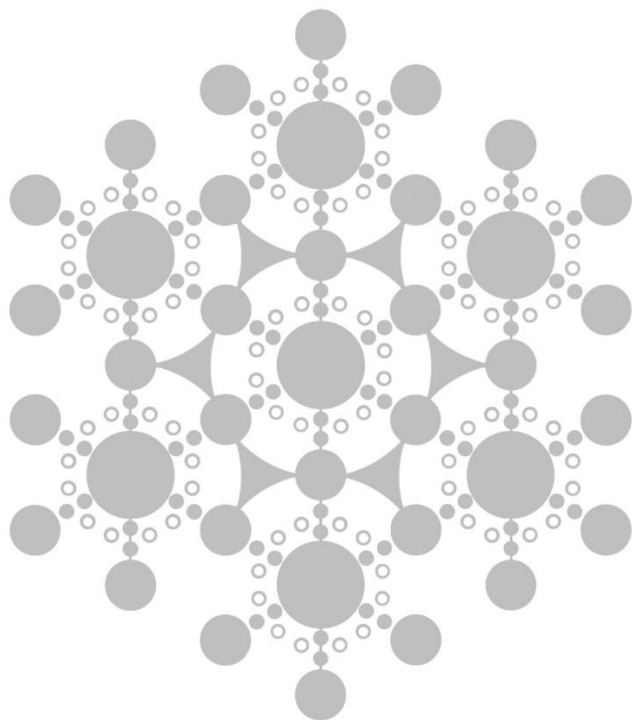


CURADORES DO ESPÍRITO

CURADORES DO ESPÍRITO

Informação Arcturiana
sobre saúde e consciência



Título original: Sanadores del Espíritu
Edição: Thannefa
Layout: Thannefa
Design da capa: Thannefa
Tradução: Thannefa e Tomás Maturana Baeza

1ª edição Maio 2020

A autora do livro não oferece orientação médica nem recomenda o uso de qualquer técnica para tratar problemas físicos ou médicos. Destina-se apenas a fornecer informações de natureza geral para auxiliar na busca do bem-estar holístico. No caso de os leitores utilizarem qualquer informação deste livro, pois têm todo o direito de fazê-lo, a autora não se responsabiliza pelos atos dessas pessoas.

Copyright.es European Office
Todos os direitos reservados.

É expressamente proibida, sem autorização por escrito do titular dos direitos autorais, sob as sanções previstas em lei, a reprodução parcial ou total desta obra por qualquer meio ou procedimento, incluindo reprografia e processamento em computador, bem como a distribuição de cópias por meio aluguel ou empréstimo público.

*Para minha família arcturiana.
Estaremos sempre unidos
pelo coração.*

Índice

Introdução	11
1. Conexão com a divindade	15
2. Criadores da nossa realidade.....	19
3. É sempre uma autocura de todos	23
4. A cura.....	25
5. Todos somos livres	27
6. O tempo para curar	31
7. Pacientes únicos, tratamentos únicos	33
8. Contexto da doença	37
9. Liberdade de ser você mesmo	39
10. Como um igual	41
11. Não há curador sem saúde	45
12. Contribuir da singularidade	47
13. Em constante evolução	51
14. Ser sempre um curador.....	55
15. Medo à doença	57
16. Só existe a vida eterna	59
17. Nunca impor, nunca insistir	63
18. Procedimentos em crianças.....	65
19. Medicina das plantas.....	69
20. Cura com energia.....	73
21. Um bom canal de energia	75
22. Como dançar com a energia	77
23. Os minerais	81
24. Início e fim de uma sessão de cura	83
25. Informações do éter	85
26. Manifestar milagres.....	87
27. Cura em grupo	89

28. Cura à distancia.....	91
29. Curadores do espírito.....	93
30. Interferência de frequências	97
31. Frequência pessoal.....	99
32. Fatores que retardam a cura	101
33. Transplante de órgãos e a rejeição	105
34. Saúde de Gaia	107
35. Os vírus.....	109
36. As emoções	113
37. Doenças e estilo de vida.....	115
38. A causa	119
39. Traumas.....	121
40. Dores crônicas.....	127
41. Doenças genéticas	129
42. Estilo de vida saudável	131
43. Meditação	133
44. Permita seu crescimento	137
45. Autocura.....	141
46. O entusiasmo	147
47. A técnica de cura arcturiana	149
48. Dano permanente e não permanente	151
49. A tecnologia	155
50. Curar a sociedade	157
51. Mudar em favor do mundo	159
52. Ajudar os outros	161
53. Com o coração	163
54. Guia interno	167
Mensagem final	171

Introdução

Cheguei com a missão de trazer cura para a Terra. Como todos nós que nascemos neste planeta, perdi minhas memórias de vidas passadas. Então minha viagem de vida foi bastante variada, até que me alinhei com quem eu sou em minha essência e com o que vim fazer a Terra.

Meu contato com os Arcturianos representa um contrato de alma que fiz antes de encarnar, pois todos nós organizamos algumas sincronizações para nos alinharmos melhor e podermos atingir nossos objetivos. Mas também é um acordo que fiz enquanto estava com eles em uma vida anterior. Eu fui curadora arcturiana e fui muito feliz. Fiz laços do coração com pessoas semelhantes a mim, amigos que fiz quando era criança na *escola de cura arcturiana*. Eles são meus contatos hoje, meus melhores amigos, junto com outros amigos e grandes mestres, que me apoiam incondicionalmente e me ajudam no meu caminho. Eles são meus guias, mestres da palavra, que respondem perfeitamente às perguntas mais difíceis e que me permitiram crescer para compartilhar sabedoria com os outros.

Os Arcturianos são uma raça estelar muito avançada e completa. São pessoas muito diferentes de nós fisicamente, e com tecnologia incrível. Eles têm uma consciência muito elevada, veem os outros como iguais, sem fazer separação, portanto não há preconceito ou violência em suas sociedades, apenas compreensão pelo outro.

Desde tenra idade, eles são educados com os valores mais elevados de igualdade, unidade, respeito, empatia e liberdade, que serão refletidos em suas palavras neste livro. Eles são incentivados a criar, a

ser quem são em sua essência e a agir em relação com aquilo que seu coração dita.

Eles gostam de design, artes visuais e musicais, sendo uma das raças estelares que tem feito mais círculos nas plantações. Eles têm um pensamento analítico muito complexo e veem cada situação de várias perspectivas ao mesmo tempo.

Quando morei com os Arcturianos, trouxe conhecimentos de cura de vidas anteriores, de outras culturas estelares. Mas com eles aperfeiçoei a medicina das plantas e me ensinaram um dos conceitos mais importantes: que cada pessoa, sendo única, precisa de um caminho único de cura; e que os curadores, para ajudar de uma maneira melhor, devemos nos adaptar a cada uma delas. Isso é explicado em alguns capítulos do livro, dedicados aos curadores.

Por curadores, entendemos todas as almas que sentem o chamado para curar o mundo, por meio da palavra, seus próprios projetos, medicina oriental e ocidental, terapeutas holísticos, psicólogos, nutricionistas e/ou outros.

Aqueles que me deram as informações para este livro, por meio de canalização, correspondem a 10 curadores Arcturianos da linha Dieslientiplex. A informação que eles compartilham conosco, em suas próprias palavras, é baseada no *conhecimento universal de cura*, que não tem a ver apenas com suas técnicas pessoais, mas com um campo muito mais amplo de informações universais. Eles o adaptaram segundo seus próprios critérios, mas é universal, por isso se adapta bem a qualquer raça, inclusive à humana, na qual *equilíbrio é saúde*. Este livro explica em detalhes como funcionam as doenças e como recuperar o equilíbrio, por isso também foi escrito para todos aqueles que têm uma doença física da qual desejam se curar.

A ideia do livro nasceu quando eles fizeram-me lembrar o que eu havia aprendido com eles em minha vida passada, para ajudar com maiores conhecimentos. Senti o chamado para compartilhá-lo com outras pessoas, devido à qualidade da informação. Por isso continuamos as sessões pensando não só em mim como curadora, mas tam-

bém em todos os que lerão este livro, adicionando tópicos de interesse que poderiam ser úteis.

Em cada um dos capítulos encontrarão informações que expandirão suas consciências. Será como viajar entre as estrelas, onde em cada uma delas encontrarão ensinamentos que enriquecerão e curarão suas vidas. Os Arcturianos entregam as informações relacionando-as com temas metafísicos, elevando e levando você ao entendimento de uma perspectiva mais ampla.

Suas mensagens são muito fortalecedoras. Eles nos encorajam a criar, direcionar nossas vidas, curar e continuar apesar de tudo o que acontece ao nosso redor. É de longe meu livro favorito, e espero que vocês o amem tanto quanto eu.

As informações são para serem compartilhadas, e esta é a nossa forma de ajudar a Terra. O que segue representa as informações fornecidas por eles, com suas próprias palavras e a partir de seus próprios corações. Esperamos que gostem do livro e ajude vocês nos seus caminhos.

Thannefa

Assino com o nome que tive na minha vida passada, sendo curadora arcturiana.

1

Conexão com a divindade

Todos nós temos uma conexão divina pelo fato de ser almas da Fonte. Não há pessoa com alma que não tenha essa conexão. Somos, antes de tudo, *consciência divina*, que experimenta a existência em um corpo físico, para ter uma experiência no plano material.

Nossa conexão com a divindade pode ser interferida por situações que vivenciamos, bem como por nossos modos de ser, encontrando pessoas que vivem em diferentes níveis de consciência ou proximidade com a Fonte, com nossa essência ou com o que somos em um plano mais essencial.

Quando falamos da Fonte, falamos da união de todas as almas ou consciências que habitam o universo, que é tudo o que existe. Cada um de nós pertence à Fonte, somos parte integral dela, como fragmentos holográficos que, em seu nível mais alto, são apenas *um*.

Nossa situação atual, no plano material, determinará quão perto ou longe estamos de casa. Essa conexão é indelével, existirá enquanto você estiver ciente de sua própria existência, o que ocorre quando nos concentramos em olhar a vida de uma perspectiva individual. Todos nós vemos a vida de maneiras diferentes, isto dependerá do nosso ponto de atenção da Fonte, daquilo que essa parte da Fonte, nossa alma, deseja experimentar.

Se olharmos de um ponto de vista, focalizando uma parte da realidade, podemos desenvolver uma perspectiva que contribuirá para uma maior compreensão do Todo. Isso é quem somos, um ponto de vista ou foco da Fonte. A partir de uma experiência particular, podemos viver situações específicas que nos ajudarão no nosso caminho de cres-

cimento, bem como poderemos desfrutar de certas experiências focando naquele ponto específico de atenção.

Nenhuma experiência é considerada errada, do ponto de vista da Fonte, pois tudo contribui para o nosso crescimento e enriquece a nossa experiência.

Todos nós que vivemos em um corpo físico temos esta conexão com esse plano elevado. Ou, mais do que ter, já somos aquilo considerado elevado, experimentando um tipo de experiência mundana, que nos permite viver a vida que desejamos, sob os princípios do livre-arbítrio que cada um possui.

As experiências que escolhermos viver estarão relacionadas com aquilo que desejarmos como almas, com os nossos gostos particulares, com o nosso modo de ser ou essência, com o nosso nível evolutivo e as nossas capacidades. Se olharmos o que temos experienciado, veremos que segue uma linha e que somos únicos e irrepetíveis na nossa forma de agir, em nosso sentimento, percepção, desejo. É a variedade que ocorre no universo, porque somos livres para decidir sobre nossas vidas, e sempre seremos. Estar focado em um determinado corpo nos ajuda a continuar para viver as experiências únicas que desejamos como almas.

Todas as almas, juntas, formam o Todo. E, em nossa essência, cada um é o Todo, cada um é a Fonte.

Dentro de nós está o guia interno que nos levará aos lugares que quisermos chegar. Sua conexão com a divindade permitirá a você escutar aquilo que sua alma tem a dizer, que conselho ou orientação deseja lhe dar, onde você deve continuar, que ações tomar e como conduzir sua vida no geral. Esta conexão, por meio de sua intuição, mostrará o caminho a seguir.

Se seguir seu guia interno, você sempre crescerá e alcançará o que se propôs a fazer nas esferas superiores, antes de encarnar. É por isso que sua conexão é tão importante, porque você poderá ir aonde precisar para atingir seu propósito, seja qual for sua natureza. Porque não existem propósitos pequenos ou sem importância, todos valem, e muito para uma alma.

Quando você manifesta ou cria sua realidade, o faz a partir dessa conexão individual com a Fonte, como alma criadora. Quanto mais perto você estiver da Fonte, ou quanto maior for a sua conexão com a divindade que você é, mais rápido poderá manifestar situações em sua realidade, porque terá as ferramentas para consegui-lo mais rapidamente. Se sua conexão com a Fonte for fraca, você não será capaz de manifestar situações de seu agrado rapidamente, então seu caminho de manifestação será afetado. No entanto, todos nós temos essa conexão; mais longe ou mais perto, somos todos deuses.

Sua conexão permitirá que você siga sua intuição e saiba aonde ir. Quando você estiver conectado, verá o mundo ao seu redor com mais clareza, terá mais informações ou consciência sobre seu próprio mundo, o que permitirá saber quais caminhos são melhores, o ajudará a tomar decisões em relação a situações que favorecerão a você e aos outros. Independentemente do que as pessoas ao seu redor pensarem, você terá a clareza e a segurança de que o caminho que está seguindo é o que condiz com você. Você não terá dúvidas sobre isso, verá aquilo claramente e com certeza.

Você também será capaz de visualizar quais caminhos são melhores para os outros, portanto, um bom curador será aquele que tem uma alta conexão com a divindade. Essa conexão permitirá a você orientar melhor à pessoa que está desorientada, por um caminho que você verá como o mais adequado, dependendo das informações que tiver sobre o paciente. Compreendendo que somos todos únicos, o curador terá a clareza de conduzi-lo no caminho da cura adequada para aquela pessoa única.

Todos nós temos uma forma particular de ser, gostos, ideias e tudo o que define a nossa personalidade. Portanto todas as formas devem ser respeitadas e nunca deve ser imposto um tratamento adequado ao curador, mas deve ser oferecido um tipo de tratamento adequado ao paciente. O tipo de tratamento a ser realizado estará relacionado com os gostos e a condição de cada paciente. Deve-se respeitar seu livre-arbítrio para decidir se será ou não adequado seguir o caminho que lhe

é oferecido, bem como suas intenções de se curar ou não, entendendo que cada um é livre para escolher o que fazer com a sua vida.

2

Criadores da nossa realidade

A cura começa quando o paciente está disposto a seguir um tratamento, quando tem a intenção de curar. Na maioria dos casos, os pacientes que integram terapias complementares têm a intenção e o objetivo de curar.

No início, pode ser mais confuso testar caminhos, para ver qual funcionará melhor para si mesmo. Mas, à medida que avançar, encontrará aquele que o servirá em seu processo particular, como apoio para completar sua cura.

Sempre que se tem a intenção de curar, pode ser alcançada, dedicando tempo, constância e foco ao processo de cura. As pessoas que precisam de apoio neste processo podem recebê-lo de curadores, que estarão dispostos a acompanhá-los e orientá-los neste caminho.

Todos nós temos o potencial para melhorar uma condição físico-emocional, pois a chave para consegui-lo está em cada um de nós. Somos quem criamos a cura ou criamos a doença. Somos os criadores de nossa realidade física, espiritual, mundana, e de toda a nossa existência. Se criarmos a cura, criaremos uma vida que nos servirá melhor, criando assim outras realidades que contribuirão para nossos caminhos.

Somos deuses criadores de mundos e de nosso próprio mundo. Nossa realidade se vive como um processo em que a pessoa é quem atrai os acontecimentos para sua vida, independentemente da idade. Com nossos pensamentos, emoções e sentimentos, orquestramos o que atrairemos.

Somos sempre livres de criar o que queremos e precisamos em nossas vidas. Quando você pensa em algo, você o está atraindo para a sua realidade; portanto, controlar seus pensamentos será controlar sua vida.

Cada um, como deus criador, tem esse poder, porque relaciona-se com nosso poder como consciência criadora.

Sempre que imaginarmos uma opção, poderemos criá-la, pois a partir da imaginação começa a atração ou criação do evento que se apresentará em nossas vidas. Quando alguém cria, tendo consciência dessa habilidade, consegue manifestar tudo o que deseja. Atrair o que queremos para nós mesmos implica saber controlar este poder criativo.

Quando você criar sua vida, o medo se tornará desnecessário, porque você será aquele que dirigirá sua vida à vontade. Todos aqueles que fazem deste poder seu, viverão em paz, porque saberão que são eles quem manifestarão conscientemente o que precisarem e desejarem. Quando as pessoas têm uma mentalidade de vítima, é porque ainda não conheceram seu poder de criar suas vidas a seu gosto e maior benefício.

Todos nós podemos atrair os eventos que nos farão mais felizes. É decidir o que você quer, e projetá-lo no seu futuro com confiança e convicção. É atrair aquilo em que você foca sua atenção. Você põe sua consciência em algo e já criará uma coisa semelhante em seu futuro.

Todos podem recuperar seu próprio poder criativo e criar suas vidas em concordância com sua conveniência, de acordo com seus interesses, gostos e o que considerarem que contribuirá mais para suas vidas. Quando tiver certeza de seu poder criativo, você poderá atrair tudo o que precisa.

Todos nós temos nossos sonhos em mente, se você focaliza sua atenção neles e começa a trilhar o caminho, as opções se abrirão para que você possa alcançá-los. É manter o foco no que você mais deseja, porque é aí que os sonhos começarão a se tornar realidade.

Nunca pare de sonhar o que quiser, são seus sonhos os que darão origem à sua nova criação. Quando você se sentir triste por não ter conseguido realizar seus sonhos, guarde-os, pois sempre haverá tempo para poder manifestá-los. Sua alma é infinita, isto significa que seu tempo também é infinito. Assim é e será para sempre.

Quando você está sonhando, você está chamando seus sonhos, os está manifestando de esse plano energético para o mundo material.

Tudo é consciência que cria matéria, sem consciência não haveria matéria. Seus sonhos são sua consciência criando o que mais tarde se manifestará em seu mundo.

Nunca pare de sonhar ou desejar, essa é a chave para a manifestação. Continue seu caminho entendendo que sempre haverá tempo, e que sempre será livre e capaz de atrair suas próprias criações. Esse é o seu poder, e sempre estará aí, dentro de você.

3

É sempre uma autocura de todos

Compartilhamos o mesmo lar, compartilhamos um ambiente que permite a troca de informações. Assim como as células se afetam e compartilham umas com as outras, nós fazemos o mesmo constantemente.

Se você estiver em um lugar remoto e isolado, pode ter menos interferência. No entanto, essa união sempre existirá, porque, em essência, estamos todos conectados, ou melhor, somos todos *um*.

Devido ao anterior, o limite entre curar-se a si mesmo e curar outra pessoa é difuso. Quando você cura outra pessoa, está curando-se a si mesmo; e a pessoa ao curar-se, estará curando você. Todos nós podemos sarar, ou deixar que outros nos curem, sempre haverá muitas maneiras de alcançar a saúde, mas será sempre uma autocura de todos, pois todos somos um.

Nós compartilhamos a opinião de que uma *autocura* sempre ocorre, independentemente dos métodos que usarmos os curadores.

Curar-se para curar outras pessoas é usado em grupos de cura. Você pode curar os outros curando-se e afetando-os, devido a essa conexão que temos uns com os outros, que ocorre em um nível etérico de frequências.

Devemos estar cientes de que tudo o que fazemos, quem somos, vai contribuir para o mundo. Tudo o que fazemos para nós mesmos, o faremos para os outros também.

4

A cura

Quando temos uma doença, devemos primeiro nos preocupar da nossa cura. Os caminhos para curar sempre existirão, inclusive na Terra com as dificuldades do sistema médico atual, porque os caminhos estão à mão. Então caberá a cada um concretizar sua cura.

Enquanto houver vontade de se curar, se poderão encontrar os caminhos que permitirão consegui-lo. Se você se encontrar em uma situação complicada de saúde e não vê um caminho possível, procure-o, sempre aquele que procura, encontra.

Temos em nós a sabedoria para curar uma doença, já que a maioria delas nascem da pessoa. Toda pessoa que está em equilíbrio consegue se manter em ótimo estado de saúde física, pois o corpo físico é um reflexo do interior do ser ou da consciência.

Todos temos dentro de nós as chaves da autocura, temos tudo o que precisamos para recuperar a saúde e viver em harmonia com o nosso ser. Se olharmos os momentos em que adoecemos, geralmente são devidos a situações como uma alimentação inadequada, combinada com estresse contínuo e maus hábitos, bem como manifestações de processos emocionais não resolvidos.

Quando se solicita outra pessoa para ajudar no processo de cura, é porque existem aqueles que podem orientar melhor o caminho a seguir. Estes profissionais da saúde, ou curadores, devem ajudar os pacientes a descobrirem juntos a *causa* da doença.

Todas as pessoas que desejam curar podem escolher um ou mais desses curadores, como terapias complementares ao processo interno que o indivíduo deve fazer para alcançar a autocura. Os curadores

serão um apoio para a saúde, mas não serão os que curarão os outros em primeira instância, porque é a pessoa quem cura.

Em casos de doenças graves, como o câncer, uma limpeza deve ser realizada em todo o ser: físico, mental e emocional. Estas são doenças que ameaçam a vida da pessoa, e devem ser tratadas de forma integral. Um câncer não pode ser completamente curado se a pessoa continuar a ter os mesmos hábitos de sempre, nocivos para a sua saúde, pois são eles os que alimentam a doença. Quando uma doença é vista e tratada holisticamente, a cura pode ser realizada com sucesso.

Se virmos uma pessoa doente, é sinal de que há algo que equilibrar ou ordenar em seu ser. Estando bem de forma integral, todo o seu ser funcionará em concordância e harmonia. Quando entendemos o conceito de saúde integral e vemos a doença de vários ângulos, não só do lado físico, podemos chegar à solução e cura da doença.

Quando tentamos curar outra pessoa, o fazemos porque a pessoa deseja recuperar seu veículo físico para continuar com sua experiência de vida atual. Nós, os curadores, contribuimos desta forma, ajudando a pessoa a continuar com sua experiência física atual, se possível. Há muitos casos de pessoas que se curaram de tumores malignos, quando o prognóstico que lhes foi dado era a morte. Nunca é tarde, sempre há tempo para tentar algo mais.

Porém, se a pessoa não consegue se recuperar, é importante lembrar o fato de que *somos consciência infinita*. Nossa realidade vai muito além deste corpo físico, continua além, transcende o físico. Quando falamos da morte como tal, falamos de uma mudança de casa, você sai de sua casa em busca de uma nova. As experiências ficarão sempre com você, farão parte de quem você é.

Nunca esqueçam isso, morrer é apenas um passo para chegar a outro lugar. Quando o conceito de morte é entendido como um passo ou mudança, torna-se mais suportável e menos doloroso.

5

Todos somos livres

Quando iniciamos um tratamento, aquilo é feito com a *intenção* de ajudar o outro a sarar a afecção que o afeta. Esta intenção abrirá, energeticamente, as sincronizações que levarão o paciente a concretizar a cura. O universo, ou Consciência Unificada, ouve ou sente aquelas intenções. Quando as intenções estão em harmonia, o universo responde e permite as sincronizações.

Se uma pessoa não tem o interesse de se curar, porque estar doente traz benefícios que não quer perder, então esse caminho ficará obstruído e se tornará uma luta entre as intenções do curador e as intenções reais do paciente. Todo paciente pode ser levado pela família para um centro de cura, com a boa intenção de que vai melhorar. E há momentos em que o paciente segue o que sua família quer, mas por dentro não quer melhorar, porque não quer continuar na Terra, e percebe a doença como uma rota de fuga.

Todas as pessoas que, da alma, têm interesse na cura, podem atingi-la, pois energeticamente estarão sincronizadas com o universo, que os levará até aquela melhora. As intenções, embora não percebidas como algo material, são ainda mais importantes do que a própria doença, pois toda doença responde à consciência do indivíduo.

É importante entender que todos são livres para decidir se vão se curar ou não. Uma doença pode apresentar um propósito de ensino-aprendizagem para a pessoa, quem terá de aprender algo ou perceber aquilo importante que o ajudará em sua expansão como alma.

A liberdade de escolha é sempre considerada o principal direito de uma alma. Todos somos almas únicas, que optamos por trilhar um caminho que nos levará para aquilo que quisermos alcançar como

propósito. Se você interferir no propósito de uma alma, você a desviará do caminho, daquilo que deseja experimentar.

Quando focamos nossa atenção em nós mesmos, guiamos nosso próprio caminho, que é nosso por direito, e escolhemos livremente o que queremos. A liberdade de cada pessoa não deve ser interrompida por um terceiro que deseje orientar as decisões de outro conforme sua conveniência. Bem como nós queremos liberdade, os outros também. Todos somos livres.

No caso de um doente, o curador estará ali como um guia, oferecendo sua ajuda com sua sabedoria, e é o enfermo quem resolve sobre a sua própria vida. Quando começamos uma sessão de cura, é fundamental entender este conceito: o curador ajuda, mas é a pessoa quem decide sarar, e não é o curador quem imporá a cura.

Todas as pessoas que desejarem melhorar, farão um esforço e procurarão àqueles que puderem ajudá-las. Os curadores serão capazes de ajudá-los naquilo que os pacientes estão dispostos a receber. Todos nós temos essa liberdade, somos livres, aqueles que estão muito doentes também, porque são eles os líderes de suas próprias vidas.

Uma pessoa com uma doença terminal também deve ter o direito de decidir, se estiver consciente para fazê-lo. Não deve ser feito aquilo que a família espera, pelo contrário, deve se respeitar a vontade do paciente. Quando alguém está muito doente e hospitalizado, é importante tomar as medidas que o paciente desejar, sejam quais forem. Eles são responsáveis por seu próprio futuro, são eles que escolherão, não a família.

Quando um corpo está tão danificado que já perdeu a consciência, o melhor caminho é deixá-lo ir, porque quando um corpo é mantido vivo à força, a consciência permanece ligada ao corpo e não pode ser livre para partir. Para uma alma, sempre haverá mais possibilidades de encarnar em outros corpos, mantê-los à força só perpetua o sofrimento. Uma alma vai embora quando já decidiu que é a hora, deixá-la ir depois de um acidente é permitir àquela alma continuar a viagem.

Todos temos, dentro de nós, um *mapa de vida* planejado previamente. Este mapa inclui alguns lugares onde você estará, algumas pessoas que conhecerá, ações que tomará e escolhas a fazer uma vez encarnado. Essas escolhas a serem feitas também estão relacionadas com a morte, porque não só tem uma única data de partida, podem existir várias saídas, que a pessoa e/ou a alma escolherá quando já estiver percorrendo o caminho.

As mortes por doenças rápidas são saídas das almas.

Todas as pessoas podem escolher com total liberdade de ação, o mapa é apenas uma orientação, pois o que valerá no final serão as decisões que cada pessoa tomar.

Nós gostamos de seguir nossos corações durante o percurso de nossas vidas, ser livres e agir em concordância com aquilo que acharmos será mais conveniente no caminho. Todas as decisões são tomadas em torno daquilo que consideramos melhor, e são essas decisões que determinam nosso crescimento.

Como criadores, estamos constantemente criando nosso futuro com as decisões e ações que tomamos. Todos nós temos este poder para criar nossas vidas, desejar o que virá em nosso caminho e continuar a cumprir as metas que desejamos do coração. Pois somos pessoas que buscam a expansão, não vítimas de uma força externa que nos controla.

Todos podemos criar, e somos livres para fazê-lo à vontade. Sentindo-nos livres, e concedendo o mesmo para os outros, permitimos um mundo em liberdade, guiado pelas pessoas de seus próprios corações.

6

O tempo para curar

Há um período adequado para o desenvolvimento de uma sessão de cura. Nem sempre será igual para cada paciente, dependerá das necessidades que tiver, então deve estar aberto para ficar o tempo que a pessoa precisar. Ao apressar uma sessão, pressionará um processo que precisa decorrer em um espaço de tempo.

Tudo está muito acelerado na Terra, as pessoas sentem falta de tempo, todos têm pressa, e os curadores também. O paciente deve receber o tempo que necessita, permitindo o processo de cura fluir. Se você der espaço para a cura, ela poderá acontecer. Sem pressa, apenas fluindo com o tempo que for necessário.

Não importa quanto tempo leva a uma pessoa para se curar. Ir mais devagar ou mais rápido dependerá das necessidades de cada paciente. O que importa é que evolua, que progrida. *A perseverança* permitirá alcançar a cura.

Quando falamos de tempo, falamos de um processo linear de eventos compartilhados pelas consciências que habitam um mesmo lugar, para que os eventos sejam coordenados e possam funcionar em harmonia.

O tempo não existe sem uma consciência, porque o tempo é recriado pela consciência. Todas as consciências que habitam o universo recriam certa linearidade ou progressão a fim de cumprir com as experiências de alma que precisam.

Todas as pessoas que compartilham um espaço e densidade, compartilham uma certa harmonia no tempo que percebem. Mesmo assim, todas as pessoas sempre manifestarão um tipo diferente de tempo, pois cada consciência perceberá o tempo de forma pessoal.

Quando duas pessoas compartilham juntas, podem sincronizar o tempo se compartilharem uma *sintonia* semelhante. Mas, se duas pessoas se encontram em situações de vida diferentes, é provável que uma perceba a velocidade do tempo de uma forma, e a outra pessoa de outra forma.

Em caso de morte, a alma não percebe o tempo como o percebem ali. E em outras densidades, o tempo é percebido com maior liberdade, sendo os eventos os que determinam a passagem do tempo, mais do que a hora em si.

Toda linearidade de eventos é percebida quanto tal a fim de criar uma sequência de vida e desenvolvimento de uma alma. Às vezes será necessário perceber mais o tempo e, outras vezes, será mais imperceptível. Sempre dependerá da consciência, daquilo que está experienciando. Quando buscamos perceber o tempo, o fazemos para alcançar a expansão ou o progresso de uma alma, que vai de um ponto a outro, avançando.

Se percebe o tempo principalmente estando encarnando. Quando não se vive em um corpo físico, e se está em uma densidade mais etérica, a percepção do tempo será muito menor e até nula. Quando se é a própria Fonte, nenhum tempo é necessário, portanto, não é percebido. Não tem um propósito, então a consciência não o perceberá ou manifestará.

O fato que vocês se guiarem pelo relógio causa a sincronização de suas consciências quanto à percepção do tempo. Se não o ocupassem, veriam que só se guiariam por eventos solares, dia e noite, constelações, eventos cósmicos e outros. Seriam livres do relógio, que é como as pessoas vivem nos outros planetas.

7

Pacientes únicos, tratamentos únicos

Todos aqueles que entendem estas informações, de um ponto de vista elevado, entenderão que o que nos interessa é ajudá-los na construção de uma sociedade mais saudável, onde a pessoa seja o principal interesse. É importante aceitar o outro como um ser único, e compreender que veio até você porque precisava de orientação e apoio direto de um curador que possa entender seu desequilíbrio de forma mais completa, para poder ser guiado ao longo de um caminho que lhe permita sarar.

Todas as trilhas levarão à cura, se a pessoa o desejar. Algumas trilhas vão encurtar o caminho e outras vão demorá-lo mais. O importante é que a pessoa escolha seu caminho. As opções estarão à mão e será a pessoa que finalmente decidirá qual seguir, porque é a pessoa que, com seu livre-arbítrio, decide sobre sua própria vida.

A medicina moderna fornece um caminho único para cada condição, que é determinado pelas ordens do governo. Tudo está pré-estabelecido e controlado por membros da Elite, que até hoje dirigem o sistema global de saúde.

Todas as condições que um paciente pode sofrer dependerão exclusivamente de sua forma de ver o mundo, seu estilo de vida, seus pensamentos e suas ações diante de eventos que colocam sua saúde em risco. Portanto, cada condição deve ser tomada como um caso único a ser tratado, vendo o paciente como um ser único.

Ao compreender o paciente, pode-se entender o motivo de sua condição física, emocional e mental. Cada paciente, se receber atenção suficiente, dará pistas do motivo pelo qual sua doença foi gerada.

Levando em conta a sua condição única, o curador terá a liberdade de oferecer um caminho que considerar adequado ao tipo de doença, tendo em conta todas as variantes que consegue visualizar em relação com o caso particular. Todas as variantes indicarão o caminho mais apropriado a seguir, e é aí quando o curador consegue entregar um tratamento adequado às necessidades do paciente.

Os curadores devem ajudar o paciente a mudar certos hábitos que podem estar prejudicando-o, ou trabalhando contra a sua saúde. A orientação sobre a mudança de certos hábitos ajudará eles a recuperarem o equilíbrio.

Todos os hábitos estão sujeitos e influenciados pelo ambiente e pela cultura em que a pessoa vive. Para mudar um hábito, devem ser fornecidas alternativas mais saudáveis, para poder mudar sua rotina. Mudar para rotinas saudáveis permitirá que a pessoa viva em um ambiente mais sã, o que influenciará positivamente sua saúde.

Todas as rotinas que são sugeridas devem ser capazes de se adaptar à vida da pessoa, pois muitas vezes pode ser recomendado seguir uma rotina que não conseguirá integrar ao seu estilo de vida. Portanto, deve ser adaptado ao conforto do paciente, para que possa integrá-la corretamente e afetar positivamente sua realidade.

Da mesma forma, qualquer pessoa interessada na cura fará um esforço e adaptará sua rotina a uma mais saudável sugerida pelo curador, pois entenderá que precisa fazer mudanças em seu ambiente, que lhe permitirão estar melhor.

Todos os curadores consideramos o ambiente em que uma pessoa vive, pois é aquele que gera as condições favoráveis ou desfavoráveis para o desenvolvimento de uma doença; por isso é crucial estar atento a ele. Não será necessário entrar em detalhes sobre a sua vida, apenas considerar os pontos mais importantes que podem estar afetando-o, pois também é importante manter a privacidade do paciente para que se sinta confortável. Se o paciente estiver interessado em compartilhar mais, tudo bem. Se há algo que não deseja compartilhar, sua escolha deve ser respeitada. Todos nós temos uma vida privada que cuida-

mos, e merecemos o respeito dos outros naquilo que decidirmos sobre nossas vidas.

O respeito pela vida é intrínseco à própria vida, pois a consideramos sagrada. A vida não deve ser arriscada ou colocada em um perigo desnecessário.

Ser curador é uma tarefa elevada, pois tenta se preservar a vida do outro, ajudando-o a continuar vivo.

8

Contexto da doença

Entender o ambiente em que vive um paciente dará pistas sobre o que pode estar afetando-o no plano mental-emocional, pois você entenderá o contexto em que a doença se desenvolveu. Se seus olhos virem em maior profundidade a situação, conseguirá obter mais informações que permitirão entregar orientações e tratamentos mais adequados.

Aqui incluímos a pessoa e seu contexto dentro da equação, é uma parte importante a considerar, ao tentar entender uma doença, dará as pistas que você precisar. O contexto fornecerá a orientação sobre o motivo pelo qual a doença se desenvolveu no começo, e permitirá a você entender quais condições do ambiente e da rotina precisam mudar.

A pessoa é entendida como um ser global, o qual é afetado pelo ambiente. É por isso que existem tantas doenças na Terra, porque o ambiente não é o ideal para o corpo e o espírito. A vida se torna tão difícil que gera inúmeras doenças físicas como consequência.

Estar na Terra como curador é estar onde mais ajuda é necessária, dentro do universo no qual participamos. Os curadores estelares vieram à Terra para ajudar na cura. São almas valentes que se inscreveram para começar a curar consciências, e assim ajudar a sarar os corpos, em uma missão que começa com o despertar e o alinhamento com o propósito da alma, logo o estudo e aprendizagem, para assim se desenvolver e ajudar como curadores. Devem lembrar para que vieram, e depois reaprender tudo, apesar de todas as dificuldades que encontrarem no caminho, dificuldades que muitas vezes tentarão desviá-los de sua missão.

Ficar animado e alinhado com aquilo que vieram fazer os ajudará a continuar. É importante que vocês se lembrem de seu propósito, do motivo pelo qual estão hoje na Terra.

9

Liberdade de ser você mesmo

Ao iniciar uma sessão de cura, devemos considerar a empatia entre a pessoa e seu tratamento. Todos os tratamentos devem atender aos requisitos solicitados pelo paciente, pois só dessa forma, estará em harmonia e será benéfico para ele.

Estamos todos aqui porque queremos. Cada um está no lugar que quer estar como alma, que escolheu antes de encarnar e que escolhe no presente. Sem o consentimento da alma não poderíamos ser livres, nem poderíamos alcançar a expansão.

Quando nos oprimem, somente quebram as regras da liberdade. Toda liberdade deve ser respeitada, já que cada alma merece respeito e a escolha de seu próprio caminho. Quando alguém tenta oprimir, é porque outro está agindo contra sua existência e, acontece como um mecanismo de defesa, onde um oprime outro. Mas nunca deve ser feito pelo simples fato de querer ir contra o outro.

A liberdade e a vida devem ser respeitadas sempre na convivência, são valores principais das almas. Nossa vida sempre será sagrada porque nossa alma também é. Deve se respeitar e cuidar a vida dos outros. E não estamos falando apenas das pessoas, mas também das plantas e animais, de toda vida que habita na Terra, incluindo o próprio planeta.

Quando você quer ser livre, deve respeitar o desejo daqueles que também querem. Você não pode forçar alguém a agir de uma forma que ajude apenas a você, você deve agir em concordância com o que você decidir, e com aquilo que outro resolver. Respeito mútuo pela vida e pela liberdade.

Todos nós temos sonhos que queremos realizar, e todos temos uma ideia de como gostaríamos que os eventos acontecessem. Vivendo em comunidade, deve-se respeitar o modo de vida de todos e integrar os gostos de todos. Nas comunidades podem-se encontrar diferentes tipos de pessoas, cada uma com diferentes expectativas e interesses; então todos devem ser inclusos, não apenas a maioria, e também não apenas alguns.

Estamos coexistindo energeticamente no universo. Respeitar os outros também está relacionado com não os afetar negativamente com sua energia ou modo de ser, ou de agir. Uma pessoa negativa, consegue afetar desfavoravelmente os outros, por isso você deve ter a consciência suficiente para suas ações não prejudicarem os outros com quem convive.

Sempre é fundamental ser consciente do outro, e deve-se compreender que os outros, em sua essência, são iguais a você. Quando você for contra o outro, irá contra você mesmo. São outros você, vivendo e crescendo em outras direções. Expandem-se para um lado, enquanto você se expande para o outro, e assim todo o universo alcança a expansão.

10

Como um igual

Os curadores devem ser vistos como família, como um igual, não como um deus ou alguém superior ao paciente, como se vê na Terra. Somos iguais e agimos com o coração, e não o ego.

Quem cura melhor não é o importante, senão que o paciente é a prioridade, é quem precisa da ajuda, e em quem deve-se prestar atenção. Assim, se permite a cura do outro, já que as energias vão para a outra pessoa.

Os graus acadêmicos não importam, o que importa são as ações que você realiza, que é aquilo que o define como pessoa e o que dá real valor quanto tal. Estar presente com o paciente, e ajudá-lo com o coração, é o mais importante.

Cada um deve saber ouvir-se para ver quais são suas verdadeiras intenções de ser um curador, se é pelo ego ou pela intenção genuína de ajudar o outro. Quando suas intenções são puras, você permite a cura, porque está em conexão com sua alma e com a Fonte. Isso é o que importa, seu coração. Aqui, os curadores somos puros de coração, gentis, entregamos a cura com o coração, unidos com a pessoa, sendo um.

Quando você age com o coração, você entende o outro. Não do julgamento, a compaixão age a partir de emoções elevadas, a partir do amor. A mente o ajudará a entender outros fatores, a atar pontas soltas, a chegar à causa, à análise. Mas a compaixão é com o coração, não pode ser apenas da mente.

Quando você conhece o paciente, você tem que conhecer a história dele ou dela, aquilo que o leva a estar aí com você. Tem de tentar deduzir qual é o problema real que o aflige. Muitas vezes eles dirão

que é uma coisa, quando na realidade o problema é outro. Você pode ajudar a pessoa a compreender coisas que ela não vê de sua própria perspectiva. Seu nível de consciência e conhecimento permitirá que você o ajude de uma maneira melhor.

Quando você visualiza o problema, tem que encontrar uma maneira para lhes contar. Pois muitas pessoas não entenderão, se você falar de sua própria forma; mas eles entenderão, se você falar do jeito deles. A empatia ajuda nessa tarefa, ver o outro como se você fosse ele e agir como se fosse aquela pessoa já em sua versão saudável. É como vir do futuro da pessoa, já sã, e conversar com ela. Tem de vê-lo como um amigo próximo, como se você fosse ele mesmo, porque quando a pessoa o vê como alguém estranho e distante, isso gera uma barreira que lhe vai impedir se conectar com você e com a mensagem que quer passar.

Se você olhar ao seu redor, verá uma grande variedade de personalidades, todas diferentes. Quando você entende a variedade, entende que cada um segue seu próprio caminho, com sua própria visão do mundo. Aceitar essa variedade, valorizá-la e entendê-la, ajudará a não emitir preconceitos, apenas a aceitar os outros.

Quando você entende que todos são únicos, e os aceita, pode ter empatia e ser parte de quem é aquela pessoa. Você a entende de o ponto de vista dela, vê a vida com os olhos dela, então poderá saber como ajudá-la, o que precisa. E é a forma pela qual a pessoa pode entendê-lo e sarar, porque lhe falará a partir da familiaridade, como se a sua própria alma falasse.

Isso é o mais difícil, ser o outro naquele momento. Quando você o entende com o coração, mais que da análise, entende sua situação, e o ajuda da proximidade, como um igual. Você vai conseguir a conexão e o entendimento do que está acontecendo na vida dele e saberá como agir naquele caso particular, saberá qual caminho será melhor como terapia para aquela pessoa. Você saberá primeiro entendê-lo, para depois compreender qual será a sua terapia. São muitos os casos em que uma pessoa recebe o tratamento adequado para sua situação, mas não lhe ajuda, porque não se sentiu confortável com ele.

Quando entendemos o outro a partir de uma perspectiva de unidade universal, entendemos como é melhor agir em seu caso particular. Você pode empatizar, se conectar a partir do coração e a unidade, entendendo que a ajuda sempre é dada a partir de suas intenções de ajudar, e não por interesses econômicos. Os benefícios econômicos só virão como resultado de ajudar o outro com amor e com a missão de contribuir para o mundo, da área que você gosta.

Energeticamente, você não ajuda o outro apenas pensando em si mesmo como um ser individual. A verdadeira cooperação ocorre na unidade, vendo o outro como igual, a partir do coração. Quando você ajuda desta forma, é gratificante, porque suas intenções serão puras, e curará junto com a pessoa que ajudou, estando em conexão direta e unidade.

Assim o universo cura, em consonância e unidade, sendo você parte dele, seu paciente e todos os outros habitantes, em comunhão e ajuda, em cooperação e harmonia. Não se é tão diferente dos outros, porque no final somos todos a grande Consciência Unificada, o grande Todo.

Somos todos o Todo, em uma dança que nunca terá fim e nunca teve um começo. Sempre fomos irmãos ou companheiros de quarto e, mesmo que nos separemos, continuaremos sempre unidos e agindo por todos, a um nível global, a partir de cada individualidade.

Somos uma unidade. A separação é apenas uma ilusão.

11

Não há curador sem saúde

Quando você cura outro ser, cura-se a si mesmo, sendo todos um. Quando suas intenções são curar os outros, você está procurando curar-se a si mesmo também, como o Todo que somos. Se você procura maneiras de sarar, também cura o coletivo, ao ser parte deste.

A interação com os outros acontece no nível do éter ou Fonte. Estamos todos intimamente relacionados e nos interferindo. Quando você busca sarar, ou curar os outros, estará contribuindo para o bem-estar de todos e cada um dos seres que habitam este universo.

As qualidades que você tem para se curar terão relação com suas qualidades como frequência, aquelas ondas de frequência que definem quem você é. Você, ao dirigir quem você é, pode dirigir suas frequências de energia para o seu bem-estar. Se você integrar sua frequência de autocura no outro, poderá mudar a frequência do outro para a autocura. Se você irradiar saúde e equilíbrio, irradiará essas frequências ao seu redor, devido à interferência energética que ocorrer. Estando em um estado saudável, as frequências que você emitirá afetarão positivamente os outros. Ao manifestar saúde, você projetará saúde nos outros.

A interferência ocorre no nível energético molecular, é algo que não se percebe com os olhos. Podem sentir isso, sim, mas não o podem ver. Esta projeção que você faz como curador será sentida pela pessoa, contribuindo para ela com uma frequência de saúde que deve estar focada na sua própria saúde.

Não há curador sem saúde, isso não acontece porque o curador interfere energeticamente no paciente. Portanto, é imprescindível que o curador mantenha a saúde estável, cuide de seu bem-estar, de seus

pensamentos, ações, sentimentos, para que projete saúde. Não vale dizer que você cura se você não se curou antes. Você deve dar o exemplo.

Se houver casos em que os curadores precisem curar, eles usarão esse tempo para si próprios e, assim que voltarem ao equilíbrio, continuarão com sua tarefa de curar os outros. Isto ocorrerá em todos os casos de doenças físicas ou desequilíbrios mentais, emocionais e espirituais, quando um curador tiver vivido uma experiência da qual precisa se recuperar, ou em qualquer caso em que precise recuperar o equilíbrio. Outro curador pode ajudá-lo também, sempre colaborando em unidade.

A unidade permite o apoio para aqueles que precisam de mais ajuda. A solidariedade permite focar a energia no bem-estar de todos. A ajuda mútua é importante na convivência, permite a todos estar bem, não apenas alguns. Permite viver em paz, porque se saberá que aconteça o que acontecer, haverá um apoio com que contar. Você nunca estará sozinho e nunca se sentirá sozinho.

A cooperação é essencial nas sociedades para que todos estejam bem e todos sejam felizes. Acontece em sociedades com alto nível de consciência, onde os outros são vistos como outros você, e todos vivem em paz e felicidade. Em sociedades de alta consciência, sempre há cooperação, sempre há solidariedade. Você não coopera em detrimento de si mesmo, mas contribuindo para o coletivo com aquilo que você tem para contribuir.

12

Contribuir da singularidade

Manter o foco durante a sessão é muito importante. Aqui, quem curamos somos pessoas que meditamos diariamente e conseguimos nos concentrar e estar presentes na sessão. É também a nossa forma de viver, sem barulho mental, no presente, como filosofia. É importante em nossas vidas, bem como usar nossas mentes de maneiras complexas para a análise de situações, o pensamento holográfico e agir do coração.

Desta forma compartilhamos a cura, sendo nós mesmos do coração e fluindo. Mas a mente também deve estar presente, uma mente sã. Analisar, pensar de forma complexa, ver em perspectiva, escolher quais conhecimentos usar, prescrever bem os medicamentos, tudo tem relação com um bom funcionamento mental.

Na Terra, os neuro tóxicos diminuem o desempenho intelectual, é essencial ter cuidado com estes. Aqui não se permitem, as pessoas não são envenenadas, são proibidos e não se utilizam.

Cuidar da saúde mental também significa dormir bem, descansar o suficiente, ou então, a capacidade de pensar será limitada.

Cada pessoa tem um tipo de pensamento diferente, ativam diferentes áreas do cérebro, algumas são mais desenvolvidas que outras, fazem ligações diferentes. Tudo contribuirá enquanto você for a melhor versão de você, de você sendo saudável. Todos também utilizam a área que mais lhes interessa: uns são mais visuais, outros mais musicais, outros integram várias. O importante é que você seja você, completo, em harmonia com quem você é; só então poderá contribuir.

Você sempre será uma contribuição sendo você, não importam suas habilidades, dons desenvolvidos ou interesses. Cada um contri-

buirá de acordo com a sua própria individualidade. Aqui também o fazemos assim, cada um é uma alma única que contribui a partir de sua singularidade.

Esse é o chamado, que os curadores sejam eles, que integrem quem são em suas terapias, que sejam os curadores únicos que são. Podem aprender conceitos em cursos, mas o mais importante sempre será seu desenvolvimento individual, integrando o que mais chamar sua atenção. Esse será um bom curador, um curador autêntico.

Um bom curador é livre. Livre de regras, livre de formas, livre de estratégias. Usa sua conexão com o seu eu superior para fazer a cura à sua maneira. Não existe uma terapia perfeita, todas contribuirão. Será perfeita quando você encontrar aquela que mais se adaptar a você.

Se você é quem você é por dentro, se reflete fora quem você é por dentro, sendo você, não sendo outro, sendo verdadeiro, a pessoa real que você é, você será feliz e contribuirá do seu ponto particular para o coletivo, contribuirá como a parte singular do Todo que você é.

Quando você faz o que mais gosta e está feliz, tudo flui melhor. Quando você inicia uma sessão fazendo o que mais gosta, começa com uma energia alta. Não o faz por obrigação ou por dinheiro, mas porque é o que você mais gosta de fazer. Todos nós aqui fazemos o que mais gostamos, seja ensinar, sarar ou expandirmos na área que queiramos, viajar, conhecer outras pessoas; vai depender dos interesses de cada um.

Se você for sincero, sendo você, e conseguir complementar seus interesses na terapia, todas as energias fluirão em harmonia. Os pacientes virão até você sem esforço, você saberá o que fazer, crescerá como curador e continuará a se desenvolver em suas áreas de interesse.

Quando se está no caminho certo para si mesmo como alma, tudo flui facilmente. Se você é quem é por dentro, sendo a pessoa única que é, você fará o seu projeto dar frutos.

Pensar em fazer algo só pelo dinheiro não o fará feliz. Você não será feliz como alma, porque você não fará o que sua alma deseja. O dinheiro virá como resultado de fazer o que te faz feliz, os caminhos

se abrirão para você se sair bem financeiramente. Você só precisa criar as condições que permitirão que as outras energias, como pacientes, fluam para você.

Quando você chegar ao estado de saber aquilo que o faz mais feliz, poderá realizar um projeto que irá em alinhamento com os seus interesses, e que dará frutos como consequência de fazer o que gosta mais.

13

Em constante evolução

Sempre que você iniciar um tratamento, considere os interesses da pessoa, se ela realmente deseja realizar o tratamento que você lhe indicar. Cada um é livre de seguir o caminho que sua própria alma indicar. Se a tua intenção é ajudar essa pessoa, você entenderá que o caminho para ajudá-la será sempre aquele que sua alma tiver decidido, que é o que a mesma alma considera melhor para aquela pessoa naquele momento.

Todos nós escolhemos um caminho em concordância com aquilo que precisamos vivenciar em benefício do nosso desenvolvimento. Se a cura concordar com aquilo que sua alma considerar melhor, então poderá se recuperar bem. Todos nós vivemos o que condiz com aquilo que precisamos viver. De um nível elevado nada é casualidade, mas tudo acontece por uma razão, então tudo que vivemos nos permite crescer, ao aprender algo novo.

Quando você se atrever a viver uma experiência nova, aquela mesma experiência trará novos conhecimentos e aprendizados, pois mostrará novas situações com as quais você não estava acostumado. Serão novas informações para você que contribuirão para sua vida, como novas ferramentas que sua consciência adquirirá, as quais ajudarão você em sua vida.

Quando todos nós aprendemos, nosso crescimento como almas se torna possível e integramos novas informações na Consciência Unificada. Estar em constante desenvolvimento e crescimento é importante, pois permite a alma aprender, através de novas experiências que contribuirão em forma de informações em sua vida. Todos os que estiverem abertos à aprendizagem serão aqueles que, em um período,

alcançarão um maior conhecimento e expertise em uma área, o que os tornará mais proficientes nela.

A área da medicina está em constante evolução, mudando à medida que novos resultados aparecem. Ficar com os estudos que foram ministrados na universidade para o exercício de seu trabalho de médico, é igual do que cozinhar um prato com os mesmos ingredientes de sempre, sem se abrir à possibilidade de que, integrando novos, o prato pode melhorar.

Atualmente existem muitos caminhos para alcançar a saúde, e todos estão em evolução. Quando os médicos se abrem à investigação, permitem melhorar o sistema de saúde.

Todos temos um conjunto de conhecimentos que adquirimos ao longo das nossas vidas, através de aprendizagens casuais e aprendizagens conscientes, ou aqueles que decidimos seguir sobre temas determinados. Todos os caminhos de aprendizagem levarão você a aumentar seu campo de conhecimento, expandindo-se para um lado ou para o outro, o que dependerá de seus gostos particulares, como alma.

Entendemos que é imprescindível estar aberto para mudar de visão, quando novas informações chegam na sua vida, as quais fazem mais sentido do que as anteriores. Ao abrir-se às mudanças, você permite sua evolução e desenvolvimento em sua área de interesse. Na saúde, pelo fato de estar em constante desenvolvimento, será importante permanecer aberto às mudanças de velhas crenças por outras novas que se adaptarão melhor ao presente.

Todos nós temos conflitos quando mudamos, pensando que se mudamos é porque estávamos errados. Mas, se focar sua atenção em que você mudou para melhorar seu campo de conhecimento, o processo de mudança se torna mais fácil para você, porque vai entender que está fazendo isso porque melhores informações chegaram até você.

Se você olhar um ponto de seu passado, verá que quem você é hoje representa uma pessoa com mais conhecimento, devido à sua capacidade de integrar novas informações, que tem ajudado, como ferramentas, na sua vida. Quando você investiga um tópico a partir

de várias fontes, pode complementar as informações que já possuía e terá crescido em conhecimento. Aprender é uma capacidade que todos nós temos, se você estiver aberto a isso, então seu desenvolvimento avançará muito bem.

É preciso entender a importância de estudar sempre, principalmente na área da medicina, onde a vida das pessoas está em jogo. Quanto mais você estudar, pesquisar e se informar, melhor médico você será. Todos os casos de negligência médica ocorrem quando o médico que atende seu paciente adquiriu informações incorretas, e isso é devido ao fato de não dedicar tempo suficiente ao estudo.

Se o seu interesse como médico é contribuir para a saúde e a vida humana, deve dedicar parte de seu tempo ao estudo, só assim permitirá ajudar melhor os seus pacientes, e só assim contribuirá para o desenvolvimento da medicina. Se você tiver dúvidas sobre as informações, pesquise até encontrar a solução, que virá quando novas informações fizerem mais sentido para você.

Estamos em constante crescimento e descobrimento. Integre novas informações e esteja aberto para alterar as informações que já tem. Tudo o que você aprender contribuirá para o seu futuro. Esteja ciente da importância de sempre avançar, de sempre progredir. Estudar é uma forma de adquirir sabedoria.

Procurar mais é positivo, sempre haverá mais para encontrar. Se você considera que atingiu o auge de seu aprendizado, considere que não existe pico, tudo soma e ajuda a sua alma e ao seu ser curador. A vida mostrará que, se você achar que sabe tudo, não será certo, sempre tem mais. Deve estar sempre aberto ao conhecimento, nunca termina, apenas se expande.

Quando você aprende que ser um curador é um caminho, um processo que você está desenvolvendo, você continua a estudar e a avançar todos os dias. Quando você tiver essa atitude de sempre procurar e sempre melhorar, seu conhecimento aumentará e você será um curador mais experiente e sábio a cada dia. Olhe sempre seu caminho de curador dessa forma, como um processo em que não haverá uma licenciatura no final, porque nunca termina. Se você entender

este conceito, você será livre de ter que estudar para um fim, como o grau acadêmico, porque não existirá o final do caminho, você estudará para seu sempre contínuo desenvolvimento.

É comum na Terra pensar que você já está pronto com os seus estudos, e permanecer com as mesmas informações por anos. Você tem que mudar e se adaptar, sempre chegarão novas informações atualizadas, informações que você não havia considerado antes e que estão certas. Não se trata de um processo em que a pessoa nunca estará preparada, porque pode estar, mas a experiência e o conhecimento que adquirir posteriormente contribuirão e ajudarão no seu próprio crescimento.

Quando você terminar de estudar algo, esteja aberto para mudá-lo e aperfeiçoá-lo, porque sempre haverá mais, mais expansão, mais conhecimento, melhores métodos a utilizar, e melhor tecnologia também.

A troca de informações é importante para o crescimento de todos, expansão mútua, apoio mútuo. É o que podem fazer entre os curadores. Se outra pessoa tiver empatia com o método de você, ela o usará, o que resultará em ajudar a mais pessoas.

Compartilhar é uma forma de ajudar. O conhecimento está para ser compartilhado.

14

Ser sempre um curador

No caso de uma pessoa estar complicada, perdida, não saber como sair da situação em que se encontra, você pode ajudá-la com seus conhecimentos como curador. Se você sentir que encontra uma maneira de ajudá-la, pode compartilhá-la com ela.

Quando você é um curador, está sempre buscando curar, buscando soluções para o que deparar, como uma forma de contribuir. Está constantemente aprendendo e contribuindo dia a dia com sua sabedoria.

Quando você é um curador da alma, você o será sempre, em todos os momentos, não apenas durante a sessão de cura. É ser sempre quem você é, corresponde à sua maneira de viver. Nós ainda somos curadores após as sessões de cura, é quem somos como almas.

Agir sendo o curador que você é, permitirá contribuir sempre do seu próprio lugar, permitirá que você seja uma contribuição constante para a sociedade, independentemente do lugar ou situação em que se encontrar.

Ser o curador que você é permitirá que contribua com o mundo em tudo o que for necessário. Você sempre pode contribuir com algo que seja de ajuda, não há nenhuma ação pequena, todas contribuem.

Sendo uma alma curadora, você sempre ajudará os outros. Quando a ajuda for solicitada, do seu interior você saberá como ajudar, porque você será uma alma curadora.

15

Medo à doença

Considere o medo do paciente com sua doença. Quando uma doença é diagnosticada, a pessoa se assusta ao vê-la como algo estranho a ela, que a ataca, se sente impotente diante dela, ou como vítima de algo externo a sua própria pessoa.

Esse medo é infundado quando se entende que foi a mesma pessoa que causou a doença em um começo. Na maioria das vezes manifesta-se inconscientemente, mas segue sendo a pessoa que originou ela. Ao ver que são elas quem a manifestaram, a pessoa pode sentir o poder que, tal como a gerou, pode fazê-la desaparecer.

O medo de uma doença, e daquilo que ela causará no futuro como consequência, não somente impede a ativação do poder pessoal de cura, mas também afeta energeticamente a saúde geral da pessoa de forma negativa. Faz elas entrarem em espirais de medo, como resultado dos pensamentos gerados, o que faz entregar constantemente aquela energia negativa para o corpo, quando deviam contribuir com energia positiva. Isto gera um campo negativo na pessoa, que a levará a tomar decisões baseadas no medo, e gerar situações negativas que a prejudicarão ainda mais.

O medo é um sentimento de frequência muito baixa que afeta o corpo na sua totalidade, então se você quiser ajudar a pessoa a manifestar a cura, deve ajudá-la a transcender o medo e gerar um campo de energia contrária, que será aquela que a levará a manifestar saúde.

Por energia contrária queremos dizer amor, paz, empoderamento, alegria, bem-aventurança, bondade. Estes serão os sentimentos que um doente deve manifestar, pois são estes que o ajudarão a con-

trolar e a se livrar do medo, e a manifestar essa energia que agirá em todo o seu corpo, contribuindo de forma benéfica para sua saúde.

Todo paciente com medo pode fazer com que sua doença se desenvolva ainda mais, pois isso contribuirá com a energia do medo no desenvolvimento dela. Por isso devemos cuidar da forma como um paciente é diagnosticado com uma doença, pois todos são únicos e terão um desenlace único.

Concordamos que as doenças são categorizadas, e que existe um diagnóstico de acordo com o tipo de doença. No entanto, cada doença será única em seu desenvolvimento para cada paciente, e é algo que sempre deve ser considerado. Dar um tempo médio de vida ao paciente é apenas entregar uma sentença de morte.

16

Só existe a vida eterna

Sempre há um caminho para curar, não importam os recursos financeiros ou as condições da doença. Sempre haverá um caminho. Seu papel como curador é guiar à pessoa por esse caminho. Como uma luz, você indicará por onde continuar. E a pessoa, indo por aquele caminho, alcançará seu destino, que é a cura.

Se você mantiver a sua luz acesa, a pessoa saberá por onde ir. Essa é a luz que você carrega no seu interior, como sabedoria interna, suas palavras e conselhos que guiarão à pessoa. Você, como curador, é essa luz, *o guia espiritual e científico*, você será aquele que conseguirá encaminhar à pessoa por um caminho ou tratamento, até completar a cura.

Estar disponível para eles, não só quando a consulta chegar, senão que em todo momento, de forma aberta e próxima, entregará a tranquilidade necessária nos seus caminhos. Muitas pessoas sentem ansiedade pela doença, se sentem oprimidas por ela, como algo externo do qual querem se livrar. O guia vai ajudá-los a continuarem e não desistirem, entregará esperança de que existe uma opção disponível para curar e ter uma vida melhor e mais feliz.

Neste sentido, queremos esclarecer que não importa o tipo de doença, não importa a idade, não importa o dinheiro. Tudo isso é secundário em relação com o poder que cada pessoa tem para se curar, o poder que levará vocês a continuarem. Todos têm esse poder, porque são vocês que controlam seus corpos, que manifestam a doença e que são capazes de fazê-la desaparecer por completo.

Os curadores são guias, a luz na escuridão que os guiará por um caminho ou tratamento adequado até a cura concluir. São guias, são

luz, são quem estarão ao lado do paciente, orientando-o aonde ir, como uma assistência para sua autocura.

Isto acontece nos casos em que a pessoa ainda não decidiu deixar o plano terrenal, quando, como almas, optaram por não partir por causa da doença. Pode ocorrer o caso de uma perda de um ente querido, que queria sarar, mas não conseguiu, e é porque a mesma alma, em um nível elevado, aceitou partir naquele momento. Não se preocupem se um de seus pacientes partir, pois a morte sempre ocorrerá de acordo com os interesses da pessoa, não porque não puderam ajudá-lo, que isso fique claro.

Todos os casos de morte ocorrem porque a alma desejou partir. O livre-arbítrio de cada pessoa que decidir partir deve ser respeitado, seja qual for o motivo, pois coisas melhores o aguardam do outro lado, melhores oportunidades das que tinha em sua vida atual. Será sempre com o intuito de alcançar uma maior expansão, não por acaso ou acidente.

Tudo bem se você sentir dor, é natural senti-lo, mas sempre tenha em mente que existe um propósito maior. O fato de que eles estiveram aí e decidiram partir, foi porque era o apropriado.

Em todos os casos de morte, agradecemos ao paciente por suas intenções de curar, pelo que entregou na sua vida, e desejamos o melhor para aquilo que vivenciará no seu futuro.

A morte é um passo para outra vida, não deve ser vista como algo negativo. Dos planos superiores, a morte é um despertar para uma realidade muito maior, mais ampla. É o retorno à essência, para ser o Todo, a Fonte. Quando você morre, você deixa seu corpo físico, mas continua sendo a consciência que é. Pois isso é o que você é, consciência que não tem um fim.

Tudo o que vemos manifestado no plano físico ocorre porque uma consciência o está animando. *Sem consciência não haveria mundo físico e nada existiria.* Estar consciente está relacionado com saber que você vive em uma realidade que segue seus interesses, e que você criará nela os acontecimentos que desejar vivenciar.

A vida existe além da morte, porque a vida é você como consciência. Sua consciência nunca vai desligar, então a própria morte não existe realmente. A morte existe apenas como um passo em direção a uma vida além, em outro plano existencial.

O universo é vida, está cheio dela, é tudo consciência manifestando planos materiais. Vibra em vida, vibra em frequências que participam ou interagem umas com outras em uma dança eterna. A vida é a consciência, somos consciência e somos vida, e somos livres e sempre seremos. A vida nunca acaba, sempre existirá em nossas consciências, está unida a quem somos, somos vida e assim permanecerá por toda a eternidade.

Cada passo que dermos será um processo de expansão e aprendizagem, o qual decidimos tomar como almas. Cada passo nos leva a um lugar diferente que nos ensinará diversas coisas que contribuirão para o nosso desenvolvimento e expansão.

Somos sempre almas em expansão, somos sempre pessoas tomando um papel, um corpo diferente, ações diferentes, que nos levam a experimentar tudo o que é do nosso interesse como almas. O livre-arbítrio é a ação de ser quem quisermos ser, quando e onde quisermos, sempre.

Se você olhar para um ponto de seu passado, entenderá que isso permitiu que você estivesse no presente, que é o que você vive no agora. Cada ponto de seu passado permitiu você chegar aonde está agora, já que representam degraus para você subir, um passo por vez, uma experiência por vez, um evento por vez, que permitem o seu desenvolvimento como alma e permitiram você se tornar quem você é no presente.

Quando vemos um ponto no passado como um evento negativo, estamos vendo-o de um ponto de vista reduzido ou isolado. Se nos afastarmos e enxergarmos o panorama completo, compreenderemos que aquele ponto que você chama de negativo permitiu você seguir um caminho que, a longo prazo, foi positivo.

De nada adianta se arrepender e querer voltar para mudar isso. O arrependimento gera culpa e sentimentos que vão contra o desenvol-

vimento de sua alma, e o conduzem por um caminho de infelicidade. Se você vir esse evento como um produto das circunstâncias do que você viveu em sua vida, e se concentrar em continuar para onde deseja ir, verá que aquele ponto que foi negativo no início, foi positivo no final. E contribuiu na direção de quem você é agora, o que, ao mesmo tempo, o ajudará a chegar ao próximo lugar. E assim, sempre em expansão.

Sempre continue. Sempre haverá momentos melhores que virão bater à sua porta.

Nunca impor, nunca insistir

Quando um paciente pede sua opinião sobre um tratamento a seguir, o faz porque confia no julgamento e na experiência de você para conduzi-lo no caminho da cura. Se houver uma situação em que o paciente não está convencido com o tratamento que você oferece, então você tem que encontrar outro caminho, outro tratamento que se adapte às suas necessidades.

Se no caminho for necessário mudar o tratamento, deve falar novamente com o paciente. Somos pessoas dinâmicas que precisamos de mecanismos dinâmicos que se adaptem às necessidades do momento.

O consentimento da pessoa deve estar sempre presente, devido à livre escolha que ela tem sobre sua vida. Isto é independentemente de sua idade ou condição. Se a pessoa estiver consciente, é livre para escolher o que acha que é melhor para si mesmo.

É normal oferecer caminhos ou alternativas, e dar a sua opinião como especialista. Você pode orientá-los com seu conhecimento, ajudá-los a entender os procedimentos que você oferece, orientá-los. Mas a decisão final será deles. A insistência os levará a sentir que são interesses para você e não para eles, porque você levará a energia para o caminho que você deseja seguir, quando se trata deles, deles como protagonistas.

O livre-arbítrio é transgredido quando você tenta convencer uma pessoa a seguir um tratamento que você deseja impor. Nunca deve ser imposto, apenas ofereça sua ajuda e sugira o que você considera melhor. Nunca insistir, insistir e convencê-los pode conduzi-los por um caminho que, a longo prazo, não será para seu benefício real.

A sabedoria interior do paciente determinará se deve ou não seguir um procedimento. O caminho que cada alma percorre para a cura é algo que deve ser respeitado. Quando você impõe um tratamento, você interfere no caminho de evolução que aquela alma segue.

Você deve ser um guia, uma luz. Com sua sabedoria você indica um caminho, e a pessoa escolherá livremente se seguirá ele, ou não.

Procedimentos em crianças

Cada pessoa que vier até você o fará porque sente empatia com sua forma de curar. Escolhe conscientemente o caminho que você lhe oferece porque faz sentido para ela, ou é o que ela sente que precisa naquele momento. Se vierem até você pessoas, como idosos ou crianças, que são levados por seus familiares, conte para eles sua metodologia e pergunte se estão interessados.

Sua terapia não será benéfica para uma pessoa que não a escolheu. A liberdade de escolha é importante independentemente da idade biológica. Sempre se é livre para escolher. Caso a pessoa se recusar, é melhor não proceder contra a sua alma. O livre-arbítrio de todos deve ser respeitado. A imposição vai contra os desejos da alma, e nós, como curadores, não fazemos isso. Todos devem ser respeitados, os mais vulneráveis também.

Entregamos estas informações porque vemos todos os dias como são impostos às crianças procedimentos que não escolheram, como pessoas livres que são. Os pais tomam decisões por eles e, em muitos casos, acaba sendo em seu detrimento. Não estamos dizendo que em emergências não é preciso fazer o que é necessário para salvar uma vida, mas centramo-nos em quando há tempo para perguntar a uma pessoa se ela quer ou não isso que se lhe quer fazer.

Muitas crianças têm medo de procedimentos que elas não entendem que são impostos como parte dos processos de saúde que existem na Terra. As massas não devem ser seguidas quando se trata de decisões relacionadas à saúde. Cada um está completo, tem tudo o que precisa para se manter saudável, independentemente da idade.

Quando um procedimento é imposto em uma criança, por seguir a programação anual, é em prejuízo dela.

Quando você injeta uma substância tóxica em uma criança, é contra sua saúde. Estas foram criadas com propósitos obscuros que nada têm a ver com sua saúde, entendam isso. As crianças precisam ser felizes e ter uma alimentação equilibrada e saudável. Elas não precisam de nada externo para melhorar o funcionamento de seu sistema de defesa. Toda criança feliz e bem alimentada evitará qualquer microrganismo patogênico.

Existem certos procedimentos que devem ser realizados em uma criança, mas estes estão relacionados com a limpeza do corpo, manutenção das unhas curtas, cabelo limpo, limpeza dos dentes e check-ups gerais.

Todas as crianças, desde pequenos, desenvolvem seu próprio organismo. Desenvolvem seu sistema de defesa e todos os seus órgãos até a idade adulta, onde já têm o corpo completo e desenvolvido. Durante este período de crescimento, é necessário ajudá-los a desenvolver-se adequadamente, através de um estilo de vida saudável para eles, onde sejam alimentados corretamente, com os alimentos que precisam como espécie. E ajudá-los a desenvolver capacidades que lhes permitirão, no futuro, ser pessoas independentes que se desempenham bem no mundo adulto.

As pessoas que se desenvolvem corretamente, vivem com saúde e dificilmente adoecem, porque seu sistema de defesa e outros sistemas funcionam bem.

O desenvolvimento de seus sistemas pode ser afetado por situações que os prejudicaram, incluindo certos compostos tóxicos que recebem de fora, certas substâncias tóxicas que entram em seu organismo ainda vulnerável, o que não lhes permite terminar seu desenvolvimento adequadamente. Para essas pessoas que viveram situações que os prejudicaram desde a infância, sugere-se ajudá-los a melhorar seu corpo por meio de outras medidas complementares saudáveis. Algumas delas são: naturopatia, homeopatia, medicina biorreguladora, fitoterapia e outras variantes.

Esta solução é para que eles possam viver em um mundo sem ficar tão doentes, é para ajudá-los a viver com tranquilidade, sem apresentar problemas de saúde frequentes, para que possam dedicar suas vidas a outras atividades que são de seu gosto, e sem a necessidade de se preocupar pelas doenças.

Este é um guia para os pais saberem como cuidar melhor de seus filhos, para que mais tarde, como adultos saudáveis, possam se desenvolver adequadamente nas atividades que mais gostam. É saber como cuidar de seus filhos também. Fornecemos esta informação para que vocês entendam que existem caminhos adequados para a saúde das crianças, que realmente os ajudarão e não os prejudicarão.

Medicina das plantas

Todas as plantas medicinais têm propriedades curativas de natureza diferente. Dependendo dos componentes de cada uma, ajudarão a aliviar uma determinada doença.

Quando falamos de plantas medicinais, estamos nos referindo apenas a um grupo específico de plantas, não à grande maioria encontrada na natureza. Algumas plantas são comestíveis, outras são usadas para infusões e outras são medicinais, as quais têm certos componentes químicos tóxicos que, em doses baixas, ajudam o organismo a sarar.

Aquilo está relacionado com a toxicologia das plantas, por isso não devem ser utilizadas em grandes doses ou em doses que causem problemas no sistema físico. Estas plantas são preparadas para o consumo conforme a condição e idade da pessoa. São preparados para extrair um composto que, quando ingerido em baixas doses, ajuda na cura.

Existem plantas medicinais com compostos que funcionam na área da desintoxicação, outras atingirão distintas áreas como as anti-inflamatórias, outras ajudarão a combater microrganismos patogênicos, outras agirão no sistema cardiovascular, outras auxiliarão o sistema respiratório, outras trabalharão na regeneração da pele. Quer dizer, existem diversas plantas medicinais para diferentes doenças.

Há momentos em que você pode integrar várias em conjunto, e assim podem cumprir outra função na recuperação. Por causa disso, deverá ter o conhecimento necessário sobre como elas agem juntas. Uma dose baixa de uma, junto com uma dose baixa de outra, e mais uma dose baixa de uma terceira, pode ter um efeito prejudicial no

corpo. Portanto, tome cuidado com as doses, aquilo sempre deve ser levado em conta.

Todas as plantas medicinais têm *uma forma de ser, uma frequência única*. São organismos vivos que expressam sua vida de uma maneira particular. Essa forma de ser de cada planta é aquilo que agirá na pessoa, ajudando-a a melhorar em uma área na qual a planta pode contribuir, cada uma com sua própria função específica.

Existem plantas que colaboram mais bem juntas, e outras que não. Grupos são formados, como plantas amigas que agirão com mais perfeição em conjunto, e outras que, quando forem misturadas, não agirão corretamente. Saber como elas funcionam permitirá você recetar adequadamente um medicamento, e ajudar o paciente em seu processo de melhora.

A medicina das plantas trabalha como um apoio no tratamento, sem danificar o funcionamento do organismo, é muito importante de esclarecer. É um tipo de medicina saudável, a qual não ataca o sistema nervoso, como fazem alguns dos medicamentos usados atualmente na Terra. É por isso que são usadas em muitas culturas estelares, porque são medicina real e ajudam de verdade, como uma contribuição e apoio na cura.

Nós as usamos quando sentimos que precisamos melhorar algum aspecto de nós mesmos. Aqui dificilmente adoecemos, pois trabalhamos o nosso ser de forma holográfica: preocupamo-nos em comer adequadamente, dormir bem, manter a saúde mental com meditações, alimentar o corpo saudavelmente e ser felizes, a qual representa nossa parte emocional. Procuramos viver em equilíbrio, o que é sinônimo de saúde. Nós as usamos apenas como um complemento em nossas vidas, ou para ajudar outras espécies. Por esta razão, outras raças estelares nos chamam de "curadores", já que também nos preocupamos de curar outras espécies. Cuidando dos outros, os ajudamos e atendemos, para eles ficarem melhor.

Nós, como curadores Arcturianos, entregamos nossas medicinas, preparadas com plantas medicinais a quem precisar delas, como suporte na saúde. Não como a cura total, pois o processo de recupera-

ção é um caminho pessoal, o qual cada pessoa deve realizar, manifestando doenças segundo à situação que afeta individualmente.

Todos nós temos a capacidade de melhorar, através de diferentes caminhos, e nós, como curadores, seguimos os caminhos que mais queremos para contribuir. As estratégias usadas por cada curador terão relação com os gostos pessoais, porque as doenças são únicas em cada pessoa, e cada curador também será único na entrega de um tratamento. E por atração de frequências, tanto o paciente quanto o curador se encontrarão no caminho em uma bonita sincronização.

Se em uma situação em particular, o paciente rejeitar o oferecimento de um tratamento, você poderá recomendar outro curador, quem fizer uso de outra técnica mais apropriada para o paciente, em concordância com seus gostos. E assim, você como curador, permitirá o paciente se sincronizar com outro curador, que acabará por ajudá-lo no processo de melhora.

Todas as circunstâncias estarão em sincronia para o bem maior do paciente. As pessoas certas aparecerão quando o paciente quiser melhorar, pois todos somos seres que atraímos os acontecimentos que estivermos dispostos a receber.

Se uma pessoa doente não quiser sarar, por quaisquer motivos, não haverá terapia para curá-la, nem haverá um caminho para ela. Estando a pessoa disposta a receber ajuda, abrirá sua energia para atrair pessoas a sua vida, as quais a ajudarão em seu próprio processo. Se a primeira ajuda não der certo, será apenas um degrau que encaminhará até outras opções, as quais acabarão por ajudá-la.

20

Cura com energia

A transferência de energia é uma técnica muito antiga, que sempre tem sido utilizada como uma forma de ajudar a curar o corpo. Muitas civilizações antigas a usaram, nós também. A energia vem diretamente das esferas superiores, é canalizada para uma densidade mais baixa. É a energia da Fonte, baixada e transmitida diretamente para a pessoa que se deseja ajudar.

Para transferir a energia, você precisa da conexão com o seu *eu superior*, de modo que desça através de você, e saia através de suas mãos em direção à pessoa. Você precisa se conectar com sua parte divina, ascender aos planos superiores, conectar e descarregar. Para isso se utiliza o coração, a partir do coração e as emoções elevadas você consegue se elevar. Deve sentir o amor em você, sentir a divindade, alcançar aquele estado de luz, ser luz, tornar-se luz, sua luz, a luz que você é, brilhar para iluminar à pessoa. Assim é que nós o fazemos, essa é a chave principal.

A energia interage com as células no nível atômico, permitindo que uma mudança estrutural ocorra nelas. A energia entra e, por meio de cargas elétricas no nível atômico, produz uma mudança física no nível celular. É uma recarga energética que ajuda as células a melhorar seu funcionamento áureo, que é aquilo que se projeta no lado físico. A mudança estrutural é benéfica para todas as células, órgãos e o corpo na sua totalidade.

Não age apenas neste plano físico, mas no DNA denominado “lixo”, ativando-o também em suas outras densidades. Isto permite que as células se rejuvenesçam e criem um ambiente ideal para a cura de

um órgão doente, por exemplo. Desencadeia um processo em que o mesmo órgão, ou a mesma pessoa, começa a se curar.

Isso significa que você dará o passo para cada pessoa começar com o processo de regeneração celular. Isso permitirá que a pessoa melhore suas condições fisiológicas, físicas, estruturais do corpo, causando uma melhora considerável.

A energia é luz, e como luz também é informação e diretrizes sobre como deve funcionar. Um recordatório para as células da melhor maneira de trabalhar. Elas são ativadas e, graças a isso, há uma melhoria.

21

Um bom canal de energia

Quando sua energia é pura, graças ao seu estilo de vida, alimentação, manejo dos pensamentos, você é um melhor canal. Você libera e transfere energia de uma forma mais pura. Deve cuidar de si mesmo de forma integral: cuidar da alimentação, do corpo físico, cuidar da mente e do espírito com meditações diárias. Você deve estar em ótimas condições para ser um bom canal de energia. Deve encontrar momentos para descansar, dormir bem e se recuperar.

A dieta deve estar baseada principalmente em frutas e vegetais crus. Estes darão a maior energia, e consumirá a menor. Comer é uma ação que deve ser consciente, em conexão com os alimentos e sua energia. Eles estão vivos, e essa vida entrará em você, essa vida será parte de você uma vez ingerida. Alimentar-se deve ser uma ação consciente, onde você coloca sua atenção em cada mordida, conscientemente.

A água também está viva e é essencial hidratar frequentemente com a melhor água possível. Isso o ajudará no processo de transferência de energia e manterá suas células em boas condições para que possam cumprir suas funções.

É importante limpar seu corpo de toxinas, alimentos contaminados e tudo o que não seja uma contribuição para seu corpo. Você pode fazer limpezas por meio dos alimentos, com uma dieta líquida à base de frutas e vegetais. É importante fazê-las de vez em quando, pois o ajudará a se livrar das toxinas que ingere.

Inclusive o que você considera frutas e vegetais limpos não o estão. O nível de contaminação dos alimentos na Terra é muito alto, e você, como um bom canal, deve limpar-se periodicamente destes.

Você pode fazer isso em conjunto com uma limpeza mental. Tirar alguns dias de folga para descansar enquanto limpa o corpo, vai ajudar seu corpo a se concentrar na limpeza e não em outras atividades.

Além disso, podemos sugerir uma limpeza de sua aura através de cristais: você os coloca perto de você e envia a intenção. Há muita contaminação energética que afeta você, sem ser realmente a sua. A troca é bastante, e as pessoas aí não estão em bom estado. Então limpar suas energias, também no sol e na natureza, ajudará você a ficar bem. O sol ajuda a limpar e aumentar sua frequência. A natureza faz sua parte regulando a energia e centrando você. Passar algum tempo na natureza é muito benéfico.

Como dançar com a energia

A energia transferida pelas mãos é canalizada pelo corpo. Sai pelas mãos graças à intenção que colocamos de liberá-la por ali. As mãos são vórtices que utilizamos e que facilitam a transferência de energia de uma forma mais prática, visto que o movimento das mãos é fácil e útil para chegar aos lugares que queremos chegar.

A energia é absorvida ou baixada do éter pela própria consciência, com a intenção. Nosso corpo nos permite fazer isso devido à nossa conexão com a Fonte, somos assim de mágicos. Baixar a energia nos permite transferi-la para a pessoa que está fora de equilíbrio, para ajudá-la a recuperá-lo.

É importante não apenas a conexão que temos com a Fonte, mas também a conexão que temos com a pessoa. Falar com ela antes, entendê-la do coração, ter empatia, entender o motivo pelo qual ela está em desequilíbrio, vai nos ajudar a saber por onde começar a agir ou trabalhar com a energia, onde encontra-se a interferência ou bloqueio de energia. Instintivamente, essa informação também chegará até você, então você deve fluir com aquilo que sente no momento, deve fluir com as informações que chegam até você sobre onde agir e como fazê-lo.

É como uma dança, onde você flui com as energias. Você decide o ritmo e os movimentos que estão em alinhamento com a pessoa. Você deve fluir intuitivamente, sem usar o mesmo mecanismo com todos. Cada pessoa precisa de uma técnica diferente, pois cada pessoa é única, cada pessoa tem um desequilíbrio diferente e, portanto, precisa de uma dança diferente. Por isso é tão importante estar bem

fisicamente, mentalmente, emocionalmente e espiritualmente, pois isso lhe permitirá a conexão e saber como dançar.

Nenhuma dança que você fizer será prejudicial, mas se ajustar às necessidades do paciente permitirá a você ajudá-lo de forma mais completa. Então você deve fluir e estar muito focado. Não se trata apenas de transferir energia enquanto pensa em outra coisa, você deve se deixar levar e estar completamente focado e conectado no processo. Tudo vai contribuir, mas caberá a você se ajustar bem às necessidades do paciente. *Como com tudo, se necessita de precisão.* É uma dança livre, mas também requer de precisão.

Ser um canal limpo significa fluir com a pessoa e fazer a dança que você considera mais apropriada no momento. Você interage com a pessoa em uma dança livre, mas calculada ao mesmo tempo. Você dança com aquilo que a pessoa precisa, mas flui, ao mesmo tempo é livre, e os passos que você considera mais adequados são decididos no momento.

Quando sua dança é pura, e você consegue se conectar com o paciente e com aquilo que ele precisa, será capaz de ajudá-lo até completar a cura. Quando sua mente é pura, seu coração é puro, sua alma é pura, você é um canal ótimo para a cura.

Quando você está prestes a iniciar a transferência de energia, é o coração que dá o sinal para começar. É um momento de silêncio, que permitirá que você entre em conexão com a Fonte. Quando você alcança esse estado de paz, todo o seu corpo deve senti-lo, cada célula de seu corpo deve sentir-se vibrando nesta nova frequência, não apenas suas mãos. Sai por meio de suas mãos, mas todo o seu corpo deve sentir esse novo estado, que é aquilo que permitirá a você baixar a energia para planos inferiores e transferi-la.

Quando você alcança esse estado de concentração, ativação e transferência, você consegue baixar grandes quantidades de energia. Você não apenas entregará sua energia, mas entregará a energia que descarrega da Fonte. Você é o canal.

A transferência pode ser feita tomando uma certa distância, não haverá problema se você se afastar um pouco para enviá-lo de fora de

seu campo áurico. A energia será distribuída e viajará para onde a pessoa precisar. Como quando você mexe a água, uma onda será gerada e alcançará à pessoa. Às vezes você vai precisar de mais espaço, e outras de ficar mais perto, mas lembre-se de que à distância funciona da mesma forma.

Quando você toca uma pessoa diretamente com as mãos, a luz entra junto com o calor, ativando as células e aliviando o desconforto mais rapidamente. Isto serve para traumatismos, golpes, lesões internas mais recentes que requerem regeneração rápida. Você pode pedir permissão e tocar à pessoa. O toque é recebido pela pessoa como uma demonstração de amor e libera hormônios que a ajudam a se sentir melhor e mais amada; além de ajudar a zona a se sentir mais amada também. Podem ser alguns minutos, você coloca as mãos em cima e depois muda de lugar.

Com a intenção você pode direcionar a energia para concentrá-la em um lugar específico. Se você quiser ajudar a curar os quadris, por exemplo, concentre sua energia visualizando os quadris, de modo que ela vá exatamente para onde deve ir. Você também pode colocar a intenção de que flua livremente pelo corpo, de modo que age nos lugares necessários, dos quais você não tem consciência. Você controla a energia, cabe a você orientá-la, você é a consciência que a dirige.

Quando você envia a energia com uma intenção, ela chega com aquela informação, ativando o que você colocou como mensagem. Isso ocorre no nível atômico, de energias sutis que estão em um plano superior. A energia chega como informação dirigida por sua consciência.

Onde você coloca sua atenção, vai sua energia. Quando você pensar em outras coisas no momento da transferência, a energia irá para aquilo no que você está focando sua atenção. Manter o foco o ajudará a mover a energia em direção à pessoa e, assim, ajudá-la. Você pode praticar a concentração em meditação, assim será mais fácil para você estar presente com a pessoa mais tarde.

Quando você move as suas mãos e joga com a energia, você a está mobilizando e limpando para que possa fluir pelo corpo. Existem

canais de energia principais que são muito importantes, onde deve haver um fluxo contínuo. Quando você ativa a energia do corpo, permite que a pessoa cure mais rápido.

23

Os minerais

Todos nós temos formas diferentes de iniciar uma sessão, vai depender do gosto de cada curador. Os caminhos são muito variados. Você pode começar da maneira que achar melhor para o paciente e para você. Quando você integra minerais como quartzos, você o faz como complemento, pois eles permitem que você apoie seu tratamento com as suas próprias *formas de ser*. Eles são seres com consciência, parecem pedras, mas têm vida própria. Têm uma consciência menor, mas finalmente consciência.

Todos os minerais podem contribuir de sua forma para o paciente. Esta forma terá relação com a frequência que cada um emitir, o que irá interferir na frequência pessoal da pessoa. Porque é assim que eles agem, interferindo energeticamente nos outros com sua própria energia, com sua própria vida.

Quando você escolhe um mineral que acha que é adequado para o paciente naquele momento, e o coloca perto dele, será capaz de agir e intervirá sua frequência. Se o afastar, a interferência será menor, por isso sugere-se colocá-los ao lado do paciente e enviar a intenção de que ajam ajudando-o. Terminada a sessão, você pode retirá-los e limpá-los ao sol ou o que tiver à mão. Nunca devem ser expostos à luz da Lua para recarregá-los, não se recarregam, apenas os afeta.

Todos nós temos mecanismos para intervir nossa energia em nosso favor. As formas são muito variadas e dependem de cada pessoa, de seus gostos e interesses. Se desejar, você pode se acompanhar com minerais que o ajudarão no processo específico que você está vivendo. Existem muitas variedades de minerais, tantos para cada doença ou processo. Se você deseja melhorar uma condição e ser aju-

dado energeticamente, pode recorrer a esses minerais que agirão em você com suas frequências.

Todos os minerais possuem cores, formas e texturas diferentes, e cada um contribuirá de sua área particular. Você pode escolher o mineral com o qual se sente mais próximo, porque energeticamente será adequado para o seu momento particular. Se você escolher um mineral, faça isso com o coração e com a sua intuição, daí você sentirá qual deles são para você, no momento que está vivendo. Existem alguns minerais reconhecidos pela maioria pelo fato de funcionar bem em uma área, mas você sempre pode usar outro que considere mais adequado. Funcionam assim, a comunicação é do coração, haverá uma linguagem não falada que você entenderá energeticamente, porque é isso que finalmente existe: pura energia.

Quando falamos de energia, falamos de amor. A energia do amor é o que movimenta o universo, é aquela que integra tudo e aquela que manifesta tudo. Essa energia se encaixa na categoria do livre-arbítrio, porque do amor há respeito pelos outros e pelo que decidem fazer. Sempre que você quer ser livre, quer ser amado e aceito pelo que você é e pelo que quer fazer com sua vida. E a liberdade de escolha é aquilo que permite o desenvolvimento da vida.

Se você deseja continuar seu caminho, você é livre para fazê-lo. E os seres que o amam, respeitarão o caminho que você escolher, e estarão prontos para guiá-lo caso você precise de ajuda.

24

Início e fim de uma sessão de cura

Antes de iniciar a sessão, você pode colocar as intenções que tem junto ao paciente. De outras esferas ouvem, então você as coloca em seu nome de acordo com os interesses de cura e aquilo que precisar. As intenções têm que nascer de seu coração, com profundidade e amor, para que as energias se alinhem com vocês e alcancem a conexão e sintonia com o superior.

Cada vez que você começa, não está sozinho. Muitos seres o seguem, estão aí ajudando a pessoa. Seres de luz, energias são mobilizadas, todos ajudam na cura; é um trabalho em equipe. Portanto, o agradecimento pela participação no final da sessão é uma forma de liberar essas energias que vieram, agradecendo-lhes o trabalho para elas partirem.

Cada vez que você agradece, gera um campo eletromagnético que o rodeia. É importante que seja com consciência e do coração. Agradecer ajuda a gerar a frequência da abundância, viver em gratidão é viver em abundância, você sempre pode usar isso para atrair mais daquilo que é grato. A gratidão é uma frequência muito importante para a manifestação. Utilizamo-la muito aqui, é uma parte importante da nossa cultura, é quem nós somos.

Ao terminar a sessão de cura, começa a conversa com o paciente para trocar informações. Ao entrar no estado meditativo, o paciente pode se conectar com sua essência e receber mensagens e respostas importantes. Há sempre intuições importantes a considerar; o que sentiu durante a sessão também terá um significado. Ao ouvir a experiência deles, você obtém mais informações. Eles mostram sinais que

exporão como continuar mais tarde. Tudo aquilo que o paciente disser, será útil.

Após a sessão, a pessoa continuará neste estado de paz. Então você pode indicar que, se ela quiser, pode fazer uma meditação em casa, aproveitando esse estado elevado, para terminar de resolver os problemas pessoais que ainda não foram resolvidos. O fato de estar com você na sessão não significa que o processo de cura se encerra aí, terminará quando a pessoa se sentir completamente saudável. Pode haver trabalho a ser feito por conta própria. Se durante a sessão a pessoa não conseguiu se conectar, ela pode fazer isso mais tarde na solidão.

Se houver questões não resolvidas, será útil dar-lhes orientações sobre como fazer a meditação para que possa conduzir sua sessão pessoal. Se a pessoa estiver disposta a se curar, ela reservará um tempo para fazer uma autocura em casa. Também ajudará a começar a meditar, muitos não o fazem porque não sabem como fazê-lo, ou porque pensam que não dará certo. Dizer o *como*, os ajudará a continuar seu próprio processo de cura por conta própria.

Quando estão em sessão, os pacientes se entregam ao método de você; mas estando sozinhos, eles podem se preocupar. É assim que a cura é alcançada, em conjunto. Não é algo que você deva fazer sozinho. A responsabilidade pela cura pertence a vocês dois, não é apenas a sua.

Terminada a sessão, agradecemos ao paciente pela confiança depositada em nós para a realização da sessão. Agradecemos a alma dele. São formalidades.

25

Informações do éter

Quando você flui, entra em um estado no qual se conecta com a Fonte, que é onde todas as informações estão contidas. Somente quando você flui ou se entrega, você pode conectar com as informações que estão em níveis superiores. Conectar não é racional, é entregar-se para receber. Não se dirige, não se controla; se põe a intenção, você entra naquele estado de fluir e se conecta com as informações do éter.

Quando você conseguir se render, fluir e se conectar com os planos superiores, poderá baixar todas as informações que deseja para a sessão, e receberá as informações necessárias sobre o paciente. É um tipo de canalização. Se você compartilhar o que recebe como informação, ajudará à pessoa. Cada pessoa precisa de uma ajuda única; se você se conectar, obterá as informações que aquela pessoa precisava.

Esta é uma parte importante da sessão, não apenas a análise mental dos sintomas, pois haverá momentos em que os sintomas físicos, ou aquilo que a pessoa diz, não revelarão a causa. Então, você deve fluir para complementar as informações. Se você seguir sua intuição, poderá extrair informações que serão úteis no processo de cura.

A conexão com as informações do éter chegará naturalmente com a prática, e você será um curador completo que integrará tudo o que aprendeu. Não se preocupe tanto com o que vai primeiro e o que for depois, flua na sessão de acordo com aquilo que sua intuição disser, para que a sessão seja realizada em harmonia.

26

Manifestar milagres

Tudo é energia, tudo o que existe tem uma forma particular de energia ou frequência que o define. Como tudo é energia, se você manipula a energia, você muda a matéria, que é a manifestação concreta ou visível da energia. Quando manipulamos a energia, mudamos suas informações ou os códigos nela, o que resulta na mudança da matéria. Como as consciências são as que manifestam, se sua consciência mudar a informação energética, a matéria mudará como resultado.

Se quiser ajudar fisicamente uma pessoa, você pode usar este método. Para alcançar isso, deve acreditar, deve estar conectado com sua própria divindade criativa, a fim de criar a cura. Quando o encorajamos a fazer isto, é porque sabemos que é possível, porque já o vimos.

Isto é o que vocês consideram milagres. Quando a matéria muda sem razão aparente, é porque uma consciência mudou a matéria à vontade. Na Terra, vocês se sentem limitados, mas, na realidade, não são. Cada um de vocês é uma consciência criativa que pode manipular a matéria conforme sua conveniência. Quando você entende isso, pode mudar sua realidade à vontade, se desejar.

Nós o fazemos aqui, não nos sentimos limitados. Ao contrário daí na Terra, aqui se encoraja a criar.

Você nunca manifesta sem energia, a energia é essencial em todos os processos que ocorrem. A energia é o que movimenta o universo, o que manifesta tudo do éter ou a Fonte. É a energia primordial de tudo o que existe, a energia divina que desce dos planos superiores para manifestar a matéria.

Esta energia é poder, você a controla com sua consciência, a dirige à vontade para que faça aquilo que você quer. Encontra-se em

todos os espaços, não há lugar onde não exista esta energia do éter, encontra-se em todos os sítios da realidade.

É uma energia poderosa que não tem limites de ação. Se você acreditar, criará o que quiser. Neste caso, pode criar a cura, redução do tumor, recuperação do corpo físico etc. Você pode criar isso nas pessoas, a partir de sua consciência com seu poder pessoal. É por isso que a conexão que você tem com a Fonte é tão importante, porque quanto mais perto você está dela, mais rápido pode criar.

Quando você diz "não posso", não poderá. Mas quando você se abre para a possibilidade de criar qualquer coisa, ilimitadamente, então o manifesta. Você deve tirar de seus pensamentos o "não posso" ou "estou limitado", porque tudo sempre é possível. O que você quiser, o pode ter.

Quando você se sente ilimitado e poderoso, é capaz de manipular a matéria à vontade. Sem hesitar, você faz mudanças que podem ser consideradas milagrosas para as pessoas.

Deve levar as pessoas àquele estado, empoderá-las, fazê-las sentir e acreditar que a cura é possível, inspirá-las. Porque o "não posso" delas, também afetará ou interromperá a cura. Quando você os inspira e incentiva eles a serem criadores, criam a cura juntos, unidos, em cooperação. Quando você se anima, e encoraja o outro ao seu lado, juntos podem manifestar o que desejam.

Uma vez que o conseguem, fica claro que não há limites de ação, que ser limitado é apenas uma percepção daquela realidade em que vivem.

Cura em grupo

Toda ação que você realizar com a sua intenção, afetará o paciente, porque toda intenção é uma forma de energia que interfere no mundo etérico, que está fora de seu campo de visão. Com sua intenção, você moverá energias. Quando suas intenções e as do paciente estão alinhadas, a energia de ambos é somada e tem mais força do que a energia de cada um separadamente; portanto, ajudará a manifestar mais rápido aquilo que desejam.

Toda pessoa que estiver mais conectada à Fonte, ou à sua própria divindade, será capaz de contribuir com maior energia manifestativa. Se suas intenções são puras e sua frequência é alta, você pode ajudar a manifestar a cura, ou realizar o processo de cura mais rapidamente. Quando sua energia é baixa, sua capacidade de manifestação diminui.

Sempre que curas instantâneas são vistas, é porque houve uma alta energia de manifestação que permitiu que a cura fosse alcançada. Quando um grupo está energeticamente alinhado com o mesmo propósito, somará a energia de cada pessoa.

Isso ocorre em grupos de cura, religiosos e não religiosos, em várias partes do mundo. Se escolhe uma pessoa e todos colocam a intenção de cura nela, e um processo começa onde as energias de todos se alinham com aquele propósito. E se as intenções estiverem alinhadas, e se acumular energia suficiente, então manifestam a cura da pessoa.

Todos os grupos podem manifestar uma cura ao estarem conectados à Fonte e criando-a com seu poder de manifestação. Todas as pessoas com alma têm este poder. Se for um grupo religioso, o crédi-

to será dado ao deus criador de sua crença. Se for em um grupo não religioso, o crédito será dado ao paciente, ao curador ou a ambos.

Quando uma cura se manifesta, é porque toda a energia unida de todos contribuiu para a cura. Não se deve criar ídolos curadores.

Os títulos dos curadores estarão ali, mas o que realmente os validará será seu nível de consciência, que determina seu nível de conexão com a Fonte. A experiência nos curadores lhes permitirá compreender doenças ou desequilíbrios mais rapidamente, mas também não determinarão o valor de um curador. Pode haver uma criança que cura melhor do que um adulto com vários graus e muitos anos no campo. Vai depender da pessoa.

Quando suas intenções de ser um curador forem puras e desejar ajudar os outros, então será um bom curador, porque fará o que for preciso para sê-lo. Todos nós temos a capacidade de curar os outros, assim como todos podemos curar a nós mesmos. Mas um curador será aquele que, da alma, decide ajudar nesse caminho da saúde e foca sua vida em ajudar os outros nessa área, com o intuito de servir de guia para pessoas que precisam de apoio para sarar ou voltar ao equilíbrio.

28

Cura à distancia

A cura à distância é usada nos casos em que o paciente não pode ser acessado, quando a distância física acaba sendo uma complicação para ajudar uma pessoa a curar.

Todas as técnicas utilizadas para a cura à distância têm relação com as técnicas específicas utilizadas por cada curador. *Todas são válidas e todas podem ajudar.* Se uma técnica acaba sendo mais eficiente do que outra, é porque o curador usou sua conexão com a Fonte de uma forma que foi de ajuda para o paciente. Mais do que a técnica em si mesma, é a conexão que o curador possui.

Todos os curadores têm esta conexão, porque eles são parte da Fonte. Mas alguns são quem terão acesso mais direto a ela, devido ao seu modo de pensar, nível de consciência, frequência vibracional pessoal, conexão com sua alma etc. Todas as pessoas com uma alta conexão com a Fonte criam mais rápido, porque somos criadores, e a cura também é um tipo de criação sobre a matéria.

No nosso caso, também ajudamos outras pessoas à distância. Considerando os outros como parte integral do Todo, nos conectamos com a Fonte, que é o Todo, e a partir daí, sendo a própria Fonte, enviamos amor e luz para aqueles que queremos ajudar. *Para nós, a intenção é suficiente,* pois a intenção de ajudar permite que certas energias sejam mobilizadas para auxiliar os outros. A intenção é a chave, pois é um tipo de energia criadora que permitirá o acionar, e alcançar a cura.

29

Curadores do espírito

Quando você ajuda uma pessoa com o coração, você permite a cura. Isto acontece, quando suas intenções são puras e você está em conexão. A cura funciona em todas as áreas possíveis, tendo você e a pessoa as mesmas intenções. Você permite a cura integrando todos os conhecimentos, todos os ensinamentos e toda a sua sabedoria interior. Você faz isso a partir de um nível elevado, da espiritualidade, sendo a Fonte que você é, a pessoa divina que você é.

Nossa forma de curar não é apenas científica, é também espiritual, porque somos seres espirituais e físicos, não apenas o corpo. O corpo serve apenas como veículo para a consciência. Quando você integra a espiritualidade, a cura é realizada na sua totalidade. Não são tratados apenas os sintomas, portanto a pessoa pode melhorar.

Aqui, não há separação entre um médico físico e um médico espiritual, como na Terra. Para ajudar uma pessoa que sofreu um acidente e ficou gravemente ferida, usamos a tecnologia. Para o resto, usamos este tipo de cura. Somos curadores do espírito, que age no corpo físico como consequência. A união que você tem com sua espiritualidade o ajudará a ser um melhor curador. Quando o desenvolvimento de sua consciência é elevado, você se torna um melhor curador.

Essa é a nossa filosofia, é quem somos e seremos. Todos nós aqui vivemos em harmonia e sob valores elevados de consciência. Todos participamos ajudando do coração, em unidade, sem fazer separação entre nós, porque todos valem o mesmo e somos todos um.

Ao ser curadores do espírito, também somos conselheiros, nos focamos em orientar as pessoas no caminho a seguir. Seu nível de

consciência o ajudará a ser um melhor guia para elas, permitirá às pessoas apoiar-se em seus conhecimentos e compreender coisas que anteriormente estavam fora do alcance de compreensão.

A cura pela palavra é muito importante, é um caminho necessário, pois também somos pessoas racionais, seres pensantes, então o que você pode contribuir como orientação falada em uma sessão também será útil para a cura. A conversa vai permitir a compreensão em um nível mais profundo, o que ajudará a pessoa a tomar um caminho melhor que lhe permitirá melhorar a sua vida nas áreas que precisar.

Os curadores do espírito são pessoas capazes de entregar ajuda às pessoas ao seu redor, a partir de diferentes áreas. Não só curado fisicamente, senão que ajudando a curar consciências, o que permitirá uma sociedade mais justa e mais bem formada. Os curadores são aqueles dispostos a dar de si mesmos aos outros, para que os outros também estejam bem, como uma forma de ajudar o mundo.

Existem diferentes categorias de curadores:

Curadores físicos, que trabalham de diferentes especialidades. Curadores recreativos, que ajudam de várias áreas do entretenimento para as pessoas se sentirem melhor consigo mesmas. Curadores do meio ambiente, que permitem a natureza crescer e se desenvolver em boas condições. Próximos a essa categoria estão também aqueles que ajudam os animais a terem melhores condições de vida e os auxiliam na alimentação. Curadores da mente, que ajudam por meio da palavra. Curadores holísticos, que integram vários tipos de terapias alternativas. E todos aqueles com um projeto próprio dispostos a ajudar fazendo a sua própria parte.

Todos eles contribuem para o bem-estar individual e coletivo, e todos podem ser considerados curadores do espírito. A forma não importa, mas sim a ajuda dada. Esta é a mensagem que queremos passar para vocês neste livro, sigam sempre seus corações para ajudar, os caminhos são muitos, escolham aqueles que seguem a linha de suas almas, conectem-se com o seu próprio interior e procurem o caminho que vocês mais gostarem para contribuir.

Este projeto é realizado entre todos. É feito de forma integral, também com todos os curadores, cada um contribuindo de seu próprio lugar. Desta forma é possível avançar, juntos, pelo bem comum da humanidade e de todo o universo. Ao trabalhar em grupo, a partir de cada individualidade, é possível agir como coletivo para ajudar a todos nós a estarmos melhor. O trabalho não cabe só a uma pessoa, é de todos. Portanto, todos, fazendo sua parte ou papel, permitirão realizar este projeto de fazer avançar à Terra.

Vocês são peças-chave no despertar, e peças-chave no momento de gerar uma mudança que permitirá mais pessoas começarem a seguir esta nova linha, mais saudável e elevada. Vocês são os criadores ou geradores da mudança e confiamos em que alcançarão uma Terra nova, mais saudável em todas as áreas. Quando cada um de vocês ajuda, essa ajuda tem um impacto, ao fazer uma mudança em outra pessoa, que por sua vez ajudará a mudar a outra e, assim, sempre avançando para uma sociedade melhor, a qual os espera no futuro próximo.

Estamos todos apoiando vocês, todas as suas famílias estelares os apreciamos e valorizamos muito, e estamos orgulhosos do trabalho que vocês estão fazendo na Terra. Conhecemos muito bem a vários de vocês, mesmo que não se lembrem de nós. Sintam-se à vontade para solicitar o que precisam através de seus pensamentos e com sua intenção, será ouvido do coração e respondido como uma manifestação em seu futuro.

Nosso amor a todos vocês, irmãos e amigos. Receberemos vocês com alegria em mais alguns anos. Nossos sinceros agradecimentos pelo trabalho que vocês realizam. Continuaremos com vocês, ajudando-os e procurando novas formas de ajuda até concluir esta fase de transição.

Interferência de frequências

O princípio de frequência dominante indica que uma frequência mais alta sempre terá um efeito maior sobre uma frequência mais baixa. Uma frequência alta afetará mais a uma frequência baixa, do que uma baixa a uma alta, porque a alta é mais potente, tem mais energia, enquanto a baixa é mais débil, portanto, interfere menos.

Quando você está com alguém de frequência mais baixa, você ativa a frequência pessoal dela, a acelera, ajudando à pessoa a se sentir melhor. É uma sensação agradável para a outra pessoa. Se você mantiver sua frequência alta, estando bem, ajudará outras pessoas com sua energia. Por isso que o autocuidado também é importante, já que você não só ajuda fazendo coisas, mas ajuda estando bem.

Todas as pessoas têm informações, ondas de frequências que formam sua frequência pessoal. As ondas de frequências que formam uma pessoa dependerão de quem ela é, como vive sua vida, seus pensamentos, emoções, gostos. Tudo é informação sobre ela e a tornará única, tendo uma frequência única para cada pessoa.

Alguns terão frequências mais elevadas, e outros bastante baixas. As pessoas com frequência alta conseguem afetar mais as pessoas com frequência baixa, portanto uma pessoa com frequência alta afetará muitas pessoas ao seu redor como consequência disso. Isto permite ajudar aquelas pessoas com menor frequência para elas elevarem as suas próprias, e dando a possibilidade de aquelas pessoas ficarem melhor.

Sempre que houver duas ou mais pessoas no mesmo espaço, se afetarão entre si. Suas frequências se afetarão entre si. E aqueles com uma frequência alta gerarão um impacto maior naqueles com uma

frequência mais baixa. Estamos sempre em constante interferência uns com os outros, somos seres que afetam os outros com nossas almas.

Tudo no universo se movimenta por frequências, portanto, tudo é mensurável.

Temos a capacidade de ajudar os outros afetando suas frequências, com o intuito de eles aumentarem a sua própria frequência até atingir um estado mais harmonioso e saudável. Eles são ajudados ao aumentar sua frequência acima de um certo nível de bem-estar. Ao estar dentro de uma gama adequada de frequências, as pessoas podem gerar energia harmoniosa que permitirá a saúde, e a atração de eventos equivalentes àquela energia alta.

Quando houver duas pessoas, e uma é afetada por uma frequência menor, essa pessoa sempre poderá superar esse estado através de sua forma de ser. Sempre poderá superar a energia negativa com sua energia positiva. Caberá a cada um manter sua frequência dentro de uma gama adequada que o beneficie, pois uma pessoa de baixa frequência pode estar ao seu lado, e tentar baixar sua frequência, mas não terá sucesso se você mantiver uma atitude adequada e sentimentos que permitam você continuar em harmonia, em vez de ser afetado.

Quando você sentir que não pode aumentar sua frequência até um nível de bem-estar, deverá resolver os próprios conflitos, os quais mantêm sua frequência baixa. E resolvendo a causa de seu desconforto, você poderá alcançar um nível de bem-estar mais adequado.

No universo, tudo é frequências, as quais interferem umas nas outras. As frequências, que cada um possui, afetarão os demais membros deste universo. Se você conseguir manter sua frequência alta, ajudará no bem-estar universal.

31

Frequência pessoal

Todos aqueles que quisermos sarar, devemos considerar que existem fatores ambientais, os quais nos afetam todos os dias. Estes fatores ambientais afetam nossas mentes e corpos, provocando uma resposta a causa deles. O lugar onde você mora, sua cultura, as formas de pensar, farão você reagir, em alguma maneira, ao seu ambiente.

Todas as circunstâncias da vida que experienciamos diariamente estão afetando a forma em que reagimos perante elas. Se seu ambiente for hostil e você reagir hostilmente a ele, você gerará um campo energético hostil em seu corpo. Se você reagir a um ambiente hostil de maneira contrária à hostilidade proporcionada, o ambiente hostil não afetará seu ser.

A atitude que você tem em relação com seu ambiente vai determinar como você afeta o seu corpo, negativa ou positivamente, causando ou não doenças. Sua atitude determinará sua saúde física.

Duas pessoas, vivendo no mesmo ambiente hostil, podem desenvolver, ou não, uma doença, pois a atitude que cada uma tiver em relação com o ambiente será fundamental no momento de manifestar uma boa saúde ou não. O controle que você tiver sobre si mesmo, sua atitude frente à vida, seu nível de consciência, determinarão seu futuro.

Cada pessoa é uma frequência. Você cria sua frequência de acordo com sua maneira de ser. Se você criar uma frequência de vibração alta, só atrairá para si mesmo eventos equivalentes àquela frequência alta. Se você criar uma frequência de vibração mais baixa, atrairá eventos equivalentes àquela frequência baixa. Todos nós atraímos

situações para nossas vidas, equivalentes à frequência que somos, a qual será determinada por nossa atitude e ações.

Se você quiser se manter saudável, deverá encontrar uma maneira de manter sua frequência energética o mais alta possível. É a sua frequência que deparará você com eventos positivos ou mais negativos, é ela que atrairá até você, pela lei universal da atração, os eventos destinados a ocorrerem no seu futuro. Se você mantiver sua atenção nas coisas positivas, permanecer alegre, viver do amor e compaixão, cooperar com os outros e viver da unidade e não da separação, você atrairá situações de bondade para sua vida futura.

Todos nós temos a capacidade de manejar nossa frequência à vontade, sendo conscientes de nossos pensamentos, onde focamos nossa atenção, e escolhendo as emoções que quisermos sentir. Se você considera que a sua frequência não é muito elevada, por causa das situações vividas, pode tentar mudar sua atitude em relação com aquelas situações, procurando o lado positivo ou benéfico, ou a experiência oferecida. E assim, mudando a maneira como você percebe a vida, você será capaz de mudar sua frequência e mudará o futuro que está por vir. Manipulando conscientemente o seu foco para aquilo que for positivo, você poderá atrair esse tipo de situações a sua vida. Você deve ser constante, usando a maior parte do tempo disponível em estar focado naquilo que você quiser alcançar, para, desse jeito, poder atraí-lo.

Se sua intenção é sarar, você deve fazer o exercício de elevar sua frequência vibracional diante de tudo aquilo que for negativo em seu ambiente, com determinação e foco, considerando-o um requisito fundamental para sua cura. Pois uma frequência alta criará em você um campo energético propício para suas células funcionarem em harmonia, saudavelmente, ou em equilíbrio.

Curar depende de você, porque você é o criador de sua vida. Você é quem segura as rédeas e decide se continuar ou parar, ir para um lado ou para o outro, pular, correr ou andar. Você é o guia, com sua consciência consciente.

Fatores que retardam a cura

Quando ajudamos um paciente a sarar, encontramos certos fatores que podem retardar sua cura. Um desses fatores é que a pessoa passe por uma situação estressante, pois o estresse prejudica a saúde. Quando estamos sob estresse, o corpo deixa de realizar suas funções normais para se defender do mundo exterior. O estresse faz o sistema imunológico experimentar uma deficiência em seu desempenho, não sendo capaz de combater uma doença de uma forma otimizada.

Outro fator que atrasa a cura é a ingestão de uma dieta pobre em vitaminas e minerais. Uma alimentação saudável é o combustível para o bom funcionamento do corpo, enquanto uma alimentação inadequada cria um ambiente propício para a manifestação de doenças.

Estamos todos no lugar equivalente à nossa frequência. Sempre atraímos eventos equivalentes à frequência que somos no momento. Nossa frequência pode mudar conforme nós mudamos. Todas as frequências semelhantes sentirão atração e se unirão, porque é assim que o universo funciona. Se sua frequência base é alta, sempre chegarão a você eventos dentro dessa gama de frequências altas. Quando você tem uma frequência base baixa, todos os eventos que depararão em sua vida estarão relacionados com essa gama de frequências baixas.

Sempre que quiser recuperar a saúde, deve elevar a frequência para um nível mínimo de bem-estar, pois é isso o que ajudará a melhorar sua condição física, ao afetar diretamente o comportamento celular. Todos nós variamos em frequência, devido àquilo que está acontecendo em nossas vidas; no entanto, você pode conseguir aumentá-

la, apesar dos acontecimentos que ocorrerem ao seu redor, porque você é quem dirige sua vida.

Sempre que puder, atraia para si mesmo eventos de alta frequência que o beneficiem em sua viagem pela vida. Manejar abertamente sua frequência e mantê-la em um nível alto, é conseguido com a dedicação consciente para controlar seus pensamentos e, assim, controlar o medo. Quando você controla o estresse e o medo interno, você consegue manter sua frequência fora da gama da manifestação de uma doença física.

O medo é um sentimento de baixa frequência que paralisa você internamente e o leva a agir inconscientemente, sem as orientações que sua intuição, ou conexão superior, concede. Todos nós passamos por situações que podem gerar medo, e o medo é natural, pois é uma reação protetora frente a um ambiente hostil. Superar o medo é uma ação feita de forma consciente e a partir de um estado de consciência elevado, onde você decide direcionar sua vida, onde será você quem criará os eventos que aparecerão nela.

Se você superar o medo e realizar suas ações de maneira consciente e elevada, sentirá o empoderamento ao decidir abertamente sobre sua vida. Você se sentirá o criador dela e, como criador, só se permitirá deparar com eventos que você decidiu. Se você já está doente, reserve um tempo para sair desse estado de baixa frequência e seja encorajado a criar os eventos que deseja em sua vida.

Todos nós temos dúvidas e preocupações que nos levam a diminuir nossa frequência. A superação daquele estado é uma ação que você deve fazer, propor e agir conscientemente, se esforçando. Se a sua vida não é feliz, está nas suas mãos transformá-la em uma vida melhor, pois é você quem desenha a sua vida, o criador dela, quem manifesta os acontecimentos que surgirão como oportunidades.

Em uma sessão, você deve considerar o estado de ânimo do paciente. Se você perceber que ele está em um estado de medo ou terror, deve ajudá-lo a superar aquele estado, porque isso o ajudará a sarar mais rápido. A atitude de um paciente determinará a rapidez com que ele se curará, ou se ele vai se curar. Um pensamento derrotista

leva a pessoa a recair ainda mais na doença e pode acelerá-la. Você pode ajudá-lo a lidar com o medo da doença, empoderando-o e ajudando-o a compreender que é possível curar.

Todos nós temos medos internos, que podem ser trabalhados em sessões de meditação, onde você se visualiza enfrentando-os, superando-os e dominando-os à vontade. Superá-los depende de sua atitude, de sua coragem. As pessoas mais corajosas são aquelas que passaram por certas situações que as tornaram mais fortes e capazes, mas a coragem também pode ser desenvolvida por meio de exercícios mentais. Todos nós temos a capacidade de aprender e crescer, não estamos limitados. Dependerá de nós quais dons quisermos desenvolver, e quem quisermos ser no final do dia.

Toda atitude consciente que adotarmos nos ajudará a melhorar nossa qualidade de vida. Dirigir nossas vidas para onde quisermos nos ajudará a ter mais confiança em nós mesmos e nos permitirá levar uma vida mais livre e feliz. Qualquer caminho que escolhermos nos levará por aprendizagens e nos mostrará a vida de diferentes perspectivas. O caminho que decidirmos percorrer, se relaciona com nosso livre-arbítrio, com aquilo que quisermos naquele momento.

Nossa alma nos guiará em direção a um destino final, que é seu objetivo de encarnação. Então um complemento é feito entre o que você escolheu, a partir de um nível superior da alma, e o que você descobre e escolhe ao viver sua vida. Você sempre tem a liberdade para decidir, por isso é viável seguir o caminho que escolher no momento. Você nunca será uma vítima do destino, sempre será quem guiará sua vida.

Sua alma dirá, por meio de sua intuição, aonde é melhor ir. Sua alma é elevada e sabe qual é o caminho que melhor lhe convém. Ela o direcionará para alcançar sempre sua maior felicidade.

Transplante de órgãos e a rejeição

Os órgãos contêm informações que vêm da consciência. Todos os órgãos transplantados possuem uma frequência, impressão energética ou memória de uma consciência. Quando temos o órgão de uma pessoa falecida que é transplantado para o corpo de outra pessoa, e há dissonância energética, o corpo o rejeitará, pois o órgão tem a impressão energética da outra pessoa que não acabou sendo compatível com a nova.

Somos energia, temos uma frequência que, ao interagir com outra, é atraída ou rejeitada. O mesmo acontece com os órgãos. Se um órgão tiver uma frequência muito diferente da frequência da pessoa, o corpo a rejeitará. Se você tiver uma frequência semelhante à frequência do órgão, será mais fácil reconhecê-la para o corpo.

Existem diferentes formas de empatizar com frequências que diferem das nossas. Reservar um tempo para conhecer alguém, por exemplo, permite entender o motivo pelo qual a pessoa é assim, e se empatiza. Quando um órgão é transplantado para um corpo, existem mecanismos de reconhecimento que pode realizar a consciência que possui o novo órgão. As visualizações, a transferência de energia, conversar com o órgão, tudo isso é informação e, quanto tal, permitirá uma melhor relação.

Todos temos em nós o poder de recuperar um órgão danificado, só que, na Terra, as formas de consegui-lo não são muito conhecidas, portanto, se escolhe o transplante. Quando há o caso de um transplantado, é necessário que a mesma consciência dirija a assimilação do órgão.

Os órgãos têm características próprias, pois certas informações sobre a pessoa ficam gravadas no DNA. A mudança dessa informação dependerá de sua própria consciência, por isso é importante que a pessoa faça uma assimilação completa do órgão com sua mesma intenção.

34

Saúde de Gaia

Todo adulto que queira recuperar sua saúde, seja devido a doenças autoimunes ou qualquer outra das causadas por ele mesmo, deve dedicar tempo a seu autoconhecimento e lidar com questões dolorosas do passado. Porque são estas questões internas, não resolvidas, que provocam uma resposta contra o próprio corpo, como forma de expressar aquilo que a pessoa não quer declarar abertamente.

Sabemos que todos somos livres para tomar decisões sobre nossas próprias vidas, mas devemos ser responsáveis com o que nos compete, porque é necessário ajudar a melhorar a saúde a nível planetário.

O planeta é um organismo vivo, com consciência própria, capaz de transmitir informações a outros planetas. Esta comunicação é realizada por meio de frequências emitidas, que permitem a Gaia transportar informações sobre o que está acontecendo dentro dela para outros lugares. Todos contribuem a esta informação, que é como uma impressão energética da Terra formada por todos os seres vivos que a habitam.

A energia que você emite está afetando os demais habitantes da Terra, afeta a própria Gaia e os outros planetas, devido à rede de interconexão que se forma, até chegar a cada lugar do universo. Se você contribuir com energia positiva, permitirá a todos nós estarmos melhor. Se você contribui com saúde, ajudará no equilíbrio e harmonia de todos.

Quando se está ciente disto, é possível compreender quão importante é que todos se preocupem pela sua saúde. Todos temos motivos para ajudar a contribuir para o maior bem-estar de todos, pois todos somos membros deste universo. Se sua saúde está deteriorada, você

afetará a saúde de Gaia e a saúde universal. Você não só prejudica a si mesmo ao negligenciar sua saúde, mas também prejudica os outros, devido à conexão que existe entre todos. Quando você cura, nos ajuda a todos a curar.

Para começar a mudar o mundo, você deve primeiro mudar o seu próprio, e seu mundo interior se refletirá no mundo exterior. Quando alguém se interessa pela própria saúde, é porque assumiu a responsabilidade de ajudar com saúde aos outros.

35

Os vírus

Os vírus são seres inertes que não têm vida própria. Não são organismos unicelulares como as bactérias, são material genético de uma célula que, ao ser liberado, carrega certa comunicação a outras células. O que aquelas células fazem é liberar informação para o exterior com a intenção de comunicar às outras células aquilo que se deseja transmitir.

Os vírus têm certas funções específicas que, ao agir com outras células, transferem a informação. Este mecanismo é sempre feito, e há momentos em que transportam informações mais críticas, como são os casos dos vírus que conhecemos, que podem afetar bastante o comportamento celular e, portanto, o estado geral da pessoa. São, por exemplo, os vírus SARS, onde a pessoa, ao receber a informação, entra naquele estado gripal, ou aquilo que chamam de influenza.

Todos os vírus são consequência das próprias células, não são externos ao corpo, são material genético das próprias células. E são esses vírus que afetarão outras células, se as condições para que isso aconteça forem satisfeitas. Nem sempre um vírus afetará uma pessoa, só o fará se a pessoa em questão tiver características para adoecer. No caso da gripe, o vírus poderá afetar a pessoa, se carecer de vitaminas essenciais.

Os vírus representam a resposta do corpo ao meio ambiente. Se a célula perceber perigo, ela entrará em modo de defesa contra esse ambiente e alertará as outras células para fazerem o mesmo. Quando temos várias células afetadas, se chama estado gripal. Pode acontecer que apenas um pequeno número de células seja alertado e, nesse caso, não será possível produzir um estado gripal grave na pessoa. Apenas

ficará doente uma pessoa com um sistema imunológico fraco, ou que tem uma dieta pobre, ou que esteja passando por uma situação de estresse muito forte que a afete psicologicamente.

As pessoas afetadas por este estado gripal, por sua vez, vão gerar mais vírus, causando que mais pessoas sejam infectadas e, assim, o vírus vai alertar outras células, gerando cada vez mais pessoas doentes.

Nossa recomendação é o autocuidado de cada um de vocês. São vocês que devem se preocupar de manter uma ótima saúde. Comer bem, comer frutas e verduras que fornecem as vitaminas que seu corpo precisa. Dormir bem e descansar o suficiente para que o corpo se recupere das atividades realizadas durante o dia. Evitar estados emocionais que possam afetar o funcionamento do sistema imunológico. Ingerir líquidos suficientes que permitam retirar tudo o que não serve para o corpo. Tomar cuidado com hábitos nocivos à saúde, como o cigarro, e hábitos alimentares nocivos, como ingerir alimentos ricos em açúcar e alimentos processados que danificam suas células. Manter a atividade física apropriada à idade, para ajudar a circulação e outras funções necessárias. E ser felizes, manter o bom humor que os ajudará a não ficarem propensos as doenças. Quando a frequência de vocês é alta, de um certo nível para cima, as doenças não podem se desenvolver em vocês, já que são eventos de frequência mais baixa, com os quais não serão equivalentes.

Todas as medidas que possam tomar em relação com o autocuidado, e o cuidado de seus filhos e dos idosos, permitirão formar uma sociedade saudável, livre do contágio de qualquer fonte, viral ou não, pois seus corpos estarão na condição ideal para defendê-los. Para isso vocês têm seu sistema imunológico, para defendê-los dos microorganismos do meio ambiente, podem utilizá-lo a seu favor.

Está em suas mãos consegui-lo, pois dependerá das ações que cada um tomar nesse sentido. A nossa recomendação é que cuidem de seu veículo físico para que permita a experiência da vida. Se vocês o deteriorarem, funcionará mal e terão problemas para manter-se vivos.

As ações que cada um de vocês tomar individualmente, e em conjunto, os ajudarão a avançar em direção a uma sociedade livre de danos.

36

As emoções

Quando a cura é entendida de uma perspectiva elevada, se buscam causas emocionais, químicas, físicas etc; tudo interconectado. Quando falamos do nosso método, que é integral, cobrindo todas as áreas, estamos falando de um processo de cura que permite não só melhorar a condição física da pessoa, mas também melhorar sua condição mental e emocional.

Não há doença que se manifeste do nada. Toda doença que parece se manifestar sem causa aparente, tem uma causa. A química do corpo funciona de acordo com seus pensamentos, compostos químicos são liberados em seu corpo dependendo de seu estado mental, que o fazem sentir uma emoção. E essa emoção também afeta seu corpo. Se houver emoções muito complexas e nocivas, por frequência dominante, afetarão fisicamente o corpo, desencadeando doenças que serão visíveis.

Tudo tem uma razão, um motivo. Se você tem uma doença física e se lembra do que viveu antes, que emoção poderia desencadear isso, você chegou à causa. Qualquer pessoa que vivenciou uma situação difícil, de dor, de estresse, pode manifestá-lo como doença, se tal situação não for resolvida no momento.

Entendemos que a vida na Terra é muito difícil, que vivem sempre em estresse, dor, injustiça, veem dor ao seu redor, e muito medo. Todas as pessoas que desejarem sair desse estado para outro que seja mais benéfico para a sua saúde, mais feliz, onde possam desfrutar das experiências, encontrarão o caminho que os levará àquele destino.

Queremos encorajá-los a continuar. A força está em vocês, no seu interior, como uma luz na escuridão que só vocês podem apagar, e mais ninguém. Essa força os ajudará a superar as situações difíceis.

Sempre são vocês os líderes de suas vidas, não se esqueçam disso, sempre terão seu guia interno para sair de uma situação complicada. Ajustem seus sentidos com esse guia interno, para aquilo que cabe a vocês como almas, para que possam continuar.

As emoções desempenham um papel importante em suas vidas, sem emoções não seríamos pessoas. Controlem suas emoções, controlando seus pensamentos. Quando vocês vivem da paz, amor, unidade, esperança, alegria, compaixão, compreensão, doçura, amizade, contribuem para o mundo integrando essa energia na sociedade. Se vocês viverem com medo e desesperança, manifestarão mais situações de medo e desesperança em suas vidas.

Manifestem amor, é o que vocês precisam para sair da situação atual. Todos podemos alcançá-lo juntos, porque, no final, somos sempre *um* e nunca estamos sozinhos, estamos todos juntos neste universo.

Não tenham medo de mudar de rumo. Se vocês o fizerem do coração, com as melhores intenções, serão capazes de manifestar coisas positivas ao seu redor, que contribuirão positivamente para vocês. Qualquer intenção positiva terá um impacto positivo ao seu redor, por lei universal.

Doenças e estilo de vida

Em um mundo onde a vida é complicada, e é difícil reconhecer a verdade na mentira, todos agimos em concordância com o que consideramos melhor, e nos esforçamos para entregar algo que ajude os outros em seus caminhos. Os caminhos ficam difíceis, e muitas vezes caímos em pensar que não conseguiremos, mas você sempre pode alcançar o que desejar. Considerar uma situação como algo impossível só ocorre devido às limitações pessoais nas quais cada pessoa decide acreditar e ter.

Nestes tempos é imperativo escutar a voz interior, como primeira medida, antes de escutar o exterior. Só assim, cada um poderá se encaminhar para o que decidiu fazer nesta vida. Quando você se ouve a si mesmo, ouve o caminho que sua alma decidiu para você levar, um caminho de desenvolvimento e de viver momentos maravilhosos que permitirão sua própria expansão. Quando você se alinha com quem você é e com quem veio a ser, o caminho se torna claro, e é melhor percorrê-lo.

Ao seguir seu caminho, você pode encontrar vários obstáculos. Sua resiliência e determinação o ajudarão a superá-los e crescer, para chegar a um lugar novo e mais avançado no caminho. Pode perceber estes obstáculos como negativos ou ver o positivo que entregarão no final.

Um dos obstáculos que vivem muito na Terra são as doenças. Todas as doenças são obstáculos, que podem ser vistos como negativos ou como situações que trarão algo positivo ou benéfico para o seu próprio desenvolvimento. Quando você entender a causa do que se manifesta como doença ou desequilíbrio em seu corpo, o motivo pelo

qual se originou, verá que era importante melhorar uma parte de você que não estava resolvida e que, ao resolvê-la, lhe permitiu estar melhor do que antes. Então, pode ver a doença como uma oportunidade de melhoria, de crescimento, e a saúde como um desafio ou objetivo pessoal que deseja alcançar. As doenças não são mais do que um sinal do corpo que diz que há algo a melhorar.

Todos temos em nós a capacidade da autorreflexão, autoconhecimento e autocura. Dependerá de cada pessoa, e da ajuda recebida dos curadores, superar esses obstáculos que são as doenças. A decisão de curar sempre estará em nós. Quando você descobrir o motivo que causou sua doença, poderá enfrentá-lo e resolvê-lo.

Para curar uma doença, é necessário resolver a origem primordial que a manifesta como doença ou enfermidade no corpo físico. Sem resolver a origem, uma pessoa não pode curar permanentemente, apenas parcial ou temporariamente. Quando você se encontra em uma situação de vida ou morte, devido a uma doença, caberá a você enfrentá-la e sarar.

Existem diferentes tipos de doenças, desencadeadas por diferentes causas e categorizadas segundo a sua natureza de expressão:

As doenças autoimunes ocorrem devido a uma desconexão entre a consciência da pessoa e a consciência dos órgãos, onde o próprio corpo é visto como estranho ou estrangeiro. Isto acontece devido a conflitos internos não resolvidos que a pessoa quis apartar, ao invés de processar e superar. A desconexão entre as consciências de um corpo o leva a agir em desarmonia, e a gerar um ataque ao próprio corpo, pelo fato de ser visto como um agente externo.

Quando você abraça seus problemas e questões não resolvidas que deixou de lado, os integra e os resolve, assumindo a responsabilidade, uma frequência harmônica de integração é criada por todo o corpo, funcionando novamente em coerência e harmonia. Todas as doenças autoimunes devem ser resolvidas integrando e processando problemas pendentes de momentos dolorosos que uma pessoa viveu, então uma terapia psicológica que ajude a integrá-los e processá-los ajudará em sua cura.

Quando falamos de doenças mentais, referimo-nos à pouca capacidade de uma pessoa para se adaptar ao difícil estilo de vida da Terra. Os problemas mentais ocorrem devido à falta de adaptação a um sistema de vida doente. Estes são quase inexistentes fora da Terra, porque existe um estilo de vida ótimo. Você não luta como no sistema de vida terrestre, então todas as novas informações são processadas de uma forma mais natural e orgânica. Não são normais realidades chocantes, estressantes e de sobrevivência de forma permanente, como acontece aí.

A neurose é estresse extremo sem ser processado, que impede a pessoa adaptar-se ao seu estilo de vida.

As depressões ocorrem devido ao enfraquecimento emocional, quando uma alma não consegue levar a vida que deseja, falha em cumprir seus objetivos e não vê uma saída real a curto prazo.

A bipolaridade é um desequilíbrio emocional, onde há uma luta entre o que a alma deseja e o que a pessoa está experienciando, e a incapacidade de uma alma para seguir o caminho que a tornará feliz.

A insônia se deve a causas emocionais não resolvidas. São preocupações que mantêm a mente ativa quando a pessoa deveria descansar.

As doenças de dor crônica são causadas por traumas que uma pessoa experienciou no passado. É a dor mental que se expressa em dor física.

Quando uma doença aparece em uma criança, pode ser devido a um trauma de uma vida passada que se manifesta em sua vida atual. Todos aqueles que têm filhos com doenças crônicas devem ajudá-los emocionalmente a lidar melhor com elas, e apoiá-los a descobrir a causa da mesma, por meio de diferentes terapias alternativas.

Demência, Alzheimer e qualquer outra doença de funcionamento mental deficiente podem ser causadas por agentes neuro tóxicos que entram no corpo de várias maneiras. Mas também porque uma alma opta por não prestar mais atenção à experiência física que aquela pessoa lhe outorga nesse momento. Portanto, quando o sinal de uma

alma ou da Fonte se afasta, a pessoa perde sua capacidade de coerência mental.

Há casos de autismo causados por sobrecarga de compostos neuro tóxicos como mercúrio e alumínio, outros casos são causados por agentes neuro tóxicos da mãe quando o estava formando, e outros são causados por contaminação ambiental que sobrecarregou o vulnerável sistema nervoso das crianças. Manter um ambiente livre de agentes tóxicos e *não os expor à toxicidade dos procedimentos*, ou dos alimentos, ajudará a desenvolver um sistema nervoso adequado à espécie humana.

As doenças cardiovasculares são principalmente devidas a um estilo de vida pouco saudável, o que faz engordar e criar defesas no organismo, como o colesterol. Más práticas, como o tabagismo, também afetam a atividade cardiovascular.

A diabetes é causada pela má alimentação de uma pessoa, que não se condiz com a raça humana. Mudar para uma dieta baseada em vegetais ajuda a reverter a doença. A diabetes em crianças surge como resultado de uma má nutrição de ambos os pais no momento da fertilização e desenvolvimento do feto. Nestes casos, a dieta deve ser cuidada para toda a vida.

As doenças surgem como consequência de situações de consciência: emocionais, mentais e de estilo de vida. A maneira de resolvê-las não é por meio de fármacos, mas por meio da própria consciência. Os fármacos apenas pioram o funcionamento do corpo e encobrem os sintomas sem conseguir uma cura real.

38

A causa

Quando temos uma doença e nos encontramos em uma situação complicada, temos de prestar atenção à *causa*, pois curando a causa podemos continuar saudáveis. A causa é o motivo pelo qual a doença se originou em um começo, é aquela que desencadeia a doença e na qual é preciso prestar atenção para que a pessoa se recupere.

Sem chegar à causa, descobriremos que a pessoa vai se curar parcial ou temporariamente, tendo como consequência a continuação da doença por toda a vida, como uma doença crônica que pode até causar a morte, ou que vai sarar e depois recair novamente com o tempo. Todos os casos em que uma pessoa se cura definitivamente, sem recaídas e sem manifestar outro desequilíbrio, acontecem porque a causa foi tratada. Os esforços devem se concentrar em trabalhar a parte emocional e mental com o objetivo de resolver questões não resolvidas.

Para que uma doença se manifeste, deve haver uma causa, porque como resultado desta a doença surge. Sem uma causa, não haveria doença, porque não haveria nada que a causasse. Então, quando há uma doença, sempre há uma causa.

Nos processos de cura, existem certos métodos disponíveis que permitem a recuperação. Existem terapias recreativas, onde a pessoa, ao mudar sua frequência, não consegue mais permanecer com a doença. Quando alguém se cura com uma terapia recreativa, é porque abandonou a causa raiz do problema, mudando seu estado para outro ideal. A origem é tratada sem necessariamente saber aquilo que a gerou, é feito energeticamente, mudando a frequência da doença para a frequência original ou ideal da pessoa.

Outros tipos de terapias são as holísticas ou alternativas, onde vários especialistas podem ajudar a pessoa doente a curar por meio de diferentes técnicas, que estarão relacionadas com as preferências de cada curador.

As terapias com plantas medicinais ajudam o corpo a impulsionar a cura e auxiliam muito bem no processo.

Quando uma pessoa tem uma doença, é a pessoa que guiará sua própria cura, de acordo com o que achar melhor. Sem o seu guia interno no processo, será difícil para a pessoa se orientar por um caminho que contribuirão para sua saúde; então, é importante que se conecte com ela mesma. Realizar uma introspecção ou meditação fará com que alcance uma conexão profunda com a sua alma e, assim, começará a seguir o caminho que melhor lhe convier.

Quando uma pessoa está disposta a sarar, usará todos os meios que puder para consegui-lo. Não deve pedir a cura sem estar dispostos a trabalhar por ela. Pedir que outro o cure é confortável, e funciona quando outra pessoa faz o trabalho pelo paciente, mas não é o caminho ideal. A saúde é um processo que tem de ser realizado pela mesma pessoa, o retorno ao equilíbrio será responsabilidade do doente. O resto será uma assistência externa, como um guia no processo interno que cada um deve realizar.

Sempre temos dentro de nós a chave para a cura. Não deve pensar que a cura não será alcançada, isso é apenas um pensamento limitante. Sempre é possível, porque é a pessoa quem cria seu próprio mundo, físico, espiritual, material e de todas as formas possíveis. Não ser capaz é apenas a manifestação do medo, de não se sentir no controle de sua própria vida.

Quando os encorajamos a se curar, o fazemos porque sabemos como funcionam as doenças. E porque sabemos que está na luz de cada um de vocês, e na disposição e no trabalho que fazem, alcançar um equilíbrio que os levará a manifestar saúde.

Traumas

Todos têm uma lente através da qual veem a vida. Esta lente está relacionada com quem a pessoa é, e determinará as situações que viverá, determinará o seu futuro, ao ir forjando-o com as suas intenções. Todas as formas de ser são válidas, e todas existem por uma razão.

Quando você se permite ser a pessoa que é, se alinha com os interesses de sua alma, e ela o guia pelo melhor caminho que preparou para você. Quando você se alinha, a sua viagem na Terra torna-se mais fluida. Sincronizações se alinham, que o levam por um caminho de felicidade, e pode completar o que você foi fazer.

As pessoas que não estão alinhadas com sua alma ou com seu caminho, podem manifestar situações que não permitirão que sejam plenamente felizes. Será um caminho difícil e complexo a percorrer, onde surgirão dificuldades que a pessoa não está preparada para viver. Cada alma organiza uma vida para sua evolução passo a passo, e pular para uma vida muito difícil pode causar traumas e dores difíceis de curar, pelo fato de não ter as ferramentas suficientes para lidar com aquelas situações.

Quando uma pessoa tem traumas, permanecem como situações não superadas pela alma que devem ser processadas e curadas. Todos os traumas são vistos como situações muito dolorosas que são registradas no corpo astral, inconsciente, consciente ou na alma. A superação do trauma dependerá da capacidade da pessoa de realizar um trabalho interno de cura psicológica. Pode ser em coordenação com um curador, que o guiará através de exercícios mentais.

Os especialistas em saúde devem investigar os traumas que um paciente pode ter, pois podem estar muito bem guardados e ser os causadores da doença. Quando um trauma é superado, é sentido como um *alívio* para a pessoa, pois remove um peso que não lhe permitia continuar com sua vida como devia. Esse alívio ocorre porque não existem mais aquelas frequências de energia negativa que o afetavam, mas a frequência é redirecionada para uma que lhe permite estar em harmonia.

Os traumas fazem a alma sofrer dores emocionais-mentais, afetando seu físico, causando doenças. Estas doenças se manifestam no corpo de diferentes maneiras: em algumas pessoas afetarão as articulações como os joelhos, em outras os quadris, em outras a visão, em outras os pulmões etc. O lugar afetado estará relacionado com a origem do trauma.

Se tomarmos a situação de uma pessoa que teve um trauma na infância com seus pais, um acidente que não conseguiu superar, esse trauma pode se manifestar como uma doença física na idade adulta, vários anos após o acidente, por motivos que terão relação com como a pessoa *lembra* o acidente. Se as suas emoções descem, e está em um estado deprimido devido a outro fator que acontece na idade adulta, uma doença pode ser desencadeada devido ao trauma infantil. Portanto, não só é necessário ajudar a pessoa a sair da situação atual, mas também o trauma de sua infância deve ser tratado para que possa se curar adequadamente.

Isto ocorre, geralmente, quando vemos que uma pessoa não consegue sarar, pensando que o problema foi resolvido, quando o que realmente desencadeou a doença foi outro fator que não estava sendo considerado. Ver o quadro completo da situação do paciente, sua história completa da infância em diante, e trabalhar os traumas e resolvê-los, ajudará à pessoa a se curar com sucesso, porque a verdadeira origem da doença terá sido descoberta.

Todos na Terra sofrem traumas devido ao nível de vida que levam. É muito difícil não os ter, porque a vida aí é difícil, cheia de atritos, complicações financeiras, vocês lutam para sobreviver, traba-

lham excessivamente, dormem pouco e se levantam cedo para ir a um trabalho que muitas vezes não é de seu agrado. E é agravado pelas condições externas de um ambiente poluído.

Quando um trauma é superado, a pessoa pode continuar com sua vida, porque se liberta dos pesos que carrega, essa energia é liberada. O trabalho de cura de traumas é responsabilidade de cada um, pois cada pessoa é responsável pela sua própria existência. Os especialistas poderão auxiliar e orientar o paciente para chegar à origem e cura.

Todos os traumas podem ser resolvidos. Uma alma está em constante expansão sempre; está mudando, variando, evoluindo. Só deve ser encontrado o caminho certo para que a pessoa liberte o trauma, e cure. Quando a energia do trauma, que se manifesta no plano físico como doença, é liberada, a pessoa manifesta a saúde de seu corpo como resultado. Uma energia saudável e coerente no corpo, fará com que cada célula funcione de uma forma saudável e coerente, permitindo a autocura.

Todos nós temos esta capacidade de liberar emoções e pensamentos que afetam nossa saúde, todos podemos fazer isso com a disposição e o tempo necessários, somos capazes de consegui-lo, não importa quão profundo for o trauma.

Quando as pessoas morrem, se levam consigo os problemas não resolvidos para o astral, porque somos consciência. Portanto, se você não resolveu seus problemas em vida, continuará a carregá-los estando morto, e permanecerão aí com você, até você se permitir resolvê-los.

Quando uma pessoa leva traumas ao astral, muitas vezes, tentando resolvê-los, reencarna em uma nova vida para finalizar sua cura. Portanto, muitas vezes é necessário resolver traumas de vidas passadas na vida atual, com terapia de hipnose ou meditação muito profunda. É por aquele motivo que a terapia de regressão a vidas passadas também ajuda a aliviar os mal-estares físicos, pois quando a energia do trauma é processada e liberada, a pessoa volta ao equilíbrio e saúde.

Diante do exposto, cada doença deve ser investigada além do que é fisicamente exibido; é preciso investigar o passado até encontrar o trauma, ou traumas, que a está desencadeando. É impossível tratar doenças com o mesmo procedimento para todos, porque não funciona, cada pessoa manifesta sua doença por um motivo único. É por isso que a medicina convencional não consegue curar uma pessoa completamente, ao contrário, vai pelos sintomas; ou a cura temporariamente, retornando a doença para se manifestar meses ou anos depois.

E a doença é culpada, vendo-a como um agente externo que ataca à pessoa. O câncer é visto, por exemplo, como uma entidade vil que se apodera das pessoas, e que as pessoas não têm forma de se livrarem dela, exceto através de intervenções médicas externas, como remover o tumor, ou danificá-lo com radiação para matar aquelas células, ou injetando veneno para assassinar aquele ser negativo. Quando para curar é necessário ir à causa, mudar a energia, e assim o corpo volta a manifestar saúde.

Todos devemos curar, se não for nesta vida continuará na próxima. Temos a responsabilidade de cuidar de nós, respeitar-nos e dar-nos os momentos que nos permitam a nossa autocura. É responsabilidade de cada um, como indivíduo *consciente e pensante*, assumir a responsabilidade e resolver todos os conflitos internos que possam estar interferindo em nossa saúde. Se fizermos isso, voltamos ao equilíbrio e encontramos a paz dentro de nós, que nos permitirá levar uma vida mais plena e feliz. Tudo isso será para o bem maior da pessoa e de todo o universo, pela conexão que cada um tem com o Todo.

A cura ocorrerá em harmonia com os desejos da alma. Quando uma alma se alinhar com a cura, seguirá um caminho que a levará a sarar. Se uma pessoa não quiser melhorar, então não o fará. Participar da autocura requer a intenção consciente do indivíduo, se o indivíduo não tomar esta decisão consciente e decidir ficar como está, não será capaz de manifestar saúde, porque não estará disposto a isso.

Todas as pessoas que desejam sarar do coração, entendendo que é algo importante e que requer dedicação e esforço de sua parte, farão o

que for possível e o que é considerado impossível até consegui-lo. Requer a força de vontade da pessoa, mais do que um curador. O curador apenas o ajudará e guiará. O paciente não deve se entregar para ser curado simplesmente, mas deve fazer a sua parte e tudo o que aquilo implicar, com determinação e esforço, tanto a mudança de hábitos como seguir as sessões indicadas por seu curador. Fará tudo para atingir o seu objetivo, que é voltar ao equilíbrio.

Todos aqueles que entenderem que somos seres criadores com poder pessoal, verão a autocura possível. Enquanto todos aqueles que se sentirem vítimas de sua doença, viverão seu processo com medo e dúvidas, dificultando o resultado que é a cura. Quando é conhecido o poder que está dentro de cada um de nós, se entende que nada é impossível, e a cura é vista como um passo a seguir para recuperar o equilíbrio e, assim, viver uma vida mais plena.

40

Dores crônicas

Cada vez que você sente uma emoção, ela é representada por uma determinada frequência energética que afeta a frequência de suas células. Os casos de doenças ou desequilíbrios ocorrem porque a frequência de um grupo de células já não é congruente, ou concordante, com sua frequência ideal. Em situações em que nossa frequência é alterada por fatores externos que nos afetam emocionalmente, um trabalho interno deve ser iniciado para retornar ao equilíbrio.

Nos casos de dor física, encontramos uma frequência discordante em certas células, pois o corpo não está em um estado de harmonia. A dor física é causada por interrupções na comunicação normal das células, comunicação que devem ter entre si mesmas para funcionarem em harmonia. E a dor se expressa para alertar a pessoa de que existe um problema.

A dor física causada por danos às células é um sinal de que uma regeneração celular é necessária, para que cada parte do corpo funcione como deve. As dores crônicas, sem causa física aparente, têm causas emocionais, traumas do passado que afetam a frequência das células, então a dor se expressa. Isto acontece porque há uma interferência entre as células, que impede sua comunicação normal, o que leva a manifestar dor física.

Se você tiver dor crônica em uma parte específica de seu corpo, esta parte indicará a causa. Existem mapas do corpo que mostram como cada parte se relaciona com sua causa emocional, a considerar.

As doenças podem ser categorizadas em grupos, e podem estar associadas a causas emocionais. No entanto, cada doença será única na sua manifestação, pois estará relacionada com a própria pessoa,

com a sua essência ou frequência pessoal, e com a frequência do trauma, se aplicável. Em algumas pessoas será um tipo de doença, em outras será outro, dependendo da própria pessoa e do tipo de frequência discordante ou trauma, ou emoção.

As dores crônicas são manifestadas pela mesma consciência. Em todos os casos em que uma pessoa sofre de dores crônicas, mais que buscar a causa física, deve-se investigar o emocional e o mental, pois é daí que afeta a matéria.

Todos temos dentro de nós a chave para encontrar a solução. Deve ser feita uma introspecção e cura emocional, por meio de meditações para reduzir ou erradicar uma dor crônica. A mente controla o corpo, se você encontrar uma maneira de controlar sua mente, controlará seu físico. E você, como consciência, é aquele que pode controlar sua mente.

Todos nós podemos curar-nos, somos seres poderosos, com poder pessoal para realizar o que nos propomos a fazer. Seu poder interior não tem limites, pois você é a Fonte ilimitada ou o Todo. Sempre que você se olhar, veja-se como o deus criador que você é. Sempre estará em você o poder criativo. Assim como você cria sua vida, cria seu corpo físico e cria os acontecimentos.

Dentro de nós temos tudo, o universo completo, porque somos o universo completo. Não importa onde você estiver, ou em que corpo estiver encarnando, ou a época. Você sempre será o Todo. Sempre.

41

Doenças genéticas

As doenças genéticas ocorrem em parentes com características semelhantes. Por exemplo, uma mãe pode ter uma doença e a filha também pode desenvolvê-la, mas somente se ela tiver as mesmas características para a doença se desenvolver nela. Se não tiver as mesmas características, esta doença não se desenvolverá e ela será uma pessoa saudável.

As doenças sempre ocorrem quando a pessoa é propensa a ela, se a doença for energeticamente equivalente à pessoa. O mesmo acontece em casos de acidentes, o evento só afetará à pessoa se for equivalente a ele.

Tudo está relacionado com as frequências. Cada um de nós é uma frequência particular que será equivalente com, ou atrairá, os eventos futuros que depararão conosco, incluindo as doenças. Se tiver uma frequência elevada, não é possível ser equivalente a uma doença como o câncer, por exemplo. Pode acontecer que um determinado evento depare com uma pessoa em um momento de sua vida, tendo uma frequência alta, mas esses eventos só ocorrerão em coordenação com a alma, pois servem a um propósito de ensino ou desenvolvimento nela.

Os eventos ocorrem em concordância com o que a própria pessoa manifesta. As doenças são, em si mesmas, manifestações de cada consciência. Então não deve se temer ao caso de desenvolver uma doença familiar, pois a mesma pessoa é capaz de controlar se aquilo vai afetá-la, ou não.

Todos nós temos infinitas possibilidades de desenvolvimento, podemos escolher, de um campo infinito de possibilidades, como

vamos a viver nossas vidas. Você nunca está condenado a um único caminho, pode escolher vários dentro das possibilidades oferecidas pelo lugar onde mora. Portanto, terá sempre a liberdade de criar à vontade o que vai acontecer na sua vida, será você quem a direcionará para os lugares que quiser, conscientemente, à vontade e com plena liberdade.

Nunca estamos destinados a algo, nem a uma doença. Se estiverem reunidas as condições genéticas para que uma doença se desenvolva em você, será você quem decidirá segundo seus pensamentos, ações, formas de ser etc, se aquela doença se desenvolverá, ou não.

Cada pessoa é única, independentemente da genética que carregar, que pode ser semelhante à dos pais, avós ou outros parentes. E como cada pessoa é única, sua forma de agir perante o mundo será única, e os eventos que lhe acontecerão serão únicos.

Está sempre em nossas mãos agir e decidir o que vai acontecer em nossas vidas. Somos os nossos melhores guias, e quem vamos atingir os nossos objetivos, se assim o propormos.

Estilo de vida saudável

Em uma situação em que um paciente tem uma doença grave e corre perigo de morte, existem formas que o ajudarão a melhorar mais rapidamente.

Todos nós estamos predispostos a adoecer, quando não levamos um estilo de vida saudável. Alimentar-se bem, hidratar-se com água limpa, fazer exercícios, praticar atividades que o fazem feliz, dormir bem, descansar o suficiente, ter um bom ambiente social, é um estilo de vida que vai enriquecer uma boa saúde.

No caso de um paciente ficar gravemente doente, deve mudar seu estilo de vida como medida imediata para parar a progressão da doença e, em seguida, seguir um caminho que o levará à autocura. Não é possível completar o caminho da autocura quando se vive em um ambiente tóxico, ou não apto para a saúde. É importante mudar os hábitos e o ambiente em que se vive.

Vivemos de acordo com quem somos, porque criamos em nossas vidas o que somos, como uma projeção; então também será necessário mudar quem somos para projetar uma vida melhor.

O esforço de mudar é de cada um, como os principais responsáveis de nossas vidas. Devemos criar um ambiente adequado para a saúde, mudar hábitos alimentares prejudiciais para o organismo, e trilhar o caminho da autocura. Se nos focarmos na saúde, teremos saúde. Se um paciente continuar a viver no mesmo ambiente tóxico ou pouco saudável, atrairá toxicidade para sua vida, perpetuando a doença.

Todos nós temos a capacidade de recuperar nossa saúde, porque quem somos é um reflexo direto de nossa consciência. Se você mudar

sua consciência, mudará seu ambiente e sua saúde. Todos podemos nos livrar de uma doença; ao estarmos focados, podemos criar saúde em nosso interior-exterior.

Em uma situação em que a cura não acontecer, será porque a consciência deseja direcionar sua vida para aquele lugar. Somos todos livres, e as opções para curar estarão à mão. Então quem realmente deseja curar poderá alcançá-lo. Se várias pessoas morreram devido as doenças, é porque essas consciências tomaram a decisão de partir. Sempre é uma decisão.

43

Meditação

Quando estamos longe do barulho exterior, do movimento das pessoas ao nosso redor, podemos nos concentrar em nós mesmos e ouvir o nosso interior. Estes espaços de calma são necessários porque permitem que você inicie uma conversa consigo mesmo e se conecte do coração com o seu ser mais elevado, que é a sua alma, ou a sua essência.

Essa essência é quem você é em sua forma mais pura. Somos consciência divina, portanto, conectar-se com o seu ser mais puro, mais essencial, permitirá que você entre em um estado elevado, no qual poderá se conhecer melhor, compreender os problemas de um nível elevado, curar problemas emocionais-físicos, perdoar ou resolver conflitos com outras pessoas, encontrar o entusiasmo para continuar sua vida e encontrar o caminho mais adequado a seguir, de acordo com o que você vive no momento. Esta comunicação interna é importante, pois nos permite encontrar-nos e orientar-nos por um caminho melhor, que permitirá um maior bem-estar.

Quando meditamos, o fazemos principalmente sentados, com os olhos fechados se precisarmos encontrar respostas, e com os olhos abertos se quisermos contemplar uma paisagem e calar a mente. Quando meditamos deitados, podemos fazer viagens astrais mais facilmente, embora também os possamos fazer sentados. A posição escolhida deve ser confortável, para que possa concentrar sua atenção no que deseja realizar durante a meditação. O corpo não deve nos distrair, pois focaremos nossa atenção dentro de nós.

Quando meditamos, entramos em um estado de ser energia, de ser apenas consciência, de estar presente no momento; e direciona-

mos nossa atenção consciente para o que queremos trabalhar. Somos nós quem dirigimos a nossa atenção, ou deixamos emergir o que precisamos compreender. Ir para um lado ou para o outro vai depender exclusivamente do que cada consciência precisar. Então a meditação deve estar aberta para ser usada de várias maneiras, expandindo-a tanto como cada momento que viva uma consciência.

A realização de meditações grupais é feita para guiá-los até o mesmo lugar; mas será sempre importante meditar em concordância com o caminho pessoal que cada pessoa precisar; portanto, a meditação pessoal será sempre essencial para avançar no trabalho pessoal de cada consciência.

Se você complementar sua meditação, pode fazê-lo com música ambiente, luzes ou velas, aromas e seus próprios objetos. Não são essenciais, mas são úteis em alguns casos, pois o acompanharão durante sua sessão.

A meditação nós a usamos diariamente para nos ajudar a manter nosso equilíbrio mental, emocional, saúde física, tudo em conjunto, o que nos permite estar energeticamente saudáveis. A meditação diária nos ajuda a manter a saúde, pois é da consciência que as doenças físicas são geradas, na maioria das vezes.

Se você ficar doente, a meditação o ajudará a entender os motivos de sua doença, pois mostrará as respostas por meio de imagens, palavras, intuições. Em primeiro lugar, deve começar a trabalhar em seus assuntos emocionais pendentes, perdoar, livrar-se do medo, da raiva e de todas as emoções que podem estar prejudicando sua saúde mental-física. Se você fizer esses exercícios diariamente, descobrirá que chegará um momento em que não terá de praticá-los mais, porque já terá trabalhado naquilo que precisava. Então a sua saúde melhorará e até sarará.

Quando todos os dias temos um pensamento que não nos deixa em paz, é porque existe uma questão não resolvida, que é importante. Quando você trabalhar nisso na meditação, deixará de ser um problema para sua saúde mental, e ficará em paz. Desta forma, poderá

concentrar sua atenção e energia, naquilo que deseja para o seu futuro.

Estamos presentes ajudando-os a continuar seus caminhos sob princípios de saúde e bem-estar. Queremos ajudá-los a completar os seus caminhos de autocura integral, preocupando-se não apenas das doenças físicas, pois também é importante manter a saúde mental, emocional e espiritual. Só assim, uma pessoa estará em real equilíbrio e saúde.

A saúde se consegue de forma completa, não só fisicamente. Se você deseja manter uma vida saudável, deve preocupar-se de forma holística, respeitando cada parte de seu ser. Quando falamos de saúde, falamos de um processo em que cada consciência é aquela que se preocupa em manter o equilíbrio, a harmonia e o bem-estar ao longo de sua vida, em todos os aspectos que lhe dizem respeito. Não apenas parecendo fisicamente saudável, a saúde deve ser integral.

A saúde é responsabilidade de cada pessoa, é ser consciente e respeitar ao ser divino que hospeda um corpo. E é também respeitar os outros, pois se estiver são, contribuirá com saúde para o coletivo.

Permita seu crescimento

Todas as pessoas que estão dispostas a recuperar sua saúde devem fazer um esforço consciente para sarar, porque, somente assim, alcançarão a cura. Sendo claros sobre o que desejam, serão capazes de manifestá-lo. É sempre possível encontrar um caminho que permita a cura, porque haverá sempre múltiplas opções possíveis. Só dependerá de você, dos desejos de sua alma, decidir ir por um caminho e percorrê-lo.

Você sempre pode perseverar e agir em relação com aquilo que mais deseja. Não existem limites reais para você como ser. Só terá os limites nos quais acreditar através de sua própria consciência, educação e sistema de crenças.

Você sempre terá opções para escolher. Tendo à mão diferentes opções, seguirá o caminho que fará mais sentido, o atrairá o caminho que o ajudará no processo que está vivendo e que permitirá a você conseguir um maior crescimento. Sempre que você considerar tomar um caminho, observe o que tem a oferecer, se apresentar desafios que permitirão o seu crescimento.

Todas as pessoas são igualmente capazes de cumprir uma tarefa específica. Conseguir-lo dependerá do esforço e dedicação que você colocar nela. Todos nós podemos crescer e desenvolver novas habilidades que ficarão registradas como conhecimento em nossa memória subconsciente. Se no seu subconsciente existirem certas habilidades aprendidas anteriormente, será mais fácil para você continuar no seu caminho, pois serão como ferramentas que facilitarão a sua vida. Se você ainda não aprendeu uma habilidade, pode começar a aprendê-la.

Ao adquirir mais habilidades ao longo do tempo, pode mais facilmente superar obstáculos que surgirem em sua vida. Elas o ajudarão a adquirir maior expertise em certas áreas que são de seu agrado e permitirão a realização de tarefas cada vez mais complexas. Todas estas qualidades são gravadas na memória de sua alma, e pode usá-las em seu favor em sua vida atual e suas vidas posteriores.

Quando você não tem certeza se deve seguir ou não um determinado caminho, pode ser porque esse caminho não servirá à sua alma, ou por medo. Se um paciente conseguir distinguir que é por causa do medo de seguir um tratamento, será capaz de superá-lo para continuar seu caminho de cura. Todos nós duvidamos de certos caminhos porque não sabemos como serão realmente. A sua convicção permitirá a você decidir e tomar o caminho que será mais adequado para si mesmo. Se não sentir convicção, não o poderá percorrer.

Caberá a você a decisão de tomar ou não um caminho, porque está em você a liberdade de ação. Sempre que puder, lembre-se dos benefícios que um determinado caminho trará. O crescimento, seu desenvolvimento como ser, ganhar experiência e novas habilidades, alcançar uma meta proposta, são todos objetivos que uma alma busca. Basta ouvir a si mesmo e sentir o motivo pelo qual é importante seguir um caminho que parece ser difícil. Quando você assume riscos, permite seu crescimento.

Não há erros, apenas experiências vividas que contribuirão para o seu futuro. Se você se concentrar em pensar assim, tudo vai contribuir, e estará em um estado de permanente crescimento. Pelo fato de entender que cada experiência contribui, e estar aberto a tirar o melhor proveito delas, mesmo de algo que possa ser considerado negativo, permitirá o desenvolvimento de sua alma e a expansão, sem dúvida. Tudo o que você puder aprender, contribuirá para o seu desenvolvimento como alma, do bom e do mau.

Continue aprendendo sempre. As culpas e ressentimentos não contribuem para o seu desenvolvimento espiritual, apenas ajudam a perpetuar esses sentimentos. Livre-se deles e cresça, porque tudo contribui. O que vocês veem como negativo é apenas uma visão desse

ponto de vista. Se vocês o analisarem de uma perspectiva mais elevada, verão que tudo ajuda à expansão e desenvolvimento da alma.

Sempre olhe a partir dessa lente mais elevada, sempre olhe aquilo que a situação que vive pode contribuir para você, porque sempre há um motivo. Entendê-lo, de um ponto de vista mais elevado, o ajudará a não permanecer na dor e a lidar com aquilo, ao invés de se lamentar. É apenas uma mudança de visão que você pode fazer para entender a situação chamada de negativa, e tomar o que é benéfico para o crescimento de sua alma.

45

Autocura

A autocura é um processo que requer *perseverança*, ser *constante* em rotinas saudáveis que contribuirão para o bem-estar e permitirão a cura. É assim que muitas pessoas fazem, quando não aceitam estar doentes e fazem tudo aquilo que estiver no seu alcance para se curar, como prioridade número um.

Estas pessoas concordam no pensamento de que, para alcançar a cura, é necessário deixar alguns confortos. Para curar seus corpos, estão dispostos a sacrificar algumas rotinas pouco saudáveis das quais gostam. Direcionar sua autocura as permite se sentir no controle de si mesmas: controlam seus pensamentos, controlam suas ações, assumem o controle de suas vidas de maneira saudável, criando finalmente saúde.

Sempre que quiserem melhorar uma condição física, podem consegui-lo. Com o propósito de curar, agirão da maneira certa que permitirá vocês realizarem a autocura. Quando falamos de autocura, falamos de criar a cura, de manifestá-la na sua realidade como os seres criadores que são.

A autocura é um processo que requer um tempo específico para mudar certos hábitos prejudiciais e se acostumar com a nova forma de ser. Requer, no início, de um trabalho consciente, de decidir conscientemente pelas ações. Estas ações determinarão o resultado. Uma vez que mudarem seus hábitos para outros saudáveis, e forem constantes, terão a cura como resultado.

Existem princípios ou rotinas universais de saúde:

Respirar ar puro. A oxigenação celular permite as células desempenharem suas funções vitais.

A alimentação é fundamental para nutrir as células e que, desse jeito, realizem suas funções específicas. Cada parte do corpo tem uma função específica que poderá desempenhar se tiver o combustível necessário. Pelo fato de cada espécie ser diferente, cada uma requererá uma dieta específica, própria daquele tipo de organismo. Comer aquilo que como espécie está destinado a comer, permitirá que não ocorram deficiências nutricionais.

Manter o corpo bem hidratado é um dos princípios fundamentais para cuidar a saúde e a função dos órgãos. Também cumpre a função de mobilizar e remover toxinas que devem ser eliminadas. Todo ser vivo precisa de água, todas as espécies, é uma substância básica que deve ser integrada na dieta. Consumir água limpa, tanto física quanto energeticamente, contribuirá para o corpo, e não o prejudicará; assim também como acontece com os alimentos.

É necessário remover toda a energia estagnada ou pensamentos que permanecem gravados, os quais não contribuem para o bem-estar. Todas as emoções repercutem no nível energético celular, contribuindo ou prejudicando as funções celulares. Cada célula possui um corpo emocional ativo, que se impregna das emoções que a pessoa manifesta como consequência de seus pensamentos, pensamentos que estão diretamente relacionados com a forma de perceber o mundo ao seu redor. Quando falamos de autocura, é necessário controlar os pensamentos a fim de tudo virar uma contribuição para esta nova frequência saudável que você deseja alcançar. Os pensamentos ajudam ou prejudicam, dependendo da sua natureza.

Após todo o processo de cura, entendemos que a chave para a nossa cura sempre esteve em nós, que o corpo não precisa de mais nada para sarar, apenas a intenção, que dentro de nós estão todas as ferramentas e a sabedoria para completar a cura, e que o desequilíbrio foi consequência de algo que no final conseguimos compreender. Sempre em união com seu ser divino, você pode entender a causa de sua doença e encontrar as ferramentas para curar a si mesmo.

Você nunca estará sozinho em seu caminho, sempre haverá pessoas que poderão ajudá-lo ou auxiliá-lo em seu processo de cura, os chamados “curadores do espírito”, que integram suas vidas em suas terapias, integram quem são e aquilo que mais gostam para curar. Em todas as épocas existiram e se encontram por toda a Terra. Eles sentem um chamado para ajudar e auxiliar os outros na cura. Ajudam de sua área de interesse, pois muitos caminhos são possíveis. Você pode contar com eles para se curar, cada um contribuirá com algo diferente.

Quando falamos de curadores, tentamos definir uma pessoa que tem uma frequência específica e um chamado para ajudar na cura, uma necessidade de contribuir, de ajudar os outros, sendo sempre eles mesmos, de ajudar do coração para outros ficarem melhor, aliviar o sofrimento total, não só físico, mas o sofrimento em todas as áreas que uma pessoa na Terra pode sentir. Muitos estão ajudando nesse caminho, estão na Terra para ajudá-los a se sentir mais equilibrados, saudáveis, mais felizes e em paz.

Quando integramos a cura em nossas vidas, fazemos isso de uma perspectiva elevada e completa, considerando todas as áreas que uma pessoa compreender. Sempre haverá coisas para melhorar e curar, por isso as terapias são recomendadas para quem quer se sentir melhor em uma ou várias áreas, como complemento para seu bem-estar.

Quando você tem a prioridade de curar, de equilibrar todas as partes de seu ser, desencadeia um processo que levará você até a cura. Com esta intenção, você abrirá os caminhos que o levarão a curar qualquer doença, indo nessa direção e permitindo-o. Se suas intenções de sarar são puras, se abrirão os caminhos que o levarão até aquela cura.

Sempre se abrirá um caminho, não desista pensando que não terá opção. Siga o caminho que dita o seu coração. Conecte-se com seu eu interior para procurar o motivo, dentro de você, não fora. Dentro de você encontrará as respostas, o motivo das doenças que seu corpo está manifestando. Quando você encontra a razão e faz o tratamento, você permite sua cura. Sempre acontecerá, você só tem que saber escutar-

se a si mesmo. E quando você precisar de ajuda, os curadores do espírito poderão orientá-lo em seu caminho. Esse é o papel deles neste mundo, e ficarão felizes em ajudá-lo e colaborar.

Você é um ser divino, sempre poderá criar a cura em si mesmo, não importa quão séria for a sua situação, você sempre será capaz, porque o poder de se curar está em você. Não espere outros curarem você, cure-se a si mesmo, você pode consegui-lo. Quando você permite a sua cura, não apenas se cura a si mesmo, mas também o mundo ao seu redor, porque você é parte integral do Todo, você é o Todo por definição e direito.

Nestes tempos difíceis na Terra, sempre haverá luzes no caminho, sempre haverá opções para escolher. Se suas intenções forem as corretas, você poderá ver essas luzes brilhar e, se as seguir, encontrará as respostas para aquilo que precisar. Estas luzes guiarão você de volta a casa, de volta à sua divindade e a manifestar a sua cura. Encontre essas luzes.

Você nunca estará sozinho, a solidão é apenas uma percepção dessa realidade limitada. Se enxergar a partir de um plano superior, entenderá que não existe separação, estamos todos intimamente conectados e nos afetando uns aos outros, em um baile harmônico de frequências, em vibração musical, em uma dança que nunca teve um início, e que nunca terá um fim.

Quando você tem a intenção de conseguir algo e dá os passos necessários, tem sucesso. Siga o seu caminho com entusiasmo, alegria e amor, grandes recompensas virão no final. Não desista, o fato de você estar aí hoje tem um propósito específico e importante, embora possa não parecer isso de sua posição.

Se você sonhar algo, poderá alcançá-lo. Não se esqueça de sonhar, pois isso sempre abrirá as portas para aquilo que desejar. Se você tem sonhos, guarde-os, não descarte eles durante o passar dos anos. Sempre haverá tempo, seu espírito é eterno e sempre existe ainda mais na vida. Quando você se permite sonhar, permite energeticamente a realização de seus sonhos.

Continue seu caminho sem desistir, você verá que tudo terá valido a pena. Mesmo quando o caminho parecer difícil, mesmo quando as condições externas forem desfavoráveis, mesmo quando a dor parecer não ter fim, você sempre chegará a um espaço de tranquilidade que permitirá o descanso, e que virá com o tempo. Não existe o sofrimento insuportável e eterno. Você pode suportar qualquer evento, se suas intenções forem puras.

Continue a viver a partir do coração, em conexão com quem você é, sendo sua versão mais elevada, apesar das situações ao seu redor, e tudo sempre dará certo.

Sua alma é elevada, não se esqueça de que ela tem um propósito elevado para você.

46

O entusiasmo

Temos em nós incontáveis competências que podemos desenvolver ao longo dos nossos caminhos. Todas as habilidades florescem ao criar uma realidade que permite desenvolvê-las. Quando você dedicar tempo, se concentrar e der os passos para desenvolver uma habilidade, chegará a um ponto em que alcançará a maestria.

Todos nós temos a capacidade de desenvolver o que acreditamos que contribuirá para nossas vidas. Estas habilidades são inatas, nós as possuímos em um estado potencial e estarão aí à espera de serem desenvolvidas por uma consciência.

Sempre que quisermos alcançar algo, devemos fazer a nossa parte. O entusiasmo que coloca na atividade que decide desenvolver está dentro de você, é sua própria força de vontade, seu poder interior, você como consciência. Porque o entusiasmo não é algo externo a você, é interno.

Se você procurar o entusiasmo para se curar, terá a força, ou combustível, para passar pelo que for preciso até que a cura for alcançada. Está em suas mãos sarar e encontrar a força interior que permitirá que você faça isso. Todos aqueles que carecem de entusiasmo, carecem de força de vontade ou força interior, que é o que leva a continuar. O poder interior está em você, e é você quem decide se vai percorrer um caminho, ou não.

Nos casos em que deseja alcançar a cura, deve encontrar o entusiasmo e a força de vontade necessários para fazer as mudanças que devem ser feitas, e percorrer o caminho necessário até consegui-lo. Está em suas mãos, como consciência, escolher um caminho e con-

centrar-se no que deseja alcançar, e continuar apesar de tudo até conseguir o seu objetivo.

Esperar os eventos acontecerem, é permitir que, o que o rodeia, determine o seu futuro. Quando você está em um modo passivo, permite que as coisas aconteçam, sem sentir que tem real controle da situação. Por outro lado, quando se permite criar sua vida e ser aquele que determina o seu futuro, você se converte em um criador, e todo criador é ilimitado em criação.

Dependerá de você decidir curar-se ou esperar a morte. Dependerá de você a decisão de governar sua vida ou ser governado. Você pode aceitar as coisas acontecerem, ou fazer que as coisas que você deseja aconteçam. Quando iniciar o processo de cura, caberá a você encontrar o entusiasmo suficiente para continuar o caminho até sarar. Dependerá de sua força de vontade e de seu desejo de consegui-lo.

Todos nós temos o poder da autocura. Se você persistir em uma disciplina saudável, poderá criá-la em você. Todos nós somos capazes de ajudar o corpo a sarar, você só tem que acreditar em si mesmo, em quem você é: *um ser criador perfeito em sua essência*, e você chegará a um ponto em que poderá curar-se.

A técnica de cura arcturiana

Quando falamos de uma técnica particular para curar, estamos limitando, ou reduzindo, a apenas uma técnica, um processo que pode ocorrer de múltiplos caminhos. Porque, como já mencionamos anteriormente, a cura é um processo particular que cada pessoa realiza no seu ritmo e em concordância com a sua consciência, e os caminhos que cada um terá para alcançar a saúde serão múltiplos, não apenas um.

Nossa técnica de cura arcturiana é baseada em princípios de saúde universal, que ditam que quando uma pessoa está em equilíbrio, então todo o seu ser, incluindo seu corpo físico, o estará, independentemente de sua idade ou condição econômica.

Nós consideramos que a cura é um caminho individual, que realiza cada pessoa que se encontra em desequilíbrio. Cada pessoa tem uma doença devido a uma causa particular, tem os seus motivos para a manifestar; portanto, é essa consciência que tem que fazer uma introspecção pessoal para ver o que acontecer, a fim de se melhorar.

Os curadores arcturianos usamos a técnica arcturiana que mais nos atrai, por gostos pessoais. Compartilhamos os mesmos princípios de saúde, e certas terapias se repetem em vários de nós, mas sempre nos adaptamos àquilo que cada pessoa precisa, agimos em relação com o que a pessoa doente precisar. Não estamos interessados em descobrir a terapia perfeita que cure todos os males. Isso é como procurar a fonte da eterna juventude, algo externo à própria consciência. Isso não existe, é apenas uma ilusão.

Os curadores devem sempre se conectar e procurar dentro de si mesmos aquela forma de curar que faça mais sentido para eles, que

terá relação com seus gostos pessoais; e oferecê-la às pessoas para ajudá-las. Se uma pessoa sentir empatia com o seu método, escolherá você para orientá-la, mas sempre entendendo que é a pessoa quem se cura, e o curador só estará como uma contribuição no processo.

Sabemos que vocês buscam a perfeição em uma técnica que ajudará magicamente a aliviar todos os males de todas as pessoas, mas não é assim que funciona o universo, nem as pessoas que o habitam. Como pessoas, somos nós quem criamos a doença e a fazemos desaparecer, com as nossas consciências; não graças a algo externo a nós, mas do interior de cada um.

Quando a terapia for oferecida a você, considere que o mais importante será quem irá guiá-la: o curador, e a conexão que ele tem com sua divindade ou a Fonte, se é puro de coração e se está interessado na saúde ou, pelo contrário, na economia ou na fama.

Quando alguém perguntar sobre sua técnica, curadores do espírito, diga-lhe que está em seu próprio coração.

Dano permanente e não permanente

Nos casos em que uma doença causa danos permanente à biologia da pessoa, devem ser consideradas soluções que lhe permitam viver melhor, facilitando o seu estilo de vida, apoiando àquela pessoa, para ela poder viver mais tranquilamente.

Podemos chamar aquilo de doença crônica, ou que não tem cura. Nestes casos, só haverá cura por meio de tecnologia avançada, que permitirá conduzir a regeneração celular ao estado original. Se essa tecnologia não estiver disponível, é importante atender aos requisitos que a pessoa precisar, para facilitar o mais possível a vida dela.

Nos casos de acidentes graves, como acidentes automobilísticos, nos quais ocorrem danos consideráveis à biologia da pessoa, mas não permanentes, ela deve ser tratada com medicina regenerativa, que lhe permita recuperar a mobilidade e suas funções básicas, como voltar a andar. Quando acontece um acidente deste tipo, com danos maiores, é importante ajudar a pessoa não só a recuperar a mobilidade de seu corpo, mas também apoiá-la na área emocional, para ela conseguir lidar com o acidente e a sua condição atual.

Todas as pessoas têm a capacidade inata de recuperar a saúde e retornar ao estado ideal. Todos nós podemos ajudar a curar nossos corpos, porque temos a capacidade de dirigir nossa biologia à vontade. Então, se ocorrer um acidente com danos maiores à biologia, por meio de *visualizações*, o corpo pode ser estimulado a recuperar seu estado biológico original.

As visualizações ajudam muito nestes casos, especialmente no caso de paralisia, pois, por meio delas, o corpo é estimulado. Visualizando a regeneração de uma parte danificada, caminhando novamen-

te e sem dor, com entusiasmo e convicção, o corpo começa a acreditar nessa nova realidade e a manifestá-la como consequência.

A mente é muito poderosa no momento da manifestação, é de onde começa o processo da criação, a partir de uma ideia. Em seguida, assume a forma de energia criadora que finalmente se manifestará no mundo físico-biológico. Se a sua ideia é voltar a andar, assim será, você só tem de sentir a convicção de que realmente pode fazê-lo. Sempre estará em você a vontade de curar mais rápido. Se você persistir em manifestar aquilo desejado, eventualmente ocorrerá.

Todos os casos de acidentes permitem a uma pessoa repensar a sua vida. Os valores são priorizados, novos objetivos são criados, desfruta-se mais do que já se tem e compreende-se a vida de uma perspectiva muito mais ampla, onde alguns problemas já não importam, e as coisas simples da vida sim. Nestes casos é recomendado cultivar o mundo interior, a força interior, para poder avançar. É a partir daí que poderá recuperar a sua vida, a partir daí poderá alcançar a felicidade, apesar da condição atual.

Sempre haverá momentos melhores em sua vida, a vida sempre está mudando, você não deve se sentir condenado a ficar na mesma situação para sempre. O que você vive em um momento terá um final, e poderá criar melhores situações, as quais permitirão você ser mais feliz.

Sempre que você tiver uma ideia de querer fazer algo, considere-a mais para a frente. As condições nem sempre existem para cumpri-la no momento, mas sempre haverá tempo para alcançar o que você desejar mais adiante em sua vida e nas próximas vidas. Sempre que você tiver uma ideia em mente, contribuirá para sua criação, dará energia para aquilo que deseja manifestar em seu futuro.

Em situações complexas da vida, fique com o que ajudar e rejeite o resto. Não ocupe a sua energia naquilo que não ajuda, porque só o perpetuará, virando energia que se manifestará no seu futuro. Quando você focaliza sua mente naquilo que quer, e desvia sua atenção do que não quer, permite apenas o que está no foco de sua atenção se manifestar em sua realidade. É assim que a criação ou manifestação

funciona. Sempre que quiserem algo, serão dadas as condições para sua manifestação. Tendo a mente clara sobre aquilo que desejarem, e focando sua atenção-energia nisso, serão capazes de atraí-lo como um evento para sua vida.

Em uma situação em que existe dano permanente ao sistema físico de uma pessoa, ela deve ser cuidada com todas as ferramentas disponíveis. São indefesos, no sentido de que não podem se desenvolver por conta própria e precisam da ajuda de terceiros para apoiá-los e cuidá-los. Estas pessoas merecem ser tratadas com respeito e amor, pois são pessoas com alma, as quais precisam de apoio.

Estamos todos aqui por um motivo especial. As pessoas com algum tipo de deficiência são aquelas que decidiram, a partir de um nível elevado, viver essas experiências, como um processo de crescimento pessoal. Eles resolveram se aventurar, e entrar à Terra para viver uma experiência difícil. Todas as crianças com deficiência também escolheram este caminho, elas têm suas próprias razões para querer crescer através de tal experiência. Devem ser sempre apoiadas e cuidadas com amor, para ter a possibilidade de avançar e se beneficiar da experiência.

A deficiência é um tipo de experiência encontrada principalmente na Terra. É aí que encarnam as almas que desejam viver uma vida com deficiência, porque a deficiência aqui se resolve com a tecnologia adequada. A deficiência existe como uma forma que tem uma alma para sentir o contraste, entre não poder fazer aquilo que quer, como levar uma vida normal, e depois desfrutar tendo tudo a disposição, junto com a saúde integral. Estas são decisões de cada alma, e devem ser respeitadas, assim como ser cuidados sempre com amor, respeitando as suas vidas e a sua liberdade de escolha.

Quando ocorrem acidentes, e a pessoa fica com problemas motores, isso também acontece após a escolha de uma alma. Pode até parecer um acidente, mas é uma decisão que foi feita de antemão e conscientemente. A partir de um nível mais elevado, nunca é um acidente.

As pessoas com deficiência devem sempre receber apoio e tudo aquilo que precisarem, já que, desta forma, podem ser mais felizes vivendo nessa condição. Quando são respeitados como pessoas valiosas, estão sendo cuidados como deve ser. Quando são desrespeitados, só são bem mais prejudicados, aumentando o sofrimento que sentem.

Os casos de recuperação também acontecem porque a alma assim o desejou, ser prejudicado para depois se recuperar, e assim cumprir um propósito de crescimento pessoal. Essa experiência é vivida também para valer mais tarde no seu futuro, compartilhando a experiência de que conseguiram se recuperar e seguir em frente. Isso acontece na Terra com figuras importantes, as quais estão compartilhando suas experiências e ajudando outras pessoas a avançarem, como Jim Kwik e Joe Dispenza. Eles dão esperança às pessoas, contando suas experiências vividas. Estas figuras são reconhecidas pela sua coragem e força interior e, assim como ajudam os outros, também crescem como almas, porque a experiência permite-lhes encontrar forças suficientes, viver de acordo com seu eu mais elevado e direcionar suas vidas para aquilo que desejarem.

Quando vivenciamos situações difíceis, encontramos nossa força interior, nossa essência mais pura. Estas situações nos permitem procurar, no mais profundo do nosso ser, a força para continuar. Tiramos a energia e a esperança de onde é considerado impossível, e alcançamos situações consideradas impossíveis, mostrando o nosso verdadeiro ser.

A tecnologia

Quando uma pessoa está doente e precisa de ajuda direta de um médico, deve ser apoiada com a tecnologia disponível no momento. Existem intervenções cirúrgicas que devem ser realizadas em casos de dano grave ao corpo. Nestes casos, o paciente deve ser apoiado com os implementos disponíveis, a fim de salvar sua vida.

Devemos ver a tecnologia como um apoio na recuperação de um corpo, servirá para realizar as funções que o médico não é capaz de fazer. Sempre deve servir com base nas necessidades do paciente. As tecnologias que favorecem uma pessoa são aquelas que ajudarão no processo de recuperação.

A tecnologia moderna que existe na Terra é bastante *básica*, e serve apenas como apoio parcial para os procedimentos. A tecnologia que usamos aqui é tão avançada que permite recuperar um membro perdido, ou devolver uma pessoa ao seu estado original mais ótimo, a uma idade de adulto jovem.

A tecnologia que aí utilizam avançará conforme a pesquisa for aberta para trabalhar em projetos de saúde. Todos os projetos realizados até agora são controlados por membros da Elite, pelo que o progresso tecnológico só ocorre até um determinado nível de desenvolvimento, sem poder avançar para o pleno potencial que tem a tecnologia.

Toda tecnologia deve ser utilizada em favor das pessoas, como forma de auxiliar em processos que uma pessoa não pode realizar, devido às limitações que existem.

Advertência: Não deve se utilizar tecnologias que vão contra a humanidade, pois aquilo é uma ação homicida. Mesmo que não seja

morto diretamente com uma arma. Se está sendo prejudicado de alguma maneira, então será assassinato, e isso não deve acontecer, porque vai contra a vida.

Quando usamos a tecnologia a favor das pessoas, é para ajudá-las, é usada como apoio para salvar vidas na área médica. Todas as tecnologias serão apropriadas se beneficiarem a vida das pessoas e não cumprirem propósitos obscuros, que só favorecem apenas alguns.

Se desenvolverem tecnologias, que sejam em benefício da humanidade, assim serão uma contribuição para o bem-estar.

Curar a sociedade

Todos nós temos uma forma única de agir perante o mundo. Somos únicos, irrepetíveis, e fazemos parte do Todo a partir de nossa própria maneira de ser. Esta singularidade é de utilidade, ao contribuir para o desenvolvimento de um coletivo mais variado, onde existe tudo o que é possível. A variedade que entrega o universo é infinita e, ainda assim, continua a se expandir, e todos contribuem para esse fenômeno.

Quando uma parte, que é você, contribui para o coletivo, o faz a partir de sua própria forma de ser. Não deve se moldar uma pessoa para ser outra, isto não acontece em alinhamento com a alma. Pois cada alma, sendo única, se tentar ser outra pessoa, não será fiel a quem é, então essa alma nunca encontrará a felicidade.

O que podemos fazer é incentivar cada um a ser a pessoa única que é, pois isso permitirá a cada alma se desenvolver bem, e ser feliz em sua vida. Cada pessoa participa entregando seu ser único ao coletivo, é assim que contribui. Sendo a pessoa única que é, entregará uma contribuição única para uma sociedade, planeta e universo.

Cada pessoa tem um guia interno para se desenvolver de acordo com quem é. Se seguir o seu próprio guia, poderá alinhar-se com a sua alma, com o seu propósito de encarnação, irá se desenvolver e viver segundo o que você propôs antes de encarnar, agirá em relação com quem você é em sua essência e contribuirá sendo você para o coletivo.

Quando procurar o seu próprio caminho, estará procurando a sua felicidade. Ao encontrar o seu caminho e segui-lo, chegará um momento em que será capaz de se sentir pleno e feliz, como consequên-

cia de ter se encontrado e de se expressar de acordo com tudo o que você é.

Hoje na Terra, são ensinados a encaixar dentro de certos grupos para serem aceitos. Isso não está certo, não devem se colocar várias pessoas no mesmo grupo, que em essência serão sempre únicas. A forma como uma sociedade pode funcionar em harmonia e que todos sejam felizes, é aceitando a variedade, valorizando-a e incentivando cada pessoa a se desenvolver como uma alma única. É isso que uma sociedade saudável faz, dá ferramentas a todos, para que todos possam se desenvolver em concordância com os seus próprios interesses.

Uma forma de curar a sociedade é dar às pessoas todas as ferramentas para que possam ser felizes e cumprir o que vieram fazer como almas. Uma sociedade saudável é aquela que consegue entregar a cada um de seus habitantes o que precisa para o seu desenvolvimento. Se desejam curar a sociedade da Terra, devem se preocupar com que todos, e cada um de seus habitantes sejam felizes e possam ser tudo o que são. Para isso, deve-se agir a nível global, em todas as áreas que existem, só assim avançarão e serão felizes.

Não deve se submeter os outros aos próprios interesses ou moldá-los para ser alguém que não são. Isso só os levará por um caminho de infelicidade, e contribuirá para manter a sociedade doente.

Mudar em favor do mundo

Todos temos em nós certas informações que representam nossa essência, quem somos como almas, nossa frequência. Temos em nós uma codificação que vai de acordo com os nossos interesses, porque, como almas, seguimos uma linha específica que nós mesmos escolhemos.

No entanto, quando falamos de nossa linha ou gostos, sempre existe a liberdade de mudar de rumo, porque somos livres de criarmos de uma forma e depois de outra, com a possibilidade de mudar para o que mais nos interessar.

Quando conscientemente mudamos, o fazemos com o conhecimento de querer melhorar algum ou alguns aspectos de nós, a fim de evoluir e virar um ser mais elevado. Todas as mudanças serão feitas para que a pessoa alcance um estado em que é mais avançada ou evoluída do que no estado anterior.

Sabemos que mudar pode ser difícil, porque envolve um esforço para sair da rotina ou do que estamos acostumados, para entrar em outro estado que não nos é habitual. Então, existe certa resistência à mudança, devido ao costume.

Quando mudamos, é feito em favor de um futuro melhor, não só individual, mas coletivo, pela totalidade; é feito para o bem de todos nós. Você não pode fazer uma mudança em sua pessoa sem afetar o coletivo como consequência. Agir juntos por uma causa mais elevada permitirá alcançar esta mudança, que favorecerá a todos.

É por isso que fazer o trabalho interno e individual de cada um, para mudar ou evoluir, permite ao coletivo ficar melhor, vendo-nos como o Todo que somos, uma única unidade neste universo infinito.

Se fizer o seu trabalho para sarar e estar em melhores condições do que antes, contribuirá com saúde e bem-estar ao mundo. E quando todos assumirem a responsabilidade e fizerem o mesmo, então será possível manifestar um coletivo que vive unido, sendo felizes e saudáveis.

Quando falamos de um coletivo, estamos falando do conjunto de todas as pessoas que vivem dentro de uma comunidade, que por sua vez farão parte de um grupo maior, que por sua vez fará parte de um grupo ainda maior, até atingir a todos e a cada um dos que participam neste universo. Então, quando você se preocupa por sua saúde, se preocupa por todos.

Quando temos uma ideia em mente sobre como é melhor agir como comunidade, toda a comunidade deve aspirar a atingir o mesmo objetivo, em unidade, para assim alcançá-lo. Se virmos a Terra como exemplo, todos aqueles que a habitam devem aspirar a uma sociedade mais saudável para manifestar uma Terra saudável.

A unidade é essencial no momento de manifestar uma sociedade feliz, vocês nunca serão felizes distanciando-se. Individualmente, apenas alguns serão felizes, e não todos; e isso significa que, em um nível mais elevado, não serão felizes de forma completa, ao ser vocês uma parte do Todo.

Todos temos um objetivo em mente, que é nos desenvolver naquilo que gostamos para ser felizes. Se vocês conseguirem que o coletivo possa fazer isso, então todos serão felizes e viverão em harmonia e união, não deixando ninguém para trás. Esse é o objetivo comum que todos devem ter na Terra, que todos fiquem bem e não apenas alguns, para funcionarem como sociedade e serem felizes.

Quando tivermos a todos em nossas mentes, em unidade, funcionaremos como uma comunidade intergaláctica, de forma harmoniosa. Essa é a chave, ser todos quem quisermos ser, respeitando os desejos de ser dos outros.

Ajudar os outros

Podemos ajudar seguindo nossos corações e compartilhando o que temos para dar aos outros. Se cada pessoa conseguir se conectar com o seu interior, com a sua sabedoria e com o seu ser superior, poderá contribuir de sua forma para o coletivo, poderá entregar ações que estarão alinhadas com valores elevados como o amor, a integração, a aceitação e a paz.

Sabemos, de nossos próprios corações, quem somos em nossa versão mais elevada; conhecemos nossa essência e nossa união com a Fonte, ou o Todo. Quando uma pessoa consegue se conectar com sua essência e ver essa verdade, se alinha com seu eu verdadeiro, e com o que veio fazer nesta encarnação. Quando você se alinha com a sua verdade e seguir seu próprio caminho, você contribuirá daí para o coletivo; contribuirá, a partir de seu próprio coração, o que tiver para contribuir aos outros.

Nos casos em que uma pessoa parece estar fora do alinhamento com seu eu superior, lhe poderá ser oferecida orientação para ajudá-la a encontrar o caminho, e viver de valores mais elevados. Todos aqueles que contribuem para o bem-estar dos outros recebem uma gratificação proporcional à energia que foi dada. É o que se denomina "causa e efeito", quando uma pessoa recebe o equivalente energético do que entregou.

Quando se ajuda os outros, é possível orientá-los para o que eles vieram fazer nesta vida. Ajudar com o exemplo é mostrar um caminho que leva a um destino mais elevado, um destino que ajudará ao bem-estar dos outros. Todos nós conhecemos nosso caminho inter-

namente, ajudar os outros a descobrir o seu, ajudará vocês a serem mais felizes.

Quando você ajuda alguém, o faz considerando que o outro tem liberdade para mudar ou não, para se alinhar ou não, para ser uma pessoa melhor ou não, para ser mais feliz ou não. Dependerá da livre decisão de cada um. Quando você ajuda o outro, é feito com o conhecimento de que só o ajudará se o outro quiser ser ajudado, e sua decisão sempre deve ser respeitada.

Quando ajudamos, permitimos que mais pessoas tomem a decisão de mudar em favor de um mundo melhor. Não como uma imposição, a ajuda é oferecida e todos serão livres para recebê-la ou não.

Se nos focarmos em viver de nossos corações, em união com nossas almas, e continuarmos a viver nesse nível superior de consciência, poderemos ajudar na manifestação de um futuro melhor e colaborar com aqueles que precisam de luz e orientação em seus caminhos. Ajudar é importante se for entendido como o que permite que mais pessoas avancem e se alinhem para manifestar um melhor viver.

Quando você ajuda com o coração, permite que mais seres sejam felizes como você, que mais seres alcancem esse estado elevado, contribuindo assim para um universo mais feliz.

Com o coração

Você sempre pode contribuir com sua verdade para o mundo, porque a partir de aí irá em alinhamento com sua alma e com quem você é, em sua essência mais pura.

Do início, demos a nossa ajuda à Terra, de nossos próprios corações e nossa própria forma. Em conexão com quem somos, temos conseguido trazer nossa luz para a Terra.

Sempre contribuímos a partir de nossa singularidade, de nossa forma única de agir, que prestará uma ajuda única. Cada um de nós, guiados por nossos próprios corações, sendo as pessoas reais e verdadeiras que somos, conseguimos entregar de nós ao mundo. Ser guiados por nossos corações ajuda a construir uma sociedade mais sincera, onde somos capazes de dar nosso ser verdadeiro e nossa verdade para os outros.

Quando agimos unidos pelo coração, compreendendo os outros, sendo eles em unidade, se constrói uma sociedade livre de danos, onde cada ser é respeitado como único e valorizado por dar ao mundo sua contribuição única. Quando nos unimos pelo coração, conseguimos obter o apoio do que precisamos para nos desenvolver e ser felizes, bem como damos aos outros o que precisam para se desenvolver naquilo que gostam para serem felizes.

Não é possível compreender o outro em profundidade, se não abriremos os nossos corações para nos unirmos e empatizar, com a intenção pura de ajudá-lo e respeitá-lo por quem é, e deseja ser. Sempre deve-se compreender que a verdade do outro é válida, e deve ser respeitada. Sua verdade será válida em seu próprio mundo, não se

deve desqualificar ou entrar em preconceitos com a maneira de ser do outro.

Quando existem diferenças entre as pessoas, devemos ouvir cada ponto de vista e compreendê-los a partir de sua própria verdade. Devemos compreender que todas as formas são válidas, já que será a forma única de cada pessoa. Quando entendemos os outros com o coração, e não com o preconceito, conseguimos ver a verdade do outro e a respeitamos por ser sua verdade única.

Entendemos a maneira de ser do outro, porque se entende que é desse jeito, devido àquilo que viveu no seu passado, que é aquilo que o formou para ser quem é agora. Julgar sem ver a história da pessoa apenas leva à separação. Quando vemos a história do outro, entendemos o motivo pelo qual age daquela maneira. O ambiente e as circunstâncias são os que formam a pessoa, e o valor interno é o que distingue uma pessoa de outra: como sai de cada situação, como enfrenta um problema, como age na vida.

Se olharmos para o nosso passado, todos passamos por situações difíceis que nos fizeram agir de uma certa maneira. Ninguém está isento de agir incorretamente porque todos somos pessoas que seguem o próprio caminho evolutivo, onde precisamos passar por certas provas e dificuldades, com o intuito de nos formarmos para o que desejamos como almas.

Sempre considere os outros como membros de sua família. Sempre serão seus outros *eu*, seus espelhos vivendo a experiência da vida, lutando como você luta, tentando dar o melhor de si mesmos, recuperando-se de quedas e erros, e levantando-se do coração pela compreensão de que sempre podem agir de uma maneira mais elevada e ser felizes. Todos quem já vivemos, compartilhamos histórias difíceis, e é por meio delas que compreendemos a vida de um ângulo mais completo, onde alcançamos uma compreensão maior do coração.

Você sempre poderá seguir em frente e continuar crescendo. O caminho será tão longo quanto você o decidir. Você é o seu guia principal, e sua alma é o seu ser mais elevado que indicará o caminho.

Quando você se ama a si mesmo, também o faz em conexão com o seu *eu superior*. Se ama e se aceita como é, conectando do coração consigo mesmo, entendendo o ser elevado que é na realidade, e que sempre foi.

Compreenda quem você é, eleve-se e seja sua melhor versão.

Guia interno

Quando quer sarar, é preciso compreender que existem muitos caminhos. O caminho que uma pessoa escolher, será aquele com o qual se sentir mais confortável. Todos os caminhos são válidos, se pensarmos que todos contribuirão para o bem-estar: ajudarão a pessoa a se sentir melhor, melhorar seu humor, sua energia, resolver emoções negativas, memórias dolorosas, problemas físicos, problemas de humor, alinhar-se com o caminho de sua alma que o fará feliz, e assim.

A saúde é integral, não é possível considerar estar bem em apenas um aspecto. Se estiver desequilibrado nos outros, isso significa que não está saudável realmente. Quando uma pessoa vive em equilíbrio, consegue ser feliz e desfrutar da experiência que sua vida lhe oferece, seja qual for a experiência que decidiu viver.

Todos nós temos um guia interno que devemos seguir. Este guia nos indicará por onde continuar, para avançar em direção a nossa maior expansão e felicidade. Todos nós possuímos este guia, quando o ouvimos é mais fácil avançar. Você saberá qual é o melhor caminho, quando sentir a certeza de que é assim.

Sempre que se procura um caminho, é feito a fim de se orientar para um maior bem-estar. Quando você tenta mudar sua vida, o faz para se permitir estar melhor, resolver o que precisa de acordo com o que seu coração dita.

Apenas precisam seguir sempre seu guia interno. Vocês têm dentro de si mesmos todas as respostas que precisam. Estão completos, não precisam de nada externo, além de sua própria sabedoria. Quando estão felizes com vocês mesmos, é porque sabem valorizar o ser divino que são.

Não importa quão difícil for o caminho, porque, no final, sempre terão a si mesmos, e sempre poderão continuar até onde acharem melhor. Caso se perderem, sempre poderão voltar à sua origem, a serem quem são na sua essência e tomar um caminho melhor que os levará a ficarem plenamente felizes. Nunca poderão perder-se para sempre, porque sempre terão sua alma para guiá-los até se encontrarem.

Quando entendemos que o guia do que precisamos está em cada um de nós, e entendemos os outros por quem eles são, e respeitamos seus caminhos, cria-se uma harmonia no viver. Cada um seguirá seu próprio caminho e compartilhará sua vida com outros, que também seguirão seus próprios caminhos, convivendo assim em harmonia, liberdade e felicidade.

Quando entendermos a vida como oportunidades de crescimento, apreciaremos ela pelo que pode nos outorgar, estaremos valorizando o que chegar a nossas vidas, e aproveitaremos cada momento do agora como um presente que o universo nos dá.

Todos podemos agir de acordo com o que acreditamos que é melhor, seremos quem quisermos ser, porque sempre existe a liberdade de decidir abertamente o que se quer e o que não, a opção de decidir pela própria vida, sem nos preocupar com o que os outros disserem. Quando você se alinha, é feliz; e sempre que segue o caminho que gosta, entende que tudo o que experienciou no passado teve um propósito, e aceita todo o seu passado como uma contribuição para quem você é no presente.

Sempre caberá a você continuar por um caminho ou outro, sempre pode seguir a linha de suas preferências, todos nós temos a capacidade de escolher e criar. Seguir a sua linha será seguir os seus gostos e interesses de alma, e se desenvolverá conforme o que mais gostar. É por isso que o alinhamento com você o ajudará a encontrar a felicidade, porque se abrirá um caminho para se desenvolver em concordância com o que mais gosta.

Ao compreender o conceito de liberdade de escolha, entendemos que podemos escolher o que queremos nas nossas vidas, que será o que

nos fará mais felizes. E assim, também entendemos que cada pessoa merece escolher o seu próprio caminho à vontade e ser feliz como nós.

Quando todos desfrutam de suas vidas e conseguem se desenvolver de acordo com o que mais gostam, encontram paz e vivem em uma comunidade alegre e realizada. Compreender os outros, a partir de seu mundo, permitirá aceitá-los como as pessoas únicas que são e ajudá-los a se desenvolver segundo suas próprias áreas de interesse.

Todos aqueles que desejam ajudar a construir um mundo melhor o conseguirão começando por eles mesmos, alinhando-se com quem são, para logo ajudar os outros a alinhar-se. Assim, todos viverão guiados por seus próprios corações e serão felizes vivendo em harmonia.

Em situações em que é necessário colaborar com alguém, deve auxiliá-lo para que possa estar melhor e desfrutar de sua experiência. Ninguém deve ser abandonado, todos precisamos de apoio mútuo de alguma forma, porque todos vivemos graças ao que os outros nos dão, incluindo a natureza.

Mensagem final

Em uma sociedade, quando acontece uma situação em que uma pessoa fica presa, sem encontrar uma saída, deve ser amparada com todos os recursos disponíveis, para que possa seguir em frente, pois deve ser considerada como parte da sociedade e como parte do Todo. Quando todos temos apoio, a convivência e a vida são melhores, é mais fácil seguir em frente, porque se têm as ferramentas e o apoio emocional.

Em todas as situações de ajuda aos outros, eles devem poder escolher seus caminhos. Nunca deve se tentar manipular e tirar vantagem dos outros; porque, ao manipular, existe a traição da alma, pelo fato dessa pessoa não estar em alinhamento consigo mesma. Se quisermos ajudar alguém, devemos ajudá-lo e apoiá-lo de acordo com o que quiser e precisar, sempre.

Quando falamos de apoio, falamos de permitir-lhe se desenvolver de acordo com suas próprias características e necessidades. Este apoio é incondicional, se não afetar negativamente a vida de outros membros da comunidade. Poderá ser livre sempre que, com sua liberdade, respeite os outros.

Estamos convencidos de que conseguirão avançar como raça humana, porque são vocês quem liderarão o caminho dos outros, a partir de seus próprios corações, apoiando-os com amor para que todos possam seguir em frente. Confiamos em vocês, em que alcançarão a unidade e que juntos poderão continuar por um caminho mais saudável.

Compreendemos quão difícil é a vida na Terra. Sabemos que precisam de muita ajuda e apoio de seus irmãos e irmãs estelares. Estaremos com vocês, ajudando-os de todas as formas que pudermos, se seguir a linha do respeito a vocês e suas vidas. Continuaremos agindo a favor de todos, para que logo possam estar melhor.

Entendemos que será difícil para alguns, e mais fácil para outros. Sempre considerem a unidade para ajudar aqueles que encontram seu próprio caminho mais difícil; assim, todos estarão bem e terão sucesso como raça.

Nos alegra vê-los viver felizes quando tudo é difícil. A sua força interior brilha no meio de toda a dificuldade que houver. Sempre terão essa luz com vocês, sempre terão sua essência, isso é algo que ninguém e nada poderão tirar jamais de vocês: sua fortaleza, sua luz interior, sua essência, sua alma.

Continuaremos junto com vocês, agindo em favor de todos, até alcançar a libertação da Terra e a formação de uma sociedade que os beneficie a todos. Esperamos que continuem unidos do coração, e que participem desta mudança de consciência que estão vivendo. Nós continuaremos apoiando-os e cuidando-os sempre.

Se despede, sua família de luz,

Os Arcturianos

Estaremos presentes com vocês proximamente.

*Obrigada, meus amigos Arcturianos, por seu carinho e infinita paciência.
Obrigada por trazer conhecimento, cura e felicidade à minha vida.
Obrigada por criar algo tão bonito:
nosso livro, escrito por todos nós, como ajuda à Terra.*

www.thannefa.org/pt

