entender este conceito de universo ilimitado, e que nós atraímos as oportunidades, entendemos que somos livres de formar-nos

de uma maneira, e depois mudá-la e formar-nos de outra, sempre avançando e seguindo nossos gostos pessoais. A vida é assim, trata-se de cocriar a vida juntos, de compartilhar novas experiências e nossas criações, para experimentar tudo o que desejarmos e avançar ou progredir como consciências.

Quando vocês tiverem dúvidas sobre se serão ou não capazes de criar um evento, perguntem-se quem vocês são, e em seu interior encontrarão as respostas: *deuses criadores com um poder e potencial ilimitados para criar a conveniência o que vocês considerarem que os fará mais felizes*. Não se limitem amigos, abram-se à possibilidade de que tudo sempre será possível, pois o universo apresenta potencialmente a energia para vocês como consciências criarem aqueles acontecimentos.

Sintam-se livres de criar um mundo mais feliz, tanto para vocês quanto para os outros. Está em suas mãos conseguir tudo aquilo que se propuserem. Encontrem o entusiasmo e participem na criação consciente deste universo, no qual todos participamos com nossas próprias criações.

Nós os esperamos para cocriar um mundo mais feliz na Terra. Esperamos que consigam criar eventos que os beneficiem, a suas famílias e aos outros habitantes da Terra. Os esperamos para que participem, criando aquilo que for mais favorável tanto para vocês quanto para o resto.

Quando vocês criarem suas vidas de acordo com o que sentirem correto, e não conforme o que outros esperarem ou segundo seus medos, vocês avançarão como sociedade para um lugar mais saudável, onde todos possam viver em melhores condições.

Vocês devem compreender a importância da unidade, que cada criação individual afetará os outros energeticamente e que vocês afetarão também com suas ações. Todos vocês, como coletivo, podem avançar de cada forma individual e de acordo com as ações que cada pessoa realizar. Vocês são membros deste universo e, por efeito disso, têm o direito de ser felizes e criar um mundo feliz, o qual favoreça a vocês, a seus entes queridos e a todos no geral.

Queremos entregar nosso apoio na situação que estão experienciando na Terra. Sabemos que não é fácil aquilo que vivem, compreendemos o que vocês sofrem e a insegurança laboral que experimentam. Estamos apoiando e encorajando da órbita a continuarem sem desistir. Temos fé que conseguirão seguir em frente, esperamos que em breve consigam avançar para um lugar melhor. Pedimos que resistam, que ajudem a gerar as mudanças e não fiquem apenas em agradar aos outros.

Os verdadeiros deuses criadores da realidade

Se vocês viverem em um mundo interior de paz, poderão criar em seu futuro mais eventos similares àquela energia que vocês estão entregando. A "lei de causa e efeito" refere-se a atrair aquilo equivalente à energia que vocês têm dado, seja com suas ações, pensamentos ou emoções, já que tudo isso são frequências de informação que atraem frequências que ressoam de forma similar. Portanto, se vocês forem uma frequência que permite projetar coisas dentro de uma faixa positiva, atrairão mais situações dessa índole em seu futuro próximo.

Sempre estamos criando nosso futuro de nosso presente. O futuro sempre será *nossa criação*, mais do que situações ou acontecimentos já pré-escritos. Somos seres criadores e, em virtude disso, criamos em nosso presente o que deparará.

Também temos criações coletivas, onde criamos, em conjunto, situações que vivenciarão todos aqueles que compartilham esse espaço-densidade. Então, como coletivo, vocês devem se organizar para manifestar juntos uma vida melhor para todos. Nunca estamos sozinhos, sempre estamos participando com outras pessoas ou frequências energéticas, com a natureza, os animais e outros seres da mesma raça e de outras raças.

Nós seremos sempre os criadores, portanto o nosso futuro terá relação com o que individualmente e como coletivo criamos no presente. Estar sempre conscientes daquilo que pensamos no momento—viver no presente, conscientes de nossos pensamentos— nos permite controlar aquilo que chegará como manifestação no futuro, nos permite direcionar nossas vidas e ser os criadores que realmente somos.

Os animais também são criadores que têm uma alma individual, assim como nós. Por conseguinte, também estão criando aquilo que se manifestará no futuro deles, estão atraindo aquilo no que focam sua atenção. Eles também são seres com pensamento próprio e emoções, não devem ser vistos como menos. As crianças, os anciãos, todos aqueles que têm alma, criarão suas vidas de acordo com o que eles estão expressando como energia.

É muito importante ser conscientes desta energia manifestadora, porque assim poderemos direcioná-la para aquilo que desejamos, e desviar nossa atenção daquilo que não desejamos. Seus meios de comunicação oficiais controlam suas criações, faz com que todos vocês concentrem sua energia manifestadora naquelas coisas negativas, o que faz com que vocês manifestem situações energeticamente semelhantes em seus futuros. Eles fazem isso como mecanismo de controle, para vocês permanecerem em um estado constante de frequência baixa e continuem alimentando o sistema atual que só favorece à Elite e não favorece realmente a vocês.

Quando vocês sabem que são criadores, então conseguem controlar suas criações. Nosso convite é para que vocês sejam cientes de tudo o que estão projetando em seu futuro. Se vocês querem uma vida melhor, projetem isso a partir de emoções de alta frequência, de pensamentos elevados e positivos, do otimismo e sentindo-se em controle de suas vidas. Pois são vocês quem as dirigem e as dirigiram, sendo ou não conscientes disso.

Quando vocês conseguem compreender esta verdade universal, e se distanciam das religiões, onde vocês são feitos para ceder seu poder e viver vidas de sofrimento e pecado, vocês permitem ser quem, através de sua conexão individual, manifestam suas vidas, como os verdadeiros deuses criadores da realidade.

Vocês devem saber procurar esta verdade dentro de si mesmos. Quando vocês encontram o ser divino que vocês são, conseguem avançar para um lugar melhor que lhes convém a vocês e os faça felizes.

Se vocês estão em um lugar onde se sentem vítimas, devem começar a se escutar, a procurar mais informações que lhes permitam avançar em consciência, praticar a criação, ver casos de pessoas que tiveram sucesso. E assim, juntos, avançam até conseguir um futuro em que vivam de forma mais digna, como os verdadeiros deuses que são.

Vocês têm o poder, em seu interior, sejam as pessoas criadoras, usem esse poder para manifestar um futuro positivo que nos beneficiará energeticamente a todos. Estamos todos unidos energeticamente, compartilhe boa energia com seus pares e desfrutemos das experiências em conjunto.

41

As religiões

A informação é fornecida com amor. Nós nos preocupamos e nos esforçamos em entregar mensagens que apórtem luz na escuridão, que ajudem as pessoas da Terra a se sentirem melhor. Porque vocês precisam de esperança, precisam poder concentrar sua atenção em algo que ajude a superar esta situação.

Entendemos que é muito complexo, e que a incerteza traz medo, enquanto a clareza traz luz e esperança. Cada um se apega às suas crenças, crenças que têm uma base na educação que receberam. Todas as crenças ajudam à conexão com a espiritualidade, essa parte mais elevada do ser, a parte divina. A conexão com suas crenças os ajuda a enfrentar situações difíceis. Apegar-se a elas é apegar-se a um pilar que dá força e permite vocês resistirem diante das adversidades. Toda crença ajuda uma pessoa a encontrar um espaço de paz, fornece a ajuda em momentos difíceis, em quem se apoiar, permite não afundar, mas flutuar.

Quando se fala de religiões, se fala de um tipo de crença que permite aquela conexão. No entanto, todas as religiões têm um propósito que foi cuidadosamente planejado por entidades acima de vocês, o propósito de servir a eles. Este propósito não cumpre com as condições que cumpriria uma conexão limpa com sua espiritualidade. Elas estão *manipuladas* por sociedades secretas que somente velam pelo bem-estar deles e não pelo bem-estar de vocês. São propósitos escuros e não servem ao seu bem-estar.

Quando falamos de religiões, falamos de controle da humanidade. Todas elas servem ao propósito de controle, de fazer vocês virem submissos, em uma sociedade manipulada por entidades que se

aproveitam de vocês. Estas entidades se encontram fora de seu campo de visão, e realizam o controle e manipulação de vocês das sombras. Entender esta situação os ajudará a desprender-se delas, para fazer a conexão direta com quem vocês são: almas eternas e divinas, que não precisam do controle de ninguém, que são livres.

Todos aqueles que conseguirem ver esta verdade, encontrarão uma saída que os levará à união real consigo mesmos, os levará a ver um caminho de luz divina, e conhecerão o verdadeiro ser que são por direito: seres divinos, criadores de tudo o que existe no universo. Encontrarão a verdadeira união, à verdadeira divindade e ao verdadeiro deus.

Vocês sempre serão livres para escolher o caminho que lhes sirva melhor. Só oferecemos luz àqueles que se encontram mais perdidos. Esta luz vai para vocês, irmãos.

A espiritualidade

Uma pessoa é espiritual ao ter uma alta conexão com sua parte divina. Esta conexão acontece sempre que existir a alma ou consciência da própria existência; e em alguns casos, esta conexão será maior, pelo que pode se determinar que a pessoa é mais espiritual.

Toda pessoa interessada em seu próprio desenvolvimento de consciência e avanço como alma, se aproximará a um estado de maior perfeição àquilo que essa pessoa é em sua essência mais pura: uma alma divina da Fonte. As pessoas mais espirituais, então, seriam aquelas que fazem um trabalho interior para avançar em consciência e se conectar com sua parte mais divina. E estas pessoas agem de acordo com valores elevados, com aquilo que suas almas indicam, e com o que consideram melhor segundo seus próprios critérios e o que aprenderam.

As pessoas mais espirituais são aquelas que são mais conscientes do mundo ao seu redor, são mais conscientes das situações que ocorrem, compreendem melhor o mundo em que vivem. Porque têm mais informações que lhes permitem perceber mais detalhes, ao contrário de uma pessoa de baixa consciência que não será capaz de compreender tanto.

As pessoas espirituais são em si mesmas divinas, porque vivem sua divindade em um mundo mundano. Isto não significa que é necessário afastar-se do conforto do mundo material, mas agir em relação às situações vividas de maneira elevada. Acontece muito na Terra o fato de se afastar do material para manifestar o ser espiritual. Em uma realidade física não serão capazes de se afastar completamente do mundo material; então um complemento é feito entre o que pro-

porciona o universo material e o que se experimenta em um nível espiritual.

As pessoas mais achegadas a sua própria espiritualidade saberão o que fazer em diferentes situações, porque estarão em união com a sabedoria de suas almas, poderão escutá-las e descarregar informações de planos etéricos. Portanto, deve-se confiar em uma pessoa com maior consciência na hora de tomar uma decisão importante.

É desse modo que fazemos aqui, se pergunta às pessoas, que de alma são mais elevadas, as decisões que são importantes. Isto pode ser visto quando se procura um conselho e as pessoas consideram aquilo que uma pessoa mais sábia diz, porque entende-se que tem uma compreensão maior e que pode orientar melhor.

Todos nós podemos elevar nossa consciência e viver em concordância com nosso ser mais essencial. Dependerá do trabalho interior que cada um fizer para crescer e se desenvolver como alma. Todos podem aprender mais e tornar-se mais sábios, todos podem conseguir escutar o que suas almas têm a dizer, todos podem agir segundo valores mais elevados, todos podem sarar e elevar sua própria frequência vibracional.

Caberá a vocês a mudança, tanto pessoal quanto coletiva, pois são vocês que guiam e mostram aos seus pares o melhor caminho a seguir. Vocês são os integrantes da mudança de consciência que acontece hoje na Terra. Aqueles que tiverem maior consciência, serão capazes de guiar melhor os outros.

A energia do amor

O amor, enquanto tal, é uma emoção que se percebe quando se está em um estado elevado de consciência, onde se permite a unidade com os outros seres.

Esta energia se simplifica em duas bases principais. A primeira está relacionada com a unidade, porque a unidade só se alcança através do amor, e é a unidade que nos permite uma convivência adequada. A segunda está relacionada com a compreensão do outro, é a compreensão ou empatia que ajuda na unidade das almas para conviverem em um ambiente de amor.

Todas as pessoas temos a capacidade de conectar com esta energia, porque somos seres que possuem esta conexão com o superior, sendo almas divinas unidas em sua essência à Fonte Criadora.

Somos seres infinitos. Entende-se que agimos em um mundo físico, em um corpo finito, mas sempre teremos a possibilidade de encarnar novamente se acharmos melhor. Nossas almas sempre são divinas, tendo esta conexão com o superior; e, também, não temos tempo e agimos com livre arbítrio.

Quando uma alma não sabe que caminho seguir, ela deve iniciar uma busca interior para conectar com seu ser essencial e assim encontrar as respostas. Todos os caminhos levarão a um lugar ideal, se a pessoa se movimentar do seu coração, com amor, a partir desse estado elevado. Só desse jeito, permitirá abrir os caminhos para a pessoa chegar aonde ela desejar. É do amor que a pessoa será capaz de encontrar seu caminho porque, a partir de emoções como o medo, só nublará seu julgamento.

Nós lhes entregamos conhecimentos universais para vocês descobrirem por conta própria aquelas verdades, para entenderem esta conexão com sua divindade com a prática. Porque só desta forma a compreenderão bem, sentindo-a, e não apenas através das palavras. Pedimos que pratiquem o amor —dar amor, receber amor e dar-se amor— para conseguir superar todos os momentos difíceis e etapas de mudança social que estão vivenciando.

Vocês são os deuses criadores de suas religiões, não se esqueçam disso. Vocês são os que criarão um futuro melhor. A partir de seus corações contribuirão para a sua sociedade, e assim conseguirão funcionar em harmonia, paz e unidade. Quando vocês se unirem e sentirem compreensão por seus pares, unidos no amor, avançarão como sociedade. Todos vocês, unidos no amor, serão capazes de superar tudo aquilo que é considerado perigoso, que pode prejudicá-los, e poderão compartilhar com suas famílias e amigos em paz.

Todos são puros de coração. Podem ter vivenciado situações difíceis que os feriram, mas compreendam que vocês são almas puras em sua essência, e que podem re-experienciar esse estado de abundância, saúde, compreensão, unidade, compaixão. E que, dessa maneira, serão verdadeiramente felizes, de seu interior, e não devido a objetos externos, mas graças a emoções internas.

Encontrar a verdade

Todos nós passamos por um processo interno quando consideramos seguir um caminho. As pessoas têm, dentro de si mesmas, a chave para saber por onde continuar, que está relacionado a saber escutar-se e saber escolher um caminho. Quando nos escutamos, sabemos por onde é melhor ir. Ouvir os outros para encontrar as respostas não ajuda, se não ressoar primeiro dentro de nós.

Quando algo ressoa em você, é porque esse algo fez sentido internamente, da alma. Então, é nesse momento quando você transforma aquilo em sua verdade, quando do seu interior ressoa com você. Quando você tem dúvidas e sente que uma informação não faz sentido para você, é porque falta informação para fazer sentido completamente, ou porque é uma informação contrária à sua verdade que nunca ressoará, sem importar a informação que for dada.

Todos somos partícipes de contribuir com informações ou com nossas verdades, e aquilo permite a informação se espalhar e chegar a mais pessoas. Também decidimos se empatizar ou não com uma informação, e isto é feito a partir do interior e graças a uma análise mental. Distribuir uma informação permite mais pessoas chegarem a ela, e é graças a esta comunicação que conseguimos avançar e nos expandir em conjunto e não individualmente, compartilhando-a com os outros.

As informações que vocês recebem através dos meios de comunicação oficiais são filtradas e calculadas para que apenas uma parte chegue até vocês, aquela que eles querem que vocês saibam. Em inúmeras ocasiões não fornecem informações verdadeiras, pelo qual é importante vocês integrarem em suas vidas as informações dadas por

mídias alternativas e pessoas que usaram o tempo para se educar e crescer em conhecimento. Somente assim vocês permitirão um crescimento adequado em direção a uma sociedade saudável. Somente desta forma, com aquelas outras informações, vocês conseguirão progredir como sociedade.

Se vocês tentarem seguir o que a mídia diz, verão apenas uma pequena parte da realidade. Mas se vocês procurarem informações e fizerem uma análise delas, conseguirão compreender outras coisas que antes não consideravam ou não enxergavam dentro de sua realidade. E são *aquelas outras coisas* que têm um grande valor, ao permitir-lhes surgir como sociedade e evoluir em consciência individualmente.

Quando têm desafios em suas vidas, vocês se abrem a novas possibilidades. Este é um dos desafios que possuem como sociedade, saber como procurar novas informações e ser capaz de analisá-las e interpretá-las a fim de encontrar a verdade. Todos são capazes de encontrar informação importante, não estão limitados na sua busca, só precisam entender que há muita informação errada e que devem saber distinguir a verdade entre elas.

Quando repararem nos problemas que existem nos meios de comunicação oficiais, vocês entenderão por que agem dessa maneira, e poderão se abrir à possibilidade nova de que efetivamente estão sendo controlados por terceiros.

Quando vocês integrem uma verdade como própria, façam-no com o conhecimento consciente, com a busca individual e analisando vários pontos ao mesmo tempo. Se vocês fizerem isso, chegarão a uma verdade mais exata, a qual condiz com a sua densidade e espaço particulares.

Encontrando a verdade, vocês conseguirão melhorar suas vidas, e entrarão em uma nova era na qual vocês serão os governantes, do seu próprio interior e com seu próprio poder pessoal. Nós gostaríamos de ver vocês agirem assim, e caberá a vocês consegui-lo.

A exceção, e não a norma

As civilizações que existiram na Terra ao longo dos anos, também foram influenciadas por raças estelares. Muitas culturas compartilham certas formas de ser, algumas das quais reiteram aquela forma devido à transferência de informações e ao intercâmbio cultural que resulta de compartilhar entre as raças.

Aquilo aconteceu em civilizações antigas da Terra, civilizações das quais vocês ainda têm registro. Não completo, porque esta informação foi oculta com o intuito de controlar, mas ainda permanecem com vocês vestígios de civilizações como Lemúria, a egípcia e outras grandes culturas que se desenvolveram na Terra. Assim como se desenvolvem na Terra, também se desenvolvem em outros planetas, onde também um intercâmbio cultural é gerado ou criado.

Constantemente acontece que as civilizações estelares mais avançadas tecnologicamente e em consciência, ajudam outras raças a se desenvolverem corretamente em um entorno onde não forem prejudicadas desnecessariamente, além de respeitar suas etapas de desenvolvimento de consciência e desenvolvimento tecnológico. Estas raças menos desenvolvidas têm a liberdade para evoluírem de uma forma orgânica ou mais natural, e são protegidas à distância. Acontece o mesmo em seu sistema solar, pois há mais vida em vários dos planetas e é protegida para se desenvolver.

Com vocês ocorreu um caso excepcional, já que vocês estão dentro de uma *matrix holográfica artificial* há milhares de anos atrás. É como viver em uma programação de computador, na qual alguns objetos não reais, que parecem reais para vocês, são inseridos. Esta experiência é única dentro do universo no qual participamos, e tem

sido mantida graças a todas as almas que encarnaram na Terra durante este período. Muitos de vocês gostaram dessa experiência e a repetiram, encarnando novamente em outro corpo. Vai depender dos gostos de cada alma, alguns têm interesse e outros não.

Todas as experiências que vocês vivem na Terra não se assemelham a uma situação normal. O que vocês experienciam é exclusivo de seu planeta e não concorda com a maneira de viver das demais culturas estelares dos outros planetas. É muito importante que vocês saibam aquilo, que o sistema em que vivem se relaciona a uma forma de comportamento que não é natural à realidade do universo material. É à exceção, e não à norma.

O que resta para vocês, é entender o que é melhor e o que não é. Cabe a vocês constatar quais coisas são prejudiciais e não deveriam concordar com a norma, e quais coisas condizem com aquilo que é verdadeiro e real. Há muita confusão na Terra, e é porque vocês vivem em um mundo baseado principalmente em mentiras.

A conexão que cada pessoa tiver com a Fonte, a ajudará a inferir que está bem e que é incorreto. E vocês deverão dedicar parte do seu tempo à análise e a cooperar para mudar a realidade em que vivem, a uma mais saudável que concorda com a vida naquelas outras culturas do espaço ou universo material. É muito importante que vocês sejam capazes de distinguir a mentira, o que é bom e o que não é, porque só assim vocês poderão conseguir as mudanças com o propósito de melhorar a estrutura da sociedade para ela beneficiar vocês.

Queremos que conheçam a verdade, e a estamos dando a vocês, porque sabemos que isto os impulsionará a avançar rumo a uma sociedade melhor. Não fiquem esperando que o próprio sistema determine seus caminhos de vida, é tempo de agir unidos e começar a criar uma sociedade mais bem estruturada.

Pessoas como vocês

Todos os que ajudamos vocês da órbita da Terra, somos pessoas como vocês. Pessoas com um corpo físico particular que depende da raça na qual encarnamos. Temos pensamento racional, sistema de crenças ou espiritualidade, consciência própria, gostos particulares, temos emoções ou um corpo emocional, temos história como almas, temos memórias de nossas vidas passadas, e tendemos a seguir uma linha de desenvolvimento. E nós também temos sonhos.

Somos pessoas como vocês, com interesses e objetivos que queremos alcançar, com a intenção de contribuir entregando nossa parte única ao mundo, de colaborar com as outras raças. Somos pessoas que, assim como vocês, vestem roupas, comem os alimentos que a natureza fornece e vivem em casas que esteticamente dependem do gosto e preferências de cada um e de cada espécie.

Muitas das pessoas aqui fora se destacam do resto por dar uma contribuição única à sociedade, pelo que dá para ver criações únicas muito bonitas que aportam a um coletivo mais variado e desenvolvido. Todos nós procuramos a expansão, procuramos servir e agir de uma forma elevada, a fim de ser um aporte à nossa sociedade.

Aqui não há injustiças como na Terra, aqui abunda a unidade nas sociedades, sendo uma de suas principais características. Também não há violência, só a entrega de cada pessoa à sua sociedade, a partir de um lugar bastante confortável e abundante em termos de bens materiais, oportunidades e alimentação.

Os bens materiais são dados por cada comunidade, porque a ajuda vem de cada um para os outros ficarem felizes. Queremos lhes contar como a vida é vivida no resto dos planetas fora da Terra, e

como nós somos, porque queremos que vocês abram suas mentes e compreendam que, do jeito em que vivemos aqui, em paz e com um bom nível de vida para todos, vocês também podem viver.

O que vocês vivem na Terra corresponde à exceção e a um sistema de governos imposto para o controle, que não vela pelo seu bem-estar, mas apenas pelo bem-estar de uns poucos, quem são aqueles que controlam. Esse sistema de vida não é o ótimo, e vocês como cidadãos podem senti-lo. É um sistema de vida muito difícil que também não lhes permite manter-se saudáveis, tanto mental como fisicamente.

Queremos que vocês compreendam que a normalidade é o que vivemos aqui fora, junto com as demais raças estelares; que poderia parecer ficção para vocês ou que não poderia acontecer realmente, como se fosse um sonho inalcançável. O único sonho inalcançável é aquele que vocês não sonham e aquele que não criam, como criadores que vocês são. Devem sonhar mais alto, vocês estão se contentando com um sistema de vida que não lhes favorece realmente.

Tudo do que vocês gostam, tudo o que pensam que o sistema atual dá para vocês, podem tê-lo aqui, e gratuitamente. Vocês não perderiam aquilo do que gostam, exceto a comida não saudável; mas ela seria compensada por nossa integração de novos alimentos para seu prazer, e ilimitado. Além da tecnologia que ajudaria em muitas das tarefas que realizam na Terra, o rejuvenescimento corporal e a regeneração corporal para pessoas doentes e com problemas de mortalidade.

Estamos cientes do que vivem. O próximo passo é vocês enxergarem com clareza a realidade na qual vivem, e compreenderem que existem outros caminhos, os quais são mais benéficos. Queremos encorajá-los a cooperar para aquela mudança acontecer, com o objetivo de vocês poderem compartilhar com suas famílias estelares, e nós podermos ajudá-los a moldar uma sociedade nova, mais feliz e saudável.

Estamos apoiando vocês

Estamos com vocês, apoiando-os com diferentes tarefas, as quais cumprimos as diferentes raças estelares que orbitam a Terra. Estamos ajudando vocês, de diferentes áreas, como apoio a aquilo que vivem, porque achamos adequado colaborar com vocês nestes momentos. Vemos quão difícil é a vida na Terra, quão injusta é muitas vezes, e queremos ajudá-los facilitando suas vidas de alguma maneira.

Para tal fim, usamos estratégias de combate no caso de precisarmos deter algum evento negativo que podem afetá-los a nível global. Agimos sempre a nível global com vocês, preocupando-nos com que não consigam acabar com a Terra e suas famílias, como já foi planejado muitas vezes pelas raças répteis, quem estão atualmente no controle de sua sociedade e do sistema em que vivem.

Agimos em favor de vocês, apoiando-os, porque temos mais ferramentas para permitir vocês viverem em melhores condições. Limpamos o ar e os mares localmente em algumas ocasiões, cuidamos das atividades vulcânicas e de outras ações que temos implementado para ajudar vocês. Fazemo-lo como apoio, e porque queremos ajudá-los de coração.

Em relação às ações que tomamos quem aqui os ajudamos das diferentes raças da Federação, primeiro discutimos entre todos nós o que é melhor para a Terra e, depois de chegar a um acordo ou veredicto, são ditadas as ações a serem realizadas, e se implementa a ajuda. Fazemos aquilo de forma organizada entre as raças estelares com o intuito de ajudar vocês. Fazemos aquilo com amor e sem retribuição material porque, como vocês já sabem, aqui não usamos dinheiro, mas nos apoiamos mutuamente com tecnologia e ações sociais.

Todos nós cuidamos de vocês. Muitas de suas famílias estelares estão torcendo por vocês e observando como fazem as mudanças aí na Terra. Queremos encorajá-los, e dizer-lhes que não estão sozinhos e que nunca estarão. Nós, suas famílias estelares, estamos com vocês, apoiando-os com amor neste período.

Sentimos tristeza, junto com vocês, por muitas das injustiças que vemos. Sentimos dor também, somos pessoas sensíveis e nos aflige, assim como a vocês, as coisas negativas que acontecem na Terra.

Queremos encorajá-los a continuarem, pois chegará o momento da libertação das forças obscuras na Terra, e chegarão a vocês as oportunidades para se tornarem mais felizes do que são no momento. Nós os estimamos muito, amigos. Não desistam, tempos melhores virão.

Um bom escravo do sistema

Nas sociedades, quando surge uma situação na qual é necessário escolher um caminho ou outro, deve-se conversar com todos os envolvidos naquela situação, e quem serão afetados, para chegar a um acordo *entre todos eles*. Não se deve escolher apenas um grupo exclusivo, para decidir pelos outros, pois isso significa que os outros têm que acatar o que se lhes impõe, e isso não é apropriado. Sempre devem ver isso em conjunto, não apenas um grupo.

Na Terra é costume receber uma informação de superiores e acatá-la, sem sequer questioná-la, nem questionar a base daquelas pesquisas. É considerado certo aquilo que eles estão dizendo, e vocês não pensam por conta própria. Isto não deveria acontecer, porque o poder é entregue a um grupo de pessoas, para elas velarem pelas decisões que envolverão aos outros.

As decisões que dizem respeito às pessoas de um lugar deverão ser analisadas por todos e aceites com plena consciência, somente assim chegarão a um veredicto que beneficie a todos, entre todos. Aceitar as regras estabelecidas por outros é apenas uma forma de controle de população. Tiram o poder de vocês e pedem pela sua obediência, o que eles colocam como sinônimo de "boa pessoa" — para não dizer "um bom escravo do sistema". Quando ditam por lei fazer ou não fazer alguma coisa, sempre devem filtrar ou discernir aquilo.

Não devem integrar informações da mídia como reais, porque, através da mídia, eles os manipulam, e manipulam a versão oficial que querem que vocês acreditem. Eles abusam de vocês, e enquanto vocês continuarem entregando seu poder, e não decidirem por vocês mes-

mos, eles continuarão abusando. Não é apropriado, a menos que vocês desejem ser abusados, o que nós duvidamos.

Sempre tomem as decisões a partir de sua própria consciência e coração. Se há algo que não faz muito sentido para vocês, investiguem e descubram o porquê. Façam o exercício de investigar, cada um de vocês, nas áreas em que não estão funcionando como sociedade, para chegarem à verdade e avançarem até um lugar melhor.

Pedimos a vocês que formulem suas próprias ideias sobre as coisas que os afligem. Devem se conectar com sua sabedoria interior, e começar a ver a realidade na qual vivem, de um foco diferente, para vocês darem conta do que é verdade, do que é mentira, o que lhes convém e o que não lhes convém. Cada um de vocês é capaz de contribuir e entregar sua parte à sociedade, e assim, entre todos, conseguirão funcionar em harmonia.

Permanecer com a ideia de que você é inútil não ajuda a avançar e não contribui. Cada um de vocês é uma pessoa divina com conhecimentos ancestrais, os quais foram gravados em suas almas. Quando vocês conectarem com ela, poderão tirar informações que serão úteis para vocês em suas vidas atuais.

Não pensem que são pouca coisa, são pessoas divinas em um mundo material de baixa densidade vibracional. Sejam quem vocês são em sua essência, só então conseguirão avançar corretamente e poderão manifestar uma vida melhor para todos —e não para alguns, como acontece até hoje na Terra. Vocês são capazes de conseguir isso, só devem acreditar em si mesmos e se esforçar em entregar a sua parte para o mundo. O mundo precisa de vocês, façam a sua parte.

Nós entregamos esta informação do coração, e com amor. Sabemos que vocês conseguirão aquilo, unidos e entre todos. Todos juntos conseguirão manifestá-lo porque são vocês os líderes e os criadores de sua realidade na Terra. Sejam os líderes, e não se deixem dirigir por terceiros que não desejam o seu bem-estar.

Mudança da sociedade

As informações que fornecemos são informações que acreditamos que serão úteis para vocês, como um guia em seus caminhos, para avançarem em consciência e criarem juntos uma sociedade que lhes permita viver felizes e em paz.

Fazemos aquilo como ajuda para vocês, pois conhecemos bem a melhor forma de moldar uma sociedade para vocês viverem em harmonia e saúde. Nós o fazemos com muito carinho, nos preocupando com vocês, ao vê-los como irmãos, como iguais. Fazemos aquilo para entregar os conhecimentos que adquirimos, e que acreditamos os ajudarão a avançar.

Sempre serão livres para agir de acordo com o que acharem melhor para vocês e suas famílias, todos são livres. Queremos lhes dizer que os apoiamos no que vocês escolherem e que participaremos como apoio, dando-lhes orientações para decidirem com mais conhecimento sobre suas vidas. Nunca imporemos um caminho a vocês, se respeitarem a todos e as suas decisões.

Estamos cuidando de vocês, os protegemos de eventos que poderiam prejudicá-los coletivamente. Estamos agindo em seu favor para evitar que o grupo de pessoas que controlam a Terra se aproveite de vocês e os prejudique de uma forma na qual vocês não puderem se defender. Portanto, nunca ocorrerá um evento catastrófico a nível global, como é afirmado para provocar medo em vocês.

A mudança da sociedade será realizada em etapas, e de uma forma na qual todos conseguirem mudar sem serem prejudicados como coletivo. Isto é feito em etapas para todos avançarem com as mudanças que precisam ser implementadas, e porque entendemos que cada

processo requer de um tempo para se desenvolver. As mudanças virão de vocês, nós podemos guiá-los, e vocês serão os protagonistas e aqueles que conseguirão mudar sua sociedade.

Queremos convidá-los a participar deste projeto, desta mudança de consciência e, portanto, de sociedade a qual vocês estão vivenciando atualmente. A mudança levará alguns anos, que não são muitos, e queremos convidá-los a participar e se envolver colaborando com sua parte, cada um de vocês. Se todos participam, este processo se simplifica.

Cada um, à sua maneira, pode participar entregando sua contribuição ao mundo. Não precisam ser outros, ou copiar a outros sua maneira, mas, a partir de sua própria forma de ser, vocês contribuirão para o coletivo.

São vocês os líderes da mudança

Estamos com vocês, ajudando-os em seus caminhos, com a intenção de conseguir ajudar à Terra a melhorar suas condições de vida, tanto na área espiritual e de consciência, quanto nas outras áreas em que vocês se desenvolvem.

A alimentação é muito importante de mudar, o sistema educacional que não contribui realmente para o seu desenvolvimento, a medicina, a sexualidade, como se relacionam uns com os outros. A ajuda é necessária em um nível global e individual. É muito o trabalho por fazer e será mais fácil se todos colaborarmos em unidade.

A ajuda é bem-vinda quando se está aberto a mudar, mas, não, quando se pretende ficar no mesmo lugar pelo conforto. Toda mudança requer esforço, e cabe a cada um de vocês ajudar e fazer as mudanças que forem necessárias. Quando vocês contribuem, ensinam aos outros, com o exemplo, uma nova forma de vida mais elevada, mais saudável e mais feliz.

Todos estão hoje na Terra porque assim o decidiram de um nível elevado ou da alma. Vocês resolveram aquilo antes de encarnar, já que consideraram que era o mais conveniente para o desenvolvimento de suas almas. Vocês não estão na Terra por acidente, mas porque assim o decidiram. Os aprendizados ganhos por estar na Terra são muitos, assim como os desafios e o desenvolvimento pessoal que vocês conseguem através de experiências difíceis.

Devem avançar, entendendo que tudo contribui a seu desenvolvimento como almas, que tudo ajudará mais em frente a vocês compreenderem a vida de um foco mais amplo. Os ajudará a desenvolver a resiliência, a perdoar, a empatizar e a compreender aos outros com

o coração, apesar do que viverem. É uma bonita experiência se considerarem que aporta em grande medida a seu crescimento como pessoas.

Devem compreender que tudo o que considerarem negativo é uma visão fundamentada nesse ponto de vista, que nada é negativo realmente, tudo está permitido e tudo ajuda a nosso desenvolvimento de vários ângulos.

Quando vocês conseguem tirar os aprendizados e ver a vida de uma perspectiva mais ampla, podem focar sua atenção na ajuda aos outros, se desenvolver e desfrutar o que está disponível no momento. Podem desfrutar mais as suas famílias e as oportunidades que depararem. Porque entendem que a vida sempre muda, e faz certas oportunidades que têm agora desaparecerem.

O mundo em que vivem mudará para melhor em uns poucos anos. Caberá a vocês aproveitar esta etapa para se desenvolver e colaborar com seus pares, caberá a vocês ver a vida a partir de um ângulo mais amplo, no qual concentrem sua atenção naquilo que tem valor real, e tirem sua atenção do que realmente não vale muito. Vocês são os líderes da mudança que está por vir.

Queremos convidá-los a participar neste período, entregando sua parte levando em conta seu coração, a fim de ajudar à Terra a avançar a um lugar melhor, onde houver menos sofrimento e mais momentos felizes para vocês e seus entes queridos.

Tudo aquilo que fazem tem repercussões em algum nível. Se vocês se concentrarem em colaborar, ajudarão a mais pessoas avançarem para uma Terra mais ideal. Agradecemos a todos aqueles que participem.

Formação da sociedade ideal

Nas sociedades, cada pessoa que pertence a ela, deve ter os mesmos direitos que os demais, porque deve se considerar a todos por igual. Não se deve discriminar, nem dar oportunidades apenas a uns poucos, quer dizer, todos devem poder aceder a elas. É assim que funciona uma sociedade ideal, dando a todos todas as oportunidades, para que cada um possa ter a possibilidade de escolher o caminho que o fará mais feliz.

É fundamental integrar sempre a todos para todos ficarem felizes, e não só uns poucos. Se vocês presenciam que, na sociedade em que vivem, apenas uns poucos são felizes, é porque ainda não chegaram a um ponto que funcione de forma equilibrada, equiparando as oportunidades.

Não falamos de um sistema de comunismo, pois o comunismo não dá tudo a todos, falamos de um sistema com *recursos ilimitados* para cada pessoa se desenvolver adequadamente na sociedade em que vive, e ser feliz. Quando todos recebem tudo o que precisam, as pessoas são capazes de se desenvolver bem de acordo com quem são em sua essência, conseguem desenvolver projetos próprios e dedicar seu tempo a eles —e não a trabalhar para sobreviver, como acontece hoje na Terra.

Nós pedimos que vocês consigam organizar uma sociedade na qual todos vivam em harmonia, para vocês ficarem felizes, e não tão doentes —como é a situação atual, onde vocês vivem em uma sociedade que está muito doente fisicamente por causa do estresse mental de tentar sobreviver.

Cada um deve ser partícipe da mudança para se desenvolver, e somente unindo-se permitirão aquela mudança na sociedade. Quando vocês se unirem, cada um fazendo a sua parte, alcançarão o que se propuseram a alcançar. Por consequência, é importante que a luta pela libertação e a formação da nova sociedade seja feita por todos vocês, e não apenas por alguns. Todos vocês vivem hoje na Terra, é seu lar, e cabe a vocês participar dentro da sociedade para conseguir as mudanças.

Não se intimidem com as consequências, vocês verão que todas as mudanças que fizerem, levarão a uma sociedade melhor e que tudo terá valido a pena. É mudar a sociedade atual por completo, construí-la vocês do zero, a partir de seus próprios corações e em concordância com seu critério pessoal.

Quando conseguirem isto unidos, vocês verão que não foi tão difícil de conseguir. Quando vocês se unirem do coração com os outros e participarem deste projeto para melhorar as condições na Terra, verão que a mudança foi necessária e que, graças a seu esforço e colaboração, vocês conseguiram melhorar seu planeta. Vocês verão que aquilo dado, por cada um de vocês, foi valioso e contribuiu para sua formação, e verão os outros em unidade vivendo em um mundo ideal, que é o apropriado.

Veganismo

Em uma sociedade onde há dificuldades para sua conformação, as necessidades mais essenciais das pessoas, dos animais e da natureza —*todos inclusos*— devem se considerar primeiramente. A natureza e os animais também são parte integral da sociedade, eles são participantes das vidas de vocês porque convivem e se beneficiam mutuamente. Por isso, devem ser sempre inclusos também, não apenas as pessoas. Na verdade, os animais também são pessoas valiosas.

Os animais não devem ser prejudicados, devem cuidá-los e apoiá-los em tudo aquilo que precisarem, for alimentação, refúgio, cuidado por doenças ou acidentes. Devem ter uma fonte com água para todos beberem quando precisarem. Eles devem ser cuidados com amor, porque sentem essa energia, a comunicação com eles é através do amor, eles sentem o amor e respondem a ele. Vocês não precisam falar para se comunicar com eles, sempre podem se comunicar com o coração e com gestos que eles aprecem, como cuidá-los, acariciá-los e dar-lhes comida e água para comer e beber.

Os animais também têm alma própria, eles são consciências, assim como nós, experienciando sua própria existência. Eles desejam viver aquela realidade que escolheram, desejam ser o animal que encarnaram e viver de acordo com as aptidões que tem cada um. Será em concordância com os gostos pessoais de cada alma.

Os animais, como as pessoas, também sofrem e sentem dor física, têm um sistema nervoso que lhes permite sentir emoções e dor. Considere-os como seus filhos, que são mais indefesos. Eles devem ser respeitados, suas vidas devem ser respeitadas. Portanto, se as vidas de

vocês não estiverem em perigo, eles nunca deverão ser assassinados, NUNCA.

Eles devem ser cuidados como se vocês cuidassem de seus filhos, têm o mesmo valor, não um valor menor. Todos eles são valiosos, pois todos são almas divinas que fazem parte da Consciência Unificada.

Se puderem levar uma dieta vegana, então façam-no. Seus corpos podem ser mantidos em bom estado apenas com fontes de proteínas vegetais. Podem conseguir uma dieta equilibrada com todos os nutrientes que precisam e, ao mesmo tempo, sendo veganos.

Se vocês seguirem uma dieta vegana, devem se preocupar com as vitaminas e minerais essenciais, pois sabemos que há muitos alimentos veganos que não são saudáveis, para que vocês se preocupem adequadamente. Uma pessoa vegana pode ter deficiências nutricionais se ela não comer saudavelmente, mas se comer corretamente, permanecerá saudável e será capaz de viver bem.

Na Terra, já está acontecendo a mudança para o veganismo. É importante entender que isso não é feito por prazer, é feito porque compreende-se que os animais devem ser cuidados, respeitados e amados, dado que são membros de sua comunidade, pelo que devem se preocupar com o bem-estar deles.

Eles devem ser tratados com respeito. A Terra é o único planeta que tem tal grau de danos contra os animais, e isso é algo que deve mudar. Esta é nossa recomendação para vocês.

Vocês se preocupam com a eventual falta de nutrientes em uma dieta vegana? Dependerá do tipo de dieta vegana que vocês tiverem. É possível viver saudável sendo vegano, e isso já é um fato. Se alguns de vocês já o fizeram, isso significa que todos vocês também podem fazê-lo.

Dinheiro, troca e sociedade holográfica

Devem compreender que, na sociedade em que vocês vivem, existem algumas falhas, as quais precisam ser corrigidas para funcionar de uma maneira mais benéfica para vocês. Estas falhas estão relacionadas ao sistema em que vocês funcionam, como o sistema de dinheiro, que não representa um sistema adequado ou que os beneficie. Apenas alguns se beneficiam dele, não todos. E como nem todos se beneficiam, então deve se modificar por outro sistema, o qual integre e permita a todos viver adequadamente, com as mesmas oportunidades de crescimento e bens materiais.

O sistema de dinheiro que vocês usam na atualidade está feito para prejudicá-los, já que, dessa maneira, controlam vocês, sem permitir que sejam completamente livres, mas dependentes do sistema e do trabalho que têm —trabalho que muitas vezes fazem pela necessidade mais do que por prazer.

O dinheiro é algo que precisa ser eliminado na sociedade. Não é apropriado porque não beneficia a todos, portanto, deve ser eliminado. É possível funcionar em uma sociedade sem dinheiro, e aquilo é feito nas outras sociedades fora da Terra. Na verdade, o sistema monetário é exclusivo da cultura em que vocês vivem.

Vocês podem fazer algum tipo de troca de bens, aquilo sempre é feito —entregar algo em troca de outra coisa—, mas sempre levando em conta que todos devem ter acesso a tudo aquilo que *precisam e desejam*. O sistema de troca não funciona unicamente, ele é usado somente como uma forma de dar algo em troca do que alguém deu —como uma retribuição—; mas ele não é usado sozinho dentro das

sociedades estelares. É feito como uma forma de retribuir, mas não como o que permite uma sociedade funcionar.

Somente uma sociedade com um sistema holográfico —quando acontece em comunidades muito grandes— funciona adequadamente, onde tudo o necessário é entregue a todos os membros das comunidades. Todos podem ter acesso àquilo que precisarem para se desenvolver e serem felizes. Este é o sistema que achamos mais adequado para a Terra neste momento, e já existem informações sobre sua conformação nas mídias sociais.

Esperamos poder aportar com mais ideias quando vocês já estiverem dando forma a esta nova sociedade, mais justa para vocês e suas famílias. Caberá a vocês se organizar para formá-la. Em vista disso, vocês mesmos devem tomar a decisão e começar com sua conformação. Para fazê-lo deverão unir-se, só então terão sucesso, pois requer da ajuda de todos para organizá-lo de forma que possa funcionar em harmonia e não lhes falte o essencial.

Necessidades básicas

Em toda sociedade devemos nos preocupar com certas necessidades em primeiro lugar. Devemos dirigir nossa atenção para aquilo que é mais urgente de solucionar, para logo continuar com outros assuntos menos urgentes, mas que também requerem do tempo e ajuda dos outros. Se focamos nossa atenção na saída daquilo que é mais urgente, nos permitimos encontrar as soluções desses problemas mais importantes, permitindo-nos assim ficar melhor.

Quando não sabemos por onde começar, devemos nos preocupar com a procura das necessidades que existirem. Essas necessidades serão trazidas à luz pelas próprias petições dos membros da comunidade. As prioridades mais urgentes são: *moradia, alimentação e saúde*, porque a vida das pessoas e seu conforto dependem daquilo.

Isso é o primeiro para prestar atenção na hora de avançar como sociedade, devem-se colocar todos os esforços nessas três coisas. Uma vez resolvidas, poderá se continuar com as outras necessidades pendentes. E uma vez que todas as necessidades estiverem cobertas, se continuarão com as demais questões pendentes solicitadas pelas pessoas.

Nas sociedades avançadas não existem necessidades básicas, estão todas cobertas, de modo que as pessoas têm uma boa qualidade de vida. Quando uma sociedade está bem conformada, primeiro são resolvidas todas as questões de maior importância, e depois são atendidas outras áreas de conforto, nas quais todos participam dando sua parte para o resto das pessoas. Alguns contribuirão com música, outros com engenharia, outros com arte, outros com pesquisa e ciência,

e assim por diante, dependendo do gosto de cada um, ou de quem é cada um.

Sempre deve se considerar aos outros como iguais, não devem existir classes sociais, todos vocês são pessoas que valem e merecem ser tratados com respeito. E todas as formas são únicas, não deve haver uma comparação de valor entre elas. Todos são iguais em valor, e cada um é especial e único.

Quando vocês conseguirem se transformar em uma sociedade avançada, todos serão uma peça importante, a qual aportará, a partir de sua forma única, para o coletivo. Quando vocês forem capazes de funcionar como sociedade, cada um de vocês terá tudo o que desejar, em termos de bens materiais, porque no universo não há escassez, apenas abundância.

Escolher os melhores caminhos

Na vida, sempre existirão tempos melhores que outros. Quando estamos unidos, podemos superar melhor os tempos de conflito, podemos avançar todos juntos sem deixar ninguém para trás. Sempre existirão caminhos para resolver os problemas, sempre haverá caminhos adequados para seguir que serão benéficos para o futuro. É importante visualizar ou conceber quais caminhos são melhores, com o intuito de optar por eles.

Quando os melhores caminhos são visualizados e se toma a iniciativa de avançar nessa direção, coordenando todas as partes, alcança-se o objetivo. Quando se tem clareza do caminho, se consegue a organização das tarefas que permitirão chegar até esse lugar. Em situações em que se desconhecem as melhores escolhas, se deve continuar procurando, investigando e escutando a todas as partes até conseguir visualizar o caminho a seguir.

Em situações de conflito, é essencial buscar as melhores soluções e se deve contribuir para descobri-las. Entre todos é possível obter as informações necessárias que permitirão elucidar o caminho. Em sociedades avançadas, a organização é feita entre todos os membros, todos participam com ideias e soluções, e os acordos são feitos uma vez que ouvirem toda a informação.

Sempre que houver motivação em avançar, se conseguirá. Portanto, permitir um bom ambiente é importante para que todos possam cooperar. O trabalho em equipe será sempre mais eficaz do que o trabalho individual, será mais rápido e não se sobrecarregará com trabalho a uns poucos, senão que as tarefas serão divididas.

Considerem sempre a unidade e a cooperação, ninguém pode sobreviver sozinho. Somos pessoas que precisamos umas das outras para sobreviver e desfrutar das experiências. Estando todos bem, consegue-se a unificação, com suporte no coração, e é possível viver em paz e harmonia.

Quando temos em mente outra pessoa, deve-se entender que aquela pessoa sempre será você, olhando a vida através de outro foco de atenção. As comparações não são necessárias, somos todos diferentes e é isso que dá valor a cada um de nós, essa singularidade de cada espécie e de cada pessoa que aporta ao coletivo e ao Todo e sua expansão. Somos todos irmãos, não nos esqueçamos disso.

Começar por cada um

Em todas as situações, sempre deve se considerar começar por cada um de nós, mostrando através do exemplo. Todas as pessoas que apoiam aos outros fazem aquilo porque já alcançaram um equilíbrio em suas vidas, o qual faz com que possam cooperar com os demais. Um equilíbrio ao encontrar seu caminho, cuidar de sua saúde, realizar as atividades que os fazem felizes. E uma vez que o trabalho é feito em cada um, se continua ajudando os outros nas tarefas que forem necessárias.

O que cada pessoa tem para contribuir sempre virá do interior, de acordo com seus próprios gostos e interesses. E apoia-se os outros para alcançar um estado de equilíbrio na vida, para eles também terem a possibilidade de se alinhar com si mesmos, e ser mais felizes.

Começar por cada um significa que, sempre que você quiser ajudar, será necessário primeiro ajudar-se a si mesmo; sempre que você quiser curar a outro, será necessário primeiro curar-se a si mesmo; sempre que você quiser sugerir uma dieta saudável, será necessário primeiro levar uma dieta saudável. Você deve mostrar com o exemplo, porque é seu exemplo, ou sua pessoa, aquilo que o outro verá, que assimilará como exemplo a seguir, já que observa que em você tem funcionado bem e se encontra em um estado de equilíbrio.

Todas as pessoas são igualmente capazes de mudar se assim o propuserem. Devem seguir seus corações e agir em concordância com aquilo que considerarem certo, e que os fará mais felizes, pois dessa forma contribuirão com sua felicidade para o mundo.

Aqueles de nós que ajudamos, já nos preocupamos com estar em um lugar de equilíbrio, melhoramos certos aspectos de nós mesmos,

cuidamos de nossa saúde, decidimos conscientemente fazer as mudanças de rotina que nos ajudaram a ficar melhor.

Todos os indivíduos podem realizar estas ações, se tomarem isso como uma decisão consciente. Todos são capazes de conseguir as mudanças que devem ser feitas para, dessa maneira, ajudar na manifestação de uma sociedade mais justa e mais bem conformada.

Vocês são os que conseguirão a mudança, porque vocês são os atores principais. Todos vocês são importantes, cada um pode entregar sua contribuição. Mesmo apenas dando amor, vocês contribuirão. Outros contribuirão com pesquisa avançada em ciência e saúde, outros com engenharia, e assim por diante. E quando cada um fizer a sua parte, vocês avançarão como sociedade.

Mas vocês devem se preocupar, antes de tudo, com aquilo que é necessário, concentrar a atenção nas necessidades que existem. Porque, ao concentrar primeiro sua energia nas necessidades, vocês conseguirão ficar melhor, e subir de nível ou de qualidade de vida.

Sejam os líderes de suas vidas, vocês são aqueles que fazem as mudanças, não os governos. Portanto, a mudança na sociedade começa com cada um de vocês, do seu interior. Não esperem os governos melhorarem suas vidas, eles nunca farão isso porque têm outros interesses com vocês, que não têm relação com seu bem-estar. Estamos falando daqueles que dirigem seus governos, daqueles que não apresentam um rosto visível e que hoje controlam seu sistema de vida em todas as áreas.

Quando vocês são os criadores e líderes, então podem surgir e criar um mundo melhor. Se vocês aguardarem pelas mudanças, continuarão esperando por elas. Vocês devem agir, dos seus corações, segundo aquilo que considerarem melhor para todos vocês como coletivo, e não apenas individualmente. Vocês devem pensar em seus irmãos: «como eu ficarei melhor», mas também «como meus pares ficarão melhor».

Somente assim vocês serão capazes de avançar e surgir, a partir de cada individualidade, até gerar as mudanças importantes que precisarem ser feitas, e que serão em todas as áreas. Porque nenhuma área

está bem, todas precisam solucionar assuntos e voltar a formar-se conforme aquilo que for relevante. Se propuserem aquilo e agirem nessa direção, vocês poderão ter sucesso.

Esperamos que vocês tenham sucesso em breve. Terão nosso guia em seu caminho.

Desempenhe seu papel

Em cada um de nós está a fortaleza da que precisamos para seguir em frente e superar situações que não nos favorecem. Em cada um há aquela luz interior, que nos permite avançar em nosso caminho, e não desistir. Nos impulsiona a continuar, apesar de todas as dificuldades que existem e que nos afetam.

Sempre caberá a nós continuar, porque somos pessoas capazes de decidir por nossas vidas e seguir por onde acharmos melhor. Cada pessoa já está completa, e possui um mapa da alma com diretrizes que indicam por onde é melhor continuar. Por conseguinte, escutar a sua alma será a maneira de seguir o caminho que favorecerá mais em seu crescimento e expansão.

Quando todos estão alinhados com sua alma, podem se desenvolver de acordo com o que se propuseram a fazer nesta encarnação. Escutar-se a si mesmos é importante ao permitir serem guiados por caminhos que irão em harmonia com vocês e com os outros. Se cada um de vocês fizer o que se propôs a fazer, conseguirão realizar o projeto da *libertação da Terra*, melhorarão as condições humanas e chegarão a um ponto onde serão mais felizes — todos vocês, e não apenas alguns poucos. Cada vez que vocês realizarem seu papel, estarão contribuindo para melhorar a situação da Terra, porque cada um de vocês tem funções específicas que, quando desempenhadas, permitirão cocriar um futuro melhor.

Aqueles que participam deste projeto o fazem de coração, com a intenção pura de ajudar. O fazem do coração, e não do ódio. Isto quer dizer que a luta não é através de guerras, mas com consciência. Sempre considerem que as outras pessoas merecem respeito. Quando

entre todos se respeitam e cuidam, vocês conseguem avançar unidos, sem que ninguém seja prejudicado.

Isto é o que queremos recomendar a vocês, que se unam, se cuidem entre todos, se amem e se respeitem; e assim, avancem juntos na criação de um mundo melhor. Quando vocês realizam seu papel de coração, ninguém é prejudicado, mas é feito de forma harmoniosa, seguindo todos seus planos de alma.

Se vocês calarem por comodidade, permitirão outros continuarem a abusar de vocês. É importante participar ativamente, não apenas assistindo ao que acontece nas notícias, mas com suas ações e a colaboração de cada um. Não basta com lamentar-se, vocês têm o poder de mudar as condições, pois são vocês os criadores do mundo em que vivem.

Vocês sempre têm um papel importante, não se limitem pensando que não contribuirão, podem sempre colaborar com algo à sociedade, ou ao grupo em que vivem. O importante é o seu coração e o que vocês façam pelos outros, mais do que a quantidade ou o tipo de ajuda. Se vocês fizerem aquilo que acharem que contribui, permitirão as mudanças ocorrerem em sua sociedade.

Cada um deve se escutar a si mesmo, em silêncio, para conectar-se consigo mesmo e entender como contribuir. Uma vez que souber, começará a ação para materializar a ajuda. Os caminhos são muitos, só escolham aqueles que seguem sua linha de interesse, e cooperem com outros do seu coração. Não lutando, não discutindo, não se atacando. Com amor para com seus pares, vocês conseguirão esta mudança.

O inimigo de vocês não são seus pares, mas um grupo que mantém o controle do dinheiro, sociedades secretas que decidem sobre vocês. Eles são os responsáveis pelo seu sofrimento, não seus pares. Quando todos vocês compreenderem aquilo, avançarão para uma sociedade mais bem estruturada que os ajudará a serem mais felizes, com recursos ilimitados, e sem sistema monetário.

As possibilidades da mudança estão em suas mãos. Vocês são aqueles que escolhem e os atores principais daquela transformação.

Agir unidos por um futuro melhor

Quando as sociedades adquirem uma melhor compreensão do mundo em que vivem, podem trabalhar nos aspectos que a comunidade precisa para seus integrantes ficarem bem, podem realizar as ações que estarão relacionadas com seu melhor desenvolvimento, e podem alcançar um lugar de paz onde seus integrantes viverem tranquilos, tendo o que precisam para desfrutar de suas experiências.

Sempre que puderem, entendam a ajuda para sua sociedade como aquilo que permitirá vocês avançarem. Pois é através da ajuda que vocês conseguirão resolver o que precisa ser resolvido, se levarão os esforços naquilo que resta a ser realizado, as tarefas necessárias para a sociedade funcionar corretamente.

Focando sua atenção nas necessidades que existem, vocês poderão realizar um plano de ação que permita atendê-las. Este plano de ação ajudará na organização de seus habitantes para distribuir as tarefas e realizar este projeto em equipe.

Quando sentirem o chamado para ajudar, procurem investigar as necessidades existentes em sua comunidade. Sempre haverá diferentes caminhos de ajuda, vocês podem escolher aquele que estiver mais próximo de seus gostos pessoais e aquele que gerar mais entusiasmo em vocês. Quando há ajuda de todos, cada um contribuindo naquilo que é necessário e naquilo que pode ajudar, é possível avançar como comunidade, em unidade e consciência, todos aportando.

A ajuda será para todos porque, quando todos ajudarem, cada um de seus integrantes ficará bem, coletiva e individualmente. Se você precisar de ajuda, outros poderão ajudar você também. Juntos se vive

em paz porque se conta com o apoio dos demais para seguir em frente.

Em situações em que não há colaboração, existe sofrimento em partes daquela comunidade. Sempre que há sofrimento é porque encontram-se condições adversas onde não existe ajuda para todos por causa da desunião de grupos. Todos devem se unir, e assim todos ficarão bem. Quando seguem agendas de separação, vocês só perpetuam o sofrimento existente na Terra.

Cada um, de seu lugar, deve contribuir para o planeta surgir e todos terem a possibilidade de ser felizes. Esta é a questão mais importante que vocês devem fazer agora. Vocês estão em um período crítico onde, se não se unirem, muitos não terão as condições para continuar.

De seu interior, ou de seu coração, vocês entenderão que é necessário ajudar-se mutuamente, se organizando entre vocês. Não esperem que outros os organizem, tem que começar do coração de cada um de vocês ajudar à mudança da sociedade para virar mais saudável; unindo-se, entendendo-se e respeitando-se. Verão que as diferenças entre vocês são superficiais, ou não têm importância real, em comparação com aquilo que vocês poderiam conseguir unindo-se.

Vocês são os líderes da Terra, de seu futuro e do futuro de seus filhos. Caberá a vocês agir unidos por um futuro melhor. Caberá a vocês, e o que sentem interiormente, como colaborar e por quê. A mudança começa com vocês. Vocês poderão ajudar na medida em que todos cresçam em consciência e alcancem a unidade.

Mensagem final

Nossa ajuda baseia-se principalmente em cooperar com a Terra nas áreas que consideramos podemos contribuir mais. Estas áreas têm relação com a saúde, com ajudá-los a criar, a entender quem vocês são em sua essência. A compreender que existem melhores formas de vida para vocês escolherem, a mudar sua sociedade para uma mais saudável e mais bem conformada. A ajudá-los a avançar em consciência para que compreendam a vida de um ângulo mais elevado e amplo, do qual vocês compreendam conceitos transcendentais da vida. A incentivá-los a cooperar com seus irmãos e irmãs, a unir-se.

Tudo o que contribuímos, tem sido em honra de cuidá-los e ajudá-los. Sempre temos cooperado desta forma e continuará sendo assim. Nossas agendas baseiam-se em ajudar vocês e não os prejudicar, como vocês já ouviram na Terra. Queremos deixar este ponto claro, e quem nos conhecem pessoalmente sabem que é assim que dizemos.

Nosso interesse com a Terra é baseado em orientá-los para vocês avançarem por um caminho mais elevado. Nós os ajudamos com o coração, sempre respeitando-os e respeitando os caminhos de vida que escolhem. Respeitamos o que vocês decidiram viver de esferas elevadas, respeitamos seus projetos e respeitamos as decisões que vocês tomarem.

Nós não impomos caminhos, isso não corresponde à nossa filosofia e valores. Não impomos porque respeitamos a liberdade de ação de cada pessoa que vive na Terra. Respeitamos seus modos de ser, mesmo que não acharmos ideais, respeitamos seus modos de pensar e

o que escolherem vivenciar. Sempre seremos guias que fornecerão informação de ajuda que será recebida por aqueles abertos a ela e para quem puder utilizá-la.

Nós não participamos de agendas de separação, em nenhuma religião ou apoiando a figuras religiosas; nem na política baseada em governos que vocês têm na Terra. Se presenciarem alguém divulgando informações e promovendo essas agendas, saberão que isso não pertence a nossa informação.

Queremos deixar claro como participamos com vocês, para que não existam dúvidas. Sempre que receberem informações nossas, serão de ajuda, e não para promover alguma agenda, nem para pedir algo específico de vocês. Somos luz em seus caminhos, e continuaremos sendo até terminarmos nossa contribuição para a Terra.

Cuidamos de vocês daqui, todas suas famílias estelares, e esperamos que compreendam que temos que esperar o melhor momento para vocês nos conhecerem pessoalmente. Mas nós estamos com vocês, nós os vemos e apoiamos com amor. Somos muitos os que participamos ajudando-os e quem não discriminamos pela raça, mas nos concentramos em oferecer uma ajuda genuína do coração.

Queremos lhes dizer que vocês o estão conseguindo, vemos que conseguirão a mudança de sociedade com sucesso. Fiquem juntos e colaborem com seus pares. Mantenham suas mentes abertas a novas ideias e conceitos que contribuirão para suas vidas futuras. Fiquem fortes.

Todo nosso amor para vocês, irmãos e irmãs habitantes da Terra e sementes estelares deste universo. Nosso apoio para vocês.

Seus irmãos e irmãs da família da luz:

Os Arcturianos

Desejamos o melhor nos próximos anos.

*Amo vocês, meus amigos Arcturianos.
Obrigada pela sua contribuição para a humanidade.*

*E agradecemos aos leitores por lerem este livro.
e por compartilhá-lo para que a informação
ajude a mais pessoas.*

www.thannefa.org/pt

