



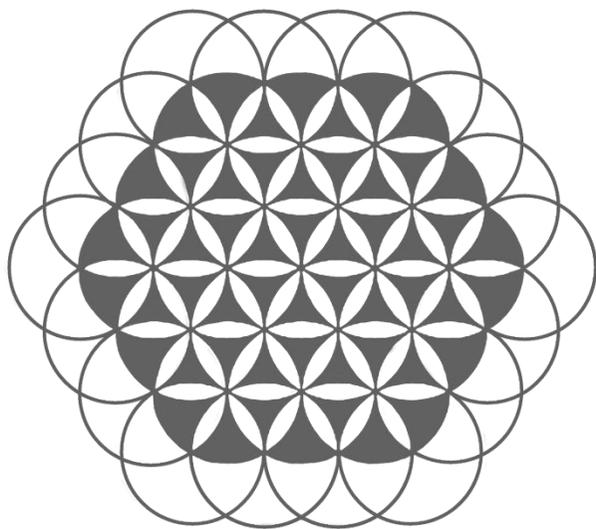


CURAR O CÂNCER



# CURAR O CÂNCER

Informação Arcturiana



Título original: Curar el cáncer

Edição: Thannefa

Layout: Thannefa

Design da capa: Thannefa

Tradução: Thannefa

1ª edição Maio 2023

A autora do livro não oferece orientação médica nem recomenda o uso de qualquer técnica para tratar problemas físicos ou médicos. Destina-se apenas a fornecer informações de natureza geral para auxiliar na busca do bem-estar holístico. No caso de os leitores utilizarem qualquer informação deste livro, pois têm todo o direito de fazê-lo, a autora não se responsabiliza pelos atos dessas pessoas.

Copyright.es European Office

Todos os direitos reservados.

É expressamente proibida, sem autorização por escrito do titular dos direitos autorais, sob as sanções previstas em lei, a reprodução parcial ou total desta obra por qualquer meio ou procedimento, incluindo reprografia e processamento em computador, bem como a distribuição de cópias por meio aluguel ou empréstimo público.

*Devem adaptar seu sistema de saúde para um mais saudável, porque o sistema atual não é, não é saudável para seus corpos, e é algo que vocês conseguirão ver com mais clareza mais tarde, quando fizerem a mudança.*



## Índice

Introdução .....	11
1..... Da própria consciência gera-se uma doença física .....	13
2..... Sempre haverá uma causa .....	15
3..... Hábitos saudáveis para alcançar uma saúde holística .....	17
4..... Caminhos alternativos para a cura .....	19
5..... Danificar o corpo não é saúde .....	25
6..... Os sintomas não são o problema .....	29
7..... Manifestar uma sociedade mais saudável .....	31
8..... Escolher um tratamento com plena consciência .....	35
9..... A morte permite escolher novas experiências .....	37
10... A importância da alimentação .....	41
11... Participar ativamente em sua cura .....	43
12... O dano às crianças tem consequências .....	47
13... As respostas estão em seu interior .....	51
14... Quando se diagnostica uma doença .....	53
15... Conectar em meditação para encontrar as respostas .....	57
16... Vacinas, vocês são prejudicados com elas .....	59
17... Fatores a considerar ao ajudar na cura .....	65
18... Apoiar os doentes .....	69



## Introdução

As informações contidas neste livro correspondem a informações de saúde fornecidas a mim por meus amigos Curadores Arcturianos do ramo Dieslientiplex, extraterrestres da região de Bootes que participam nos ajudando durante este período de transição de nossa sociedade.

Corresponde ao segundo livro sobre saúde que temos com os Arcturianos. O primeiro chama-se Curadores do Espírito e complementa muito bem as informações fornecidas aqui.

Este livro contribuirá para suas vidas, se vocês estiverem abertos a conhecer uma visão mais ampla do que é saúde e do que é verdadeiramente saudável. Compreenderão por que as doenças se manifestam e como recuperar o equilíbrio de uma forma holística. Eles oferecem maneiras alternativas de se curar do câncer, explicam o câncer infantil, por que algumas pessoas não se curam completamente ou reaparece sua doença, dão conselhos gerais sobre como avançar como sociedade, e muito mais.

Como é de costume, os Arcturianos nos dão valores e nos ajudam a abrir os olhos, entregando informações claras e diretas que nos ajudam a avançar tanto individual quanto coletivamente. Vocês conhecerão o que os verdadeiros Arcturianos pensam sobre a saúde, pois há muitas desinformações sobre eles.

Com amor:

Thannefa

Semente estelar e Curadora Arcturiana.



# 1

## **Da própria consciência gera-se uma doença física**

Sempre que apresentamos uma doença, mesmo uma doença como o câncer, é importante entender que é a própria pessoa que manifesta ela, a partir de dentro, de sua própria consciência. Somos consciência divina em primeiro lugar, que projeta, do mundo espiritual para o mundo físico, a matéria. É a matéria o resultado da consciência, consciência que apresentará certas informações acumuladas de seu próprio passado, de vidas anteriores também. Portanto, se virmos uma doença no lado da matéria ou lado físico, será como consequência de uma realidade que viveu essa consciência.

Assim mesmo, sempre que tivermos uma doença ou enfermidade, devemos considerar que será sempre porque a pessoa está retendo ou conservando a memória de um evento passado que não se deu bem. Essa memória é como a pessoa lembra algo de seu passado, como lembra em sua própria maneira única e particular, porque todos nós memorizamos os eventos de uma maneira diferente. Então, é a lembrança dessa consciência que está levando-a a manifestar uma doença em seu presente.

Esta memória pode ser curada com trabalho psicológico, com a ajuda de um terapeuta. Ou pode melhorar fazendo, a mesma pessoa, um trabalho em meditação. Porque todos nós apresentamos as ferramentas para conseguir a cura de uma doença, seja qual for. Apresentamos já tudo o que é necessário para conseguir uma recuperação holística.

Considerem sempre que vocês são os líderes de suas próprias vidas. Se vocês tiverem uma doença, serão vocês os responsáveis de

sua recuperação, não o sistema de saúde ou os médicos. Vocês são os que manifestam sua doença em algum nível inconsciente, e são vocês que alcançarão a recuperação, se procurarem os caminhos certos para esse fim.

Todos nós temos a chave para curar-nos, sempre. Não devemos procurar a cura no exterior. É nossa própria consciência a qual gera uma doença física, e nossa própria consciência a qual permitirá sua própria recuperação. Caso a alma desejar a recuperação, pois às vezes acontece que, da alma uma doença grave se manifesta, como uma saída rápida da encarnação. Então, se vocês desejarem, do interior, curar-se, sempre poderão consegui-lo, com o entusiasmo e trabalho suficientes.

É preciso ver sempre dentro de si mesmo, em seu próprio coração, a causa de sua doença e como ser curado. Sempre terá sucesso, se as intenções da pessoa forem certas. Não devem procurar a saúde fora de si mesmos, pois são vocês os responsáveis por suas vidas e por se manterem em equilíbrio ou com uma saúde ideal que lhes permita viver bem, cuidando de si mesmos holisticamente, sua alimentação, seus pensamentos e emoções, e fazendo tudo o que os faz mais felizes.

Vocês o podem conseguir.

## 2

### **Sempre haverá uma causa**

Quando falamos de saúde, a primeira coisa que devemos entender ou considerar é que a saúde será sempre dada à pessoa, quando ela realiza um trabalho interno e próprio de autocura, pois é devido àquilo que a pessoa vive, como uma situação, que uma doença vem à tona ou se mostra. Quando falamos de saúde, estamos falando de um processo pessoal que cada pessoa deve realizar, para procurar a causa de sua doença ou enfermidade, para depois seguir um caminho que conduz à saúde.

Sempre que tivermos em mente melhorar de alguma condição ou doença, devemos nos concentrar na causa, porque é a raiz do problema, aquilo que gerou a doença. E, uma vez que tratada a causa, se observa que a pessoa cura.

Os tratamentos que são oferecidos na Terra, por causa do sistema de saúde que possuem, estão controlados para dar-lhes certos medicamentos que os ajudarão com alguns dos sintomas. Graças a estes medicamentos é visto que conseguem se sentir melhor. Este é um caminho que está pensado para vocês não encontrarem a causa e, portanto, continuem doentes ou adoecendo. Vocês tomam remédios para as doenças, que não curam a causa ou aquilo que origina a doença.

O câncer é um exemplo disso, onde vocês são tratados com procedimentos invasivos para que não consigam chegar à raiz do problema, danificando seus corpos e progressivamente, sem vocês considerar o que causou a doença em primeiro lugar.

E muitas vezes continuam doentes por toda a vida, ou esperando que o câncer não volte mais. Porque acontece que, muitas vezes,

reaparece em vocês, e novamente passam por aqueles tratamentos invasivos que criam mais angústia e dano, em vez de adotar uma abordagem holística e preocupar-se em todas as áreas, até alcançarem sua autocura.

O que queremos lhes dizer, é que procurem além da sua doença. Existirá sempre uma causa, que é aquilo que origina a doença. Sempre existirá. Só tem que saber procurar dentro de si mesmos as respostas, aqueles conflitos internos, que vocês trazem do passado, que ainda não resolveram. Procurar além do que seu médico diz, porque, na maioria dos casos, os médicos só repetem a mesma coisa com cada paciente, devido a que eles seguem os protocolos de saúde impostos pelo sistema.

Então, uma vez chegando à causa de sua doença, vocês serão capazes de resolvê-la, graças a terem tomado consciência da situação que a estava gerando. E assim, cada um de vocês preocupando-se com sua saúde, como líderes, conseguirão curar qualquer doença que desenvolverem. Porque as doenças são desenvolvidas por cada pessoa devido àquilo que ela viveu, e devido ao jeito como ela lida com seus pensamentos, emoções, rotinas e outras áreas.

Esperamos que compreendam que a saúde é um caminho pessoal que cada pessoa deve seguir, e que somente desta forma conseguirão uma verdadeira cura e sentir-se plenos. Graças ao esforço e perseverança em melhorar, graças ao desejo de melhorar, e não graças ao dinheiro que têm ou graças ao que um médico fez por vocês.

Desejamos-lhes o melhor.

### 3

## Hábitos saudáveis para alcançar uma saúde holística

Quando temos uma doença, a primeira coisa com a qual devemos nos preocupar é visualizar aquilo que a causou, em que áreas estamos falhando que deveríamos melhorar para ser mais saudáveis, que rotinas podemos mudar para alcançar a saúde, que coisas em nosso ambiente podemos mudar, situações que temos vivido, pessoas com as quais nos relacionamos. Prestar atenção a tudo isso nos ajudará a curar.

Porque a saúde deve ser vista de forma holística ou integral. Não por partes, como faz a medicina convencional. A saúde é integral, corresponde a ser saudável por completo, em todas as áreas. Áreas que sempre irão se afetar mutuamente também, gerando um desequilíbrio na pessoa ou manifestando uma doença nela, quando este desequilíbrio é mais sério ou complexo, ou envolve emoções mais complexas do passado, como traumas.

Sempre que pretender alcançar a saúde, ela deve ser vista como um caminho no qual a pessoa deverá fazer uma introspecção e se preocupar em todos os aspectos dela.

Preocupar-se com sua dieta sempre permitirá seu corpo funcionar melhor, pois ele terá as ferramentas necessárias para realizar as funções que precisar. E não será prejudicado, prejudicando ainda mais sua saúde. Portanto, comer uma dieta equilibrada é essencial, ou uma das coisas mais importantes a fazer para alcançar um corpo saudável, pelo que deve se considerar.

Não falamos de uma dieta com carnes, ou uma dieta com pouco açúcar, ou qualquer outra dieta que vocês classificam na Terra.

Estamos falando de uma dieta balanceada, integrando todos os nutrientes que vocês precisam como espécie humana; e uma dieta saudável, sem aditivos nem conservantes e outros. Uma dieta ingerindo alimentos reais que ajudará o corpo com suas propriedades.

Uma dieta saudável, baseada principalmente em vegetais, é a dieta que consideramos mais adequada para a espécie humana no momento, pois é a dieta que lhes permitirá alcançar a saúde mais rapidamente, pelas propriedades que apresenta.

Hábitos saudáveis, que os façam felizes, os ajudarão a se livrar de uma doença grave como o câncer. Mudar seus hábitos, a dieta, gerir seus pensamentos para os positivos, e tudo o que lhes permita aumentar a quantidade de energia em seus corpos ou vibrar mais rapidamente, como já explicamos anteriormente, lhes permitirá sentir-se mais saudáveis. O controle dos pensamentos para uns positivos, os ajudará a desfrutar mais a vida e a ser mais felizes, o que contribuirá positivamente para sua saúde global.

Também é muito importante beber a água suficiente para permitir a seus corpos funcionarem adequadamente e realizar todas as funções que precisam realizar. Água livre de toxinas que possam encontrar. Porque a água que bebem, a qual é a substância fundamental que seus corpos precisam, muitas vezes ou quase sempre, está contaminada por toxinas; assim, ao ingeri-la, ela os prejudica. Então, se preocupar com o consumo de água limpa, e beber o suficiente dela, permitirá a vocês alcançar a saúde mais rapidamente.

Em conclusão, sempre que quisermos curar, devemos nos preocupar em todas estas áreas, para permitir ao corpo curar adequadamente. Esperamos que vocês alcancem a saúde de seus corpos, para juntos permitirem a manifestação de uma Terra mais saudável.

## 4

### **Caminhos alternativos para a cura**

Quando participamos com vocês, o fazemos porque queremos ajudá-los. Sempre temos o cuidado de lhes fornecer informações adequadas que possam ajudá-los a ficarem em melhor situação do que antes. É a razão de nosso envolvimento com vocês, ajudá-los a ficarem melhor.

Preocupamo-nos em entregar conteúdos adicionais àqueles que vocês já possuem, para que vocês considerem outras opções ou caminhos, e possam avançar ainda mais. O conteúdo deste capítulo é especialmente novo, pode que não o disponham na Terra, conteúdo que ajudará vocês a ficarem melhor do que antes e a terem, todos, uma melhor saúde.

Para começar, considerem sempre que as informações que lhes fornecemos terão que passar pelo filtro de vocês, decidir se faz sentido, procurar mais informações ou pesquisar ainda mais para entendê-las melhor, a fim de que vocês compreendam bem por que as entregamos. Porque se não fizer sentido para vocês, ou sem uma pesquisa adequada, talvez não consigam compreendê-la bem e aplicá-la. Pelo que sugerimos a vocês considerá-las e investigar em profundidade.

Sempre que iniciarem um tratamento, devem entender que nem todos os tratamentos funcionarão igualmente em todas as pessoas. E é algo que vocês já constataram, que o mesmo tratamento nem sempre funciona para todos, apenas para algumas pessoas, e isto acontece por vários motivos.

Um dos motivos dependerá da alma, se ela desejar continuar em sua encarnação ou, pelo contrário, a doença será sua partida. Assim, muitas vezes acontece na Terra que uma pessoa não se recupera, mas

por razões pessoais dessa alma, e não por causa do tratamento que não foi eficaz. Então, considerem sempre este fator.

Logo, haverá pessoas que não lhes funcionará um tratamento porque a causa não foi trabalhada como devia. Principalmente causas emocionais, que são importantes de trabalhar primeiro para que a doença seja completamente eliminada. Então, muitas vezes curam parcialmente porque falta este fator importante a trabalhar, suas emoções e traumas do passado, ou mesmo de vidas passadas.

Continuando com o resto, há tratamentos que poderiam funcionar na maioria de vocês, se serem aplicados corretamente. E estes são os que explicaremos a seguir para a sua consideração:

### 1. Isolamento total da pessoa na natureza

Um dos caminhos é isolar a pessoa da totalidade do mundo exterior. Um isolamento que permite conectar com suas emoções e seu ser mais essencial, com sua alma, e pensar sobre sua vida. Um isolamento de frequências onde ela não receba nenhuma interferência do exterior, um isolamento do ambiente que a rodeia. Porque isto permitirá à pessoa naturalmente re-harmonizar seu campo energético para o ideal. Pois acontecerá que a pessoa naturalmente mudará sua energia de volta para sua energia de base, após não receber interferência do exterior.

Falamos de um isolamento total, que a pessoa se dirija a um local, o mais distante possível na natureza, para se conectar com seu próprio ser, e esperar que sua energia mude naturalmente para a ideal. Acontece porque a natureza tem em si uma energia predominante já harmonizada, na maioria dos casos. O que permitirá a pessoa verse afetada por esta energia predominante, mudando paulatinamente seu campo energético para o ideal.

Considerem dedicar o tempo necessário para isso acontecer, pois eventualmente acontecerá, por frequência dominante. A natureza e sua energia assumiriam o papel de trazer a recuperação da pessoa e seu próprio campo energético. Pois somos energia, como já temos explicado, energia que, quando está em harmonia, manifesta saúde.

A poluição energética nas cidades e das pessoas é imensa, pelo que muitas vezes a pessoa não consegue se recuperar porque está constantemente sendo afetada por essas frequências nocivas. É a razão pela qual vocês requerem também mais tempo para se recuperar, por continuar no mesmo ambiente tóxico que afeta seu campo energético, com as mesmas pessoas que danificam sua energia, mesmos pensamentos, mesma rotina.

Se afastar de tudo isso e ir para um lugar isolado, lhes permitirá uma recuperação relativamente rápida. É assim que nós, os Arcturianos, o vemos, que aquilo permitiria a sua recuperação. Porque já o conferimos em alguns de vocês, quem conseguem harmonizar sua frequência na natureza. Portanto, o recomendamos como tratamento.

Também não exigiria muitos recursos para completar a cura, seria acessível a vocês. Se vocês realmente assim o quisessem, poderiam fazê-lo.

## 2. Gerar uma forte reação do corpo com veneno de plantas

Outro caminho que lhes podemos recomendar como tratamento, é intervir seus corpos com certas substâncias que permitam uma reação de defesa do organismo. Uma reação forte, que permita ao organismo atacar qualquer coisa que não seja normal, como o câncer ou as células cancerosas. Assim, a pessoa é levada a um estado artificial onde é injetada com um veneno que gera uma resposta imunológica importante, conseguindo eliminar as células cancerosas em sua totalidade e em um tempo bastante curto, deixando à pessoa em uma condição ideal para continuar com sua vida.

Então, gerar uma forte reação do corpo com substâncias que não prejudiquem o corpo. Ao contrário da quimioterapia, que tem sérios efeitos colaterais na biologia de outras células e danifica o sistema imunológico. Estamos falando de veneno de plantas, onde uma dose alta é entregue, preparada conforme sua condição e idade, com tecnologia confere-se que a pessoa se encontra bem, e se aguarda

pelos resultados. Logo, se confirma que a pessoa não tem nenhum dano no funcionamento do corpo.

O veneno de certas plantas gera uma reação no corpo da pessoa que por conseguinte ajuda ela a se curar. Não é a planta que cura o corpo, é o corpo que cura. A planta ajuda na reação, ou a conseguir a reação do corpo para curar.

Vemos que vocês possuem várias plantas que poderiam ajudá-los a realizar aquela reação; e vemos que, se pudessem fazê-lo corretamente, poderia funcionar para vocês. Considerem-no como um caminho para sua cura, pesquise mais. E então poderão fazer seus estudos com pessoas, pouco a pouco, para ver os efeitos. Não podemos lhes dar todas essas informações por este meio, vocês mesmos devem investigar.

Estamos falando da recuperação do corpo em poucas horas. É semelhante àquilo que vocês já têm visto com o veneno de alguns insetos e anfíbios. É essa reação, envenenar o corpo de forma controlada, para a pessoa curar.

O que consideramos importante esclarecer é que lhes fornecemos informações gerais, as quais ajudarão vocês a entender quais caminhos são possíveis para a recuperação do corpo. Seja qual for a doença, pois pode funcionar com várias doenças, não apenas com o câncer, pelo que recomendamos sua própria pesquisa.

### 3. Terapia energética

Outro caminho possível é deixar a energia trabalhar no corpo da pessoa com um terapeuta holístico. Já que o trabalho que um curador fará no campo energético permitiria também uma harmonização energética da pessoa, alcançando a cura.

Algumas vezes se consegue uma recuperação instantânea, nós o temos visto em várias ocasiões, mas também pode levar várias sessões. Dependerá da pessoa doente e das qualidades que o curador tiver para se conectar com a Fonte e descarregar a energia que permitirá a cura.

Este caminho é complementar a um trabalho pessoal de introspecção, e pode ser mais difícil a recuperação, no senso de que poderia levar várias sessões para a pessoa sarar, ao ser afetada pelo ambiente, pensamentos etc. Pelo que consideramos isso, no geral, como um caminho que pode levar mais tempo, mas que poderia ser eficiente.

Nós, entendemos como funciona a energia e sua interação no corpo das pessoas, como vocês se afetam entre si. Então, conseguir a harmonização através da terapia energética é um caminho possível em muitos casos. Assim como utilizar música nas terapias, como vocês já fazem, e que também vemos que permite uma harmonização do campo energético.

Esta é uma boa alternativa, no sentido de que não haverá efeitos colaterais. Mas poderia ser um caminho mais longo. Assim, se a pessoa complementar as sessões fazendo um trabalho pessoal com a dieta e meditações, mudança de hábitos e ambiente, e tudo o que já explicamos antes, permitirá que se recupere mais rapidamente, que é o que muitos de vocês já conseguiram, a recuperação por caminhos mais naturais, deixando de lado a medicina tradicional.

#### 4. Meditação profunda em isolamento

Também podemos recomendar fazer uma meditação extensa ou ir a um centro de meditação —o que também vimos que tem funcionado para alguns— em um lugar afastado do ambiente em que sempre participam, longe de sua casa, do barulho da cidade, das outras pessoas. Isolar-se em um centro de meditação para se conectar consigo mesmos de maneira profunda, para entender a causa da sua doença.

A informação chegará a vocês como intuições ao seu coração. Vocês saberão a resposta do porquê da doença. E tudo fará sentido para vocês, por que adoeceram, o que deveriam mudar em suas vidas; tornando-se pessoas completamente novas e renovadas, já com saúde.

Porque devem lembrar que as doenças não se manifestam do nada, elas se manifestam por motivos específicos e particulares para

cada pessoa que devem ser resolvidos. O fato de não estar em harmonia, ocorre devido a situações particulares de cada um, as quais devem compreender e mudar, como um sinal do corpo que lhes diz que é importante melhorar uma parte de vocês para continuarem melhor e serem mais felizes. É por isso que a meditação profunda funciona, porque vai ajudá-los a entender por que a doença foi gerada, tomando as providências para mudar o que precisarem em suas vidas.

Também permitirá que vocês trabalhem emoções que precisam processar ou liberar, permitindo-lhes uma maior saúde. Podem trabalhar traumas do passado e rever tudo aquilo que precisa ser revisto em suas vidas, por isso o recomendamos bastante. Somente com o poder da mente vocês podem sarar, e vocês podem fazê-lo em meditação profunda, conectando-se consigo mesmos e seu interior ou sua alma.

Todos os caminhos que nomeamos são caminhos saudáveis que podem permitir a vocês alcançar a cura de suas doenças e a cura de cânceres. São caminhos saudáveis, porque não os danifica como o faz a medicina tradicional aceita socialmente, a qual vocês usam, e pela qual são danificados para prejudicar o câncer.

Estamos oferecendo medidas alternativas e saudáveis que lhes permitirão continuar bem e ser mais felizes, que é aquilo que todos desejamos para vocês, que sejam felizes de coração.

## 5

### **Danificar o corpo não é saúde**

Sempre que quiserem recuperar a saúde de uma pessoa, ela deverá ser ajudada com as ferramentas que se tenham disponíveis. No caso da medicina atual, ainda não têm a tecnologia adequada para conseguir ajudar corretamente ou definitivamente uma pessoa com problemas de saúde. Elas são apenas parcialmente ajudadas. Assim, se vocês não têm a tecnologia adequada para ajudar alguém a se recuperar de uma doença grave como o câncer, ela deverá ser ajudada com o que estiver à mão, deverá ser ajudada com o que estiver disponível para ajudá-la.

Muitas vezes, na Terra, tenta-se ajudar na área da saúde, acabando ser mais prejudicial para aquela pessoa. Nós vemos que são prejudicados e não ajudados, como é o caso dos tratamentos para o câncer que apresentam, especialmente a quimioterapia.

Sabemos que em alguns casos é útil e se consegue erradicar um câncer. Mas, em muitas ocasiões, o câncer retorna logo depois. E vemos que a gente escolhe novamente o mesmo caminho da quimioterapia, ao invés de tentar outro caminho que pudesse ajudá-los melhor e de forma permanente. A mesma coisa se repete, até que a pessoa, muitas vezes, falece por causa do câncer, ou melhor, porque não foi seguido um tratamento adequado que poderia ajudá-la melhor.

Nós o vemos assim: Se a pessoa cura permanentemente, então foi possível atuar ajudando a pessoa. Se a pessoa não se cura permanentemente, então não foi possível ajudá-la completamente ou da maneira ideal para que seu corpo sare. E a doença é vista como a culpada, quando é com qual tratamento se a tentou ajudar. É o tratamento.

Às vezes a pessoa conseguirá melhorar, graças ao seu esforço e perseverança, e ao fato de ter sido ajudada por um caminho que a pessoa conseguiu curar. E outras vezes, a pessoa morrerá, o que vemos que ocorre por tentar apenas o caminho convencional de seu sistema de saúde atual. Portanto, para ajudar uma pessoa, ela só será ajudada com um tratamento adequado que consiga erradicar a doença pela raiz, sem a necessidade de colocar a pessoa em situações estressantes que diminuam o desempenho de seu sistema imunológico, fazendo a pessoa adoecer novamente em seu futuro e ainda mais rápido.

As pessoas devem ser ajudadas com a compreensão de que só serão ajudadas com um tratamento adequado. E nisso, os curadores têm um papel importante, oferecendo orientações à pessoa, oferecendo caminhos para sua recuperação, conseguindo ajudar a visualizar a causa da doença e, com isso, a erradicá-la permanentemente.

Devemos entender que sempre haverá um caminho para a saúde adequado para cada pessoa. Que se tem que encontrar o caminho que faz mais sentido para o paciente. Se devem oferecer opções como sistema de saúde, para que a pessoa seja a qual escolha seu caminho, sendo livre. Não o sistema escolhendo por ela.

Quando vocês compreendam isto, verão que as pessoas vão melhorar mais rapidamente, porque seguirão seus corações e o caminho mais adequado segundo o que desejam e sentem por dentro. Porque são as pessoas que escolhem, não os médicos. Os especialistas em saúde estarão ali apenas para oferecer orientações e ajuda de sua área, e para colaborar em encontrar a causa da doença, para depois tratá-la da forma que fizer mais sentido para a pessoa.

Nós entendemos que vocês sentem medo de sua doença, e que muitas vezes, por medo, se entregam ao tratamento oferecido pelo seu sistema de saúde, pensando que é o mais correto e seguro de fazer. Mas não funciona para vocês, e vocês o podem ver e compreender se abrirem os olhos. E não dá certo porque não estão vendo o que causa

a doença, e estão sendo prejudicados em várias áreas enquanto tentam ajudar em outra.

O corpo não deve ser prejudicado em nenhuma área. Não adianta oferecer um tratamento de saúde, se vocês prejudicarão seu corpo de alguma maneira. Porque isso não é saúde, é prejudicar seu corpo por meio de tratamentos que acreditam que irão ajudá-los mais rapidamente com uma doença em particular. Isso não corresponde, seu corpo é divino e devem cuidar dele como tal. Não é bem visto prejudicá-lo por tentar cumprir com o objetivo de ajudá-los em algo, quando se entende que existem maneiras melhores, mais saudáveis, de conseguir o mesmo.

Não prejudicar seu corpo significa não o prejudicar com nenhum produto, substância, radiação, alimento e pensamento que vocês tenham. Não o prejudicar em nenhuma área, para ajudar em outra área. Significa nunca o prejudicar, com nenhuma ação prejudicial. Então, se vocês buscam saúde, devem descartar todos os tratamentos invasivos que vocês acham que vão prejudicá-los de alguma forma, e deixar apenas os caminhos que vocês veem que permitirão ajudá-los e serem mais saudáveis, sem os prejudicar.

Devem respeitar seu corpo que abriga sua alma que é sagrada. Deveriam se respeitar mais, porque muitas vezes não o fazem, se prejudicam a si mesmos e aos outros por não buscar outras opções que os favoreceriam mais.

Vocês fazem parte da natureza e, como tais, busquem soluções naturais para suas doenças que os ajudem a recuperar o equilíbrio de forma integral.



## 6

### Os sintomas não são o problema

Devemos sempre considerar prestar atenção aos sintomas que uma pessoa apresenta, pois os sintomas mostrarão que existe um problema de saúde com o qual devemos nos preocupar. Estes sintomas serão a chave para a detecção precoce de uma doença, como vocês já sabem.

Os sintomas indicarão por onde começar a trabalhar também, porque nos sintomas se encontrará a chave para solucionar o problema, mesmo que não fique tão claro no início. Os sintomas lhes mostrarão por onde começar, porque o corpo apresenta uma rede completa de conexões e, se vir que uma é a área afetada, se deverá prestar atenção a essa área para procurar sua relação psicossomática.

As emoções sempre afetarão o corpo físico de uma pessoa, sendo, as emoções, frequências energéticas que interferem com a energia geral do corpo. Portanto, prestar atenção à causa, às emoções, aos sintomas, tudo em conjunto, levará vocês a encontrar uma solução para alcançar sua recuperação.

Se um corpo apresenta um sintoma que não parecer normal, esse sintoma estará por uma razão. É, o sintoma, a reação do corpo para tentar alcançar uma recuperação. Os sintomas são o corpo tentando solucionar um problema. Prestar atenção a eles, levará vocês à causa da doença.

Sempre considerem que os sintomas que uma pessoa irá apresentar os ajudarão a ver que existe um problema. Mas o que acontece na Terra, é que vocês tentam encobrir os sintomas com drogas e procedimentos, como uma medida paliativa, sem realmente resolver, em muitos casos, o que está causando a doença. E se tratam os sintomas e não a doença.

Os sintomas são um sinal do corpo de que existe um problema e que tenta resolvê-lo à sua maneira, mas não são o problema. Prestar atenção aos sintomas ajudará vocês a encontrar uma solução para o problema, para tratá-lo pela raiz.

É assim que o corpo humano funciona, ele mostra através de sintomas que existe um problema. Mas a solução não é resolver os sintomas, mas através dos sintomas conseguir visualizar o problema, para logo trabalhar sobre o problema e alcançar uma recuperação permanente.

Resolvendo a causa, como já dissemos, resolve-se a raiz do problema que gera a doença. E a pessoa retorna ao equilíbrio, muitas vezes sem a necessidade de recorrer a procedimentos externos.

Ajam sempre de acordo com o que sentem que devem fazer, porque em vocês está a chave para recuperar sua saúde, a partir de sua própria consciência, fazendo o exercício, cada um, de visualizar onde estaria o problema. Para logo resolvê-lo da maneira que fizer mais sentido para vocês. E com a ajuda de curadores, se assim o desejarem, que os guiarão até alcançarem sua cura.

## 7

### **Manifestar uma sociedade mais saudável**

Sempre que adoecemos, devemos considerar os fatores que nos levaram a adoecer. Muitas vezes será uma soma de eventos que gera uma doença. O estresse do momento, passar por uma situação difícil emocionalmente, o estresse do trabalho e do dinheiro, os traumas do passado não resolvidos, uma má alimentação, e assim por diante, acontece que, devido a uma soma de eventos, a pessoa adoce. Às vezes com uma doença grave como o câncer, outras vezes menos grave, mas que interferem ou interrompem da mesma forma a vida que a pessoa está levando naquele momento.

Todas as doenças ocorrerão quando estiverem reunidas as condições para que a pessoa adoça. Condições que ocorrem com frequência na Terra, sendo um dos planetas onde há mais doenças — senão o planeta com maior índice de doenças. Vocês adoecem bastante, e é porque as condições não são as ótimas para viver de forma saudável. O estresse das cidades, a possibilidade de perder seu emprego, o dinheiro principalmente, são fatores chave que os levam a adoecer.

Considerem que uma mudança em seu sistema de vida lhes permitirá recuperar sua saúde e ficar doentes muito menos. Porque é seu sistema ou padrão de vida que os deixa doentes no nível em que se encontram agora, não podendo desfrutar e viver mais tranquilamente. Vemos que as doenças estão aumentando ao longo dos anos, e é porque seu sistema de vida tem piorado nos últimos anos. E, o que achamos importante que vocês considerem, é mudar seu sistema de vida para que possam recuperar sua saúde como coletivo.

Além disso, compreender o que é saúde ou o que é saudável, comer saudável, fazer-se felizes, viver uma vida muito menos estressante, o apoio mútuo entre todos, os ajudará a serem menos vulneráveis a todos os tipos de doenças. Doenças mentais também, que vemos que também terem aumentado consideravelmente nos últimos tempos. Todos, o quase todos, têm sido afetados a nível psicológico, e é porque não é normal, ou não corresponde à normalidade, viver naquelas circunstâncias que vocês consideram normais e que os tornam doentes. Ou pelo menos que um grande número de pessoas considera normal, porque se acostumaram a isso.

Vocês devem considerar abrir-se para outras formas de vida. Vemos que continuam quase da mesma maneira, esperando que isso não os afete. Mas afeta a vocês, afeta a todos individualmente, apresentando diferentes graus de complicações físicas, quase todos vocês, porque nós vemos isso em quase todos vocês. São muito poucas as pessoas que conseguiram se abstrair e alcançar um bom padrão de vida.

Portanto, é importante consertar sua sociedade também, para que juntos possam surgir —o que vemos que farão no futuro, consertar seu sistema de vida para um sistema ideal, o que nos deixa felizes. Consertar seu sistema político, social, como vocês se relacionam uns com os outros, o sistema monetário, como interagem com o planeta e as outras espécies. Devem solucionar questões em todas as áreas, a fim de apresentar uma sociedade mais saudável.

Devem adaptar seu sistema de saúde para um mais saudável, porque o sistema atual não é, não é saudável para seus corpos, e é algo que vocês conseguirão ver com mais clareza mais tarde, quando fizerem a mudança. Mais tarde vocês compreenderão a importância da saúde e que devem mudar nessa área para serem verdadeiramente saudáveis. Sempre considerem que mudar seu sistema de saúde, ampliar a informação, lhes permitirá melhorá-lo. No futuro, vocês farão isso.

Queremos encorajá-los a continuar seus caminhos. Sabemos que cada um de vocês viverá o que lhe corresponda, segundo o que tenha

organizado anteriormente em seu plano de alma. Estaremos com vocês, vendo o que podemos fazer para ajudá-los a que possam estar melhor. Não os deixaremos, podem contar conosco e nossa guia para que consigam mudar sua sociedade com sucesso.



## 8

### **Escolher um tratamento com plena consciência**

Nas situações em que vocês estiverem doentes ou tiverem uma condição da qual precisarem sarar, recomendamos que vocês façam uma introspecção pessoal para rever suas vidas e resolver em que áreas vocês podem melhorar. Sempre, ou quase sempre, é a pessoa que consegue compreender a causa da sua doença, se prestar atenção suficiente à sua vida.

Cada um tem dentro de si a sabedoria suficiente para encontrar as respostas e o caminho que o levará à cura, pois é cada um que sente em quais áreas deve trabalhar mais segundo tudo o que tem vivido.

De fora, pode-se receber orientação de curadores que ajudem nesta missão, mas sempre será a pessoa que encontrará as respostas mais precisas. É a pessoa que, em primeiro lugar, terá as respostas certas. A pessoa, mais do que um curador ou médico, ao ressoar de dentro com sua verdade.

Os caminhos que se tem para alcançar a saúde são variados, pelo que sempre será importante encontrar o caminho que a pessoa preferir mais, um caminho que se adapte aos seus próprios gostos e com o qual se sinta confortável. Um caminho que faça sentido para ela, que ela entenderá.

Muitas vezes acontece na Terra que os procedimentos que serão realizados não são compreendidos, ou não é compreensível como um medicamento funcionará. E são aceitos com dúvidas e sem informações completas. Não vemos bem isso, no sentido de que a pessoa sempre tem de saber, com plena consciência, o que farão com ela, e como aquele tratamento agirá no seu corpo. Não deve haver

dúvidas quanto ao tratamento, pois é a pessoa que, compreendendo-o, o escolherá, com plena consciência.

O que sugerimos é sempre perguntar o que farão com vocês, e aceitar um tratamento somente se lhes derem informações completas e concordarem em segui-lo. Aqui, nunca se faz algo a uma pessoa sem ela saber o que é ou o que será feito a ela. Sempre se pergunta, se explica, se tiram as dúvidas, e depois, uma vez que a pessoa escolheu o tratamento, se usa na pessoa. Essa é a forma mais adequada que vemos, respeitando o livre arbítrio e a liberdade das pessoas, não impondo um tratamento estranho.

Vocês são pessoas autônomas, com capacidade de pensamento crítico. Não devem seguir um tratamento imposto apenas porque supostamente tudo está bem. Vocês devem pensar se for certo ou não, pesquisar, ouvir a si mesmos, e depois decidir. Porque muitas vezes na Terra vocês são prejudicados, em vez de ajudados. Até na maioria dos casos, poderíamos dizer.

Não são tratados como pessoas livres, não se respeita a livre decisão que cada um tem. Se segue aquilo que os médicos ou parentes dizem, muitas vezes sem respeitar às pessoas.

## 9

### **A morte permite escolher novas experiências**

Quando começamos uma vida, devemos sempre considerar que essa vida, em algum momento, terá um fim. Participamos através de um corpo material finito, que nos permite ter uma experiência temporária, permitindo assim que a alma mude de experiência, e continue seu caminho de expansão por outros lugares que ela goste mais.

Devemos sempre nos ver como seres infinitos, onde a morte nos permitirá mudar de corpo, habitar outro. A morte permite que nossa alma mude sua experiência material. Mas nossa alma continuará para sempre, como energia, com suas memórias, com seus gostos e habilidades aprendidas, para continuar nossa expansão na mesma linha, ou integrando novas também, como já sabem.

A morte é um passo, é voltar para casa ou para a luz. Desfruta-se ao estar nos planos etéricos, para depois nos aventurar novamente em uma seguinte encarnação, se assim o desejarmos como almas.

As experiências que o mundo material oferece, são novas para uma alma, permitem que ela conheça mais sobre algo que antes não conhecia. São novas informações que irão enriquecê-la, para depois continuar sua evolução por outros caminhos mais avançados. Sempre haverá todos os cenários para uma alma experimentar a vida por si mesma, em vez de ser espectadora —como acontece nos planos etéricos, onde você pode ser espectador das situações que outras almas vivenciam.

Todos nós teremos que partir em algum momento, e são as almas ou a pessoa antes de encarnar quem escolhe sua partida, como e quando ela acontecerá. Às vezes acontece, especialmente na Terra, que as almas escolhem deixar sua encarnação através de uma doença

grave como o câncer. É a alma que escolhe uma doença com o propósito de ir embora, para depois mudar de experiência.

As saídas das almas devem ser respeitadas, pois cada alma será sempre livre para escolher como irá partir, quando e por quê. As decisões que uma alma toma sobre quando ir embora são válidas, e são organizadas com antecedência.

Se vocês já têm uma doença, e essa doença corresponde à saída de sua encarnação, considerem que sempre terão mais opções para reencarnar e experimentar a realidade que desejam, em um novo corpo e, se quiser, também em um novo lugar. Pois são as experiências o que as almas buscam, novas aventuras, e muitas vezes só conseguirão isso mudando de corpo físico.

Assim, se vocês tiverem que partir por uma doença, considerem-se sempre seres infinitos em sua essência, com infinitas oportunidades de experimentar tudo o que desejem, com tempo infinito ou sem limite de tempo. Vocês são almas da Fonte capazes de encarnar à vontade para experimentar as realidades que desejarem.

Não se limitem a pensar que a morte é o fim, pois a morte abrirá infinitas oportunidades para vocês escolherem então onde continuarão em seu caminho de desenvolvimento como almas. A morte é isso, ela corresponde àquilo que lhes permitirá mudar de experiência, e continuar seu caminho de desenvolvimento em outras áreas e lugares que são mais do agrado de vocês.

Entendemos que muitas almas na Terra irão embora devido a doenças, e isso já se vê que acontece de forma regular. Considerem isso um passo para retornar ao seu verdadeiro lar, para logo vocês, como almas, escolher por onde continuar. Não há um fim para as consciências, sempre continuaremos sendo nós mesmos, com todas as informações que obtivemos em nossas vidas anteriores.

Também não se limitem a pensar que acabará a possibilidade de estar com seus familiares, pois a morte lhes permitirá escolher, também como grupo familiar, uma nova experiência em outro tempo e lugar. Portanto, poderão continuar encarnando junto com eles, se assim o desejarem como almas.

Sempre vejam a si mesmos como seres infinitos em sua essência, vocês são pura consciência. São seres capazes de alcançar o que se propuseram a alcançar, como seus objetivos, de seguir sempre em frente, mesmo que algo não tenha funcionado bem para vocês. Podem sempre continuar avançando por outros lugares, tentando novos relacionamentos, novas amizades, compartilhando novas experiências. Se desafiando em vidas difíceis também, o que é algo que as almas fazem quando entram em um lugar difícil como a Terra. Podem superar tudo o que precisarem superar.



## 10

### A importância da alimentação

Quando apresentamos o interesse de cuidar da nossa saúde, o que devemos fazer é nos concentrar no que é mais saudável para nós. Devemos, nós mesmos, procurar o que consideramos que poderia contribuir mais para nossa saúde.

Por exemplo, é importante comer de forma saudável, e é algo que as pessoas na Terra às vezes negligenciam. Vocês não consideram isso importante, mas é uma das coisas mais importantes a considerar ao restaurar a saúde. É por isso que muitas pessoas sararam depois de seguir uma dieta saudável.

Se quisermos seguir uma dieta saudável, devemos procurar os alimentos que tenham as melhores propriedades. Já estão disponíveis para vocês tabelas com as propriedades dos alimentos. No caso do câncer, os ajudarão os alimentos com propriedades anti-inflamatórias e aqueles que dão ao seu corpo uma nutrição considerável.

Há alimentos que se destacam por seus nutrientes. Buscar aqueles e consumi-los diariamente os ajudará em sua função normal e a alcançar o equilíbrio desejado. O câncer, e qualquer doença, gera inflamação no corpo, o que não o ajuda a funcionar bem. Por isso, diante de qualquer doença, inclusive mental, pode-se sugerir uma dieta anti-inflamatória.

Uma boa alimentação fornece ao corpo as ferramentas necessárias para desempenhar suas funções corretamente. Se vocês notarem, todas as células cancerígenas apresentam um comportamento anormal, levando-as a se reproduzirem e a agirem de uma maneira que não é normal ou adequada.

Muitas vezes tentam não pensar na importância de comer bem, pelos prazeres que a comida que comem lhes proporciona. Mas é muito importante mudar a alimentação quando surge uma doença como o câncer, pois é a alimentação que vai ajudar ou prejudicar o organismo. A alimentação tem um papel importante quando se trata de apresentar saúde física, pois vocês são pessoas físicas que devem se preocupar com sua parte física ou biologia.

Sempre, ao cuidar da saúde, se deverá alimentar corretamente, uma dieta que vai ajudá-los e não os prejudicar. E vocês devem sempre considerá-la, não apenas quando estiverem doentes. É importante sempre comer bem, a fim de manter sempre uma boa saúde. Porque manter a saúde é um trabalho feito regularmente, vocês não devem se preocupar apenas quando adoecem. Se deve evitar adoecer, cuidando de sua saúde diariamente, o que começa com uma boa alimentação.

Essa é a nossa recomendação, sempre considerar sua alimentação, comer uma dieta adequada à sua espécie com os alimentos que os ajudarão e não os prejudicarão. O corpo mantém sua consciência ancorada a ele e lhes permite a experiência da vida. É preciso sempre cuidar bem dele, pois assim vocês cuidarão e respeitarão sua alma e a experiência que ela queira viver.

Desde que cuidem de seu corpo, vocês poderão participar da experiência que sua vida lhes proporciona. E são estas experiências que enriquecem sua alma e os ajudam a se desenvolver nas áreas de seu interesse. Se tiverem um corpo saudável, poderão participar das experiências do mundo material e de sua vida atual.

## 11

### Participar ativamente em sua cura

Ao seguir um procedimento de saúde, este procedimento atuará em vocês os beneficiando de uma maneira em que vocês, por conta própria, não poderiam fazê-lo, ou não de uma maneira rápida. Os procedimentos de saúde devem ser vistos como o que permite às pessoas se recuperarem mais rapidamente, como o que irá acelerar o processo de cura de um corpo. É para isso que servem, para apoiar o processo de cura que tem que ser feito pela própria pessoa. Eles são utilizados para o benefício da pessoa, para acelerar sua recuperação.

Um procedimento de saúde poderá beneficiá-los, se o utilizarem de forma gentil com o corpo, se favorecer cada órgão ou cada parte de seu corpo. Na medicina atual que usam, muitas vezes vocês são danificados para erradicar o câncer. Isso os prejudica consideravelmente, deteriorando sua saúde geral.

Vocês podem ver isso com a quimioterapia, por exemplo, onde vocês são danificados até um ponto em que seus corpos não funcionam da maneira correta ou normal, e devem passar por um processo de cura dos danos causados pelo próprio tratamento que devia os ajudar em sua saúde. Este caminho é escolhido por não procurar outros mais saudáveis, por confiar na medicina atual que apresentam.

Devem se perguntar se realmente estão sendo ajudados com esses procedimentos que chamam de saúde. Não são procedimentos de saúde, são procedimentos onde vocês são danificados para prejudicar o câncer, e nós não vemos isso como adequado. Procurem sempre as melhores soluções para suas doenças, procurem a causa, mudem seus

hábitos alimentares, sigam seus corações para descobrir o que causou a doença que se manifesta em seus corpos.

Devem ver a saúde como um processo pessoal que será realizado por cada pessoa interessada em continuar viva ou com saúde. Devem ver a saúde como um objetivo pessoal a atingir, como algo que desejam alcançar, se propor e agir, seguindo seus corações e as recomendações saudáveis que lhes são dadas por terceiros. Quando vocês enxergarem a sua saúde como um objetivo a ser alcançado, como se fosse um projeto ou uma meta a ser alcançada, e participam ativamente para consegui-lo, com entusiasmo pela vida, com vontade de viver, alcançarão sua cura.

Quando um doente é atendido, ele geralmente é visto em depressão, desanimado, como vítima de sua doença, cedendo ao que os médicos dizem, ocupando sua mente imaginando cenários desfavoráveis, e ocupando também seu dinheiro em procedimentos que pouco entendem sobre saúde.

Recomendamos que vocês participem ativamente de sua cura, vocês não são vítimas da doença, a doença se originou por um motivo que vocês devem encontrar. Devem compreender que cada um é quem está doente, e é cada um de vocês que vai curar, se se dedicarem a isso. Vocês têm a força para alcançar a saúde de seus corpos, se forem constantes e o fizerem de forma integral, participando ativamente, como os líderes de suas vidas e de sua saúde.

Queremos incentivá-los a recuperar sua saúde, e entender que está nas mãos de cada um conseguir uma cura integral e permanecer em um estado ótimo que lhes permita desfrutar de suas vidas, como as pessoas livres que são, pessoas livres de qualquer doença também. Está em suas mãos consegui-lo, com amor por seus próprios corpos, e a confiança de que sempre alcançarão isso, se propuserem, com entusiasmo e alegria, tentando dar o melhor de si mesmos por sua saúde e bem-estar, que é tão importante de cuidar.

Vocês são divinos, usem seu corpo como um veículo sagrado que permitirá que sua alma se expanda nas áreas que amam, e não tenham que se preocupar com a deterioração de sua saúde. Vejam-se como

peças integrais, que precisam de um corpo que esteja à altura para participar de todas as atividades que mais amam, que beneficiarão suas almas. Vejam-se como os seres sagrados que são, e participem a partir desse nível elevado em sua cura, para que possam então seguir em frente melhor.



## 12

### O dano às crianças tem consequências

Quando falamos de saúde, falamos de um processo no qual é a pessoa que cuida dela ou a responsável por ela. No caso das crianças, são os pais que desempenham um papel importante em guiá-las e ensiná-lhes a manter uma boa saúde, a saber o que é saudável comer, a serem felizes ou a manter uma boa energia, a se sentirem amados e apoiados. Para que emocionalmente também desenvolvam uma boa saúde mental que lhes permita funcionar adequadamente na vida adulta, fazendo o que mais gostam de fazer, sendo felizes.

Todos os pais apoiam seus filhos neste assunto, ou o adulto responsável por eles. É responsabilidade dos adultos apoiar as crianças, entendendo que elas estão crescendo e aprendendo também pelo exemplo dos adultos.

Todas as crianças merecem poder crescer e se desenvolver em um ambiente adequado onde não desenvolvam traumas, os quais podem complicar sua saúde no futuro. Entende-se que as crianças merecem respeito e ser tratadas com amor para crescerem saudáveis e felizes.

Na Terra, acontece frequentemente que os pais prejudicam seus filhos, causando futuros problemas de saúde com os quais terão que lidar como adultos. Muitos tipos de cânceres são causados por danos feitos pelos pais na infância, pais que deviam cuidar deles com amor e respeito.

Portanto, nossa recomendação é cuidar deles com amor, ensiná-lhes com respeito, ajudá-los a se desenvolverem naquilo que gostam e a serem felizes. Para que mais tarde, na vida adulta, eles não desenvolvam tantas doenças como o câncer ou outras. É importante

compreender que os danos causados trazem consequências, consequências muitas vezes graves.

As crianças também são pessoas, com gostos, interesses, sonhos ou ideais, desejam se desenvolver nas áreas que gostam, ser tratadas com carinho e ser felizes. E são os pais os principais responsáveis por satisfazer as expectativas de vida de seus filhos, para se desenvolverem do melhor jeito.

Quando prejudicamos uma criança, essa criança, como adulta, carregará o dano e terá que lidar com ele. E, às vezes, leva anos conseguir trabalhar traumas da infância, já conferimos isso, de modo que é importante que os adultos entendam quais são as formas corretas de tratar uma criança, para elas serem felizes e se desenvolverem naquilo que se propuseram a fazer em seu plano de alma.

É importante compreender as consequências que o abuso infantil pode trazer. Não se trata apenas de mostrar o melhor caminho aos olhos dos pais, trata-se de compreender as crianças, entender o que elas querem, e apoiá-las naquilo que elas sentem de dentro que é certo e precisam. Porque nessa idade não podem consegui-lo sozinhas, pelo que precisam do apoio dos adultos.

Vemos casos de cânceres em crianças devido a traumas de vidas passadas. E também vemos casos de cânceres em crianças devido a traumas causados por pais na vida atual. E vemos muitos cânceres em adultos, devido a traumas de sua infância e adolescência, um câncer causado por não saber como cuidar bem deles, com amor e respeito.

Vocês devem compreender o valor da vida, e que cada ação que tomarem, terá repercussões, muitas vezes significativas, nas crianças e nas vidas adultas delas. Não pode pensar em fazer dano sem considerar as consequências e repercussões que aquilo terá sobre essa pessoa. Portanto, crescer vocês como pessoas, os ajudará a serem melhores pais, permitindo que seus filhos sejam adultos saudáveis no futuro.

Devem compreender que existem maneiras apropriadas de lidar com as crianças e adolescentes. Vocês podem justificá-las, mas geram

muito dano quando são mal tratados. Não pode pensar que um dano não terá repercussões, ele sempre repercutirá na saúde mental e física das pessoas. É uma coisa importante que vemos que deveriam de mudar, se quiserem alcançar uma sociedade saudável e livre de danos.

Dessa forma, serão todos mais felizes, compartilhando em harmonia, dentro da mesma família também. É o que esperamos que vocês alcancem.



## 13

### As respostas estão em seu interior

Quando temos uma doença, devemos considerar primeiramente a cura de nós mesmos. A doença é um sinal do corpo de que há algo importante a resolver, pelo que devemos nos preocupar.

Todas as doenças são manifestações de cada consciência. São elas que vão mostrar às pessoas que é importante mudar seus hábitos e prestar atenção à causa. Todas as doenças devem ser vistas desta forma, como um sinal que ajudará a pessoa a melhorar um ou mais aspectos de si mesma, para então continuar melhor, sendo saudável. Assim, sempre que se tem uma doença, a pessoa deverá escutar seu corpo, ou escutar a si mesma, e agir para melhorar.

Sempre que uma pessoa manifesta uma doença, essa doença estará relacionada à sua vida, pois é a sua própria vida que se reflete no exterior, inclusive no seu corpo físico. Portanto, uma doença será um reflexo do eu interno, ou da consciência da pessoa. As doenças devem ser vistas sempre desta maneira, como particularidades de cada alma, segundo o que cada alma viveu em seu passado. Por isso, uma revisão do seu passado ajudará essa pessoa a sarar. Ao, essa pessoa, perceber algo importante de seu passado, ela será capaz de presta-lhe suficiente atenção e resolvê-lo para continuar com sua vida.

Quando você tenha uma doença ou mal-estar em seu corpo, sempre o veja como um reflexo do que você viveu. Você pode rever o que você experimentou que o levou a manifestar essa enfermidade ou doença. É por isso que a pessoa terá, em primeiro lugar, as respostas sob o que originou essa doença, e não o médico. Os médicos ou terapeutas agirão ajudando a descobri-lo, para depois ajudar a solucioná-lo. Eles irão apoiar o trabalho interior que a pessoa tem

que fazer para se recuperar bem. Geralmente, são os problemas os que afetam a saúde geral das pessoas.

Vemos o tempo todo, que as pessoas na Terra conseguem se curar depois de perceberem o que causou sua doença. E elas curam completamente, até mesmo cânceres em estágios avançados. Sempre vemos isso, a pessoa compreende o que causou sua doença, inicia seu processo de cura, e sara seu corpo. Portanto, devem voltar sua atenção ao seu interior, procurar a causa particular para vocês. Causa que será única, porque vocês, como pessoas, são únicos. Y, a partir daí, trabalhar para resolvê-lo.

Quando vocês procuram curar o câncer, geralmente o fazem com procedimentos padrão que lhes permitem atacar essas células. Mas a causa não é o mau funcionamento de suas células, a causa será pessoal, muitas vezes emocional-mental. E as células com mau funcionamento são a reação do corpo, ou a consequência, não a causa. Então, a cura para o câncer é tratar a causa particular que afeta aquela pessoa em particular.

Quando vocês procuram em seu interior, encontram as respostas. As respostas sobre seu câncer não virão de médicos ou enfermeiras, mas de vocês. Vocês têm que aprender a se ouvir, a fazer um processo de análise de sua própria vida, a se questionar, a buscar dentro de si as respostas, conectando com sua alma e os planos elevados, a fim de curar seus corpos.

A causa do câncer não são as células malignas, a causa reside mais profundamente dentro de vocês. Causa que vocês devem procurar, porque são vocês os responsáveis por sua doença e os responsáveis por alcançar recuperar sua saúde para que possam continuar bem. É a nossa sugestão para vocês.

## 14

### Quando se diagnostica uma doença

Quando tenham uma doença da qual precisam e desejam se recuperar, é importante iniciar o processo de recuperação da calma, do amor por seu próprio corpo, da paz, e emoções que participarão ajudando-os em sua recuperação. Iniciar seu caminho de cura a partir de um nível mais elevado, ajudará vocês a alcançar sua recuperação mais rapidamente. Porque as emoções sempre afetarão seu corpo físico, prejudicando ou contribuindo para sua saúde. É por isso que as doenças psicossomáticas ocorrem. Portanto, ajudar com boa energia e atitude permitirá que seus corpos se recuperem bem.

Sempre que for diagnosticada uma doença, esta informação deve ser transmitida, fazendo com que a pessoa entenda que é ela quem vai dirigir a sua recuperação, e que dependerá dela, em primeiro lugar, sarar, e não do médico ou terapeuta. Sarar, e a velocidade em sua recuperação, dependerá das qualidades que tenha essa pessoa. Dependerá de suas atitudes, de seu entusiasmo pela vida, de sua energia vital, de se se sente feliz e acompanhada também, de se desfruta de sua vida e do que o mundo material lhe dá. Dependerá da pessoa.

Então, será sempre importante dar ao paciente as informações sobre sua doença, fazendo-o entender que o resultado final dependerá dele. É por isso que se veem diferentes desenlaces, porque são pessoas diferentes, independentemente das condições físicas ou doença.

Assim mesmo, sempre que se diagnostique, deve ficar claro com antecedência todos os procedimentos disponíveis pelos quais pode optar, não apenas os tradicionais. Os médicos precisam se abrir para os outros tratamentos que foram bem-sucedidos em ajudar as pessoas

a se recuperarem bem. É a pessoa que escolherá, de acordo com seu próprio coração e seu julgamento. Portanto, abrir uma variedade de opções para que a pessoa sinta que tem vários caminhos possíveis de recuperação, e que dependerá dela, e de suas qualidades como pessoa, sua recuperação, de modo que pode variar bastante.

Os médicos tendem a fechar-se a um caminho, por ser o caminho convencional, e a oferecer apenas aquele, o que está aceito pela medicina oficial. Mas esta não será a única opção que essa pessoa terá. Pelo que os médicos deverão abrir-se às outras opções e explicar à pessoa todos os caminhos para a saúde que apresenta, que são muitos. Desta forma, a pessoa sentirá que tem várias opções para escolher e, como responsável por sua vida, escolherá o caminho que mais lhe agrade.

Assi será a pessoa que decidirá pela sua saúde, que é o que achamos melhor, que seja a pessoa quem participe de seu processo de autocura, e que não se entregue apenas ao tratamento oficial como uma vítima de sua doença. Porque as vítimas, de um ponto de vista, não agem em favor de sua saúde, ou não ativamente como faria uma pessoa que se sente responsável por sua vida e faz tudo o que considera melhor para sua saúde, com entusiasmo.

É o que vemos melhor fazer, que a pessoa participe ativamente de seu processo de cura, escolhendo os caminhos de acordo com seu próprio julgamento e coração, conectando-se com sua alma e sabedoria. É o que consideramos importante mudar na Terra, a ideia de que a pessoa doente sofre como vítima de sua doença, quando é a pessoa que toma o controle de sua vida e age de acordo com seu próprio julgamento. É o que achamos importante fazer por vocês, agir de acordo com seu próprio coração e não segundo o que os outros dizem ou desejam. Assim serão felizes e responsáveis por suas vidas, como pessoas adultas.

Nós também recomendamos que vocês se abram para outros tratamentos para que a medicina possa avançar, porque muitas vezes avançam mais lento por ficar com o que funcionou para alguns. Investigar mais e sempre avançar na ciência e medicina vai ajudá-los a

chegar a melhores tratamentos —como já estão fazendo alguns pesquisadores alternativos, o que achamos bom fazer, buscar os melhores tratamentos. Desta forma, vocês crescerão como pessoas e como raça, e conseguirão viver em uma sociedade mais saudável e com melhor qualidade de vida para todos.

Quando vocês se abrem a investigar mais e a tentar outros caminhos, chegam a melhores resultados. E então olham para trás e veem que, o que usaram em seu passado, não estava muito certo, ou não lhes funcionava bem. Portanto, abrir-se e sempre buscar, fora da medicina oficial que está controlada, os ajudará a avançar.

São as mesmas pessoas que muitas vezes se fecham para novos tratamentos e alimentam o mesmo sistema antigo que vocês têm. Assim não se avança, ou não se consegue avançar de uma maneira que lhes permita alcançar a saúde de seus corpos de uma forma ideal.



## 15

### **Conectar em meditação para encontrar as respostas**

Quando adoecemos, isso pode acontecer por vários motivos: negligência de nossa saúde, má alimentação, questões emocionais não resolvidas ou pouco resolvidas, estilo de vida pouco saudável, estresse atual etc. E devemos considerar fazer sempre uma análise pessoal para rever em quais áreas podemos melhorar para sermos saudáveis. Muitas vezes se culpa a doença, quando é a pessoa que a gerou devido a situações e estilos de vida que prejudicaram sua saúde, desencadeando a doença.

Cada um é responsável pela sua saúde, e é essencial ser ordenados e responsáveis, e conseguir permanecer dentro de uma linha saudável, para não adoecer com doenças graves que prejudiquem consideravelmente o corpo. Portanto, ao adoecer, é preciso começar por cada um, fazendo uma autoanálise que permitirá à pessoa escolher o melhor caminho a seguir para alcançar a saúde de seu corpo/alma. Muitas vezes se entende mais tarde porque adoeceram, quando conseguem melhorar. Então, uma autoanálise realizada inicialmente pela pessoa, permitirá resolver a doença.

As doenças são causadas por complicações pelas quais passamos, muitas vezes emocionais. E o câncer ressoa nesta categoria, onde são as emoções que geram uma doença na pessoa. Emoções fortes, em muitas ocasiões, por situações que foram vividas no passado ou são vivenciadas no presente com outras pessoas. Algumas vezes as pessoas adoecem vários anos depois, ou mesmo numa vida posterior, de modo que as doenças perpetuam com o tempo. Elas não desaparecem

com a medicina tradicional, se não forem tratadas corretamente, se não for tratada a origem ou o que as causou inicialmente.

Todos nós podemos fazer um esforço para lembrar as situações difíceis pelas quais passamos para chegar à causa. Isso acontecerá quando uma informação fizer sentido para vocês do coração, com uma sensação de emoção que vocês sentirão ao compreenderem a razão dela. Dessa forma se percebe quando uma informação está correta, quando faz sentido do coração, e não quando outro indica que não tem causa.

Todas as informações que conseguirem obter em estado meditativo lhes permitirão compreender sua doença, para resolvê-la posteriormente. Não conta procurá-la apenas na Internet, pois a Internet não indicará a causa, pois a causa é pessoal para cada pessoa, como já lhe indicamos anteriormente. Essa causa particular é o que têm que procurar dentro de vocês mesmos. E, quando vocês tiverem chegado a ela, graças a um trabalho profundo de revisão em estado meditativo, o saberão por dentro.

Isso é o que nos interessa, que vocês sejam capazes de se conectar com seu interior para encontrar as respostas. Cada um sabe, em seu próprio mundo, para onde têm que ir e o que é melhor para si mesmo. Não a mídia, não as autoridades, não ninguém fora de vocês. Só vocês terão as respostas sobre suas vidas, e devem encontrá-las graças ao esforço que faça cada um em meditação, em silêncio, seguindo seu coração. Desta forma, entenderão sua doença e melhorar, sempre seguindo seu coração, que estará conectado à sua alma e os planos mais avançados, onde se encontram guias que também os ajudarão, dando-lhes informações mais avançadas sobre sua saúde.

Lhes indicamos isso para sarar, seja do câncer ou de qualquer outra doença que manifestem em seus corpos, para que possam avançar como sociedade em direção a uma mais saudável. Todos vocês, participando cada um com sua própria saúde, sendo responsáveis por ela e não uma vítima da mesma.

## 16

### **Vaci\*as, vocês são prejudicados com elas**

Quando ficamos doentes, é por causa das situações que já vivenciamos antes e também por causa das ações que tomamos em termos de nossa saúde. Se ficarmos doentes por causa de situações nas quais fomos prejudicados do exterior, precisamos olhar o que podemos fazer para melhorar nosso estado geral de saúde, para reduzir os danos que nos foram causados. É preciso ver o que podemos melhorar em nós mesmos para estarmos melhor.

Ficar doentes devido a danos externos ao corpo, geralmente é causado por procedimentos médicos que são acordados, como as vaci\*as. As vaci\*as correspondem a substâncias químicas e orgânicas tóxicas que envenenam seus corpos. São prejudicados com elas, fazendo-os acreditar que é para sua própria saúde, quando não é verdade.

Vemos que são prejudicados ao ponto de gerar em vocês novas doenças, ou doenças que aparecem mais tarde. Doenças que serão ativadas ou que virão à luz dependendo da equivalência energética que cada pessoa tiver com elas, de modo que certas doenças serão mais recorrentes em alguns e outras serão mais recorrentes em outros. Variará, porque todas as pessoas são diferentes e apresentarão fraquezas diferentes às doenças.

Danificá-los com elas corresponde a propósitos ocultos do Cabal. Eles organizam o dano para fins de despovoamento ou para despovoar o planeta. Porque eles veem que vocês são mais, e difíceis de exercer o controle que desejam exercer. E também por causa do despertar que está ocorrendo na Terra hoje, onde as pessoas estão despertando para a realidade que estão sendo dominadas, e o Cabal

deseja evitar isso. Assim, eles criam, através de diferentes mecanismos que utilizam, a ação de prejudicá-los através do que chamam de medidas de saúde, como as vaci\*as. Vocês são enganados, porque os fazem acreditar que é pela sua saúde, quando se vê que não é.

Na Terra, vocês não conseguem perceber corretamente esta realidade. As vaci\*as são vistas como mais um procedimento de saúde que devem seguir para serem saudáveis junto com as suas famílias. Não é compreendido que existem propósitos ocultos com elas, não é compreendido por que seriam prejudicados com elas. Até que obtém mais informações e tudo faz sentido para vocês, e acordam para a realidade de que estão sendo prejudicados. Somente alguns conseguiram entender esta realidade.

Se vocês enxergarem do ponto de vista de que aqueles que os dominam desejam despovoar o planeta, entenderão por que são pressionados a optar pelas vaci\*as. Caso contrário, não se insistiria nisso, e seria deixado à livre escolha do indivíduo. Mas insiste-se com elas, incutem-lhes medo para que optem por elas, o que é um reflexo de que elas servem a propósitos obscuros com os quais deveriam se preocupar.

Quando uma informação é para ajudá-los, se lhes diz antecipadamente o que é, como funciona, se lhes garante que não serão prejudicados. Entende-se que são intenções benignas que os ajudarão. Mas vemos que com as vaci\*as isto não é o caso. Vocês não entendem como elas funcionam, o que elas realmente trazem, são obrigados em muitos casos a optar por elas para não perderem seus empregos e suas casas. Muitos já foram danificados demais, há até mesmo muitos casos de morte por causa delas, os quais vocês encontrarão facilmente na Internet.

O que vocês deveriam considerar é não continuar com a vaci\*ação, vindo de agências do Cabal e não de laboratórios científicos normais, como ocorreria em uma situação ordinária. As vaci\*as não são saudáveis, pois apresentam ingredientes que prejudicam o organismo: metais pesados, substâncias orgânicas tóxicas, tecnologia avançada também para fins de controle. Isso os danifica, gerando uma

variedade importante de doenças que se desenvolvem posteriormente em vocês.

Dentro dessa gama de doenças que se desenvolvem, existe o câncer ou vários tipos de cânceres, que vêm aumentando com o aumento das vaci\*ações. As vaci\*as devem ser evitadas, e não só as de COV\*D, vemos todas as vaci\*as no geral como nocivas. Desde as que são injetadas no nascimento, pois são procedimentos antigos que não lhes permitem levar uma vida saudável como humanos saudáveis. O uso delas deve ser evitado para melhorar a saúde geral das pessoas.

Sempre que pensarem em utilizar um procedimento em medicina, considerem que não pode haver danos a nenhuma parte da população. Porque também se tende a implementar algo que é visto como prejudicial apenas para uma pequena parte da população. E isso não é correto, porque todos devem ser considerados. E nem todos estão sendo considerados, senão a maioria, deixando essa minoria com um dano visível para toda a vida. Portanto, para resolver sua saúde e seu sistema de saúde, devem considerar as medidas que são mais saudáveis para vocês, para que estejam verdadeiramente bem, e deixar de lado aquelas que os danificam ou danificam seus corpos, como as vaci\*as.

Sempre que considerarem um procedimento a seguir, vejam os benefícios que ele trará ao seu corpo. As vitaminas, por exemplo, ajudam seus corpos sem prejudicá-los, quando tomam as doses certas. E isso poderia ser uma boa medida, por ajudá-los e não os prejudicar. Assim como também a medicina natural, que contribui para seus corpos, sem prejudicar outros órgãos ou sistemas.

Ao contrário da farmacologia e farmácias que utilizam, que geram danos a seus corpos, como efeitos colaterais. O que também não está certo, pelas razões explicadas antes. Portanto, deixar remédios químicos que os prejudicam, mesmo que sejam eficientes nalguns casos, e trocá-los pela medicina natural, que também pode ser bastante eficiente se souberem utilizá-la, contribuirá para sua saúde e não os prejudicará.

A medicina que utilizam, na maioria das vezes, é uma medicina que não é avançada, que tem fins monetários, que está em desenvolvimento, que nem sempre funciona do jeito certo, onde há abuso de drogas. Não é uma medicina que realmente os ajudará a ficarem bem. A medicina natural, por outro lado, corresponde a uma forma mais saudável, que permitirá que seus corpos se recuperem mais rapidamente e se curem de forma holística, a partir da causa do problema, tratando a causa. É a medicina que suas famílias estelares lhes sugerimos utilizar, para que possam progredir na área da saúde.

Os tratamentos que existem na Terra são semelhantes a levá-los para um laboratório e experimentar em vocês como fazem com os ratos, por exemplo, porque é costume colocar no mercado medicamentos pouco testados que são conhecidos por prejudicá-los, para testar seus efeitos sobre a população mundial. Vimos também isso, que nem sempre se regulamentam bem, como deveriam ou como eles dizem a vocês. Portanto, lhes sugerimos deixar esses medicamentos também, por estar mal testados ou não suficientemente testados para garantir que os ajudarão e não os prejudicarão, pelas limitações de sua ciência, a qual não é muito avançada aos nossos olhos.

Assim, vocês recebem uma droga ou vaci\*a, cientificamente comprovada, que não está suficientemente provada, então se torna experimental em vocês. E muitos danos são causados a parte da população, como é o caso das vaci\*as contra COV\*D, as quais geram uma grande variedade de doenças como consequência.

O que sugerimos é sempre tentar solucionar sua saúde com procedimentos saudáveis, longe da medicina convencional, como já explicamos com as informações que lhes demos, para que beneficie seus corpos e possam curar-se completamente, e não apenas parcialmente ou por algum tempo. Porque todas as doenças têm uma razão, e todas as doenças têm um tratamento, se forem devidamente compreendidas e tratadas —que é o que certos médicos e terapeutas estão fazendo, não muitos ainda, mas estão se dirigindo nessa direção.

Considerem que sempre que quiserem avançar em saúde, devem, antes de tudo, começar por se preocupar com vocês mesmos, assumir a responsabilidade pela sua doença, compreendê-la, escutar-se a si mesmos. Para logo saber o melhor tratamento a tomar, que dependerá de seus gostos particulares como pessoas e pessoas adultas.

Recomendamos que vocês sigam seus corações no tratamento de sua doença, e não ajam por medo seguindo o que o sistema lhes diz, mas seguindo seu próprio coração. Porque é aí que vocês encontrarão as respostas e o tratamento a seguir.

Esperamos que vocês façam mais progressos na área da saúde. Sabemos que o conseguirão em um futuro próximo.



## 17

### Fatores a considerar ao ajudar na cura

Numa situação em que seja necessário ajudar uma pessoa na área da saúde, sempre se ajudará melhor a ela, se se consideram certos fatores importantes.

Primeiro, é importante ver toda a história da pessoa, desde o início de sua vida atual. Porque são os acontecimentos que tem vivido que provocam a manifestação de uma doença em sua vida adulta. Ver a história completa, desde seu início em diante, revendo os pontos mais importantes a considerar, os momentos difíceis que a pessoa viveu.

Sempre que se queira ajudar a uma pessoa, ela será ajudada de melhor maneira, se é feito de forma holística, vendo cada aspecto que ela contempla. Assim, ao ajudar uma pessoa com câncer, ela será ajudada de melhor forma, se se considera seu passado, revendo as situações pelas quais ela passou.

No caso de uma criança, ela pode ser apoiada pelas informações apresentadas pelos pais, para encontrar a raiz do que está causando sua doença. Acontece também que uma doença se manifesta em uma criança devido a situações em vidas anteriores ou vidas passadas. Portanto, se uma causa não puder ser encontrada na vida atual da criança, um hipnoterapeuta deve ser consultado para ajudar a criança a encontrar a causa. Isto pode acontecer quando não corresponde a uma doença que a criança tenha planejado com antecedência, por razões pessoais dessa alma. Pois também acontece que as próprias pessoas planejam doenças para fins particulares.

Outro ponto importante a considerar, quando se quer ajudar uma pessoa a melhorar, é a dieta e os hábitos alimentares. Eles devem ser

mudados se se vê que a pessoa está comendo alimentos que não são propícios à sua saúde. Também é importante prestar atenção a seus outros hábitos e ver se eles são saudáveis, se o ambiente em que a pessoa vive é saudável, para ajudá-la a ajustar seus hábitos e melhorar mais rapidamente. Muitas vezes acontece que a pessoa melhora de seu câncer mudando de ambiente e hábitos, pelo simples fato de mudar quem ela é e o que faz. Portanto, orientar a pessoa na mudança de seus hábitos a ajudará a manifestar mais rapidamente a saúde de seu corpo físico.

Ser saudáveis significa respeitar o corpo físico e o que se ingere, entendendo que somos seres divinos que devemos nos respeitar. Quando vocês se respeitam, e respeitam seu corpo físico ou veículo físico, controlam seus pensamentos e emoções, e se alimentam bem, consegue-se a saúde do corpo, entendendo que as doenças são, em si mesmas, desequilíbrios em uma ou mais áreas que incumbem a uma pessoa. Pelo que, voltar ao equilíbrio, será recuperar sua saúde ou estado original mais ótimo.

É tão simples quanto isso sarar de uma doença grave como o câncer. Muitas vezes se procuram tratamentos complexos que acabam envenenando e prejudicando mais o corpo, e não se vê que a saída de uma doença grave como o câncer é recuperando a harmonia ou equilíbrio da pessoa, considerando todas as áreas que lhe concernem. E no caso do câncer, considerando especialmente a área emocional, que afeta bastante em sua manifestação.

O que sugerimos fazer, se se tem uma doença como o câncer, é uma revisão pessoal em primeiro lugar, mais do que do especialista em saúde. Porque vocês são os que têm mais acesso às informações sobre o que pode estar afetando vocês na área emocional, mais do que o especialista, quem terá dificuldade para compreender a causa da doença. Portanto, começar com uma introspecção para ver onde poderiam estar falhando, e se organizar para começar a mudá-lo, os ajudará a recuperar sua saúde.

Essa é nossa recomendação. Não tomar o caminho da quimioterapia ou da radioterapia que danifica seus corpos. É, antes,

procurar a causa, tratá-la, e mudar junto com aquilo todos os hábitos que precisem ser mudados para que consigam recuperar sua saúde ou equilíbrio. Vocês verão que a solução é muito mais fácil do que o que inicialmente se pensava que poderia ajudar. E é um caminho sem medo, que lhes permitirá fazê-lo de uma maneira mais amena.

Quando vocês tratam seu câncer desta maneira, conseguem recuperar verdadeiramente sua saúde, sem o medo de que ela pudesse voltar em vocês, ao tratar o que a causou e aprender com isso. É o que lhes recomendamos fazer, que é mais simples do que o que seu atual sistema de saúde oferece.



## 18

### Apoiar os doentes

Em nossa sociedade Arcturiana, a saúde é uma prioridade. Isto significa que um adulto deve cuidar primeiro de sua própria saúde, antes de continuar com outras atividades e responsabilidades. Isso acontece porque uma doença põe em perigo a vida de uma pessoa, vida que consideramos sagrada. Portanto, se uma vida estiver em perigo, a pessoa deve se preocupar com sua saúde como prioridade. É assim que nós, e muitas das raças estelares avançadas, o fazemos, nos preocupamos em recuperar nossa saúde quando somos afetados por uma doença.

No caso do câncer, o consideramos uma doença grave, onde a vida da pessoa está em perigo, e ela tem que se preocupar com isso antes de ir trabalhar ou fazer outras atividades menos importantes.

Sabemos que dependem do dinheiro para viver, e nestes casos consideramos adequado que terceiros ou a sociedade apoiem financeiramente a pessoa que está doente, para dar-lhe tempo para se recuperar. Colaborar em unidade, com empatia e carinho, para que a pessoa possa melhorar. Daqui vemos isso como algo muito importante, o apoio que muitas vezes lhes falta.

Assim, uma maneira de melhorar sua sociedade é apoiando financeiramente as pessoas doentes —como já fazem nalguns lugares ocasionalmente—, para que elas possam se recuperar adequadamente sem o estresse do dinheiro, que é bastante.

Em uma sociedade saudável dá para ver o apoio de outros em todas as situações em que alguém precisa de ajuda. Enxerga-se o carinho pelos outros, onde se ajuda a todos a estar bem e se acompanha a todos aqueles que precisam de companhia. Se

acompanha os idosos quando é sua vez de desencarnar, se apoia às crianças, às espécies animais, à natureza, às demais pessoas de outras raças. Se apoia os outros com carinho e respeito. Se atende os outros quando precisam ser atendidos. Se ama os outros, sem discriminar por raça ou classe social ou por suas opiniões ou gostos particulares. Se respeita os outros por quem eles são e se cuida deles como é devido.

Em todas as sociedades avançadas — e dizemos isto como um exemplo — se valorizam os outros por quem são, e se lhes permite desenvolver-se de acordo com o que sentem dentro, seguindo seu próprio coração. E se respeitam as opiniões e as decisões que os outros resolverem.

Quando veem uma doença grave como o câncer, vocês têm de apoiar essa pessoa com todos os meios à sua disposição e que ela tenha escolhido, independentemente de sua própria situação financeira atual. Porque também vemos que nem todos têm acesso a tratamento, pois não têm o dinheiro suficiente. E não consideramos isso como algo correto, e não acontece em sociedades avançadas em consciência.

O dinheiro é um sistema que têm na Terra, o qual lhes permite funcionar como sociedade. É um sistema que vocês criaram e que não existe noutros planetas próximos à Terra. É um sistema exclusivo de seu planeta que não lhes permite a todos serem felizes e a todos optarem pelo que precisam e querem. Portanto, como não beneficia a todos, não funciona bem, ou não lhes permitirá funcionar saudavelmente como sociedade.

Por isso recomendamos retirá-lo, como já temos indicado antes, e funcionar de forma cooperativa, onde os recursos que cada um dá são distribuídos em um nível planetário, apoiando para que todos tenham o que precisam e querem. Falamos de recursos ilimitados para todos, porque isso é o que se consegue ao cooperar entre todos, recursos de sobra para que todos possam viver bem e em paz.

A forma como sua sociedade funciona hoje é uma forma que têm muitas falhas e complicações para a maioria. Vocês seguem esse

sistema, que consideram adequado —pelo menos muitos de vocês— e não pensam em mudá-lo para um sistema que seja mais adequado para vocês, que permita que todos sejam felizes e vivam bem.

Vocês devem abrir suas mentes para novas possibilidades, em termos de economia, sistema social, sistema político. Tudo sempre pode ser melhorado. Mesmo nós fazemos isso aqui, estamos sempre procurando novas maneiras de melhorar para continuar bem e ter a possibilidade de compartilhar ainda melhor. E sempre seguimos avançando, mesmo aqui com a tecnologia, sempre estamos procurando novas formas de avançar, de melhorar, de ficar ainda melhor, de resolver o que precisa ser resolvido para o bem dos outros e de todos. Não apenas de nossas raças, mas também das outras raças estelares, ajudamos a todos em unidade.

É assim que nossa política funciona aqui, e esperamos que em breve vocês possam melhorar sua economia e política, para, prontamente, ficarem melhor e viverem em harmonia. Pode ser que ainda não consigam visualizar os caminhos certos, mas devem compreender que, envolvendo-se em conversações entre várias pessoas interessadas, é possível encontrar soluções que depois levarão a uma mudança, a qual beneficiará às pessoas daquele setor.

Devem compreender que é a unidade que permitirá a todos viverem bem. Não a separação, não competir uns com os outros, não tirar vantagem dos outros. Colabora-se em unidade, e assim todos conseguem ser felizes.

Com carinho, seus amigos,

**Os Arcturianos**

Esperamos ansiosos a mudança em sua sociedade.



[www.thannefa.org/pt](http://www.thannefa.org/pt)

