





SABEDORIA ARCTURIANA



# SABEDORIA ARCTURIANA

Mistura de  
conversas



Título original: Sabiduría Arcturiana  
Edição: Thannefa  
Layout: Thannefa  
Design da capa: Thannefa  
Tradução: Thannefa

1ª edição Junho 2022

Todos os direitos reservados.

É expressamente proibida, sem autorização por escrito do titular dos direitos autorais, sob as sanções previstas em lei, a reprodução parcial ou total desta obra por qualquer meio ou procedimento, incluindo reprografia e processamento em computador, bem como a distribuição de cópias por meio aluguel ou empréstimo público.

## Introdução

Este livro é uma compilação de conversas que tive com meus amigos Arcturianos da linha Dieslientiplex, com os quais estou em contato. Os tópicos são muito variados —corresponde às informações que me deram principalmente durante os dois primeiros anos de contato, 2019 e 2020, em sessões de canalização.

Nestas páginas você encontrará conselhos pessoais que eles me deram, suas opiniões sobre vários tópicos, respostas a perguntas daqueles que me seguem nas mídias sociais, e uma bela sabedoria que reflete sua maneira de ser e de pensar.

Eu queria reunir todas essas informações em um único livro, para que estivessem disponíveis para todos. E assim como me ajudou em minha jornada, estou certa de que também os ajudará a vocês.

Eu os deixo com suas palavras...

Thannefa



A linguagem do amor é universal, embora todos sejamos diferentes, porque o amor não tem raça.

O nível de consciência ajuda você a não cair no ego, porque você não o faz apenas por si mesmo, você o faz também por os outros.

Do coração, todos somos um, você compreende seu valor assim como compreende o valor dos outros. Você não se vê como a única pessoa que vale.

A paciência é um estado interno onde você sabe que tudo acontece na velocidade em que deve acontecer, em perfeita harmonia com as outras almas. É o entendimento de que cada pessoa seguirá um caminho único de evolução que deve ser respeitado, pois será o caminho que servirá a essa pessoa.

Todas as pessoas estão sempre no lugar exato que lhes corresponde vibratoriamente, e só mudarão quando lhes for possível mudar para outro estado. Tudo vem no momento certo, porque o universo se move pela lei da atração de frequências que traz para sua vida o que você precisa naquele momento.

O caminho evolutivo de cada um deve ser respeitado, e como o tempo é criação da própria consciência, então o tempo não será um impedimento. Não há necessidade de acelerar realmente um processo, porque sempre haverá tempo para uma alma cumprir um propósito ou chegar onde ela quer e precisa ir.

Quando apressamos um processo, estaremos afetando a velocidade adequada que uma consciência necessita, e podemos prejudicá-la. O tempo de todos deve ser respeitado, e saiba que o que você quer sempre entrará em sua vida com o tempo suficiente. Não há limitações na criação do que uma consciência deseja experimentar, portanto tudo será sempre possível em algum momento da existência daquela alma.

Nossos conhecimentos se baseiam nos *conhecimentos universais de cura*. Não apenas corresponde a nossas técnicas pessoais, mas a um campo muito mais amplo de informações universais que adaptamos à

nossa forma, à nossa própria maneira. Adaptámo-lo ao que é melhor para nós, de acordo com nossos próprios critérios, mas é universal.

Será sempre bom entregar sua verdade, ou o que você considera verdadeiro ou certo, porque você estará permitindo que sua alma fale, com sua voz, aos outros que vão ouvir você. Quando você tenta convencer outra pessoa de sua verdade, você não terá sucesso, pois sua verdade será somente sua. Quando você oferece sua verdade ao mundo, e outro descobre sua própria verdade através do que você lhe disse, você estará contribuindo para o caminho que essa pessoa tem para encontrar sua verdade. E você a encorajará a falar sua verdade ao mundo, assim como você fez em primeiro lugar.

Se você pensar em uma verdade sua, e aplicá-la à verdade de outro, pode haver diferenças. As diferenças permitirão a comparação e a análise —todas as verdades podem ser consideradas dentro de parâmetros de precisão. Existem as verdades universais, que se aplicam a todos e à densidade em que se vive.

Todas as terapias que existem na Terra são caminhos possíveis de cura, e cabe ao indivíduo qual desses caminhos tomar, dependendo de seus gostos ou linhas de interesse. Todas elas contribuem para o bem-estar, se feitas corretamente, e todas elas podem ajudar a pessoa a encontrar equilíbrio e cura na área que precisa. Portanto, recomendamos qualquer uma delas.

Todas as terapias de cura, se feitas do coração com o propósito de ajudar a curar uma pessoa, serão apropriadas e em alinhamento com valores elevados. Se um curador o faz por ego ou apenas por dinheiro, então não recomendamos um tratamento com essa pessoa e essa pessoa não será verdadeiramente um curador.

Todas as terapias de cura cumprem seu propósito de curar se as energias estão alinhadas: se o paciente quer ser curado, se corresponde ao que sua alma deseja e se as intenções do curador são puras.

É possível canalizar de diferentes maneiras; dependerá de cada pessoa. Porque cada pessoa, sendo única, canalizará informações de

uma maneira única. Algumas pessoas acharão mais fácil ver imagens, outras serão capazes de canalizar palavras e conceitos corretamente. A música é uma forma de canalização através de melodias e sons. A arte é outra forma de canalização; as imagens ou ideias que lhe vêm à mente correspondem a informações provenientes do éter. Cada pessoa usará sua conexão pessoal para canalizar o que deseja.

As mensagens podem ser canalizadas de outras consciências, de outras densidades, tanto físicas como etéricas. Nesses casos, a comunicação ficará a cargo de ambos e ambos utilizarão a maneira que melhor lhes convier. Esta comunicação, através da canalização, é bastante útil para transmitir conhecimentos de outras consciências que serão de ajuda e, portanto, é usada principalmente para ajudar outros em seus caminhos.

A alimentação é opcional para cada um, alguns comerão mais saudavelmente do que outros, dependerá da educação, dos gostos e do nível de consciência. O que vocês devem saber é que existem certos alimentos que são melhores para nunca consumir, tais como bebidas açucaradas e outros alimentos processados, que são realmente prejudiciais e tóxicos para vocês, o que os faz adoecer muito rapidamente. Há alguns alimentos que não são tão saudáveis, mas

vocês ainda podem comê-los de vez em quando porque não terão um efeito tão prejudicial sobre vocês, como um pedaço de bolo em um aniversário.

O que recomendamos é comer da forma mais saudável possível na maioria das vezes, para que seu corpo e sua mente estejam bem.

Todos nós merecemos ser livres, porque somos, por direito, almas com livre-arbítrio. Ninguém deve estar sujeito aos interesses de outros, pois isso só prejudica você, pois você prejudica o outro que não é mais que você mesmo.

Se se pensa como coletivo, então o coletivo sairá bem. Se vocês se concentrarem apenas em um nível individual, muitos não terão o apoio necessário para sobreviver. Estes são tempos de união e cooperação mútua.

No universo, estamos todos interagindo constantemente. Estamos unidos porque somos parte do Todo. Se se vê uma situação que não favorece alguns —como vemos que é o caso da Terra—, então se coopera.

Na medida em que todos cresçam em consciência e se ajudem mutuamente, vocês serão bem sucedidos.

Cada um de vocês é importante. Vocês devem seguir o que seu coração determina para que possam seguir em frente. As diretrizes do seu coração os ajudarão a saber onde agir, o que fazer, que caminhos tomar.

Admiramos a paixão quando vemos que vocês agem com força interior e convicção e que, apesar de tudo o que acontece, permanecem firmes em seus princípios e no que sua consciência lhes dita. Mesmo que sejam vistos como diferentes e não encaixem no que é considerado normal lá, o que não é nada normal.

Vemos a luta que vocês travam para converter sua vida atual no que é realmente normal, que é poder viver suas vidas de acordo com seus interesses e sendo livres. Uma liberdade que está perdida lá, que não se encontra perta.

Todos vocês podem abrir os olhos se quiserem, porque a verdade, mesmo que esteja escondida à vista de todos, está disponível para vocês.

As emoções existem para ser sentidas, elas nos permitem enriquecer nossa existência. Quando sentimos emoções de baixa frequência, devemos aceitá-las, e entender que são uma consequência de algo. E é a esse *algo* que devemos prestar atenção, a fim de resolvê-lo, para que não se manifestem novamente como consequência da mesma coisa.

Sempre do coração, faça as coisas com amor e com a melhor atitude possível, apesar das circunstâncias.

Entendemos que o *despertar* é um processo. Todas as almas têm um caminho próprio, à sua própria velocidade, que as levará à compreensão. A sociedade é muito diversificada; todas as pessoas são únicas e apresentarão um caminho único para o despertar que deve ser respeitado. É sempre possível contribuir, mas eles serão livres para considerar ou desconsiderar as informações que você lhes der. Desde que haja livre arbítrio, eles poderão escolher o caminho que mais desejam.

Esse é um conceito muito importante que ensinamos: *somos todos livres*. A liberdade é muito preciosa para nós. Você quer ser livre, eles também querem ser livres. Cada um está no processo que precisa para sua evolução como alma, cada um tem seu próprio caminho. Aqui também seguimos nosso próprio caminho de acordo com nosso nível evolutivo e preferências. A escolha de um ou outro caminho estará relacionada com quem você é como pessoa.

Estamos aqui para apoiá-los em seus caminhos, para guiar aqueles que querem a nossa ajuda. Sempre participarão aqueles que desejarem participar, chegarão até você as pessoas que desejarem escutá-la e para as quais você será uma contribuição para sua evolução.

Todo o sistema atual no qual vocês funcionam é criado e operado por entidades fora de seu campo de visão, e que os controla dessa forma através de redes de contatos que eles têm em todo o planeta. A maneira de se libertarem deles será deixando de apoiar o sistema atual de governos principalmente, e construindo uma nova sociedade de sua própria escolha.

A maior defesa está em seus corações e na coragem de cada um de vocês para fazer sua parte para ajudar a realizar as mudanças. Se vocês não sentirem medo, nada realmente os prejudicará. E verão os benefícios em seu futuro, verão que terá valido a pena e se sentirão orgulhosos de ter participado.

Nós, os Arcturianos, somos abertos quando damos informações. Não gostamos que as coisas fiquem escondidas. Se vocês nos perguntarem o que fazemos, sempre responderemos com a verdade. Não estamos interessados em esconder verdades, não estamos interessados em prejudicá-los; pelo contrário, nosso envolvimento é

para ajudá-los com ações que beneficiem vocês sempre. Queremos que saibam que as agendas anti-vida não fazem parte de nossas agendas, mas daqueles que os controlam na Terra.

Cada curador Arcturiano aqui segue seu próprio caminho, com sua maneira única de contribuir. Cada um de nós age em relação ao que nosso coração nos diz, de acordo com nossos interesses pessoais.

Cada vez que você ajudar do coração, do seu jeito, será de grande ajuda, independentemente de seus métodos. Tudo contribui e ajuda. Se você está preocupada em não contribuir, deve largar esse pensamento, pois você sempre contribuirá. Sempre que estiver em conexão, você ajudará de alguma forma, sempre.

Quando você usa uma técnica avançada como tecnologia, você ajuda a regenerar, mas muitas vezes a pessoa fica doente novamente porque não chegou à raiz do problema, não resolveu o que está causando a doença. E é preciso voltar à origem, às antigas técnicas de cura universal, que é o que nós fazemos, que são sempre úteis.

Uma vez entendido que as pessoas são seres integrais, que tudo está interligado, entende-se que a cura também deve ser realizada de forma integral, considerando tudo, para que a pessoa possa realmente se curar.

Quando você ajuda alguém do coração, em conexão, será sempre útil. Nunca pense que não será útil, você sempre ajudará. Já estando presente com a pessoa você a ajuda, com sua presença e energia. Quando seu interesse é ajudar outro, e a pessoa tem interesse em curar, se abrem caminhos para que a cura seja completada, mesmo que no início não seja tão claro. Abre-se um processo no qual as coisas se alinharão para que a pessoa seja curada. Você estará com eles, ajudando no processo como curadora do espírito.

Você sempre é livre, sempre. Você está lá porque quer continuar. Sempre terá a liberdade de fazer o que achar melhor com sua vida. Sempre será livre, não importa o que aconteça no exterior.

Se você não tem morrido, é porque, de seu nível superior, você entende que ainda pode continuar onde você está e expandir-se. É sempre você quem direciona sua vida. Se você realmente quisesse ir embora, já o teria conseguido.

Há casos em que uma alma escolhe sofrer, porque dessa forma ela entenderá que não quer sofrer, como contraste. Uma alma que não conhece o sofrimento físico pode desejar saber o que é, e depois de experimentá-lo, entenderá que não deseja sofrer. É a liberdade de uma alma para escolher um caminho ou outro. Todos permitem a expansão, todos são opções possíveis, todos estarão para uma alma; o sofrimento também. Permitirão a expansão no sentido que a alma decida. Cada alma decide o que vai querer experimentar e o propósito que vai servir.

Quando vocês agem, permitem que as mudanças ocorram. Mas quando não agem, permitem que eles continuem a impor e a decidir por vocês. São vocês que têm uma voz que pode ser ouvida. Vocês são os líderes e os atores de suas vidas.

A mudança começa quando vocês mudam. Se mudarem para um futuro melhor, contribuirão para a sociedade. Ao ser felizes, possibilitam uma sociedade feliz.

Quando veem a felicidade como algo a ser dado a vocês, estão esperando que algo externo a vocês os faça felizes.

A felicidade é um estado de ser capaz de entender que a vida é oportunidade, e que, quando você escolhe uma, vive-a e gosta dela, você é feliz. As oportunidades estão sempre presentes.

Sempre que quiserem algo, permitam que a oportunidade apareça na frente de vocês. E então cabe a vocês decidir se querem aproveitá-la ou não, analisando se a oportunidade que lhes é apresentada permitirá que sejam mais felizes.

Vocês serão felizes quando puderem ver o valor de uma oportunidade que aceitaram. Se não a valorizar, vocês não ficarão felizes com ela. Ou talvez a valorizem no início e depois perca o valor ao longo do caminho, então a deixarão e tentarão encontrar a felicidade em outra oportunidade.

Todos os seres temos a aspiração de sempre buscar mais, pois isso possibilita nosso desenvolvimento. Portanto, estamos em constante busca e constante mudança, querendo encontrar mais e mais. E muitas vezes buscamos a felicidade como um sonho utópico, quando a oportunidade sempre esteve lá, esperando para ser vista e apreciada.

Quando vocês encontram um caminho que os faz felizes, é porque apreciam o que esse caminho tem a oferecer, quando valorizam o que ele pode trazer e ensinar no desenvolvimento de sua alma.

Ver o que ele pode proporcionar dependerá de vocês, de seu ponto de vista. Uma coisa pode fazer uma pessoa feliz e, outra, a outra, é pessoal. Decidir concentrar a atenção no que essa experiência pode lhes proporcionar, os ajudará a apreciá-la, aproveitá-la e continuar a ser felizes, entendendo que a vida está sempre mudando, e que mais oportunidades estão sempre indo e vindo.

Todos os seres vivos têm consciência. Alguns têm uma consciência de si mesmos menor e outros têm uma consciência de si mesmos maior. Todos os seres vivos apresentam vida ligada à própria Fonte; são consciências da Fonte desfrutando das experiências. Eles devem ser respeitados, sendo divinos e fazendo parte da Fonte.

Quando falamos de animais, falamos de seres vivos que apresentam um grau de consciência específico para cada ser e espécie. Essa consciência de sua própria existência lhes permite ver a vida através de suas próprias lentes, e eles seguem uma linearidade de eventos através do tempo que lhes permite compreender uma existência mais complexa do que um ser que apenas é, sem tempo, como uma flor.

Cada animal é em si mesmo uma pessoa, com certos conhecimentos, talentos, gostos, e que vive aquela experiência que lhe interessa naquele momento. Eles devem ser cuidados e valorizados como almas da Fonte. Eles são tão valiosos quanto qualquer ser vivo que exista em outro lugar do universo.

Todos os animais têm alma própria, todos têm consciência de si mesmos. Apenas alguns tipos de insetos têm um tipo de consciência grupal.

São os momentos, valorizá-los, o que permitirá desfrutá-los. Se você não desfruta deles, a vida passa e passa, até que você olha para trás e percebe que teve algo que não valorizou e desfrutou.

A vida está sempre mudando, ela estará sempre mudando com o passar do tempo. Portanto, valorizar o que você tem e desfrutar do presente dependerá exclusivamente de sua consciência, do trabalho interior que você faz.

Não se preocupe com o futuro, viva sua vida feliz, porque dessa forma tudo estará bem. Passo a passo, ação após ação se irá construindo seu futuro.

Entendemos que as sementes estelares estão na Terra por uma razão. Que foi uma decisão livre, porque elas são livres e sempre serão. Querer deixar a Terra uma vez encarnadas pode ser uma decisão tomada levemente, não estando em real alinhamento com o que a

alma deseja e o que se propuseram a fazer em sua encarnação. Assim, quando extrairmos alguém da Terra, o fazemos considerando que ele o ela já cumpriu seu propósito, ou pelo menos parte dele; para que, quando sair, a alma não sofra.

As doenças sempre dependerão da pessoa, pois é a pessoa que atrai os acontecimentos em sua vida. Cada pessoa é uma frequência energética, e só será afetada por outras frequências se houver uma equivalência. Portanto, não existe uma doença que venha a uma pessoa sem que ela a tenha atraído, por causa de problemas pessoais da pessoa. Quando acontece um acidente, é a mesma coisa.

O termo *vítima* só pode ser usado de um ângulo mais estreito, onde não se vê o quadro completo. Porque olhando a situação de um ângulo ampliado, é sempre a mesma pessoa que, com sua frequência autocriada, atrai eventos para sua vida; sejam eles doenças, acidentes ou danos causados por terceiros.

Ao provocar mudanças internas, podemos mudar o mundo; não esperando que outros o mudem. Todos são participantes importantes, e cabe a todos cooperar. Não apenas cooperar com vocês mesmos, mas também com seus pares, pensando em todos, como uma unidade.

Não vemos a quarentena como benéfica em nenhum sentido; tampouco a consideramos benéfica em termos de saúde. A saúde corresponde ao autocuidado que cada pessoa faz para não ser infectada. Não se pode forçar um país inteiro a ficar preso, não é benéfico para a saúde das pessoas.

Deveria ser opcional para todos. Conhecendo os riscos, cada um deveria ser capaz de escolher livremente sobre sua vida. Seja qual for a escolha, o importante é que vocês escolham.

Você não precisa de uma religião para ser espiritual. A espiritualidade é a conexão que você tem com sua divindade e as esferas superiores, uma conexão que não requer nada externo além de sua pessoa ou consciência.

Uma pessoa espiritual é aquela que alcança estados mais elevados de consciência através da proximidade com sua própria alma. É aquela que entende que sua vida transcende sua fisicalidade, que vai além dos limites do corpo, sabe que é mais do que seu próprio corpo.

A unidade é um conceito que vocês estão apenas compreendendo. A importância de ver-se nos olhos do outro e que, se o outro estiver bem, você também estará bem.

A unidade é força. Essa força é o que vocês precisam para seguir adiante. A força interior de cada um de vocês que, quando unidos, permite que alcancem qualquer coisa. A força interior de cada um vai acender os outros, vai inspirá-los.

Brilha o mais brilhante que se pode brilhar, sem medo. Esteja à vontade para se expressar, para ser a pessoa única que você é.

Todos os tratamentos existentes, os quais são muitos, ajudam o paciente à sua própria maneira. Pode-se optar por um ou vários. Dependerá do que funciona para a pessoa e do que ela escolher como terapia, o que terá a ver com suas preferências.

Quando uma pessoa escolhe uma terapia e é curada, é porque foi criado um ambiente favorável para que a pessoa se cure. Todas as terapias são úteis no processo, e todas serão válidas ou possíveis caminhos.

Quando uma pessoa é curada através de uma terapia, é porque se trabalhou em equilibrar seu ser. Ao equilibrar, o desequilíbrio ou doença é dissolvida.

Você deve sempre continuar, independentemente do que acontece no exterior. Porque então você estará em alinhamento com sua alma e não vai parar por causa do medo. Você deve sempre continuar, porque é isso o que lhe dá valor, ser constante e persistir no que você acredita ser sua verdade, independentemente do que as pessoas digam. O que importa é seu coração e o que você faz pelos outros. Quando você continua focada no que acredita ser a coisa certa a fazer, e segue em frente com isso, no final você terá cumprido seu propósito.

Você deve se concentrar em seu próprio caminho, em você, e não no exterior. A partir do seu interior. Desta forma, você contribuirá com seu projeto para o mundo, do seu coração.

Mentir é enganar os outros com um ponto de vista ou realidade errôneos. Afeta os outros ao desviá-los da verdade. Não corresponde a pessoas de valores elevados; é feito apenas a partir de um baixo nível de consciência, onde não há respeito pelo outro.

A mentira é usada como um meio para distrair da verdade, para dissuadir de informações importantes. É um mecanismo de defesa

que uma pessoa usa para evitar conflitos, porque sente medo ou vergonha. Está relacionado à covardia, porque muitas vezes eles não ousam dizer a verdade por medo.

Você não tem limitações reais, apenas aquelas que sua consciência escolhe. Somos seres ilimitados; não temos limites de ação ou criação. Você pode conseguir o que quiser. É apenas saber que você é ilimitado e persistir no que deseja.

Você é livre para decidir quão rápido ou quão lento será seu progresso; é uma decisão pessoal. O que é importante para as almas é o progresso, a evolução, que será apropriada para a pessoa mesma. Alguns são mais rápidos, outros são mais lentos. O importante é que a alma alcance seus objetivos propostos, porque isso a enriquece,

valoriza sua pessoa e a ajuda a continuar avançando com entusiasmo pela vida.

Todas as pessoas sabem internamente quais são seus objetivos, e atingi-los e sua velocidade, dependerão delas. Pode-se fazer um paralelo com um videogame: as almas estão encontrando desafios, superando-os e avançando, passando fases, alcançando níveis cada vez mais avançados. As almas escolherão qual jogo viver, e seu progresso dependerá da própria alma, de seu entusiasmo e do que ela fará para consegui-lo.

Nem todos jogarão, apenas aqueles que o desejam. Esses são os que encarnam e vivem uma vida de riscos e aventuras.

Perdoar é um processo pessoal onde você não precisa da outra pessoa para alcançá-lo, porque você trabalha através de sua própria consciência. Envolve emoções a serem liberadas e uma compreensão da situação de um ângulo superior, onde se entende que cada um segue um caminho de crescimento pessoal e tem valores diferentes, dependendo de sua educação.

Aqueles que perdoam fazem isso libertando-se do ressentimento, sentindo-se capazes de seguir em frente com suas vidas como

resultado. É positivo, pois permite que as pessoas se libertem de emoções que não eram propícias à sua saúde.

Os quartzos trabalham com sua própria energia. Você não pode forçá-los a agir. Eles agem ao estar perto da pessoa, em vez de manipulá-los você. Eles agem por conta própria. Você pode deixá-los perto da pessoa e eles contribuirão fazendo a sua parte.

Você tem que limpá-los entre os pacientes, tem que cuidar deles. Limpe-os, agradeça-lhes pelo seu trabalho e guarde-os.

As religiões são uma questão que precisa ser mudada. Entendemos que faz parte do controle, que diminui o poder pessoal de vocês, que os coloca em um estado de submissão que serve aos controladores.

É parte do despertar, quando você desperta para a realidade de que você é a Fonte, de que você é o Tudo, que não há ninguém acima de você; que as regras religiosas foram criadas para controlar a população, para mantê-los quietos e que não façam o que vocês foram fazer: que é criar, ser livres, experimentar e ser tudo o que vocês são.

As pessoas que esperam para mudar não têm o entusiasmo de se mover e agir em direção a um futuro melhor. Todas as pessoas precisam de tempo para realizar suas tarefas pendentes, mas mantê-las como pendentes impede que avancem. Avançar é o que as almas buscam. Sempre que se avança, permite-se chegar a um lugar melhor, onde a pessoa pode ser mais feliz.

Não há julgamento, a pessoa é livre para fazer o que quiser.

Há momentos em que uma pessoa recebe o que precisa receber, ao invés do que esperava receber. E é assim que o universo se move, mostrando ou atraindo para sua vida coisas ou situações que você precisa naquele momento, que lhe permitirão aprender e estar melhor do que antes. O universo sabe que mostrar, e os guias espirituais movem-se em relação ao que a pessoa precisa naquele momento, eles também seguem o caminho da pessoa e lhe mostrarão o que ela precisa ver.

Todos os guias participamos dessa forma, dando à pessoa o que ela precisa. Sem impor outro caminho, mas contribuindo para o próprio caminho da pessoa. É assim que ajudamos do coração, respeitando os outros. Ninguém deve ser dirigido como um fantoche; todos têm livre arbítrio para escolher e decidir sobre suas vidas.

Independentemente do nível evolutivo de cada alma, elas devem ser compreendidas, respeitadas e cuidadas, com o entendimento de que, se estão nesse ponto, logo avançarão para outro. Todas as almas são únicas em seu progresso.

Quando você entra em um estado de pena de si mesmo, você não se permite guiar sua vida para onde gostaria de estar. As vítimas costumam permanecer em um estado que não é benéfico para sua felicidade, buscando o conforto de outros que irão chorar junto com elas, e muitas vezes permanecendo na dor de uma situação passada, revivendo-a no presente.

Se você sair daquele estado para um onde você é quem conduz sua vida, você permitirá a criação de um futuro de acordo com o que você quer viver. E você se moverá para aquele lugar que você quer alcançar, conscientemente e trabalhando para isso.

Você sempre pode escolher viver com pena de si mesmo ou viver de acordo com o que você escolher viver. As pessoas que não conseguem sair daquele estado, é porque de alguma forma lhes convém e elas preferem ficar assim.

Somos, todos, sementes deste universo; não há distinções da nossa mais pura essência. Cada um de nós pertence a este universo, independentemente da raça.

Somos pessoas livres, e esta liberdade também está relacionada ao fato de nos sentirmos ou não membros de uma determinada raça estelar. Somos todos família, e permaneceremos unidos a todos em nossa essência.

Todos nós manifestamos, sendo almas da Fonte. Somos, por direito, divinos, com capacidade criativa. Manifestamos as sincronicidades dos eventos que virão em nosso caminho e tudo o que está em nossas vidas.

Somos pessoas capazes de criar com nossa intenção. Quando você quer algo e o deseja por dentro, estará atraindo-o para sua realidade, estará permitindo que as energias se sincronizem para que apareça em sua vida.

Sempre que você sonhar ou pensar em algo, estará criando algo semelhante a isso. Portanto, estar consciente sobre o que focaliza sua atenção favorecerá a criação do que você deseja. Somos seres pensantes e emocionais, ambos os aspectos estão ligados; portanto o

que você sente também emitirá uma frequência que favorecerá ou não o que você deseja manifestar.

A criação começa do interior da pessoa, não é algo externo que entra em sua vida por acaso. O exterior é consequência ou manifestação do interior. Quem você é, é o que atrairá a sua vida.

A definição de tempo é relativa a cada consciência, pois é a consciência que interpreta seu tempo de forma pessoal, de acordo com a densidade em que se encontra e com o que está vivendo naquele momento.

Portanto, o tempo como tal não existe, como um fator externo à consciência, mas é recriado por ela de forma pessoal, assim como é recriado coletivamente para coordenar os eventos que serão vivenciados pela mesma comunidade.

Todo o conceito de tempo está errado na Terra, pois o tempo não é um fator que possa ser considerado em uma equação matemática, por exemplo, porque é relativo à consciência.

Portanto, se não há tempo, não há começo nem fim para o universo. E se não houve início, também não houve Big Bang.

O tempo não é considerado na matemática porque ele não existe de fato, exceto como uma percepção individual, para recriar uma

linearidade de eventos de modo que uma consciência possa sentir o progresso ou a evolução de sua alma e possa viver as experiências que deseja e desfrutar dos mundos materiais de forma coordenada com outras consciências.

O tempo é um fator que vocês não deve considerar como fixo, pois não é. Nem existe como tal em outras densidades existenciais, mas dependerá da necessidade de percebê-lo ou não. Em algumas densidades, vocês o perceberá, pois ele serve a um propósito, mas em outras não. Portanto, o tempo é relativo e não fixo.

Ao coordenar o tempo com o relógio, vocês sentirão uma sincronização dele, pois vocês mesmos o sincronizam com sua consciência. Se vocês não usassem um relógio, não o sincronizariam e não haveria harmonia coletiva com o tempo. Quando vocês se sentem livres da necessidade de se coordenar com o relógio, liberam a consciência e usam o tempo de uma forma mais pessoal.

Ao entender o tempo dessa forma, podem compreender que são vocês que dirigem e criam suas vidas. Vocês são os criadores do universo, não um Big Bang externo a vocês, nem um ser externo a vocês.

A vida é a criação de todos, que em seu nível mais essencial é uma única unidade, uma única consciência que percebe o que deseja a partir de diferentes pontos de atenção.

Sejam os líderes de suas vidas. Vocês são capazes de criar tudo o que desejam e precisam. Entendam que vocês criam a sua realidade, tanto individual quanto coletiva, e que são capazes de alcançar tudo o que desejam.

Tudo o que você experimentar, lhe permitirá alcançar outro lugar que pode lhe trazer muitos mais benefícios como alma do que sua vida atual lhe traz. Tudo o que você vive na Terra servirá como conhecimento para uma maior expansão de sua alma; seja qual for a natureza, tudo traz.

Continue, você verá que mais tarde virão tempos muito melhores e que você será muito feliz.

Seu plano de alma é o que você planejou antes de encarnar, que apresenta seu projeto de vida, seus objetivos a serem alcançados, decisões importantes que você tomará e datas importantes, para que você possa cumprir seus objetivos. Ao morrer, você pode fazer um novo plano de alma para a próxima encarnação.

Quando você está alinhado ou alinhada com seu plano de alma, é porque está realizando as ações que decidiu como alma —há uma

congruência entre o que você propôs e o que você está fazendo em sua vida atual.

Todos aqueles que seguem sua linha de interesse estarão seguindo seu plano de alma, porque o plano de alma está diretamente relacionado com quem você é em sua essência. Então, seguir seus gostos, será seguir a linha de sua alma.

Se você não sabe se está em alinhamento com sua alma, continue procurando caminhos. Quando você tiver encontrado o seu, o saberá do seu coração e tudo fará sentido para você: o que você experimentou em seu passado, os lugares que visitou e as pessoas que conheceu. Quando você tem o interesse de se alinhar, todas as energias fluirão para permitir que você se encontre; as portas necessárias se abrirão que o levarão a certos lugares até que você consiga isso.

O que recomendamos é tentar dar o melhor de si —sempre estando bem você primeiro—, e a ajuda será bem recebida por aqueles que a valorizem. E neles você colocará uma semente que então dará frutos de uma maneira particular para essa pessoa; porque a mesma ajuda não afeta a todos da mesma maneira.

Continue dando ajuda de coração, e você estará cumprindo com o que foi fazer na Terra.

Os números etéricos têm uma energia especial porque são do éter. São números mais espirituais, com uma energia diferente, mais elevada. Então, você pode usá-los para ajudá-lo a manifestar com sua energia.

A energia dos números etéricos 3, 6, 9 e 12, você pode usá-los, ou manifestando em um momento em que esses números estão —como por exemplo, visualizando às 3:33 o que você quer— ou também através de objetos, onde você coloca sua intenção do que quer manifestar e usa 3 objetos que estejam relacionados com aquilo.

A repetição pode ser feita, por exemplo, até 12, ou até qualquer um dos números inteiros que seguem, tais como 144 (12 x 12), ou da maneira que você imagine que pode usar sua energia, dependerá de você.

Nossos desenhos, que formam estruturas de 3, 6, 9 e 12, o fazemos com o objetivo de ajudar a ter um efeito maior, tendo a energia desses números. Além disso, são números sagrados, portanto, fazer desenhos com esses números é fazer desenhos com uma energia mais elevada, mais espiritual ou mais próxima do éter ou da Fonte.

Você tem que ver como usá-los. Não há regras, tudo poderia funcionar bem.

Quando você flui, você permite que outras energias ao seu redor trabalhem em conjunto com a sua. Se você fluir com as energias vibrando ao seu redor, você permitirá que, o que precisa aparecer em sua vida, venha até você.

Todos os que fluem pela vida o fazem a partir de um estado elevado, onde se conectam com seu ser e permitem que os eventos aconteçam de acordo com o que a alma deseja, que estará sempre em alinhamento com o bem maior da pessoa.

Pense sempre no porquê você está na Terra, no seu propósito. Quando se está em alinhamento com a alma, tudo se torna mais fácil.

Se sua situação for complicada, você pode mudá-la conforme sua conveniência, você não está limitada.

Nessa vida tudo se torna mais confuso e difícil, mas sempre haverá uma luz a seguir, a luz de seu coração. Essa luz lhe mostrará o caminho.

Confie no processo, confie em si mesma e em que tudo tem um propósito.

Um deus como religião não temos, pois, as religiões, são criação da Elite. Então apresentamos um conceito diferente de vocês: consideramos que somos todos deuses, porque cada ser com alma é parte da Consciência Unificada, apresentando as mesmas qualidades criativas e de criação.

O que temos aqui é a *espiritualidade*, que é muito importante em nossas vidas, que corresponde à conexão individual que uma pessoa apresenta com a Fonte ou com sua parte mais essencial.

Quando uma pessoa é curada através de uma terapia, é porque se trabalhou equilibrando seu ser. Ao equilibrar, o desequilíbrio ou doença é dissolvido. Se tomarmos como exemplo uma pessoa com câncer, ela manifesta sua doença por causa de questões emocionais não resolvidas. Durante um período de tempo, ela cria a doença em seu corpo devido a esse desequilíbrio. O caminho para essa pessoa curar é equilibrando seu estado emocional passado, indo à causa, para liberar essas energias e assim voltar a ter uma frequência equilibrada que manifestará saúde em seu corpo físico. Ela tem que abordar a causa diretamente.

Quando há uma doença devido ao excesso de toxicidade em um corpo, é preciso ir à causa que é cortar a fonte tóxica e limpar da toxicidade. Nesse caso, você também vai à origem da doença. Em um caso de neurose é preciso processar as informações que estão causando o desequilíbrio na pessoa, que está impedindo-a de se adaptar bem à sua vida diária e viver de forma equilibrada. Nesse caso, a origem é os problemas que a pessoa não foi capaz de processar e assimilar e, para melhorar, esta origem deve ser tratada.

Ir à causa ajuda a prevenir a recorrência de uma doença. A doença desaparece permanentemente porque não há nada que a manifeste. Você deve sempre procurar a causa para resolver um problema de saúde em sua raiz. A causa lhe dirá por que a pessoa ficou doente em primeiro lugar. Quando uma pessoa cura após uma terapia, pode ser temporário ou permanente, dependendo se foi trabalhada ou não a

origem. Ao trabalhar em níveis multidimensionais, você pode tratar a causa sem estar ciente dela.

Continue sempre. Continue focada em seu coração. Aí você encontrará a força interior para continuar, lhe mostrará o caminho, do seu interior, sua alma, você como o pilar, é sua sabedoria, você é a divindade e o Todo.

O movimento é o importante, continuar sempre, apesar dos inconvenientes, apesar de tudo o que aconteça ao seu redor. Porque em continuar você encontrará a luz, o porquê, a compreensão do que você está vivendo no agora.

Quando você se sentir sozinha, aprenda a escutar-se a si mesma e a confiar em você. Você sempre terá a você, e você é o Todo, então você sempre terá tudo, sempre conterà dentro de você o Todo e estará unida a todos.

É preciso entender que tudo é um processo. Não se pode observar os eventos de forma isolada. Você pode ter vivido situações difíceis em sua infância, mas esses são acontecimentos isolados. Cada parte é parte de algo maior, mais grande. Você tem que observar a vida de um ângulo mais global, olhando todos os fatores, do topo. A partir daí você verá que uma coisa sim ajudou a outra. Tudo contribui.

Tudo o que você experimentou também a ajuda a compreender o sofrimento dos outros, por que isso acontece, o que eles sentem. Porque na Terra não há telepatia para entender o outro. Todos escolhem um caminho que lhes permitirá desenvolver-se em sua área.

É importante deixar o passado para trás, e manter o que aprendeu.

Quando uma pessoa está em uma situação em que precisa da ajuda de outros, porque sozinha não pode alcançar o que precisa, ela deve ser apoiada de acordo com as ferramentas em mãos.

Estamos todos capacitados para dar algum tipo de ajuda, dependendo de nossos gostos e modos de ser. Assim, todos serão sempre uma contribuição em uma comunidade, independentemente de sua condição social. Porque, o que uma pessoa dá, corresponde ao

que ela é. Não é algo externo, mas uma pessoa dá à comunidade quem ela é como alma única.

A contribuição para uma comunidade também é determinada pelas necessidades dessa comunidade. É preciso contribuir, também, na área que é necessária, para que a comunidade possa seguir em frente.

O aborto não ocorre em sociedades fora da Terra, porque se entende que, se uma pessoa fica grávida, é porque está organizado dessa forma, e ter um filho é aceito com alegria.

Na Terra é diferente, muitas almas organizam ser abortadas porque veem isso como uma forma de pagar carma por algo que fizeram errado, e os abortos são vivenciados como uma forma de reparar um erro cometido. E há pais que abortam porque aceitam esses arranjos predeterminados, sendo cúmplices do que essa alma vivenciará.

O aborto é o término da vida de uma pessoa em formação. Isso é homicídio, pois uma pessoa com alma é assassinada. E ela é vista como não tão importante, porque ainda é pequena e porque não há uma compreensão real do que é a vida.

Quando você aborta, você procede em diferentes estágios de formação, não apenas quando o bebê é pequeno, estando bastante consciente do que está acontecendo com ele e sofrendo como consequência.

É mais comum que a alma entre no corpo no primeiro terço da gravidez.

Os casos de aborto espontâneo podem se dever a uma complicação na gravidez da mãe, em que ela não consegue manter a gravidez e, conseqüentemente, perde o bebê. A mãe não está diretamente envolvida na morte do bebê, portanto, não se trata de homicídio. Pode ser devido a fatores internos que não permitem que o bebê continue a crescer de forma saudável.

Todos os casos de abortos espontâneos, em que havia uma alma no feto, também ocorrem porque essa alma escolheu morrer dessa forma. A morte de um bebê dependerá da alma em questão. Se houver casos de morte espontânea, é porque a alma escolheu morrer dessa forma. Quando um bebê nasce, é porque devia nascer, porque foi programado assim.

O aborto é combinado pela mãe antes de ela nascer, porque corresponde à vida de alguém.

Todos que entram na Terra estão cientes do que viverão e de como morrerão. Os animais também fazem parte disso.

Você tem que entender seu valor por ser a Fonte, assim como os outros também são a Fonte. E continuar no seu caminho sentindo que o que você faz, se o fizer de coração, agregará valor à sua pessoa e definirá quem você é.

Nós estaremos aqui de apoio a vocês. Serão sempre ouvidos. Continuaremos a ajudá-los para que vocês possam ser livres. Todos nós aqui queremos isso, sua liberdade.

Essa escola que é a Terra é feita por vocês; vocês a formaram, vocês a criaram e vocês a dirigem. Todas as pessoas são livres para entrar na Terra, e o que vocês aprendem estando lá é imenso, porque são experiências únicas no universo.

Todos nós podemos ajudar da maneira que quisermos, seja daqui, em órbita, ou lá, na Terra. A ajuda que todos nós demos irá acelerar o processo da libertação. Na Terra, vocês desempenham o papel principal, pois podem fazer as mudanças diretamente. Nós, a partir daqui, podemos contribuir como apoio a vocês.

Estaremos aqui, guiando-os e ajudando-os em tudo o que sentirmos que contribuirá em seus caminhos, e sempre respeitando suas vidas.

Todos podem abrir os olhos, se assim quiserem. Pois a verdade, embora escondida à plena vista, está disponível para vocês.

Você deve continuar. Irá avançando, irá aprendendo novas habilidades. Você deve saber que tudo é possível de alcançar, você pode tornar-se um especialista em uma área com tempo, esforço e dedicação. Todas as habilidades podem ser aprendidas. Basta dedicar tempo às habilidades que você deseja desenvolver.

Quando sentir que uma informação não faz sentido para você, tome algum tempo para analisá-la, pesquisar e completá-la. Às vezes não faz sentido porque falta informação, não só porque está incorreta.

Toda a vida a consideramos sagrada. Comer carne animal corresponde a comer a vida de outro que você matou ou que morreu por sua alimentação.

Todos os animais, como seres vivos, são pessoas; eles têm uma vida que deve ser respeitada. Quando falamos de comer carne, estamos falando de um tipo de ação homicida.

Ao nos preocuparmos com a vida animal, também nos preocupamos conosco mesmos, porque eles também são *nós*, eles também são a Fonte. Os danos a eles devem ser reduzidos ao mínimo, considerando-os como parte integral da Fonte.

Seja você mesma, seja autêntica. Não diminua seu valor devido às inseguranças de outras pessoas. Seja tudo o que você é.

É deixar o universo agir como ele deve agir, em coordenação com as outras almas, em coordenação com todos. Você dá de coração o que deseja, e outros receberão sua contribuição quando chegar a hora de recebê-la. O universo se move de acordo com as frequências energéticas, ele se move atraindo tudo o que é semelhante.

Estamos cientes de que as pessoas têm dificuldade para perceber a realidade em que vivem. É difícil para eles acreditarem numa verdade

que está completamente fora do que é considerado normal e do que é acreditado pela maioria. É difícil para eles entender que as coisas acontecem de forma oculta, e que são dirigidos por terceiros, sem seu conhecimento. É por isso que é difícil para eles *despertar* e perceber a realidade, porque é difícil para eles considerar esta outra realidade como possível.

Eles não veem isso dentro de suas opções, não veem isso como possível. Para eles são criações de uma mente confusa que não consegue se encaixar no sistema atual. No entanto, são eles que não conseguem ver a realidade, são eles que falham em ver ou considerar outras opções, são eles os que estão atrasando o processo da libertação.

Vocês devem continuar, entendendo que vocês são os líderes que trarão as mudanças para um sistema melhor. Isso não acontecerá sem vocês; vocês são os atores-chave. Se continuarem de acordo com o que sentem por dentro, serão capazes de levar este projeto a bom termo.

Cada pedra ou mineral tem uma propriedade particular que depende de sua frequência energética. Cada uma funcionará bem por si só, ou com outras pedras que sejam amigas, que lhe permitirá

realçar e não neutralizar seus efeitos. Quando você entende suas propriedades, você pode saber quais delas juntar.

Os conhecimentos que você adquire com suas experiências na Terra lhe permitirão compreender melhor a vida, para depois continuar sua expansão a partir de áreas que são de seu agrado e com todo o conhecimento de ter experimentado uma vida difícil.

A experiência de viver na Terra é única e irrepetível. Se você está lá, é porque você o viu como algo positivo. Os problemas vão passar, e você ficará com tudo o que aprendeu, que é de incalculável valor.

Todas as pessoas conscientes apresentam uma orientação que já foi prescrita pela alma. Esse "plano da alma", por assim dizer,

apresenta algumas sincronicidades na vida da pessoa, sincronicidades que permitirão que a alma cumpra os objetivos propostos.

Todas as pessoas apresentam em si mesmas essas informações, informações que permitirão que a alma sugira os caminhos que considerar melhores. Todos os caminhos escolhidos por uma alma serão determinados por seus gostos e interesses particulares, o que permitirá que essa pessoa ou alma se desenvolva nas áreas que mais lhe interessam. E esses caminhos sugeridos pela alma ajudarão a alma a atingir seus objetivos de encarnação.

As sincronicidades que a alma organiza estão relacionadas aos lugares onde a pessoa estará, às situações específicas que ela vivenciará, às pessoas que ela conhecerá, e às partidas da alma ou mortes programadas, que podem ser várias partidas, e a alma escolherá qual delas selecionar quando a pessoa estiver em seu caminho de vida, em sua encarnação.

As pessoas que ela conhecerá permitirão que essa pessoa ou alma seja guiada por caminhos específicos que a ajudarão a se desenvolver em sua área de interesse mais tarde.

Os lugares também são escolhidos em relação ao que cada alma necessita. O país de nascimento estará diretamente relacionado ao seu propósito encarnacional, assim como sua família, que tem como objetivo certos ensinamentos que a alma deseja alcançar.

Tudo é coordenado energeticamente de antemão pelas almas nesse plano de vida, mas o que contará no final serão as escolhas feitas quando a pessoa estiver encarnada. Pois são as escolhas pessoais que levam as pessoas a novos caminhos de aprendizado e a novas áreas de interesse.

Portanto, as almas também fazem escolhas no momento, com seu livre-arbítrio, porque as almas podem considerar uma mudança de direção, deixando de se interessar por algo que lhes interessava anteriormente. E isso acontece porque ao longo do caminho se aprende, de acordo com o que cada alma experimenta. A alma sempre terá a liberdade de escolher uma nova direção se achar melhor.

Sempre que se vive, descobrimos coisas novas, adquirimos novos aprendizados, conhecemos novas almas, criamos laços de coração com novas pessoas e animais, e avançamos como consciências em um desenvolvimento sempre contínuo.

Sempre seremos livres para escolher o que nos parece mais apropriado no momento; estamos sempre aprendendo. E é essa liberdade que ajuda na expansão de todas as almas que fazem parte da Consciência Unificada. Sem liberdade de escolha, não poderíamos alcançar a expansão, pois é a liberdade que dá a cada alma a capacidade de se expandir em outras direções.

Somos sempre almas livres e nunca fantoches do destino, independentemente das condições em que a alma se encontra, ela sempre terá a opção de escolher para onde ir.

O que recomendamos é que vocês sigam seu coração na jornada de suas vidas, pois é a partir daí que vocês ouvirão sua alma, por meio de sua intuição e como uma certeza do coração. A partir daí, sua alma sugerirá o melhor caminho para vocês. Ouvir sempre a si mesmos permitirá que sejam guiados por sua alma, que sabe, a partir desse estado elevado, o melhor caminho a seguir, o que lhes permitirá maior expansão e evitará que passem por danos indesejados. Quando vocês ouvem a si mesmos, sabem o caminho a seguir.

Todos devem ajudar os outros que mais precisam. Devem apoiar uns aos outros em unidade, para que todos fiquem bem.

Aqueles que ajudam, o fazem de coração, porque consideram os outros como pessoas, assim como a si mesmos. O fazem porque sabem que podem ser eles naquela situação em que precisam de ajuda.

Nós sempre nos focamos do coração; vivemos através do coração. Gostamos de ajudar e aproveitar o que a vida nos dá. Somos gratos pelo que temos em nossas vidas. Agimos sempre de acordo com valores de alta ética, respeitamos os caminhos dos outros, sua liberdade de escolha, e contribuimos para aqueles que querem nossa ajuda. Nós nunca impomos. Todos nós fazemos exercícios de meditação para manter a mente limpa e nos apoiamos mutuamente.

Então, sempre contamos uns com os outros para o que precisamos. É assim que vivemos em paz.

Todos aqueles que participamos ajudando à Terra o fazemos para ajudar às almas a escolherem viver vidas mais felizes, a escolherem desfrutar das experiências, sendo livres. Libertá-las do karma que sentem. É curar a alma.

Se você quiser contribuir conosco, deve começar ajudando os outros a elevar sua consciência, a que entendam quem são e que têm o poder de mudar suas vidas. Empoderá-los. Queremos que sejam livres e ajam a partir de emoções mais elevadas, com respeito por seus pares. Que conheçam seu poder criativo e como criar. Queremos que curem seus corpos e de forma holística. Que sejam as pessoas únicas que são.

Os animais, como seus animais de estimação, têm uma alma individual, assim como vocês têm. Eles são pessoas com alma ou consciência própria. Eles participam de sua realidade a partir de seu foco único, vendo a vida e experimentando sua realidade a partir de sua própria individualidade.

Eles não apresentam uma alma coletiva, como lhes é ensinado na Terra. Eles têm uma alma individual, portanto terão experiências particulares para eles, desenvolverão gostos particulares, sentirão a vida com emoções próprias, bem como terão pensamentos individuais também.

Nos interessa que vocês sempre escolham com liberdade. Mas também nos interessa que vocês escolham em relação ao que desejam de um nível mais elevado. Todas as almas encarnam para um tipo de

experiência, que as favorecerão no sentido que as almas tenham considerado.

A pessoa estando na Terra pode sempre se alinhar com a alma. Se a alma souber que ainda há opção para ela, então a pessoa continuará viva.

O tempo para manifestar dependerá da pessoa, de quão próxima ela está da Fonte. E também se é correto que ela receba o que desejar. Porque há momentos em que o que deseja não está em alinhamento com a alma, portanto não o recebe. Dependerá do que a pessoa precisa.

Também afeta a frequência. Você tem que ser equivalente em frequência para atraí-lo, caso contrário, não o obtém, porque tudo é energia que deve ser materializada de alguma forma. Portanto, se você não for equivalente energeticamente, não será capaz de atrair o que você quiser.

As plantas apresentam um tipo de consciência que é menor à dos humanos. Elas também são parte integral da Fonte, são parte da mesma energia e percebem a vida a partir de sua forma única.

Elas não a percebem de forma linear, para elas o tempo não existe porque não precisam percebê-lo. Elas só existem de uma forma mais espontânea, como consequência do desenvolvimento da vida vegetal.

As plantas são seres vivos que devem ser respeitados. A natureza deve ser cuidada, regada e ajudada a se desenvolver em um planeta.

É mudar de rumo, conectando com seu eu interior. Você deve sempre escutar a si mesmo para decidir. É sempre você quem saberá qual é o melhor caminho a seguir por você.

Sobreviver na Terra sozinha mostra sua coragem; e ajudar, seu coração.

A energia do amor é encontrada em todos os cantos do universo. Ela permite a manifestação do que desejamos. E nos une, permite a integração de todos. É a energia mais pura que existe, e é uma energia bastante poderosa ao permitir a vida. É a energia sagrada do éter, onde tudo o que poderia existir já existe. Ela está unida a todos, porque corresponde à própria existência. Somos pura energia de amor, consciências criando as realidades que desejamos vivenciar. Quando você se conectar com essa energia divina, estará favorecendo uma proximidade com seu lar ou com sua própria essência.

As aves devem ser tratadas como aves, permitir-lhes voar. Dessa forma elas são felizes, fazendo o que fazem, o que seus corpos lhes

permitted to do. They must be free and develop as they see fit. In the places where they belong, because many times they live in other climates that are not favorable to them and die. Food will also depend on the species. One can leave seeds so that they eat when they need and water so that they drink.

All souls, being composed of divine energy, will need a body to condition, a body that is kept at an optimal level of functioning, so that the person can enjoy every experience that the physical-material world provides.

When we need a body, we need one that is capable of performing the necessary functions to experiment with life. If a body is limited by negligence, it will limit its capacity to experiment with the physical world. Caring for it depends exclusively on the consciousness that inhabits it, it will depend on its habits and ways of being.

As doenças ocorrem somente quando há uma energia discordante na pessoa.

A energia de um trauma é uma energia discordante que afeta a pessoa, afeta sua qualidade de vida e, às vezes, seu corpo físico.

Tudo o que vocês fazem como contribuição, tem um impacto. Tudo, até mesmo a menor coisa. Sempre que vocês ajudam do coração, permitem que todos fiquem um pouco melhor do que antes.

Toda ação tem consequências, mesmo que vocês não as vejam. E se fizerem uma ação positiva, então ela terá um impacto positivo em seu ambiente, e na pessoa que faz a ação também.

Nós nunca obrigamos, também não a estudar matemática. Cada Arcturiano orienta sua educação de acordo com o que quer e de acordo com sua linha de interesse. É assim que atuamos aqui. Os caminhos são oferecidos e cada um escolhe.

As lembranças de vidas passadas vêm quando somos pequenos, quando somos crianças.

*A energia livre ponto zero* é um tipo de energia que não polui e, portanto, não prejudica o meio ambiente. É uma energia que também não se esgota, você pode acessá-la o quanto precisar. É o que nós usamos aqui, suas famílias estelares. Essa é a energia mais recomendada para vocês, aquela que vocês implementariam no futuro, e aquela que lhes permitiria levar um estilo de vida mais independente. Porque, como energia livre, todos poderiam acessá-la gratuitamente.

A alimentação deve ser baseada no que cada organismo ou espécie necessita. Dessa forma se permite ao corpo desempenhar suas funções vitais, e se curar, caso tenha ocorrido um acidente.

Escutar o coração é prioridade, pois está ligado à sabedoria de sua alma e também à Consciência Unificada, de modo que há maior informação disponível a partir daí. Sempre escute com o coração, nunca apenas com a mente. Você pode fazer uma mistura entre o coração e a mente, mas nunca o faça apenas da razão. É mais importante o coração.

Tudo o que é importante está decidido pela alma, caso contrário, não aconteceria. De certa forma, as almas são as que têm o veredicto final.

Você, desse ponto de vista na Terra, tem o controle de sua existência, pode escolher livremente para onde ir. E toda decisão que seja crítica terá que passar pela aprovação da alma, como por exemplo a morte. A menos que a pessoa cometa suicídio, então ela sairia antes, sem o consentimento da alma.

As pessoas podem decidir desviar-se do caminho que suas almas prepararam para elas; isso dependerá da pessoa encarnada. Vocês são sempre livres, isso é correto, mas é a alma que melhor entende a vida e que saberá como melhor guiar a pessoa por um caminho adequado que preparou para ela.

A viagem astral é quando uma pessoa deixa seu corpo físico para viajar conscientemente por mundos mais etéreos. Isto é feito conscientemente e não durante o sono, portanto é feito principalmente em estados meditativos, onde a pessoa escolhe conscientemente se separar de seu corpo para viajar para onde quer que sua consciência decida ir.

Para conseguir isso, podemos recomendar meditações diárias. Não meditações curtas de 20 minutos, mas de mais de 1 hora de concentração. Porque, no início, pode ser mais difícil, e requer mais tempo e esforço. Mas uma vez que você o consegue e começa a

praticar, se torna cada vez mais fácil, e você consegue um melhor controle sobre ele. Portanto, recomendamos meditações diárias de mais de 1 hora, até que seja alcançado.

E uma vez no astral, começar a viajar pouco a pouco, para que a pessoa se sinta confortável e não tenha medo. Porque o medo pode fazer aparecer outros seres que se alimentam dessas energias, portanto você deve controlar seu medo e permanecer alegre e desfrutar com calma para que tudo saia bem.

Em relação ao jejum, consideramos que é bom deixar o corpo descansar de suas funções digestivas, para que ele possa usar a energia para outras tarefas que deve realizar —que deixa em segundo lugar, mas que também são importantes—, tais como regeneração celular dos tecidos, desintoxicação do corpo, varredura de substâncias que não são úteis ao organismo, e outras funções.

Acreditamos que deve ser feito por períodos mais longos que 12 horas, porque em 12 horas o corpo não é capaz de eliminar tudo o que precisa. Fazemos isso aqui, tomamos tempo para descansar junto com o jejum dos alimentos, consumindo líquidos.

2 dias por mês seria bom para uma pessoa que leva uma vida saudável. Se há uma pessoa que não leva um estilo de vida e uma

dieta saudável, que tem uma doença ou está acima do peso, então um jejum mais longo de vários dias é recomendado. Um mínimo de 1 semana, e 1 mês para alguém com complicações de saúde; sempre acompanhando o jejum com líquidos que fornecem algumas calorias, tais como sucos de vegetais, frutas, água de coco. Isto mantém o corpo hidratado e permite que ele continue a desempenhar suas funções básicas importantes.

Na Bíblia que vocês usam, há informações que não são verdadeiras, porque são informações criadas com o propósito de controle. Eles fazem vocês acreditarem em uma história que não é verdadeira para que vocês continuem imersos em religiões e não percebam o verdadeiro poder que vocês têm, que vocês são os deuses e que não precisam adorar ninguém, pois não há ninguém que esteja acima de vocês.

A Bíblia, como as outras escrituras das outras religiões, é criação direta da Elite da época em que foi escrita. Eles calcularam o que escrever para servir às suas agendas de controle, portanto podem-se ver contradições entre o antigo e o novo testamento devido a que eles modificam as informações de acordo com os tempos, para mantê-los dentro da mentira que eles lhes dizem.

Adaptar as informações aos tempos, o fazem até hoje, com personagens fictícios como Ashtar Sheran, para que continuem acreditando em coisas que não são certas e não encontrem o verdadeiro deus.

Há pessoas que fariam muito bem a seus corpos se parassem de comer carne, especialmente carne vermelha, porque ela é prejudicial a elas, devido à poluição física e energética que traz. Portanto, abandonar o consumo de carne é benéfico para elas, do nosso ponto de vista.

Entendemos que o consumo de carne é opcional, é uma decisão que cada consciência toma, ou então não é possível abandoná-la completamente. E entendemos que a decisão por deixar de consumi-la é tomada quando a pessoa está pronta para isso, preparada energeticamente, entendendo que somos seres energéticos.

O que recomendamos é reduzir o consumo pouco a pouco, e as pessoas verão as mudanças em sua saúde, sentindo-se mais leves e com melhor energia, e a pessoa entenderá que isso é benéfico para ela.

E para os animais também é benéfico, porque eles podem viver livres e ser quem são, sem serem mortos ou maltratados, sendo respeitados por terem uma vida ligada à Fonte. Eles são pessoas

conscientes como vocês, que participam de sua sociedade e, portanto, devem ser respeitados. Portanto, nossa recomendação é deixá-la, cada um seguindo um processo pessoal que será único para cada um de vocês.

Tudo o que você faz como contribuição reverbera positivamente de volta para você, como energia. O bem que você fez é devolvido como situações positivas em sua realidade. O que você dá se manifestará como energia equivalente em seu mundo. Se você fez coisas positivas para ajudar os outros, então o mundo encontrará uma maneira de retribuir essa bondade para você.

Sua alma deseja o melhor para você, assim como você. Se você se colocar no caminho certo com o que sua alma deseja, tudo irá fluir para um futuro mais feliz.

A partir do coração, você pode entender que todos nós somos únicos, irrepetíveis, e que todos contribuímos de diferentes maneiras, dependendo de nossos gostos e valores.

Você é livre para ajudar da maneira que quiser, assim como os outros também.

Os nascimentos prematuros ocorrem quando a própria alma decidiu nascer mais cedo, e isto se deve a questões astrológicas —às energias daquele dia e hora específicos— que influenciam a pessoa e seu modo de ser. Então a alma se adapta energeticamente à data mais adequada para ela. Pois há momentos em que a alma deve nascer e não coincide com os 9 meses de gestação, então ela se adapta e nasce mais cedo, terminando seu desenvolvimento mais tarde.

As energias ou sincronicidades se ajustam para que a pessoa nasça de acordo com o contrato familiar que foi feito e de acordo com a energia que a pessoa vai precisar. As energias do dia do nascimento afetarão a pessoa, porque as energias ou astrologia nos afetam diretamente, pois somos seres energéticos ou frequências energéticas. Mas também a pessoa escolhe o dia que lhe convém energeticamente.

Não vemos diferença entre uma pessoa nascida antes e uma pessoa nascida aos 9 meses, além do físico.

Você é sua responsabilidade em primeiro lugar. Cada um deve fazer de seu próprio bem-estar uma prioridade.

Daqui vemos você como uma parte de nós, não separada de nós, em unidade. Pois no universo estamos todos interconectados, somos todos um; uma só Fonte, uma só alma, ajudando na expansão.

Em todas as situações, sejam elas consideradas boas ou não, você pode ver o lado positivo ou benéfico que elas contribuem para sua vida. Ser positivo é a ação de estar consciente de uma realidade onde se pode ver os benefícios de uma situação. Tudo pode proporcionar aprendizagem e crescimento. Se você se concentrar no que é bom, você avançará e crescerá. Ficar com o negativo não permite que você avance, mas atrasa o seu caminho evolutivo.

As drogas são substâncias que os retiram desta realidade, sendo incapazes de funcionar na realidade em que vivem, como uma forma de escapar em vez de lidar com a vida. Este caminho é tomado por alguns de vocês, e não funciona a longo prazo. Só funciona a curto ou médio prazo, e não resolve a raiz do problema que gera o vício.

Todas as dependências são causadas por questões mentais e emocionais internas não resolvidas. Deve-se procurar a causa da dependência das substâncias, em vez de retirá-los das substâncias. Porque retirá-los só funcionará por um período de tempo e não resolve o problema. Quando vocês resolverem a causa da angústia, não sentirão mais a necessidade de usar qualquer substância viciante para substituir a dor, pois não haverá mais dor.

Todos têm a capacidade de resolver aquilo que os complica. Podem fazer um trabalho interior e resolver aquilo que precisam resolver, com amor e tempo suficiente. Sabemos que a vida na Terra é muito difícil, e quase todos usam algo para se sentirem um pouco melhor. Mas o problema com os vícios é que eles ocorrem com substâncias que não os beneficiam, que só prejudicam seu corpo e seu espírito.

Vocês devem encontrar a coragem para dizer *não* e tomar a decisão de mudar um vício para outra rotina que lhes traga benefícios. Só assim vocês poderão avançar bem e ser mais felizes, porque consumir algo que lhes faz mal, não os beneficia.

Nós, retiramos a planta medicinal, e depois selecionamos a parte da planta que nos será útil; e essa parte é a que se prepara. Às vezes é necessário cozinhá-lo para liberar o composto, às vezes não, ele é extraído diretamente por prensagem. E os compostos são mantidos em diferentes recipientes com suas etiquetas, para que não haja confusão. Os compostos são mantidos em lugares onde não recebam contaminação energética, para que mantenham sua essência pura, porque desta forma trabalharão melhor na pessoa.

Para consumo, se dilui em água e a pessoa a bebe. E para a medicina tópica, a planta inteira é utilizada, apenas macerando-a. Os animais são dados para beber de uma fonte; geralmente funciona.

O dano nunca acontecerá apenas em uma direção, sempre afetará a todos. Assim, todos, estando conscientes disso, podem tentar reduzir os danos que causam aos outros.

Sempre que você fizer mal a outro, isso sempre terá repercussões para você também, porque você receberá o equivalente energético da energia que você entregou. Isto é chamado de *lei de causa e efeito*, uma lei universal pela qual todos nós somos afetados.

Sempre que você vê outro se ferindo, ele também está ferindo os outros. É sempre assim, sem exceção. O dano sempre repercutirá em todos, pois todos nós estamos energeticamente ligados e somos a Fonte.

Fluir também significa dar espaço para que as coisas aconteçam em seu próprio ritmo.

O tema do veganismo é difícil de explicar, se não forem fornecidas informações bastante completas, porque é necessário falar sobre isso em vários níveis.

Esotericamente falando, haveria uma repercussão energética ao comer carne, por permitir a matança de outras pessoas para o consumo pessoal de carne. Portanto, há cumplicidade na matança ou permissão para que isso aconteça com os animais. Assim, você está sendo cúmplice do genocídio de uma parte significativa da população. Isso, energeticamente, não tem um impacto positivo sobre a mesma população que está consumindo a carne.

A matança descontrolada de animais também é permitida, porque não está regulamentado que eles não podem ser mortos. É permitido que isso aconteça, e isso ocorre porque não lhes é dado o valor que lhes corresponde como pessoas com alma e membros de sua sociedade.

Cada animal ou ser contribui para sua sociedade de acordo com suas características. Prejudicá-los causa um desequilíbrio entre eles, e

vemos sérios problemas na ecologia devido ao consumo excessivo de alguns deles.

A natureza se regula graças à contribuição de todas as espécies que dela participam e, se um grupo importante delas estiver ausente, ocorre um desequilíbrio, causando problemas mais sérios para outras espécies. Portanto, é importante deixar que os animais vivam ou se expressem de acordo com suas características para que possam contribuir de acordo com o que são.

Aproveitar-se deles por meio do consumo de alimentos não nos parece correto —como em uma dieta vegetariana—, considerando que há maneiras de ter uma dieta vegana equilibrada e ser saudável.

Os animais devem ser sempre respeitados e cuidados, porque a vida de todos os animais deve ser respeitada e cuidada, não apenas a da mesma espécie. É assim que as raças mais avançadas em consciência agem, cuidando e respeitando a todos e encontrando maneiras de todos viverem bem.

Não estamos falando de deixar a saúde humana pelos animais, estamos falando de humanos saudáveis e animais vivendo bem, felizes, em paz, sem serem mortos ou assassinados. Todos devem ser respeitados, e esses são os valores que queremos dar à humanidade, que se preocupem com todos em todos os níveis, não apenas com alguns ou com cada um individualmente. Considerar todos, como o Todo que somos, sem discriminar, para que todos possam viver em paz. Essas são as recomendações de seus irmãos e irmãs estelares para vocês.

Contamos a você sobre nossa arte:

Utilizamos, sim, a geometria sagrada aqui, e muito. Nós gostamos dela, por isso a usamos em todos os nossos desenhos: arte, arquitetura, nave, para toda a gráfica que fazemos. Gostamos muito de usá-la porque é a linguagem do universo e da natureza.

Os números etéricos 3, 6, 9, e 12 incluído, também os utilizamos em nossos desenhos para realçar o significado que estamos dando, pois eles têm uma energia especial porque são do éter. Você pode encontrar os números etéricos em muitos de nossos desenhos.

Estamos compostos da mesma energia, somos mais parecidos do que diferentes. Temos emoções, um corpo físico, pensamento racional. E buscamos a mesma coisa por caminhos diferentes: buscamos a unidade, sentir-nos úteis, o conhecimento, a expansão.

O medo é o principal inimigo, mais do que um vírus. O vírus só matará aqueles que decidiram, da alma, morrer pelo vírus. Se você não decidiu isso a um nível elevado, então não se manifestará em sua realidade.

Toda alma morre por ter decidido morrer naquele momento, não há coincidências na morte. Esse é um conceito elevado que se enraíza no que experimentamos; nós o sabemos porque nos lembramos disso. Se suas intenções como alma são de partir, então o vírus será um bom escape dessa realidade. Se você não o desejar, não irá embora.

Se vocês mantiverem a calma e mostrarem amor uns pelos outros, todos vocês estarão bem. A única maneira de começar a mudança para um sistema melhor é se unindo, não se separando. Os governos tomarão suas ações, mas a decisão sobre suas vidas recai sobre vocês, *vocês* como os verdadeiros criadores da realidade em que vivem.

Na medida em que todos crescerem em consciência e se ajudarem, serão bem sucedidos.

A canalização pode acontecer de muitas maneiras, não apenas através de palavras. Podem ser imagens, sons, visões, ideias, pensamentos. Todas são formas válidas de canalizar, e cada pessoa que canaliza também o fará à sua própria maneira.

Você vai muito bem do jeito que está fazendo, este é *o seu jeito* e funciona bem para você. E tenha sempre cuidado com o que você está ouvindo e escrevendo. Manter-se sempre aberto ao fato de que pode haver alguns erros a ajudará a estar sempre atenta às informações, como você tem feito até agora. Você sabe que pode estar errada, mas tem o cuidado de ver bem as informações, e usando seu coração, você as tem consertado. Isso vai muito bem, porque estamos na mesma sintonia, então o que você coloca está relacionado ao que lhe dissemos, não há uma grande diferença.

Quando você canalize, preste atenção em ouvir com o coração, porque daí estamos conectados; é por isso que você nos canaliza tão bem.

Quando você canaliza, você o faz a partir de um estado de consciência elevado; tendo muitos conhecimentos de sua parte você

tem sido capaz de escrever o que lhe temos dito. Você tem feito muito bem pelo fato de já ter bastantes conhecimentos, por isso pudemos transmitir-lhe informações que podem parecer mais complexas, e você as tem escrito bem, com facilidade. Ao contrário de alguém que poderia não ter tantos conhecimentos e não seria capaz de escrevê-los de forma tão completa e precisa. Portanto, com você tem ido bem, e estamos felizes com o resultado e agradecidos.

Mas é assim que este processo de canalização acontece, alguns farão melhor do que outros por causa da conexão que têm. Conexão pessoal e conexão com a consciência com a qual canalizam, e pelo nível de consciência em termos de informações. É por isso que se diz que a canalização é tão aberta a erros, porque é preciso praticar. Dedicção, coração e conhecimentos ajudam. E é verdade que muitas canalizações têm muitos erros, mas há outras que são muito bem feitas, e as pessoas ressoarão com a sua por causa da qualidade da informação.

Sempre há pessoas que duvidarão, e que se perguntarão se é verdade, seja canalizada ou escrita. Para vocês é difícil acreditar em extraterrestres. A única coisa que pode ajudar a sua credibilidade é o conteúdo, que faz sentido para eles. E eles verão que suas intenções são boas; você não é uma pessoa tentando se tornar famosa e milionária.

Você irá pouco a pouco. Verá que com o tempo as pessoas continuarão a valorizar seu conteúdo e verão que é real. Todos têm seu processo, e podem escolher se querem acreditar ou não. Todos escolhem o que acreditar, e, na Terra, às vezes o que é uma mentira é mais credível do que o que é real.

[www.thannefa.org](http://www.thannefa.org)